燃燈

208
2009年12月1日
No.208 DEC 1 .2009
贊助結緣　歡迎索閱
Free Distribution

— 燃佛心燈 —

吳哥窟的徜徉
臥佛的腳板下

— 特別報導 —

資糧道是在修止惡行善
〈彩虹雷藏寺〉「時輪金剛護摩法會」開示

蓮生活佛第211冊新書
「一枝箭射向蒼天」鳴空上市

二〇〇九—台灣密宗國際學術研討會

Enlightenment Magazine

停雲雅會

蓮生活佛 ● 畫作欣賞

我認爲皈依的根本，在一個「信」字上，「信」是一切的開始，也就是「信爲道元功德母，增長一切諸善法，除滅一切諸疑惑，示現開發無上道。」

有信才有樂，信心之體，必有歡喜之相，會高高興興的皈依「蓮生活佛」。

有信，才有「皈依」，有了皈依，才有「行」，是依密宗之法而行也，如此才有眞正的歸向。

「皈依」是信、解、行、證之始，先信樂其法，次了解其法，依其法而實際修行。

最後是得證其果。

所以，皈依的根本，就是「信」。

蓮生活佛開示「無上的皈依口訣」如下：

「自己實是因緣和合之體，是有佛性常住自心，這佛性是不生不滅，不斷不常，不來不去，不一不異。原來是佛，原與煩惱業緣均無交涉。凡夫因妄想執著而不知也。如今師尊特別指出，這是眞實的大智慧，『自己是佛』，一切佛法，無非權巧方便，最主要的皈依，是『皈依自性』，這才是皈依口訣，豁破了無明之後，回復本來常住眞心，圓滿其清淨光明之法身。」

師尊傳下權巧的法門。（寶輪）

開啓你自心的佛性。（啓藏）

迷時師度。（外皈依）

悟時自度。（內皈依）

你就是佛。（密皈依）

錄自—蓮生活佛文集

9 770211 915004

神聖之象徵

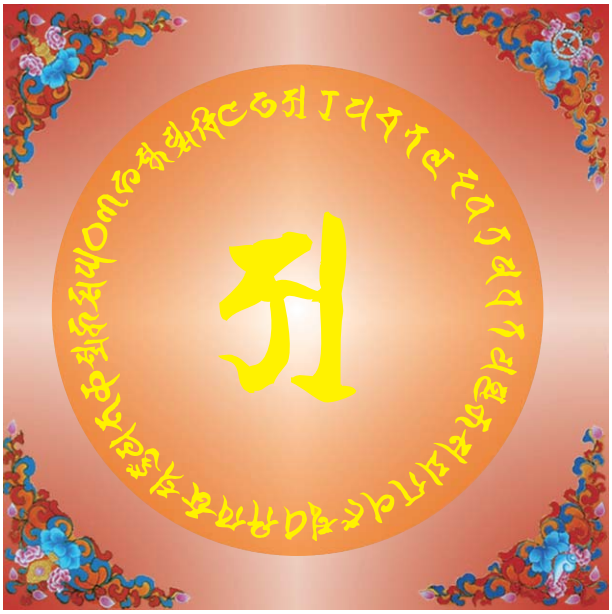
曼荼羅

Mandala

華嚴四十二字門

The Forty-two Syllabary.

■整理｜燃燈雜誌編輯部



華嚴四十二字門

華嚴四十二字門出自於《華嚴經入法界品》，是就梵文四十二字母而論其各自之法義，是華嚴和般若二經裡常見的觀字義法門。

《大智度論》卷四十八提到：「此四十二字係一切字之根本，因字有語，因語有名，因名有義，菩薩若聞字，因字乃能了其義。」

【大般若經】稱四十二字門爲文字陀羅尼，第五卷說明了四十二字門其中一一之字義。據【大般若經】云：「複次善現！諸菩薩摩訶薩大乘相者，謂諸文字陀羅尼門。何等文字陀羅尼門？謂字平等性、語平等性入諸字門。云何字平等性、語平等性入諸字門？善現當知！若菩薩摩訶薩行深般若波羅蜜多時，以無所得而爲方便。」

華嚴四十二字門又稱華嚴字母，是眾藝童子教授善財童子唱誦四十二梵字而入無量無邊般若波羅密門。在佛教也是一種梵唄唱誦的儀軌，其梵唄旋律清雅、鏗鏘有力、擲地有聲，被認爲是梵唄音樂中的經典曲目。

據《華嚴經入法界品四十二字觀門》說二十種殊勝功德：「若菩薩摩訶薩。能聽如是入諸字門。印阿字印。聞已受持。讀誦通利爲他解說。不貪名利。由此因緣得二十種殊勝功德。何等二十。謂得強憶念。得勝慚愧。得堅固力。得法旨趣。得增上覺。得殊勝慧。得無礙辯。得總持門。得無疑惑。得違順語不生恚愛。得無高下平等而住。得於有情言音善巧。得蘊善巧處善巧界善巧。得緣起善巧因善巧緣善巧法善巧。得根勝劣智善巧他心智善巧。得觀星曆善巧。得天耳智善巧宿住隨念智善巧神境智善巧死生智善巧。得漏盡智善巧。得說處非處智善巧。得往來等威儀路善巧。是爲得二十種殊勝功德。」

燃佛心燈

The True Buddha School Grandmaster

眞佛宗根本傳承上師

蓮生活佛盧勝彥

新作文選

燃燈 雜誌

吳哥窟的倘佯

文／蓮生活佛　盧勝彥

旅行在「柬埔寨」、「緬甸」、「泰國」的時候，我去看了「吳哥窟」。

看遍了「大吳哥」、「小吳哥」以及叢林內散佈的大大小小石頭廟。

據說，吳哥窟是高棉國王「蘇利亞瓦爾曼二世」在西元一一一三年所興建。

這算是世界上最大的寺廟了！

我個人認爲吳哥窟的建築群，是依據印度教的宇宙觀所建的：

中央須彌山。

四大部洲。

香水海。

八小洲。

七山七海。

事實上，其尊崇的是「大梵天」、「大自在天」、「偏淨天」。

「大梵天」——創造神。

「大自在天」——破壞神。

「偏淨天」——保護神。

印度教的思想，創造、破壞、保護，就是令人值得深思的哲學。而佛教的根源，來自於印度

教，而且超越了印度教。

印度教的三大神，是輪迴，是梵我（神我）的思想。

佛教是佛我的思想，而且是無我的思想，達到正等正覺的涅槃思想。

佛法的廣大包含：

下根器的人，爲了求來生，投生到高境界。

中根器的人，對輪迴厭倦，證得解脫道。

上根器的人，修菩提心爲眾生，最終證得無上菩提道。

我說：

下根器，相當於印度教。

中根器相當於二乘小乘。

上根器相當於大乘。

●

徜徉於「吳哥窟」，印度教的史詩就出現在我的思維之中。

那「攪動牛乳海」變化出來的天女。

那天神的拔河攪動，那歡樂的天上界及慘苦的地獄界。

那至尊的國王到平常的販夫走卒。自以爲光榮的聖戰到市井小民的捕魚生涯。

徜徉於大地之上的「吳哥窟」，又有什麼可以說的？

我說：

人就是一座廟。

這廟的中心就是「心」。

肝、脾、肺、腎，就是「四大部洲」。

血管就是「香水海」。

其他器官是「八小洲」。

國王就是「頭」。

庶民就是「指頭」。

……。

寫給「吳哥窟」的詩：

我已是大地行客
走在輪迴與涅槃的另一側
幾個黃昏
幾個清晨
讀了蒼老的吳哥窟
心中還悽惻

誰能說什麼是對什麼是錯
誰能說出領悟與收穫
這流傳下去的
在大地上永遠的四零八落

臥佛的腳板下

文／蓮生活佛　盧勝彥

在泰國，走過那「臥佛寺」，巨大的臥佛，巨大的金像，像中天明月，萬古千秋。

走到臥佛的腳板下，我觀想自己去頂禮了佛足，其佛足下，五足指端有「卍」字文，相次各有「眼」，指間各有「網轂」，中心上下有「通身紋」，大指下有「寶劍」，第二足有「雙魚王紋」，次指有「寶花瓶紋」，三指有「螺王紋」，腳心有「千輻輪文」，下有「象牙紋」，上有「月王文」及「梵王頂下文。」

觀佛三昧經曰：

「如來足下平滿不容一毛，足下千輻輪相，轂輞具足，魚鱗相次，金剛杵相者，足跟亦有梵王頂相，眾蠡不異。」

又西域記：

「摩揭陀國留足跡，不遠精舍，中有大石，如來所履雙迹猶存，其長尺有八寸，廣餘六寸矣，兩迹俱有輪相，十指帶著花文，魚形映起，光明時照。」

在佛足的腳板下，我想起佛的行跡，佛的腳一樣的踏著大地。

有人問我：

「佛陀涅槃，祂何時再來？」

這個問題說容易回答，是很容易；說困難回答，也相同困難。總之我知道，別人如何了解佛的悟境呢？

有人問我：

「佛足如何有這些輪相？」

我說：

那全是尊貴的吉祥，留給源源不竭的行者，修行得浪浪漫漫雄雄壯壯，我們禮拜佛足，但願我們修行，像佛一樣。

我當然知道：

大地是不停的變化，我出生的地方不停的幻化，故鄉沒有老家，故鄉也沒有一棵老樹，故鄉也沒有一個舊識，我竟然發覺出國流浪三十年，我已成爲沒有故鄉的人。

我覺得佛陀也是一樣的可憐，佛陀的王國沒有了，佛陀的宮城沒有了，淨飯王沒有了，摩耶夫人沒有了，大愛道比丘尼沒有了，耶輸陀羅夫人沒有了，羅睺羅沒有了，十大弟子沒有了，僧團沒有了。……

佛陀再來，「還鄉」有什麼意義呢？

大地一切全變了。

二千五百年前的大地，和二千五百年後的大地，還不是一個異鄉到另一個異鄉？

一切都不熟悉了。

除了佛足。

我呼喚佛陀的名字，南摩本師釋迦牟尼佛，我從未期盼佛陀再來！

雖然刻骨銘心。

但也捶胸頓足。

再來也沒有什麼意義，除了親吻自己的腳板下的足跡。

詩：

這大地安在
城市郊外一天又一天的改
百萬人變千萬人變萬萬人
一樣的是
東方是海
西方也是海

故鄉的校友會
只是覺得依稀依稀還在
只有老樹知道
千山外
萬山外

臉上生白癬

文／蓮生活佛　盧勝彥

在「葉子湖」禪定三昧，入三昧時，自覺到了一地，這是娑婆世界的人間，無啥希罕。

入一屋中，原來有一壇城，是密教行者的家，我再一看，是一位《真佛宗》的弟子，哭喪著臉，拼命的唸：「嗡。古魯。蓮生悉地。吽。嗡。古魯。蓮生悉地。吽。嗡。古魯。蓮生悉地。吽。……。」

我一看這弟子，嚇了一跳。

原來他的臉生了白癬，如同染了白色的粉，但參差不齊，東一塊，西一塊，如同地圖一般，連鼻子也是，額頭更是。我看了很怕，相信他自己也不敢外出見人，外人見了，都驚嚇到，這白癬可能有傳染性，人人懼而遠之。

只見弟子說：「自從皈依蓮生師尊後，白癬才生出來的，沒有皈依修法前，是沒有白癬的。」

我這一聽，差一點吐血，凡人一生病，往往怪東怪西，自己業障到了，均不承認，現在賴到我身上了，你皈依我，就生白癬，那我豈不是「白癬大王」，我又沒有生白癬。

氣歸氣，但，這位弟子持『根本上師心咒』已達萬萬遍，不救他也顯得我無能、無法力。

等到晚上，我入了他的夢，我用我的手，去抓他臉上的小白蟲，他臉上的小白蟲實在有夠多，抓不了，用刮的，一大群的小白蟲，全刮到地下去了。

我在夢中對弟子說：「白癬好了，多度一些人來皈依，皈依我的，不會生白癬，我不會叫人生白癬的。凡有病，均是業障，要如此認知。有病找醫生治，也要有信心念佛持咒，我就是你唸『根本上師心咒』，唸來的。」

我說完，就神行他去了。

據我所知：

只一夜功夫，他的臉上白癬盡去！他又悲又喜！

他夢見師尊幫他抓臉上的眾多小白蟲，他生起無比的信心，介紹很多人皈依《真佛宗》。

他的夢宣傳到遠近各處。

從此，他更精進勤奮不懈怠的持咒，持到「摩訶雙蓮池」的一朵蓮花也開放了。

The Face Infected with Ringworm

Written by Living Buddha Lian-sheng, Sheng-yen Lu
Translated by Amy Zhou
Edited by Jessie Loh Proofread by Lufang Hsiung
www.tbtts.org

While practicing samadhi at Leaf Lake, I found myself in the human realm of the Saha world.

I entered a home with an altar and found that it was the home of a Vajrayana practitioner. On closer scrutiny, I realized it was a disciple of True Buddha School. He looked unhappy and was fiercely chanting, “Om Guru Lian-Sheng Siddhi Hum, Om Guru Lian-Sheng Siddhi Hum, Om Guru Lian-Sheng Siddhi Hum…”

When I took a closer look at the student, I was startled.

I realized that his face was infected with ringworm. It was as if he had dyed his face white, but in an uneven manner; there were patches here and there, like continents on a map. There were spots covering his nose and especially his forehead. Since I was frightened upon seeing his condition, I was sure he was afraid to leave his home. If other people were to see him, they would be scared as well and would surely stay away, fearing that facial ringworm would be contagious.

I heard the disciple say, “Ever since I sought refuge in Grand Master Lian-sheng, my face has been infected with ringworm. Before I took refuge, I did not have a single ringworm patch on my face.”

When I heard this, I was flabbergasted. When people become sick, they often blame others instead of admitting that it is due to their karmic hindrances. Now, the disciple put the blame on me, saying that because he sought refuge in me, his face became infected with ringworm. Well, did that not make me the King of Ringworm? Then, why was my face not infected?

Despite my anger, I felt I had to help him since he had chanted the Guru Heart Mantra countless times, and to not save him would imply that I lacked the ability and dharma power.

That evening, I entered his dream and used my hand to scratch off the ringworms on his face, but his face was covered with so many ringworms that I could not scratch them all off. So, I used something to scrape off the mass of ringworms, and they all fell to the ground.

In the dream, I spoke to the disciple, “Your ringworm is cured. Go convert more people so that they take refuge in me. Do not worry, they will not contract ringworm; I do not cause people to suffer from ringworm. You should understand that whenever a person becomes ill, it is always due to karmic forces. If you are sick, you should seek aid from a doctor as well as faithfully chant Buddha’s name and recite mantras. I am here because you chanted the Guru Heart Mantra."

When I finished speaking, I spiritually traveled away.

As far as I know, that one night of effort cured him completely! He was thrilled, but sad.

After he dreamt that Grand Master helped to remove the multitude of small white ringworms from his face, he had absolute faith, and introduced True Buddha School to many people who later took refuge.

The story of his dream reached lands near and far.

Since then, he diligently recited mantras without fail, until in the Maha Twin Lotus Ponds, a lotus flower bloomed.

Enlightenment Magazine

燃燈雜誌

二〇〇九年十二月一日

208

Contents

目錄

燃佛心燈……蓮生活佛盧勝彥

01 吳歌窟的倘佯

3 臥佛的腳板下

5 臉上生白癬

特別報導……編輯部

09 十一月八日聖尊蓮生活佛於〈彩虹雷藏寺〉開示 資糧道是在修止惡行善

17 「關島」的浪濤【春風畫雨】……蓮花堯中

57 不能說的秘密—專訪蓮鳴上師（下）……蓮花堯中

63 度過生死的大海英譯版（序）……朱時宜博士

65 印尼〈敬德學校〉教學大樓落成啓用暨供僧儀式 蓮花秋錦

67 退化性關節炎的營養保健食品【醫學健檢】 朱鍾勛醫師

70 關節炎的面面觀【醫學健檢】……徐國森醫師

創 辦 人：蓮生活佛盧勝彥
指導上師：蓮香金剛上師
總　　社：世界真佛宗宗務委員會
社　　長：蓮栽上師
文字編輯：范少華
美術編輯：李昭嬋
公　　關：蓮均法師
總　　務：何　仲
法律顧問：卓忠三律師　周慧芳律師
審　　核：世界真佛宗宗務委員會核心小組
發 行 所：雷藏寺
南投縣草屯鎮山腳里蓮生巷100號
郵政信箱：南投縣南投市中興郵政第69號信箱
索閱專線：電話：886-49 - 2312992 # 367
傳真：886-49 - 2350140
電子郵件信箱：tb.tw@xuite.net
郵政劃撥帳戶：燃燈雜誌社
郵政劃撥帳號：22651252
圖像材質提供：意念數位科技股份有限公司
印 刷 廠：陽昇印刷實業有限公司

■歡迎隨喜助印，金額不拘！
■歡迎索閱，全年出刊24期！
■捐助扣繳單位統一編號：77392052

年度功德者贊助方案請詳閱封底內頁廣告
如欲贊助，請洽886-49-2312992 #362

歡迎刷卡、劃撥、支票、銀行匯款（詳見第87頁）

隨喜贊助，功德無量

法語均霑

19 打開心靈之窗的奇書—〈寫給雨〉㈠【小芥子讀書坊】蓮花慧君上師
21 游夢人生 終須覺醒（下）【感知生命】……蓮曉上師
25 對號入座【塵客夢語】……蓮翰上師
29 愛染也是空性……蓮耶上師
31 行者須具有的十種心……蓮潔上師
35 奈嘆……蓮極上師

菩提園地

37 敦煌莫高窟「蓮花童子」學術參訪記㈡【品味人間】舞自在
40 十年「長短腳」的疾病 拜懺而癒……蓮海上師
41 生命的意義【聽海軒】……初雪
43 我的皈依與出家……蓮型法師
45 催人淚下的師徒情……蓮花一璐
47 長眉羅漢現壇場……蓮育法師
49 雷鳴震天……雪龍
51 無字眞的是那麼偉大嗎？……蓮赴
52 一朵悠閒的雲……蓮恒
53 參訪〈法音雷藏寺〉……蓮子

77 世界各地法務報導

85 「燃燈功德主」迴向活動特訊

編輯部

更正

燃燈207期第90頁分堂報導，關於師尊明年至印尼弘法一事，此弘法行程尚未確定，特予更正周知！

投稿

投稿、燃燈功德主報名表、捐款授權書

新傳真專線：

886 - 49 - 2350140

電子郵件信箱：

tb.tw@xuite.net

2009
11/8
地點：
SEATTLE
彩虹雷藏寺

眞佛宗根本傳承上師—蓮生活佛
「時輪金剛護摩法會」開示

資糧道是在修止惡行善

敬禮了鳴和尚、薩迦證空上師、十六世大寶法王噶瑪巴、吐登達爾吉上師。敬禮護摩主尊時輪金剛大明王，敬禮壇城三寶。

師母、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，各位同門，還有網路上的同門，大家吉祥！（眾鼓掌）

今天我們做的是「時輪金剛護摩」。護摩大家都知道，那是燒火供天。燒火供（祭）天在古代的印度本來就有，其實不止是古代的印度就有，你只要看過很多的經典，像【古蘭經】，舊約的【聖經】，從阿伯拉罕開始，他們都做著燒火祭天的工作。在【聖經】裡面曾經提到，阿伯拉罕把一隻羊燒在火之上，用木柴生火，把羊獻給上帝。這個就是燒火祭天。在【古蘭經】裡面也有，回教（伊斯蘭教）他們也有，印度教也有。

那麼，佛教的密宗也有火供，是因爲釋迦牟尼佛時代，祂看到印度教婆羅門，燒火祭天，釋迦牟尼佛很多弟子都是從大婆羅門印度教徒來皈依佛陀的，所以爲了適應他們，釋迦牟尼佛也製造了正法的護摩火供，也就是眞正的護摩火供，這就是我們今

天做的護摩火供。所以火供有外道的護摩火供，跟佛陀依照護摩火供的儀軌所增訂的，屬於佛教的護摩火供。今天我們做的就是佛教的護摩火供。（眾鼓掌）這個跟一般的護摩火供不同。

那時輪金剛的護摩呢？時輪金剛是佛本身的化身，是佛化現出來的等流身，所以今天的護摩火供非常殊勝。（眾鼓掌）因爲時輪金剛住在火裡面，什麼叫做住？佛教不是講「無所住」嗎？爲什麼時輪金剛住在護摩火裡面？這是爲了方便。眞正的是無所住，哪裡都可以住。但是爲了方便所有眾生的信仰，爲了方便所有眾生的精神力集中，時輪金剛祂從虛空之中降到火中，接受所有報名眾生的供養。（眾鼓掌）這是講火供是一個方便的、

祈禱的儀式，比祈禱更眞實，因爲火供就是在祈禱。爲什麼比祈禱更眞實呢？因爲它有實質的東西去供養。

祈禱不一定是實質的，好像我唸：「我們感謝天上的父（基督教是這樣子唸的），感謝天上的耶和華，上帝、父子、聖靈，賜給我們食衣住行，一切的方便，我們同樣用最珍貴的東西，供養天上的父子、聖靈。」這個就是祈禱，但是嘴巴講供養，嘴巴你講說，我供養什麼東西給天上的耶和華、天上的耶穌、天上的聖靈？事實上，只是嘴巴唸而已。

那密教裡面，有實質的供養，把所有的東西都觀想變化，把我們人生裡面所需要食衣住行的東西，全部在火中獻供。你要修行，供養是所必需，要表示你自己一個信徒虔敬的心，你必須要做供養。供養也是一種布施，所以我們講，佛教裡面有提到「財施」，用錢財去幫助人，就是供養；有「法施」，說法去度眾生，就是供養；有「無畏施」，完全是利他的，不管是出錢、出力，甚至犧牲自己的生命，叫做「無畏施」。

做爲一個佛教裡面的菩薩，完全以利他爲第一，不是利己，因爲眾生都是利己，反過來，菩薩是利他。所以必須要犧牲自己的時間，犧牲自己本身的力量，犧牲自己本身的財力，犧牲自己所有的智慧，甚至於自己的生命，去做供養，這一種供養叫做「無畏施」。沒有所謂的「有所畏」，全部都是無畏。以利他爲主的這一種精神的思想，就是菩薩的思想，救度眾生菩薩的思想。祂的偉大精神就是在這裡。

供養也可以這樣子講，最好是自利也利他，那是最完美的啦！自己有利益，他人也有利益，這個在佛教講起來是最完美的。

這裡有個例子，看起來是完美，其實是不完美。有一個獵人，他到山上打獵，看到一隻熊，他看到熊的時候當然很緊張，但是，他馬上就要開火，就要開槍。結果這一隻大熊跟他講，牠說：「我們Compromise，我們談判！你不要向我開槍，我們談判一下。你需要什麼呢？我給你！」這個獵人覺得這隻熊滿溫和的，竟然還跟他談判，於是熊跟獵人就坐下來談判。

獵人對熊講：「我要熊的皮大衣，熊皮大衣。」熊說：「這

一點也不難，我們再靠近一點，這樣子談判會比較有誠意。」這個獵人就很放心，跟牠靠近一點。過了一陣子，這個熊說：「談判已經結束，那麼我們各取所需。」這個熊肚子大大的，牠說：「你看，我們兩個談判，非常的圓滿，我肚子也飽了，你也穿了熊的大衣了。」（師笑、眾笑）

這個表面上看起來是自利利他，自利就是說牠也飽了，那麼這個獵人眞的也是穿上熊的大衣。其實，當然我們知道，這隻熊得了利，獵人什麼都沒有，表面上是自利利他，其實只是自利。

我們做一個修行的人哪！不但要自己修行，還要讓眾生都能夠修行，這個才是自利利他。我們幫助所有的眾生，眾生同樣的幫助我們，這個才是自利利他。所以我覺得最圓滿的，也不要談到犧牲自己，犧牲自己實在也是滿可憐的。應該自己也有利，眾生也有利，應該大家一律平等，是眞正的利益。我認爲這樣子是比較最圓滿的。

不要說犧牲一個人去救很多人，犧牲一個人去救很多人當然是非常值得的，但是這個犧牲是比較悲壯的。菩薩往往是犧牲自己，去救度所有的眾生，這一種行爲是菩薩的精神，是比較悲壯的。

我再談一下昨天晚上提到的「酒醉」—喝酒。我們這裡也有供酒，供金剛神要給酒，但是大家會想，金剛神會不會醉了？醉了就麻煩了。金剛神畢竟是神、是金剛，祂非常的 strong（強壯），我們供酒只是增加祂本身的 power（力量），酒是 power，我們也有供肉，這個肉也是 power，我們不能請金剛神吃素，（師尊笑）金剛神是要發揮祂金剛 power 的力量去降伏敵人。

如果我們今天出去打仗，我們請金剛神、請所有的軍人統統吃素、吃青菜！你知道阿兵哥呀！二五〇高地衝鋒，一千公尺！他們拿著槍，這個槍還是美國製的，（眾笑）Made in U.S.A.，我們以前拿的長槍 M1 半自動步槍，都是美國製的，拿起來都比我還高（眾笑），我還拿著它跑一千公尺，衝上二五

○高地，還沒有到，我就已經死了。（師笑、眾笑）所以呢！你不能叫阿兵哥吃素啊！你必須要給他很有 power 的飲食，很有熱能的飲食，他們才能夠做事。

金剛神是屬於事業金剛，是要完成所有眾生的事業，祂必須要有 power，所以我們給祂供養酒。洋酒、還有 eat meat，drink wine，要這樣子做的。

這裡人家寫來一個笑話。一個丈夫對妻子說：「從明天開始，我決心重新做人，再也不喝酒。」第二天晚上，他依然喝得醉醺醺回家，妻子就調侃他說：「你說要重新做人，再也不喝酒了，那你爲什麼今天又喝酒呢？」丈夫回答，他說：「唉！想不到我重新做的這個人，他也喜歡杯中物！」（師笑、眾笑）

我們行者、修行人要記得守五戒，其中有一條戒律是不喝酒，最後一條戒律是不能喝酒。以前給我施洗的牧師，牧師給我施洗說：「我用水給你行洗禮，因父及子及聖神之名。」（台語），就灑水，灑水就像灌頂一樣。浸信會是整個人泡到水裡，沖一下再起來。古代施洗的約翰給耶穌施洗，天門開了，天上有聲音講：「祂是我的兒子，是我最喜、最珍愛的。」天門開了，還講這一句話。

以前給我施洗的那個牧師，叫蘇天民（音譯）牧師，我在基督教長老會受洗的時候，是他給我施洗，他跟我講：「其實基督教也是禁酒跟禁煙。」有一次他偷偷告訴我，他每一次做節日，做復活節時，他必須要分餅，這個是耶穌的肉，給你吃下去，這是耶穌的血，給你喝下去，那是葡萄酒，那我就喝了。

我的牧師跟我講，剩下好多葡萄酒，他認爲很可惜，結果他在星期六的時候，就把葡萄酒喝了，全部都喝了。沒想到那個牧師喝成習慣了，本來葡萄酒是要給底下的人，一個人一小杯的，一個人一口，很小杯的，沒想到剩下的，他每一次都喝完。（師笑）牧師他跟我講，欸！味道還不錯喔！我說：「你怎麼可以喝酒呢？你當牧師的人怎麼可以喝酒呢？」他說：「反正沒有人知道就好。」（師笑）

我的牧師是很好玩的，他有時候也抽煙的，他說：「欸！這個煙也滿有香味的。」他也抽成習慣了。他在台上講道，講講講，忽然之間，他會停下來，躲到廁所裡面去，抽半支煙再出來。到師尊，喏！是不可以的，

