

— 燃佛心燈 —

「苦行」並不恰當
咒術是外道？

燃燈



193

2009年 4月15日

No.193 APR 15 .2009

贊助結緣 歡迎索閱

Free Distribution

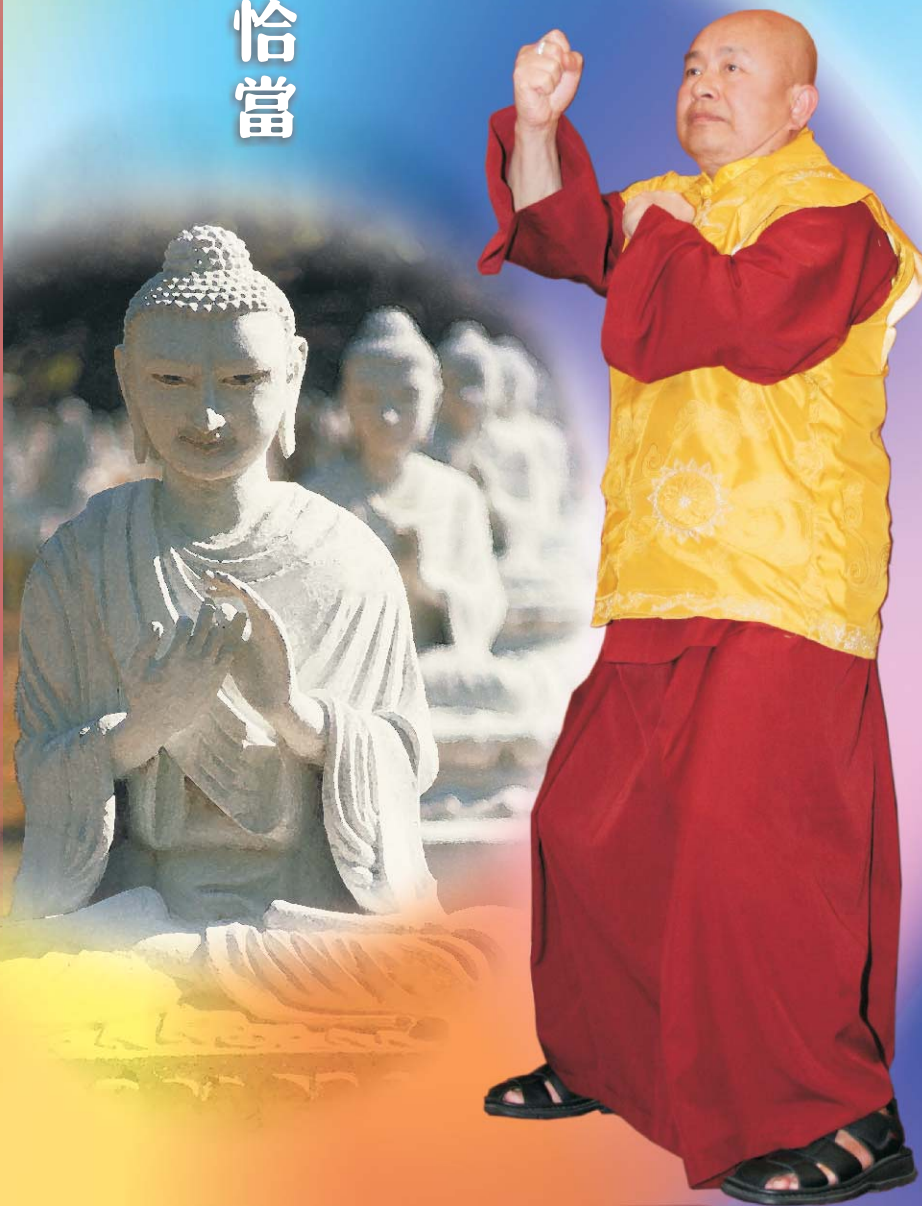
— 特別報導 —

〈彩虹雷藏寺〉愛染明王護開示

互看對方的優點，敬愛就會增長！

— 陽光曉樓 —

舊衣送暖慈善行



Enlightenment Magazine

停雲

蓮生活佛・畫作欣賞

雅會



我在顯教皈依的三位師父：

一、印順導師——百歲圓寂。

二、樂果法師——高齡圓寂。

三、道安法師——半百圓寂。

如果以年齡計算，道安法師是比較早逝的，而印順導師是較長壽的。

然而，不管怎麼說，人生的壽命長短如何，最終的一條路是一樣的，全是「圓寂」。圓寂、圓寂、圓寂。

修行的師父，由實還虛。

如此說來，都是一樣的。

然而，還虛之中，仍然有不同之處，修行人有所謂「不生不死」、「無生無死」、「無來無去」。所謂「了生死」，這又是另一番境界了。

人生是一場大夢，大夢誰先覺呢？

錄自——蓮生活佛文集



9 770211 915004

神聖之象徵

愛染明王

The Mandala of Ragaraja.

曼荼羅

Mandala

■ 整理 | 燃燈雜誌編輯部



愛染明王

愛染明王法相一頭六臂，這六臂各持法器，最特別的法器是金剛弓及金剛箭，射眾生的心，能得大愛染。「愛染明王法」被稱為一切瑜伽中最尊最勝。

愛染明王四大法，略述如下：

一、畫像法——取白紙，畫此明王像，身色如日，住熾盛輪火，面三目，作威怒視。頭戴師子忿怒冠，冠上五鈎金剛鉤。五色華髻垂覆於耳。身六臂，左第一手持金剛鈴，右第一手持五鈎杆。再左手持弓，右手持箭。再下二手，持蓮華。身跏趺坐，於紅色蓮花上，蓮花下是寶瓶。（畫像完成後，掛在西方，像面向東。）修法選「除」日，午後，行者立像前，面向東，雙手射箭式，誦『愛染明王咒』百〇八遍，觀自己的怨敵（小人）在前，一箭射出，此小人怨敵，立即退散，此法就是「斷惡法」。此法效應，立竿見影。

二、大敬愛法——立半圓形火供蓮花壇城，愛染明王身紅色，所獻花果飲食衣物皆紅色。選農曆十六日後修法，取紅色蓮花的花蕊絲百〇八，拋入護摩爐中焚化。第二天，對方便會對你產生最大的敬愛。此法百靈百驗。（注意：正人君子才可修，登徒子色狼不可修。）

三、刻像法——取白色檀香木，刻愛染明王金剛之像，如自己大拇指一般大小，請金剛上師開光點眼，隨身佩帶長久。遇到事情，誦咒七遍，對方立即攝伏敬愛於你，遇危險，誦咒七遍，立即保護你，無災無難。大電影明星或歌星，長久佩身，誦咒七遍，所有觀眾聽眾全部為你發狂。其法力無窮無盡，保證電影或演唱會，擠爆會場。

四、除魔法——密教行者自身變現「金剛薩埵」，頭上一吽字，臉上一吽字，心上一吽字，雙手心各一吽字，這五個吽字，全轉成「愛染明王金剛」，念心咒一遍，雙掌打向「著魔者」的胸前後背。（吽用梵文）一聲「吽」！「著魔者」立即醒來，魔亦逃遁無蹤。此法大效驗也。

要知道愛染明王金剛是「金剛薩埵」的變現，而「金剛薩埵」是「大日如來」的變現，愛染明王法力之大，是不可思議的難思議。

燃佛 心燈

The True Buddha School
Grandmaster

眞佛宗根本傳承上師

蓮生活佛盧勝彥

新 作 文 選

燃
燈
雜
誌



「苦行」並不恰當

文／蓮生活佛 盧勝彥

在釋迦牟尼佛的時代，其實早就存在了非常多「沙門」，剃光了頭，乞食的修士。這些「沙門」，都是認為此世間污穢，想藉著修行，出這世間，或修來世的福報。

所以，當佛陀看見了生、老、病、死時，覺得俗世的生活無益，於是拋棄奢華的王子生涯，離家出走，自己剃了髮，進到了「苦行林」。

佛陀參與苦行，是因為當時的修士，大半以為「以苦行為解脫之道。」

在智度論中說：

「諸外道等，信著苦行。若佛不六年苦行，則人不信，言是王子慣樂不能苦行，以是故，佛六年苦行。」

當時的苦行，千奇百怪：

自餓苦行。（不食）

投淵苦行。（河中居）

赴火苦行。（火焚自己）

自墜苦行。（倒吊）

寂默苦行。（禁口）

雞狗苦行。（學動物）

當時的苦行修士，有裸體的，睡在棘刺上的，或在墳塚中居住，用骨灰塗全身，不梳洗身子，日食一麻一米。

也有更激烈的：

自殘手。

自殘腳。

自殘眼。

自殘耳。

自殘鼻。

自殘口。

自殘「藍鳥」。

總之，以「自殘」的方式，達到「自我」的清淨，想要超脫世間，成就道果。

佛陀六年苦行之後，最後終於放棄「苦行」，他體悟到「苦行非道」。

當時的修士，誦尼乾子經：「五熱炙身、拔髮等，種種受苦法，是名善法。又有諸師，行自餓法，投淵赴火，自墜高巖，寂默常立，持牛戒等，是名善法。」

佛陀認為：

「修行不是這樣的！」

我個人覺得，佛陀早已認為「苦行並不恰

當」。但，世人的心理並不如此認為。

人類的心理始終認定：

「修行就是要苦，苦才是修行。」

在現代：

燃指供佛被讚嘆。

刺血寫經被讚嘆。

全身戒疤被讚嘆。

日食一餐被讚嘆。

睡時不臥被讚嘆。

只食醬菜被讚嘆。

一衣一碗被讚嘆。

總之，人類的心理學，在現代來說，和佛陀時代沒有兩樣。愈是苦行的，彷彿道行就愈高超，沒有苦行，就會被恥笑。

佛陀主張：

「中道。」

不要奢華的修行。但，也不要刻意的去苦行，不偏苦，不偏樂。

我說：

我們中國古代，皇帝的身側，有很多沒有「藍鳥」的。這些「太監」如果修行，就一定會證果嗎？

我未曾聞。

我們是修心。

不是有無「藍鳥」的問題！

咒術是外道？

有人言：

「咒術全是外道！」

又說：

「佛陀禁止咒術！」

又說：

「佛陀教導弟子，行『四聖諦』、『八正道』、『十二因緣』、『般若正見』，未曾教授咒術。」

又說：

「佛制禁止比丘作咒誓。」

又說：

「咒術是祭祠文化，不是佛教。」

又說：

「佛經內的咒語真言，全是後人附會，附加進去的。」

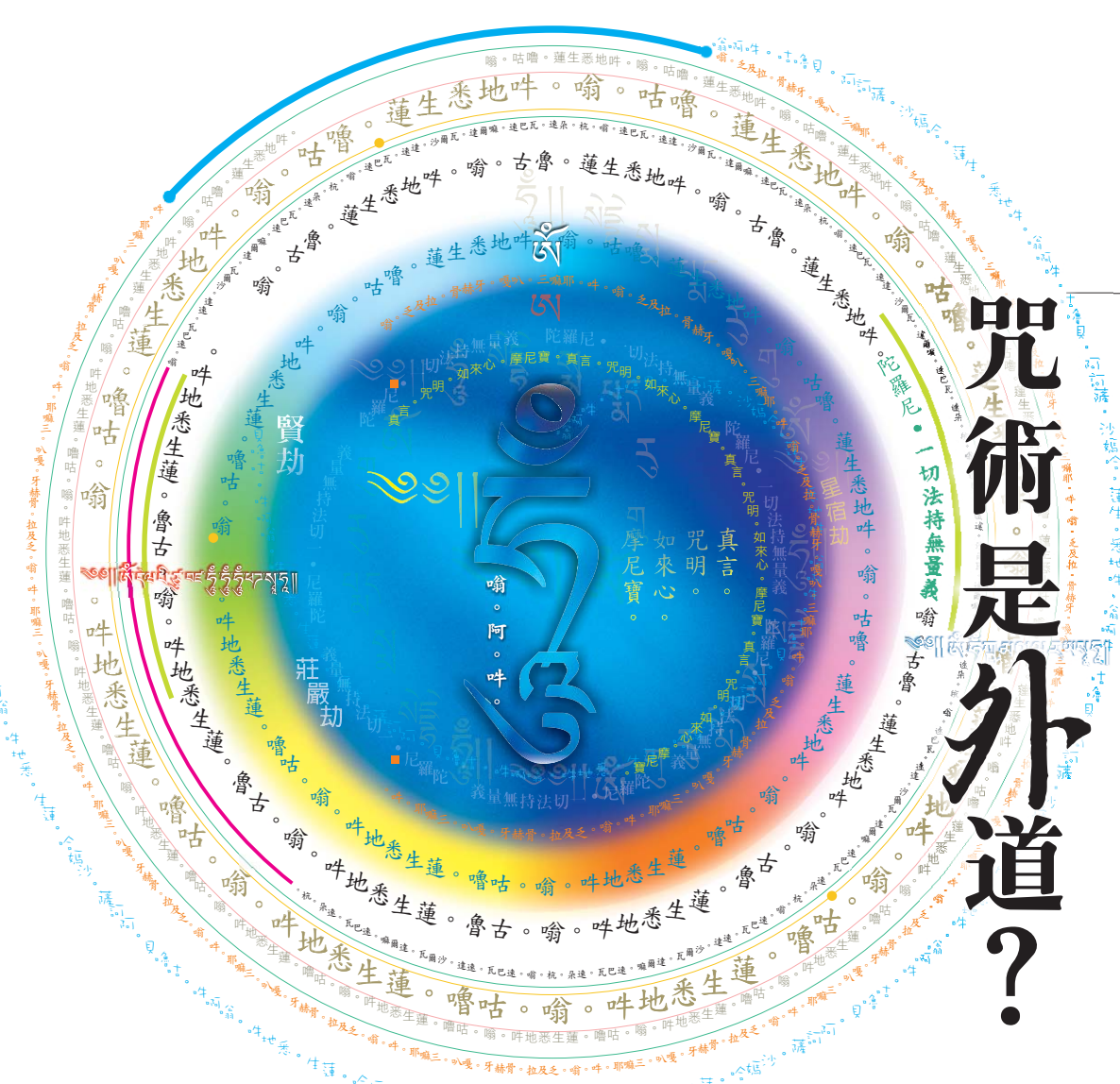
我聽了這些言論，我辯正如下：

梵語「陀羅尼」，就是咒。

印度文化的開始，就是祭祠，沒有錯，祭祠就要誦咒。

印度是咒術國家，一點也不稀奇，尤其在

文／蓮生活佛 盧勝彥



「烏仗那」，生產咒術的地方。

印度咒語普及。

佛教產自印度，離不開「真言咒語」的事實上，一切的咒，全由印度佛國出生。

甚至有咒藏。經藏、律藏、論藏、咒藏。可見咒語廣泛。

佛陀禁止「咒誓」，我有聽聞，但「咒誓」不是「咒術」，勿弄錯也。

（佛制是禁止亂發誓言）
而不是完全禁止咒術。

我舉例：

唐朝「地婆訶羅」譯「咒三首經」：

一、大輪金剛陀羅尼。

二、日光菩薩咒。

三、摩利支天咒。

「咒五首經」是唐「玄奘」譯的。

一、千轉陀羅尼咒。

二、六字咒。

三、俱胝佛咒。

四、一切如來隨心咒。

五、觀自在菩薩隨心咒。

尤其：

楞嚴咒，經曰：「十方如來因此咒得成無上

正偏覺。」、「十方如來依此咒，能於十方摩頂授記。」

翻開課誦本：

大悲咒、普庵咒、金剛薩埵百字明咒、往生咒、十小咒、日用咒。

藥師灌頂真言。

淨口真言、淨三業真言、安土地真言、普供養真言。

乃至，金剛般若波羅密經最後的「金剛心真言」。

補闕真言。

瑜伽焰口真言。

甚至佛說一切經典，前、後、中、所有的真言咒，全是譯者附加進去的嗎？譯者不一，難道譯者思想一致？

我年輕時，誦白衣大士神咒、觀世音靈感真言、大悲咒、七佛滅罪真言、尊勝咒。

學密教後，密教經續，全是佛說。
真言無盡。……

我融入：

「呀阿薩沙嘛哈」之中。（大圓滿總持咒）

阿達爾瑪如來心咒：

「嘛嘛閣林沙面達」。

我今天，能夠證「大圓滿」、「大手印」、「大威德」、「大勝慧」。離不開真言。

如來的哲思



入天宮的秘密

文／蓮生活佛 盧勝彥

密

教行者修法久久，極想親睹天宮勝景，或想入龍宮，或阿蘇羅宮，或大山神的窟門，始終不得見，不得入。

早期薩迦證空上師，祕密的傳下一法如下：

行者取五層塔、七層塔，大小不拘，建立塔的壇城，隨力以香花供養。行者唸誦，手結根本印，誦真言，順時鐘繞塔而行，誦真言達六十萬遍，以根本印印塔。

根本印印塔七次，誦咒七回，即說：

七箇根本印。

印開十六丈。

南天鐵塔開。

行者自進來。

（十六丈表徵金剛界之十六菩薩）

在當夜，本尊就現了身，帶領著行者進入天宮之中，或龍宮，或阿蘇羅宮，或大山神的窟門，進入後，可得天妙甘露，或食法藥，或得到寶貴的法藏密法，或親聞菩薩的開示，真的殊勝非凡。

我記得我一個人旅行日本時，到了「河口湖」，當夜雨下個不止，小小的旅館竟然滿位，我在富士山下的「河口湖」非常徬徨，幸好旅館的櫃台，幫我找到服務人員的休息房間暫時棲身，當夜，即進入富士山山神的洞窟，受到了富士山大神招待，這等於住在富士山大神的大宮殿中，這正是修過「入天宮法」的感應啊！

進入天宮之後，求息災得息災，求增益得增益，求敬愛得敬愛，求降伏得降伏，一切最是如意吉祥。



The Secret of Entering the Celestial Palaces

Written by Living Buddha Lian-sheng Sheng-yen Lu

Translated by Cheng Yew Chung edited by Victor Hazen

True Buddha Translation Teams

Any Vajrayana practitioner who has been practicing for some time may long for a glimpse of the Celestial Palaces, or wish to enter the Dragon Palace, the Asura Palaces, or the abode of the great mountain gods, but denied the experience.

In the early days of my training, Vajra Acharya Sakya Zheng-kong secretly imparted such a method to me which is detailed as follows:

The practitioner first obtains a five or seven storey stupa (or pagoda) of any size and build a mandala around the stupa. Make an offering of flowers to the stupa, as you can afford, and recite a certain mantra with the hand forming the root mudra. Circumambulate the stupa in a clockwise manner and recite the mantra up to sixty thousand times. With the root mudra one touches the stupa.

Touch the stupa seven times with the root mudra, and recite the mantra seven times. Then recite these words:

With these seven root mudras

Release the seal to the sixteen senior beings

As the Iron Gate of Southern India opens

The practitioner shall find his way in.

(The sixteen senior beings refers to the sixteen bodhisattvas in the Vajradhatu Mandala)

On that very night, the personal deity shall appear and lead the practitioner into the celestial palaces or dragon palace, or asura palaces or the abodes of the great mountain gods, and upon entering the palaces, the practitioner shall be rewarded with wonderful nectar or dharma medicinal pills, perhaps receive the precious Tantric treasury, or a personal discourse given by a bodhisattva. It would be most extraordinary.

I remember I once traveled alone to Japan, and upon arriving at Lake Kawaguchi, the place was raining non-stop that evening, and the inn was filled to capacity. I felt lost at this inn which was situated at Lake Kawaguchi beneath Mount Fuji. Fortunately, the inn's receptionist found me a temporary room reserved for the caretakers. That night, I entered into the abode of the God of Mount Fuji and received a grand reception from the mountain god himself. I had in fact stayed in the grand palace of the God of Mount Fuji. This was a result of having practiced the method of entering palaces. When you gain entrance into the celestial palaces, should you wish for purification, enrichment, magnetization or subjugation, your wish shall be fulfilled. Everything shall be auspicious.

燃燈雜誌

193

二〇〇九年四月十五日

Contents 目錄

燃佛心燈

蓮生活佛盧勝彥



01 「苦行」並不恰當

3 咒術是外道？

5 入天宮的祕密

特別報導

編輯部

09 三月十五日聖尊蓮生活佛於〈彩虹雷藏寺〉開示

互看對方的優點，敬愛就會增長！

15 鏡子與石頭【春風畫雨】

蓮花堯中

法語均霑

17 讀「為何踢倒一碗水」有感【小芥子讀書坊】

蓮花慧君上師

創辦人：蓮生活佛盧勝彥

指導上師：蓮香金剛上師

總社：世界真佛宗務委員會

社長：蓮栽上師

文字編輯：范少華

美術編輯：李昭嬋

公關：蓮均法師

總務：何仲

法律顧問：卓忠三律師 周慧芳律師

審核：世界真佛宗務委員會核心小組

發行所：雷藏寺

南投縣草屯鎮山腳里蓮生巷100號

郵政信箱：南投縣南投市中興郵政第69號信箱

索閱專線：電話：886-49 - 2312992 # 368

傳真：886-49 - 2350199

電子郵件信箱：tb.tw@xuite.net

郵政劃撥帳戶：燃燈雜誌社

郵政劃撥帳號：22651252

圖像材質提供：意念數位科技股份有限公司

印刷廠：陽昇印刷實業有限公司

■捐助扣繳單位統一編號：七七三九一〇五一

隨喜贊助，功德無量

歡迎刷卡、劃撥、銀行匯款（詳見第七十一頁）

Enlightenment Magazine

菩提園地

33

略說佛教各派學說(五) 【品味人間】

舞自在

35 退貨攝影機【聽海軒】

初雪

38 禪門公案

蓮赴

39 蓮密上師專訪【臨終關懷面面觀】

蓮等法師

42 又一件好人好事的分享

蓮花彩虹

43 地獄中的救度(下)

蓮杏法師

49 將修行落實在生活中

Lian Hua Yong Li

51 威德佛學院「密教三大成就法暨羯摩法研習營」始業式

蓮均法師

55 退化性關節炎【醫學健檢】

蓮接

58 體質調整治不孕 巧用古法生貴子【醫學健檢】

吳信誼

62 明眼穴

黃淑萍

63 舊衣送暖慈善行

楊景如

65 「感動」是華光力量的來源

蓮花籽

67 走訪台灣第一座水力發電廠暨認識可食野蔬果實知性之行

蓮花麗春

19 嚴謹與空船之心(五) 【感知生命】

蓮曉上師

23 成佛的要訣——六度(五)

蓮院上師

27 成就佛果的心(三)

蓮潔上師

30 蒼滄

蓮極上師

31 阿拉斯加·萬年冰川【放眼天下】

蓮花少東上師

73

世界各地法務報導

82 〈燃燈功德主〉迴向活動特訊

編輯部



投稿

傳真專線：

886-49-2350199 燃燈雜誌編輯部

電子郵件信箱：

tb.tw@xuite.net

總機：

886-49-2312992

■廣告、活動報導、一般事務

請撥分機：368 陳師姐

■郵寄事務、更改讀者資料

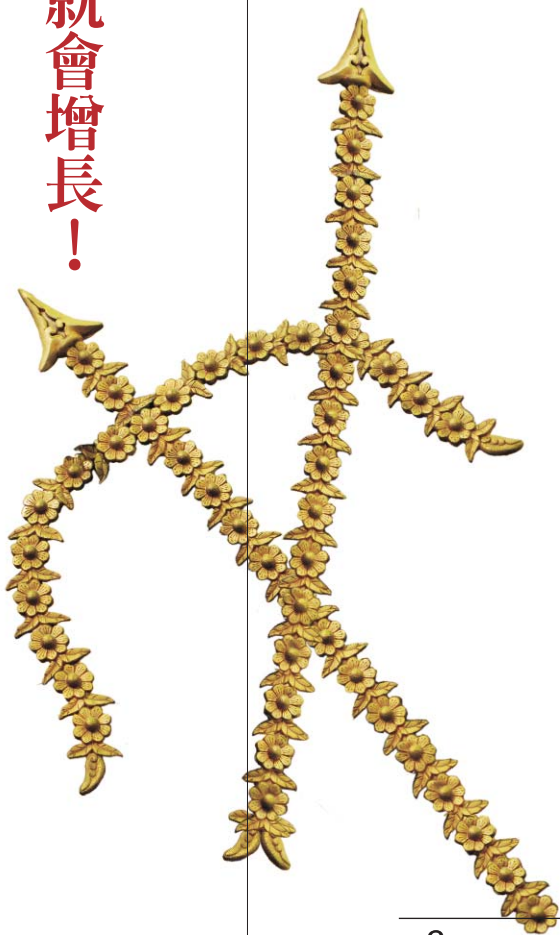
請撥分機：367 何師兄

■匯款、贊助款、信用卡捐款相關事務

請撥分機：362 賴師姐

西雅圖〈彩虹雷藏寺〉愛染明王護摩法會

互看對方的優點，敬愛就會增長！



蓮花淑婷·恭錄

敬禮了鳴和尚、薩迦證空上師、十六世大寶法王噶瑪巴、吐登達爾吉上師！

敬禮壇城三寶！敬禮護摩主尊愛染明王！敬禮愛染明王紅諸尊諸眷屬！師母、各位上師、各位法師、教授師、講師、助教、堂主，各位同門，還有網路上的同門，大家吉祥！

今天我們做「愛染明王護摩」，祂的手印就是內縛印，然後中指豎立交叉；這個中指交叉的意

思就是「有染」；分開就是「地藏王菩薩」——「無染」；合起來是「大威德金剛」。交叉是有染的，因為地藏王菩薩大部分都是單身，所以祂是分開的。愛染明王祂是像一個火焰，愛染明王的手印中指是交叉。

迎請愛染明王來的時候，要用「雜吽班霍」、「雜吽班霍」、「雜吽班霍」、「雜吽班霍」……，然後手結愛染明王手印。中指交叉的時候還要摩擦，觸

動明王的心，祂就下降。這一次的「愛染明王護摩」，愛染明王有下降兩次，（眾鼓掌）是比較特別，祂下降兩次，表示說增加了法力，讓你們祈求愛染明王能夠愛染的那一種法力，敬愛的法力增強，讓所有的人互敬互愛。

我以前有講過很多「愛染明王法」，其中有「弓箭法」。剛剛大家看到護摩的時候，我也丟了弓，也丟了箭，這弓箭不是真正能夠射傷人的，而是前面有一朵花，



這叫烏巴拉花。箭上有烏巴拉花，射出去觀想這個紅色愛染的花射到對方的心中，讓祂的心中產生一種愛意，那種愛意就產生出來。

愛染明王有很多法，祂手上拿著紅色的蓮花，這紅色的蓮花有一根一根的花蕊，你只要修一壇護摩，每一次放一根紅色蓮花的花蕊進去，對方就會產生一種敬愛的心出來，這也是一種敬愛的、降伏的方法。所以，我們做「愛染明王護摩」，是希望所有的眾生都能夠得到愛染明王的加持，都有敬愛的心，小至個人，大至

寺、堂、會，甚至於家庭，所有的人都能夠敬愛圓滿。（眾鼓掌）

雖然愛染明王的面相是非常的兇惡，但是事實上祂是紅色的諸尊，發大威猛力，就是敬愛的大威猛力。愛染明王是紅色的，代表著敬愛，是紅諸尊；阿彌陀佛也是紅色的，也是紅諸尊；咕嚕咕咧佛母是紅色的，也是紅諸尊。所以，穿紅衣的所有天女都是紅諸尊。愛染明王有很多的眷屬，就全部叫紅諸尊。

我們這一次做「愛染明王護摩」，其中有超度、有敬愛、有息災，也有降伏，也有增益，然後有治病，祂也有治病法。如果所有的人都敬愛你的話，那自然會增加你的利益；所有的人都敬愛你的話，你自然能夠從所有的人那邊，能夠

得到很大的智慧。所以修「愛染明王法」的好處，增福、增慧，都包含在裡面，跟修咕嚕咕咧佛母的法是一樣的。愛染明王祂現忿怒相，主要是祂的愛染非常的猛烈。

我們今天再講一點《喜金剛講義》，第三章〈喜金剛壇城〉。

我已經講過了壇城就是曼陀羅，曼陀羅就等於唐卡裡面畫的，外面是四四方方的，外方內圓，壇城都是這樣子的。我上回有講過，我們《真佛宗》有照到很多的曼陀羅，就是很多的光點，密密麻麻，圓形的光點從虛空中降下來，在圓形的光點裡面，中央就有主尊在，我們稱為「般若光」。壇城的象徵，是有城牆，四門四牆，中間有一層層的壇城，有主尊在中央，其它有祂所有的眷屬在周圍。

喜金剛的壇城，正是主尊喜金剛，祂的周圍有八大明妃，我們稱為八大「塗吉」女，就是高利明妃、可利明妃、維多利明妃、噶思

瑪利明妃、卜卡西明妃、沙瓦利明妃、軍荼利明妃、東比明妃，有八個明妃圍繞著喜金剛，手上都有拿著東西的。高利明妃是手持月亮；可利明妃是手持日瓶；維多利明妃是手持淨水；噶思瑪利明妃是手持藥；卜卡西明妃是手持金剛；沙瓦利明妃是手持甘露；軍荼利明妃是手持鼓樂；東比明妃是舞蹈。

八大「塗吉」女在喜金剛的周圍圍繞著，這八大明妃是喜金剛的重要眷屬。我們行者每一次在觀想的時候，可以觀想祂們是八位天女，都是非常莊嚴而且美麗的天女。這八大明妃就好像我們昨天晚上所講的，這個虛空之中有八個方位，八大明妃就是圍繞著喜金剛，按照這八個方位而站立的，成為一個圓形。

我們在觀想喜金剛宮殿壇城的時候，先觀想主尊在曼陀羅的中央，再觀想八大眷屬在祂的周圍，四方型的黃金寶殿，四方四門有許

多裝飾的東西，都是很美麗的飾品。八方天女成圓形圍繞著喜金剛，喜金剛本尊在宮殿的中央，祂有八個面孔，四個足，十六隻手臂。喜金剛比較好認的就是——祂是拿嘎巴拉，十六隻手臂，每一隻手統統拿著嘎巴拉，嘎巴拉就是顱具，頭顱顱具。

我們講喜金剛壇城，當然用嘴巴這樣子講，你們可能是比較不能夠很清楚了解祂的意義。壇城本身就是祂的宮殿，祂的宮殿有很漂亮的裝飾品，但是祂的宮殿也是有防禦的作用，也是等於結界。一般外面的神或者外面的這些魑魅魍魎，要進到壇城裡面來不容易。因為祂的圍牆就代表堅固的結界，也象徵著菩提心，外面的神靈很難進到祂的宮殿裡面。所以，一般來講，壇城都是一種結界，外方內圓。

我以前學過道家的一個咒語——「天圓地方」，天是圓的，地



天圓地方。律令九章。五臟均常。願享寧康。

是方的；「律令九章」，就是有九層的天圓地方；「五臟均常」，就是我們人的心肝脾肺腎，五臟的循環都非常正常；「願享寧康」，就是願意享受健康跟安寧。「天圓地方。律令九章。五臟均常。願享寧康。」那個時候道家師父教的這個咒語是這樣子，你每天晚上睡覺的時候，手按著你的五臟，以心臟為中心，然後唸「天圓地方。律令九章。五臟均常。願享寧康。」每天晚上睡覺以前唸七遍，他說這樣子身體就會健康。（師尊笑。眾鼓掌）以前師父有教，是教這樣子的。

我昨天講人本身是一個小宇宙，這個宇宙是一個大宇宙。我們人這個身體、這個小宇宙，其實就是一個壇城，你如果在自己的身上

作結界，我們身上所有毛細孔的毛，它會變成一支一支的弓箭，有不好的東西接近你，你毛細孔的毛就變成弓箭射出去，就把對方那些不好的東西統統射死。宮殿也有這樣的意義在裡面，它有所謂的箭牆，四周圍有箭的牆，會往外面射的。因為宮殿它有防禦的力量，就是結界。我們人的身體一樣，就是一種結界。

我們男人的眼睫毛是比較短一點，女人的眼睫毛，因為她裝了假睫毛，她就會比較長一點，而且往上勾。你不知道你睫毛的益處在哪裡？我今天告訴你，當我們修「敬愛法」的時候，好像你自己變成愛染明王，你用你的睫毛，然後你觀想喜歡的對象，還沒結婚的，在你的面前，你眼睛的睫毛就變成

一種鉤，然後就伸出去，把你的對象，把他全部的身體，包括頭髮、皮膚、衣服、手腳，全部給他綁住、鉤住，然後把他拉到你面前來。

這個「敬愛法」，你的眼睫毛有這個益處，你們從來不曉得，以為說我眼睫毛弄得彎彎的，好看、眼睛大、漂亮、眼睫毛長，不知道有它的益處在裡面，它可以變成金剛鉤，一支一支都變成金剛鉤，然後把你的對象全身都鉤住，讓他永遠跑不掉，那你婚姻的緣也很快就到了。

密教的法裡面有很多的東西在你身上，只是你不知道如何運用而已。像我們用金剛鉤，師尊經常在召請時用金剛鉤，這個金剛鉤就是「喻阿吽」的「吽」字的顛倒。

然後以這個鉤去鉤住佛菩薩的雲、觀世音菩薩的雲，雲就不能動了，然後祂就下降，這個就是金剛鉤。所有佛菩薩在虛空之中往來來，我們做護摩祈請祂，祂沒有來，我們就用金剛鉤去鉤祂，一一把祂們鉤得掉下雲來。它有它的益處在裡面，有它的意義在裡面。所以，女生的眼睫毛就是你們自己本身的金剛鉤。你眼睛這樣一閃，那個男的就被鉤住了。

師母講了一個婚姻的笑話。

兩個人結婚不久，丈夫有了外遇，太太就跟先生講：「你以前不是講說，我就是你全部的世界！怎麼現在你有外遇了？」那個先生以前常常對他太太講：「你就是我的世界。」她先生就回答說：「因為我現在又發現了新大陸！」所以，一般的婚姻不是很保險，要常常修「愛染明王法」，把他鉤住，常常修「敬愛法」，把他鉤住。

另外也有一個以前講的笑

話。一對夫妻做男女朋友的時候，出去吃飯，男朋友就吃魚頭跟魚尾，中間的魚肉都給女朋友吃。女朋友覺得這個男朋友實在是很體貼，最後就嫁給他。嫁了以後，變成先生吃魚肉，魚頭魚尾就給太太吃了。太太就問他：「以前你都吃魚頭魚尾，魚肉都是我吃。現在是怎麼回事啊？」她先生講：「以前我跟你男女朋友的時候是釣魚。結婚以後，現在我是吃魚。」是不是！釣魚跟吃魚是不一樣的！

大部分的婚姻講起來，剛開始的時候是不錯，以後就像吃甘蔗一樣，咬久了就成了甘蔗渣，都是一樣的。要再造互相敬愛的場面，是很困難的。所以，我在給人家做福證的時候，我始終強調「責任」，你有對小孩子的責任，對家庭必須要有責任。還有，就是「道德」，再來就是「良心」。

以「道德、良心、責任」這三者為重，就能夠把家庭永遠維持

得很好。否則你說嚼口香糖，剛開始是甜的，以後就不甜了啦！吃甘蔗也是一樣，以後就變成甘蔗渣。所以，夫妻甜蜜的時光是有限的。我就是強調，大家是為了兒女的責任，一個是道德，一個是良知，來維持這個家庭，否則，你想說兩個人永遠都是非常的敬愛，真的很少見。

當然也有例外的啦！你不要一次把對方的所有優點全部發現，你慢慢發現，一天發現一點，一個月發現一點，每年發現一點，一直活了六十幾歲都還在發現，過了六十年，你還在發現，這個婚姻是有可能很好。另外，尋找共同的興趣，尋找共同的信仰、共同的道心堅固、共同的修行、共同的娛樂，這樣子來講起來，他的婚姻會保持比較久一點。否則夫妻過去所講的話，都是只能夠算是過去的，現在講的話只能算現在，未來講的話又是未來，都是不一樣的。



如果有修「愛染明王法」的，跟修「咕嚕咕咧佛母法」的，跟修紅諸尊的、「阿彌陀佛法」的，因為有敬愛的光，一直在你們心中湧現，他的法力是會增長，敬愛的法會增長，敬愛的心會增長，讓他能夠一直地增長，就能夠敬愛圓滿。

我們行者要看人的優點、看對方的優點、看眾生的優點，不要看缺點，那麼他的敬愛也會圓滿。我們的寺、堂、會，雷藏寺、《真佛宗》的分堂、同修會，每個人不要看每個人的缺點，都要看每個人的優點。每一個人都有優點、缺點，你只要看每個人的優點，他的優點只要增長，互相的敬愛，就會增長。這是一個重點。

不能老是講說那個人什麼缺

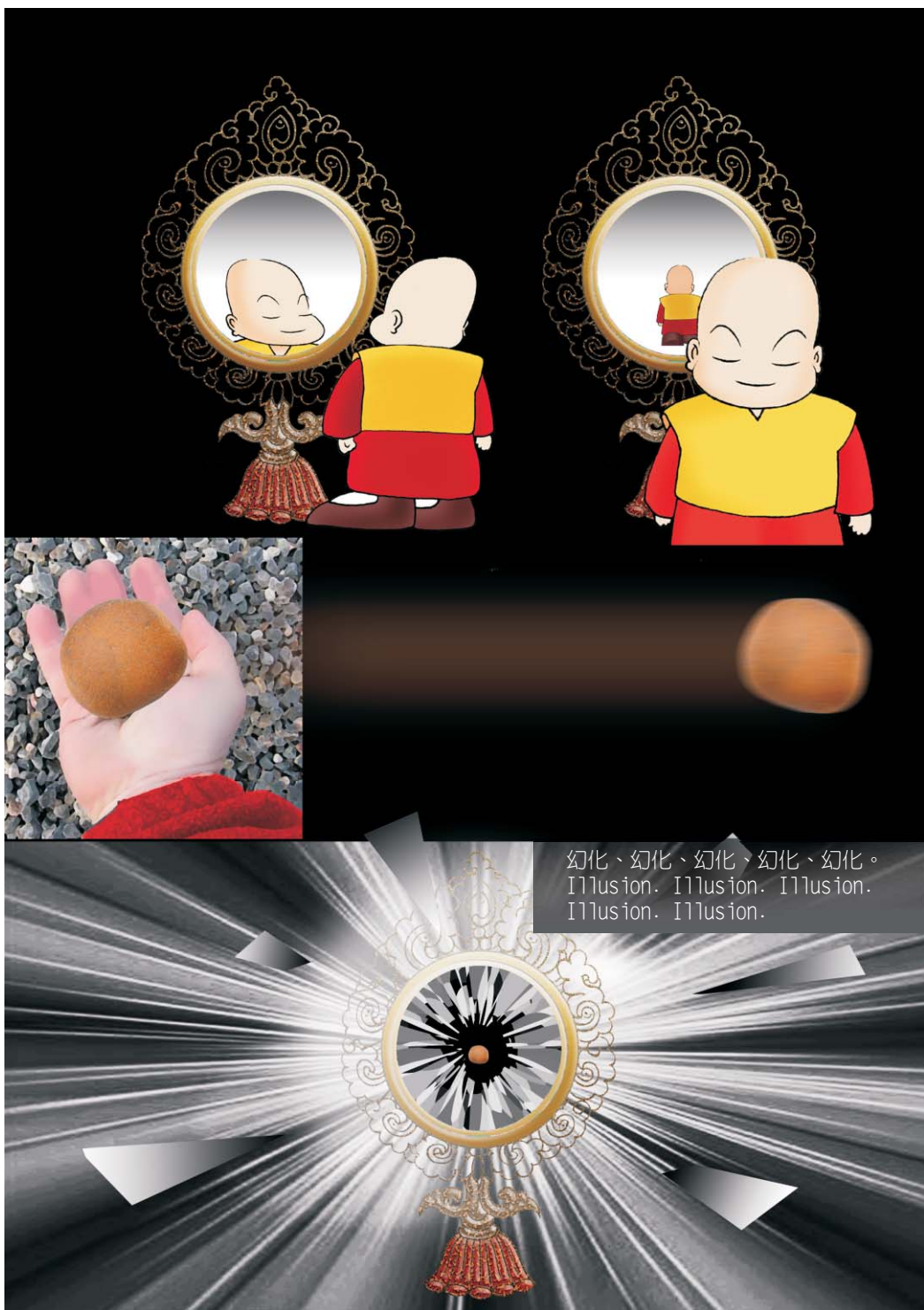
點、這個人什麼缺點；每個人都缺點，包括你自己講話的人都有缺點。所以，佛法的敬愛在於看所有眾生的優點，才能夠產生敬愛，缺點你就不要看了，否則就不能產生敬愛的心。

今天就講到這裡，噯嘛呢叭咪吽。



春風雨

鏡子與石頭



是相，是用，自有性體

普施法語均霑

金剛經
如是我聞
國祇樹給孤獨園
五十二百五十八
時世尊宣時者衣鉢
舍衛大城乞食求其
法華已足遂至摩竭
竟收衣鉢洗足已敷座而
坐
時長老須菩提在眾中
即從座起偏袒右肩
著地合掌恭敬而白佛
希有世尊如來善哉
菩薩善付囑請菩薩
善男子善女人發阿耨
羅三藐三菩提心
燃燈雜誌

■蓮花慧君上師「小芥子讀書坊」
就是「轉了法輪」之後，才說「連一轉也沒有」；就是「來到世間」了，才說……

讀「爲何踢倒一碗水」有感

最

近，在〈大燈文化（www.e-daden.com）〉的討論區中，於「心靈下午茶讀書會」熱烈的討論師尊蓮生活佛最新文集《拈花手的秘密》。

尤其，當中的一篇〈為何踢倒一碗水〉，文章

才貼出一週多，就已多達廿篇的回應，四百五十多的瀏覽次數！對於回應的同門：「蔡丹薇」、「不動」、「selika」、「cduo」、「吳川」、「堯中」、「annystart」、「十八白」、「kpsea518」、「joy」等（筆者於目前統計為止），他們的見解各有千秋，可圈可點，令人讚嘆！

〈為何踢倒一碗水〉這篇文章，我讀了很多遍，我也不知為什麼？有趣的是，自己每讀完一次，皆有不同的領受！可見師尊蓮生活佛的文集中，其含藏的加持力有多麼奧妙偉大！

文中第一段提到：……雪峰禪師，驀然指著「一碗水」。欽山說：「水清月現。」雪峰說：「水清月不現。」全叢禪師不說什麼，揚起腳，把

「一碗水」踢翻，揚長而去。

讀此文，令人意味：「何為非有？」、「何為非空？」、「踢翻非有、非空——不可說！」。

然而，如果我在場，也不踢翻，直接「喝了這碗水」！把「非有」、「非空」，通通「下肚」。

「非有」、「非空」同是這碗水，如果不是這「孤負」，又如何顯現這妙用？！

最令筆者感動的是第十八頁文中寫著：

佛陀說：「我沒有三轉法輪，連一轉也沒有。說法四十九年，連一個字也未說。」

我說得更乾脆：「這人間世沒有『盧師尊』。

寫書二〇七冊，其實根本沒有寫一個字。說法從二十六歲到今年六十四歲，沒有說過一場法。連一句也未說。沒有《真佛宗》，也沒有人退出《真佛宗》……。」

自從讀了此段，我天天在想這幾句話，但並不渴望得到什麼答案，只是「自問」。

想想《西遊記》那個最活潑亂蹦的主角，為什麼

麼是「悟空」。如果沒有那些降妖除魔的情節，那還「悟」個什麼「空」？！

就是「轉了法輪」之後，才說「連一轉也沒有」；就是「來到世間」了，才說「根本沒有來」！

為什麼？

如果一開始，「什麼都沒了」，是否成了「斷滅」？！成了「頑空」？！

為什麼？

不是什麼事都推向「法身邊」（不可說、真如……），那還參他個什麼？

為什麼？

總該把「人」、「事」、「物」一一地分解之後，分到無所分，才顯現其本質吧！還是一開始，就是這「本質」，依「因緣」而聚合了「人」、「事」、「物」，不管其中如何聚散，但「本質」依舊……。

因此，佛說：「我沒有三轉法輪，連一轉也沒有。」原來，那就是「真正」的轉法輪。

未轉法輪就是「轉法輪」。

轉「無轉輪」。

寫下四個字吧：「緣色轉空」。

我們那精采的人生——。

* 蓮生活佛金句 *

中觀是龍樹的論著。

唯識是無著的論著。

我個人如此認為：

中觀思想，好像仍然有一種「空」，是唯一的一種無上真實，所謂有亦空，空亦空。

而唯識的理論是一切衆生本身就具有固定的無上法，只要將阿賴耶藏識中的垢塵徹底淨化，便可見到真如的無上法、無上覺。

在我們《真佛宗》之中，我講求的是「一心不亂」，將萬念歸於一念，而將一念迴歸於「淨土佛國」（摩訶雙蓮池）。

空與有，我不管。一切自然。

無明垢塵，我不管。只求一心。

如此到佛國「淨土」，見佛了生死。

恭錄自《夢裡的花落》

蓮曉上師「感知生命」
■得到了天上的「陷餅」之後，人還得無所執著地繼續自利利他，否則……

嚴謹與空船之心(五)

心呢？

富足能值多少錢？誰能花多少錢可以買到

你去逐一採訪那些大有錢佬、大富婆吧！百分之九十九點九九，還都是沒有「富足」的。

這心富足是無價之寶，花多少億也買不動的！

如果你整天都在等明天，以為等明天的明天攢到多少了，才會快樂、知足？！

不錯！攢到會快樂些，但也不一定。假如能快樂，也只是新鮮期一過，也就沒有什麼，終會乏味。縱使擁有黃金馬桶，看多、坐多了，也沒有什麼。

「等到明天」可能出乎意料之外。跌倒了、物丟了、易主了，還可能被囚了，乃至「莫名其妙」被火化了……

「知足」是等不到的，更不是外求的。

「安心」是由內心去作每日精進的調伏，才能夠被「修煉」出來，不是由外在的什麼條件可以支

配的！

受外在「贈送」、支配的，都靠不住，終歸也會給無常所沒收！

最主要的是現在、當下：我們要知道安心！

還有，每天要懂得感恩。因為我們活著的每一天都是和大家分不開的，任何一個眾生都提供過、幫助過我們。

就好像：因為有交通警察，使我們出行很順利，因為有員警，我們的生命有了保障；因為有人提供衣食住行、醫療和管理方面的種種，讓我們能夠受用，能夠繼續順利地活著。換一步而言，連動物、植物也犧牲其生命，來祭祀了我們的肚皮，天地萬物皆助我們生存與活動的一切。

我們天天所做的事、能夠正常、順利地生活，都是離不開他人的給予和幫助。

所以說要「上報四重恩、下濟三途苦」，我們要懂得感恩。

懂得感恩的人是什麼人呢？是有仁心良知的人。

有良心的人，佛菩薩就欣賞。你知不知道菩薩最欣賞哪些人？最欣賞孝順的人、有義氣和慈悲的人、能夠為人做善事、能夠清淨，有真智慧和定力的人。佛菩薩最欣賞這些人，天就賜福給這些人。

假如一個人前世帶來的福分不夠，但是他為別人義務工作，為別人做好事，且不計較，心念清淨。天天如此，做了十年或更長，菩薩被他感動了，本來他今世沒有什麼福分的，卻因為他堅持十年、二十年都在努力，不求回報地為他人服務。

於是，這個人感動了上天，上天就賜福給他。那麼他好像「一夜之間」（其實是由量變到質變），命運就有了很大的改變，福分不求自來，真的是天上掉「餡餅」，不由你不信地發生了奇蹟、神蹟。

當然，得到了天上的「餡餅」之後，人還得無所執著地繼續自利利他，否則天上的「餡餅」就會變質為「陷阱」；迷執與損耗福分是會招惹災禍的。

不少人因為是前世帶過來的資糧不夠，「存款」不夠，因此有時會艱困些，但是你堅持感恩、

為善、清淨、實修，那麼以後慢慢地，福分漸長，又或經過一段或較長的時間積累後，福分會更加漲滿，甚至「爆發」出來。

過程或快或慢，這當中要有耐心……再耐心。我們要求福分不是一朝一夕的；每天點滴所修的、所做的，都是正在進步的功力，必將滴水成河，浪濤滾滾。

另外，像參加法會等善事是很好的助緣，師尊、上師的加持更是很好的助緣。

在這些助緣之後，不管你是要去慢走還是快跑，都是要你親自去做才行。助緣只是幫你導向、加速、提速之用，讓你能夠正確地修到終點！

如果你只是去做，沒有根本傳承上師諸尊加持力與法會的大助力，你就可能走得慢吞吞。但加持力不代表一定讓你今天做，明天就馬上到那裡（彼岸），或馬上就有福分。

譬如你本身的馬力不夠，又是輛破車，怎麼會走得快呢？

為什麼說你那台是破車？因為假如你前世帶來的福慧資糧不夠，你的車就只能慢慢挪動，或像跛腳撐拐杖、背太多包袱的。

對某些人來說，有緣、有心來參加法會，得到

蓮曉上師「感知生命」
 得到了天上的「陷餅」之後，人還得無所執著地繼續自利利他，否則……

根本傳承上師諸尊的大加持力，就會走得快點、或更暢順，但如果他不參加法會，平時又會因為沒有人提醒而懶惰，那他挪動的就會更慢一些。

不要忽視法會的加持力！有條件、有機會就多參加，是有幫助的。

但也不要認為某次法會後回去，不巧遇到不順心的挫折，計畫落空、股票大跌、身體不好，就誤以為佛不靈。

有時是這樣的，大福分的顯現要靠累積，當下沒那麼快顯現，春播還要等秋收；你得要看長遠，要看整個過程最終的綜合效果，才能論成敗。

要長遠地看，不要只看到眼前的短暫。在眼前短暫的現階段，假如是前世所帶來的福分夠，一加持下來，馬上一飛沖天，成龍成鳳。

假如前世所帶到今生的「存款」不夠，還欠人家的，不被追債敲門已是走運了，還生什麼氣？還怎麼夠格怨佛尤人呢？佛已經保佑你不被馬上討債，或已經減輕債務，你還迷迷糊糊，肉眼凡胎地「不知道」，還錯怪佛、錯怪其他人呢！

你參加法會回去後，剛好共業大運是走低谷，你若能在低谷裡走好、一路平安，就已經是保佑到「不得了」的地步了！

俗話說：「一命，二運，三風水，四積德，五讀書」「命」是宿命，源於前世所積的福德；「運」是代表時運，剛好大運的這個時空，因為共業而至整個社會地區，大家一起打滑於低谷。這並不是你一個人處在低谷，乃是「個個都是、人人不同」。「風水」也占了影響命運的三分之一。然後還要加上「積德、讀書」，這兩者就等於是做人要有正道上的努力，光靠先天不靠努力，那先天的也靠不住。

難怪聖尊蓮生活佛開示說，宿命加風水，再加努力，三者不缺，才算是完美。

所以一命，這個命是前世帶來的。運是大氣候，如果大運好的時候，大家都走好，談笑風生，步履輕快；如果「剛巧」碰到天災人禍，物質與精神界大劫難等等，其時那些聖人都要暫避，活佛也要暫時選擇走開。