我是從來不抽煙的；第二，我也是從來不喝酒的。年輕的時候喝一點，以後就沒有。

我們修做菩薩的，不可以抽煙，不可以喝酒。爲什麼？因爲酒啊！容易出事情。我昨天晚上講，你喝了酒開車，danger driver，那是危險駕駛，很容易出事情的。喝了酒很容易衝動，抽煙比較不會，但是抽煙吶！我們知道，會得到肺結核、肺癌。你看我們點香，那個香爐上面結了一層黑色的油，如果你常常抽煙，你自己想想看，那個黑色的油卡在你身上，你怕不怕?!所以我們要守戒。

佛教講，我們守的戒，從五戒開始到八戒，不是豬八戒，（眾笑）豬八戒很難聽吶！眞正的八戒是好的，但是我們不是豬八戒。（師笑）這裡有個笑話，講說：「你是豬！」「才怪！」他的外號就變成「豬才怪」。他出來聲明：「我今天鄭重聲明，我不是豬才怪！」（師笑）還是豬！

這個八戒呀！是五戒再加上三戒，規矩很嚴，修八關齋戒，就是在守八戒。還有最厲害的是菩薩戒，菩薩戒有重戒、有輕戒，你們受菩薩戒的人很多啊！好好的看一下菩薩戒戒本，什麼可以？什麼不可以？那麼最厲害的是出家戒，出家戒包含了什麼呢？出家戒也包含了菩薩戒，也包含了五戒，更包含了沙彌戒，所以稱爲三壇大戒。三壇大戒從沙彌戒開始，然後到出家戒，那麼男眾的出家人要守二百五十條戒，女眾的出家人要守五百條的戒，所以這個戒律非常深的。

我們今天修行守這個戒律的原因，爲什麼要守這個戒律？就是要讓你惡行不發生。你的惡業從此以後，斷掉你所有一切的惡業，讓善行增長，讓你的善業增長。

你看師尊在做火供的時候啊！有丟這個白芥子跟黑色的芥子，丟白色芥子的時候，我們要唸：「讓我們所有的修行人的善業增長。」丟黑色的芥子要唸：「讓我們黑色的黑業從此消滅，從此滅亡。」黑業就是不好的業，不好的行爲，不好的身口意，身體所做的不好的，口中所講的不好的，意念所有不好的，全部消滅。所以我在拋黑芥子的

「四加行」，聚積行者的資糧，
是天上的資糧。
止惡行善是資糧，
懺悔也是資糧，
供養也是資糧，
道心堅固也是資糧，
行善是資糧。

時候，就是讓護摩火消除所有的黑業。在拋白色芥子的時候，就講：「讓我們的善行入護摩火，讓護摩火增長，讓我們善行一樣的增長。」這兩點是非常重要的。

我們佛教剛開始的時候，它教我們止惡行善，止掉一切不好的習性，所有一切不好的習性，從此要戒除。要增長你自己的善業，把你的善業一直在增長，惡業一直在消除，這樣子就是在修資糧道。

資糧道是所有宗教裡面所共同遵行的，不管你是基督教、佛教、回教（伊斯蘭教），不管你信什麼宗教，都是要止惡行善。這一點是非常重要

的，這是開始。

那昨天晚上也講了，我們爲什麼要修行？第一點，你就是知道了人生很短，人生也很苦，苦的比快樂的多，所以呢？我們將來不想要再轉世爲人，我們願意升到更高的境界去。基督教上天堂，回教上天堂，佛教也有天堂，一樣上天堂，到最好的地方，這是修行的第一種念頭，就是爲什麼要修行！第一個要到更好的境界。

第二個是厭惡輪迴。我不再來人間，也不再來六道。六道輪迴—天、人、阿修羅、地獄、惡鬼、畜生，不在這六道裡面輪迴。我厭惡輪迴，我要到淨土去，永不退轉，那麼你修行就可以到淨土。

第三個是更高的思想，我要直接成佛，我要直接成爲菩薩，要得無上正等正覺。就是我要得到佛性，我要成佛。成佛以後呢？發菩提心，還可以救度眾生，再來救度所有的眾生。成佛以後，本來祂的中心思想是不動，就是涅槃，但是涅槃等於任運，任運就是說，你再變化成爲眾生，去救度眾生，但是你的智慧是第一等，你有如來的智慧。

所以修行的動機分爲三等，第一等要到更好的境界去，第二等是永遠不再輪迴，到了淨土，最高等呢？就直接成佛，這是我講的最高等。

那麼今天我們所學到的是說，我們也可以到淨土，那個淨土比天還高，比當天人更高，那麼我們也可以修行直接成佛。這個成佛，到了最高的境界，那就是無上正等正覺。

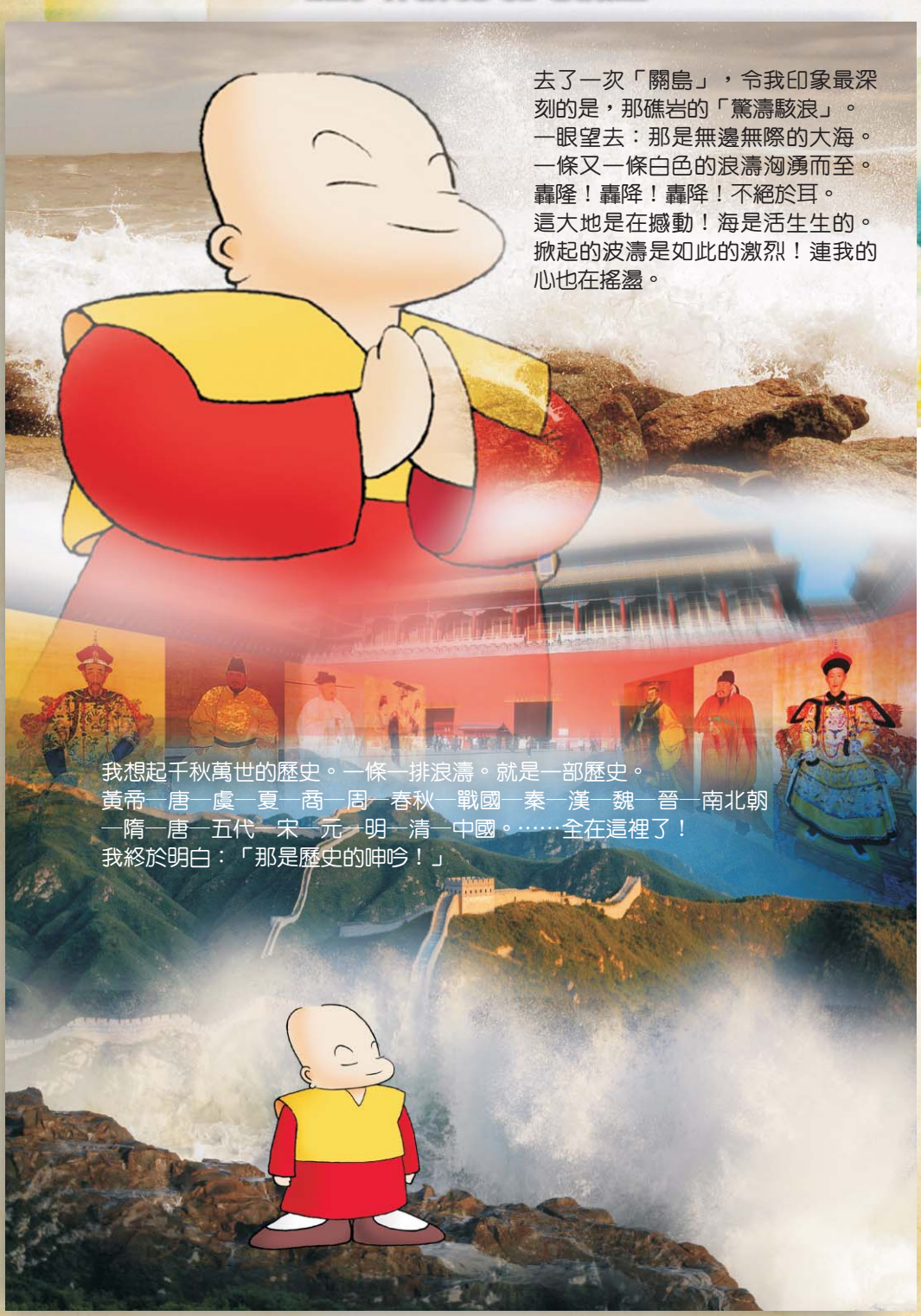
今天就給大家稍微講一下，今天的喜金剛就不講了，主要是講這個護摩，白芥子、黑芥子，我們要懂得聚積資糧，聚積資糧就是昨天晚上講的「四加行」，聚積資糧，那是天上的資糧。「止惡行善」是資糧，懺悔也是資糧，供養也是資糧，道心堅固也是資糧，行善是資糧，我們「四加行」就是這樣子做的。

嗡嘛呢唄咪吽。

春風化雨

「關島」的浪濤

The Waves of Guam



普施
是相，是用，自有性體
法語均霑
電子郵件信箱
tb.tw@xuite.net
投稿、燃燈功德主報名表、捐款授權書
新傳真專線：
886 - 49 - 2350140
燃燈
雜誌

打開心靈之窗的奇書—〈寫給雨〉(一)

■蓮花慧君上師—【小芥子讀書坊】

■別說自己對這樣的文集看不懂、記不住……，實在是自己的心「忙過頭」啦……

您可曾看過一本書同時具有佛法、心靈哲思、自然抒懷、柬泰緬行腳見聞、旅遊相片DVD……嗎？您看過一本書，對這「雨」充滿人性的觀察與詮釋？

這本書的封面—「含著雨滴的綠芽」，令人充滿靜謐神往，有著生氣盎然、清涼歡喜與純淨心靈的一番晶瑩剔透！

特別的是，這本書能令忙忙碌碌的您，找到心靈的安歇，這樣的智慧SPA，直教人把俗塵融化……！

聖尊蓮生活佛最新文集著作《寫給雨》，就是這樣帶給您沐浴在春雨般的心靈滋潤！祂在書中，宛如細膩地牽引著讀者們—如何進入「雨」的世界……。

擁抱著雨聲入眠、理解雨的無心，透析雨的變化多端；傾聽雨的狂想曲（法無定法），想像雨打中的花落；西城之雨的情思，體驗雨與禪的相印；永不化粧的雨、從瀟灑無名看雨、喬遷隨緣的雨、淋雨師徒情、對雨的衷心傾訴、雨後的激流、心中有雨……才會夢中有雨。

於字裡行間，是那麼的抒情寫意，既婉約又有壯志，是鋪天蓋地，卻也像首永不停息的美詩！

師尊在《寫給雨》的序文中寫道：「縱然我的生涯，有很多的困難，也有很多的挫折，難以預料的遭遇，但，世界還是美好的，人生依舊是可愛的。……睜開眼，看見雨，就是快樂！不是嗎？」

表面上是一段很平常的話，可是我們卻發現這其中也有不凡的想法—

一、始終樂觀的態度！

二、挫折困難與人生美麗是並存的！

三、觀察平常不起眼的周遭事物，也是一種喜悅！

四、想擁有一顆喜悅的心，平常就要培養，而不是臨時才在翻找。

五、一個心靈能經常沈澱的人，比較能從平常的事物中，發現智慧。

所以，別說自己對這樣的文集看不懂、記不住……，實在是自己的心「忙過頭」啦！

而在〈雨是「無心」的〉這篇文章之中，師尊提到：「我在西雅圖，我真的有想念，因為想念特別多，才能夠天天寫文章……。」

這讓我體會到：

作者對人的情感，有時是「毫不掩飾」的！

「情感豐富」有時也是寫作靈感的一股動力！

真正懂寫作的，是有經過「內心情感」的洗鍊！

當「想念」化成雨，也就寫作如雨……。

我憶起一首詩：「夜來風雨聲，花落知多少？」

……

我面對雨，面對雨的事實，我沒有逃避，不管是開始或結束，只要面對它，這就是我的理念。不變的理念。

因為：有風雨，就有花落。

我說：

活一天，修行一天。

活一天，快樂一天。

活一天，感恩一天。

為了這我說的話，我要去實踐它，西雅圖的雨來了。我修行、快樂、感恩，我愛惜它，但，有得必然有失，就算失去，我仍然修行、快樂、感恩。

管他，花落知多少？

（本段摘自〈夢裡的花落〉）

此段文章讓我體會到—圓滿與缺憾的人生，才能展現完整的生命。這是雨帶來的啟示，讓我們學習去迎接變化無常的命運吧！

想再從這本書發現更多的驚喜嗎？想再發現心靈更遼闊、更無限遨翔嗎？……趕快擁有這本奇書—《寫給雨》吧！

附註：「寫給雨」網路活動

(1)最新優惠！免費好康！想得一台新潮的iPod touch 8GB嗎？請上網至「永恆的北極星」http://blog.roodo.com/north_star

(2)「寫給雨」的網路facebook讀書會！請先加入 facebook.com 會員，再搜尋 Nking Daden（請注意大小寫）加入好友，即可進入讀書會。

游夢人生 終須覺醒（下）

■蓮曉上師—【感知生命】

■原來咱們淪陷夢中，迷於夢戲，隨名利色聲之波，而逐貪愛之流，不知解夢……

（文接二〇六期）

果然是紅塵多災，雖喜猶悲。得一點喜來不易，失一點喜後太悲。

樂是有些，卻緊隨著一大堆苦。樂蹦上天，難免失足到苦不堪言。「得」著一大塊樂，又「失」作一大片苦。

樂不抵苦，空得個樂！芸芸眾生，都一同「犯傻」了。

苦海無邊，說的就是連一絲岸都看不見，很多很多人都因「絕岸」而絕望，甚至自尋短見而去。

「塵世之物如曇花一現，對這類事物迷戀不捨是愚蠢的。」（印度詩人・泰戈爾）

果然是夢！

夢裡榮華富貴，溫柔甜膩，過程很激，卻忽起忽落，怎麼也攔阻不住：

流水落花春去也，一朝夢盡悔驚怕！

且看一幕（《紅樓夢》第二十八回），林黛玉埋香塚、泣殘紅，邊哭邊誦〈葬花吟〉：

儂今葬花人笑癡，他年葬儂知是誰？……

一朝春盡紅顏老，花落人亡兩不知。

不錯！我現在埋葬花，將來誰埋葬我？那時我何在？情人你又何在？若果沒有知覺，那是一種怎樣的知覺？白茫茫虛無一片真能乾淨了麼?!

賈寶玉因此也悲慟地倒在山坡上，試想：

林黛玉的花顏月貌，將來亦會到達無可尋覓之時，寧不讓人心碎腸斷?!

既然她終歸有無可尋覓之時，推想到別人，如寶釵、香菱、襲人等，亦會到無可尋覓芳蹤的那天啊！

如果寶釵等終歸無可尋覓了，那自己又安在呢？

自身尚不知道何在何往？將來會在哪處？哪園？哪花？哪柳？又怎料得此刻懷中的嬌俏人兒，

亦將會流轉到何地何處？會屬誰姓名？花落何家呢？

是的！若到了物是人非，物非人是，或人物具非之時：

榮華富貴阻不了生老病死，
溫柔甜膩攔不住多情流逝；
手裡寶物會失落何方？
懷中情人又歸屬於誰？

此時此境，不單寶玉、黛玉會為香消玉殞、韶華易逝的人情物事而悲，連所有有情的眾生都會這樣！

請聽寶玉的喟然長嘆：

「早知道都是要去的，我就不該弄了來。臨了剩我一個孤鬼兒！」（第十九回）

這正如有笑布袋一劇，寫癡和尚罵街的話：

「著什麼來由，幹碌碌大家喧喧嚷嚷的無休息！……」

最後的結論是：

袋內乾坤不計年，
笑他笑我總徒然。
始知誤踏紅塵路，
賣什機關值什錢。

此時此刻，不禁使人想起當初那一僧一道在上世極力勸誡石頭的話：

「那紅塵中卻有些樂事，但不能永遠依恃；況又有『美中不足，好事多磨』八個字緊相連屬，瞬息間則又樂極悲生，人非物換，究竟是到頭一夢，萬境歸空，倒不如不去的好。」

正是：不聽僧人言，吃虧在眼前。悔之晚矣！

經過十九個春秋幻劫，灑下不知多少喜悲淚，那木石癡人，萬幸宿世值有佛道因緣，在到了快盡木石前盟緣結時，得一僧一道依約前來接引。

修行按「度脫劇」的慣例，在入「空門」前，是必要經歷「魔考」的。

自癩頭和尚勸化去後，賈寶玉就決定斷掉塵緣，賈府裡那些丫頭不知道，還要逗他。寶玉哪裡看得進眼裡。

鶯兒跟他回憶起當年的詩情畫意，寶玉「又覺塵心一動，連忙斂神定息」，終能抗得住心魔孽障。

由此，寶玉皈依佛門修練，淨化心塵，終得以回歸於仙界的太虛幻境。

■蓮曉上師—【感知生命】

■原來咱們淪陷夢中，迷於夢戲，隨名利色聲之波，而逐貪愛之流，不知解夢……

正是：從哪裡來，又回哪裡去。

經歷思凡、歷劫悟道、遊仙的生命三部曲，就完成了一個迴圈輪迴。

正是：「因空見色，由色生情，傳情入色，自色悟空」（空空道人語）。

由「石」而「玉」，復「無為」入「有欲」；由「玉」還「石」，復「有欲」歸「無為」。

人生於塵世，是因半善半惡的心緣行緣，所以就結下半凍半暖、半雨半晴、半爭半和、半苦半樂的果。

所以患得患失，惶惶不可終日，到死也沒覺得解決了什麼。

這是迷於世欲，或驚喜雀躍，或頭破血流。

幸好世界還有從黑暗中透露出來的光明，宇宙至上大意識因悲憫無數宇宙小意識的誤入歧夢，就以佛法等宗教（各處鄉村各處教）的模樣形式，來揭示指出我們在宇宙所處的景況、位置（階層）及時空：

人類正在六道輪迴的欲界，在不上不下、差不多是中間的層面吧?!

只有一心向佛（宇宙至上大意識）的修練，才能衝脫地心、塵心的引力，脫離輪迴圈環，回歸自在妙空的究竟和佛境。

感恩有緣時，能夠得到聖僧或道人的慈悲點化，敲鐘驚覺：

原來咱們淪陷夢中，迷於夢戲，隨名利色聲之波，而逐貪愛之流，不知解夢；不知夢中有否漏孔，意識可否從漏孔中衝出夢境困局?!

正如賈雨村於某日，閒居無聊，信步來到〈智通寺〉，見到門旁的對聯所云：

身後有餘忘縮手，

眼前無路想回頭。

從而驚覺：「這兩句話，文雖淺近，其意則深。」

想想真是：人人都貪愛甚深，不能自撥，名色太執，無可安心。

今世幸得生好皮囊（須體悟「人身難得」），可惜心腹裝的只是貪妄瞋狂：

顛倒黑白，舞是弄非，又掩人耳目，舌噴爪張，在欲望的大海裡浮沉追逐。故應回頭是岸，珍惜「佛法難聞」，歇心放鬆，才不會累沉。

又，賈寶玉於紅樓「一夢醒來」，不但厭棄功名仕進，竟把那女兒情緣也看淡了好些。（第一百一十六回）當再見到癩頭和尚時，就懂得發問，是否從太虛幻境來？

和尚答道：「什麼『幻境』！不過是來處來、去處去罷了！」

癩頭和尚的「來處來、去處去」就是本來清淨無為的宇宙大意識的本源本性。每個衆生（個體意識）都來自於此。

以木石賦形的林黛玉、賈寶玉為象徵的眾生到紅塵歷劫，不過是被無明蛇誘，不聽一僧一道（或上帝）勸誡，而非要受誘不可，空作一場春秋大夢罷了！

這樣是應心而生事，無中生有，又復還無。過程有如做作，既是「多此一舉」，也是於這個寂靜無聊的宇宙間，擦出一點「意義」出來！

只是，那些暫時還無緣或不知覺悟的眾生就猶為可悲了，他們會由於不信，而一直輪迴著夢下去，再夢下去：

一萬年一億年後，仍在為讀書、工作、戀愛得失，而拚搏、掙扎、爭鬥，苦樂坎坷，滄桑顛倒，時好時壞，時美時醜，時好死、時又不得好死……。

苦呵！累呵！慘呵！

說不完、做不完，笑不盡，也哭不盡呵！

＊蓮生活佛金句＊

佛法的究竟在於解脫，不但自己解脫，一切衆生也要解脫，其實也就在煩惱中當下解脫，這即是佛法的不可思議功德。

告訴大家，學習「定」、「慧」，才能自在解脫啊！

恭錄自《一道彩虹》

對號入座

■蓮翰上師—【塵客夢語】

■我們也應該對號入座一下：自己有在爭嗎？爭名？爭利？爭強好勝？爭地盤……

有些人發表一些批判事物的言論或旁敲側擊的貶責，本來是沒有指名道姓的暗示，也不知道是衝著誰來；但是卻有人作出默認的反應，這種情形，大家會說這位默認的人是「對號入座」。

「對號入座」這個成語雖然並不雅緻，而我們修行人用在修心方面卻是有很好的益處。

我們要對誰的「號」？入誰的「座」？是要對蓮生聖尊的「號」，入蓮生聖尊的「座」！

偉大的聖尊蓮生活佛，在娑婆世界成就佛王之王。為了救度廣大無量眾生，三十多年來，蓮生聖尊從未一刻懈怠，確確實實以身力行救度的宏願，祂救度的眾生不計其數。甚至不惜犧牲自己的生命，不惜犧牲自己的大功德力，去移除眾生深重的定業而得到救度！

祂除了把舉世無雙的〈真佛密法〉及真佛禪法，與佛陀的無上勝慧，用文章形式流傳於世之外；還利用一切開示說法的方便，循循善誘、長期不厭其煩地諄諄教導眾生，令一切有緣眾生去除貪瞋癡妒慢疑六毒，漸漸超脫世俗的污染，步入正知正見的菩提大道。

蓮生聖尊救度眾生的用心良苦，舉世皆知，不待小老僧多言。

大家都懂得〈真佛密法〉的殊勝，都說要珍惜聖尊，都說要請佛世住。

然而，無論蓮生聖尊如何揮動如椽之筆、如何舒展廣長之舌，不少同門卻仍然視而不見、聽而不聞。

原來大多數的同門，讀聖尊文集只是一時興起，新書出版了，一口氣通宵讀完，這當然是件好事，但卻是囫圇吞棗，沒有反覆細讀，沒有入心細想。

有的同門每日只顧工作及三餐一宿，根本沒時間去讀聖尊的文集。

也還有不少同門有語言障礙，對聖尊開示有聽沒有懂，不明白聖尊在講什麼。

蓮生聖尊在文章上或開示上，有時對弟子們都會有褒獎、有告誡。

更普遍的現象是，有很多同門，對於聖尊的告誡，都會非常習慣而且理所當然地認為：那是在講別人，不關我事。

小老僧自己也會犯這種錯失，偶然有一次，在反覆細讀聖尊文章及開示時，在告誡部分「對號入座」一下，驀然驚覺：那不正是在講我自己嗎?!頓然，從心中湧上一股熱流，冷汗涔涔下！

從那次之後，警覺起來，不管聖尊告誡的是誰，自己時時「對號入座」，把聖尊的告誡就當作是在講我自己，時時將聖意細細入心觀照，發覺獲益良多，智慧會漸長；尤其修心方面，心量會漸開，對人世間的事物亦能學會漸漸放下，學會漸漸不執著、不計較。

當然，由於本身智力缺缺，靈敏度不夠，反應太慢，時有疏失之處，有些聖尊告誡是事後才覺察到的，這種情況，會令小老僧後悔不已，心神不安，趕快到壇前向聖尊深深懺悔，立志痛改！

聖尊在【六祖壇經】開示中，常常有告誡叮嚀弟子的金玉良言。

例如：聖尊去年九月廿七日開示說：

「現在問大家，哪一個人沒有煩惱？如果你現在真的一點煩惱都沒有，請舉手。每一個人都有煩惱，你的心是住在哪裡？住在煩惱上。」

我們對號入座一下：誰沒有煩惱？自己的心是否常住在煩惱上？要如何才能煩惱解脫？

又如，聖尊去年九月六日開示說：

「佛堂裡面一樣有這樣子的人。所以修業滿困難的，要修掉自己的業障真的滿難的，佛堂裡面還是在爭啊！」

又在今年九月廿六日開示說：

「人生如夢，但是很多人還是會忘掉，他們在夢中爭名、爭利、爭地盤。【金剛經】裡面講的，『如夢幻泡影』，這個都是表相。」

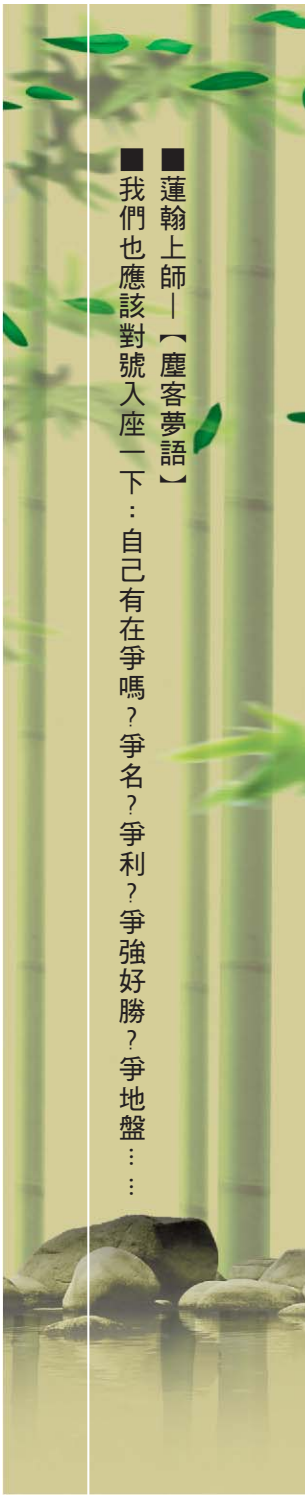
我們也應該對號入座一下：自己有在爭嗎？爭名？爭利？爭強好勝？爭地盤？爭地位？爭取特權？爭寵？……不然，聖尊為何不厭其煩地重複如此開示？

又例如，聖尊今年八月廿九日開示說：

「心量狹窄的人，他的眼睛容不了一粒沙，容不了一個人，也容不了一句話，也容不了這個人的

■蓮翰上師—【塵客夢語】

■我們也應該對號入座一下：自己有在爭嗎？爭名？爭利？爭強好勝？爭地盤……



身體的動作，也容不了那個人眼睛沒有看你，什麼都容不了的啦！」

「我常常講，有人隨便講你一句話，你回去就睡不著了。」

「這個量要大一點，大容大量才是行者。你修行修什麼？你要修得像大海一樣，能夠容百川啊！」

「這是嫉妒心，吃醋啦！為什麼他比我好？為什麼他能夠勝過我？他心裡不舒服，想把第一名給他幹掉，我才是第一名。」

「這是一個修行人的心量嗎？修行人的心量就要跟大海一樣。我們今天修行，我不講太高深的道理給大家聽。你們自己摸摸心裡，你心的容量有多大？」

「我認為女生的容量應該要大一點。女生要有容量，她容下好幾個BABY在她的肚子裡面，女人應該大肚大量才對啊！」

以上這一段，如果我們認真去對號入座，細細觀照自己的起心動念，會非常震撼！聖尊好像把我們的內心全部看得洞徹通透！我們真的要給自己好好地檢修一番了，而且這項檢修工程是要長期不懈地進行的，否則，我們辛辛苦苦，為何修行？

聖尊在今年二月廿一日開示說：

「大家以為說，一切好人都是幫助我們修行的人。不是！其實連不好的人也是幫助我們修行的人。」

「我們必須要有那些人在後面追打你、打壓你，那麼你才能更加堅強、更精進、更努力，我們才能夠跑得更快。人家愈打你，好啊！你就愈拼命、愈認真。其實愈有逆境，愈可以展示你的毅力跟你的氣魄。」

聖尊的這一段金句，要去實踐真的不容易！在逆境中成就，非同小可，必須要經過一番痛苦掙扎、刻骨銘心的歷練，正所謂「不經一番寒徹骨，哪得梅花撲鼻香？」這個是「煩惱過後才是菩提」！

然而，我們如果遇上這種逆境，必須要多多體悟聖尊的這一段話，它會幫助我們度過痛苦的難

關，打開我們頑固執著的心扉。

此外，師尊在《小雨繽紛集》〈「啐啐唸」之外〉教導我們：

「期盼弟子與弟子之間，互相溝通良好，勿攻擊來，勿攻擊去，我不服你，你不服我，金剛兄弟起爭執，犯了密教十四大戒。」

「期盼大家守五戒，行十善法，每一個單位互助合作，不要有紛爭，有錯就改，行大慈悲，輔導改正就好，不要斬草除根，留給人一條正道。」

「如果不融合，將來西方淨土如何相逢？這種戒律如何守？

「把一切前嫌全忘了！做人無他，要溫厚。」

也難為聖尊一片苦口婆心，祂不止是五百多萬弟子的慧命慈父，又是五百多萬弟子的悲憫慈母，細心耐心、盡心盡力地教導著我們這群迷途羔羊，指引歸家之路。

三十年來，聖尊的教導與告誡不勝枚舉，適合無量眾生八萬四千種習性心態的修持，只要我們有心，對號入座的機會隨時具備，我們行者要想超脫，在在都是終生行持的最佳借鏡。

蓮生活佛金句

修行有了證果，有了定慧，足堪為「天人師」，便可以在三界之中，來來回回。

發大願的大乘菩薩，不只在三界中來來回回，甚至到地獄、到餓鬼、到畜生、到傍生、到非人，去為生靈說法。

如今，發大願的大乘菩薩，在不淨的世界，說法亦非常多。

我個人如此認為，學佛修行，在大前提下，還是以「淨土」為依歸，學佛修行，達彼岸，以回歸「淨土」為第一要義，我們從淨土來，又回到淨土去。如果要度眾生為職志，等定慧之力夠了，再來人間或其他穢土，繼續度眾生，如此才好。

恭錄自《夢裡的花落》

愛染也是空性

■蓮耶上師—於〈竹賢堂〉主壇「愛染明王法會」開示　整理／蓮花坤興

■貪染到了最後，都要看透，因爲得到了總會失去，也不可能永遠不變易，一切現象……

愛染明王具有圓滿眾生愛染之法力，這是一個解決眾生愛憎別離之苦的方便法，而在方便中又蘊藏著大智慧，行者要細細地用心體會。愛染明王是金剛薩埵之所化現，而金剛薩埵是懺除業障的主尊，所以修此法也可以除去障礙與疾病。

愛染明王的造型是紅色，一面六臂，在蓮花座上結跏趺坐，具有三眼，現出忿怒的形像，頭髮呈倒立或怒發狀，頂戴獅子冠。他的六隻手中，第一雙手的右手握著金剛杵，左手在腰部附近執金剛鈴，和金剛薩埵手印相同，代表他是金剛薩埵的化身。

第二雙手的左右手各自拿著弓和箭，做出想要射向目標的動作，代表強大的攝召。第三雙手的右手拿著蓮花，代表出淤泥而不染，而左手有拿著蓮花、或結金剛拳手印、或拿斧頭。其中斧頭有兩大意義，代表名利地位，也代表斬斷一切貪染，得到究竟解脫。

「愛染明王法」雖強調敬愛，但仍有「息、增、懷、誅」的功用，只是手段上強調「敬愛、合和」的應用。行者修持「愛染明王法」，人緣變好，貴人多助，自然得到增益，自然災難退散。愛染明王也有祂的淨土，相應此法者，亦可隨願往生其淨土。

此外，修持「愛染明王法」可以得到大敬愛，但愛染明王的誓願實則希望阻止眾生沉溺於貪愛。因為眾生貪愛五欲，若被奪害，則起瞋恨，瞋念既起，造諸惡業，終墮惡道，輪迴不已。

修持「愛染明王法」，速捷相應貪染一切，卻要做到「貪法不貪、染法不染」。行者在滿願之後繼續修，修到最後，如果合於愛染明王的誓願力，就會越來越無貪，越來越無染，心無罣礙，無所得，無所謂。因為真正瞭解無所得，所以無所謂，因為無所謂，才能有所得。其實，愛染明王的教示是要讓我們覺悟，貪染的本質也是空性的，一切都

是無自性，一切都是因緣。

行者可以想一想，為什麼佛陀曾貴為集財富、權力與寵愛於一身的王子身分，最後卻決心出家？大家看看，當時的宮殿、財寶，如今還在嗎？行者要仔細思維啊！捨棄應捨棄的，追求應追求的，不要陷入對世俗情愛的渴求，更不要因求不得的失落而悲苦交加。

愛染明王先對治眾生的愛憎別離，透過情愛的賜予，使眾生免於苦惱，使眾生修行的阻礙減少，但是，終究是引導眾生看清這情愛、名利，不過是空花水月，是幻非真。**貪染到了最後，都要看透，因為得到了總會失去，也不可能永遠不變易，一切現象的本質，就是這樣。**

修行原本就是要耐得住寂寞，要往內修，往內去求。如果往外修，往外去求，就容易會有貪染。所以如果是修「財神法」得到賜財後，千萬不要執著在錢財上面，因為財神的本意是希望行者要看破錢財，而不是被財綁住。

修「愛染明王法」，得到情愛後，就不要在情愛上執著，愛染明王是希望行者參透情愛，而不是叫人越來越貪染、執著在情愛上。是鼓勵修行者，讓你覺知修法的「真實體驗」，得到了就不要再去執著，愛染明王不是鼓勵你去貪愛，愛到了一個，食髓知味，又再去愛一個；或是得到了之後，又害怕會失去這個情愛。愛染明王是要行者去參透，這個世間的一切，都是無常的。

其實，身為一個真佛弟子，要做真正的行者，就應該要好好的努力修持，求取與根本傳承上師的相應，只要與根本傳承上師相應，一法通則法法通。修持八百萬遍的『根本上師心咒』就是與根本傳承上師相應的捷徑，行者只要與根本傳承上師相應，後續的相應就會容易。

很多皈依多年的弟子，原本修行多年都沒有感應，但是在用心、用時間的專注修持八百萬遍『根本上師心咒』後，便迅速取得了大相應，層次也很快提升。此時才慨然有「從來蹭蹬覺虛行，多年枉作風塵客」的喟嘆。很多同門多年修行，一直在打轉不已，不得其法，想不到究竟解脫，竟在一句『根本上師心咒』。

身為《真佛宗》弟子真的很幸福，我們碰到了一個稀有難逢的「根本上師相應法」法門，只要一切具足，聖尊就會現身加持。人身難得、佛法難聞、明師難遇，期許大家珍惜聖尊住世的法緣，再接再厲，努力修持得與聖尊大相應。

行者應具有的十種心

■蓮霖上師於澳洲〈嚴明雷藏寺〉梁皇寶懺法會開示

■你的心都是爲眾生著想，自然而然你就會破除「慢心」，做到「無我」，你就證得……

（文接二〇七期）

以前我見過一個同門，他可能對師尊產生懷疑，信心動搖，然後就有點偏離，所以他的蓮花就這樣垂倒下來。

我直接跟他說：「你的蓮花怎麼顛倒了？」

他也聽不懂，他說：「為什麼？」

我沒有明講，我說：「不知道啊？你可能要檢討一下。」

我現在告訴你們，自己修行怎麼樣？是騙不了人的！不用人家來證明你，也不必去問師尊，我開悟了嗎？問你自己，你會很清楚的。

為什麼盧舍那佛要教導我們慈心、悲心、喜心？因為你常常讚歎人家，你就是常常看人家的優點，看到的都是優點，你就會讚歎，就會歡喜，這個就是歡喜心。

你看到別人有這或那的缺點，事實上你自己也是有，這是一種反射作用。

我以前也是如此，後來就一直反省，我不是聖人，我也是有很多缺點，在修行當中遵循師尊的教導，祂說該怎麼做，我就怎麼做，雖然不能一下子做到，至少每天修正，不對就懺悔。後來才發現，事實上，有很多事情你可以把它看成幽默的、玩笑的，不必去計較。

我講個故事，我自己也不知道為什麼會這樣？我從當師姐以來，從來沒有說要為自己放個假，不管眾生，然後自己去玩，所以一向身體很健康；到西藏去也是為了面見祖師爺，因我們密教行者想要去禮拜祖師，了卻心願。

去年，我告訴自己，這眾生的事情永遠理不完，我要放自己五天假，我長這麼大，還沒到台灣南部的〈墾丁公園〉玩過，我要女兒陪我去，高高興興的，身體很健康、沒事，就開車出發了。

到目的地後，我看到沙灘很漂亮，想要下車，腳一跨出車子，我的腳忽然就像是中了邪一樣，從

大腿到小腿整個繃緊，然後刺痛，腳不能著地，只要一著地，就痛得筋骨像要斷掉一樣。

第一天剛到墾丁就這樣，我女兒也很失望，又不敢放我自己在旅館，我叫她自己去玩，她也不放心。就這樣，沒辦法走路逛街，一直按摩，都沒用，說要去玩，腳痛得沒辦法玩，真是莫名其妙，我就只好躺在旅館的前院欣賞星星。

隔天我跟女兒說：「回家！」回到家一下車就沒事，其實回家的路上腿就自己好起來了，就這麼玄，不讓我玩！

我到各地弘法，很少有事，邀請單位沒有特別要帶我去哪裡玩，都是忙！可是這一次去馬來西亞，邀請單位特別安排兩天，要帶我去四處走走玩玩，這裡的〈嚴明雷藏寺〉、〈嚴山雷藏寺〉也有提到要出去走走玩玩。這個弘法的事情，我們要向師尊報告的；當傳真過來，就從那天起，我的腳就扭傷了。

我不知道該怎麼跟他們講，我說我跑步扭傷了，其實不是，是自然而然傷到的。你們第一次請我來都沒有提到去玩，這次提到要出去玩，就發生這種事，腳就扭傷了，真是「歹命」。

不過我也認命了，我們做弘法人員的，就是如此，如果你去看我寫的發心趣向果位的十種心，其中之一是發願心，你就會明白了。

第四個心就是捨心，在世俗諦方面來講，你若有多餘的錢、土地，你可捐出來，做為如來弘法的資糧，你的先生、老婆、子女未來想要出家，你也要割捨、不阻止，讓他出家，真心地學習佛法，這就是捨。

在勝義諦方面來講，你本身對於我們講的十八界（六根、六塵、六識）及五蘊（色、受、想、行、識）都要能捨，也就是說你本身跟神識的相對當中也都是幻化，也都是生滅法，也要捨，這就是勝義諦的捨。

第五種心是施心，很容易地布施，施和捨是一起的。你給眾生樂因，你才會產生慈心，你的心都是為眾生著想，沒有自己的存在，自然而然你就會破除「慢心」，做到「無我」，這個時候你自然就證得「平等性」。

師尊在講「有」和「空」，我剛才講的，你破除「我執」，在日常生活中，在人與人之間，你跟你的冤親債主相處，應用佛法的道理去對治，當你面對冤家，一把怒火上來時，你想到火燒功德林，絕對不能生氣，就把它壓下去，這個壓下來就是

■蓮霖上師於澳洲〈嚴明雷藏寺〉梁皇寶懺法會開示

■你的心都是爲眾生著想，自然而然你就會破除「慢心」，做到「無我」，你就證得……

「生忍」，這是用佛法的道理來控制你的情緒。

因為我們還是有感受的，但我們不讓怒火發出來，這是走到中道—「中觀正見」；直到有一天，同樣的事情發生了，你已經不須壓制，你的心沒有動了，你就做到「無生法忍」。

此時你還需要法嗎？

不需要！

所以你就可以證「諸法皆空」。

悲心就是拔除眾生的苦惱。煩惱來自於我們有太多的貪瞋癡，有貪有瞋，就要想辦法對治。「癡」是指對某件事情太過執著，放在心上太久，久住於心，你就癡。

你若是真實瞭解這個佛法，你就會很快地放下。你不僅拔除自己的苦，也拔除別人的苦難，這就是「悲」。「喜」是你要歡歡喜喜地去做任何事情。捨，不僅捨掉你外在的一些東西，包括你最親的人要出家。你還要清淨你的身口意，然後獻出去，為如來做事；像做義工，捨你的身，來讓法會圓滿，讓大家能填飽肚子。用你的身口意供養如來，讓如來使用。

第六種心是好語心，講柔軟語，不生氣，講利益眾生、好聽的話。大家共同在道場裡修行，你不能「挑撥」（破和合僧），師尊開示過，破和合僧罪比殺生更大。

你跟他不好，氣得他不來佛堂，就會讓他失去很多親近大善知識、消除業障的機會，不能聽聞師尊的教導。

所以在佛堂裡，人家再怎麼不好的習性，你都要忍，把它看成不存在，你要想，再過幾年我就會走，或者他就會消失，有什麼好生氣的？你這樣想就不會去執著。

我們守戒的佛弟子不要去聽太多話，也許人家的原話裡沒有那種意思，傳來傳去，在別人的耳裡就變成有事了，所以你要養成好語心，講好聽的話。

我就是這樣，不管聽到什麼話，我心中自有一把尺，決不會再把話傳出去。尤其聽到壞的，進到耳朵就把它消化掉，不要過嘴，一過嘴你就犯了

「兩舌罪」（是很重的罪）。

第七個心就是益心，用身體來利益眾生及佛法的事。行者做一切事，都以如來的事業為共同的目標，只要有益眾生的事，大家就不要有太多意見。在道場裡，有時為了一件事爭吵，這是我執太重，我們只要把自己角色扮演好，司儀把司儀工作做好，採買把採買的事做好，話不要太多，這就是第八種心—「同心」。

在勝義諦裡，佛法告訴我們要「無我」，既然無我，哪裡有什麼誹謗、傷害！沒有！這個就是跟如來有相同智慧的心—「同心」。

第九種心是定心，所謂的定心不是坐在那裡禪定，禪定時你會發現你的念頭不止，沒辦法停息，師尊說過，這是很正常的，你要學師尊傳的「禪定九次第法」，一直練習。

在平時的日常生活當中，你的身到哪裡，你的心就到哪裡；我做這件事，我的心就在這件事；持咒我就專心持咒，上班就認真上班，不要去想其他事情，這就是定心。

第十種心是慧心，你要有正見，正確的知識，要相信如來所開示的話，不要去聽外面的邪見，要有智慧判斷，也就是慧心。

這十種心，身為真佛弟子，你一定要去培養出來，此時，就是「十地階位」裡初地要做到的，你有辦法做到，我相信你就很容易禪定。

心裡慈悲喜捨，多布施、講好語，不要太在意別人，人家講什麼都說沒關係。現在師尊所表現出來的一切，祂所表現出來的就是這些，而且祂所做的事情都是利益我們的，只要眾生求祂，祂一定幫忙，這是益心。

師尊做法務，不管人家如何誹謗祂，祂都是講法，不理人間的是非，只管講如來開悟的法。最近師尊在講禪宗的法，在我有機會親近著師尊的時候，我發覺，即使師尊有時開開玩笑，但師尊的心會一下子就收回來，不會開得太過、太放了，那我們也就會很快靜下來。

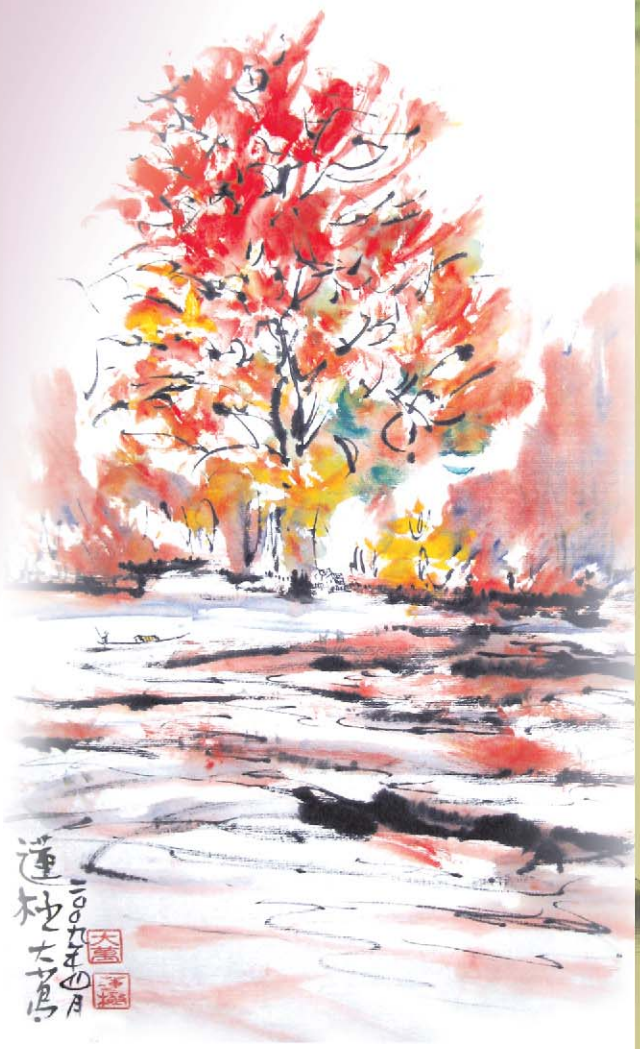
師尊祂的心很定，他的心不受世俗事所影響，師尊的成就也是根據佛法的教導，去實踐出來的，真正如實去做，做到了就是真正的如來。這就是十種心。

嗡嘛呢唄咪吽。

奈嘆

圖・文／蓮極上師

月明如霜
風好冷涼
靜清透幽傷
無常人生
花昨開香
今已落衰殘
珠露草頭逢新歡
濃甜網織張
奈嘆時光無情短
朝明明
離分滄



覺照花，智慧果
灌溉菩提園地
電子郵件信箱
tb.tw@xuite.net
菩提樹雜誌

敦煌莫高窟
「蓮花童子」學術參訪記（二）

品味人間　■文／舞自在

◎第二天
參訪〈蘭州大學〉
夜宿敦煌列車

經過一夜好眠，昨晚的舟車勞頓之苦一掃而空，早餐在下榻飯店吃了有名的「蘭州牛肉拉麵」之後，我們開始了本次行程的第一個活動—參訪〈蘭州大學〉。

座落在黃河之濱的〈蘭州大學〉是中國教育部直屬的全國重點綜合性大學，學校創建於一九〇九年，到了今年剛好創校一百週年，前來接待的該校敦煌學研究所所長鄭炳林教授說，最近他們正在籌備創校一百週年的各項活動。

鄭所長詳細地向我們介紹說：「〈蘭州大學〉的科學研究素以基礎研究見長，同時廣泛開展應用研究。近年來，學校堅持貼近國家目標、立足西北特色，大力扶植新的學科增長點，承擔國家重大項目和服務地方經濟社會發展的能力均大幅提高。已先後獲得國家、部委和省級科技成果獎五百多項，編輯出版各種專

上圖：〈世界佛教密乘研究學會〉參訪團與〈蘭州大學〉敦煌學研究所鄭所長、眾教授於研究所會議室進行交流。

下圖：〈蘭州大學〉以各種基礎研究見長，除了是全國重點綜合性大學，亦與各國際知名大學建立研究交流。

著、教材，譯著九百多部，平均每年發表學術論文一千多篇。」

據工商局統計，〈蘭州大學〉是中國在國際學術刊物上發表論文最多，引用率最高的大學之一。二〇〇七年學校被工商收錄的科技論文數，居全國高校第二十位；科技論文被工商期刊引用數，居全國高校第十三位。

經過這幾年來與學術界的接觸，我們慢慢了解學界評價一所學校好或不好，其中一個重要的標準就是該校師生所發表的論文，是否在重要的專業期刊上被收錄及引用為依據，如果數量愈多，代表這所學校的素質愈高，因此聽到〈蘭州大學〉如此高的論文收錄引用率，更讓我們大為讚歎。

鄭所長隨後引導我們參觀了「敦煌學研究所圖書資料中心」。接著，雙方在敦煌學研究所會議室進行了初步的會議交流。會上，鄭所長就〈蘭州大學〉敦煌學研究所的創建歷程做了回顧，並著重介紹了近年來敦煌學研究所在資料建設、科學研究、人才培養、對外交流等各方面所取得的成就。

接著由蓮傑上師發表了書面講話，肯定了〈蘭州大學〉敦煌學研究所在敦煌學研究上所取得的成績，認為敦煌學研究所是當之無愧的國際敦煌學研究重鎮；之後，詳細介紹了籌辦〈世界佛教密乘研究學會〉以推廣及強化漢傳密乘研究為宗旨，希望建立學術研究平

1

①〈蘭州大學〉敦煌學研究所所長鄭炳林教授。②〈世界佛教密乘研究學會〉參訪團於〈西北民族大學〉進行交流。③④鄭炳林教授帶領〈世密會〉參訪團一行人參觀「敦煌學研究所圖書資料中心」。

2

3

4

台，交流訊息、出版期刊、發行叢書、籌辦國際學術會議等。最後，上師說：「獨學而無友，則孤陋而寡聞，熱切的期盼結合各界學者力量，共同努力，推動漢傳密乘學術的發展。」

下午我們順道參訪距離〈蘭州大學〉不遠的〈西北民族大學〉，會見該校「才讓教授」，並邀請該校「多識活佛」參加今年十二月十二日至十三日，由〈中國真佛宗密教總會〉所主辦的「第六屆台灣密宗國際學術研討會」。

結束一天的參訪行程後，我們立刻趕往蘭州火車站，搭上前往敦煌的火車。這輛火車下午五點發車，第二天早上八點抵達，總行程約一千二百公里，也就是說我們必須在車上過夜。

「在火車上過夜」這對台灣人來說是一個很新奇的經驗。我們是搭所謂的「硬臥舖」，每一個僅供容身的小空間裡，對稱安排了上中下舖共六個床位。由於空間狹小，加上車上人多擁擠，所以能夠活動的空間不大，也只能以說說話來解悶。蓮傑上師講些他早期和師尊相處時的情況，蓮耶上師也說說他皈依之後，一直到出家以來的心路歷程。

正當大家在熱烈談話之際，蓮傑上師忽然臉色凝重的看著他的手機，然後再轉給蓮耶上師及蓮歐法師看，二位看完也是心事重重。原來，蓮傑上師收到一封來自馬來西亞同門傳來的簡訊，內容說師尊因為超度台灣八八水災亡靈，損失了很多替身，因此元氣大傷，而且還強調，師尊在法會中「一度迷失」。

大家紛紛討論，這「迷失」是什麼意思？有人說如果師尊在法會進行當中「昏倒了」，那可是事態嚴重，「很有可能要臨時取消本次參訪行程」。還好最後經過其他管道確認後，才得知事情並沒有我們想像中的嚴重，才稍稍寬心一些。（未完待續）

上：從蘭州開往敦煌的「硬臥舖」火車，車上人多擁擠，空間狹小，所能夠活動的空間不大。下：火車上對稱的上中下六個「硬臥舖」床位，每個床位的狹小空間僅容個人翻身。

眞佛心 慈悲力
The true buddha school

「長短腳」不能久站、久走、易累，
這個毛病困擾了我們十年多……
沒想到，師尊及壇城諸尊的大力加持，宿疾得癒……

十年「長短腳」的疾病 拜懺而癒

參加〈台灣雷藏寺〉梁皇寶懺的殊勝感應

■文／蓮海上師

二〇〇九年十月廿一日（星期三），參加〈台灣雷藏寺〉一年一度的「梁皇寶懺法會」。當第一卷拜完後，蓮省法師告訴我：「上師，我的腳好了！」

我還未會過意來，問：「什麼腳好了？」

蓮省法師答：「拜完懺，我的長短腳好了！現在二腳一樣長了！」

蓮省法師喜極而泣，邊說邊拉起喇嘛裙，雙腳靠攏，我一看，確實嚇了一跳，十年的「長短腳」毛病，說好就好！太不可思議了！

我問：「拜懺中有何特別感應？」

蓮省法師答：「沒有，只是覺得特別累，特別辛苦，好像永遠拜不完一樣，全身大汗，衣服都溼透了。」接著又說：「因爲有長短腳，不方便拜，就把二個拜墊疊起來，但覺得不夠高，不好下腳，又請蓮三法師幫忙，再拿了二個拜墊，一共四個拜墊疊起來，左腳先慢慢跪下，右腳再跟進慢慢跪下，就這樣扶著桌子，慢慢拜，沒想到，一卷拜懺拜完，腳就自然調整回來了，長短腳已十年多了，沒想到，這次拜懺拜好了，眞不可思議！」

我和蓮省法師出外弘法，在東南亞，有時坐車，一坐就超過五、六個小時，是常有的事。有一次八小時的長途坐車，蓮省法師不小心撞到「尾椎」，從此就變成「長短腳」，曾給中醫師診斷多次，也做過多次推拿矯正，但效果不彰。

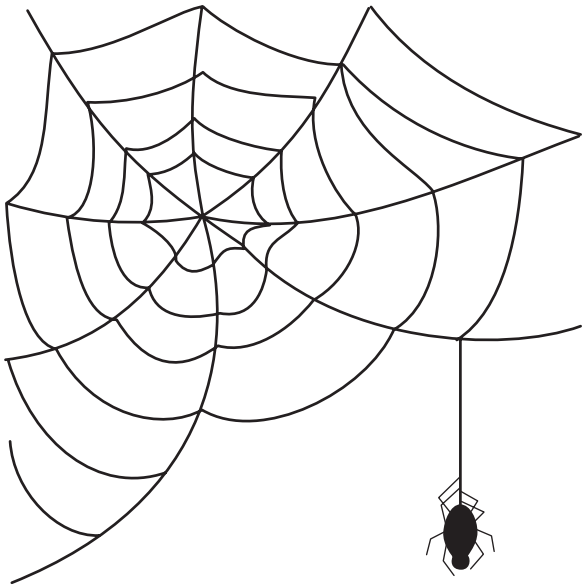
「長短腳」不能久站、久走、易累，這個毛病困擾了我們十年多，沒想到，參加此次〈台灣雷藏寺〉的「梁皇寶懺法會」，師尊及壇城諸尊的大力加持，讓大家業障消除，病難化解，宿疾得癒，眞是太感激了！

嗡。古魯。蓮生悉地。吽。

生命的意義

聽海軒 ■文／初雪

不管懂不懂生命的意義，
動物和植物都有愛的本能、都有求生的本能，
於是一代又一代的生存繁殖下去……



蜉蝣是朝生暮死的昆蟲嗎？早上變成的蜉蝣才活一天，可是幼蟲在水裡卻生存兩三年，甚至三至五年。生命到底從何時開始？

世界上充滿這樣奇妙的生命。有一回在台灣的〈海洋博物館〉，看到一種很奇怪的生物，一條條像蘆筍，插在沙裡，隨著水波搖擺。同伴說：「你看！它們的一生就這樣過了。」你會覺得奇怪，它們有沒有思維？有沒有感覺？這樣的生命，到底有沒有意義？

南美洲有個地方，明明在赤

道，同時有座高山，溫度可低至攝氏負六度。

那裡的植物，在夜裡宛如進入冰凍期，液體緩緩流動，一切處於近乎靜止狀態。如果溫度低於六度，它們就會因爲凍結變脆而折斷。

就在曙光初露時，陽光漸漸讓冰塊融化了，植物體內的一切細胞又開始活動，但是大地已經冷凍了一夜，它們的根部無法吸到水分。一直到一個小時後，大地解凍了，它們又度過了缺水的危機。

這些高山植物就是這樣，生活在寒山和熱帶中，冷和熱的互相交替中，每一日都要掙扎求存，每一日都面對活不轉來的危機，每一日都走過死亡的幽谷。

如果有一天，溫度降得低過六度，如果有一個早上，太陽被雲遮住，大地沒有在一個小時內解凍，它們的生命將在瞬間結束。

有一種蜘蛛，住在水底的氣泡中，那就是它們的世界。

我喜歡看自然生物的紀錄片，是因爲「牠」讓我看到，這世界有多大？這世界有多少與我們共用地球的生物？牠們大部分，只爲了生存而努力，只爲了繁殖而活著，一滴水都不可放過，一顆氣泡就足夠延長牠們的生命。牠們只有最基本的要求—活下去、活下去，牠們爲了活著而付出的努力，看了總令人動容。