有些共業頑疾，是很厲害的，是大巫而不是小巫，不是個人可以抗拒的。如果遇上很大的共業，大運不好的話，不是做幾場法會，就可以滌除乾淨的。

譬如，倘若不自然地，硬是用鎚子去亂鎚那些億萬人的共業，可能整座業障大山都會塌下來；那是不得不暫時避開。要等到業消冰溶、機緣成熟，才能有機會去達成所願。

佛學是全面而真實的科學，是正確的道理；學佛求加持、消業、賜福，不是去「迷」信。

佛法裡面全部是講道理的，連超自然現象也是合乎宇宙的深層邏輯、根本邏輯的。不要被科幻或神話小說所誤導和迷信化，要刪除其中非合理性的部分。

福分是怎麼來的呢？多由宿業所種的因果而來，刨根究底，是自種自收。

如今要改運，須靠根本傳承上師的大加持力，靠持之以恆實修的大努力。不是說幾次作完法後，就可以穿牆過壁，天上掉下幾百公斤黃金來。

大家要瞭解，佛學確是大科學，科學的東西就是要一步一步，合乎邏輯、理性與自然，實實在在地達成的。

—全文完—

蓮生活佛金句

曾經有人問我：

你叫人修萬念歸於一念，一念又歸於無念，以無念為正覺佛寶。

這樣子說法，對嗎？

一念不生時，便達無念，此無念是正覺佛寶，還有更深入的嗎？

我的回答是：

諸佛法印，是衆生人人都具足的。

我今教人修一念，修一念不生的無念，再返照自心，便看見了具足一切的如來藏識。

由此悟入，便知——

諸佛法印的湛湛然。

自己生死流轉的湛湛然。

我只能說到此為止，再說下去，就是不可說了。

恭錄自《天邊的孤星》

蓮院上師／開示於〈六度堂〉宋承洋、林治兆、陳文明／整理
■我們在沒有能力判斷別人能力如何的時候，要牢牢跟著師尊、佛陀的教法，那些……

成佛的要訣——六度(五)

本文是蓮院上師在台灣〈六度堂〉主壇「堅牢地神金剛護摩」開示之後，對於同門提問所做的回答。

同門問：

護摩下爐完要入三摩地的時候，司儀在這當下適不宜宣導同門要怎麼入三摩地，要怎麼觀想？

上師答：

這要看分堂有沒有新皈依同門來，如果有新皈依同門來，就一定要提一下，不用講太久。如果個人已經作護摩很多次了，也知道該怎麼觀想，就不用理會司儀在做什麼。你如果覺得司儀說話會干擾你觀想，這是你觀想的力道還不夠深。當你真的想要跟師尊、佛菩薩在心靈上合一的時候，不會去在意旁邊在做什麼的。

同門問：

在這場金融風暴中，如何趨吉避凶？這金融風暴大概有幾年？

上師答：

在師尊做完「堅牢地神金剛護摩」之後，我的感想是這樣！師尊說祂做了這壇「堅牢地神護摩」之後，金融風暴的時間減了一半，減了之後到底是多長呢？師尊當時打個比方說，如果是四年的話，減成二年，這是師尊講的。我的能力有限，沒辦法去講這金融風暴會有多久。

一般來說，這是很難以承受的打擊，但要轉化成這樣想，原本石油已經漲到一百四十塊美金一桶，現在不到四十塊美金，所以諸位的生活應該是好過很多了。你擁有的，不管是放在股票還是什麼，我只能說，抱歉！大家都被套，不是只有你。

反過來想，你既然有閒錢可以放在股票，表示你不是很需要這些錢。既然你不需要這些錢，現在這些錢不見了，你心裡為什麼會這麼感傷呢？這就是你自己的執著。你現在已經是修行人，就像剛才講的，你擁有那麼多錢放在那裡，還在想為自己獲得更多利益，護法就不高興了，真的！祂給你這麼

多的資糧，要你去修福資糧，把它轉成智慧。你沒有拿去做布施，幫助別人，還在想要得更多，懲罰就來了，就這麼簡單。

希望過得好一點，請反問自己：可不可以知足常樂？每天修法唸經的時間有多少？要反問自己，可不可以將自己的生活標準降低一些呢？可不可以減少一些對未來的憧憬呢？這種教法叫「收心」——把你對未來的一切幻想慢慢收回來，看看現在、當下。

你如果還過得下去，不要再煩惱了。師尊也講過，在銀行裡的這些錢，平常你不用，都是別人在用。你說你銀行裡有一千萬的存款，隔兩個月再看一下，利息又增加了多少，你是在看這些數字，讓自己高興。沒想到會突然來一場金融大風暴？誰知道四川會發生大地震？誰知道紐約那兩棟摩天樓會倒下來？結果這次不幸發生在你身上，還好只是數字減少而已，其他沒有影響。

要增加福分，最起碼要好好唸咒。你不在「出世間法」上面下功夫，天天在「世間法」上面下功夫，那「有煩惱」是很正常的；你對金錢執著，金錢的來去就會在你身上產生影響；你對男女朋友執著，那對方的離去就會造成你燒炭自殺、跳樓自殺，或開車把他撞死。這一切都是執著。

就像之前講的，修菩薩道，這世間發生的狀況超出你意料之外，你有沒有辦法一下子就轉化！如果你做得到，煩惱馬上就沒了。你的情人，你期待他不要離開，他就是要離開，你能掌握嗎？你不能掌握的。你如果說：「算了！天涯何處無芳草，沒關係，再去找更投緣的。」當然，這種想法也是有點怪，但至少你會比較好過。

金錢也是這樣子，這是佛菩薩比較廣泛的逆加持，是希望你別在這地方執著得太厲害。如果你的生活還是過得下去，就要在開銷上節流，不要再花費太多，這是修行的重點。如果要問金融大海嘯何時會結束？那就不理解佛菩薩的意思。重點不在何時會結束，重點是你何時不再在意這種事情，那你馬上就結束。

同門問：

常有人說通靈，到底是跟誰通？他沒有天眼通，也沒有天耳通，我們也不知道那個靈是什麼？例如，他們都會自認為是幫人家做事、有收錢，但有时候又不準，他講的都是佛菩薩講的，我們疑惑到底他是哪個佛菩薩？是真的有通靈嗎？

上師答：

師尊說五眼，身而為人就有肉眼，只看得到凡人法界的事情。第二種是清淨的天眼，就是你上輩

蓮院上師／開示於〈六度堂〉食、宋承洋、林沿兆、陳文明／整理
我們在沒有能力判斷別人能力如何的時候，要牢牢跟著師尊、佛陀的教法，那些……

子做了很多的善功德，天眼看得見中陰身，這就叫天眼，是異於常人的秉賦，看得見這些無形眾，但也只是看得見而已，還不能解脫輪迴。你看得到這些事情，內心能不能解脫煩惱還不一定，可能還是會有貪瞋癡。第三種是阿羅漢的慧眼，見得這世間一切無我、無人、無眾生、無壽者，這叫滅盡諦，看得出來這世間的一切都是會過去的，知道是怎麼回事？這叫慧眼。第四種是法眼，知道這個人修行應該怎麼修？他的問題出在哪裡？這是法眼。前面這四種全部具足，就是佛眼。

有人說他看得見這個、看得見那個，如果你不具備這方面的能力，你無法判斷的。我要反問一句：「請問修行的重點是什麼？」釋迦牟尼佛的時代，很多人都都看不見，今天我們跟著師尊修，百分之九十九以上的人也看不見。我反問你：「修行是什麼？」我們在沒有能力判斷別人能力如何的時候，要牢牢跟著師尊、佛陀的教法，那些事情你是沒有辦法判斷的，不用去想，根本想都不用想。

你要知道他看見什麼東西？請多唸佛經，什麼是地獄道、惡鬼道、畜生道？什麼是阿修羅道、

精靈道？師尊的書上寫了很多，是讓你增加知識的。你在修行過程當中，相信一定也有很多的體會，記住！這些都不是重點，你在這邊下功夫，很抱歉！你走錯路了。你如果今天還執著金錢，那管你看得見看不見，都下去（指地獄道），這輩子結束就下去，跟你看得見看不見有什麼關係？

舉個例子，提婆達多——釋迦牟尼佛身邊的侍者，後來背叛佛陀。各位知道他的能力多大嗎？天眼、天耳、神足、他心、宿命，全部都知道，就是一個不知道——煩惱漏盡不知道。所以看得多，更增加自己的煩惱，知道得越多，自己的我慢會更高。修行的根本目的，是要降伏自己的我慢，將自己化為無有，你怎麼還可以執著世間這一切，而且用自己的能力來獲取世間的東西呢？這種狀況在下（地獄）後，會更糟糕，因為你得到這種能力，是在妄用這種能力。

越有能力的人，他守的戒律要越多。記住！一切看戒律。請看看自己還有貪瞋癡嗎？還在貪，很抱歉！你能力再強我也不跟你，因為我跟你，我也下去（地獄）了。是什麼原因讓你掉到三惡道的？

不是看得見看不見，是你的心在想什麼！你還在貪染嗎？你還在做利己的事情，貪著這一切世間的東西嗎？因為貪，所以才下去（地獄）的。

在拜【梁皇寶懺】的時候，你看懺文上面怎麼寫的？這個鬼為什麼會在地獄道？裡面說：「因為在前世，人家拿東西到廟裡來供，沒有拿出來分給其他和尚，自己獨吞了。」這種人在下面受罪啊！看到這種例子的時候，你就知道修行是在做什麼？你還在執著名利、情愛、生死的時候，是超脫不了輪迴的。

你要跟的是什麼人呢？就是超脫輪迴的人。釋迦牟尼佛、師尊——華光自在佛，為什麼可以稱為佛？世間三有，全部不能綁祂，有錢也罷，沒錢也罷，根本不在乎！為什麼？祂的元神可以自由穿越十方法界，去看這一切，祂知道什麼是因果啊！所以釋迦牟尼當初一開悟的時候就講了因果、輪迴，有因有果，所以有輪迴。你的心還在這上面執著的時候，你是超脫不了的。

為什麼修行上的正知、正念這麼重要？你跟著師尊學了這麼久，到底學了什麼？師尊最近在強調什麼？你清楚嗎？我們要修到解脫道，要怎樣解脫呢？五分法身是這樣分析的：先從守戒，因為有了戒，你身心福分不散，氣不散，身心自然而然就會

比較安定，你的氣就越來越足，內在的氣越來越足的時候，就是師尊講的氣比肉多的時候，你的思維就可以越來越變化，知道的越來越多，智慧就產生，看事情不是只有一個角度，每個角度都可以看，知道的就更多了，因為知道的更多，所以你沒有疑惑，因為沒有疑惑，你就解脫了。

怎麼守戒？只講五戒好了——不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不酗酒。這五戒是學佛者基本要守的。不偷盜是很廣泛的，不只是拿了不屬於自己的東西，你也不能用欺騙的方式取得別人的錢財，或者你不認為自己是欺騙，實際上你是欺騙了自己之後再去欺騙別人，這種比較深一點。就像你剛才講的，有些人認為他修到通了，這個地方很可能是欺騙自己，但自己不知道，因此幫助別人，然後收了這個錢，這也是偷盜，是另一種形式而已。

我們面對人間一切形形色色修行人的時候，要時常把戒律拿出來看。我要守什麼戒？我守到沒有？然後對照一下別人，當然，當你看出他沒有守戒的時候，千萬不要去責備他或怎樣，因為那是他個人的修行，你也沒有能力參破這些事情，但是要用戒律來看，這還只是五戒而已，還有十善道。

——待續——

蓮潔上師／開示於〈六度堂〉六度堂／整理
只要依教奉行、守戒，依佛法而行，守住了一切，你發的願是真心的，就會有……

成就佛果的心(三)

我

去他家做臨終助念，亡者不願意走，我一直在旁邊跟他講，叫他一定要放下，跟著我唸佛。大家要注意，臨終關懷的時候，講話的聲音不要太大，我經過那次才知道，亡者死的時候，他的靈識是非常非常輕的，你小小的聲音，像我現在的聲音，對他來說就像打雷一樣。你的聲音要非常柔軟，不能太尖銳，不然他會嚇到。你的聲音要輕柔細。我的聲音小，以為他聽不到，以前不懂，我以為他聽不到，所以我特別靠近他的耳邊去叮嚀。

我在他耳邊叮嚀，他就順著這聲音走。我靠近他耳邊講話，一直講，我吸一口氣，嗯！怎麼吸進了一口氣？告訴大家，靈魂就像一口氣一樣。吸進來後，完蛋了！我知道，靈魂就在我身上，我不敢講；在我肚子裡面跑，完蛋了！我跟他家人講：「OK了！」我不敢講我不OK。

回去後，我就跟他對話，因為他跟我合一。密教行者如果有辦法把氣直接進入中脈，是可以這樣做的，可以直接把對方的靈識弄到自己身上，回去

後，你坐在佛堂，把他的靈識運轉，壓他直接進入你的中脈，直接從你的頂輪，本尊住頂，直接進入本尊的心中，真正的密教行者是可以這樣做的。

但那時候我不知道該怎麼做？就每天跟他對話。他很怨，他說：「你可以救我，為什麼不救？」我說：「我不是不救你，而是不行啦！真的不行！」他說：「不可能！我知道你可以救我，為什麼你不用盡全力救我？」沒辦法，就這樣，每天跟他在一起、跟他對話，連洗澡也一樣。

我單獨飛到美國去找師尊，看見師尊，沒告訴師尊這件事情。以前我們跟師尊修法，師尊沒有坐在台上，也是跟我們一樣坐在地下。剛好我跟師尊是面對面坐著，修法的時候，師尊看到我的身體，眼睛一瞪，我指著肚子，這裡！這裡！師尊就點頭。我沒有問這件事情，因為師尊很清楚。直到我要離開的前一天，師尊把我叫到〈密苑〉，拿了很多法器加持。

那時我才發現，亡者如果不相信你的威力、法

力，就是沒有信力，而且他不願意走，那你就算有再大的威力、法力，也是帶不走的。當時，師尊加持了很久，不動就是不動，還是在我身上。當時我才知道，你要超度一個亡者，亡者不走，不信你，是帶不走的。沒辦法，我只好帶著他回來。

在飛機上，我知道自己該怎麼做了。一下飛機，我沒有先回家，我到他靈堂去，雙腿一跪，跟他說了一句：「對不起！我沒有盡力！」他咻的一下就出去，他痛哭流涕，我也痛哭流涕。從那時開始，我有相當大的震撼與醒悟。你發出來的願力，不管你成功或是失敗，不管有沒有辦法救他，你都要使盡全力去做，千萬不要忘記了自己的願力。

為了這件事情，我有一段時間不敢面對眾生。後來有一位罹患肝癌的同門，那時我有那個信力、威力，我說：「我願意替代。」這下不是我願不願意的問題，是菩薩不願意。我跟師尊還有菩薩講：「我願意替代！因為他是一個很有能力的人。」菩薩嚇一跳，不行！這裡面有很多的牽連，能不能夠得度或得救，有很多的因果，因為對方主要是對於根本傳承上師沒有百分之百的信力。

所以我在救度當中，只不過是幫他替代了幾天肝癌，解除他的痛苦而已，他腫起來，我自己也腫起來。那時候我已經有很大的信力與願力，那種擔待的力量已經有了。

因為你發願，你會發現自己的威力到底有多

大。你發的願越大，就像師尊發了這麼大的願，相對的，會有更大的力量在身上。你只要依教奉行、守戒，依佛法而行，守住了一切，你發的願是真心的，事實上會有很多的護法、菩薩，你可以了解自己精進的力量到底達到哪一個層次？你會很了解。

這一路走來，這裡就是告訴大家，所有一切菩提的根本，是來自於所有一切「求」。你要覺悟菩提的無量功德，是來自於「求」的功德，就像我們一開始要「求」得證佛果。

願心有分勝義諦、世俗諦。我剛才講的是屬於出世，就是勝義諦。在世俗的部分，你可以求，做每件事都可以求。像〈六度堂〉要蓋雷藏寺，你可以求家庭圓滿、工作順利，你要發願，希望怎麼樣，你就要有發願的心。只要你是真佛弟子，應該要立下你的發願，可以把所有菩薩發願的心，作為自己發願的心，以這個願心，作為目的去「追求」。像師尊，祂還沒成就的時候就發願「生生世世粉身碎骨度眾生」，祂是以阿彌陀佛的十二大願為主，所以祂能夠成就。

再來你要護心，守護三寶、守護佛法。護心，就是永遠守護佛法，守護佛所教導的。再來你要有喜心，你守住的每件事情，要歡歡喜喜去做，也歡喜讚嘆別人功德。再來是頂心，你本身要像師尊一樣，師尊是以頂心，以最尊貴、最莊嚴的如來心，服務眾生。也就是說，你能夠達到尊貴如來心的時

蓮潔上師／開示於〈六度堂〉食六度堂／整理
只要依教奉行、守戒，依佛法而行，守住了一切，你發的願是真心的，就會有……

候，已經破除人、我、法的執著，也知道法界所有的一切因果，你本身對於真諦、世俗諦、勝義諦，都能夠了解，而且能夠以中道的思想走在人世間，你了解「本來就是沒有」這不一樣的地方。

就是這十種心，希望大家在修行中，應該以佛法所教導的為目標，不要追求世間上非佛所教的方法。有些事我認為可以追求，例如你希望家庭圓滿，這是正常的，可以追求的。你希望小孩健康，希望一切如何、如何……。但你也相信佛法，用一顆虔誠的心，改變自己，就有辦法轉化，而這十顆心，就可以讓你趣向佛的果位，真正得證佛果。

就是要有捨心、戒心、忍心、進心、定心、慧心、願心、護心、喜心、頂心，這十種心，作為我們修行的目標，每一次去都仔細衡量，走這條路，你有這十種心，你所得到的成果會更高。

只要你真正有那顆學佛的心，在修行路上，你會受到很多護法，包括財神，牠們都會守護著你，你只要求願，牠們會讓你如願。

一般來講，以佛法做為我們學習的目標，我們以修證自己的心，來做為我們修行的目標，這樣才不會偏離。佛法不離世間法，佛法是用在我們的日

常生活當中。就像前面所講的，佛叫我們忍耐、忍辱，你要真的去實踐；佛教導我們，一切因緣不外乎都是生滅法，都不是真實的，都會過去的；佛法有說，不要去分別，一切都是平等的。

我們要試著去做，不要跟佛抵抗，說：「不可能！做不到！」不能有這種想法。如果你有這種想法，那下輩子你還要再來，再聽講一樣的話。

這三十種心不是在人間傳的，是釋迦牟尼佛在第四禪地——摩醯首羅天宮，與無量天梵天王及不可說數的菩薩眾，向盧舍那佛求問。釋迦牟尼佛去那裡聽了以後，把這三十種心寫下來，教導所有的眾生。希望我們大家能夠真的學到、做到這十種心。

慢慢來，我知道不容易，因為人的執著性太堅固了，堅固到讓自己不想去做。你只要相信佛法。我一路走來，也碰到很多事情，但我就是相信佛法，既然沒有我，被人家辱罵、欺侮，那有什麼關係？就像以前我講的，人家辱罵，他唸他的三字經，我唸我的【真佛經】，沒什麼好生氣的。學習幽默一點，相信佛法，把它實踐，你就會遠離很多的惡緣、惡人，善緣、貴人就會一個一個進來。

阿彌陀佛！

——全文完——

蒼滄

蒼蒼山華

料峭春風醒花芽

舊葉新花一同醉

縷雲騰霧

情深不分家

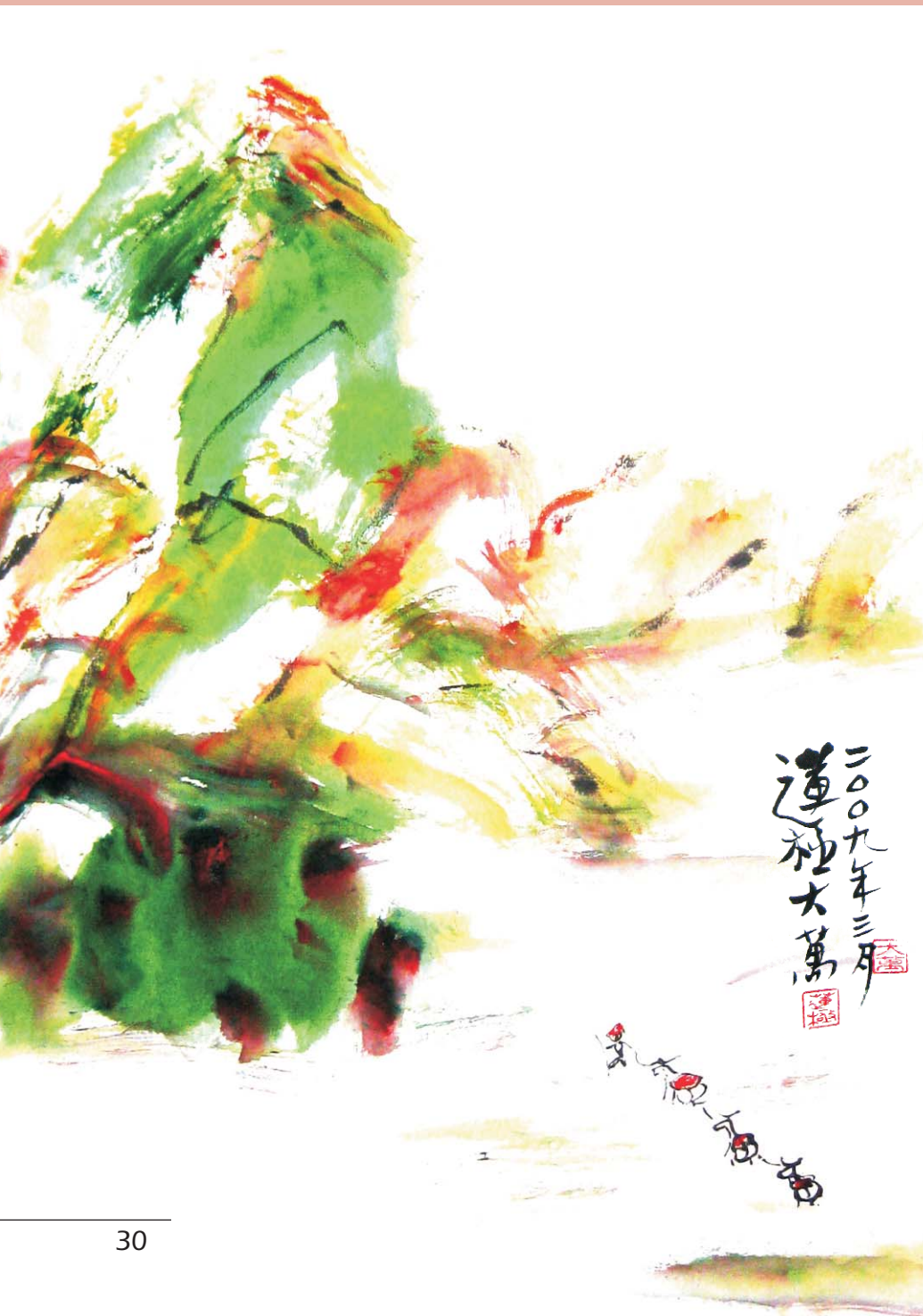
雨細瀟瀟冷風挾

柳絮茫亂逐飛瞎

雪殘珠淚滲愁怨

滴在地頭

痛疼在心匣



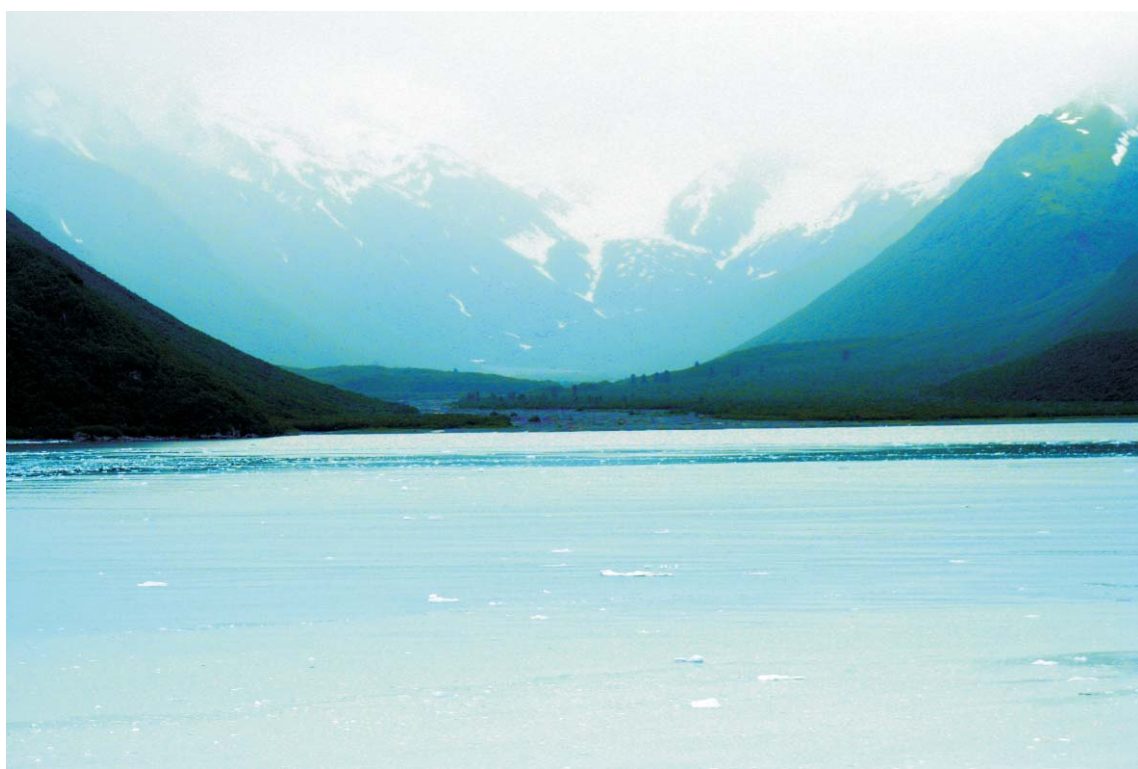
圖·文／蓮極上師



攝影：蓮花少東上師

阿拉斯加・萬年冰川

放眼天下



灌
溉

菩提園地

覺照花，
智慧果

▼
歡迎
投稿

燃燈雜誌編輯部

電子郵件信箱：
lightmlu@ms62.hinet.net

燃
燈
雜
誌

看

過前面幾篇文章後，我們學習

到：要了解佛教各學派學說，不是去研究學派之間的旁枝末節或表象上的差異是什麼，而是應該要先了解這個學派的最高義理是什麼？再來看，以此義理所延伸出來的修行成佛方法又是什麼？只要把握住這二個重點，相信就能在法延流布的各派義理法海之中，不被迷惑。