牠們身體的構造，就剛好讓牠們在牠們的世界中生存。

人類的需求，卻總是那麼多那麼複雜，那麼嚴重的傷害了地球、傷害了地球上其他生物。

也唯有人類會那麼不愛惜自己的生命，你什麼時候聽過有動物會自殺的？

除了求存，動物、植物都爲了繁殖下一代而不遺餘力。有一種魷魚，開開心心的活一陣子，到了時候，就自然的找異性交配，交配過後，把卵產下，就雙雙死亡了。就是這樣，將它們的基因一代又一代的傳下去。

有一種鯨魚，游到六千里外去產子，只因爲在那個海域才有鯨魚嬰兒的食物—紅蝦。

鮭魚千辛萬苦自海洋游向河流上游去產卵，期間遭遇熊掌、人類和其他魚類的襲擊，奮不顧身的逆游而上，因爲只有瀑布上游才有小鮭魚適合吃的食物。

不管懂不懂生命的意義，動物和植物都有愛的本能、都有求生的本能，於是一代又一代的生存繁殖下去。

人類，是不是想得太多？愛得太少？要得太多？付出得太少？改造得太多？保留得太少？

也許，自由的海豚能告訴我答案？

我的皈依與出家

■文／蓮型法師

九八四年，一個奇妙之緣，徐老爹與我聊天，談天說地，談到宗教、道壇、通靈事蹟……，說著說著，他就跑到樓上拿了一本靈書—《靈機神算漫談》，他說此書作者乃是當今奇能異士，屬通靈之書。他極力推薦我一定要看看這本書。

在夜晚我都有看雜誌的習慣，於是就翻閱此書，一看就入迷，不知不覺之中，當夜就看完了這本書。第二天，我就跟徐老爹說：「此靈書敘述三世因果故事，其靈機神算，通天通地，通鬼神，所描述之六道輪迴，實在令人驚奇，眞的不可思議！還有沒有第二本書？」他說作者盧勝彥先生出了好幾本靈書，這裡還有幾本—《靈機神算漫談續集》、《靈與我之間》……等等。

我陸續看完了這幾本靈書，愛不釋手，欲罷不能，於是急著到各書局尋找新的靈書。東跑西跑，找呀找的，終於找到一本新的靈書，很高興的買回家後，又很快的閱讀完畢。自此之後，每當路過書局，我都會停下腳步，詢問書店人員：「有盧勝彥先生的新靈書嗎？請通知我或幫我保留幾本。」

一連看了二、三十本靈書，我成了師尊的讀者粉絲，在心靈上開始有一種期盼，希望有一天能見到盧師尊。師尊寫作文筆好，道顯密通達，學問涵養深厚，通靈神算功夫好，知天地輪迴之秘，假如有一天我能成爲師尊的弟子或學生，跟著師尊佛道雙修，該有多好？心中開始有了夢想的期盼。等啊等！盼呀盼！有一陣子靈書暫停出版，原來是師尊閉關去了，頓時，人生失了依怙，好像人生失了方向，不知爲何而生？爲何而活？

傾讀師尊的書，有醍醐灌頂、如沐春風之感，生命開始有了認知和方向，我不再是一個懵懵懂懂、不知生從哪裡來、死從哪裡去的無知小子。逢親朋好友，我開始會講靈書因果、命理故事，開始會推薦師尊文集、會贈書，推廣靈書給有緣人閱讀，希望大家知往鑑來，開創人生新局。

二年後，新靈書再度出版，才得知師尊經佛菩薩指示，移居

美國西雅圖閉關潛修二年，得證密教大圓滿、虹光大成就，開創《眞佛宗》，廣傳〈眞佛密法〉，普度眾生。書中寫明可以遙灌皈依，修習〈眞佛密法〉，我們就依照靈書指示，每逢初一、十五，日出時面向東方，擺香案、上香、唸『四皈依咒』，自此皈依眞佛。

一個月後我收到皈依證書，如獲至寶，我終於成爲《眞佛宗》弟子。爾後獨自在靈書上摸索，學習〈眞佛密法〉，先修持『根本上師心咒』三十萬遍，再誦【高王觀世音眞經】一千遍……等等，如此行住坐臥，心咒合一，淨念相續。之後修持《眞佛密中密》書裡面的「四加行法」、「上師相應法」……，背熟儀軌，熟記法要，一日一修，祈盼師尊與諸佛菩薩佛光注照，福慧增長。

因自己依照書中摸索修行，不易明白佛法理趣，時常要寫信到美國西雅圖問事，當時師佛寄來的法照還是居士戴五佛冠的法照，我們十分珍惜，一收到就趕快護貝裝框，放上法座供奉著。在當時，只有簡單的五供（香、花、燈、茶、果），密教八供還不容易買得到呢！我們就是這樣子的刻苦耐勞、簡單莊嚴的布壇，展開居士行者的生活。

一路修來，百感交集，魔障重重，業障紛飛！雖然沒有什麼感應，我們依然道心堅固，跟著師尊的腳步走，深信總有一天，掃除業障之後，是會開花見佛，見到佛國淨土—摩訶雙蓮池。後來師尊自心流露，寫了一部【眞佛經】，我們就每日加修，恭讀【眞佛經】，迴向增長佛慧。感恩師尊不棄眾生，放大光明照世間，大轉法輪。

期待已久的喜訊終於到來，得知師佛即將返回離別七年的祖國，回台灣弘法，廣傳〈眞佛密法〉，全台師兄姐奔相走告，三千人接機的盛大場面，空前絕後，師尊於是展開全台弘法之旅。從接機到大法會，到圓滿送機……，我是發心義工，負責錄影，整整忙了一個月。

期間，第一場是林口法會—「天眼灌頂」，萬人空巷；第二場是高雄法會—「圓滿灌頂」，座無虛席；第三場是彰化法會—「摩利支天菩薩灌頂」，感應連連。而後緊跟著北、中、南、台東等地，各分堂的開光暨草屯〈台灣雷藏寺〉動土、興建儀式大法會……等等。欣逢傳法大盛會，能跟隨聖尊到處弘法，實爲筆者畢生之福，見證了眞佛住世、〈眞佛密法〉的殊勝。這次的殊勝因緣，讓我道心更堅固。

二〇〇九年五月二十三日，在〈台灣雷藏寺〉「咕嚕咕嚕佛母大法會」上，我跟我家師姐終於圓滿出家的心願，從此，生命不再留白，祈能跟隨師佛腳步，續佛慧命，傳佛心燈，以報師佛再造之恩。願眞佛弟子、同修大德們，大家早日同證眞佛淨土。嗡。古魯。蓮生悉地。吽。

催人淚下的師徒情

—我看蓮訶上師的《尋師天涯路》有感

■文／蓮花一璐

我深信一切都是講因緣的，
大家可能都是累世的緣分，
且大家的因緣各異；
我更相信「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，
勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身……」，
因為這算是一種來自上天的考驗和鑑定過程……

認識蓮訶上師是今年暑假在西雅圖小住的時候。相處期間彼此言談不算太多，（因為是上師，總不敢隨便說話），只是耳聞他是〈清華大學〉畢業的，又是博士生，心中已經十分讚歎，再加上後來親見上師平時的言行舉止謙卑有禮，溫和不驕，更平易近人，心中一方面很佩服上師修為之優，另一方面更是折服於師尊的眼光銳利。

說來慚愧，由於自己是個入真佛之門不久的小弟子，所以對上師以前「天涯尋師」的故事也是斷斷續續耳聞得之，了解不細。但筆者於西城小住期間，著實已經從心裡敬佩這位新上師，為什麼呢？舉個例子吧！比如說他會不時摘錄笑話，寫在小紙

條上唸給師尊聽，當作晚飯後散步時的「甜點」，供養師尊；又比如，每天天黑了他還在夜色下獨自跑步鍛鍊；更難得的是他個性隨和，沒有架子，在我臨走的時候，上師竟然幫我把很重的行李拿上車，真讓我過意不去……，所以我一直想為此而寫些什麼，可又怕如此會顯得唐突而不自然，故無從下筆，拖延至今。

直至上個禮拜天，有位網路上的新加坡師兄跟我聊天，又談及蓮訶上師的優秀，並且問我有沒有看過蓮訶上師的《尋師天涯路》，我不好意思地說沒有，對方就二話不說，熱情地將《真佛報》的網址傳給了我，讓我有機會好好看看。我不看還好，這越往下看，心裡越感動，兩行熱淚早已不知何時掛滿雙頰……。

讓我感動的是他這樣一顆敬師、愛師，且不顧天涯去尋師求佛法的赤子之心。他不在乎這在世俗眼中是浪費大好年華和出色的學歷，也不羨慕優越待遇的工作，寧可苦著自己去住低級的酒店，異鄉漂流，四處奔走，只為求得人間解脫真理而義無反顧地尋找他的師父，試問有多少弟子能如此痴狂執著？當然，這種「執」不是對世間之物的執迷，而是以前師母曾說過的那種對「佛法」的「執」，實在令人敬佩啊！拜讀完全文，我更心悅誠服，這位上師果然不是等閒之輩。

反觀自己，入門不久就能有幸恭逢師尊在台灣林口開大法會，一年內灌了兩次時輪金剛的頂，而且很快又能有機緣在西雅圖小住，更能親聞師尊說法開示，我簡直是幸運透了。當然，很多人或許比我更幸運、更有緣接近師尊，但對比蓮訶上師所受的磨難和艱辛，我們大家是否就更要好好珍惜和把握今世的佛緣，好好修行呢？

我深信一切都是講因緣的，大家可能都是累世的緣分，且大家的因緣各異；我更相信「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身……」，因為這算是一種來自上天的考驗和鑑定過程。但是既然我們都已有因緣在先，又不用受到蓮訶上師那樣的上天考驗，就可以更加平穩而精進地修行，堅固自己的道心。因為修行的路途很長，世間的煩惱和阻擾很容易退了行者的道心，大家既能生為今世佛陀的弟子，快來乘緣珍惜這一切吧！希望大家都能從蓮訶上師的故事中得到感動，永遠感恩我們的師佛，從而激勵自己，早日修行到達彼岸，自度度他吧！

我想大家如能都開悟見性，也不枉師佛降世度眾的苦心了。

『嗡。古魯。蓮生悉地。吽！』讓我們一起努力！加油吧！

賓頭盧尊者全名是「賓頭盧頗羅墮」，賓頭盧譯曰「不動」，是名字，頗羅墮譯曰「利根」，是姓氏，簡稱「賓頭盧尊者」；又，傳言尊者長眉拖地，因此又被稱「長眉尊者」或「長眉羅漢」，是釋迦牟尼佛弟子十六羅漢中的首位……

長眉羅漢現壇場

■文／蓮育法師

來過〈西雅圖雷藏寺〉的人都知道，聖尊蓮生活佛是多麼的平易近人，但在平凡的生活中，隨時隨地以身教、言教來教化弟子，加持眾生，也因此時時閃耀出不平凡的光芒。

寺廟的生活規律如常，但在二〇〇九年十一月四日這天，晚飯後，師尊、師母帶領上師及僧俗二眾數十人，在〈西雅圖雷藏寺〉大殿打太極拳；打完拳，師尊接著帶領大眾繞佛，師尊手持引磬起音唱著「南摩阿彌陀佛」，大眾排成兩行追隨於後，齊聲同唱彌陀聖號，莊嚴的壇場一時佛光照耀，光明法流充滿每個人的心靈。繞佛結束，師尊一放下柳音隨即說：「今天很好！繞佛時賓頭盧尊者來，剛才看得很清楚、很清楚。」

現場隨即響起一陣掌聲，大家一起圍過來聽師尊講賓頭盧尊

者住世緣由。

賓頭盧尊者全名是「賓頭盧頗羅墮」，賓頭盧譯曰「不動」，是名字，頗羅墮譯曰「利根」，是姓氏，簡稱「賓頭盧尊者」；又，傳言尊者長眉拖地，因此又被稱「長眉尊者」或「長眉羅漢」，是釋迦牟尼佛弟子十六羅漢中的首位。

佛在世時，一天，有個樹提伽長者造了三個栴檀缽，放在一個絲織的袋子裡，連袋帶缽，掛在一枝象牙樑柱上，離地有好幾丈高。樹提伽長者向大眾說：「若有人不用梯子，能把它取下的，我就把檀香缽送給他。」那時許多佛教徒以及外道，都知道他不過想要看看神通，因此都不理睬他，掉頭便走。

只有賓頭盧尊者，回到房裡，入了禪定，就在座上，伸手把缽拿下來。佛陀知道這件事後，對賓頭盧說：「你不該為著一個外道的缽，就隨便顯現神通。從今以後，不許你住在閻浮提！」當時賓頭盧被佛陀處罰，便遵命離開閻浮提，直往西瞿耶尼國，教化眾生，宣揚佛法。

後來閻浮提的四眾弟子很想念尊者，向世尊求情，世尊恩許他回來，但不許他入涅槃，要他常住世間，護持正法，為一切眾生造福。尊者亦發願永遠留在世間，無論何處，有人請他應供，他必定前往受供。

因而，賓頭盧尊者長住世間，並發願為末世眾生受供養植福，所以又被尊崇為「福田第一」的應供羅漢。自古以來，居士長者為祈恩植福，廣設齋筵供養僧眾，首席都會預留一空座，擺設餐飲，即是供養賓頭盧尊者，因此有許多神奇的齋僧感應故事流傳民間。

在《天機大公開》一書中，師尊曾提到與賓頭盧尊者同住世，是老朋友；前幾年馬來西亞羅日良律師與師尊同遊日本時，師尊看見「賓頭盧羅漢」雙眼閃閃發光，指示羅律師去摸賓頭盧尊者，羅律師十多年胃病竟然奇蹟現前，豁然痊癒了。

在〈西雅圖雷藏寺〉與師尊共進晚餐，在餐後的打拳及繞佛，是本地上師、法師、同門大眾最期待的時刻，每次師尊帶領大眾繞佛、唸佛當中，大家都能感受到法流、法喜。曾經有一次在唸佛當中，師尊看到阿彌陀佛顯現，這次是賓頭盧尊者現身，都是非常稀有、殊勝難得的奇蹟。

佛弟子信心堅定，努力修行，在虔心專注的唸佛、持咒當中，清淨光明的心生起，佛菩薩、住世羅漢、祖師都會受感動而來放光加持，令大眾生大歡喜心、消除宿業、增長福慧。真佛行者！加油！

雷鳴震天

我尊敬他是上師，也把他當成是朋友，
那種心態是很微妙的。
當他升法座時，
在我的眼中，他是尊貴的上師，
在平時，他是朋友，
不過在對待朋友的心態中，又存有一份尊敬。
因為，他是大善知識……

■文／雪龍

《眞佛宗》加拿大卡城〈白雲雷藏寺〉常住釋蓮鳴金剛上師應大馬沙巴〈本覺堂〉常住釋蓮已金剛上師的邀請及安排，在新加坡〈圓學雷藏寺〉常住釋蓮萊金剛上師陪同下，於二〇〇九年十月十八日至十一月九日前來東馬（沙巴與砂拉越）進行巡迴弘法活動。數月之前，美里〈萬法堂〉助教蓮花孜霜告知，蓮鳴上師將會蒞臨東馬，只是行程尚未公布，不過相信會在十月左右。

把時間追溯更早之前，在蓮鳴上師被師尊印證開悟之後、出家之前的期間，曾在網上和蓮鳴上師交流；在網路或文宣上，我們彼此知道，卻未曾在現實生活中接觸，對於蓮鳴上師前來東馬，我比任何人都期待，也珍惜與把握機緣。身在美里的我知道他於十月十八日飛抵古晉正式展開砂拉越弘法行程時，我期待二十二日的到來，因爲蓮鳴上師的北砂（美里的地理位置在砂拉越的北部，簡稱爲北砂）行程是從這天開始。

十月二十二日早上在機場，我「混」在接機人群中，看到三位上師從容的走了出來，沒有特

（左起）蓮萊上師、蓮鳴上師、蓮已上師

地說我是誰，站在遠處的一角，反而是蓮已上師一踏出機場就問：「雪龍在哪？是他嗎？」（我與蓮已上師認識了將近十年），引起了蓮鳴及蓮萊兩位上師的注意，「雪龍！他就是雪龍……。」

偕同〈萬法堂〉同門，和三位上師同進早餐和午餐，閒聊之中，我與蓮鳴上師彷彿認識很久似的，雖然未到無話不談的情景，但是彼此的交談沒有隔閡，所聊到的課題很接近、很接近。唯一感到遺憾的是，我未能及時讓他知道，其實我是可以聽廣東話，甚至是可以講的，因爲他的普通話不似廣東話般流利，影響了情感的表達，辛苦及難爲他了。

我特地與蓮鳴上師做一個專訪，整個過程中，他的語調平實、平穩，語速不緩不急，聲如其人，正是以其誠摯、篤實的態度，回答所有的問題，讓人感到安詳愜意，更可以感受到他的心是如此的平靜。這個訪問，爲他在北砂巡迴弘法的文宣打響了頭炮（在蓮鳴上師未抵達美里之前的一個星期，當地報章已有連續新聞報導），接下來的弘法活動報導（當地報章）日日精彩。

由於蓮鳴上師的行程相當緊湊，根本沒有多餘的時間和他好好的聊聊，但是在極短的相處時間中，可以感受到他的另一面。升上法座說法的他是莊嚴有智慧，而在法座之外，他是活潑、幽默、和藹、平易近人，總是把請、謝謝掛在嘴邊。因此，我尊敬他是上師，也把他當成是朋友，那種心態是很微妙的。當他升法座時，在我的眼中，他是尊貴的上師，在平時，他是朋友，不過在對待朋友的心態中，又存有一份尊敬。因爲，他是大善知識。

經過十一天砂拉越州弘法行程，三位上師於十月三十日早上十一時離開前往納閩〈德化堂〉，繼續東馬的弘法行程。在三位上師進入候機室之前，在得到同意之下，我擁抱了他們（蓮鳴、蓮來、蓮已上師），那是一種毫無保留的情感直接表達，有一種惺惺相惜意境，再華麗的言語都不及一個輕輕擁抱的祝福，我知道，不久的將來，我們會再相聚，到時，我們還是一樣，會彼此擁抱、彼此祝福。

文末時，竟然出現瓶頸，我竟然找不到一個適合這篇文的標題，在苦惱之際，天空又再響雷了，雷聲響得連窗框都震動。值得一提的是，在上師們蒞臨美里的前三天，天空一直打雷卻無雨，在我想寫、準備寫此文的兩個時間點，雷聲亦不斷，現在結束之前，雷聲更甚。我心想，就取名「雷鳴震天」吧！期待蓮鳴上師以〈眞佛密法〉震破黑暗、震出彩虹。

無字 真的是那麼偉大嗎？

■文／蓮赴

師佛曾開示說，這個「無」字是十分偉大的。為何如此？

是的，如果我們用這個「無」字去否定一切我們所執著的「有」的話……，怎麼說呢？譬如——

無常—有相悉無常久性。

無己—不考慮自己本身的利益（無執我）。

無我—完全沒有自我的存在（無我執）。

無意—不是故意的（無惡意）。

無漏—拔除煩惱。

無所謂—無關緊要（不放心上）。

無意間—非故意（無惡意）。

無意識—沒有自我觀念的活動（誰是主，誰是客？）。

無所求—沒有貪求的人。

無心—沒有意識（誰是主人翁？）。

無為—離因緣造作，永恒不變的法性真理（不生不滅）。

無始無邊—比喻佛法的廣大（法性）。

無拘無束—自由自去（自在）。
無餘涅槃—究竟涅槃。
無極—回復到宇宙最原始的無形無相之本體（不可說）。
無私—不存有私心。
無量—沒有限量。
無智—轉識成智是成道前修道時之事，而成道後是一切眾生皆有佛性，一切眾生皆在定中，無修無證。
無得—恢復原來的本有，非新有（不增不減）。
無所得—因無所求故，故無所為（無法執）。
無求無為—因無所得故。
無為法—無修無證，因一切眾生本是佛，一切眾生本來在定。
無念—淨念（禪門稱無念為佛性）。
無量功德—有量的叫福德，非功德（福德是有為法）。

以上所講述的無、無、無……就是否定、否定、否定……，否定完了又怎樣？當已經不再有「有」給你否定時，那你就乾脆把這個偉大的「無」字也拋掉吧！

這就是中道之理，內外俱空，唯有佛性恆常不變易，非有非空（無）。

一朵悠閒的雲

讀師尊見八回後佛陀

飄一朵悠閒的雲
於佛，何人無饑像？

當佛與佛遇
悟與悟見
衆生千年待
清淨無垢的
一切聖潔的呈現

佛佛，併肩徐行
默默的、寂寂的、漫無目標的……

盼著、盼著、愕愕然！望空
好一付饑像

晴空飄著一朵悠閒的雲
白的、水的、霧的！

■文／蓮恒

參訪〈法音雷藏寺〉

一座嶄新的雷藏寺誕生了

■文／蓮子

一〇〇九年十一月五日上午八點，由〈台灣雷藏寺〉蓮哲上師、〈威德佛學院〉蓮花常智上師、蓮院上師及雷藏寺眾法師一行十餘人，前往位於台中縣新社鄉中和街水頭巷的〈法音雷藏寺〉參訪。

汽車行經大里、太平到大坑風景區後，蜿蜒上山，經過中興嶺營區續行八分鐘，終於抵達目的地－〈法音雷藏寺〉。一路行來青山疊翠，風景優美，再加上沿途有很多依山傍水的別墅樓宇，大大提高了大夥兒參訪的興致，尤其當我們看到一片紅瓦白牆的雙併別墅區，有人就指著它說：「這裡就是師佛隱居時曾經住過的地方喔！」

〈法音雷藏寺〉住持釋蓮海上師及蓮省法師非常歡欣地接待著大家，這時〈密教總會〉理事長蓮傑上師也自行來到，眾上師及法師們上香禮佛後，跟隨著蓮海上師及蓮省法師逐層參觀著。這座雷藏寺一共有四層，樓下是大雄寶殿、辦公室及佛具部，二樓是護摩殿、五大金剛明王殿及瑤池金母殿，三樓是圖書室、禪房，四樓藏經閣。從一樓到四樓有電梯連貫，上下十分方便，因此蓮海上師說，盼望有福分、有機會能供養師尊、師母在此居住，享受青山果園，小橋流水的閑逸寧靜生活。

問起蓮海上師建寺的緣起，蓮海上師娓娓道來：

「自從一九九〇年初，皈依《眞佛宗》後，心中只想專心修法，連出去弘法都未曾起心動念，現在想起來，覺得自己很自私，同時很感恩師佛、師母的了解和上師、法師、堂主們的體諒，但我沒有浪費時間，我有在實修。」

「一九九七年五月受封上

①位於二樓的「瑤池金母殿」。②「大雄寶殿」上十分傳神、笑容可掬的蓮花童子金身塑像。③位於二樓的「護摩殿」。④位於二樓的「五大金剛明王殿」。⑤位於一樓的「大雄寶殿」。

師、灌頂後，師尊開示『弘揚佛教、弘揚《眞佛宗》、護持釋迦牟尼佛、護持根本傳承上師』既然已經當了上師，沒有二話，只要有人邀請，不管何時、何地，我和蓮省法師，提了行李就去了，這樣一弘法，就是十年。我們眞的有用心在弘法。十年中，眞正辛苦的是蓮省法師，因爲我只是講經說法，而蓮省法師卻要做所有的法務和堂務。」

「十年弘法中，我有一些感想——」

「沒有根本傳承上師傳承加持力的加持，弘法不能圓滿吉祥成功。」

「沒有分堂工作人員的努力和同門的護持，弘法也不能順利成功。」

「沒有法師的幫忙協助，弘法也不能順利成功。」

「《眞佛宗》的法師們，事實上，也默默的付出很多很多，也貢獻出很多很多，他們應該得到更多實質上的鼓勵。」

「十年弘法中，在世界各地，皆有建雷藏寺的因緣出現，包括芝加哥、紐約、多倫多、溫哥華、休士頓、聖荷西、香港、印尼、馬來西亞、新加坡。蓮省法師也有很多次夢示，要建雷藏寺，但我們都未起心動念，只是弘法。」

「二〇〇五年，心有所感，就開始閉關，謝絕一切弘法邀請。但心中卻有一絲絲不好意思和不安。這是十年弘法中從來沒有過的覺受，所以就保留了新加坡〈獅城雷藏寺〉一個地方，一年弘法一次，直到現在。」

「二〇〇八年十二月底，〈大燈〉工作人員和師佛聚餐，我和蓮省法師恰有機緣參加。餐後，送師佛離席時，師佛談笑風生的說：『可把隔壁買下來，打通，做成藏密式的雷藏寺。』蓮省法師聽到了，趕緊上前邀請師佛開光等事宜。我則邊走邊想：隔壁買下，全部也只能停三部車，二間打通，通道只有一米多寬，那壇城就成了『U』字型，這樣怎麼對呢？師佛的意思是什麼呢？」

「想至此，忽然抬頭，發覺

右：「藏經閣」內碩大的古董級大威德金剛杵。
左：參訪團十餘人與五位上師於〈法音雷藏寺〉大雄寶殿前合影。

自己落後師佛五、六步遠。當下，心中很不好意思，有一種難過的感覺，心想，雖然只是心中想，但我怎麼可以頂撞師佛呢？

於是趕緊跟上，送師佛上車，師佛只是一直笑、一直笑。那晚開始，心中有想要做雷藏寺的念頭，但心中有點悶。」

「二〇〇九年一月廿七日（大年初二）清晨五點至七點，得三個夢示——」

「第一個夢，因連續七天做護摩，祈求師佛教導禪定如何入得久？入得深？夢中，師佛教禪定時，觀想自己坐在球型藍光中，心中默念『母斗金罡』加持即可。於是我開始修，非常有效，願供養大眾，祈願大家修法成就，修定成功。」

「第二個夢，師佛帶我去看雷藏寺的地，要建雷藏寺。依次看到的是湖邊、草地、房屋，然後看到〈西雅圖雷藏寺〉，在夢中沒有什麼特別的感覺。但事後，每想起這個夢，就覺得很納悶！〈西雅圖雷藏寺〉已蓋好，爲何還要蓋雷藏寺？」

「第三個夢，師佛帶我選看雷藏寺的地，要建雷藏寺，依次看到的是河邊、石頭、沙灘、一層一層的果園、鐵皮屋，然後再上去就看不到了。但在夢中心裡知道，那裡就是雷藏寺。」

「今年二月十八日，西雅圖新春法會後，問事，師佛指示：一、向住家北方找。二、雷藏寺很快可以建成。三、要快快進行。四、天上已有雷藏寺的名字，等買到後，再賜名。」

「從美國回台中後，把台中縣市地圖攤開，在大坑的北方，就是新社鄉，有了指示，有了方向，很快就找到了這裡。三月二日簽約，四月十五日過戶，六月十九日裝潢動工，八月十七日完工。」

「九月九日西雅圖秋季法會後，**師佛賜名—〈法音雷藏寺〉，賜偈—法傳六凡界，音咒遍十方，並開示『廣度眾生，自成就去』**。」

「當下想起師佛的開示—本無來去，實無去來，是乃如來。佛本無佛，自心即佛，自性即佛。法本無法，自悟即法，自證即法。我即是佛，佛即是我，我佛眾生，無二無別。」

「正如師佛言—**心本空無**

〈法音雷藏寺〉外觀及其後方的「千年樟木樹神」。

〈法音雷藏寺〉

開放時間是每週二至週日，
上午九時至下午五時，
每週一放香。

例行的活動有
每週六上午十時，同修四加行；
每週日上午十時，同修上師相應法；
農曆每月初一，拜纖；
農曆每月十八日，拜真佛寶懺；
每逢佛菩薩聖誕，做護摩火供。

地　址：台中縣新社鄉大南村中和街二段水頭巷52-2號
電　話：（04）2581-0118
傳　真：（04）2581-0218

邊，有念萬萬千，貪瞋癡充斥，形成人世間；若心不絕去，妄想起如煙，若心全消亡，光明照萬年。」

「迷即凡夫，悟即佛，道理很簡單，但無明障礙，三業纏身，紅塵白浪，淹泯自性，在此五濁惡世，能夠自悟自了，返求諸己，徹見本來者，又有幾人呢？」

「蓮生活佛聖尊，甘冒大不諱，甘受大責難，知『道本無名』仍強名曰『道』，創立《眞佛宗》，爲萬世依怙主。賜雷藏寺、分堂、同修會，使後世修者能體入眞常，頓超佛地。正如【金剛經】所云：『如筏喻者，法尚應捨，何況非法。』此是教導我等『既到彼岸，法亦應捨，未到彼岸，則自應修法。』雷藏寺等，只是聖尊蓮生活佛度眾的方便，教人以『入世法』而漸進『出世法』，以『有爲法』而進入『無爲之道』。期使眾生，能脫透根塵，發明心地，凡聖俱泯，八識藏中，大圓鑰露，般若光純，佛我同忘，證取涅槃。」

〈法音雷藏寺〉終於因緣具足，建立在新社鄉山上，在雷藏寺的後方有棵一千多年的樟木神樹，可見風水、地靈絕佳！老樟木已經被新社鄉列入觀光景點，有個大型停車場可停放三十餘輛車，所以當雷藏寺有法會時，同門的愛車也有位子可停了，這應該是師尊、佛菩薩給的獎品吧！

歡迎大家多多前往參訪，禮佛、誦經、拜懺、護摩、修法、禪定。在湛藍無雲的天空下，有法音迴盪在山際，遙望中央山脈的雪山尖峰，塵俗遠離，直取當下。如能在此憩息心靈，相信您一定能成就菩提！

專訪

不能說的秘密
—專訪蓮鳴上師（下）

■文／蓮花堯中

文接二〇七期

「請上師再談點禪修的東西。很多人常在口頭掛上無啊！空啊！的話頭，也把空性解讀為無記空、斷滅空之義。很多入了頑空，對空的本質產生誤解，也認為無念就是一個念頭都沒有。上師可否為我們講一講您的看法。」筆者說。

「好的！當你分別一個人是善與惡時，我們明白已經落入兩邊了。同樣當你分別一個人，或一件事是對與錯、黑與白，也是落入了兩邊。當一個人在行動上表現出善與惡時，已經是落了善與惡的兩邊。當一個人在修行有與空的時候，其實他也是落入了兩邊。因為他在行為上，或是參禪，或是入定，他將他的無記空，就是無想定，就是無思想，百念不生的狀況，空心去靜坐，就進入了無記空。所以當你的行為表現在善惡，就落入兩邊。同樣的，透過禪定表現在空的那邊，就是落入了空；有思想的，就在有那邊。」

「其實有與空還是兩邊，這同善惡、正邪、黑白的兩邊是沒有分別的。所以很多人是落入了『頑空』，因為他覺得，我必須要在完全沒有思想的情況下才能證悟到空性。他認為，如果沒有思想、沒有念頭，那貪瞋癡就不會生起。就這樣他不會想做任何事，也不願離開空的境界，這

時，他就落入了我們所講的『頑空』。他不能明白貪瞋癡其實也是佛性；他不能明白貪瞋癡、淫怒癡皆是梵行。這就是維摩詰所說的淫怒癡性即是菩提解脫。他不明白這都是佛性，僅想在禪定的空裡長住，我們稱之為『頑空』；在非想非非想處天，這就是天界裡面其中一個愚癡。」

「天界有分慾界、色界、無色界三天。其中就是講貪瞋癡三界。這空的愚癡，就是癡的表現。」上師深入淺出的分析：「那入禪定到底有沒有念頭呢？其實是有的。師尊在三昧地時見到達摩祖師時，他們的互相對話，師尊也是思考後才回答的。這可以證明，入三昧是有念頭的。我們的思想本身是一個功能。你不能斷絕我們本具的功能，去追求一個斷滅念頭的修行方式。我們所說的無念，是本來無念，你的佛性、你的真如，是無念頭，所以才恆而不審。不審察的意思就是不會起念頭去想東西。」

「師尊有篇文章是〈見聞覺知與非見聞覺知〉，文中說明你不能以斷絕所有念頭來變成為這個真如。妄念永遠是妄念，真如就是真如，妄念因不會斷絕所有念頭而變成真念。因為這個是有生滅的身體，是有生滅的念頭，因為有生滅的，就不是真如。【真佛經】裡說，無念是正覺佛寶，是因為真正的無念，是你的法身佛。我們以我們的法身佛為真佛。」

「可否請上師談些禪宗公案？〈燃燈〉有提議我可以在公案方面，請上師您分享您的見地。」筆者說。

「其實每一個公案是開悟的禪師開悟的剎那間，最精華的記錄。很多人看公案，去思考公案的內容，卻忽略了那個禪師在那公案之前所下的功夫，其實是很多的。比如說我之前在開示的時候提到的『七勝財』，就包括了很多供養諸佛菩薩，很多的福田，很多的資糧道，很多的加行。懺悔，對根本上師，也就是他們對他們的禪宗師父的淨信，有很多開悟之前的功夫是落實在資糧道跟加行道。直到開悟剎那間，公案才將他們開悟最重要的那段記載下來。」

「很多人看到的是禪師開悟的剎那間，但沒有留意到開悟者開悟之前所做的準備功夫。有人常說公案怎麼看都看不明白，當中也有幾個原因。一，是他缺乏了一個因緣；二，他無法體會當時的情況。另外是公案有時不是直講，它有時是用隱蔽的方式引出一些東西來；有時是打人、罵人、推人下水，或叫你的名字，你轉頭，問你是誰。用很多手法引發一樣東西出來，那就是覺悟

專訪

不能說的秘密—專訪蓮鳴上師（下）

的悟境；是那個人自己產生了悟境，而悟入。」

「悟境之前他必須有的是一個疑團。如果他本身沒有一個修行參禪的疑團，他不可能因一個悟境就能將一個疑團打破。大疑大悟，小疑小悟，不疑不悟。你的疑團越大，你的開悟就可以得到開悟一片片。你的疑團小，你所悟到的就會很片面，是不會連貫的。如果你沒有疑團，只是讀那公案到底是講些什麼？你得到的只是思維上的理解，你並不能真正了解公案的內涵。所以我們看公案之前，我們自身的修行很重要。比如說你要懂得看話頭、參話頭？懂得如何增長你的疑情？在你疑情很濃厚的時候遇到善知識，幫你打破。其實到頭來還是你自己自悟自證，而不是別人給你開悟；是某個因緣之下你自己悟，如人飲水，冷暖自知，騙不到人的。」

「上師！想問您，在您本身開悟之前，您是否有經過種種小悟、大悟，或有時認為自己已開悟，但後來發覺還不是，過程之中，直到一天您開悟，自己知道那才是真正的開悟，有這情況嗎？」

「有！有的！」上師回答：「師尊也有在他的文集提到他經歷無數次的小悟才完全明白。有時我們認為這個悟就是了，但經過禪宗方面的考驗、審察，發現還不是。直到你真正見到、明白，這個錯不了，就得找明師印證。很多人認為自己已開悟，很多人認為自己佛法高深，那為什麼我們需要明師呢？其實是這樣，在律宗有傳你戒律的律師，密教有傳你密法的上師，淨土宗有傳你淨土十六觀的師父，傳你淨土宗的正確觀念，禪宗有禪師為你印證。所以我們需要像師佛一樣的明師，為我們印證，如果沒有一位禪師為你印證，你自己認為自己開悟，自己已明心見性，那是您自己的因緣的。」

「有人說，開悟有明心的開悟，見性的開悟，還有就是開悟本身。請問上師對這樣的區分有何見解？」

「是這樣的！在六祖惠能的時代，是沒有所謂的破三關，即是初關、重關及牢關。牢關的另一個名稱叫祖師關，也稱西來意。在六祖惠能的時代是沒有這三關的，是六祖之後才慢慢出現這破三關的情況。這個原因是因為被印證的禪師，他們所悟到的，深淺不一，才慢慢出現這破三關的情況。所以你問我開悟一

片片、小悟，或開悟的不完整，有此事否？從總相智來講，你悟到了總相智，即悟到真如佛性的中心，這總相智是不會錯的。但如果你在別相智那裡到底悟到多深，這又是另外一個問題。所以當你問到開悟的深淺，我跟你說是有深淺的，但是從總相智來說，大家悟到的是同一個。」

「是不是說明心、見性，還有開悟本身，講的是同樣的東西？」筆者究理窮源，想追問個明白。

「不是！」上師停頓一下，說：「微細的去分，它們並不是同樣的東西。密教有密教見性的方法，禪宗有禪宗的方法。就禪宗來講，它分成五個宗派，即臨濟、曹洞、雲門、法眼、溈仰，一花開五葉就是講這五個宗。如果明心、見性、開悟是全都一樣的話，就不會分出這五個宗派。因為對於這三點，他們之間是持不同微差觀點的，同時他們在接引眾生及度眾生的手法上也有些不同。比如臨濟就會用到棒喝的方法來接引眾生；曹洞就會用較為理論，解釋的手法，令你明白到整個流程才引入。這五個宗派除了接引眾生的方式不同，他們對明心、見性、開悟這三者的認定也不盡然相同。但裡面講的總相智、別相智和一切種智還是相同的。」

「我們知道臨濟義玄禪師的棒喝來自他師父黃檗希運禪師。他三問被黃檗希運禪師三打。除了用喝之外，臨濟禪師還有『三玄三要』等方便設施，以接引不同衆生。『三玄三要』即句中玄、意中玄還有體中玄這參悟指標。禪宗也另有十牛圖給後人一個參悟的指南。請問上師參悟一定要這樣按這指南走嗎？」筆者意猶未盡，抓住機會繼續「拷問」。

「不一定的。十牛圖是中國佛教禪宗修行的圖示，由未牧到雙泯，來完成整個次第。無可否認，每個人的成佛的過程不同，講的就是菩薩五十二階位，或十地菩薩的區分。就以觀世音菩薩來說，觀世音菩薩從初地直跳到第八地之不動地，中間的全由上師（千光王靜住如來）的加持力及大悲心就過去了，就頓超了。這已經否定了你剛才問的，參修是否一定按一種指南來做？不是的！有的人禪定力量比較強，有些人修密法，如持咒或做護摩的力量很大，有的人福分很大。憑著個人不同修行的緣分和途逕，在修行上會用不同的法門去切入，所以他們的軌道也就不相同。比如一個福分很大的，如黃財神的，他就會用福分，廣結善緣的福分來進入菩薩道；羅漢，或很多小乘的人會用禪定的智慧，來進入菩薩道。這兩者的情

專訪

不能說的秘密—專訪蓮鳴上師（下）

況已不相同。所以這些指南不是一定的，它會隨著不同的人，不同的因緣應驗。所以佛家有說，法無定法，契機則宜，就是這個意思。」

「上師您有在開示的時候提到『其力未充』這四個字。現在隨時上網都可以讀到很多禪宗相關的資料與很多的公案，也會遇到很多人能隨時引經據典，他們也認為看得懂公案，懂得這佛性，都開悟了。但是上師點出了這句『其力未充』，是不是就是說，他們尚未了生死？」筆者有感於現代知識傳達之廣、易，許多人僅在知識面得到理上的「悟」，可是在實際「行」的方面卻令人難以「捉摸」，因此特請蓮鳴上師再開示一番。

「這樣說吧！『其力未充』是一個很現實的問題。」上師一臉嚴謹地說：「當有人開口閉口總是一切皆空的時候，你只須問他，即然一切皆空，那你是什麼？當他說自己無生也無死的時候，那你問他，那你現在的生死是什麼？在網路上，有很多人的佛法知識是很充實的，他們講經說法，說得很好；你要我這樣引經據典的講我也可以做得到，但空講經典，實際的益處是沒有的。因為這僅僅是口頭禪，並不是真正的禪，並不是真正的空性。」

「你並沒有如實的去了解到你所講的無生無死；你沒有如實的去了解為什麼是【圓覺經】講的煩惱即菩提；你並沒有如實的去了解真如佛性何以能恆而不審，而何以你的行為，就不是恆而不審？你跟真如的關係是什麼？你既然說我就是佛，那佛有沒有煩惱呢？佛有沒有無明呢？佛是無煩惱，無無明的。可是為什麼你卻還是有煩惱、有無明呢？這許多細節還是要我們去參、去悟、去印證的。」

「所以這網路上可以得到很多的知識，但如果沒有去參悟、去體會、去運用的時候，你只要問他幾個問題他就答不出來了。所以現在為什麼師尊要我們寫幾個字射箭，是因為你必須得到師父的印證。自己講自己了不起的，或講自己已經開悟的，恭喜你！但如果，我是說『如果』，你所悟到的是錯的話，那個時候師父百年歸去，你找誰給你印證呢？這是最大的問題。所以趁師尊現在還在的時候，必須努力去參、努力去悟，求師尊指點和印證，才是明策。並不是說行者覺得自己已經開悟了，但給師尊印

證時卻否定了行者的悟，那豈非很沒面子？如果行者認為自己開悟了，根本不須要師尊印證，其實這就是邪見！是自我執著自己面子的問題。這就不對了。」

「你為的不是自己的面子，而是為了自己的慧命。自己的慧命比一切還來得重要，我們不能用自己的面子去賣人情。這世界上沒有任何一件事，比你自己的生死大事更重要。你必須很如實地將自己的生死問題了決，去正視你開悟的問題。不能拿自己的生死來開這個玩笑。所以，『其力未充』是一個很現實的問題。行者如實地面對自己的生死問題，很努力的去修行，努力的參悟佛法，才是如法的。」蓮鳴上師語重心長的結束他的回答。

「感謝蓮鳴上師！希望這篇訪問能利益許多人。」我感恩能有這法緣訪問到蓮鳴上師，因為時間上的關係，才不捨地結束這次專訪。

筆者後記：訪問蓮鳴上師是個愉快的體驗，主要是上師在整個談話過程中，包括法會的開示，給人一個很鮮明的印象，就是平時的他一點架子都沒有。但上師來到說法開示時，他的莊嚴相就顯露出來了。我看到他輕鬆的一面，也看到他是一個很有耐性、很仔細對法義講解清楚、只希望能為眾生做多點什麼的一個修行人。他從頭到尾沒有表露一絲的不耐煩，是自然不做作的，溫和的，說話思路清晰有層次的一個人。他笑起來很真誠。從他身上顯現出的一個行者該有的風範，讓我反省到自己言行上的缺失。這點我會懺悔改過。

我跟蓮鳴上師談到他喜歡吃什麼時，才嚴謹的臉，馬上就變成一個跟蓮萊上師鬧著玩的大孩子。為了方便一些想供養上師但又不知上師飲食口味的同門，我請上師分享他的飲食喜好。原來他超愛吃日本生魚片，但不喜歡吃中式的蒸煮魚；愛吃辣，甜辣那種，四川辣則一般，但法會前就少吃；也愛印度咖哩，也很喜歡吃麥當勞。上師還喜吃鹹酸菜、白菜、炒菜心，一般肉類都沒問題，平時喜吃豬楠肉。他說他也吃糖果，但師尊不喜歡人吃太多糖。上師說完，又大笑了起來，我被他的笑感染，也跟著笑了。

蓮鳴上師在新加坡辦法會，破天荒沒有義賣，沒有設功德主，這舉動能得到〈圓學堂〉堂主的配合，在在顯示出這位上師是依平等心、慈悲心去落實其開悟和修行。一個大成就者，人生道上必然有大雨大風，但因為我們有師尊的大日，再大的風雨，也會過去的。在此祝福蓮鳴上師，弘法度眾覺行圓滿，早日證道成佛。

度過生死的大海 英譯版（序）

此文是蓮生活佛著作《度過生死的大海》翻譯成英文版的序！由朱時宜博士撰寫，是美國〈大燈文化〉剛發行的第一本英文書！

■文／朱時宜教授
美國堪薩斯大學化學系榮譽講座教授
台灣中央研究院院士

《度過生死的大海》一書是蓮生活佛幾年前在大溪地閉關時，接受觀世音菩薩的囑咐，穿上「神行鞋」，親身經歷了所謂「中陰」的境界，體驗死亡的狀況，然後寫出這本至爲震撼的書，讓世人了解死亡之後的確有境界，體驗靈魂世界眞實的存在，以及生命的眞義，進而知道如何接受死亡，進入光明的世界，以及如何幫助臨終者及亡者度過生死的大海。

蓮生活佛在書中說，在這段「中陰」期間，七七四十九天，非常重要，如果運用得非常適當，就可以輕易的度過生死的大海；運用不當，則產生了障礙，業力障礙，就六道輪迴去了。重點是「中陰身」時，只要能去掉「我執」，就能去掉束縛，因爲只要在想什麼，就被什麼東西束縛，無法解脫。

慈悲的蓮生活佛在本書中，詳盡的介紹中陰境界的種種眞實景象，如〈天眼中的六道輪迴〉、〈天竅頂的光明〉、〈臨終者的陰眼〉、〈密教明光〉……等等，一步一步地引導讀者走過生與死的旅程，並介紹密教「了別色蘊」的方法、中陰身宜處的地方、中陰身的解脫道，以及「密教遷識法」。但最重要的是行者生前平時要能善實修，修行有成就後，可以相應眞如眞心，明心見性，直接即身成就佛果，進入清淨樂土，而不需經過中陰身的過程。

蓮生活佛並說明中陰聞教得度，是蓮華生大士一般信眾意識內容的境相，可說是紅教的境相。但是境相應該是各個不一，不會是眾生都一樣。大凡佛、神、鬼魅、天堂、地獄等等，皆是出於眾生的意識形態，這純粹是身口意的問題，這是中陰身境相的差異。

所以慈悲的蓮生活佛提醒大眾，雖然存在人間是一種權力，但中年、老年、病，年限很快就到，最重要的是能明白死亡的眞實性，提早修行「解脫道」及「菩提道」，早日準備往生的資糧。如此，當臨終時，才能在明光現前時，能夠辨識、才能成熟的融入宇宙大光明。蓮生活佛主張五乘齊入—「人、天、聲聞、緣覺、菩薩」，皆可乘阿彌陀佛的大願力，一齊證入阿彌陀佛眞實的報土。

《度過生死的大海》是二十

Foreword for Cross the Ocean of Life and Death

by Shih-I Chu, Ph.D
Watkins Distinguished Professor, University of Kansas
Academician, Academia Sinica, Taiwan
March 2009

Crossing the Ocean of Life and Death was written by Living Buddha Lian-sheng during his retreat in Tahiti several years ago. Living Buddha Lian-sheng penned his experiences of going through the bardo states after he put on a pair of spiritual travel shoes as instructed by Avalokitesvara Bodhisattva (Guanyin). Based on his experience of dying, he wrote this remarkable book which describes the reality of the spiritual world upon one's death, providing insights into the true meaning of life. Through this knowledge of the spiritual world, we learn to accept the experience of death as a doorway to the world of light, and gain the insight to help the dying and the deceased cross the ocean of life and death.

Living Buddha Lian-sheng states in his book that the period of dwelling in the bardo state, spanning forty-nine days, is extremely crucial. If you can take advantage of the knowledge gained and use it well, you would experience smooth sailings through the ocean of life and death. Otherwise, you would experience karmic hindrances and drift towards the six realms of samsara. The important point to note is that the bardo spirit must first completely let go of ego-grasping in order to be free from all restrictions, as the bardo spirit is bound by thoughts of its desires, and thus shall not gain liberation.

Living Buddha Lian-sheng, in all his compassion, describes in this book the different aspects of the bardo state in chapters such as "The Spiritual Vision of the Dying," "The Six Realms of Reincarnation As Seen Through the Spiritual Eye," "The Light of Tien Qiao," "The Vajrayana Teachings on Clear Light," etc. Step by step, he leads his readers through the journey of life and death where he introduces the Vajrayana teachings on the differentiation of form aggregates, suitable places for bardo spirits, the liberating path of the bardo, and the yoga of consciousness transference (phowa) as taught in Vajrayana Buddhism. The most important point is that the practitioner must commit to serious and genuine practice during his earthly life. Upon attainment, the practitioner can become one with tathata (True Suchness), the true mind, where one realizes the mind and sees Buddha-nature, and attains Buddhahood directly in this lifetime, gaining entry into the pure land without going through the bardo state.

Living Buddha Lian-sheng also explains that the Bardo Thodol, the teachings of liberation through hearing in the bardo as expounded by Padmasambhava, describes the visions and states people generally experience and falls within the teachings of the Nyingmapa. However in reality everyone experiences these bardo states differently, as no sentient beings are the same. The existence of Buddhas, gods, spirits, heaven, hell and so forth is projected out of the consciousness of sentient beings, and corresponds to the conditions of body, speech and mind of the individuals. This is what differentiates one bardo state from another.

Thus, Living Buddha Lian-sheng in all his compassion reminds us that while it is our right to remain on earth, middle age, old age, and illnesses will inevitably arrive. Hence it is all too important to understand the true reality of death, and begin our cultivation of the Path to Liberation and the Path to Enlightenment. This allows us to accumulate merits for rebirth so that upon the time of death we are able to differentiate the appearance of lights, and confidently merge with the great light of the universe. Living Buddha Lian-sheng is a proponent of equal entry into the pure land among the five vehicles, namely human, heaven, sravaka, pratyekabuddha and bodhisattva, where all shall obtain an entrance into the Pure Land by the vow of Amitabha Buddha.

Crossing the Ocean of Life and Death is indeed a great book for the liberation of sentient beings in the 21st century. It helps us understand the deepest nature of our heart and that of the universe. It is the Rosetta Stone which deciphers the mystery of life and death, as the knowledge spans the physical and spiritual realms, delivers the deceased, and ultimately helps us deliver ourselves and others. The bardo state is a genuine phenomenon of the universe, and has nothing to do with religions. It is my wish that sentient beings with the right affinity shall read this book thoroughly and eventually cross the ocean of life and death.

一世紀救度眾生的鉅著，它幫助我們了解人心和宇宙最深層的本質，它是一部穿梭陰陽、解開生死之謎的解碼經，更是超度亡者、救度自己與眾生的至上法門書。中陰境界是宇宙的眞實現象，與宗教無關，但願眾生有緣者，能熟讀此書，度過生死的大海。

印尼〈敬德學校〉教學大樓落成啓用暨供僧儀式

■文／蓮花秋錦

上圖：蓮花慧君上師（中左）參觀華光〈敬德學校〉時，在運動場上與部分學生合影留念！

左下圖：蓮飛上師主持印尼華光〈敬德學校〉十二週年慶典，爲新建教學大樓落成啓用剪綵！

右下圖：〈敬德學校〉全體師生假座〈印尼雷藏寺〉大雄寶殿舉行一年一度的供僧儀式。

印尼〈敬德學校〉甫於二〇〇九年十月二十日上午，恭請釋蓮飛金剛上師主持〈敬德學校〉十二週年慶典及為新建的教學大樓落成啟用剪綵開幕禮暨誦經祈福、灑淨。是日蒞臨參與盛會的有多位法師、講師、助教、〈佛光慈善基金會〉眾理事及各級學校的校長、教師和許多的學生家長。當天學校開放參觀並舉辦園遊會，還有許多學生的節目表演，非常熱鬧。

〈佛光慈善基金會〉理事長兼〈敬德學校〉董事長劉月琴師姐於致詞時表示：「基金會遵從聖尊蓮生活佛的囑咐，關注教育事業，〈敬德學校〉成立十二年來，一直致力於培養優秀的社會人力資源。為了跟上時代，學校業已全部電腦化，並配合高中部的教學，擴建校舍，增加先進的教學設備。這些在在都需要龐大的資金，非常感謝發心贊助的善心人，也希望有更多關心教育事業的人能夠持續發心，因為受到附近接連開辦了幾間學校競爭的影響，目前學校的資金已有些拮据。但是，〈敬德學校〉仍會本著初衷，提高師資質量，培育出更優秀的人才，以回饋社會。」

二〇〇九年十一月六日，〈敬德學校〉全體師生假座〈印尼雷藏寺〉大雄寶殿舉行一年一度的供僧儀式。邀請雷藏寺住持釋蓮飛金剛上師、棉蘭〈圓月堂〉釋蓮祖金剛上師、蓮彥法師、蓮尼法師及蓮花秋錦講師、蓮花貴翔助教、蓮花達席夢助教參加。〈敬德學校〉所有的學生，從幼兒園班、小學班、初中班，到高中三年級的畢業班，約七百多名學生齊聚一堂，他們先用印尼文同修了一壇簡單的「上師相應法」，然後恭請蓮飛上師開示。

蓮飛上師在開示時說：「師尊在一九九四年蒞臨印尼為雷藏寺開光時，就表示要注重教育的發展，當時的蓮真上師記取了師尊的囑咐，才有了今日的〈敬德學校〉。而這一路以來，學校的發展全靠蓮真上師的師姐一手推動，才有今日的成就。現在學校高三的畢業班，明年即將踏入社會，到處深造，希望你們要記得學校給你們的教導，讓〈敬德學校〉的優良傳統能流芳百世，普及社會。在〈敬德〉所傳授的不只是一般學校的知識，其中修法、佛理講授，以及每年都舉辦的供僧儀式，這是教導你們布施及恭敬出家眾的重要，同時也是為你們植福，希望將來你們都能成為孝順父母、報效國家的好青年。」

上師致詞後，供僧開始。上師、法師們一字排開，學生亦列隊分成數行，由老師指導，依序一一向法師獻供養（紅包或日用品）。只見學生紛紛跪下，有的是跪雙膝獻供，有的是跪單膝獻供，有的供養完就急忙轉身離開，有的會合十頂禮後才離開。學生獻供完畢，老師們也列隊一一獻供，儀式莊嚴有序。

儀式結束後，第一次參加供僧儀式的蓮尼法師非常感動的說：「看見這麼多學生，個個都那麼有禮貌、那麼乖，我看了差點想哭，太感動了，回去我要叫女兒把孫子送來〈敬德學校〉讀書。」

〈敬德學校〉秉承聖尊蓮生活佛教誨，尤其關注學生生活教育，期許教育學生都能成為品學兼優的社會棟樑。祈請真佛同門、社會善信踴躍護持，不吝捐輸，永續真佛種子！

退化性關節炎的營養保健食品

■文／蓮接（朱鍾勛 醫師）

已經出現磨損的膝關節軟骨

根據美國近年來的統計數字，民眾每年花在「輔助與替代醫學的金額」已經超過了主流醫學，而由於保健食品並不受〈食品藥物管理局－FDA〉之主動嚴格限制，更加速了此等產業的蓬勃發展，國人到美國旅遊，總不忘帶些可以「保骨本」的「維骨力」回來孝敬銀髮長輩，但有時其療效似乎又被不當的誇大，聽在醫師的耳裡，真是哭笑不得。

退化性關節炎是筋骨疼痛最常見的來源之一，病理上最主要的變化，便是在關節軟骨發現有所謂的磨損與破裂現象，臨床上的症狀大約有以下幾種：

一、關節疼痛，尤其是承受體重時（步行、上下樓梯、蹲踞等）。

二、晨僵感，經過舒緩活動後，關節僵硬感才會改善。

三、症狀會因為氣候變化或環境變冷（吹冷氣、冬天等）而加劇。

四、最終可能發展至局部關節畸形。

常見的退化性關節炎的營養保健食品：

一、葡萄糖胺

義大利Rotta藥廠的專利藥品，名稱叫「維骨力」，其主成分就是葡萄糖胺硫酸鹽，有時候廠商還會在其中添加軟骨素，與MSM（methylsulfonylmethane）等成分（最有名的是Move Free這個商品），並宣稱有加成的效果。