接下來，要來談一談「三論宗」。顧名思義，「三論宗」就是由三本論書為核心義理的宗派，這三本論分別為龍樹菩薩所造之《中論》、《十二門論》，以及龍樹菩薩的弟子提婆菩薩所造之《百論》。但是在印度佛

龍樹菩薩，不只是「中觀學派」的祖師，同時也是佛教「八宗共祖」。

要了解佛教各派學說，一定不能忽略龍樹菩薩……

略說佛教各派學說（五）

品味人間

■文／舞自在

教時期並沒有「三論宗」這個名詞，那是佛教流傳到中國之後，佛教學人開始專門研究這三本論書的義理，而後慢慢的形成一個專門的派別。因此「三論宗」並沒有一個特別創派的祖師，只要是研究這三本書為主的人，都可以算是「三論宗」的門徒。因此「三論宗」可以說是印度佛教時期龍樹菩薩「中觀學派」流傳到中國的代表。

龍樹菩薩，只要是佛教徒大概都聽過這個的名字，因為他不只是「中觀學派」的祖師，同時也是佛教「八宗共祖」。這「八宗」分別是指，律宗、三論宗、淨土宗、禪宗、天台宗、華嚴宗、法相宗、密宗。因此，要了解佛教各派學說，一定不能忽略龍樹菩薩。

龍樹菩薩所造的《中論》說的是「中觀思想」，學者們通常用「緣起性空」來說明「中觀思想」的內容，最後用「一切法無自性」，來呈現中觀學派的最高義理。

以前初學佛時我看不太懂，「緣起」怎麼會「性空」？「緣起」明明就是有，緣起當下所呈現的果是「有」，因緣和合成「有」前面的「因」也是「有」，怎麼「有」加「有」最後會導出「本質是空」的結論？另外，我們如果用無限往上追溯的方法，就會發現每個「有」之前，都會有一個更細微的「有」，前際的「有」因緣合成為後繼的「有」，無論怎麼分析都是真實存在的「有」啊？怎麼會是「空」呢？

這樣的認知也不是我獨創，在龍樹菩薩之前的「部派佛教」時代，其中有一派叫「說一切有部」就是主張用這種極微分析的方法，而得知「三世實有」、「法體恆有」的結論。也就是，「說一切有部」主張這世界終極

是由「有」來生成，「說一切有部」認為只有「有」才能生「有」。如果要用哲學的語言來說，「說一切有部」的思想是「本體論」，承認終極有一個實在的有，才能因緣和合而成一切萬事萬物。

如果說因為人類能力智識所限，分析不下去，而就說「那究竟就是空了」，那麼這裡的「空」是相對「有」而出現的「空」，不是「緣起性空」。「緣起性空」講的是緣起的當下就是性空，龍樹菩薩所說的緣起，是不用經過時間的推演，也不用空間的移動才能產生。龍樹菩薩認為「緣起」是「有」這是沒錯，但是這宇宙萬事萬物，包括我們眾生的有情生命，沒有一個常住不變的主體在運作，也不是由這個主體所生。講得更明確一點，就是一切萬事萬物，包括有情生命，都不是由一個「有形存在」或「無形存在」的「本體」所生成，所以龍樹菩薩說「一切法無自性」，「無自性」的意思就是「根本沒有一個主

體」。

「無自性」這個佛學名詞剛開始學佛的我一直搞不懂，後來慢慢從生活中觀察，終於弄懂了，道理其實也很簡單，生活當中比比皆是。例如，「氣象觀測」，我們常常看電視氣象播報員，說這個高壓從那裡過來，然後這個低壓從那裡過來，好像這個氣象本身有一個能生成這些作用的東西在運作，但其實不是，這是一切存在的因緣和合而成的結果。又例如「股票市場」，人類的集體金錢遊戲，變成了一堆數字與線條，聰明的金融分析家將這些數字整理歸納推理之後，找出一套規則，然後開始預測今天股票會漲還是跌，看起來就好像「股票市場」裡面有一個能夠生成這些作用主體在運作，但其實這些都是「無自性」。

如果要更擴大來說，我們人存在的這個世間，也都是由各種因緣相合而生，好像有一個規則，感覺背後有一個莫名的主宰在運作，但依照龍樹菩薩的看法，世間萬事萬物，究竟真實義

是「緣起性空」、「無自性」、「根本沒有一個主體」。

或許會有人提問：「那我們人呢？我們每個人不都是有靈魂嗎？難道我們人也都是無自性嗎？如果是，那我們不就變成機器人了？」問這話的人，我會建議他再回頭溫習一下佛陀最初教導的「無我」思想義理，這裡就不多說了。

事實上我們應該對「中觀學派」提出一個更具挑戰性的疑問。我們可以問，如果一切法都是當下因緣和合而生，都是空無自性，那麼請問：「眾生業力如何延續？」

我們應該知道，佛教並不否認三世因果輪迴，可是如果在保證這樣的前提之下，主張空無自性的「中觀學派」又如何解釋三世因果輪迴呢？這個問題就真正碰觸到「中觀學派」關鍵義理，也可以說是來自「唯識學派」論者的質疑。但限於篇幅，本文就此打住，我們下次再說了。

（未完待續）

幸福路的小店——

退貨

攝影機



「收據在這裡！我告訴你，買的日子不重要，重要的是產品出了問題，而且造成我財物上的損傷，你們就應該賠償。現在不只是退貨這麼簡單。」川子理直氣壯的說。

川子把手袋往櫃台上大力一放，冷冷的說：「我要退貨！」

售貨員似乎已經見怪不怪，馬上請了部門經理過來。

「陳小姐，請問這次是怎麼了？」吳經理看到川子就感到頭痛。

「這手袋的拉鍊有問題，這裡有根突出來的鐵條，結果還勾破了我的絲襯衫！」川子連珠炮似的說著。

「哦！讓我看看……，不過……，陳小姐，你這個手袋是什麼時候買的？」

「你們說得好聽，什麼允許退貨，結果來退貨時就推三阻

「是的！是的！但是，陳小姐，這你就該到我們的另一個部門去了，讓我想想，該是投訴部門才對。」

「那麼我現在不要求賠償，只是要退貨行不行？我沒那麼多時間去一個個敲部門的門。」

「可是陳小姐，貨物出門已經超過三個月了……，恐怕……我辦不到。」吳經理感到很為難。

「你們說得好聽，什麼允許退貨，結果來退貨時就推三阻

四，藉口一大堆！」川子簡直氣炸了肺，又繼續理論了很久。

結果她很滿意的離開了商場，心裡簡直憤怒到極點。

川子就是這麼一個據理力爭、不肯認輸的律師，這大概也是她的職業病吧！同事最常聽見她說的是：「我要退貨！」有一次聽到她喊：「這個是什麼？我要退貨！」然後見她拍案而起，大家過來一看，原來是塗改液筆有個縫，噴了她一身，人人笑得翻天覆地，從此引為笑柄。

川子要求的，絕對是完美中的完美，她不能忍受瑕疵。

話說這一次她退貨失敗，怒氣沖沖的走在街上，忽然轉到幸福路的小店，她曾聽說這家小店有很多法寶，心想可能他們有什麼可以幫到她的，就推開門走了進去。

這時她臉上還有慍色，店主滿面笑容的過來招呼：「請問想

找些什麼特別的物品嗎？」

「嗯……。」川子不知如何啓口：「有什麼東西可以幫我順利退貨嗎？我的意思是，只要我想退貨，就可很快達到目的，我不想次次跟人囉唆、解釋、講理由、理論，簡直太浪費我的時間精力了！」川子的時間最寶貴，偏偏她又常把時間花在理論退貨上。

「哦！我們這裡剛好來了樣新產品，或者正適合你。這個叫做『退貨攝影機』，只要你把想退掉的貨品照一照，攝影機的螢幕上出現貨品後，你按下紅色按鈕，回去退貨時會很順利。」店主找出一個像數碼攝影機的器材。

「是嗎？這麼神奇？有沒有保固期？」川子感到有點懷疑。

「保固期是一年，這一年內絕對允許退貨。」店主笑盈盈的說。

「好吧！讓我試一試。」川子覺得價格合理，付了錢，就當場對著那個退不了貨的手提袋照

了一照，只聽見「喀嚓」一聲，攝影機的螢幕出現了手提袋的映像，她立刻按下紅色按鈕，並馬上走回商場，再次找到吳經理。

奇怪的是，這次吳經理什麼都沒問，就接受了退貨。

川子走出商場時，忍不住得意的大笑。

從那天起，川子就覺得一切很順利，只要她覺得稍有不滿意的產品，統統都可以順利退貨，她簡直成了退貨專家，常常沾沾自喜的炫耀她退貨的本事。

這個黃昏，川子剛從公司回到家，就興緻勃勃的打扮起來，這天是她的生日，她和男友林紳說好了要一起慶祝。細細的妝扮一番後，她坐在沙發上等林紳來接她。不知不覺，她卻打盹睡著了。醒來時，發現天色已暗，看看腕錶，原來已經八點了，這林紳怎麼遲到了？而且一通電話也沒打來。她感覺饑腸轆轆，火氣大起來，立刻撥電話找他。

「你在那裡？為什麼遲到？為什麼不打電話給我？」電話一

接通，她馬上就炸起來。

「川子？對不起！我媽忽然扭傷了腳，我帶她看醫生，今晚的約會恐怕要取消了。」

「什麼？扭傷了腳又不是什麼大事！我的生日怎麼辦？不是說好了要慶祝的嗎？你這人怎麼不守信用！」

「這又不是我要的，媽媽扭傷腳，跌了一跤，我一定要帶她好好檢查才行。川子，有時候你實在太霸道，太不懂得體諒人了！而且，你不覺得你太沒有同情心了嗎？」

「什麼！你竟然還罵我！」川子撻下電話，喊了一聲：「我要退貨！」憤怒中的她把「退貨攝影機」拿起來，往林紳的照片照了一下，就按下紅鈕。

這時，奇怪的事情發生了，她發現桌几上合照相片裡的林紳消失了。「啊！」她掩住嘴。「發生了什麼事？」

上面有一個聲音傳來：「退貨成功。」

什麼？！難道人真的可以退



貨？她嚇得臉都

白了，連忙撥

電話給林紳。

電話鈴聲響了

很久，她的心志

忑不安，最後，終於

有人來接聽了。

「林紳？你……怎樣了？」

「這裡沒有林紳這個人，你打錯電話了。」對方說完就掛斷了。

「這……這是什麼意思？」

川子的手微微的顫抖。她撥了林紳家中的電話。「喂？請問林黎在嗎？」

「我是林黎。你是川子嗎？」啊……還好！她在。川子問：「林黎，你哥哥在嗎？」

「哥哥？我沒有哥哥啊？川子，你怎麼了？我現在正忙著，我媽出了事，阿隆帶她去醫院了……，哦！對不起！小寶在哭了，改天再談。」她匆匆的掛了電話。

沒有哥哥？難道林紳真的消失了？好像世上從來沒有他這個

人存在過？

川子跌坐在沙發上發怔。

這時，那個聲音又響起了：

「人生不如意事十之八九，你難道就不懂得常常想想那十分之一二嗎？為什麼事事都必須如你所願呢？為什麼你不能學習接受和容忍一些不完美呢？你成功退貨後，得到的卻是失敗的人生，因為你只會堅持原則，從來不為別人著想。」

頭昏腦脹的川子已經搞不清楚聲音從何而來，卻宛如五雷轟頂似的清醒起來，這是她生平第一次懂得檢討自己——原來她在他人眼中是這麼霸道又不懂得體諒人的人；原來她每次以為自己贏了，卻輸掉了人際關係；原來她從來沒學會容忍這世界的不完美；原來……她才是個該被退貨的人！

忽然她看到退貨攝影機飄起來，彷彿有隻無形的手拿著攝影機，對著她「喀嚓」了一聲。「啊！」她連忙閃開，卻跌下沙發。

「哎喲！」她終於爬起來，

嚇出一身冷汗。門鈴在這個時候響起，她趕忙衝過去開門，只見林紳好端端的站在門外，見到她，氣急敗壞的說：「川子！對不起！我剛剛打開蛋糕盒子，才發現他們給我的不是美國芝士蛋糕，而是摩卡芝士蛋糕，我去退貨，他們卻不肯退，說這明明是我訂的，我跟他們理論了很久！我們用你的退貨攝影機來退貨好嗎？」

川子打開門，擁抱著林紳說：「不要緊！不要緊！沒有關係！只要你來了就好！」剛剛的一切都是夢嗎？還好，一切都遲！她想。

林紳驚訝不已，「真的沒關係嗎？」

「是的！有人告訴我，人生不如意事十之八九，要常思一二，才會快樂起來。而且，我也該學會為別人著想了。」

「川子！想不到你今天真的長了一歲！生日快樂！」他們兩人抱在一起，大笑。



禪

門公案

■文／蓮赴

禪門公案共有一千七百多則，它們皆具有三個共同點，什麼共同點？

第一個共同點是每個公案都是獨一無二的。

第二個共同點就是以同樣的方式來表達整個公案的演變。什麼方式？就是從一對對立的行者（已證悟者與未證悟者）的

對峙開始，到最後的你我一樣（彼此彼此），而對峙的方式可說是五花八門，但是最終還是拈一花而微笑。當然！你絕對不會遇到一個手抓住多花大笑的當下開悟者，因為花心是凡心，而不是德心。

第三個共同點就是這些公案都是用來看的，而不是用來猜的，為什麼呢？因為當一個人猜想時，他已動用了他的識心，這就是「所知障」。

上面所說的「獨一無二」是指乖巧方便而言，而「對立」是指中道之理。什麼是「用來看的」？你看，在這一千多個公案中，有哪個有說某一開悟者是因為看了其中一個公案因而恍然大悟？沒有啦！你說是不是？

不要忘了有所得就是有所為。



蓮密上師專訪

■蓮花慧君上師 採訪 蓮均法師 整理

這次很幸運的能在〈西雅圖雷藏寺〉的圖書館訪問到來自馬來西亞的蓮密上師。蓮密上師在《真佛宗》上師團裡是非常年輕的一位，今年才卅一歲，真正是年輕有為。

請問您從事白事誦經有多久了？

我出家已有十三年，所以從事白事誦經也已經有十三年的歷史了。

您是一出家就從事白事誦經嗎？

對！

請上師您說說第一次去做白事誦經的經驗。
當我出家後一個星期，就去做白事誦經了。
我記得那是在加拿大愛蒙頓的〈淨音雷藏寺〉。
第一次做白事時，我是沒有經驗的，那是跟著一批法師一起去。然後按照儀軌去做，唱誦方面比較簡單，難的是出殯，就是將棺木移去墓地下葬，那個儀式比較困難。記得那是在冬天，我們要唱佛號引棺木出去，天正下著大雪，氣溫是華氏零下三十多度，我們站在墓地上唱著佛號，整個人都僵硬了。我剛出家那段時間白事做了很

多，一個星期有好幾場，經驗就是這樣累積下來的。

您第一次去做白事誦經有做引領嗎？或者您有去放甘露丸、七寶蓮池砂？您有沒有什麼特別的技巧？

第一次的時候是沒有啦！而且以前的儀軌很簡單，沒有引領文之類的，放甘露丸、金剛砂是有，就是將甘露丸放進往生者的口中，將金剛砂放在往生者的眉心輪、喉輪、心輪以及灑在棺木的四周圍，然後再蓋上陀羅尼被。

請問您對往生者的家屬有沒有給予過悲傷輔導的經驗？

有！尤其是對於我們很熟悉的同門師兄姐。我記得有一位師姐，她是位老人家，我跟她也滿熟的。當她罹患癌症的時候，就一直誦經為她祈福、延壽，到了末期時，知道實在不行了，就改

誦【地藏經】，迴向她可以快點走、安詳的走。經過三次的【地藏經】迴向，她確實走得很快，本來醫生說還可以拖三個月的，但是誦經三天就往生了。

請問上師，您目前是在馬來西亞的雷藏寺服務嗎？

是的！我是馬來西亞的上師，但我經常在加拿大愛蒙頓的〈淨音雷藏寺〉工作，也會常回到〈馬密總〉幫忙，協助法務，算是法務顧問。

請問您有開過臨終關懷的講座嗎？像是一「真佛宗喪禮儀軌」、「度過生死的大海講座」這類的，或是您有沒有讀過這類的書，進而開課、演講。

講座是尚未舉辦過，不過臨終關懷的書和資料我倒是一直都在讀、在學習，希望將來能有機會可以做這方面的講座。

臨終關懷的範圍很廣，像喪禮儀軌、民俗、悲傷輔導、安寧療護：等等，您比較傾向那個部分？

我會以師尊《度過生死的大海》這本書裡面的要點、精華，來給往生者輔導。以我所瞭解，書中重要的是講往生者斷氣後，在中陰的狀態會遇到種種的幻相，在這時的引領是最重要的，因此希望能在這方面來引度往生者。

在白事誦經方面，由於要配合實修，請問您有沒有特別的心得？或是在臨終關懷、白事誦經服務時，有沒有特別的技巧可以讓讀者分享？

不敢說技巧方面的心得，只是盡我自己所瞭解的來講，當你幫一個人做白事助念的時候，要使得往生者能心平氣和、心神寧靜，祂才能感受到佛光加持，才能往生淨土。因此，自己先要做

到心能夠寧靜。所以，我每次做白事之前，都會盡量做到不聊天、不講話，專心持咒，讓心靜下來，讓自己能完全專注在儀軌裡面，達到一心不亂，令往生者得到法益和接引。

請問您有沒有鼓勵往生者的家屬學佛、結佛緣？

這是一個引度他們非常好的機會，通常遇到往生者家屬除了做白事，還可以告訴他們，可以把靈位安在雷藏寺的地藏殿，我們會有更多的服務；或者將寺廟的名片給他們，向他們介紹雷藏寺的活動，這樣子慢慢引度進來。在這方面我們真的引度了滿多的善信皈依《真佛宗》。

上師在這臨終助念的經歷中，有沒有印象深刻的事情？

我記得有一次，一位剛過逝的往生者，他才卅多歲，是患重感冒死的。往生後就放在停屍

間，還沒有化粧，頭髮披散著，一副很可怕的样子。當時停屍間完全沒有人，我們還得對著他的臉唱誦佛號、誦經給他。當時我就有一個體會，就是一定要很鎮定，不能膽怯、噁心、害怕，要想這些並不可怕，必須鎮定才能幫助到往生者，這是最重要的。



在白事誦經時會有一些禁忌，上師如何做？

我會教導往生者的家屬們，不要在往生者旁邊哭或吵鬧，因為這會影響往生者的思緒，當往生者在中陰狀態時，他的靈識仍在，週遭人的念頭都會去影響到往生者，這是個很重要的禁忌。此外，我還會在棺木下葬或火葬時，我會請所有的家屬都轉身，不要看，這點也很重要。

您對加拿大或馬來西亞等地的民俗方面熟悉嗎？

在加拿大是西方化的，都很簡單。在馬來西亞就有很濃的民俗習慣，我會盡量配合他們，然後再加上我們的儀軌。若是對方不瞭解，就加以婉轉地解釋，盡量做到以《真佛密法》來引領往生者。

有沒有看過《燃燈雜誌》的【臨終關懷面面觀】？請您說一下感想如何？

有的。這個專欄非常重要，在現在的物質時代，這種臨終關懷的教導是很需要的，因為「死亡」的關卡是人人都要面對的，但也是每個人都無法去把握的。所以有了這個專欄讓大眾閱讀後，可以瞭解並警惕到「什麼是無常？什麼是死亡？」從物質方面走向精神方面的提昇，因為只有精神的寧靜，才有把握面對自己的死亡。

昨

天，丈夫平日開的那輛車子壞了要修理，我只好叫他用我的車子去開工。他只要在我上班時，把我送到我平日上班停車的那個地點就好了，因為那個地點有醫院的專車巴士來接送我們員工上下班，每十五分鐘一班次。而我家離這個停車地點很近，開車子大概只需要四分鐘，但步行的話，起碼要四十五分鐘。

今天早上，就由丈夫送我到那個地點去上班。下班了，我決定搭乘專車回到原來等候接送上班的地點，便自行走路回家。

由於我每日搭乘巴士的時間均一樣，跟那班班次的接送司機非常熟絡，司機很友善、健談，據說他今年有六十五歲，已經退休了。可能平日接送我們員工上下班工作苦悶，平日見他時，他很喜歡與車上的員工交談，對我亦不例外。

今天到達了停車地方準備下車時，他特別友善地問我：「車子停在哪邊？要不要把巴士開到那兒？」我客氣地回拒著：「不用了，謝謝！今天我丈夫用了



我的車子，我要走路回家。」

見我這麼一說，同時也一起下巴士但只是第一次見面的護士，禮貌地跟我說：「你要走路回家？現在外面烈日當空，你如何走？這麼熱會走得很辛苦的。你家住在哪兒？你介意坐我的車子嗎？我很樂意載你一程。」

「啊！你這麼好心，真的非常謝謝你！我家就住在 Susie Wilson Road 的後面，不算很遠。」我感激地向這位看上去大概有四十歲左右的護士說著。

「你就上我的車子吧！我回家的路也經過那兒。」她好意地邀請著。

我感激地上了護士的車子。不到一會兒，護士已把我送到我家的門前。下車後，望著這位駕車而去的護士，我心中一陣澎湃：「這麼好心的護士，真是令我學習和敬佩！」

其實，在我日常的生活中，遇到的好人好事很多，非常值得我學習。我想，若能仿效身邊所發生的好人、好事，同樣地轉施於人，做到活學、活用的話，這個社會就會更美好、更溫暖了，也不愧身為一個真佛行者。

對了！除了實修，真佛弟子也可以諸善行來回報師恩，和師佛一起為救度這娑婆眾生盡一分力。



有一個聲音跟我說話……
叫我從旁邊的小狗洞鑽出去，
我的神識才從那個狗洞那邊飛出去，
飛到桃園八德路……

地獄中的救度 (下)

聖尊蓮生活佛與鄭玉華師姐的印證談話

■整理／蓮杏法師

鄭：師父！我現在還算是學佛的學生，我是不是適合去參加助念班，幫人家助念？

師尊：那個沒有關係。

鄭：因為有一個顯宗的師父找我幫忙助念，他請我幫他帶一個，我擔心我證量不夠，因為今天又很巧碰到一個九十多歲的阿公，說我就是證量不夠，在助念的時候會卡到。

師尊：那個不要緊的。

鄭：我自己證量不夠，會不會影響？

師尊：證量不夠？是這樣子的，我們是稱為菩薩發心。你想當一個菩薩，你想發心去幫助別人，雖然你是想當一個菩薩，但你自己現在還不是菩薩，那你是發心菩薩，就是你把菩薩的心發出來。在密教裡面有講，你只要菩提心發出來，做每

一件事情，你告訴你的本尊、你的本尊的護法、你的護法，任何事情，你發生什麼事情，或者是你沒有證量，你只要跟本尊講，本尊會幫你擔。你只要發菩提心，想要成為一個菩薩發心，那麼你的本尊就會幫你承擔，所以沒有關係的。

鄭：感恩師父開示，這是我的疑惑，謝謝師父！

師尊：歡迎你來，你現在住哪裡？

鄭：我住中壢。我真的是第一次接觸師父這個教派的法門、這個道場，在學佛一、二十年來，我連您們的道場在哪裡都不知道？（師尊笑）這是真的！不好意思！

師尊：中壢離你那裡近不近？（師尊問樂智上師）

樂智上師：很近，她也知道我們那邊。

鄭：剛好我妹妹的朋友住在道場隔壁。

師尊：如果你有空的話，可以多去（一智同修會）找樂智上師，詢問修法的問題，你選擇一個本尊，你好好修這個本尊，直接修到相應就好，有咒啊！有手印啊！有觀想啊！你繼續這樣修的話，對你有幫助，不用到處亂跑了。

鄭：我這幾年很少到處亂跑，就把以前別的師父灌過的法，固定有一、二個，譬如說大圓滿前行，一、二個本尊，偶爾也會修到『大悲咒』。

師尊：『大悲咒』也是很好啊！『大悲咒』也是密教的咒，因為只要有咒字，大部分來講都是屬於密教的。所以說『大悲

咒』本身是密教的咒，都是很好的。

鄭：兩個輪流修可以嗎？

師尊：可以的，如果你喜歡觀世音菩薩，你不如修四臂觀音做為你的本尊，你好好修「四臂觀音法」，再進階的話，你可以修千手千眼觀世音菩薩的法，都是同樣的觀音體系。

鄭：還有我最近有在發願，有想要持滿一百萬遍『蓮師心咒』，有一個法王來台時，有我發願，要在這輩子死之前，要把一百萬遍的『蓮師心咒』唸完。

師尊：那也可以！當成輔助。

鄭：把它當成輔助，以觀音為主。

師尊：對！你以觀音為主，一般〈諾那精舍〉講起來，男的都是修蓮華生大士，女的都是修綠度母，綠度母也是觀音菩薩的體系。

鄭：自從我們智敏、慧華上師涅槃之後，我們那邊幾乎都沒有什麼活動了，聽說師父的接班人也還在閉關，還沒出來弘法。已經有幾年沒活動了。



師尊：像智敏跟慧華，他們再傳的弟子……講起來，他應該多傳幾個弟子，本來從台北到高雄都有他的精舍在，那麼師父走了以後呢？很多人沒辦法擔他的事業，讓它傳承下去，這樣子是不太好的。應該都要有傳承，擔

他如來的家業。

鄭：就是很可惜啊！師父往生後，很多活動都暫停了，聽他們說，少數幾個師兄會到精舍去修法，但是不像以前師兄姐向心力這麼大，包括我，也沒時間回去修了。

師尊：智敏跟慧華應該傳幾個比較有攝召力的弟子，將來主持他的道場，那麼他的法脈才會繼續興旺下去。

鄭：我就是早期離開〈諾那精舍〉的時候，有皈依一些國外的法師，就是向紅教系列的仁波切學法，現在幾乎都沒什麼跑道場了，我的學佛經歷，大概就是這一些而已，我是一個比較傳統的佛教徒，由顯宗到密宗。