葡萄糖胺是人體可自行合成的物質，存在於軟骨等組織中；但隨著人體的老化，葡萄糖胺的合成速度逐漸趕不上分解的速度，便影響關節內細胞的新陳代謝，使軟骨逐漸遭受磨損。補充葡萄糖胺的目的，便是基於上述的現象，企圖藉由額外的體外補充來代償體內合成的不足，進而延緩關節軟骨的磨損，達到保護關節的作用。

世界衛生組織，前不久在其年度報告中宣布：每個人的健康與長壽，60%取決於自己的努力；15%取決於遺傳因素；10%取決於社會條件；8%取決於醫療衛生條件；7%取決於氣候。可見，每個人有責任為自己的健康負責。

醫學實證研究結果，針對葡萄糖胺的臨床療效，可以歸納成以下幾點：

(1)、由於服用葡萄糖胺本身安全性高，對於輕度至中度的膝退化性關節炎患者，應可嘗試以葡萄糖胺來改善退化性關節炎症狀，或減少依賴消炎藥止痛的劑量；至於嚴重的病患有效的機會不高。

(2)、每天服用的劑量，應不超過一五〇〇㎎。分次服用或一次全部服用，似乎在療效上並沒有差別。

(3)、除了膝關節以外，補充葡萄糖胺對身體其他關節（如脊椎、髖關節等）之退化性關節炎，療效研究之深度與廣度目前都並不充足，故沒有特定的結論。

(4)、糖尿病患者患膝退化性關節炎，補充葡萄糖胺並不會明顯影響血糖之控制。

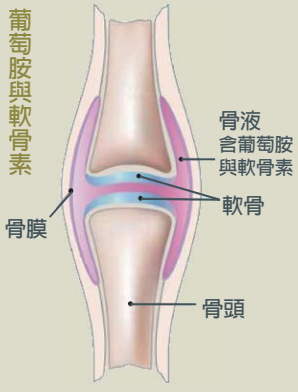
(5)、葡萄糖胺與骨質密度或骨質疏鬆症無直接的相關性。

(6)、關於葡萄糖胺的服用劑型（膠囊、錠劑、粉狀、液態等）何者之吸收較佳，目前的醫學研究報告尚未有明確的結論，針對廠商或販售者之過度說明，應持較保留之態度。

若服用葡萄糖胺超過一個月，退化性關節炎症狀仍未獲得改善，則不宜再繼續服用，不是因為會造成副作用，而是避免造成浪費，與不必要的期待心理。

二、軟骨素（Chondroitin）

軟骨素是構成軟骨和結締組織的多醣類成分，也是形成軟骨細胞最重要的營養素之一。Chondroitin存在關節軟骨，可幫助軟骨吸收水分及養分。軟骨素大多來自牛的鼻軟骨、雞冠和軟骨魚類的骨頭，一般市售的軟骨素以硫酸軟骨素（Chondroitin Sulfate）為代表，並常與葡萄糖胺一起合併使用，用以紓解關節方面的不適。



功效：

(1)、對抗頑強的關節炎，紓解關節炎患者膝蓋的疼痛。

(2)、修復軟骨組織。

三、MSM（methylsulfonylmethane）

存在人體中的硫元素有百分之八十五都是以M

世界衛生組織，前不久在其年度報告中宣布：每個人的健康與長壽，60%取決於自己的努力；15%取決於遺傳因素；10%取決於社會條件；8%取決於醫療衛生條件；7%取決於氣候。可見，每個人有責任為自己的健康負責。

SM結構形式存在的，所以MSM是一個有機硫化物。人體的軟骨及結締組織含有豐富的硫元素，然而，當這些軟組織脫水退化產生骨關節的磨蝕，引發關節炎時，補充軟組織的主成分葡萄糖胺及軟骨素卻是一般人比較直接想到的方式，但是補充MSM卻能夠強化韌帶細胞強度、增加潤滑黏液的分泌量及強化軟組織的結構。

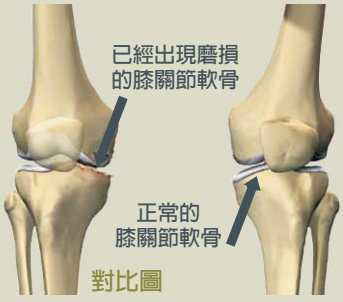
四、鳳梨酵素

其酵素含量都比實際的鳳梨果實來得好，因為，做為保健食品用的鳳梨酵素，主要是從鳳梨莖部萃取。

基礎醫學實驗已證實，鳳梨酵素具有抗發炎、溶解血栓及增加免疫力等三大功效。至於臨床實驗，則顯示了口服水解酵素治療膝關節與髖關節之退化性關節炎，療效與非類固醇消炎藥Diclofenac相當。對於無法或不願服用消炎藥來治療退化性關節炎的患者而言，服用鳳梨酵素應是一個不錯的替代方案。

由於鳳梨酵素具有抗發炎、增加免疫力及溶解血栓的三大功效，因此，歐美國家的民眾常服用鳳梨酵素來緩解酸痛、促進血液循環、預防心血管疾病、預防中風、預防癌症、保護頭腦、防止老人癡呆症的發生及增加抵抗力等。

鳳梨酵素能分解血纖維蛋白，抑制水腫的產生，鳳梨酵素能提升免疫力，鳳梨酵素能溶解血栓。



針對膝關節之退化性關節炎，口服補充葡萄糖胺的效果，應該比「味素藥（安慰劑）」再多一點；但也比「很有效」再少一點。民眾應保持平常心，注意體重控制、姿勢，避免粗重工作，慎選運動模式，適度的肌力訓練等，都是預防與治療退化性關節炎的根本之道。一味相信保健食品的功效，似乎有點捨本逐末。在選擇筋骨保健食品時，建議最好先與您的醫師討論之後，再做最後的決定。

關節炎的面面觀

■文／廣軒中醫診所　徐國森醫師

前言

最近正值秋冬交替之際，氣溫驟降，加上台灣偏濕的海島型氣候，臨床上常聽到患者抱怨：「醫生啊！我這個膝蓋比氣象台還準！」、「我怎麼一早起來關節就很僵硬？」、「我最近覺得很疲倦，而且手指好像開始有點變形……」上述這些症狀都有可能是關節炎。

關節炎是最常見的慢性疾病之一，共有一百多種類型。凡是關節軟骨退化或結締組織發炎，造成關節疼痛而影響關節的正常活動，就可以稱為關節炎。在美國，每五個人當中就有一人會出現關節炎疼痛和不適；亞洲地區，平均每六人中就有一人會在人生某個階段罹患關節炎。

壹、現代醫學的看法

關節炎可以發生在背、頸、膝蓋、肩關節、手、髖關節，也會發生在足踝。大部分的關節炎跟老化有關，上了六十歲的人多少會出現某種型態的關節炎；不過，年輕人也一樣會受關節炎的困擾。一般常見的關節炎是骨關節炎和類風溼性關節炎。全世界共有三・五五億關節炎患者，其中一・九億患骨節炎，超過一千六百五十萬人患類風溼性關節炎。

骨關節炎（osteoarthritis）是最常見的關節炎，又稱退化性關節炎，主要是關節軟骨磨損和退化所致，症狀為關節腫脹、疼痛、僵硬。患者早起時往往常感到關節僵硬，但活動半小時後便逐漸恢復。**類風溼性關節炎則是一種與免疫系統有關的疾病，病因不明，目前尚沒有根治的方法。**

現代醫學認為，類風溼性關節炎與遺傳因素較有關係，由於自體免疫系統失調，對關節軟骨和骨

骼組織進行錯誤攻擊所致。患者全身關節、滑液膜往往會受到侵犯而發炎，必須長期服藥才能控制病情。其它如—風溼性關節炎、痛風、僵直性脊椎炎、紅斑性狼瘡、硬皮症，也是常見的關節炎。

一、病因

現代醫學對關節炎的根本原因不明，可能跟生理上受傷造成的磨損、遺傳因素、壓力、情緒有關，但對造成的影響卻很明顯，諸如：軟骨的破壞；關節滑液膜、血管、肌肉的發炎；關節滑液中的結晶；肌肉或肌腱的萎縮導致的變形；皮膚變硬緊繃；內臟器官的傷害；活動力下降等。

二、治療

目前西醫在藥物治療上還是以改善症狀為主，而最明顯的症狀就是發炎、疼痛，因此最常用的就是非類固醇抗發炎藥、類固醇、止痛藥；但像類風濕性關節炎、紅斑性狼瘡等跟人體的免疫系統有關的關節炎，就會用到免疫抑制劑。其它為了讓患者的情緒放鬆，也有助於減緩關節炎的症狀，會使用抗憂鬱劑、肌肉鬆弛劑、鎮靜劑等。

基本上這些藥物都有一定緩解症狀的效果，但相對的也都有一些副作用，所以一定要在醫師的控管下使用。如果使用藥物的成效不彰，就可能要考慮以手術來治療，因為手術就會有一定的風險存在，一定要跟外科醫師做好良好的溝通。

三、現況

為何筆者要花一些篇幅先從現代醫學的觀點來看關節炎，因為用西藥來減緩症狀的效果的確很好，加上使用方便，所以現代人對關節炎的治療，大部分還是以西醫治療為主，但對藥物的副作用就比較忽略，也想不到其它的替代方案，只有概括承受，因此下面將介紹中醫的見解及配合運動，如何來改善症狀？甚至在醫師的建議下可以慢慢減少西藥的劑量，將副作用減至最低，進而提高生活的水平。

貳、中醫如何看關節炎

根據以上的論述，筆者認為這些症狀跟中醫的「痹症」比較接近。中醫對疾病的看法是以症為主，所以它的分類法不像西醫是以病因來分類，因

此可能會有不同類型的關節炎，卻有相同的治法，也就是所謂的「異病同治」。相對的，對同一種類型的關節炎，因為病程及症狀的不同而有不同的治療方法，也是所謂的「同病異治」，這也是中醫與西醫對疾病看法相當不一樣的地方。

中醫認為痺症的原因是由於風、寒、濕、熱等外邪侵襲人體，閉阻經絡，氣血運行不暢所導致的，以肌肉、筋骨、關節發生痠痛、麻木、重著、屈伸不利，甚或關節腫大灼熱為主要的臨床表現病症。

一、藥物治療

根據病因及症狀，可分為三種痺證：

(1)風、寒、濕痺

風寒濕邪，侵襲人體，由於居處潮濕之地，氣候變化較大，冷熱交錯等原因，以致風寒濕邪乘虛侵襲人體，留在經絡而成。其中風氣盛者，造成疼痛遊走不定而成「行痺」；寒氣盛者，其疼痛部位固定，痛較劇烈而成痛痺；濕氣勝者，易使肌膚、關節麻木重著，痛的部位較固定而成「著痺」。根據筆者的經驗，這類的「痺症」在退化性關節炎、類風濕性關節炎、痛風的初期是最為常見，通常在這個階段的治療效果也比較好。

治療上方向以祛風、散寒、除濕為主，兼以養血通絡。所以用藥上大多用辛溫藥通陽活血為主，筆者本身最常用的就是《傷寒論》仲景的當歸四逆湯，以此為架構來加減，如—風勝、加麻黃、防風、羌活；寒勝，加肉桂、附子；濕勝，加蒼朮、薏苡仁。如需活血通絡，加川芎、雞血藤。

(2)熱痺

形成「熱痺」的原因是由於感受風濕熱邪或風寒濕痺鬱火化熱。主要是由於風熱之邪，與濕相合，或患者本身就屬於陰虛有熱的體質，感到外邪後易熱化，或風寒濕痺日久不癒，邪留經絡關節，鬱而化熱。前述情況，均會導致風濕熱邪痺阻經絡關節，造成關節疼痛、灼熱紅腫、發熱，形成「熱痺」。

這個類型的「痺症」，在退化性關節炎、類風性關節炎、痛風的中期較為相似。在臨床上這類型的患者因關節都正處於發炎狀態中，故疼痛都較為

嚴重，所以大多配合西醫的治療，服用西藥，因此筆者大多會建議患者，平時先以中藥來保養，配合適當的運動和飲食，在發炎疼痛真正難忍之時，再服用西藥，解除疼痛。

在這個階段的治療方向上，就是以清熱通絡為主，祛風除濕為輔。用藥上比較常用白虎湯加承氣湯再和桂枝湯去做加減，如熱盛，加黃柏、金銀花、連翹、玄參、滑石；如關節腫痛嚴重時，加薑黃、威靈仙、桑枝、海桐皮；皮膚出現紅斑者—加丹皮、生地、地膚子。

(3)久痺

痺症初病屬實，久則多呈正虛邪實，易出現幾種較嚴重的病理變化。一是風寒濕熱痺日久不癒，氣血津液運行不暢，病變日甚，血脈瘀阻，津液凝聚，以致瘀血痰濁阻痺經絡，出現皮膚瘀斑，關節周圍結節，關節腫大，屈伸不利。二是病久使氣血傷耗，因而呈現不同程度的氣血虧虛或肝腎虧損的症候。三是痺症久不癒，由經絡而病及臟腑，出現臟腑痺的症候。

像這類型的痺症，大多出現在退化性關節炎、痛風的後期及與免疫系統有關的疾病，例如：類風濕性關節炎、僵直性脊椎關節炎、紅斑性狼瘡、硬皮症等。所謂久病必虛，久病必瘀，這時的患者多有痰瘀阻絡及氣血虧虛的症候，因此治療的方向以化痰祛瘀、補益氣血肝腎為主，祛風除濕散寒為輔。

處方上，筆者常用桃核承氣湯、身痛逐瘀湯再搭配獨活寄生湯交替來做加減，如需加強活血通絡，可加雞血藤、地鼈蟲；如痰阻較重，可加白芥子、萊服子；對虛症者，如腰膝酸軟，可加黃耆、續斷；惡寒較重者，可加乾薑、附子、巴戟天；濕邪較甚者，可加蒼朮、五加皮。

若病程已至臟腑痺，根據筆者的經驗，因患者的正氣多已不足，若攻邪太盛，可能無法負荷，若用溫補，燥熱之象又生，相當不易處理，這時可用炙甘草湯來做加減，既可滋陰，又可兼通血脈，惟藥性偏於溫和，僅能以改善症狀為目標。

二、針灸治療

科學研究已指出，針灸可刺激體內一種類似嗎啡的止痛化學物質的分泌，稱為腦內啡。因此針灸

特別受到一些不耐受長期使用西藥藥物副作用病人的歡迎。〈聯合國世界衛生組織（WHO）〉在一九七九年推薦的四十三種疾病用針灸治療會有較突出的療效，當中就包括了類風濕性關節炎；〈美國國家衛生研究中心〉也認為，針灸對退化性關節炎病人是止痛的適當選擇。

在臨床上，筆者對「行痺」、「熱痺」以針為主；「寒痺」、「痛痺」、「久痺」則配合溫灸；穴位則視患者的痛處隨其所主經絡取之，或上病下取，或左病右取，臨症而決定。一般對急症者，都會有緩解的效果。

參、正確的生活習慣

一、適當的運動

保持運動對任何人都是有很多的益處，無論有沒有罹患關節炎，都要考慮從事某種運動，並規劃適當的運動量。大部分關節炎病人最大的問題是疼痛，適當的運動可以減輕關節炎的疼痛。

第二個常見的症狀是疲倦，而解除疲勞的方式就是足夠的休息和有氧運動。一般在過去，醫師大部分會建議患有關節炎的人多休息、保護關節，這的確是關節疼痛發作時的重要建議。然而，在適當的運動與休息之間保持均衡是很重要的。

「以舒適感為準」依舊是值得遵循的原則，由於關節炎的患者常常處於發炎的狀況，加上本身的結構已變得比較脆弱，所以像彈跳及高衝擊運動，例如慢跑、籃球、排球和一些衝擊較大的有氧運動，可能會加重關節的壓力，使症狀加劇。所以可以用一些較不激烈的運動取代，例如散步、太極拳、溫和的社交舞蹈、輕柔的水中運動。

如果能力所及，也可嘗試中等強度的運動，例如快步行走、游泳、腳踏車、低衝擊的有氧舞蹈。因此每個關節炎的患者都必須量身訂作一套運動計劃，因為只有自己對於自己的情況最為了解，經由每天幾次活動以促進柔軟度，做伸展運動及關節活動，可以消除關節炎在關節和脊椎造成的僵硬感，肌肉有高度的彈性才不容易受傷。

二、正確的飲食

日常飲食應多攝取純天然食物，尤其是生鮮蔬菜和水果，對維護關節健康十分重要，如維生素C、胡蘿蔔素、生物類黃酮……等。另外，葡萄胺、軟骨素、雞軟骨等營養補充品，經研究證實能刺激軟骨再生和修復，對緩和關節炎有顯著的效果。

油炸及人工添加物在人體中不易代謝，應儘量減少食用。建議多攝取的蔬菜有南瓜、胡蘿蔔、綠花椰菜、甘藍菜（包心菜）、洋芫荽、黃瓜。水果包括柑橘、檸檬、葡萄柚、葡萄、李子、杏仁、櫻桃等都是很好的選擇。

肆、總結

「關節炎是病，痛起來更是要人命！」—在現代這個愈來愈高齡化的社會，大部分的人都可能會面臨這個疾病。「預防勝於治療」已是老生常談，但的確如此，希望大家對這個疾病有了多方面的認識後，可以發現，不但是「預防勝於治療」，而是「預防簡單於治療」，認真的生活就是最好的預防了。

假如真的罹患了關節炎，也不必恐懼，中西配合的治療加上正確的生活習慣可以幫助我們面對它，而不致影響我們的生活品質。一位老師曾告訴我：「患者是我們最好的老師，而自己才是我們最好的醫生！」我謹記在心，以此與大家共勉之。

★參考資料：

1.《中醫內科學》，主編：張伯臾，副主編：董建華、周仲瑛，〈知音出版社〉・1997年6月。
2.《關節炎》，著者：〈梅約醫學中心〉，譯者：林智生，〈天下生活出版股份有限公司〉・2001年10月。
3.〈健健康康網〉，關節炎。

一支箭射向蒼天

蓮生活佛「重讀五燈會元」系列的第八本作品！作者再次將禪宗公案精妙的點撥，期待讀者悟得關鍵處，一箭直指紅心！

12月 鳴空上市！

佛教的創始者「釋迦牟尼佛」，在出家前，不但是個精通藝術、科學、語言的才子，同時還是釋迦族「射箭第一」的能手！佛陀曾在一次射箭的比賽中宣告：「我將以禪定之弓，引燃智慧之箭，殺掉眾生心中的無明虎。」語畢，佛陀一箭射出，竟射穿了五虎七樹，之後隨即消失，觀賽者上千人見狀，大感神奇不可思議，於是對佛陀生起了無比的信心。

參禪射箭！「釋迦拈花，迦葉微笑」究竟爲何？

之後，在佛陀的說法裡，便經常以「射箭」來比喻窮究人生的眞理，而這個人生的眞理，自古以來，被認爲隱於當年靈山法會上「釋迦拈花，迦葉微笑」的祕密之中，禪宗也是自此心印，展開了七佛世尊、西天二十八祖的一對一傳承，而這些歷代禪師印證的機緣偈語，均被後人記載於《五燈會元》一書中。

開悟是一個癢，一個搔。

說難甚難，如果沒有「大般若」是猜想不到的，意想不到的。

開悟之事，說易甚易，只要一點破，也就全都露，清清楚楚，明明白白，一悟永悟。

～蓮生活佛盧勝彥～

參得懸疑處，人人均是能箭手！

釋迦牟尼佛曾說：「在一次呼吸之中，便可數盡世界細微塵。」而歷來禪師們的對話，其實皆是日常生活中隨處可見的情節，只是在這些看似平淡無奇的場景中，我們是否也能找到細微精妙的懸疑之處，揭開拈花手埋藏千年的祕密？敬邀讀者隨法王作家指點，步步向前、層層逼進，盼人人均是能箭手，個個得大智慧，箭箭鳴空、劃破蒼天！

〈真佛密法〉是化繁為簡的頓法 以無求才能清淨本性而開悟

蓮印上師於〈西雅圖雷藏寺〉同修後為大眾開示

【西雅圖訊】二〇〇九年十月卅一日是美國的萬聖節，彩燈高懸的〈西雅圖雷藏寺〉竟來了許多「不速之客」：「維多利亞時代女郎」、「西藏香妃」、「孔雀不明女王」、「馬來西亞狐狸仙女」，及「西雅圖本地特產貓頭鷹」等等，這些化妝來參加同修會的同門，令師佛和大眾驚喜開懷，把週末同修變成了穿越時空的「世紀盛會」。

當晚由釋蓮印金剛上師帶領同修「準提佛母本尊法」。同修後先由蓮醒法師以英文開示（蓮金法師翻譯），她感恩〈真佛翻譯小組〉把師尊的文集翻譯成英文；亦感恩家人和所有人對她出家的支持，並祝大家萬聖節愉快。

蓮印上師在開示中讚歎師佛的偉大殊勝並懇切呼籲，真佛弟子要珍惜和愛護師尊的身體，不要令師佛過於勞累；走路時要依照密教的規矩，不走在師尊的背後，更重要的是，不要用人事糾紛的問題來煩擾師尊。

聖尊續講【六祖壇經】。聖尊開示說，行者要自心清淨，須去除一切污染，這社會是醬缸文化，很多東西不一定要知道，知道太多反受污染，行者只要尋求內心清淨，在自心中找到原本清淨的本性，就能開悟。聖尊說：「這世間我已無求，因無求才能悟，因無求才能清淨。」〈真佛密法〉的特色就是把繁複的密法變成最濃縮的頓法，把很多心變成一心，把很多妄念變成一念。真佛傳承就是把兩千五百年來所有的祖師都連在一起，化為七色的傳承，加持在每一位真佛弟子身上。

開示後，慈悲的聖尊為佛像開光、加持大悲咒水及賜授「皈依灌頂」，還為同門做摩頂加持。眾等法喜充滿，信受奉行。

力修「觀心法門」 得以親證佛性

蓮主上師於〈西雅圖雷藏寺〉同修後為大眾開示

【西雅圖訊】近日來寒風冷雨，二〇〇九年十一月七日〈西雅圖雷藏寺〉週末同修當晚，來自十方的同門善信，為求超勝法緣，人人不畏風雨而來。虔心感謝蓮生聖尊及師母蓮香金剛上師，親臨加持由蓮主金剛上師帶領的「黃財神本尊法」共修。

同修會後，蓮廚法師與眾人分享其皈依及出家因緣。她暢談聖尊與〈真佛密法〉的不可思議，更從她自身的夢示中深刻體會到，勤修〈真佛密法〉就是延續佛性慧命的「長生不老藥」。

蓮主上師接著在開示中勉勵行者，要在無念、無求下做好資糧道的儲蓄，深切去體會施比受更快樂的覺受，努力精進實修〈真佛密法〉，開創真佛世界，廣利眾生。

聖尊開示，續授【六祖壇經】。聖尊精妙闡釋，行者要頓見真如本性是非常不易的，行者在開悟後，要時刻觀察自己的本心，須與身體、語言、意念相互配合，觀測自己是否「符合」或是「遠離」開悟的境界；能時刻符合開悟的覺行圓滿，才可親見佛性。師佛本身經過長時間的努力修持，才漸漸將佛性圓滿。聖尊說，學佛是「慧命的醒悟」，行者勿沉逸於財色名食睡。聖尊提及祂這一生從不為求什麼而做，而今祂但求所有眾生都能幸福美滿的過日子，所有眾生都是清醒的、懂得修行的。聖尊的慈心悲憫，令在場的弟子動容，心中有著說不出的感動。

開示後，在聲聲莊嚴肅穆的佛號聲中，師佛慈悲加持大悲咒水及佛像開光，亦為兩旁迎跪的弟子們摩頂加持。感歎今生我們能遇此明師，實在是眾生之大幸啊！

T.B.S. Information

True Buddha School Information

護摩火供乃佛陀所增訂 是一種方便祈禱的儀式

聖尊蓮生活佛以無上的佛智為眾人做精妙的法語開示

【蓮按法師・西雅圖訊】二〇〇九年十一月八日，聖尊蓮生活佛於〈彩虹雷藏寺〉主壇殊勝的「南摩時輪金剛護摩法會暨灌頂」。師尊作總迴向時，祈請南摩時輪金剛接引幽冥眾等，加持報名、參加眾等，消除病業、息掉一切災難、增福增慧、敬愛圓滿、一切所求皆如意，令一切怨敵退散。

法會後，聖尊開示，火供是燒火供(祭)天，在古代印度就已存在，【古蘭經】、【新舊約聖經】，都有燒火祭天的工作；佛教的密宗也有火供，佛陀時代有很多佛陀的弟子，是從大婆羅門、大印度教徒來皈依，為度化他們，佛陀也指示行正法的「護摩火供」，這就是我們今天作的「護摩火供」，是佛陀所增訂的真正的「護摩火供」。

時輪金剛是佛本身的化身，佛所化現出來的等流身。時輪金剛從虛空中降至護摩火中，接受報名眾等的供養，這也就是說火供是一種方便祈禱的儀式，比基督教的祈禱更真實，因為有實質的供品去供養，用最珍貴的東西供養，且密教還將供品觀想變化。供養是為了表達虔敬的心，也是一種布施。

接著，聖尊特別說明，對於供酒、供肉給金剛神，是因為金剛神是事業金剛，是要辦事的，所以要有力量、要有熱能。但我們行者要守五戒，不可以喝酒，也不可以抽煙，因為喝酒容易衝動、容易出事，抽煙易得肺結核、肺癌。

（詳細開示內容，請參閱本期特別報導。）

觀音救度弘誓願 普門皆開應群生

蓮者上師主壇「觀世音菩薩護摩法會」，帶領眾等上香。

【蓮花一璐・紐約訊】為慶祝農曆九月十九日觀世音菩薩出家日，紐約〈金剛雷藏寺〉於二〇〇九年十一月一日，舉辦一場「觀世音菩薩息災祈福增益超度護摩大法會」。主壇釋蓮者金剛上師，護壇有蓮知金剛上師、蓮淑法師、蓮花新梅助教以及同門善信大眾等。護摩壇城布置得莊嚴亮麗，供品豐盛。法會在司儀的帶領下，眾人虔心投入咒語、主尊跟火三者合一。主壇蓮者上師神情專注獻供並演化手印，護摩火烈焰騰騰，護摩殿靈氣充滿。

法會結束後，蓮知上師首先開示，講到在此「一時」，大家放下一切煩惱，有緣聚在一起，聽聞和受持真實佛法，用心去體會，那麼這一段時間就是「一時」，我們應好好珍惜這一時刻。

蓮者上師在開示中說到：實修〈真佛密法〉一定要先皈依上師三寶，持誦『根本傳承上師心咒』百萬遍後，再持其它有緣諸尊的心咒。皈依好比一把開門的鑰匙，入門後再學習師尊傳授的法門，一法深入直到相應。佛法有種種不同的法門，這是應對不同根器和需要的眾生，不論是求敬愛、財寶還是息災、除病，只要能認真完成自己的實修課程，佛菩薩都會慈悲滿足你的願望。精進、專一，把心量放大，勤修「四加行」，唸誦『百字明咒』，一法深入，就能和金剛心菩薩相應；這是心要口訣，請大家記住並好好地實修。

蓮者上師開示後，為與會大眾做「觀世音菩薩賜福結緣灌頂」，法會在歡愉的氣氛中，圓滿結束。

寶懺消業除障身清淨 彌陀息增懷誅眾吉祥

蓮旺上師於〈北大多倫多同修會〉法會後和衆同門合影

【蓮花詩韻．加拿大訊】二〇〇九年十月二十四至二十五日，〈北大多倫多同修會〉舉辦「真佛寶懺法會」及「阿彌陀佛息災祈福增益超度法會」，恭請〈宗委會〉法務處處長釋蓮旺金剛上師主壇，蓮浩法師、蓮桓法師及蓮屋法師護壇。適逢重陽時節，天清氣爽，許多同門善信都踴躍前來參加。「寶懺」能洗滌心境，「阿彌陀佛」佛光能賜福大衆，超度亡靈往生西方淨土，正是冥陽兩利。