師尊：你認識韓同上師嗎？

鄭：不認識。因為離開〈諾那精舍〉後，就比較沒有跑其他

道場了。因為我也比較沒有時間，我有開二家店，還要顧店。

師尊：因為諾那上師本身，他學的不只是紅教，他還有白教，當初是因為諾那上師邀請貢嘎活佛到中土去弘法，所以貢嘎活佛跟中土結緣啊，主要是因為諾那上師邀請貢嘎活佛。

鄭：貢嘎活佛是住在永和、中和那一個？

師尊：那是貢嘎老人，那是申書文，那個是貢嘎活佛的再傳弟子，所以貢嘎活佛他有幾個弟子，第一個就是申書文，就是在台灣的貢嘎老人，她建立了〈貢嘎精舍〉。第二個就是陳健民，在美國的陳健民上師。第三個是張澄基，張澄基教授，也是在美國，他在大學裡面教書的。這三個就是比較有在弘法的弟子，陳健民上師有在弘法，他是屬於白教。

貢嘎活佛是白教的，但是他

也有學紅教的法，貢嘎活佛跟中土結緣，是因為諾那上師邀請他來中土弘法，所以他才傳了幾個人，陳健民那時候在當老師，他也跟他學，另外張澄基也去貢嘎山學，另外那個申書文也去學，申書文也拜了十六世大寶法王為師，是這樣子的。所以他們幾個人等於是白教的。那白教和紅教都是在一起的，諾那上師是紅的白的，貢嘎活佛也是紅的、白的，他們都有學。

鄭：那師父是屬於那一個系統的密教？

師尊：我第一個師父是了鳴和尚，了鳴和尚是屬於紅教的活佛，他跟諾那上師也是朋友，也是師友，所以他傳我紅教的法，這了鳴和尚。第二個是薩迦證空上師，就是得頌仁波切，得頌仁波切是在西雅圖三年的時間，一九八二年到一九八五年之間，他在西雅圖，就是得頌仁波切，

我稱他為薩迦證空上師，他是花教的，他傳給我的是喜金剛。

然後十六世大寶法王，他傳給我的是五佛嚴頂灌，我是在紐約，一九八〇年的時候，我經過紐約時，得到十六世大寶法王噶瑪巴的灌頂。再來黃教就是吐登達爾吉上師，他是在香港，他的傳承是蒙古（廣覺佛學院）。那麼蒙古講起來有兩個很大的活佛，一個是章嘉活佛，另外一個呢？（師尊問樂智上師）

樂智上師：甘珠活佛。

師尊：對！就是甘珠活佛，甘珠活佛他傳法，傳給吐登尼瑪，吐登尼瑪就傳給吐登爹力，吐登爹力他傳給吐登達爾吉，就是我的上師，吐登達爾吉上師他傳給我，所以我就有黃教的這個傳承。

鄭：那師父四大教派的傳承都有啊！

師尊：四大教派的傳承我都有，紅、黃、白、花都有，因為我三年在巴拉的地方，巴拉的旁邊就是薩迦證空上師住的地方，他的廟就在那裡。

鄭：巴拉是在美國？

師尊：對！一九八二年。

鄭：師父在那裡閉關三年？

師尊：對！那吐登達爾吉上師，他是在香港，他的師父是吐登爹力，再上面就是吐登尼瑪，吐登尼瑪再上面就是甘珠活佛，是這樣子的。

鄭：師父！我不瞞您說，二十年前我碰到一個顯宗的師父，叫做釋明宗，是心道法師的大弟子，那時候我剛學佛，他叫我唸『大悲咒』，教我修夢修，其實我可以進入夢裡面，也可以出來

的人，我確定我那個境界是很清楚的，我曾經兩年多持續二十四小時唸經、唸『大悲咒』，晚上睡覺也是唸到天亮，這是我自己的修行過程。

我確定我進去的那一個空間，我清清楚楚是在哪裡，不是虛幻的！我



很少跟人家這麼說。所以，我看到您確實是存在的，是有證量的，所以我嚇一跳，為什麼我平常修的、我的上

師，任何人都沒有進來？在我最危急的時候，來救我的是師父您，所以我看到法界真正有實力、能在那個時候出來超度的您。有很多上師我不否認，也許他真正有力量，是我沒有證量、我看不到。

師尊：這是緣啦！

鄭：但對我來講，在最危急的時候，我看到上師（師尊）展現的實力、展現的證量，講實在的，就是在地獄「枉死城」有在辦事情。我真的是看到有在做事的師父，才會進去那個空間超度，因為那不是超度一個人咧！是超度一堆人耶！那裡很恐怖的，真的很恐怖的，灰灰暗暗，牆又很高，你根本出不去。那種恐懼心很大的，會很害怕的，你一進去那裡，自然就會害怕，怎麼辦？怎麼辦？既然您都可以進出那裡，來去自如了，我肯定師父的證量，法界那些眾生是很恭敬您的。

師尊：阿彌陀佛！我在做任何事情，在行菩薩行的時候，都像在作夢一樣。好像我要到某個地方去，一瞬間，我就去了美國，一瞬間，我就去了歐洲，一

瞬間，我就去了非洲。一霎那之間，就來來回回好像是在作夢一樣，在夢幻之中行菩薩行，都是這樣子的！所以真正有證量的，在他本身來講，並沒有說在他身上特別放一個很大的光讓你看，或者怎麼樣子，並不一定要這樣子，但是有人會在夢幻之中，或者是進入三惡道的時候，都會看到我，甚至在天上界也可以看到我。

鄭：這一點就是個問號！師父，全世界這麼多法師，這麼多高僧大德，為什麼那些人都沒出來？就只有師父一個人出來？這就是一個問號！不好意思！師父！我問很幼稚的問題，那麼多高僧大德，修得也很好，我不指名道姓，也許大家都說他超度的能力很強、證量很高等等，但是真正進入法界、真正在辦事的人、真正有力量的人，誰能證明？

師父！只有曾去到過那個境

界的人、有生死經驗的人、有禪定成就的人、有中陰成就的人、有法界成就的人，才看得到您。

師尊：沒有錯！沒有錯！其實有很多的菩薩在行這些菩薩行，只是你跟我有緣。那你可以在十年後碰到我，就可以證明盧師尊不是虛妄的，不是虛的，也不是妄的；必須要有一些人出來證明說，盧師尊本身不是虛妄的，所以我會救了幾個人印證。

其實我救的人很多，但是有些人是跟我有緣的，我就救，有些是比較沒有緣的，有時候我們慈悲心一發，也一樣是救，因為同樣是眾生嘛！不捨一個眾生，就是每一個眾生都要救！但總是有緣的，將來會來印證，彼此之間會來印證，像我印證你，你也印證我啊！這個時候就是印證。我們曾經在夢幻的地獄裡面，彼此之間見過面，那麼我也指引你如何回到人間的方法，將來你也幫我做了一個這樣的證

明，今天謝謝您來，老遠來到這裡。

鄭：沒有啦！我要感謝師父給我這個機會。師父，我以我佛法的知見，未證言證，罪很重的，我所說的每句話都要負責任，所以我今天所說的每一句話，都是我十年來放在心裡的話，我確定師父在法界上是很證量的、有超度的能力，這是我親眼所見！

因為知道我的朋友、知道我學佛歷程的人，都知道我跟您們教派完全沒有任何關係，沒有皈依過，也沒有進來您們道場過。甚至我是開佛教文物的，我根本沒有必要冒著說爲了做生意，讓其他佛教徒攻擊。但是我必須站出來說話，這是真的！盧上師是真的有證量的！這是真的，這是我的心裡話，我要講出來，讓那些人斷除他們的分別心。人們往往是自立門派、自立山頭之後，他們的分別心就太重了，就排斥

他人，這樣是不對的。法界是平等的，沒有分別的。我看到的是這樣，不要去分別太重，這是我個人學佛的心得、親身經歷，我還是要感恩師父，希望您恆久住世，繼續度眾，法輪常轉！

師尊：謝謝你！我每一天都迴向，我是這樣子講，只要是跟我有緣的我都迴向，已經往生的，都接引到西方極樂世界淨土；只要是跟我有緣的，他有願的，都讓他圓滿，達成他的願望。每天我都是這樣子迴向。

鄭：感恩師父！謝謝師父！

師尊：阿彌陀佛！

在談話後，根本傳承上師慈悲贈與鄭玉華師姐及其妹妹數本著作，也盛情表示，歡迎常到《真佛宗》的道場禮佛。這次會在吉祥圓滿中結束！

將修行

落實在生活中

我在日常生活的慢跑中，

聆聽音樂時，

保持我的念頭於「正念」中……



的景色。

悠

閒的時候，總喜歡在傍晚穿著漂亮的運動套裝和跑步鞋去慢跑，除了保持健康之外，還可以和許多的老老少少、男男女女隨遇而安的一起跑步，而最大的享樂是可以欣賞那動人

我有著直接了當的個性，如果

我喜歡某一事物，我一定會盡

力去做好它。因此，我會全神貫

注於自己的穿著，帶著好心情去

慢跑，縱然消耗一些時間去裝飾

自己也無礙。太太跟女兒都時常

私下竊笑，說我愛美，我只有承

認，但是她們永遠無法領會——這

是一種體格跟精神上的配合。

「愛美」是人的本性，尤其

是行者，應時常保持正面的情

■文／Brunei · Lian Hua Yong Li

緒，心中要有「漂亮的」思潮，不管自己的外表有多「醜」，都要將內心的「正面能量」發揮出來，於外在呈現出完美、自信的自已（不是自傲哦！）；漂亮、醜八怪絲毫不用去在意，不管人家怎樣看我的外表，我始終是裡外都「漂亮的」。

師尊時常開示，要我們學習把念頭轉化，因為念頭會有強大的感召力。有了惡念，會召感一些惡鬼跟隨身邊；而有了善念，就會召感一些善神來守護我們。所以在密教的修持是很重視念頭的。

當我在慢跑時，我會將「念頭的轉化」應用於此，「裝飾」自己的念頭，把它轉化成為內心裏的愉悅情緒，達到我所期望的目標——那就是鬆懈自己，愉快、安全地去完成我的跑步，還有誰

會知道，一邊跑步的我還一邊持咒呢！

我非常喜歡台灣最佳男聲團體——B.A.D.。他們的每一片我都有購買（他們的許多歌曲我都還不會唱呢！）往往唱了還會走音，總是被太太跟女兒嘲笑。她們不時都在講，也許我沒有兒子，想兒子想得發瘋了，才會把他們當做偶像去崇拜。哦……這兩個女人未免太嫉妒了吧！

我為什麼會喜歡B.A.D.（三個大男生）？其實這應該也是一種緣分所致，如果不是有緣分，我不會在汶萊看他們的演唱會而與他們交談，進而喜愛他們的歌曲音樂。他們的音樂及歌唱帶給我的無限的歡樂，在我的感官覺受裡，B.A.D.的歌曲音樂讓我的心中充滿喜樂；而這當下的「喜樂」能讓我頓時放鬆，無作他

想，修行人的心中最重要的就是要懂得「常樂我淨」，而這聆聽B.A.D.的歌曲音樂，對我來說，似乎也是一種「常樂我淨」。

師尊教導我們，除了勤勉修法之外，還要把修法落實應用在生活之中。我在日常生活的慢跑中，聆聽音樂時，保持我的念頭於「正念」中，跑步——輕鬆身心，持咒、聽音樂——享受樂樂、放空，讓內心充滿愉悅，這就是我的「日常修行」。

告訴您一個秘密……就是……我也同樣喜歡其他的年輕歌手，如：蔡依林、張峰奇、潘瑋柏、Energy、Kone……，哇！這下不知是否仍能「常樂我淨」了！



威德佛學院

「密教三大成就法暨 羯摩法研習營」始業式

〈眞佛宗威德佛學院〉於二〇〇九年三月廿一日（星期六）下午一時卅分，假〈台灣雷藏寺〉密壇舉辦「密教三大成就法暨羯摩法研習營」始業式。全台灣各道場及同門善信自從得悉〈威德佛學院〉要辦此研習營以來，反應異常熱烈，雖然課程是選在週末且隔週上課，要上完所有的課程前後長達二個月，上課時間共達八天，但仍然有近三百名學員報名參加，而且更有許多來寺隨喜禮拜的善信，也臨時加入旁聽的行列。整個密壇布滿了桌椅後，感覺像是舉行大法會一般。



▲全體學員於密壇「經行持咒」

■文／蓮均法師

始業式首先由〈威德佛學院〉院長蓮哲上師致詞，上師說：「〈眞佛密法〉是眞正可以成佛的方法，藉由這個研習營，讓大家能夠『聞、思、修』，希望大家都能有所收穫，進而實修，在佛法的認知上，能得明心，再實證見性，得到成就。」

〈威德佛學院〉現在正朝長期、中期、短期三個方向規劃，相信對宗派的發展會有正面的意義，目前也遵照師尊的指示將要成立『眞佛博士班』，期待佛學院將來人才輩出，才能更深地推廣〈眞佛密法〉。」

副院長蓮栽上師致詞時表示：「很難得有此課程，又有這麼多的同門相聚一堂，共同來學習『密教三大成就法』。師尊在講《密宗道次第廣論》時曾教導我們，密教三大成就就有持明成就、禪定成就、護摩成就。所以，佛學院想藉此一精進的課程，讓大家可以身體力行，大家來經行、持咒，學習禪定和護摩的方法及技巧，早日成就，早得解脫。」

〈台灣雷藏寺〉監院蓮勤法師代表雷藏寺歡迎大家隨時來禮佛、參加法會及各種活動。今後研習營仍有七天要相聚學習，希望大家能有所收穫。

接著，由研習營營長蓮僅法師致歡迎詞並介紹主要師資：三月廿一、二日的「持明成就班」，由蓮栽上師主講；四月十八、九日的「禪定成就班」，由蓮滿、蓮傳兩位上師主講；五月二、三日的「護摩成就班」，由蓮院上師主講；五月三十、三十一日的「羯摩法」由蓮花常智上師主講。這五位上師都是實修有成又學識豐富的金剛上師，非常令人期待。

營長蓮僅法師隨後又向學員們介紹了工作團隊的成員。這次的研習營由於規模龐大，學員眾多，學習全程又橫跨三個月，院方希望學員在此期間能順利學習，所以特別審慎的安排兩位副營長：蓮勤法師、蓮錦法師。同時還設立了報到組、住宿組、文書組、攝（錄）影組、伙食組、總務組、醫務組、新聞組、

音效組、網路組及教務組，就是希望一切能盡善盡美，讓學員們能很安心地上課。

另外，院方考慮人數眾多，特別選了蓮尙法師做學員長，專責上、下課打鈴及口令；又將學員分成卅一組，每組的小組長負責點名、秩序維護及為組員服務並傳達資訊。希望學員們在密壇上，在師尊、諸佛菩薩的見證下，認真上課，如果缺課四堂，就不能獲頒結業證書。蓮僅法師接著詳細說明了生活規約及學員守則，這些規則的目的是為了養成大家身心得到淨化，氣質得以改變，俾使《眞佛宗》能有更多的度眾人才。

整個研習營的第一階段課程——「持咒研習班」由蓮栽上師教授。上師以聖尊蓮生活佛盧勝彥文集第四十九本著作——《靈仙金剛大法》裡〈梵音就是內在音〉、第六十本著作——《湖濱別有天》裡〈唸誦眞言法〉及第七十五本著作——《眞佛法中法》裡〈持咒的口訣——光明風脈〉做為教材，詳細為學員解說。

蓮栽上師說，持咒的咒音應以根本傳承上師即聖尊蓮生活佛的咒音為主，根本上師傳了一個梵咒給弟子，是藉梵咒來提昇弟子的意識之能，這是傳承的修持。

爲什麼修密法要唸咒？我們唸咒，身內的意識同我們的聲音互相呼應，產生了能，而自性的能變得精微而有規律，又同宇宙之間的能量相呼應了，這是音波、內在音、宇宙三者的合一相應。

當我們誦唸這些聲音時，心靈方面也有震動效果，於是「電報」就放射入太空之中，宇宙之間的梵音相關菩薩，便同唸誦的行者相應，這就是唸咒的目的。

梵咒是接觸宇宙本識的一支鎖匙，它是直接呼喚佛菩薩的聲波。密宗依梵咒而修持，要感應到咒的效力，是用心唸，唸得咒子開花，唸入宇宙的本識裡去，最至誠迫切的去呼喚佛菩薩，佛菩薩一定會光臨壇場，因爲咒語若入了本識，必同宇宙本識相應。

誦唸梵咒有四種形式：一、發聲音的唸誦。二、金剛唸誦：口合起，祇是舌頭動。三、三摩地唸誦：這是心轉咒語的唸誦法。四、真實唸誦：完全明白梵咒的實在意義，知梵咒字義，轉咒輪的方法。

密宗法依祈願力，其咒音之尾音亦有分別，唸誦的聲音也不同。作「息災法」唸咒時，聲音清和，音音調勻，非常有韻味，最尾的咒音是「梭哈」，要與慈心相應。

作「增益法」唸咒時，聲音不大不小，要適中，一字一字如利刀，快而斷，最尾的咒音是「吽」，要與喜悅心相應。

作「敬愛法」唸咒時，聲音柔美而緊捷，不得鬆散，最尾的咒音是「弱」，要與期望心相應。

作「降伏法」唸咒時，聲音是亮而奮，怒而瞋，音大而有威嚴，使群魔聞音而喪膽，發獅子吼，其尾音是「吽」或「泮」或「吒」，要與忿怒心相應。

聖尊蓮生活佛在持咒的體會

上是：用咒語先「通達菩提心」（法性現量光明），再「堅強菩提心」（證受增長光明）次使「菩提心完全堅固」而成「金剛心」（證智完量光明），接著成就「金剛自性」（法性窮盡光明），最後是「佛身圓滿」。

在這修練之中，會出現魔擾，也就是「幻」、「陽焰」、「夢」、「影」、「蜃氣」、「響」、「水月」、「浮泡」、「虛空華」、「旋火輪」……等等。

持咒的要訣，在生起次第，「咒」就是一種秘密音量的法力。師尊以持咒的大口訣在「光明風脈」。所以持咒如產生大光明又稱「持明成就」。因爲秘密語仍然以「氣、脈、點」合和爲其根本第一要義，用秘密語的頻率振盪自己的氣，與宇宙之間的氣相接通，再從左右二脈引入中脈之中，由「氣」來通三脈七輪。咒語可使脈結一一的舒解，產生了舒解的光明。

咒語先振盪「氣」，咒語引「氣」通「脈」，咒語使「脈」



圖 說：

1. 研習營始業式假〈台灣雷藏寺〉密壇舉行，報名參加之學員近三百名。。
2. 〈威德佛學院〉院長蓮哲上師致詞。
3. 研習營第一階段課程—「持咒研習班」由蓮栽上師教授。
4. 「持咒研習班」學員們上課分外專注認真。



結「點」。此時，每一個脈結一一舒解，脈瓣之風火自成清淨光明，完完全全的自然朗照，行者之身中均是清淨智，身、光、剎土完全打成一片。光明照到何處，何處便是剎土，此時的光明可照到千佛的世界，一一毛孔放大光明，出入法性無分別的三摩地。

那麼要唸何種真言，才易相應，這要看行者的本誓及本尊（最投緣的一尊），這些均要根本上師傳授教習，取得傳承才會相應。師尊說，在《眞佛宗》的行者，四加行的各種咒、『根本上師心咒』及『本尊咒』都至少要唸滿十萬遍以上，各種眷屬咒也要唸夠才容易取得相應。而師尊更保證，只要『根本上師心咒』唸滿八百萬遍，保證往生摩訶雙蓮池淨土。

蓮栽上師更勉勵大家，修行如同逆水行舟，不進則退，一定要持之以恆，持明得到成就。

上師並親自帶領全體學員同修「上師相應法」，於持『大白蓮花童子心咒』時，出列「經行持咒」了廿分鐘，沉穩有力的咒音，整齊緩慢的步伐，非常莊嚴、圓滿地結束了這堂持咒課程。

退化性關節炎



■文／蓮接（朱鍾勛醫師）

退化性關節是關節軟骨受到過度的磨損而產生的，當關節軟骨所承受的磨損超過一定的限度之後，它本身便開始產生裂縫，之後，其下的骨頭便會暴露出來而引發一系列的反應。

有關膝蓋退化性關節炎的成因，大部分學者相信是由關節面持續受到外力磨損而產生的一種修補過程，只是這種修補過程會造成骨刺的形成，膝蓋關節的腫大、變形，周邊韌帶鬆弛而使得膝蓋關節不穩定，更加重磨損程度，如此惡性循環，使患者苦不堪言。要預防膝蓋退化性關節炎之發生，便要從打破這種惡性循環著手，最有效的方法就是讓關節面不要繼續磨損。

有人在患了膝蓋退化性關節炎後，聽從別人的建議去爬山，結果越爬症狀越明顯，原因就在於爬山會大大增加膝蓋關節面的受力程度，使得磨損加速進行，關節因此退化得更快！關節是支撐人體活動的部位，關節功能良好，人生是彩色的；關節功

能盡失，人生是黑白的。

關節不斷活動，軟骨的表面也會不斷受到磨損，一旦軟骨成分散布在關節間，對關節內側的滑液膜造成刺激，便產生分解磨耗物的酵素，對滑液膜造成刺激而生疼痛，導致腫脹、發熱、積水等發炎現象。此外，這種酵素還會分解正常軟骨，直到其破壞殆盡後，兩軟骨相磨產生骨刺。

哪些人容易得退化性關節炎

- 一、五十歲以上之老年人
- 二、肥胖者（尤其是婦女）
- 三、常待在冷氣房的人
- 四、骨質疏鬆症者
- 五、風濕性關節炎的患者
- 六、運動家
- 七、經常蹲著做事的人
- 八、曾受關節外傷者
- 九、家族有人罹患此症者

健康，操之在己

世界衛生組織，前不久在其年度報告中宣布：每個人的健康與長壽，60%取決於自己的努力；15%取決於遺傳因素；10%取決於社會條件；8%取決於醫療衛生條件；7%取決於氣候。可見，每個人有責任為自己的健康負責。

退化性關節炎五步驟

- 一、膝關節或手關節無力
- 二、痠痛
- 三、紅腫
- 四、變形
- 五、開刀

（備註：開刀前請慎思，或許可找到免開刀的方法）

膝退化性關節炎

上了年紀，漸漸膝痛、蹲屈不便，上下樓梯感到吃力、晨間關節僵硬……，這多半就是膝關節開始退化了。每一個人的關節都會退化，只是有人退化早或晚而已。全身的關節也都會退化，但一般在身體負重的關節，如：膝關節、腰椎關節、髖關節、頸椎關節較常發生；關節的退化與性別、年齡、基因、女性荷爾蒙、體型、工作的型態、運動、受傷（如骨折後）……都有關係，這一點與類風濕性關節炎發生的原因，大大的不同。

女性較男性多，女人停經後不僅骨質會流失，關節也會退化。目前認為關節的退化始於軟骨的

「耗用與磨損」；軟骨有如塗敷在硬骨表面的一層「釉」，有保護、滑潤關節活動及分散關節壓力的作用。

一旦軟骨磨損、受傷、軟化以至於崩潰、破壞，則關節會一路不可逆的先是疼痛、僵硬、終至變形、功能喪失，這就是退化性關節炎。近年來，如何營養、保養、早期修復軟骨的損傷，比後期的人工關節置換，更受到大家的重視；有多項研究指出關節腔內較低的含氧量與較少的自由基介入，對關節軟骨的修復與存活有利；研究者在關節受傷後，注入一種酵素，刺激軟骨細胞本身產生抗氧化劑，來防衛本身，提昇存活率。

依軟骨損害的程度，退化性關節炎分成四期。第一期還只限於軟骨軟化、磨損的階段，此時X光可見關節腔變窄，但臨床上已有關節疼痛等症狀。第二期軟骨已有破裂，但還沒有裂穿，第三期則整層軟骨都已裂穿、潰壞，軟骨面已不平整，X光上已可見贅骨（骨刺）增生等情形，第四期則關節面軟骨已不堪使用，關節的活動已是硬骨磨硬骨了。

健康，操之在己

世界衛生組織，前不久在其年度報告中宣布：每個人的健康與長壽，60%取決於自己的努力；15%取決於遺傳因素；10%取決於社會條件；8%取決於醫療衛生條件；7%取決於氣候。可見，每個人有責任為自己的健康負責。

通常，對早期（第一、二期）關節炎治療是以保守的藥物治療或適量運動為主，不傷胃的非類固醇消炎止痛劑，一些口服或用關節注射的軟骨潤滑、滋養藥物，也有減少疼痛、減緩關節退化進行的效果。

但基本上，都屬於「買時間」的治療；一旦關節退化厲害，進入第三期末，甚或已進入第四期了，此時軟骨已破壞殆盡，整個關節外觀甚至都會變形、浮腫……，舉步維艱，保守治療此時已無效，則應當機立斷做人工關節置換手術，才可回復較好的關節功能與生活品質。

由於人口的老年化，退化性關節炎已成為健康的重要議題。平日生活起居注重關節保健，不體重過重，不過度勞動；運動時做好暖身、穿戴護具、減少受傷。上了年紀，不逞強打球、跑跳，也避免過度蹲屈、爬山，平常多DIY做做大腿前肌（股四頭肌）的肌力加強運動；有症狀時，適時求醫，

庶幾才能防範退化性關節炎的過早發生與過快惡化。

維持關節軟骨的健康狀態和及時修補受傷的軟骨是避免退化性關節炎來折磨的不二法門。健康的軟骨需要三種東西：第一、作為潤滑和滋養的水分。第二、吸收並保持水分的「蛋白多醣」(Proteoglycan)。第三、固定蛋白多醣在適當良好位置的「成膠質」(Collagen)。

軟骨保護或病變修飾劑

一、葡萄糖胺 (Glucosamine) 幫助重建損傷的軟骨，改善疼痛和回復功能。

二、軟骨素 (Chondroitin) 減少疼痛和增進功能。抗發炎效果。

三、綜合維他命，內含維他命A、C、D、E、硒、鎂、鋅、銅和硼。維他命E400-1200IU/day有輕度抗發炎效果。維他命C支持結締組織，流行病學和未控制研究建議有保護效果。