法會後，蓮旺上師開示提到，【真佛寶懺】乃是依止根本傳承上師的傳承加持力，依止佛圓滿無上之般若力，誠心發露懺悔，冀藉佛力加被，清淨無始無明以來的黑業，使自身光明顯現。而【真佛寶懺】即是依我們師尊蓮生活佛「心光發露」、「心領神會」的【真佛經】清淨三業的懺法。

【真佛經】是大智大慧的，也就是般若。這般若，是深入如大海、廣大如虛空，也是沒有邊際的，凡是真正的佛、真正的智慧，均是無量無邊的。這【真佛經】有芳香之味，完全是德性圓滿的，是莊嚴了西方真佛的，一切具足的。故【真佛經】若深入者，即可得「智慧如海」，而修持密法的行者要知道「敬師、重法」是很重要的，尤其，能身為真佛弟子，是非常有福之人，猶如釋迦牟尼佛手中的一把土。人身難得今已得，佛法難聞今已聞。我們的師尊蓮生活佛是大善知識，我們應趁此大機緣，好好珍惜此生，去實修〈真佛密法〉。

法會就在「大白蓮花童子及阿彌陀佛賜福結緣灌頂」的法流洋溢下，圓滿結束。

龍舟灑淨 廣度有緣

法師為參賽龍舟做灑淨

【文宣組．墨爾本訊】中國龍舟賽的傳統已遍及世界各地，並獲得全世界人們的喜愛及採用。澳洲很多地區紛紛展開及推廣這項具中國民俗文化的活動。今（二〇〇九）年十一月八日是澳洲維多利亞省斯屈絲博基地區的龍舟賽節。墨爾本〈嚴明雷藏寺〉誦經組受斯屈絲博基地區政府邀請，由蓮桐法師帶領，驅車兩個多小時來到斯屈絲博基地區，為參賽龍舟灑淨。

斯屈絲博基是個美麗而安靜的小鎮。高本河蜿蜒流過，並與納甘比湖緊緊相連。小鎮的美景及鎮上大大小小酒莊吸引各地的遊客。因此當地政府常舉辦各類活動，以豐富居民的生活。這一年一度的龍舟賽節，在納甘比湖舉行；它不但是當地居民的節日，也吸引周邊各地區及遠道而來的遊客。雖然當天烈日高照，氣溫達到攝氏三十五度以上，但人人興高采烈，一片節日的氣象，我們的「灑淨儀式」進行得非常順利圓滿。雖然艷陽高熱，但所有誦經組的法師、同門沒有一句怨言，大家都抱著一顆慈悲喜捨，廣度有緣的心，認真地做完整個儀式。

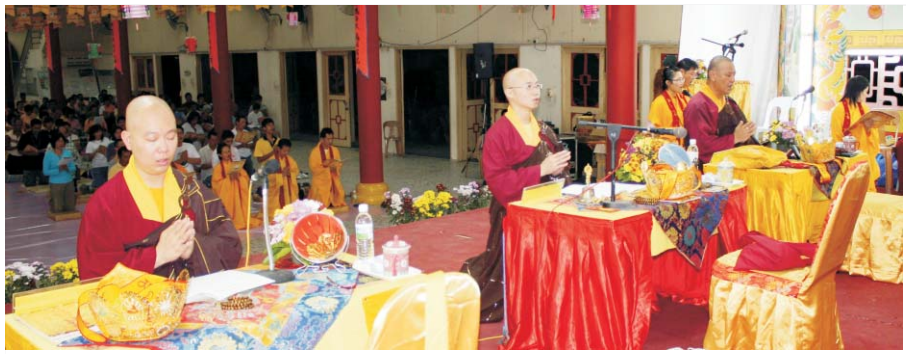
灑淨儀式結束後，包括當地的地區市長，以及其他政府領導人都向我們提出各類問題，如：關於我們宗派和寺廟、佛教典故、龍舟賽的歷史……。此外，我們也受到當地報社的採訪。能參與此次活動，我們感到很榮幸，這是一個很好的機緣，可以弘揚《真佛宗》及〈真佛密法〉。

師尊常說，我們應該走出我們的小圈子，多多走向社會，讓更多的人瞭解《真佛宗》，學習〈真佛密法〉，廣度有緣。這是我們每一位真佛弟子的責任和義務。

T.B.S. Information

True Buddha School Information

生命由十二因緣起 不著一切相 沒了種子就沒有輪迴



蓮鳴上師（中）於〈萬法堂〉主壇「真佛寶懺息災祈福增益超度法會」。（左為蓮萊上師，右為蓮已上師）

【雪龍・美里訊】加拿大〈白雲雷藏寺〉常住釋蓮鳴金剛上師應沙巴〈本覺堂〉常住釋蓮已金剛上師的邀請及安排下，由新加坡〈圓學雷藏寺〉常住釋蓮萊金剛上師陪同，從二〇〇九年十月十八日至十一月九日，前來東馬（沙巴與砂拉越）進行巡迴弘法活動。

三位上師於二〇〇九年十月廿二日蒞臨美里〈萬法堂〉主持一場佛法開示，吸引了約二百三十位同門及善信大德出席，將整個佛堂擠得滿滿的。

蓮鳴上師在開示時提到，當密教從印度傳到中國、日本、西藏時，就演變成台密、東密、藏密，因為各自融合的文化不同，神祇也是不同的，護法神也是不一樣的。《真佛宗》因緣際會結合了道顯密而形成，所以我們有供奉瑤池金母。上師並就如何觀想、持咒、禪定做了精闢的開示。

蓮已上師開示「了解生死」。他說，佛教教導我們正確的認識「死」，當我們面對「死」的時候，就會生起出離心及修行心。每個人都要面對死亡，我們怎麼還會有時間在仇恨世界裡打滾！應該打開心房去實踐無緣大慈、同體大悲的精神。

蓮萊上師開示「調適自心、廣結善緣」。他說，成佛的五個「道」分別為資糧道、加行道、見道、修道及究竟道；釋迦牟尼佛也說了「四法」，分別是做人法、善事法、對治法及了義法。兩者是異曲同工，只是名稱不同而已。

成佛同樣有三個口訣，即是「信為功德之母」：相信自己是佛，相信師尊是佛，相信〈真佛密法〉是可以成佛的法。

任何一個宗教都講因果，只要我們明白因果，心就不會被情緒牽著走，反而因為明白因果，由心去滅因果。另外，要懂得如何調適自己的心，我們要有謙卑的心，不要驕傲，這樣就不會走歪，反而會因此而廣結善緣。

二〇〇九年十月廿三日〈萬法堂〉舉辦「真佛寶懺息災祈福增益超度法會」，由釋蓮鳴金剛上師主壇，釋蓮已金剛上師、釋蓮萊金剛上師及眾助教護壇。

原本只是要辦一場對內的小型拜懺法會，在當地報導的文宣之下，報名法會的人數不斷增加，即刻果斷決定改為對外法會。僅只短短四天時間準備，但是在同門群策群力下，令法會成功舉辦，吸引了約五百人出席，有八人皈依《真佛宗》。

法會後蓮鳴上師開示了佛教的十二因緣：無明、行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、有、生及老死。因為這十二因緣不能看破，才會永無休止的輪迴。

會後，蓮鳴上師賜予大眾「大白蓮花童子賜福灌頂」，眾人歡喜攝受，吉祥圓滿。

寶懺祥光照聖輪 虔誠恭敬得消業

蓮元上師於〈聖輪雷藏寺〉主壇「真佛寶懺」

【蓮霞法師．巴領旁訊】二〇〇九年十一月四日、五日兩天，印尼巴領旁〈聖輪雷藏寺〉啓建「真佛寶懺」及「大悲寶懺」拜懺法會。由本寺主持釋蓮元金剛上師主壇，蓮菩法師、蓮霞法師及蓮花素珠助教護壇，並有來自各地三百多位同門共同護持。

兩天的拜懺法會，都下著大雨，大家依然虔誠冒雨前來參加，希望拜懺能消除一切業障、災難，得到福慧，衆人均感恩師尊的加持。〈聖輪雷藏寺〉在農曆每月十八日都禮拜「真佛寶懺」，這個月多加一壇「大悲寶懺」，大家都非常開心有這增加消業的機會。

蓮元上師開示時表示，兩天拜懺下雨，是觀世音菩薩淨瓶中的甘露水，是洗淨我們的業障。觀世音菩薩非常慈悲，千處祈求千處現，在娑婆世界的苦海裡常作度人舟。祂可化男身、女身，可化金剛神身，化鬼叉、鬼王之身，化身人非人等等之變化，祂度衆生是不分彼此的；祂可變天帝，也可變土地公公，甚至，應以天魔外道得度者，觀世音菩薩必化天魔外道身而度之，這是不容懷疑的。所以，若多瞋癡，常唸、恭敬觀世音菩薩，便得離瞋；若多愚癡，常唸、恭敬觀世音菩薩，便得離癡。祂能消除我們的障礙、魔難。而我們的根本傳承上師也像觀世音菩薩，對衆生是救苦救難，所以也要常唸『師尊心咒』。就能消除一切厄運、災難。

法會結束，上師為同門做「觀世音菩薩賜福灌頂」，法會吉祥圓滿結束。

路中心師尊畫像大海報 放大光明普照有緣眾生

「蓮生活佛書畫展」吸引各宗派人士前來看書、買書。

【蓮花柔杉、蓮花穎明助教．棉蘭訊】〈圓月堂〉於二〇〇九年十月一日至十八日舉辦一連串的法務活動。十月一日至十一日禮拜「梁皇寶懺」，恭請台灣釋蓮花慧君金剛上師及本堂常住釋蓮祖金剛上師主持。除懇切發露懺悔，還抽空兩天到巴東市賑災，並贈送許多師尊蓮生活佛文集給災民，更在「瑜伽燄口法會」為巴東市地震亡靈超度，願衆靈得到師尊、佛菩薩的佛光加持，接引往生佛國淨土。

十月十二日至十八日連續七天，〈圓月堂〉與〈印尼大燈文化〉在棉蘭Sun Plaza購物中心，盛大舉辦「蓮生活佛法王作家書畫大展」，吸引不少各宗派人士前來買書。同門告訴他們：「這是佛教的書」。他們回答：「沒關係，我們想看一名智者所寫的金句，想學習作者的智慧。」活動非常成功，震動整個棉蘭市。這當中理事及義工們，大家縱然勞累也不覺辛苦，因能廣傳師尊文集。慧君上師與蓮祖上師更不辭辛勞地教導、安排，使一切活動能順利完成。

目前在蘇東街（Sutomo Street及Krakatau Street）雙線路中心，有一幅師尊畫像大海報（五米高乘十米寬）。海報裡寫著師尊已出版了二一〇本書，並寫上《真佛宗》的網址，除讓更多有緣衆生，也能從網路上分享師尊的文集，同時也方便衆弟子瀏覽師尊的著作。在炎熱的白天路過時，看著師尊海報，如同師尊在虛空中放大光明普照，有種被加持的感受。在夜晚時，有種偉大的親切感，讓人不由自主打從心裡發出對師尊的敬愛。但願師尊大海報能廣度更多的衆生。

T.B.S. Information

True Buddha School Information

功德發心解惡業 文集推廣在印尼

蓮飛上師於〈圓弘堂〉主壇、帶領衆等禮拜「梁皇寶懺」

【蓮花一敏・印尼訊】二〇〇九年十月廿七日至十一月一日印尼蘇南省巴布巫裏市，〈圓弘堂〉舉辦「梁皇寶懺」及「地藏王菩薩瑜伽燄口超度法會」，恭請雅加達〈印尼雷藏寺〉主持釋蓮飛金剛上師主壇，棉蘭市〈圓月堂〉主持釋蓮祖金剛上師護壇，蘇南蓮藕市〈圓務堂〉常住蓮泰法師、雅加達〈彩虹同修會〉常住蓮雍法師、雅加達〈佛光堂〉蓮花貴祥助教、〈圓務堂〉蓮花源華助教、本堂蓮花仙龍助教及蓮花一敏助教護壇。

〈圓弘堂〉是頭一回舉辦「梁皇寶懺」，下午四點鐘開懺，入懺開始，由蓮飛上師帶領禮懺及唱誦，在洪亮圓潤的唱誦聲中，衆等一跪一拜，禮懺得很虔誠、很輕鬆。每天來禮懺的同門越來越多，把這狹小的堂內擠得滿滿的。

每晚拜懺後，兩位上師都為大衆做寶貴精彩的法語開示，上師說，懺悔功德可以清淨身口意業；發心做總懺主與種種懺主的功德會化解惡業，大事化小，小事化無，有時已註定將會發生一些惡劣的事情，都會因發心做功德及禮懺而化解。

蓮飛上師開示，我們不能以平常人的思維來衡量師尊、佛菩薩的慈悲與法力，別看師尊的外表與常人無異，應多閱讀師尊靈書，才會更瞭解師尊慈悲為懷及不可思議的大法力。

師尊著作現翻譯成印尼文的已有十多本，上師鼓勵大家一定要多看幾遍才會更明白書中涵義。師尊曾開示：「書代表我的心，若你發現有人沒讀過我的書，請將我的書贈予他人。」，真佛弟子應廣傳師尊文集。

蓮飛上師提到真佛弟子必須有「正念」，而每位行者都應擁有「金剛鈴、杵」、念珠及法衣，師尊傳的金剛鈴、杵搖法與衆不同，有息增懷誅等，可結界、防魔，所以這三樣法器是不可缺少的。上師也開示，師尊傳的〈真佛密法〉是珍貴的正法。其中的入世法—「煙供法」，是消除冤親債主最速捷的法。每一日修「上師相應法」之外也應該修「煙供法」。同修也很重要，大家團結一心，護持堂務，修法又修心，出錢出力為堂務，師尊、佛菩薩自然會加持我們事事順利，吉祥如意。

蓮祖上師也開示關於「五戒」。要相信因果，不只是對人要有慈悲心及感恩心，對畜生也應如此；不可殺生，要多放生，若沒吃素也應只吃「三淨肉」，常持『往生咒』。上師亦開示一些動物具有靈性的故事。

感恩聖尊傳承大加持，【梁皇寶懺】千佛如來大加持，使「梁皇寶懺法會」殊勝圓滿，冥陽兩利，衆等法喜充滿。在優美的『嗡古魯蓮生悉地吽』咒音中，結束了六天的拜懺法會。

蓮飛上師於法會後為大衆開示

觀音化顯六觀音 度化六道濟眾生

蓮火上師於〈獅城雷藏寺〉主壇「南摩大悲觀音護摩法會」

【蓮花麗飛・新加坡訊】二〇〇九年十一月一日，美國釋蓮火金剛上師蒞臨〈獅城雷藏寺〉，主持「南摩大悲觀世音菩薩息災祈福超度護摩法會」。由釋蓮世金剛上師與蓮建、蓮協、蓮采、蓮道、蓮微等五位法師及蓮花獅泓、蓮花致龍等二位講師護壇。

當晚是蓮火金剛上師於本寺主持七天「南摩大悲觀音護摩法會」的第一天，許多同門善信為了不錯過這千載難逢的機緣，都提早報到，雷藏寺的一樓到三樓都座無虛席。

〈獅城雷藏寺〉特別供奉十殿閻王，讓與會大眾為累世所犯的過錯做懺悔。法會也設有大功德主，特設供桌擺放六觀音大權杖、供品等，連續供奉七天，反應踴躍，報名人數眾多。

法會後，蓮世上師在開示中提到，觀音菩薩為救度不同境界的眾生，便以不同化身（準提菩薩、四臂觀音、千手千眼觀音、馬頭觀音、十一面觀音、如意輪觀音）度化六道眾生。同時，蓮世上師也解說當天法會主尊千手千眼觀音的由來，令與會眾等法喜充滿。

由於參加同修人數眾多，寺廟空間已不足以容納日漸增多的人數。蓮火上師更呼籲大家齊心合力籌建一座更大的道場，繼續廣度更多的眾生，讓每一代子孫都可以禮佛。

開示後，蓮火上師為與會大眾做「大悲觀音賜福灌頂」，加持大悲咒水及為佛像開光。

密乘必須實修才會產生實際的力量

蓮院上師於〈大鵬堂〉主壇「藥師佛護摩法會」後開示

【蓮子・台北訊】鑑於冬天將臨，正是流感風行季節，〈大鵬堂〉繼上月禮拜「藥師寶懺」後，特再舉辦一場「藥師佛息災祈福治病超度護摩法會」，仍恭請釋蓮院金剛上師主壇，蓮均法師護壇，同門善信參加護持者眾。

因以藥師佛為主尊，除必備供品外，皆為各式藥材，祈願參加者及報名者能病業消除，身體健康，福慧增長；而幽冥眾生也得以業障清淨，往生佛國淨土。

蓮院上師於會後開示說：藥師佛是以治病為主，不論有形或無形的病，即身體及心理上的病。現今年輕人每天伏案上網，運動量不足，很多老年病都年輕化了。而擁有健康的身體就是一種福分，透過堅強的精神力、體力去實修，再加上世事的磨練，處事則看得更透澈，進而產生智慧。平時應以平等心去看待眾生，推己及人，才易做到「無緣大慈，同體大悲」。修密乘必須實修才會產生實際的力量。

接著，上師就《菩提道次第略論》裡的三士道，做精闢的講解。上師說，世間法都是有生有滅，凡事一執著就不能解脫，就是六道輪迴，只有去執才能清淨見佛性，才是我們修行的目的。以三密合一實修相應，得到法味後，自然就會捨棄世間的快樂，有了大智慧後，一切世間事都微不足道，都無所謂了。

隨後，在蓮院上師代師為新同門做「皈依灌頂」及為大眾做「藥師佛賜福灌頂」後，法會吉祥圓滿結束。

心中明鏡是本然具足的佛性 隨時安住不受外境起伏影響

蓮悅上師於〈大義學會〉法會後開示

【蓮花慧芳・高雄訊〉二〇〇九年十一月一日，高雄市〈大義學會〉舉辦「大白蓮花童子息災祈福超度護摩法會」，恭請釋蓮悅金剛上師主壇，蓮秀法師及蓮花特譽助教護壇。會後蓮悅上師為大眾做「蓮花童子速捷往生法」的灌頂，法會殊勝法喜充滿。

法會後，蓮悅上師以「行者的為人處事與日常生活的觀想」為主題做開示，談生活上的修行。

蓮悅上師說，師尊在《真佛報》曾提到，大寶法王將我們「修行的心」比喻：「心就好像一面鏡子，外面的一切就像一顆石頭，從鏡中可看到石頭，但卻感受不到石頭的重量。」，當我們的心訓練成鏡子照到石頭，卻感覺不到石頭的沉重，這是屬於「離戲瑜伽」。

後來師尊提問：「如果這顆石頭飛起來，把鏡子打破了之後該怎麼辦？」，這句話帶給我們很大的啓示。那是什麼感覺？試問在這紅塵俗世中，我們的心何嘗沒有被石頭打過？何嘗沒有碎過？每個念頭、每個牽掛，都是石頭，端看你如何看待，如何去轉化？當我們只感痛、還有碎的時候，卻忘了去看地上的碎片；原來我們心中的那方明鏡是我們本然具足的佛性，每個碎片都倒映著不一樣的景象。不管是順境或是逆境，我們都能夠任運，才可體會什麼是自在，最後才能夠到「無修瑜伽」。

師尊在【圓覺經】講到「我們每個人都是金礦」，所謂的金礦就是指我們衆生本然具足的佛性，但是卻必須經過一再的提煉。在我們這一世中，難免會遇到一些不圓滿的緣分，但這正是讓我們懺悔，觀照自我不斷學習改變自己的時機，藉由這些石頭，訓練讓我們更勇敢、更堅強，學習隨時把心安住，不受外境起伏影響。所以在日常的修行就是要經過一層層的去蕪存菁，經歷了千錘百鍊，最後我們的佛性才能夠顯現。

蓮悅上師強調，在修法前，帶領大家做「深呼吸」，先將心靜下來，而能「把心安住」的最佳方法就是「呼吸法」。呼吸有三個階段：第一個階段是生命本能的呼吸，第二個階段是由鼻子吸氣，然後觀想白光進入身體變紅光，淨化我們的身心靈，第三個階段的呼吸是包含著空性，宇宙光明的能量，明點進入全身得到加持，融入毘盧性海裡面，這才是最高境界。如果我們還不能做到，表示這個基礎還不夠。

上師的開示給了與會大衆很大的省思，若不能好好的把握這世的塵緣，好好的修行，那就註定要在不斷的痛苦中度過。

蓮悅上師說修行先從「資糧道」開始到「加行道」，然後「見道」開悟後起修，經過長期的「修道」最後才能「證道」。

生活是我們修行最好修練的道場，今天我們要感恩我們生命中所有的一切，感恩曾經傷害我們的人，感恩在逆境中讓我們學習成長的人事物。最後，我們要感恩師尊這一世的傳法，珍惜我們這一世尊貴的法緣。

蓮悅上師為衆人做「蓮花童子最速捷往生法灌頂」

釋蓮海金剛上師主壇 藥師琉璃光王佛護摩法會

蓮海上師於〈台灣雷藏寺〉主壇「藥師佛護摩法會」

【燃燈・南投訊】〈台灣雷藏寺〉於二〇〇九年十一月十五日啓建「藥師琉璃光王佛護摩法會」，恭請釋蓮海金剛上師主壇，〈台灣雷藏寺〉法師團、〈威德佛學院〉學員，及來自各地同門近四百人參與此盛會。

護摩法會依儀軌順利進行，上師藉藥師佛護摩力量，教導大眾「藥師羯摩法」，用五色線打簡易七結，佩身可守護、去除疾厄、病苦。迴向時，上師祈求師佛、主尊藥師佛、諸佛菩薩，放光加持參加者、報名者、《燃燈》功德主，業障消除、身體健康、福慧增長、事業順利、家庭和樂，一切所求都能圓滿；報名超度者及纏身靈等，速速往生西方淨土。

法會後，上師開示提到，藥師佛是五方佛裡的東方淨琉璃世界教主，身藍色，代表空性；藥師佛是依法身之像度化眾生。左手持缽，缽中充滿甘露妙藥，能治眾生因上、果上一切病源，即消除「根本無明」；貪瞋癡慢疑五毒消除了，就能見道，見道後才能修道，修道完成後證道，這就是修行次第。右手執鉛子藥樹，其意是藥王善道，破除眾生一念無明、無始無明，達到究竟；而藥師佛旁有日光菩薩、月光菩薩，不分日夜幫忙藥師佛度化眾生，還有十二藥叉神將，代表一日十二時辰不休息，守護行者修行。因藥師佛左手缽中的甘露及右手的鉛子藥樹，可治療眾生的因、果病源，破除一切無明及一念無明、根本無明，並可把眾生的心打開見到空性，這是藥師佛的願力，以法身之像度化眾生，有這樣功德，所以稱大醫王。

最後，上師為新同門代師做「皈依灌頂」及「藥師佛賜福灌頂」後，在『根本傳承上師心咒』聲中，吉祥圓滿結束法會。

金剛薩埵如來總持尊 消除業障最殊勝

蓮花樂智上師於〈一智同修會〉法會後為大眾開示

【蓮杏法師・桃園訊】二〇〇九年十一月一日，〈一智同修會〉啓建「南摩金剛薩埵息災祈福超度護摩大法會」，恭請釋蓮花樂智金剛上師主壇，及眾法師共同護壇。從各地前來護持的同門善信眾多，在莊嚴的儀軌帶領下，法會圓滿成功。

法會後，樂智上師為大眾做了精彩的法語開示：金剛薩埵是普賢菩薩的報身，十方諸佛融其力量功德於其中：在密乘，金剛薩埵為十方一切諸佛總體，亦是五方如來的化身，也代表一切諸如來成就秘密金剛總持，即是本尊意的究竟智慧—「如來藏」。

金剛薩埵的心咒可說是『百字明咒』的精華，在心咒外義上是祈請金剛薩埵，勿忘本誓及加持。而誦『金剛薩埵心咒』，必須要能符合具足四種對治力，方能如理產生功德，此即是先依真佛儀軌觀修懺悔，並具足相續中的「依止力、破惡力、恢復力、對治力」，才能淨除行者身、口、意三業的障礙。

此外，樂智上師更應眾人請法，慈悲教導「寶瓶氣」內修口訣，從修氣前的準備、風息的變化、瑜伽大手印技法的配合，上師均仔細講解每個步驟、方法，也開放時間讓大眾詢問，在上師幽默談笑釋疑中，與會大眾個個法喜充滿！

最後，上師為大眾賜灌「金剛薩埵百字明咒及寶瓶氣」，在眾人歡笑的大合照中，法會圓滿結束。

2009 啟建 祈請根本傳承上師 蓮生活佛佛光加被 梁皇寶懺大法會

恭請 釋蓮聞金剛上師、釋蓮紫金剛上師、
蓮花麗惠金剛上師 聯合主持，法師團護壇

活動日期：2009年12月26日至31日
活動地點：「紫蓮國際學校」
33615 9th St. Union City, CA 94587 U.S.A
主辦單位：真佛宗「紫蓮雷藏寺籌備處」、
真佛宗紫蓮堂、紫蓮國際學校

法會殊勝：

- 共同持誦「懺悔咒」、「七佛滅罪真言」、「地藏菩薩滅定業真言」，憑藉根本傳承力、過去七佛力、真言功德力，迅速化解災劫，轉化自身定業。
- 法會前「密宗上師授課」，將開演修行次第、訓練精神統一、開發自身潛能。還有獨一無二的「導引課程」，將光明引入神識，直接開啓本性智慧，更能得到拜懺功德加持，蒙受無量無邊法益。
- 迴向根本上師「蓮生活佛」長住世間，大轉法輪，不入涅槃。真佛密法，廣大弘揚，衆生煩惱解脫，永住無苦安樂。

2010年最新法會行程：

- 元月1日（五）蓮花童子息災祈福超度護摩
  阿彌陀佛聖誕護摩
- 元月2日（六）黃財神增益護摩 瑤池金母馬上有錢護摩
- 2月14日（日）南摩觀世音菩薩新春祈福大法會
  啓修七壇「蓮花童子息災法」
- 歡迎登記安太歲、點光明燈。

活動行程：

12 / 26 (六)	10~12AM	持懺悔咒
	2:00PM	抄經繪相
	7:00PM	潛能導引
12 / 27(日)	10~12AM	持七佛滅罪真言
	2:00PM	開懺
	4:00PM	卷二
	7:00PM	卷三
12 / 28(一)	10~12AM	持七佛滅罪真言
	2:00PM	卷四
	4:30PM	卷五
	7:00PM	卷六
12 / 29 (二)	10~12AM	持七佛滅罪真言
	3:00PM	卷七
	7:00PM	卷八
12 / 30 (三)	10~12AM	持滅定業真言
	3:00PM	卷九
	7:00PM	結懺
12 / 31 (四)	10~12AM	持滅定業真言
	2:00PM	瑜伽焰口法會
	6:20PM	晚餐
	8:30PM	晚會

法會報名：

A．報名表，請郵寄或傳真「真佛宗紫蓮堂」
Fax: 1-650-952-9567

B．「梁皇寶懺」、「瑜伽焰口」，請您分開陽間、陰界報名，並在報名表上註明法會名稱。

C．若報名表不敷使用，請自行影印填寫。

D．本次拜懺，亦接受「懺主」、「功德主」、「禮藍」、「花藍」之贊助登記，歡迎來電洽詢。

E．支票抬頭請寫： Purple Lotus Temple 或 PLT
郵寄地址： 636 San Mateo Ave,
San Bruno,CA94066,USA

連絡方式：

真佛宗紫蓮堂 Purple lotus Temple
Tel:1-650-952-9513 Fax:1-650-952-9567
相關資訊，歡迎上網 www.purplelotus.org
E-mail: purplelotussociety@hotmail.com

住宿接機：如果您是遠地同門，歡迎您事先預約，以方便安排接機及住宿事宜，非常感謝！

◎歡迎各界善信大德參加或報名，同霑法喜，共沐佛恩。（現場供應餐點）

燃燈雜誌
Enlightenment Magazine

電子郵件信箱
tb.tw@xuite.net

｜燃燈雜誌　台灣總發行所｜

燃燈雜誌總社
｜台灣地區｜

【燃燈雜誌社】

總社資料

Add：100, Lane Liansheng, Shanjiao Village, Tsao-Tun Township, Nantou County, Taiwan, 54264 R.O.C.