體質調整治不孕 巧用古法生貴子

■文／高雄育森中醫診所院長 吳信誼中醫師

一、難以受孕誰之過

隨著現代社會飲食、環境與壓力的惡化，男女生殖功能日益衰退，已是不爭的事實。即便生殖科技推陳出新，此一問題卻更顯複雜。幸好，在不孕症領域中，中醫體質調整能起到提高受孕機率、受孕以及與西醫互補的重要角色。當時間一分一秒的過去，而肚子卻始終不爭氣的同時，夫妻雙方藉助各種現代檢驗手段可明確將責任歸屬一方者，男女各占三〇%至四〇%的概率；換言之，有三成是屬於不明原因。

二、體質調整需多久

所謂的體質調整就是透過中醫專屬的診斷方法

判斷患者生理、病理屬性，出問題的病位以及體質偏頗之處，再藉由中醫藥進行調整或重組的過程。為何不孕需要體質調整？因為從中醫的觀點看來，「不孕」大部分的原因是體質偏頗：身體某部分太強（例如甲狀腺機能亢進或血中有些毒素太高造成免疫力過盛），或某部分太弱（例如卵巢功能的衰退）所造成的不平衡。

而中醫的體質調整往往能夠恢復身體平衡，有效的增進生育能力。羅馬不是一天造成，體質也不是一天形成的，體質的改造自非一蹴可幾，依每人狀況不同，體質調理可能需要數月甚至數年，通常越久的問題需要越長的時間；越能夠配合注意生活起居（睡眠、飲食），所需時間即越短。

三、女性不孕分三類

中醫在不孕的領域上，一直有很深刻的認識，絕對不是如坊間將一切病理因素歸咎給「子宮寒」三個字。目前臨床上將女性因素所導致的不孕，概括的區分為三大類，分別是「排卵因素」、「器質因素」與「免疫因素」三大類（表一）。

其中「器質因素」中的子宮構造異常、輸卵管阻塞或沾黏等，西醫治療較快，中醫為輔助角色；其餘「器質因素」以及「免疫」與「排卵因素」，採用體質調整進行治療皆有良效，在不衝突的原則之下採用中西醫聯合治療亦有如虎添翼之效果。

其實會造成這三類因素背後有一個重大原因，即是現代社會的生活方式，目前生活方式中的睡眠、飲食、壓力無形中已成了影響受孕的最大不利因素。睡眠過少、飲食過度、情緒不當累積，直接影響了生殖內分泌軸的功能紊亂，間接影響腸胃的毒素排放與營養吸收。毒素排放不良會造成有害生殖機能毒物累積在血液中；營養吸收不佳會造成生殖器官功能衰退。

四、正確療法圓子夢

治療不孕第一階段需先排除干擾人體正常運作的毒素，並修復受損的組織細胞功能，希望能恢復正常身體機能，而不是一昧投與助孕之藥物。通常在第一階段治療期間即有六〇%以上可以順利懷孕。通過第一階段治療後仍未懷孕者，第二階段將針對卵巢、子宮甚至是卵子等身體功能較為不足部分進行調理。

在「器質因素」方面，子宮內膜異位症、子宮內肌瘤也可用中藥祛瘀血、散腫塊，一來提高受孕機率，二來亦可減少術後復發的機率。

在「排卵因素」方面，須以遵古法嚴選藥材自製的毓麟珠、左歸丸等處方，可促進排卵、改善卵泡品質。黃體不足的，尚有溫經湯、艾附暖宮丸等處方可選。

西醫診斷名		常見中醫治療方法	體質調整常用方法
器質因素	子宮內膜異位 骨盆腔炎或沾粘 輸卵管阻塞或沾粘	活血化瘀 去溼清熱 溫裡消痰	除左述中醫治療方法外，還需根據體質，額外以改善新陳代謝、促進毒素排洩之處方來改善因長期不良睡眠、飲食、壓力所造成的生殖內分泌軸功能紊亂及生殖功能的衰退。
	卵巢囊腫	活血化瘀 補腎溫中	
排卵因素	卵泡品質不佳 黃體功能不全	補腎溫中 益氣補血	
	內分泌異常	複雜，難以細述	
免疫因素	生殖系統炎症 複雜，難以贅述	清熱解毒 祛濕、溫裡	
精神壓力過大		疏肝解鬱	

(表一)

在「免疫因素」方面，因免疫失衡所引發的問題，不一定會有荷爾蒙的異常，有可能是因為會有生殖系統的發炎病史，以及起居飲食造成過敏原過多，造成免疫抗體增多，這些免疫抗體多到會去擾亂正常的受孕。治療原則是排除過敏原、降低免疫抗體、保護受精卵，穩定子宮卵巢為原則。

五、生活起居要配合

(1) 早睡，儘量不超過十一點睡覺，早起花個十、十五分鐘曬曬一早的太陽。

(2) 飲食不攝取過多熱量，少吃含化學添加物、殺蟲劑及防腐劑食物。

(3) 酒精、咖啡、煙要避免。

(4) 不吃低脂乳品，某些條件下可少量吃全脂乳品。

(5) 若外食機會少，在家則可多食用豬油（好過植物油）。

(6) 久坐導致的氣滯血淤，血流不暢，容易導致女性生殖系統問題，一週最好步行三次，每次四十五分鐘。

(7) 若工作需要接觸化學藥劑及重金屬，一定要做好防護措施，如乾洗店及美髮業者、印刷業者。

(8) 不得過度溫補，尤其以「子宮寒」而設計的熱補配方，除了容易上火氣之外，對於體質本身就很燥熱或是免疫抗體過高的病人，有時反而會妨礙體質調理。

改變生活習慣，一開始總會覺得麻煩不適應，但只要想到能讓自己健康的孕育下一代以及看到寶寶天真的笑容，也會明白一切都是為了自己好。

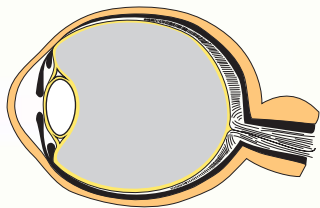
六、治療不孕需同心

不孕症的形成複雜而多變，往往不只是夫妻中某一方單純的出現問題，其中包含了多層次的生理、心理問題，所以一旦發現不易懷孕，除了找出原因積極治療外，經多年臨床發現，只要夫妻雙方能不斷的互相體諒鼓勵對方保有信心，樂觀的面對，成功率都會大上許多。

明眼穴

電腦族的福音

■文／黃淑萍



舒緩眼睛疲勞的妙方

上了年紀，容易老花眼，試試看明眼穴的按摩，保證您會耳聰目明。長時間在電腦前工作的人，更是需要這個妙方！假如常常會感到眼睛疲勞，但又不是睡眠的時間，這時就可以利用明眼穴的按摩法，來舒緩眼睛疲勞的症狀。

在我們的拇指上第一個關節處，此處長得就像眼睛，有三個相鄰接的穴道，分別是明眼、鳳眼、大空骨（如圖示），明眼、鳳眼能夠改善眼睛疲勞和急性結膜炎，大空骨則可改善一切有關於眼睛的症狀。

平時眼睛就容易疲勞的人，每天要刺激這三個穴道兩次。刺激的方法是，用另一手的拇指和食指夾住，以拇指的指甲分別對這三個穴道施予刺激，只要以稍微感覺到疼痛程度的力氣來指壓即可。

這是項簡單的按摩方法，當工作的休息時間或是開車的空檔，均可自行按摩。往往因眼睛疲勞導致不容易入睡的人，如果施予上述的刺激來消除眼睛的疲勞，便可輕易地入睡，以上的方法還可以抑制老人性的白內障。

希望大家天天健康！

這是一位六十多歲的師兄和我分享：他原有老花及近視，做這個穴道按摩半年後去驗視力已達一·二，現在他已不戴眼鏡，有空就按明眼穴。工作離不開電腦的人或是常感覺眼睛疲勞，不妨試試這個方法！

舊衣送暖慈善行



華光功德會南區分會
高雄大義學會
屏東弘範同修會

1. 毛會長（右二）、林立仁師兄（左二）、戴筱雯師姐（右一）代表捐贈愛心物資。
2. 〈華光〉南區分會會長毛國賓師兄捐贈助學金，由〈樟湖國小〉廖宏彬校長（右二）代表接受。
3. 廖校長向毛會長等一行人介紹〈樟湖國小〉近況及教學理念。
4. 響應〈樟湖國小〉濟助活動所募集到的各種生活物資。

■文／楊景如

〈華光功德會〉南區分會、高雄市〈大義學會〉與屏東市〈弘範同修會〉於二〇〇九年三月七日於雲林縣古坑鄉〈樟湖國小〉舉辦慈善濟助活動。

此次活動緣起為戴筱雯師姐從電視新聞中得知該校部分學童目前生活困難，需要社會人士的支援，於是她將此資訊提供給〈華光功德會〉南區分會與〈大義學會〉，共同響應濟助活動。

當天一早南台灣的高雄陰雨綿綿，還夾帶著一絲的冷氣，這跟之前炎熱的天氣有著天壤之別。上高速公路後雨勢逐漸變大，讓我們見識到「春天後母面」的厲害，在東山休息站與屏東同門會合後，即直接往梅山交流道與〈樟湖國小〉廖宏彬校長碰面。

經華山時雨勢變小，由於山路蜿蜒、雲霧繚繞，雖然開著霧燈，能見度還是相當低，分不清是雲還是霧，此時山風順著山谷而來，眾人有如森林浴般的享受著充沛的芬多精，經過四十五分鐘的路程到達目的地，可想而知在這裡的學童，

上下學交通是一大問題。

廖校長表示，該校共五十二名學生，家中大部分是採茶、割檳榔等務農工作，農閒時，即無收入來源。這裡有如小型的M型社會，很難想像有四分之三是住校生，正是需要父母關愛的年齡，卻只能每兩週回家一趟享受家庭溫暖，這些孩子有單親的、有父逝遭母遺棄的，也有家庭因兄弟姐妹眾多而稀釋了家庭經濟。

甚至有位單親媽媽為生活必須身兼二份工作，有次騎機車載著已下課的小女兒一起去工作，因精神不佳發生車禍，導致小女孩往生，自此母親深感內疚與無奈，聞者莫不為之鼻酸與不捨，也因此才讓學校得知她們家庭出了狀況。這些人、這些事，對生長在都會區及家庭健全的學童是很難想像的。

另有一對分別為五歲及四歲的姊弟，父母離異後由父親扶養，因鄉公所設立的托兒所經費

不足，無法對因經濟因素不能接受托育的學童給予補助，他們的工作收入使他們既無法接受托育照顧，更無法獲得鄉公所的補助，僅能自生自滅。

〈華光功德會〉南區分會、〈大義學會〉與〈弘範同修會〉等眾同門得知此訊息後，除了積極踴躍的提供白米、衣物、玩具、布偶及助學金外，也向自己的親朋好友募集，希望藉著這個活動可以抒解他們的燃眉之急。

此次活動能順利達成，要感恩師尊及佛菩薩的加持，讓我們在滿山雲霧、能見度低的情況下安全往返，衣物是由屏東同門戴筱雯師姐事先於《真佛報》刊登訊息，以及黃美秀師姐幫忙聯絡同門、宣傳本活動所募集到的，黃師姐在聯絡的同時也幫忙收受助學金。

各式各樣的衣物，由郭田濤、蔡美英夫婦提供住宅處放置，並和陳月娥師姐著手整理與分類，每一袋都是整整齊齊的，

外袋也是特別選購。蔡淳涵師姐除了幫忙收善款之外，也提供貨車載運白米；鄭嘉猛、許錦娘夫婦幫忙載送二手衣，戴筱雯師姐與許立人、洪玉書夫婦提供轎車搭載義工與衣物，〈大義學會〉理事長兼〈華光功德會〉常務理事、南區分會活動組組長林立仁、廖麗瑩夫婦協助載運布偶、玩具，毛會長協助載送義工毛爸爸、毛媽媽、活動組副組長熊鐵霜師兄及南區助理等人。

在廖校長向毛會長等一行人介紹〈樟湖國小〉近況及教學理念後，廖校長代表接受毛會長捐贈助學金，毛會長並與林立仁師兄、戴筱雯師姐代表捐贈愛心物資，圓滿完成此次活動。下山時仍是山霧瀰漫，但驟雨已停，陽光微露，頓時覺得豁然開朗，恍如眾人的心境，由於任務圓滿，大家都帶著滿盈的充實感，至於一天的舟車勞頓，已變成行善後驕傲的勳章！

台灣華光功德會中區分會

「感動」

是華光力量的來源



▲張會長與華光小天使進行主題分享

發送愛心物資到校園

北投國小

■文／蓮花籽



▲（左起）蓮哲上師、〈北投國小〉周校長、張會長晤談甚歡。

因為是第一次的見面，除了愛心物資外，會長特地再送大家一份小禮物，並表示每個月都會來與華光小天使們見面、互動。

〈華光〉中區張會長一早即從彰化住家出發到台中〈華光〉辦公室倉庫搬運愛心物資後，再與義工會合飛奔到〈北投國小〉。一行人與上師會合後即刻進入校園，受到周百崑校長、洪雪珠主任，還有華光小天使們的熱情歡迎。互動中張會長不免俗的介紹《真佛宗》、〈台灣雷藏寺〉、〈華光功德會〉與創辦人蓮生活佛及其來意。

今天與〈北投國小〉的華光小天使是第一次互動。冷颼颼的早晨，早上九時一刻，〈台灣雷藏寺〉代理住持蓮哲上師早已在南投縣草屯鎮〈北投國小〉大門等待〈華光〉愛心專車的到來。



▲周校長頒發感謝狀給〈華光功德會〉



▲義工與華光小天使分享心得與經驗



▲張會長發送小手扎給華光小天使

在一番介紹後，隨即進行本月的主題分享——「面對自己、戰勝自己，您就天下無敵」。張會長表示，在送給華光小天使的記事本裡均有每月主題內容及〈華光〉工作會務等，大家可以從中了解〈華光〉之餘，最重要的是從每個月的互動主題中學習規劃自己的生活，紀錄並檢討自己的缺點，進而發覺、發揮自己的優點；不要跟同學比較，一定要跟自己比較，計較今天是否比昨天的你更進步，而且要斤斤計較，不要忽略小細節。最後，會長以聖尊蓮生活佛說過的「做好事邊的小事，就是做大事」勉勵華光小天使們。

互動結束後，洪主任頻頻道謝，因她發現互動前，孩子們兩眼茫然，互動後，從孩子們眼中看到希望、看到光明。周校長更接著說：「看到孩子們快樂的笑容，那才是最最有價值的！」蓮哲上師對於〈華光〉與小天使的活動設計與成效更是讚嘆不已。雖然與小天使們的互動時間不長，但剛剛好，效果很好，孩子們很有精神、很專心、很開心。

在這首次的互動中，彼此都留下了

美好的深刻印象。感謝周校長用心安排，讓〈華光〉能有此機會「廣結善緣」。

感動是華光義工堅持長期服務力量的來源。校長、主任、導師們的認同與支持，令人感動；華光小天使們天真貼心、認真學習的態度，令人感動；華光小天使們的家長用心與感恩，令人感動；捐款、捐物資、白米、日用品、文具等廠商的默默奉獻，令人感動；自動積極協助收善款、打包物資的義工們，長期戰戰兢兢的付出，令人感動。

《真佛宗》上師、法師、講師、教授師、助教等弘法人員對華光慈善活動的支持與協助，令人感動；〈華光〉吳理事長暨全體團隊同心協力推廣會務，令人感動。〈華光〉中區張會長長期定期不屈不撓，每天腦裡裝的都是華光小天使的需要……令人感動。〈華光〉創辦人蓮生活佛弘法度眾，慈悲大愛、不捨一個眾生的身教言教，最是令人感動！

您是否被我的感動而感動了呢？期待您的加入，成為這令人感動的感動！

台灣華光功德會北區分會

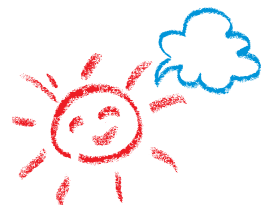


▲王師兄解說鉅目蝶的辨識方法

一行人坐上了客運，沿著山路蜿蜒上山，公車轉得筆者七葷八素的，差點「抓兔子」，到了新烏路第一站先拜訪已成廢墟的台灣第一座水力發電廠——「龜山發電廠」及沿路的植物生態。

「龜山發電廠」建於西元一九〇五年十月十五日，這一天起，改變了台北城、大稻埕和艋舺的風貌和命運，從此入夜後便是大放光明、歌舞

為配合桂山發電廠冰品部的營業時間，臨時將團集會時間由星期天改為星期六，雖然很多小狼要補習不能來，但出席率也不錯！甚至早上補習完後家長立刻帶著小狼直上烏來與我們會合，也有部分小狼不能來，家長就邀請鄰居一起參與活動的。



華光童軍團

走訪台灣第一座水力發電廠暨 認識可食野蔬果實 知性之行

■文／蓮花麗春

台北縣烏來鄉

沿途蘊含豐富生態



圖說：①廢棄的龜山發電廠②綬草③有毒的刺茄④姑婆芋⑤很特別的蜘蛛網⑥千年芋⑦整片的哈哼花

昇平，而這個改變歷史的關鍵者，卻是遠在十餘公里以外新店溪畔的「龜山發電廠」。

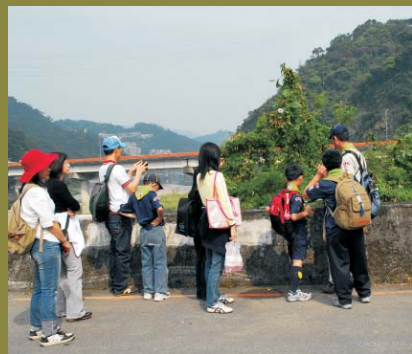
當初興建此發電廠時發生一件憾事。烏來、新店溪一帶都是泰雅族人的生活領域，更是泰雅族人的神聖區域，要在原住民的地方興建一個他們無法理解的發電廠，令他們倍感騷擾和焦慮。因此，一九〇五年二月廿日凌晨，近五十名的泰雅族人便趁暗夜突襲，對龜山發電廠旁的工寮

進行「斬首行動」，造成十二名日籍人士、兩名台籍人士死亡，當地人稱此事件為「屈尺慘殺事件」。龜山電廠於一九四四年退休，如今，僅剩建築外觀，徒具破舊殘骸，靜靜地躺於翠綠的新店溪邊，其工作由桂山電廠取代。

春天正是百花齊開的時候，也是野果成熟的時候，路邊野生小葉桑結滿累累的果實，看得大人、小孩們口水直流。王界勇師

兄告訴大家，今天就當一天「神農嚐百草」吧！於是請家長採幾顆給大家吃看看現採小葉桑果的味道，真是甜啊！小狼們吃得眉開眼笑！幾位小狼看到龍葵也結了紫黑色的果實，小狼問可不可以吃？筆者說可以，不過要適量，吃太多會拉肚子。

小狼看到刺茄橘紅色的果實，非常漂亮，正想採取，王師兄馬上阻止，因為刺茄全株有毒，誤食會引起中樞神經系統的



▲王界勇師兄講解河岸植物特性及生態



▲大夥兒排排坐開，享用最乾淨水質做的冰棒。



▲在龜山發電廠冰品部買冰棒

興奮，口乾、吞嚥困難，頭痛、暈眩、肌肉抽搐。並告誡大家野外的植物並不是每一種都能吃，除了老狼教過有請大家嚐試可以吃的植物外，其餘不可以自己隨便採取來吃，這點要小狼及家長們謹記！

而後，大家前進桂山發電廠冰品部。由新烏路轉進桂山路過萬年橋就進入位在新店與烏來交界的翡翠水庫範圍內了，翡翠水庫水源來自坪林北勢溪，它供應大台北地區約三百八十萬人的民生用水，是台灣水質最佳的水庫之一，附近又是北勢溪與南勢溪兩溪匯合的地方，所以植物生態特別豐富。

王師兄先教導大家千年芋跟姑婆芋的分辨方法。「千年芋」葉基心狀箭形，葉柄綠色，水滴在葉子上會結成圓珠，其根莖可作為蔬菜或豬飼料；「姑婆芋」的葉盾狀心形，濃綠富光澤，中肋肥厚，波狀緣或全緣，水滴在葉子上會散開；塊莖及全株汁液有毒，屬性強鹼，但在山區碰觸到咬人貓、咬人狗等強酸植物，可用姑婆芋的莖液搗爛塗敷患部中和解毒。

早期農民用來穿過牛鼻孔織成環狀，製成牛鼻環以便駕馭牛隻的「串鼻龍」正開著白色煙火狀的花朵，蔓延全台的外來種：銀河歡、非洲鳳仙花，繁殖力強，常造成與台灣原生植物的生存競爭，破壞環境及生態平衡。

非洲鳳仙花的果莢成熟後會自動爆裂而使種子迸出，有時甚至還未完全成熟，用手輕碰，果莢也會爆開，所以王老狼就請小狼動手試試看，小狼們個個玩得很開心，如果把非洲鳳仙花搗碎，擦在指甲上，指甲就會染成紅色，所以又稱「指甲花」。

沿路還有通泉草、華八仙、哈啞花（又稱抱壁樟榔）、白花蛇根草、咸豐草、山桂花、禺毛茛、蛇莓等，其中華八仙的葉片有特殊的甜味，偶而可代替茶葉飲用，它那看似花瓣的白色部分，是由花萼瓣化而成，目的是要招蜂引蝶，真正的有性花則位於花序中央，就是這樣的誇大花招，完成「傳宗接代」的重大使命。蛇莓鮮紅的果實也可以吃，但小狼試吃後說沒有味道。

大夥兒往冰品部前進時，筆者正探險地撥動草叢，忽然看到一隻跟大人拇指般粗的ㄟㄟ大蚯蚓，真的嚇了一大跳，趕緊招呼小狼們過來觀察，結果尖叫聲不



▲丁爸爸登高腳尖採桑果給小狼品嚐



▲王界勇師兄採取鳳仙花果實讓小狼實驗



▲張小狼說：看仔細，它就是山芹菜！

斷，都說是第一次看到。王老狼說，這是因為此地土質肥沃又沒污染，才有這麼粗大的蚯蚓出現，回過神來後撇見路旁一株台灣原生種地生蘭花——綫草，正綻放著小巧玲瓏的粉紅色花朵，綫草在清明節左右為其盛花期，人們又稱為「清明草」。不過因為人們的過度採集，目前在田野中已經很難見到它的蹤跡了。

終於到了赫赫有名的桂山冰品部，幾株櫻花開著美麗的花朵迎接到訪的客人，桂山冰品部位在台電的桂山發電廠裡，因靠近翡翠水庫的水源保護區，水質乾淨，所以桂山的冰引用山泉水再經過二次煮沸，做為純天然冰品。小狼們欣喜若狂的各買了二支不同口味的冰棒大啖，丁師兄也請大家各吃一枝冰棒，大家直呼過癮。

稍作休息後，王老狼再帶隊往大桶山前進，沿路的植物有月桃、山芹菜、鴨兒芹、矮冷水麻、酸藤、紅楠、烏來杜鵑、筆筒樹、芒萁等等，這些都是以前已經介紹並解說過的植物，王老狼藉機讓小狼們複習著。其中，屬於蕨類的「觀音座蓮」是第一次觀察的植物，「觀音座蓮」名字很有禪機對不對！原來它具有一般蕨類少有的托葉，葉片掉落後，托葉仍留著集聚在塊狀的根莖上，看起來就像是觀世音菩薩

盤坐的蓮花座一樣，所以就命名為「觀音座蓮」，原本個體株很少，還曾被列為稀有保護級植物呢！在下山前往烏來老街吃飯及泡溫泉途中，意外發現了一個很特別的蜘蛛網，大家感嘆天地造就萬物的不可思議力量！

往烏來老街時，詹師姊已經帶著補習完的小狼在老街等我們了，大家一起用完午餐，王師兄在烏來老街稍作巡禮解說後，一群人就直奔烏來野溪。走了一個上午的山路，每個人的腳又酸又痛，看到溫泉，大家都不顧形象趕快脫襪泡脚，小狼們更是全身浸泡在溪裡，玩起打水仗、用石頭疊城堡等遊戲。泡了溫泉後，原本酸痛的雙腳覺得舒服多了，也結束了今天嚐百草之行！

拖著疲憊的身體回到家已經是晚上將近七點了，兒女問說：「媽，有需要把自己搞得那麼累嗎？」我說：「日本小學都盡量讓他們的小學生，在學校期間多

「華光幼童軍」竭誠歡迎你的加入

對健行、植物、昆蟲有興趣嗎？

想要參加的人，歡迎致電〈華光功德會〉台北
總會蔡師姐洽詢！02-2506-2507

〈華光功德會〉期待與您的孫子一起成長，
一起讓這個社會變得更美好。



認識一些野外植物，以便將來有需要
用到的時候不會誤食喪命，這個區塊
學校沒有做，我盡我所知分享給童子
軍及家長們，再累也值得！」

華光童子軍歡迎您的加入！

▼大夥兒在烏來野溪戲水，背後即是桂山發電廠烏來分廠。



2007

燃燈 Enlightenment Magazine 雜誌

敬告啓事

In favor of : Lei Tsang Temple (雷藏寺)

Mark : For Enlightenment

更新

Account No : **441-10-022786** 敬請使用新帳號，以便利作業！

Bank : First Commercial Bank, Tsao Tun Branch
(第一銀行草屯分行)

Bank address : 256 Taiping Road, Sec. 2, Tsao-Tun,
Nantou, Taiwan 54263, R.O.C.

The address of Lei-Tsang Temple : 100 Lian Sheng Lane,
Shan-Geau Lee, Tsao-Tun, Nantou, Taiwan R.O.C.

S.W.I.F.T No : FCBKTWTP

贊助

贊助《燃燈》善款之劃撥、匯票、支票及國外匯款資料更正如下：

郵政劃撥帳戶：燃燈雜誌社

郵政劃撥帳號：**22651252**

國外匯票、支票抬頭：Lei Tsang Temple (雷藏寺)

請註明：燃燈專戶

銀行匯款資料：

(匯款後，請將收據傳真至燃燈雜誌社告知，謝謝！)

新址

刷卡授權書請寄燃燈雜誌社新址：

54099 南投縣南投市中興郵政第69號信箱

電話：886-49-2312992 分機 368

傳真：886-49-2350199

燃燈雜誌社 謹啓

《西雅圖雷藏寺》預祝觀世音菩薩聖誕禮拜大悲寶懺



離去時是會很傷心難過的，但行者不要太過悲傷，不要傷到身子，不然親人也會難過。上師說「大悲寶懺」有兩個重點，一個是慈悲，一個是懺悔。上師勉勵大家要珍惜今世學佛的法緣，重視灌頂，好好地修行。

法王蓮生聖尊在開示時繼續講授《六祖壇經》。本週講到《般若品》中所說的：善知識！世界虛空，能含萬物色像。日月星宿，山河大地，泉源溪澗，草木叢林，惡人善人，惡法善法，天堂地獄，一切大海，須彌諸山，總在空中；世人性空，亦復如是。

聖尊開示說，佛法不能只是講空，也不能只是講有。很多修行人均偏於空，而離開有，這是不圓滿的。行者要隨緣、隨喜、隨順和隨分。

拜懺開示後，慈悲的聖尊為佛像開光、加持大悲咒水，並為新皈依同門賜授「皈依灌頂」。慈悲的聖尊在離開大殿時，也一一摩頂加持跪送的弟子們。

拜懺後，蓮旺上師與大家分享「生離死別」，上師說當至親

一切善惡不取不捨不染心如虛空才叫「大」



聖尊蓮生活佛於週末同修時開示【六祖壇經】

持蓮主上師則談到「明師難求」，行者要珍惜真佛法緣，「出世可得解脫、入世可得圓滿」。

蓮生聖尊在開示時，續為大眾講授《六祖壇經》。聖尊說：佛性是容萬法的，人的「身體」是容萬法的；釋迦牟尼佛說法四十九年，我們的佛性一樣可以容祂所說四十九年全部的法。人的身體就像一個宇宙。行者看見一切善、一切惡，要不取、不捨、不染，心要如虛空，才叫做「大」，也就是「摩訶」之意。

師尊說自己受到譏諷時，知道弟子們心中有諸多的氣憤，但在開悟者聖尊的心中，沒有什麼事！心如太虛，不分別好的、壞的，每天一樣認真的寫作、認真的度眾生，一樣的禪定、一樣的進入空性。慈悲的聖尊也勉勵弟子們，感恩每一件事情，學習心如虛空，無事無心，這也是入禪定的重要口訣。

當晚同修尚有韓國學禪多年的千眼法師一行數人前來參訪，與師佛交流。同修法後，蓮按法師分享師佛所教導的「無事無心」；主

【蓮仔法師·西雅圖訊】各色花朵相爭開放，春，悄悄的來了！二〇〇九年三月廿一日週末，由蓮主金剛上師帶領同修「阿彌陀佛本尊法」。聖尊蓮生活佛與師母蓮香上師連袂親臨，放光加持。眾上師、教授師、法師及世界各國的同門善信共同護持，現場亦做中英雙語網路直播。

聖尊在同修後，為新皈依弟子賜授「皈依灌頂」、為佛像開光、加持大悲咒水，也為依依不捨的弟子們一一摩頂再次賜福。

心懷感恩 同心協力 發揚真佛密法



聖尊蓮生活佛為大眾賜灌「愛染明王灌頂」

著整個會場。當聖尊演化殊勝的手印時，剎那間，光芒四射，陽光普照。可見聖尊的加持力是多麼的不可思議，殊勝無比。

護摩法會結束後，聖尊以無上圓融的佛智法語開示，教導弟子愛染明王的手印、召請秘訣、修持愛染明王護摩要訣及修持紅諸尊的益處。

聖尊接著講解「大樂中空性」——喜金剛壇城：宮殿（壇城）是有防疫的作用，一般的神、外面的魑魅魍魎是不容易接近的，因為圍牆代表堅固的結界，象徵菩提心。人的身體是小宇宙，是一個壇城，如在身上做結界，接觸到不好的東西時，會變成弓箭射出去。聖尊也教導弟子如何運用身體修行觀想。聖尊說：結金剛鉤手印，可以召請佛菩薩下降，密教很多東西都在人的身體，只是人不會應用而已。

法會完之後，精彩的供佛節目表演令現場眾人樂不可支，聖尊以氣勢雄偉的太極拳壓軸加持與會大眾，令眾人開懷喝采，留下美好回憶！

斷盡煩惱 做一個幸福的人



蓮龍上師帶領大家誠心供養佛菩薩

經濟不景氣時，如何斷盡煩惱，作個幸福的人呢？上師說，修行《真佛密法》的人要學會逆來順受，好也當幸福，不好也當幸福，從修行中體驗真正的幸福。

最近經濟不景氣，大家都有物質上的失落感，但對於學習佛法的人，物質上的失落並不重要，精神上的富足才是最重要的。經濟風暴給我們帶來一個過簡單樸素的生活機會，由此會發現，生命是充滿活力的，物質只是滿足欲望和虛榮心；樸素而簡單的生活，最能體會生命、體會大自然，沒有物質享受的生活一樣是美好的。《真佛密法》能讓你活得更自在，活得更多彩多姿。

近二個小時的法會，在同門善信虔誠的護持下圓滿成功。法會後，蓮龍上師還為大家做「觀世音菩薩賜福甘露水灌頂」，並把經過法會加持後的大悲咒水、米、鮮花和香，贈送給參加法會的同門善信，祈望大家不斷精進，一切吉祥如意。

【蓮彥法師·西雅圖報導】二〇〇九年三月十五日，法王聖尊蓮

生活佛親臨主壇「南摩愛染明王護摩法會暨灌頂」，即使當天風雪交加，與會大眾仍風雪無阻前來，同霽法喜！壇城布置紅色的玫瑰花以及各色各樣的妙供，眾人穿戴著紅色的飾品，象徵主尊的敬愛。

法會行進間，護摩火烈焰騰騰，悠揚曼妙的「吽。吒。呬。吽。惹。」愛染明王心咒，響徹

【芝城訊】二〇〇九年三月十五日，為慶祝觀世音菩薩誕辰，

《芝城雷藏寺》隆重舉行「大悲寶懺大法會」。法會由釋蓮龍金剛上師主壇，蓮毅法師護壇，共約一百多位同門善信大德護持。

蓮龍上師帶領同門善信一起虔誠修持「千手千眼大悲懺法」，唱誦「大悲咒」、「般若波羅密多心經」，梵音久久縈繞整個雷藏寺，大家發心懺悔並祈願佛光加持，洗滌曾經的業障。

歷時三個小時的拜懺圓滿結束後，蓮龍上師開示道：在目前

一念天堂 一念地獄 萬法唯心



蓮琪、蓮才法師於法會後與大眾合影

二〇〇九年三月十五日，為觀世音菩薩聖誕，兩位法師由三月九日至十五日共帶領禮拜七壇的「大悲寶懺」。法會每天如儀進行，維那蓮琪法師渾厚的唱音，蓮才法師悅眾的木魚聲，琳瑯滿目的供品，加上眾同門虔誠禮拜的心，感召了師尊、佛菩薩、觀世音菩薩的降臨加持，靈氣充滿整個會場，與會大眾都法喜充滿，感應連連。

三月十五日當天的圓滿結懺壇，在蘇俊琪師兄手執相機不斷的喀嚓聲拍照下，拍出無數張殊勝的般若光，令兩位法師及同門們都感動不已，我們知道這是傳承的殊勝，根本傳承上師的超級大法力之故。

會後，蓮琪法師開示說：拜懺是由行者誠心誦經禮拜、完整的儀軌，再加上真誠懺悔過去所造的罪業，這樣必定能得到佛菩薩的加持，洗滌垢業。為什麼要懺悔業障？什麼是業障？它是無形、無色，看不到也摸不著，一般人無法以

肉眼見得到，所以有人就會否定祂們的存在，但這些是否會因你的否定而不存在呢？大家想想，這世界上那麼多人，為什麼有人一出生就受飢餓之苦、飽受戰爭的恐慌？又為什麼有些人一出生就能那麼如意富貴？為什麼有些人可以事事順遂？有些人卻處處碰壁不如意呢？

這些皆關乎因果，前世種的因，今世受的果，來世得什麼的造作，全來自自身的起心動念，所謂一念天堂，一念地獄，萬法唯心。我們過去的種種惡業，都要藉著守戒律、修梵行來去除，還要努力精進的累積種種善果，而且還要去執著所謂的功德，才是修行之道。

最後法師鼓勵大家：一起來護持根本傳承上師，護持道場，弘揚《眞佛密法》，廟是給大家建造宮殿的寶地，也希望在人間創造一處淨土，能夠廣利群生，希望大家都能珍惜這個緣分。

觀音菩薩佛誕 眾人齊心禮懺



蓮尊法師與眾同門於法會後團體大合照

【蓮花四妹·紐澤西訊】二〇〇九年三月十五日，是大慈大悲觀世音菩薩的佛誕日，〈觀照雷藏寺〉蓮尊法師率領眾同門一起禮拜「大悲寶懺」，祈願眾等皆能息災、增福，並為亡靈超度。

法會前，蓮尊法師寫信傳真至〈眞佛密苑〉請求師尊加持。法會當天出席的同門善信非常踴躍。眾人齊心唱誦，梵音嘹亮又整齊，集眾人力量，感召力大，有些同門感應到痛哭失聲。

法會後蓮尊法師與眾同門拍攝團體大合照時，理事王楚強師兄拍攝到一輪非常璀璨的大般若光，令眾人讚嘆不已！大家皆沐浴在佛光中，法喜充滿。

【蓮才法師·沙加緬度訊】二〇〇八年三月，蓮琪、蓮才兩位法師因修「煙供法」的感應，獲佛菩薩指示買舊教堂。在師尊、佛菩薩的大力加持下，二〇〇八年六月，在兩位法師經濟能力不足的情況下，出現許多奇蹟，真的買下了一間小的舊教堂。師尊於今年二〇〇九年農曆正月初一，正式賜名為〈薩迦雷藏寺〉，雷藏寺目前在兩位法師帶領下，已開始法務活動達二個多月。

〈淨印雷藏寺〉舉辦「觀世音菩薩寶誕護摩法會」



蓮雄上師主壇「觀世音菩薩護摩法會」

【蓮花潤嫻·加拿大訊】二〇〇九年三月十五日（農曆二月十九日）觀世音菩薩聖誕，〈淨印雷藏寺〉於新址首次舉辦「觀世音菩薩護摩法會」。

蓮雄上師由香港前往西雅圖春季大法會後，偕同從〈香港雷藏寺〉遠道而來的三位同門師兄，他們請了兩個月的假，專程來到多倫多〈淨印雷藏寺〉發心幫忙做義工。首先在〈淨印雷藏寺〉安裝護摩爐的抽風系統及一切配套裝備。〈淨印雷藏寺〉曾請一些抽風工程公司報價，工程

費用需三千多元加幣。蓮雄上師認為太昂貴了，於是上師決定自己安裝。在上師及眾同門的努力下，非常專業且迅速地完成安裝護摩的抽風系統，省下三千多元加幣的安裝費用。上師常說：「施主一粒飯，大如須彌山，倘若無功德，披毛帶角還。」所以不可浪費眾生的捐助善款，要善用每一分一毫。蓮雄上師以身作則，凡事親力親為，完成護摩抽風系統後，又帶領同門重新砌底裝潢〈淨印雷藏寺〉旁的房屋，以備將來作宿舍之用。

前來參加「觀世音菩薩護摩法會」的同門非常踴躍，大眾的熱誠有如熱烘烘的護摩火，把寒冷的天氣都融化了，法喜充滿。

蓮雄上師開示：觀世音菩薩大慈大悲，除了慈悲之外，亦具足無上智慧。「心經」就是佛法智慧的精華，觀破「頑空」和「實有」，闡明色空不異，「無所得心，因無所得故心無罣礙；無所住心，因無所住故處處可住」的佛法智慧。

觀世音菩薩與娑婆世界的眾

生最有緣，故有「家家彌陀，戶戶觀音」之說。大家要學習「觀世音菩薩」慈悲的精神，燃燒自己去照亮別人。諸行無常，物質世界都是虛幻不實的，我們擁有的一切，始終會是「泥牛入海，消融得無影無蹤」。人不可有無窮無盡的慾望，不要無止境的追求人世間的財利、名位，我們要明白「富有在於知足」。人身難得今已得，六根難具今已具，佛法難聞今已聞，我們有大福緣皈依聖尊蓮生活佛，今生不向此身度，更待何時度此身？

法會後，蓮雄上師代師尊為新皈依同門做「皈依灌頂」，也為與會大眾做「觀世音菩薩息災賜福灌頂」，法會一切順利圓滿吉祥！

最後蓮雄上師帶領與會大眾繞佛，唱誦觀世音菩薩聖號，大家在聲聲莊嚴的唸佛聲中，感念觀世音菩薩的慈悲。感人的氣氛催動同門的淚水，大眾熱淚盈眶，洗滌心中的塵垢，感應道交，實難思議！

參加法會的同門



禮拜「眞佛寶懺」

啟發自性顯現



主壇蓮聞上師（右）與蓮高上師（左）帶領眾同門禮懺

拜懺法會在晚上八時開始，主壇釋蓮聞金剛上師，護壇釋蓮高金剛上師和本寺法師們，大家都以虔誠的心去懺悔，正是罪從心起將心懺，懺洗無明三業，以後不再重犯，藉著根本傳承上師和佛菩薩的放光加持，洗滌累世今生所犯的身、口、意業，令自性得到光明吉祥。

拜懺完結後，蓮聞上師開示，講述《六祖壇經》：「自性法門無量誓願學，自性煩惱無盡誓願斷，自性衆生無邊誓願度，自性佛法無上誓願成。」

上師期勉與會大眾，行六度波羅密，從而自度度他，利益一切六道衆生。

上師講說禮拜「眞佛寶懺」，正是要學習如何用心拜懺，進入懺文之中，體會佛菩薩的慈悲大願力，啟發自性顯現，放下雜亂，污染之心，破除外相，發大願，進入清淨的自性光明之中。

是日「眞佛寶懺」在殊勝的法喜之中圓滿結束。

【蓮花慕慈·溫哥華訊】二〇〇九年三月六日（農曆二月初十）是《眞佛宗》根本傳承上師蓮生活佛的出家紀念日。〈菩提雷藏寺〉特別舉辦一壇「眞佛寶懺」，讓眞佛弟子以懺悔的心，感恩師佛慈航倒駕，救度衆生。

當天晚上，天氣寒冷，但寺內仍擠滿了人群，特別是年事已高的老菩薩們，他們也明白拜懺的意義和好處，所以都以虔誠恭敬的心，等待開懺時刻的來臨。

清明思報恩 三密大加持 念化朵朵蓮 往生佛淨土



蓮火上師代師為新皈依同門做「皈依灌頂」

報答過去、現在恩惠我們的親人，也要思念過去、現在與我們有怨氣的六親眷屬、怨親債主。清明節正是思念恩惠、轉化怨氣的時候，因此，我們應以平等及感恩的心，思念現世父母、歷代祖先，甚至憶念尚在六道輪迴未出生死的六親眷屬、怨親債主，為他們報名超度，誦經持咒迴向給他們，讓他們遠離一切無明的生死，往生佛國淨土。

蓮火上師很讚賞主辦單位工作人員所設的六地藏菩薩壇城、千手千眼觀世音菩薩壇城及十殿閻王壇城，雖簡單，但不失莊嚴；也讚歎每天早晚都長跪十殿閻王壇城前，為自身也代父母、歷代祖先、六親眷屬、怨親債主懺悔往世與現世的無明，有意無意所犯種種過錯的發心同門。

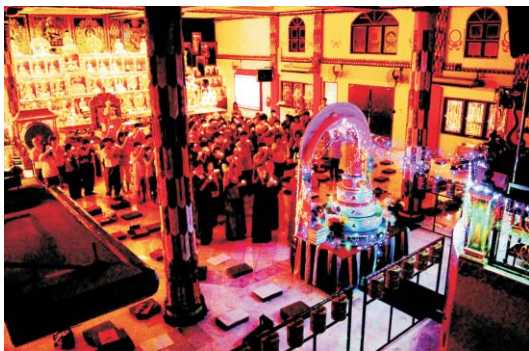
八天法會計有六十四位新皈依同門。前六天法會蓮火上師代師賜予「六地藏菩薩賜福灌頂」，第七天是「地藏菩薩滿願灌頂」，第八天是「千手千眼觀世音菩薩開運灌頂」，法會殊勝圓滿。

【文宣組·新加坡訊】三月清明節，〈獅城雷藏寺〉於三月八日至十四日主辦連續七壇「六地藏祈福超度護摩法會」，並在第八天三月十五日主辦「千手千眼觀世音菩薩祈福超度護摩法會」。

法會恭請蓮火金剛上師主壇，蓮世金剛上師、全根法師、蓮建法師、蓮為法師、蓮道法師、蓮花瀟瀟及蓮花致龍講師護壇，每天約四百位來自各地的同門護持。

上師開示時說：行者應秉持聖尊的教導，要時時刻刻思念報

勤行布施勿貪慳 廣結善緣積福德



蓮元上師帶領眾等燃燈祈願

以慈悲的神通力救度。

三月七日晚上，蓮元上師再度主壇「黃財神息災增益護摩法會」，護摩後，上師法語開示：修習「財神法」的行者首先能夠種下自己的善業福田，然後再運用自己的能力來利益廣大群眾，發起無上菩提心，勤行布施，萬勿貪慳，廣結善緣，行善積德，迴向十方。並代師傳授修持「黃財神法」的口訣心要。

三月八日下午，蓮元上師三度主壇「南無不動明王息增懷誅超度護摩暨慈悲放生大法會」，蓮廷、蓮霞、蓮薦、蓮嫻、蓮大等五位法師及志明助教護壇，來自南北馬本州多個分堂同門共同護持。

護摩後上師開示不動明王的來歷及如何應用其法。法語開示後，上師並慈悲賜多件法寶義賣籌款，給雷藏寺增建第二樓層。

隨後上師代師為多位新皈依同門賜授「皈依及不動明王息災賜福灌頂」，在眾人莊嚴虔誠唱誦根本傳承「上師心咒」恭送上師後，法會圓滿吉祥結束。

〈圓果雷藏寺〉舉辦「煙供法研習班」



蓮飛上師與眾理事合影

三月七日，眾同門在上師帶領下虔誠禮拜「真佛寶懺」。上師說，佛門中有很多懺法，如：「藥師寶懺」、「阿彌陀佛淨土寶懺」、「觀音大悲寶懺」、「三昧水懺」、「金剛寶懺」、「地藏寶懺」、「梁皇寶懺」、「八十八洪名寶懺」等等，而「真佛寶懺」則是《真佛宗》的懺法之一，內含聖尊蓮生活佛心光流露清淨三業的「真佛經」，所以每一位真佛弟子當懂得以「真佛寶懺」的懺法來禮懺。

三月八日舉辦「大白蓮花童子息災增益超度護摩法會」，參加的同門善信比往常多，許多好久不見的老同門都出現了，法會前後更圍繞著蓮飛上師問問題。法會中，大家都專心聆聽上師深入淺出的法語開示，當天新皈依的弟子共計十七位。

〈圓果雷藏寺〉眾理事邀請蓮飛上師在明年安排時間，前來主持為時一週的「梁皇寶懺」，這是〈圓果雷藏寺〉開寺以來的第一場「梁皇寶懺」，敬請十方善信皆來護持。

【蓮花瑤端·印尼訊】印尼占碑〈圓果雷藏寺〉在二〇〇九年三月六日恭請雅加達〈印尼雷藏寺〉住持釋蓮飛金剛上師主持一系列弘法活動。自去年師尊傳「煙供法」以來，這是第一次《真佛宗》上師蒞臨〈圓果雷藏寺〉主持「煙供法研習班」。當晚參加的同門善信非常多，經上師講解及帶領共修後，很多同門發問有關「煙供法」的問題，蓮飛上師一一為同門解答釋疑。〈圓果雷藏寺〉決定每月一次共修「煙供法」。

對根本傳承上師深信不疑 才能修得相應



蓮元上師主壇「觀世音菩薩護摩法會」

都到堂裡做籌備工作，紮紙金、紫龍船、縫龍袍、縫彩帶、掛橫聯、準備供品、清洗壇城、清洗工具等等。〈聞道堂〉成員大部分都已是花甲之年，體力有限，且正是下雨季節，但大家在風來雨去中，毫無怨言，默默工作。

三月十三日下午，蓮元上師在蓮霞法師、慶盛講師與師姐的陪同下來到井里汶。是日晚上，上師做了珍貴的開示。

蓮元上師談到「如何修行才能修好、修得相應」？有三個原則：一、對根本傳承上師要深信不疑。二、要深信不疑〈眞佛密法〉。三、要依止四皈依。上師接著談有三種衆生難度：第一種是無緣的衆生，如倒蓋、蓋住的碗，是沒辦法接受佛法的甘露，沒辦法接受佛法法語的薰陶。第二種是已裝滿污水的碗，這類衆生很難接受佛法的洗禮，因為他們已有自己的觀點，執著性很重。第三種是如漏口的碗，對佛法雖有一定的認識並且也相

信，但由於有漏口——身口意的漏，即身口意的不清淨，也會對佛法產生動搖，會反反覆覆，這類衆生也是很難度的。上師幽默地對大眾說：「我們屬於哪一種碗呢？請大家自己反省思考。」

十四日晚上，「南無大白蓮花童子息災祈福超度護摩大法會」開始，當熊熊的烈火燃起，上師演化手印時，大家都感受到強烈的法流充滿會場，衆人全沐浴在根本傳承上師加持力的強大法流中，法喜充滿！

十五日下午，上師親自布壇，看到所上供的供品時，上師說，你們用貴重的東西虔誠供養佛菩薩，將會得到很大的福分，因為只有捨得的人才會有福果！

兩天的法會，上師給與會的同門及善信大德做「賜福灌頂」，也代師為五位新皈依的弟子做「皈依灌頂」，其中有二位是剛出生的雙胞胎嬰兒。

謝師宴會上，〈聞道堂〉善於歌唱的師兄姐大顯身手，歌

聲繞樑！蓮霞法師在司儀的「逼迫」下，上台唱〈感恩的心〉，獲得大家的熱烈掌聲！上師也唱了〈愛拼才會贏〉、〈浪子回頭〉兩首歌，贏得大家絡繹不絕的掌聲與笑聲！大家都融合在一片祥和溫暖的氣氛中，為這三天的法務活動，劃下圓滿的句點！



【蓮花秀琴·印尼井里汶訊】二〇〇九年三月十四日、十五日兩天，印尼井里汶〈聞道堂〉為慶祝觀世音菩薩誕辰，特邀請釋蓮元金剛上師主持一場「南無大白蓮花童子息災祈福超度護摩法會」及「南無觀世音菩薩息災祈福超度護摩大法會」，由蓮霞法師、蓮花慶盛講師護壇。連續兩天的法會，對〈聞道堂〉而言，是頭一遭的大活動。

法會前兩個星期日，大家

〈中國真佛教總會〉理監事會改選 蓮傑金剛上師連任理事長



理監事會議討論各項報告及計畫、預算

【蓮均法師·南投訊】〈中國真佛教密教總會〉於二〇〇九年三月廿九日上午十時，假〈台灣雷藏寺〉大會議室，舉行第六屆第五次會員代表大會暨第十五次理監事聯席會議暨第七屆第一次會員代表大會。會議中除了審議九十七年度工作報告及各項財務報表外，並提請討論九十八年度的工作計畫、收支預算、工作人員待遇等，還另修訂章程內容。

由於第六屆理監事會的理事、監事四年任期已屆滿，所以本次會議也進行理、監事改選。

理事選舉開票



選舉活動在下午一時開始，經過三輪熱烈的競選，新任第七屆的理事共計廿九位（不詳列），其中當選常務理事共九位，分別為：蓮傑上師、蓮耶上師、蓮楹上師、蓮鄧上師、蓮哲上師、蓮栽上師、蓮極上師、蓮尚法師、黎復華師兄；理事長則由蓮傑上師連任。新任第七屆監事共計九位（不詳列）；其中當選常務監事之三位為：蓮衛法師、吳茂林師兄及翁豐印（蓮真）助教；監事長為蓮衛法師。會議至下午六時許圓滿結束。

修行以敬師為首 守戒以意根為要



蓮耶上師講述遇師尊救度心路歷程

【蓮花恒福·中壢訊】二〇〇九年三月廿二日，〈法舟堂〉特別邀請釋蓮耶金剛上師蒞臨，帶領眾同門共修「大白蓮花童子根本上師相應法」，並虔誦「真佛經」。蓮惺教授師及蓮行法師、蓮六法師一同護持；當天並舉辦「點燈祈福」活動，期盼人人都能得到聖尊蓮生活佛的傳承大加持，福與慧均能具足，更進一步地希望點亮眾生心中的明燈。

蓮耶上師於會中談到，被根本傳承上師救度的經歷及出家受封上師這段期間的修行歷程，對根本上師有無限的感恩，並深深被師尊的度生弘願所感動。

上師發願，願如同師尊——粉身碎骨度眾生，並且願意背負與

會同門的病業及魔業，並且發願到地獄道去度罪苦的眾生，直至眾生成佛才願成就。與會同門聞此大願莫不深深感動。

上師並開示，若能「上師相應法」相應成就，就是如同佛一般的成就，因為師尊本身即是「華光自在佛」，師尊與佛無二無別，若要修法成就，當首重敬師，如此才能重法實修。

會中，蓮耶上師也慈悲的一為同門解答修行上的疑惑。上師表示，修行過程中，當以「意根」為要，在戒律上來說除了身守戒外，更要守住「意根」的戒律。

上師勸勵同門，自殺是犯五逆的重罪，由於聖尊蓮生活佛的慈悲與證量，才有今日的他，上師籲同門勿妄自菲薄，當珍惜此殊勝法緣。會後上師為大眾作「龍袍滿願賜福灌頂」，與會同門人均洋溢法喜！