社 址：54264 南投縣草屯鎮山腳里蓮生巷100號
郵政信箱：54099 南投市中興郵政第69號信箱
郵政劃撥戶名：燃燈雜誌社
郵政劃撥帳號：２２６５１２５２
（限台灣地區）

國外匯票、支票抬頭：Lei Tsang Temple

銀行匯款資料：
In favor of：Lei Tsang Temple
Account No：４４１－１０－０２２７８６
S.W.I.F.T. NO：ＦＣＢＫＴＷＴＰ

Bank：First Commercial Bank,
Tsao Tun Branch（第一銀行草屯分行）
Bank address：256 Taiping Road, Sec. 2,
Tsao-Tun, Nantou, Taiwan 542, R.O.C.

（匯款後，請將收據傳眞至燃燈雜誌告知，謝

總機電話：
886-49-2312992

新傳眞專線：
886-49-2350140

■廣告、報導、一般事務
請撥分機：368蓮均法師

■郵寄事務、更改資料
請撥分機：367何師兄

■匯款、贊助款、信用卡
捐款相關事務
請撥分機：362賴師姐

（欲報名參加「燃燈雜誌功德主」，請特別註明：報名表、支票或匯票請寄至燃燈雜誌社。）
54099 南投市中興郵政第69號信箱

｜燃燈雜誌　世界各地分社通訊網｜

｜香港、澳門｜	• 【香港雷藏寺】 香港九龍新蒲崗五芳街10號新寶中心31字樓 支票抬頭：佛教密宗香港雷藏寺有限公司 BUDDHISM HONG KONG LUI TSANG SZU LIMITED	電話：852-23888987 傳真：852-27830661
｜馬來西亞地區｜	• 【馬來西亞真佛宗密教總會】 No. 1A, Jalan Perawas, Lebuh Setaka, Taman chi Liung,41200 Klang, Selangor, Malaysia. 支票抬頭：P. A. B. T. CHEN FOH CHONG MALAYSIA	電話：603-33749399 傳真：603-33771908
｜美、加地區｜	• 美國【西雅圖雷藏寺】 17012 NE 40th Ct., Redmond, WA 98052, U.S.A. 支票抬頭：LING SHEN CHING TZE TEMPLE 通訊網：http://www.tbsseattle.org	電話：1-425-8820916 傳真：1-425-8837360
｜歐洲地區｜	• 英國【真渡雷藏寺】 265 Willesden Lane, Willesden, London, NW2 5JG, U.K.	電話：44-208-4519118 傳真：44-208-4519677
｜澳洲地區｜	• 墨爾本【嚴明雷藏寺】 67 Sydney Street, Sunshine, VIC3020, Australia	電話：61-3-93118149 傳真：61-3-93118218
	• 雪　梨【嚴山雷藏寺】 643 Princes Highway, Tempe, N.S.W 2044 Australia.	電話：61-2-95911156 傳真：61-2-95587035

刊登
｜燃燈雜誌｜
全彩廣告
贊助費

讓分布全世界各地
眞佛宗同門同步閱讀

電子郵件信箱
tb.tw@xuite.net

全版（尺寸 19cmx26cm）NT$ 12,000／US$ 350	
半版（尺寸 19cmx 13cm）NT$ 6,000／US$ 175	
1/3版（尺寸 19cmx8.7cm）NT$ 4,000／US$ 120	
1/4版（尺寸 19cmx6.5cm）NT$ 3,000／US$ 90	

｜燃燈雜誌 世界各地分社通訊網｜

｜新加坡地區｜	• 【獅城雷藏寺】負責人：蓮花獅颯講師 Permit No：MICA(P)033/01/2009 通訊地址：117 SIMS AVE SINGAPORE 387441 支票抬頭：TRUE BUDDHA SHI CHENG TEMPLE E-mail：dharma@shicheng.org 互聯網：http//www.shicheng.org	電話：65-67413438 傳真：65-67417436
｜印尼地區｜	• 印尼眞佛宗密教總會 JI. P. Tubagus Angke Kompleks Taman Duta Mas Blok A6 No35-36 Jakarta Barat-Indonesia E-mail：madhatantri@gmail.com	電話：21-5678837 傳真：21-5645281
	• 印尼雷藏寺 JL. Vila Permata,Kel. Desa Binong Kec. Curug,Jawa Barat,Indonesia	電話：21-5919680 傳真：21-5919681
	• 圓潤堂 JL. Kusuma VI Blok A-7C No. 4 Jakarta Barat-11460,Indonesia	電話：21-6241884 傳真：21-6241785
	• 圓月堂 JL. Lombok No. 1, Kode Pos：20234, Medan Sumatera Utara,Indonesia	電話：61-4574739 傳真：61-4570224
	• 蓮燈佛具**Light Lotus Gallery Buddhism Center** Jln.Jendral Sudirman No.384(Depan Bank Mandiri Cinde)Palembang – Indonesia E-mail ： lotus@jingen.org	電話：62-711320379

笨笨備有龍柱二十根（十對）等待新蓋雷藏寺。

柱為青石一根成（無接口），直徑六十厘米(60cm)，高為四米多(over 4M)，每根約為一千二百公斤(1200kg)，可依貴寺尺寸造。

免費送到貴處收（每寺壹對），有意請與笨笨聯絡。

煙供塔 清洗說明圖

自備熱水壺, 十字螺絲批, 淨布, 新淨器皿。

逆時針鬆開螺絲。

揭開底盤。

取出不銹鋼底盤。

將不銹鋼底盤, 煙供籃及煙供塔的五輪部份放入器皿內。

倒滿沸水。

浸15分鐘

用淨布擦去煙油。

待水冷卻後倒入盆栽內。
（切勿倒入污水渠或廁所）

笨笨有限公司
BAM BAM & COMPANY LIMITED

地址: 香港筲箕灣亞公岩民興工業大廈十樓
http://www.bambam.com.hk

高25cm，重1942克，鋅合金鑄造，電純銀，鑲18顆水晶。

為煙供塔配套的**日月輪四臂觀音**一面為種子字"些"字，旋轉為四臂觀音。每座售價美金一百八十元(US$180)連郵費。

如訂購十座以上、或曾用笨笨出品的煙供塔者，請寄塔內部照片給笨笨即可享五折(US$90)優惠。

笨笨有限公司
BAM BAM & COMPANY LIMITED

匯款: BAM BAM & COMPANY LIMITED A/C NO. : 042-760009-274
HSBC HONG KONG SWIFT : HSBC HKHH HKH

地址: 香港筲箕灣亞公岩民興工業大廈十樓
http://www.bambam.com.hk

2010年
蓮花童子
息災祈福增益敬愛治病
超度護摩火供法會

中國真佛宗密教總會妙行堂
真佛妙行雷藏寺籌備處

■法會日期：
（一）每月農曆初八、十八、廿八日晚上**八時**舉辦
（二）2010年1～12月份法會日期（如附表）

■法會地點：妙行堂
（桃園縣中壢市復華里復華街186巷51號）

■法會功德：
（一）請佛住世，祈請「南摩華光自在佛聖尊蓮生活佛」長住世間，常轉法輪，不入涅槃。
（二）加持真佛宗發揚光大，以弘揚真佛密法，廣度衆生。
（三）為兩岸和平祈福，護國息災，報孝恩親。
（四）為所有參加者報名者息災、祈福、增益、敬愛、治病及超拔歷代祖先、七世父母、纏身靈、水子靈、冤親債主與普度幽冥。

■法會主壇：
恭請「南無華光自在佛聖尊蓮生活佛」佛光加持
主壇：　蓮楹金剛上師
灌頂：　蓮花童子賜福灌頂

■報　　名：
（一）親自報名：請親自至妙行堂報名。
（二）通訊報名或傳真報名
電　話：03-4523521　　傳　真：03-4625692
（三）妙行堂網址：http://www.macts.com.tw
請利用網站點入「真佛宗妙行堂活動看版」下載表格報名
（四）表格不敷使用時，請影印即可。

■費用隨喜
歡迎各界善信大德同門踴躍參加或報名參加，同沾法喜，共沐佛恩。

■法會時間：法會日晚上八時

■法會後蓮楹上師開講地理風水學

◎99年2月21日／
農曆正月8日（星期日）
庚寅年新春蓮花童子
祈福護摩火供大法會

◎99年6月29日／
農曆98年5月18日（星期二）
慶祝蓮生活佛佛誕日大法會

◎99年8月17日／
農曆98年7月8日（星期二）
晚上八時
地藏王菩薩
中元超度護摩火供大法會

◎99年11月17～21日（五天）
梁皇寶懺大法會

◎100年1月21日／
農曆99年12月18日（星期五）
晚上八時
叩謝庚寅年太歲星君與燃點
光明燈及禮拜元辰斗燈圓滿法會

2010年1～12月份蓮花童子護摩火供法會活動時間排定表

日期／國曆	農曆	星期
99／01／02	98／11／18	星期六
99／01／12	98／11／28	星期二
99／01／22	98／12／08	星期五
99／02／01	98／12／18	星期一
99／02／11	98／12／28	星期四
99／02／21	99／01／08	星期日
99／03／03	99／01／18	星期三
99／03／13	99／01／28	星期六
99／03／23	99／02／08	星期二
99／04／02	99／02／18	星期五
99／04／12	99／02／28	星期一
99／04／21	99／03／08	星期三
99／05／01	99／03／18	星期六
99／05／11	99／03／28	星期二
99／05／21	99／04／08	星期五
99／05／31	99／04／18	星期一
99／06／10	99／04／28	星期四
99／06／19	99／05／08	星期六
99／06／29	99／05／18	星期二
99／07／09	99／05／28	星期五

日期／國曆	農曆	星期
99／07／19	99／06／08	星期一
99／07／29	99／06／18	星期四
99／08／08	99／06／28	星期日
99／08／17	99／07／08	星期二
99／08／27	99／07／18	星期五
99／09／06	99／07／28	星期一
99／09／15	99／08／08	星期三
99／09／25	99／08／18	星期六
99／10／05	99／08／28	星期二
99／10／15	99／09／08	星期五
99／10／25	99／09／18	星期一
99／11／04	99／09／28	星期四
99／11／13	99／10／08	星期六
99／11／23	99／10／18	星期二
99／12／03	99／10／28	星期五
99／12／13	99／11／08	星期一
99／12／23	99／11／18	星期四
100／01／02	99／11／28	星期日
100／01／11	99／12／08	星期二
100／01／21	99／12／18	星期五

妙行堂
地　址：桃園縣中壢市復華里復華街 186巷51號
電　話：03-4523521　傳　真：03-4625692
網　址：http://www.macts.com.tw

2009墨爾本嚴明雷藏寺
六地藏息災祈福解冤
超度護摩大法會

主　壇：蓮火金剛上師
護　壇：蓮世金剛上師
時　間：2009年12月25~31日
地　點：澳洲墨爾本嚴明雷藏寺
67 Sydney Street, Albion,
Victoria, Australia 3020

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持

法會日期	主尊	灌頂
12月25日 星期五	金剛願地藏 救度地獄道	地藏菩薩錫杖除障灌頂
12月26日 星期六	金剛寶地藏 救度餓鬼道	地藏菩薩甘露息災灌頂
12月27日 星期日	金剛悲地藏 救度畜生道	地藏菩薩法輪智慧灌頂
12月28日 星期一	放光王地藏 救度人道	地藏菩薩摩尼珠光明灌頂
12月29日 星期二	金剛幢地藏 救度阿修羅道	地藏菩薩七星幡破魔灌頂
12月30日 星期三	頂天賀地藏 救度天道	地藏菩薩如意賜福灌頂
12月31日 星期四	六地藏菩薩 圓滿總結壇	地藏菩薩滿願灌頂

地藏王菩薩的化身與名稱甚多，六道地藏是由地藏王菩薩度化六道衆生的願力所顯化，在六道中每一尊的名稱與形象皆不相同。法會每日將分別以六道的地藏王菩薩為護摩主尊，為陽世報名大衆消災解冤結，為往生衆靈拔濟超度。冥陽兩度，同沐佛恩。

墨爾本嚴明雷藏寺

法會事宜及功德主報名請與本寺聯繫

電　話：+61-3-93118149
電　郵：yenmingtemple@hotmail.com
網　頁：www.yenmingtemple.org.au

寶生行
Bosen Incenses Store
The World's Finest Incense 人間最好之香華
・專業高級香品量販零售・
寶生行出品・品質保證

全國唯一專業經銷優質好香：SGS檢測通過，不含人工化學添加物

寶生行香品三大保證 所有香品百分之百台灣本土製造

・保證製香原料100%純正天然。
・保證製香過程及原料不添加任何有害人體健康的化學香精油、色素、助燃劑、抑煙劑或防腐劑。
・保證不任意稀釋香品或在水沉香中加入中藥調味。

暢銷精緻香品系列

・五路財神香・眞佛淨心香・眞佛除障香・大福香
・眞佛天香・雷藏香・空行母香・不二香
・特選青洲水沉香・典藏惠安水沉香

我們只賣好香

門市地址：40666 台中市北屯區天津路三段13號
電話 Tel：886-4-2232-1665　傳真 Fax：886-4-2237-7792
Internet store：www.ebosen.com　email：bosen@ebosen.com

真佛禮儀
金剛心法堂
虛空中的道場

卍聞

沈周玫嬌	菩薩	11.06	陳鳳娟 菩薩	08.30
王啟安	菩薩	11.02	陳文明 菩薩	08.30
郭陳省	菩薩	10.30	莊景周 菩薩	08.13
湛志斌	菩薩	10.19	劉張鳳玉 菩薩	08.02
簡柏森	菩薩	10.18	陳柏蓁 菩薩	08.02
謝義鐘	菩薩	10.12		
許銘洲	菩薩	09.29		
蘇錦東	菩薩	09.13		

捨報往生

同門緣念佛迴向
一經一咒迴向往生菩薩結緣
功德無量 阿彌陀佛

立即搜尋

服務項目：

- 24hr臨終關懷助念
- 免費喪禮諮詢
- 喪葬禮儀規劃
- 起攢（撿骨、洗骨）
- 出家衆結緣服務
- 密法儀軌研習
- 告別式場布置
- 代辦各項手續
- 遷葬服務
- 臨終關懷諮詢
- e-mail：http://blog.udn.com/kalachakra168

佛教密宗

研究的過去、現在與未來

2009年第六屆台灣密宗國際學術研討會

The Sixth Taiwan International Conference for the Study of Vajrayana Buddhism

線上報名：http://www.tbva.org

會議日期：**2009**年**12**月**12**日～**13**日(星期六、日)

會議地點：台北國際會議中心102室(台北市信義區信義路五段1號, http://www.ticc.com.tw/)

2009/12/12(星期六)

8:30~9:00	報到 領取會議資料
9:00~9:10	開幕典禮　主辦單位致詞（中國真佛宗密教總會理事長釋蓮傑上師）
9:10~10:00	**專題講座：朱時宜**（中研院院士） **題目：密乘佛教與量子科學(Tantric Buddhism and Quantum Science)**
10:00~10:10	大合照＋茶敘時間
10:20~12:00 第一場論文發表	John Powers（澳大利亞國立大學教授） 《Patriotic Soul Boys and Other Chinese Myths: Attempts to Define and Control Vajrayana Buddhism in the People's Republic of China》 Richard Payne（美國加州柏克萊佛學研究所教授） 《The Homa of the Northern Dipper: Transformation of a Tantric Ritual between》
12:00~13:00	午餐時間
13:10~15:00 第二場論文發表	鄭志明（台灣輔仁大學宗教研究所教授） **《一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經》的修法** 黃英傑（台灣華梵大學東方人文思想研究所專任助理教授） **《太虛大師的漢藏顯密交流初探》** 呂建福（中國陝西師範大學宗教研究中心教授） **《近代中國佛教上的顯密論爭》**
15:00~15:20	茶敘時間
15:20~17:00 第三場座談會	**宗教座談會** **主題：佛教密宗與華人宗教研究** 座談人：朱澤民先生（前健保局總經理） 釋蓮耶上師（中國真佛宗密教總會副理事長） 巴麥欽哲仁波切（台灣華梵大學東方人文思想研究所專任助理教授） 譚偉倫（香港中文大學文化及宗教研究系教授） 金　澤（中國社會科學院世界宗教研究所副所長） 王六二（中國社會科學院世界宗教研究所研究員） 盧國龍（中國社會科學院世界宗教研究所研究員） 嘉木楊・凱朝（中國社會科學院世界宗教研究所研究員）
17:00~17:30	休息時間
17:30~20:00	歡迎晚宴暨《國際密乘佛學期刊》創刊典禮(憑票入場) 晚宴地點：台北國際會議中心二樓國際廳

2009/12/13(星期日)

8:40~9:10	報到 領取會議資料
9:10~10:00	**專題講座：Michael Saso**（夏威爾大學榮休教授） **題目：**《Tendai Mikkyo and Daoist Qingwei Vajra-Thunder Ritual》
10:00~10:10	茶敘時間
10:10~12:00 第四場論文發表	David B. Gray（美國加州聖克拉拉大學教授） 《The Yoga of Purification: An Exploration of the Cakrasaṃvarābhisamaya》 釋蓮院上師（真佛宗威德佛學院專任教授） **《三際一如的密教傳承法流》**
12:00~13:00	午餐時間
13:10~14:10 第五場論文發表	尕藏加（中國社會科學院世界宗教研究所教授） **《藏傳佛教各派密宗修學體系》** 楊紅偉（蘭州大學歷史文化學院教授） **《法尊法師與藏密在漢地的弘傳》**
14:10~15:00	**專題講座：吳有能**（香港浸會大學宗教及哲學系教授） **《跨越後現代的密乘——對真佛宗的初步觀察》**
15:00~15:20	茶敘時間
15:20~17:00	**圓桌會議：敦煌壁畫與蓮花童子造像藝術考察報告**
17:00~17:20	閉幕典禮

※以上時間以現場議程表為準※

◎報名方式

網路報名：世界佛教密乘研究學會 http://www.tbva.org

通訊報名：填妥報名表，上面註明：台灣密宗學術研討會報名、姓名、聯絡電話、單位、中午是否用餐？用傳真、郵遞或e-mail報名。

E-mail：chinese.vajrayana@gmail.com

傳真電話：049-2350801

郵寄地址：542南投縣草屯鎮山腳里蓮生巷100號 中國真佛宗密教總會 收

洽詢電話：049-2312992轉151或155

指導單位：行政院內政部、世界真佛宗宗務委員會

主辦單位：中國真佛宗密教總會、世界佛教密乘研究學會

內政部專案補助

燃燈雜誌 Enlightenment Magazine

信用卡贊助捐款授權書

信用卡資料

（■敬請務必填寫清楚，字體請勿潦草。謝謝！■請連同功德主報名表一傳眞或投寄〈燃燈雜誌社〉）

※信用卡別：□ VISA　□ MASTER

※發卡銀行：_____

※信用卡號：_____－_____－_____－_____　信用卡背面簽名欄位末3碼：_____

※信用卡有效期限：西元_____年_____月（請注意年月勿填顚倒）

※持卡人：_____　身份證字號：_____（台灣以外同門免填）

※地址：□□□_____

※電話：_____　手機號碼：_____

※贊助用途：□隨喜贊助　□2009年功德主方案_____　□助印經書：_____　□其他：_____

※贊助金額及方式：□不分期：_____幣_____元整

□分_____期，每月捐款：_____幣_____元整（自_____年_____月起）

※簽名日期：西元_____年_____月_____日

※持卡人簽名：_____（需與信用卡簽名一致）

持卡人同意依照信用卡使用約定，一經使用，均應按所示之全部金額，付款予發卡銀行。

收件人資料

※□需要寄雜誌，收件人：_____　電話：_____　手機號碼：_____

地址：□同上_____　※□不需要寄雜誌

※收據抬頭：_____　地址：_____

※寶貴賜言：_____

(本欄請勿填寫) 分期期數										

燃燈雜誌 Enlightenment Magazine

2009功德主迴向報名表

以下善信一心頂禮，虔具供養，根本傳承上師蓮生聖尊諸佛菩薩，冀以佛光加持，延丈真佛密法，祈願迴向皆吉祥圓滿。

姓　名	年齡	地　址	祈願迴向

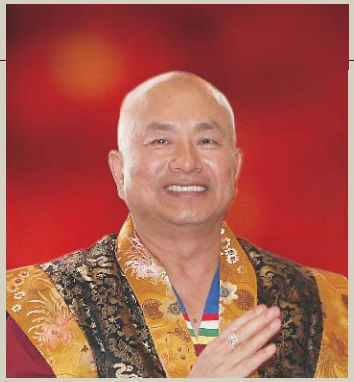
聯絡人：_____　電話：_____　手機號碼：_____

填妥後請寄至：54099南投縣南投市中興郵局第69號信箱　燃燈雜誌社　或傳眞至：886-49-2350140

P.O.BOX 69 Jhongsing, Nantou, 54099, Taiwan R.O.C.　電子信箱：tb.tw@xuite.net

真佛宗根本傳承上師

蓮生活佛盧勝彥 Grand- Master Sheng-yen Lu



蓮生活佛盧勝彥，依〈真佛密法〉次第實修，而獲得即身成就，由於親證「西方極樂世界摩訶雙蓮池」的佛國悉地，故而發下宏願，誓願粉身碎骨度眾生，為當代密教最偉大的成就者。

蓮生活佛在三十多年的修行歷程中，將這艱深的修行密法，整理融會成順應時代，適合現代人修行的〈真佛密法〉儀軌。至目前已出版二百多冊佛學巨著，藉以弘揚佛法，引度有緣，目前皈依弟子有五百萬眾，遍布世界各地，成立弘法中心達四百多處，許多西藏活佛及顯教大法師也都皈依其門下，修持〈真佛密法〉。

《真佛宗》以弘揚〈真佛密法〉引導眾生依法修行，由「四加行」、「上師相應」、「本尊法」、「寶瓶氣」、「拙火」、「通中脈」、「開五輪」、「五金剛法」、「無上密」、「大圓滿」，次第實修，達到「明心見性、自主生死」為宗旨。

蓮生活佛的方法

皈依

皈依的方法：

一、寫信遙灌頂皈依：

欲皈依的弟子，只要在農曆初一或十五日的清晨七時，面向東方（太陽昇起的方向）。

唸四皈依咒：「**南無古魯貝。南無不達耶。南無達摩耶。南無僧伽耶。蓮生活佛指引。皈依真佛。**」三稱三拜。

在自己家中做完儀式的弟子，只須寫信，列上自己的真實姓名、地址和年齡，附上隨喜的供佛費，信中註明「求皈依灌頂」，寄到蓮生活佛聯絡處，由真佛宗宗委會辦事處代辦皈依事宜。

宗委會收到皈依信後，將會寄發皈依證書及根本上師法相。

二、世界各地代師弘法的真佛宗金剛上師，代師灌頂並辦理皈依手續，及代發皈依證書。

三、接受根本上師親自灌頂皈依，並發給皈依證書。

皈依供養：（台灣地區—新郵局帳號）

郵政劃撥帳號：**50096092**　戶名：盧麗香

蓮生活佛聯絡處：

Grand- Master Sheng-yen Lu
17102 NE 40th. Ct. Redmond. WA 98052. U.S.A.

盧勝彥佈施基金會

簡　介：

〈盧勝彥佈施基金會〉（以下簡稱基金會）是由蓮生活佛盧勝彥於二〇〇八年成立的。

基金會是在蓮生活佛的指引下依佛教教義所創設，基金會以佛教慈悲為懷的精神，力行救助眾生的菩提事業。雖然基金會是啟發自佛教的教義，但它幫助的對象是不分任何宗教的。

宗　旨：

〈盧勝彥佈施基金會〉是一個非營利的慈善機構。我們以慈善及關懷的心，努力為人們爭取高品質的健康和教育。

〈盧勝彥佈施基金會〉每年將會採取創新的計劃與措施，撥款給需要幫助的單位，以解決存在於健康與教育問題中的部門。

此外，基金會每年將撥出部分基金用於國際救災工作及個人獎學金等特殊計劃。

歡迎參與：

〈盧勝彥佈施基金會〉是一個非營利的慈善機構。有您和《真佛宗》團體的支持，我們以慈善及關懷的心，努力為人們爭取高品質的健康和教育。

義　工：

我們需要下列有經驗的理事會義工成員。

1、具備美國及其他開發中的國家，有保健及醫療的經驗者。

2、具備美國及其他開發中的國家，有教育體制的經驗者。

3、具備行銷、公共關係或非營利組織籌款經驗者。

4、曾任其他非營利性組織的理事者（優先）。

5、居住在西雅圖地區者（優先）。

捐　贈：

每筆捐贈都重要！有您的支持，我們能夠對最需要者的健康和教育做最大的貢獻。

捐贈方式——

1、使用PAYPAL捐贈

2、使用支票捐贈請寄到：17102 NE 40th Court, Redmond, WA 98052, U.S.A.

支票抬頭：SHENG-YEN LU FOUNDATION

3、如果使用匯款方式，請先聯絡我們。

歡迎與我們聯絡：

電子郵件：info@sylfoundation.org

Internet：www.sylfoundation.org

郵件請寄：

17102 NE 40th Court, Redmond, WA 98052 U.S.A

電話：+1-425-883-3500

傳真：+1-425-883-3500

佛神現氣

燃燈雜誌 Enlightenment Magazine

電子郵件信箱
tb.tw@xuite.net

2009功德主回饋方案

Size:13.5cmX8cm

方案1. 贊助 回饋贊助的您……

千年紅財神金身

印度千年紅財神，在〈台灣雷藏寺〉已供奉多年，當年恭請聖尊蓮生活佛開光、鑑識時，蓮生活佛即說：「這尊紅財神已受過千萬人的香火，靈識很盛、很穩，不必開光了。」紅財神非常靈感，經常賜財助益建寺。

〈燃燈〉經向紅財神擲筊，獲得應允複刻其金身，廣爲護佑「燃燈功德主」。

千年紅財神仿古金身（仿古手工繪製／純金按金）
＊「旺氣入門符」一式
＊「健康旺財符」一式
＊燃燈雜誌一年份（24期）

堅牢地神項墜 方案2. 贊助 回饋贊助的您……

聖尊蓮生活佛曾多次做堅牢地神護摩時開示說：「堅牢地神是大地最富有的，祂能成長萬物，資糧非常充沛，能讓大地的資源、能源、糧食及所有物質，都能豐盛成長。」〈燃燈〉特請專家精雕「堅牢地神項墜」，祈以其大堅固力，廣爲護佑「燃燈功德主」。

堅牢地神項墜 （立體精雕／玫瑰金）
＊「健康旺財符」一式
＊燃燈雜誌一年份（24期）

方案3. 贊助 回饋贊助的您……

紅財神護身符

千年紅財神護身卡
＊「健康旺財符」一式
＊燃燈雜誌一年份（24期）

備註：
■國外地區請以「美金金額」換算當地幣值，因內含航空郵寄費及相關手續費用。
■詳情請洽886-49-2312992　分機362

新傳真專線：886 - 49 - 2350140

功德主迴向

三十六位以上眞佛宗金剛上師主壇爲您全年祈福迴向36壇護摩、水供、大薈供、大悲寶懺、眞佛寶懺、梁皇寶懺，增添您全年的財氣運勢光明。
功德主名單將於〈眞佛密苑〉所設立之「燃燈功德壇」，恭請師佛親自加持。