頂禮堅牢神 敬眾得福慧



蓮郢上師主壇「堅牢地神護摩」，護摩火熊熊燃燒。

示，度眾生除了寓意「助人為快樂之本」外，其中含藏「能捨」的心量，只有真正「捨己為眾」的心，才能真實度眾，解除眾生的困苦。行者應常懷感恩、知恩、報恩之心，不論是在修持成佛、成仙、行菩薩道上，都必須先懂得做人的道理，才能幫助自己與眾生，進入解脫之道。

對於報恩及尊敬的原則，上師表示：第一要懂得敬天，第二要懂得敬父母，第三要懂得敬師長。不論是解惑的老師或者是根本傳承上師，教導傳授慧命，使我們轉惑成智、得印智的恩，都是必須要感恩與尊敬！眾生皆是我們的父母、師長、親戚，這累劫以來的緣分，暗喻著我們要守著一顆「平等心」，進而了解「平等性智」的真理。

感恩師佛傳授賜福增益法，使真佛同門在面對困境中能心有所依，修持佛法由逆境中轉為順境。

法會最後在眾人唱誦「根本上師心咒」及受「賜福灌頂」中，圓滿結束。

〈竹賢堂〉舉辦「五路財神護摩法會」



蓮崇上師於〈竹賢堂〉法語開示

神護摩」可以運作五行，這場風雨中的護摩，更讓與會者感觸到地、水、火、風、空的感應交道。在護摩中，上師也感應到五路財神騎馬而來。上師會心一笑表示，這是一種相應，因為〈竹賢堂〉有一個與眾不同的馬上有錢壇城，且五路財神騎馬而來，可以預見〈竹賢堂〉的未來會在財神的護持下一片光明，而建寺也是指日可待。

上師說，宇宙之間，有些定數是無法改變的，但可以透過修法而偏移，例如颱風，一個有證量的行者，可以令颱風轉向。聖尊蓮生活佛就曾多次施展法力，使颱風轉向，讓災害減至最小，這就是活生生的見證。只可惜世人並不知〈眞佛密法〉之可貴，也不知珍惜聖尊住世的法緣。上師期許與會者尊崇密法的可貴，以恆心、專心、用心來勤修〈眞佛密法〉，早日相應。

在唱誦「根本上師心咒」聲中，蓮崇上師為與會大眾做「五路財神賜福灌頂」後，法會圓滿結束。

【中壢訊】二〇〇九年三月廿八日〈法舟堂〉恭請釋蓮郢金剛上師主壇「馬上有錢密七圓滿壇暨堅牢地神護摩法會」，由蓮煌教授師、蓮六法師、蓮行法師、蓮花定賢講師及蓮花金禪助教護壇。因經濟環境不景氣，〈法舟堂〉舉辦此法會的目的，是希望面對經濟壓力下的同門，能因師佛所傳授的殊勝增益法寶，得到吉祥。

在開示時，蓮郢上師特別說到「為什麼要度眾生」？上師表

【新竹訊】竹北市〈竹賢堂〉於二〇〇九年三月廿八日，舉辦今年第二次的「五路財神息災祈福護摩法會」，由蓮崇金剛上師主壇，〈台灣雷藏寺〉蓮宜法師、蓮均法師護壇。〈竹賢堂〉今年預計舉辦五次「五路財神護摩」，除要符合圓滿五壇之數，主要是為使參加者能持續累積資糧，順利度過金融海嘯。

法會當天，細雨濛濛，但不影響護摩的進行，在法師引導下，法會在祥和的氣氛中進行。蓮崇上師法會後開示，「五路財

預祝觀音聖誕 護摩火供祈福



蓮者、蓮滿、蓮傳三位上師在法會後和大家一起合影

【蓮花一路·紐約報導】二〇〇九年三月十四日，紐約〈金剛雷藏寺〉舉辦一場「觀世音菩薩息災祈福增益敬愛超度護摩大法會」。由本寺住持釋蓮者金剛上師主壇，〈西雅圖雷藏寺〉的釋蓮滿、釋蓮傳金剛上師及蓮葉、蓮蓮、蓮茵、蓮珊法師護壇。

當護摩火點燃時，大家一心專注，在「唵嘛呢叭咪吽」的持咒聲中，主壇上師演化各種不同的手印，法會進行圓滿順利，大

眾法喜充滿。蓮者上師在迴向時，將修持護摩火供功德迴向師尊佛體安康，也迴向二〇〇九年「燃燈功德主」，並迴向報名及參加者，冥陽普利。

蓮者上師在開示時提到，曾有同門問：「西方極樂世界是真的嗎？」在《佛說阿彌陀經》裡，佛陀說的那個很遙遠的地方，其實，如果我們能夠明白佛經的義理，就可以知道淨土離我們並不遠，它就在我們的心中，因為一念清淨則一切皆淨。又有人說為什麼隱觀世音菩薩，阿彌陀佛會出現？因為阿彌陀佛是觀世音菩薩的本尊。四臂觀音代表著慈悲喜捨，如果想和觀世音菩薩合體，你一定要有慈悲心，唯有發菩提心，歡喜去做，捨棄自己的貪瞋癡，才會與菩薩相應。

蓮者上師結束開示後，代師為一名新同門做「皈依灌頂」，並為大眾做「賜福結緣灌頂」，法會在大家合影後圓滿結束。許多同門吃過晚飯後特地留下，幫忙清潔道場，為即將開始的「梁皇寶懺法會」做準備。

釋蓮院金剛上師主壇「黃財神護摩法會」及「真佛寶懺」



〈台灣雷藏寺〉「黃財神護摩法會」主壇蓮院上師上香

【蓮花季·南投訊】二〇〇九年三月二十九日，〈台灣雷藏寺〉舉辦「黃財神護摩法會」，恭請釋蓮院金剛上師主壇，雷藏寺法師團護壇，台灣各地同門善信約二百五十多人護持。由於臨近清明時節，細雨紛紛，但在護摩中天氣逐漸放晴。

蓮院上師表示，老天爺非常賞臉，剛開始下大雨，做護摩中就停止；水代表法財，代表黃財神賜財給與會大眾。上師說，在天上以黃財神最為富有，祂非常

理解如何運用錢財來利益眾生，且奉佛陀誓命，要護持佛弟子。所以要捉住主尊的心性，除精進實修外，還要護持道場、幫助他人，這樣就與黃財神的心相印，才會發大財、荷包滿滿。學佛的第一階段是個人要好好修行，才能福慧增加，錢財不匱乏，平常的生活幸福美滿。學佛要種善因、多種福田、多為他人著想；除了財施之外，也有法施——多為他人解說佛學知識給人瞭解；無畏施——解除他人苦難、痛苦與心苦。第二階段是諸行無常，在有相世界中認知實相，生起智慧、培養福分，往菩薩道邁進。第三階段是發大菩提心。

隨後，上師代師為十四位新同門做「皈依灌頂」，並慈悲為與會大眾做「黃財神賜福灌頂」，各個法喜充滿。

下午一時三十分，仍由蓮院上師帶領同門禮拜「真佛寶懺」，眾人帶著虔誠懺悔的心來消除業障、增進福慧。在悠揚的法鼓聲中，法會吉祥圓滿結束。



| 世界各地分社通訊網 |

| 台灣地區（總發行所） |

◎燃燈雜誌社 電話：886-49-2312992 傳真：886-49-2350199

○社址：54264 南投縣草屯鎮山腳里蓮生巷100號

郵政信箱：54099 南投市中興郵政第69號信箱

○郵政劃撥戶名：燃燈雜誌社

○郵政劃撥帳號：**22651252**

○國外匯票、支票抬頭：Lei Tsang Temple

○銀行匯款資料：（匯款後，請將收據傳真至雷藏寺告知，謝謝！）

In favor of: Lei Tsang Temple

Account No: **441-10-022786** S.W.I.F.T. NO: FCBKWTWP

Bank: First Commercial Bank, Tsao Tun Branch (第一銀行草屯分行)

Bank address: 256 Taiping Road, Sec. 2, Tsao-Tun, Nantou, Taiwan
542, R.O.C.

The address of Lei-Tsang Temple: NO.100 Lane LianSheng, Shanjiao
Village, Tsao-Tun Township, Nantou County, Taiwan, 54264, R.O.C.

（欲報名參加「燃燈雜誌功德主」，請特別註明：報名表、支票或匯票請寄至燃燈雜誌社。）

| 香港地區及澳門地區 |

◎香港雷藏寺 電話：852-23888987 傳真：852-27830661

○通訊地址：香港九龍新蒲崗五芳街10號新寶中心31字樓

○支票抬頭：佛教密宗香港雷藏寺有限公司

BUDDHISM HONG KONG LUI TSANG SZU LIMITED

| 馬來西亞地區 |

◎馬來西亞真佛宗密教總會 電話：603-33749399 傳真：603-33771908

○通訊地址：No. 1A, Jalan Perawas, Lebu Setaka, Taman chi Liung,
41200 Klang, Selangor, Malaysia.

○支票抬頭：P. A. B. T. CHEN FOH CHONG MALAYSIA

| 美加地區 |

◎美國西雅圖雷藏寺 電話：1-425-8820916 傳真：1-425-8837360

○通訊地址：17012 NE 40th Ct., Redmond, WA 98052, U.S.A.

○支票抬頭：LING SHEN CHING TZE TEMPLE

○通訊網：<http://www.tbsseattle.org>



| 世界各地分社通訊網 |

| 歐洲地區 |

- ◎英國真渡雷藏寺 電話：44-208-4519118 傳真：44-208-4519677
○通訊地址：265 Willesden Lane, Willesden, London, NW2 5JG, U.K.

| 澳洲地區 |

- ◎墨爾本嚴明雷藏寺 電話：61-3-93118149 傳真：61-3-93118218
○通訊地址：67 Sydney Street, Sunshine, VIC3020, Australia
◎雪梨嚴山雷藏寺 電話：61-2-95911156 傳真：61-2-95587035
○通訊地址：643 Princes Highway, Tempe, N.S.W 2044 Australia.

| 新加坡地區 |

- ◎獅城雷藏寺 負責人：蓮花獅風講師 Permit No：MICA(P)033/01/2009
○電話：65-67413438 傳真：65-67417436
○通訊地址：117 SIMS AVE SINGAPORE 387441
○支票抬頭：TRUE BUDDHA SHI CHENG TEMPLE
○E-mail：dharma@shicheng.org
○本社互聯網：<http://www.shicheng.org>

| 印尼地區 |

- ◎印尼真佛宗密教總會 電話：21-5678837 傳真：21-5645281
○通訊地址：Jl. P. Tubagus Angke Kompleks Taman Duta Mas
Blok A6 No35-36 Jakarta Barat-Indonesia
○E-mail：madhatantri@gmail.com
◎印尼雷藏寺 電話：21-5919680 傳真：21-5919681
○通訊地址：Jl. Vila Permata, Kel. Desa Binong Kec. Curug. Jawa Barat, Indonesia
◎圓潤堂 電話：21-6241884/5649771 傳真：21-6241785
○通訊地址：Jl. Kusuma VI Blok A-7C No. 4 Jakarta Barat-11460, Indonesia
◎圓月堂 電話：61-4574739 傳真：61-4570224
○通訊地址：Jl. Lombok No. 1, Kode Pos：20234, Medan Sumatera Utara, Indonesia
◎蓮燈佛具Light Lotus Gallery Buddhism Centre 電話：62-711320379
○通訊地址：Jln. Jendral Sudirman No. 384 (Depan Bank Mandiri Cinde) Palembang - Indonesia
○E-mail：lotus@jingen.org

〈宗委會〉稟承師尊咐囑，統理宗務，擔負起弘揚〈真佛密法〉的重任。特於〈彩虹雷藏寺〉設立1080個「喜金剛曼陀羅」，每尊700美元，期盼所有真佛弟子共發菩提心，護持根本上師，共創真佛世界，締造光明熾盛的「喜金剛曼陀羅壇城」。

〈宗委會〉將以「喜金剛曼陀羅」之善款購置「宗委會辦公大樓」，展開宏大長遠的菩提事業，〈宗委會〉誠摯呼籲，所有真佛弟子一同擔負如來的事業，共轉大法輪。

歡迎大家發心隨喜贊助，每位贊助700美元以上的發心人士，其姓名將會列入「喜金剛曼陀羅功德壇」，結甚深之佛緣，積聚廣大的福慧資糧。

贊助方式：

- 一、隨喜贊助，金額不拘。
- 二、贊助700美元以上者，
可一次付清，或最多分七個月付清。
- 三、贊助1088美元以上者，
贈送「二〇〇五年師尊紀念金幣」一枚。

請在匯款後將姓名、金額及地址，連同匯款資料，一起傳真或郵寄給〈宗委會〉。

■上網信用卡贊助：<http://www.tbsn.org>

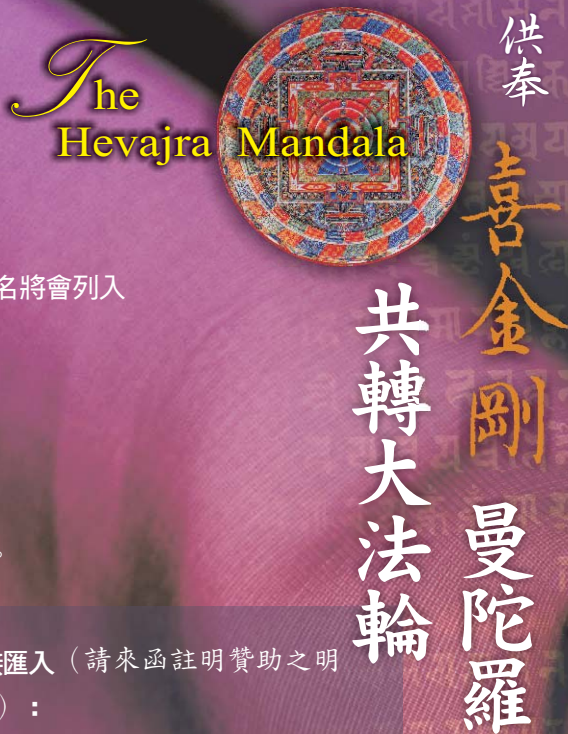
■支票抬頭：TRUE BUDDHA FOUNDATION

宗委會地址：17102 NE 40TH COURT, REDMOND,
WA 98052, U.S.A.

電話：(425) 885-7573 傳真：(425) 883-2173

■善款亦可直接匯入（請來函註明贊助之明細，以便處理）：

Beneficiary Bank Name: Wells Fargo Bank
Beneficiary Bank Swift#: WFBIUS6S
Beneficiary Bank TransRouting/ABA#:121000248
Pay To Order of True Buddha Foundation,
Account Number #9295153242



真佛宗美國德州休士頓密儀雷藏寺靈骨塔



密儀雷藏寺山門

7734 MARY BATES BLVD. HOUSTON, TX 77036 U.S.A.



極樂殿靈骨塔位



大雄寶殿

密儀雷藏寺是真佛宗美國南部最大道場，座落於德州休士頓中國城區，佔地面積有三英畝，建地二萬四千平方呎，環境優雅，交通便利，軟硬體設備齊全，寺旁並建有現代化靈骨塔一座可供安置靈骨。

本寺靈骨塔特色：

- ✦ 近中國城百利商場
- ✦ 法師定時誦經迴向
- ✦ 上仟塔位可供選擇
- ✦ 空調設備專人管理
- ✦ 收費合理優惠貧寒
- ✦ 本宗上師法師免費

欲知詳情請洽本寺：

TEL: 1-713-988-8822

FAX: 1-713-988-8488

真佛宗燃燈雜誌



聖尊蓮生活佛在〈寫給燃燈〉文中提到：

「燃燈為何出刊？」

「當然不為別事，乃生死大事耳！」

燃燈雜誌是由真佛宗根本傳承上師蓮生活佛所創辦的文宣刊物，也是蓮生活佛多年來的心願之一。燃燈雜誌以維護本宗、弘揚真佛密法為主旨，以「公正、平等、包容、圓融」的原則立場，淨化人心，輔導眾生認知正信正見，確認真佛正法，倡導全宗同門修心與修法並重，步入「敬師、重法、實修」的光明大道，進而達到「明心見性、自主生死」的最終目標。

燃燈雜誌是根本傳承上師所慈悲賜予所有真佛弟子與有緣眾生成就功德、福慧並修的良善法緣，期盼您我共襄盛舉，勤耕福田！

由於燃燈雜誌乃為免費結緣贈閱，本社一切開銷支出包括印刷、包裝……等等，都極需要您的發心捐助，功德無量！

2007年11月17日聖尊蓮生活佛於西雅圖雷藏寺週六同修開示道：「……希望大家支持燃燈雜誌。支持燃燈雜誌的弘法工作。以前支持的應該繼續地支持，還沒有支持的，也要支持。這一本雜誌不容易啊！做了雜誌就知道很辛苦，人員上面、資金上面，所有的人才方面，很多種人才都需要，希望大家能夠幫助宗派的燃燈雜誌。」

這個燃燈雜誌跟真佛報一樣，都是屬於整個宗派，所以助印燃燈雜誌也是一樣有大功德。希望燃燈雜誌能夠永永遠遠流傳下去。……」。

燃燈雜誌內容摘要

- 一、燃佛心燈—師尊最新著作文選。
- 二、特別報導—師尊最新法會同修開示。
- 三、法語均霑—上師文選。
- 四、法藏論壇—佛學論述。
- 五、菩提園地—同門修行心路。
感應事蹟文章。
- 六、陽光曉棧—真佛宗慈善公益活動。
- 七、稚心童語—小學生圖畫、文選。
- 八、醫學專欄—專業醫師醫學論述。
- 九、宗委會專欄
- 十、法務報導—世界各地寺堂會訊。
- 十一、密教曼荼羅系列
- 十二、各國雷藏寺巡禮
- 十三、廣告

■ 善款贊助

贊助《燃燈》善款之劃撥、匯票、支票及國外匯款方法如下：

■ 郵政劃撥帳戶：燃燈雜誌社

郵政劃撥帳號：2 2 6 5 1 2 5 2

■ 銀行匯款資料：

In favor of : Lei Tsang Temple (雷藏寺)

Mark : For Enlightenment

Account No : 441-10-022786

Bank : First Commercial Bank, Tsao Tun Branch (第一銀行草屯分行)

Bank address : 256 Taiping Road, Sec. 2, Tsao-Tun,

Nantou, Taiwan 54263, R.O.C.

■ 國外匯票、支票抬頭：Lei Tsang Temple (雷藏寺)

請註明：燃燈專戶

(匯款後，請將收據傳真至燃燈雜誌社告知，謝謝！)

■ 刷卡授權書請寄燃燈雜誌社社址：

54264 南投縣草屯鎮山腳里蓮生巷100號

電話：886-49-2312992 分機 365 傳真：886-49-2350199

E-mail : tb.tw@xuite.net

鼎全貿易有限公司榮譽出品

真珍護身牌

百邪盡退
獨坐大雄峰

一個護身牌
大威德如獅



品質保證 物有所值 傳承加持 感應殊勝

歡迎有意代理者，請聯絡本公司。

美加區經銷單位：
美國西雅圖雷藏寺

電話: 1-425-8820916

馬來西亞經銷單位：
馬來西亞真佛宗教總會

電話: 603-33749399

臺灣經銷單位：
金應宗教文物行

電話: 886-4-25692458

香港區經銷單位：

香港雷藏寺

電話: 852-23888987 傳真: (852)27830661

真佛宗香港普明同修會

電話: 852-26169434 傳真: 852-26169424

鼎全貿易有限公司
VIP Dynasty Sdn. Bhd. (824685-U)

Mobile: +6 017-427 9509 / +6 014-603 8030
Email: lhp2809@streamyx.com / goldenpond@126.com



寶生行

Bosen Incenses Store

The World's Finest Incense 人間最好之香

· 專業高級香品量販零售 ·

寶生行出品 · 品質保證



全國唯一專業經銷優質好香：SGS檢測通過，不含人工化學添加物

寶生行香品三大保證 所有香品百分之百台灣本土製造

- 保證製香原料100%純正天然。
- 保證製香過程及原料不添加任何有害人體健康的化學香精油、色素、助燃劑、抑煙劑或防腐劑。
- 保證不任意稀釋香品或在水沉香中加入中藥調味。

暢銷精緻香品系列

- 五路財神香 · 真佛淨心香 · 真佛除障香 · 大福香
- 真佛天香 · 雷藏香 · 空行母香 · 不二香
- 特選青洲水沉香 · 典藏惠安水沉香



我們只賣好香

門市地址：40666 台中市北屯區天津路三段13號

電話 Tel：886-4-2232-1665

Internet store：www.ebosen.com

傳真 Fax：886-4-2237-7792

email：bosen@ebosen.com



營業項目：

精緻佛像法器、佛牌（護牌）、咒牌、符牌、舍利塔、供皿、油杯、念珠等……
歡迎提供式樣，我們均可承製。

興華 宗教文物

各式宗教文物製作、批發、流通

洪師兄 0958-398885

0918-146675

台灣屏東縣萬丹鄉崙頂村崙頂路813號

電話：886-8-752-6025 / 886-2-2621-7448

傳真：886-8-756-2486 / 886-2-2628-1268

E-mail：rewfinc@yahoo.com.tw

蓮生活佛開示、給你點上心燈 中華電信MOD 讓您看個夠

給你點上心燈

■台灣雷藏寺為大家方便收看「蓮生活佛開示、傳法、講經、給你點上心燈」等珍貴法寶，特別開闢中華電信MOD平台，提供更完整多元的真佛宗弘法節目，歡迎觀賞！

■只要您是中華電信MOD客戶，每月負擔89元平台使用費，就可以利用家裡電視，隨時上平台去觀賞任何一集的真佛宗VOD節目，完全沒有時間限制。

■如對MOD有任何問題，歡迎聯絡中華電信客服：123

中天娛樂台頻道 39

每週日早上10:30~11:00

■郵撥帳號：22201864

■贊助帳戶：雷藏寺

請註明贊助「給你點上心燈」

莊嚴十方佛國淨土

點燃三千大千世界



歡迎刊登賀詞

賀詞

The Truebuddha School
Grand-Master
諸佛住世 常轉法輪

慶祝 Happy Birthday
蓮生活佛
六秩晉五

佛誕

【全版】 尺寸 19cm X 26cm 最多以40字為限
【半版】 尺寸 19cm X 13cm 最多以30字為限
賀詞將刊登於《燃燈雜誌》第 196期（2009年6月 1日出刊）。

歡迎踴躍來稿表達對師佛誠摯的祝福

廣告贊助費，一律 9 折優待！

2009
5/15
截止收稿

E-mail: tb.tw@xuite.net

洽詢專線Tel (886) 49-23 12-992#368 陳師姐
傳真專線Fax (886) 49-2350-199



真佛宗威德佛學院

真佛學士班

一、報考類別：

1. 公費生：報考本院之公費生必須為真佛宗出家眾，或由入學日起算，一年內於真佛宗剃度出家。
2. 自費生：35歲以上45歲以下，皆可報考本院二年制真佛學士班的自費生。
3. 進修生：18歲以上35歲以下者，優惠免學雜費入學。

二、年齡限制：

考生年齡須在四十歲五以下方得報考。

（依台灣內政部之規定，外籍人士來台研讀需高中以上畢業之證明文件）

三、報名日期：

1. 台灣籍同門：自即日起至 2009 年 7 月 31 日止
 2. 國外籍同門：自即日起至 2009 年 7 月 3 日止
- （外籍同門因內政部的規定及簽證申請，必需提早報名）

法師研習班

研習時間：2009 年 5 月 4 日～ 6 月 26 日，為期八週。

研習地點：台灣雷藏寺—真佛宗威德佛學院

報名日期：自即日起至 2009 年 4 月 17 日止。

相關費用：研習期間，將由台灣雷藏寺免費提供食宿。

報名資格：新出家法師或資深法師（台灣籍、外國籍）皆可。

研習課程：

授課內容包括《真佛宗》根本傳承理念、章程守則、弘法人員守則、戒律、師尊文集導讀、道場管理、臨終關懷、威儀、梵唄、電腦……等法師必備的基本課程，歡迎新出家的法師及資深的法師提前報名參加研習，為弘法度眾奠定良好的基礎。

2009己丑年

郵局劃撥

帳號：22579801
戶名：真佛宗威德佛學院

草屯
第一銀行

帳號：441-50-782960
戶名：真佛宗威德佛學院

住 址：台灣南投縣草屯鎮山腳里蓮生巷100號 R.O.C.

電 話：886-49-2312992 轉 161 或 155

傳 真：886-49-2350801

網 址：<http://www.tbswd.org>

E-mail：waidertb@gmail.com

佛神 現氣

面 對全球金融的冰河紀，如何捱過寒冬等曙光來到？
此刻，正是自覺內省之時，韶光養晦，馭日月為駒隙，覺虛以實，
祈以開光入神，承斯佛力，護佑真佛行者度過金融風暴期！

此 尊印度千年紅財神，在〈台灣雷藏寺〉已供奉多年，當年恭請聖尊蓮生活
佛開光、鑑識時，蓮生活佛即說：「這尊紅財神已受過千萬人的香火，
靈識很盛、很穩，不必開光了。」紅財神非常靈感，經常賜財助益建寺。
〈燃燈〉經向紅財神擲筊，獲得應允複刻其金身，廣為護佑「燃燈功德主」。

聖 尊蓮生活佛曾多次做堅牢地神護摩時開示說：「堅牢地神是大地最富有
的，牠能成長萬物，資糧非常充沛，能讓大地的資源、能源、糧食及所
有物質，都能豐盛成長。」〈燃燈〉特請專家精雕「堅牢地神頂堅」，祈以其
大堅固力，廣為護佑「燃燈功德主」。

祈 以大堅固力，「神氣佛現」守護真佛行者資糧充沛！



2009
歲次己丑

功德主
迴向

二十九位眞佛宗金剛上師主壇，爲您全年祈福迴向三十九壇護摩、水供、大蓄供、大悲寶懺、眞佛寶懺、梁皇寶懺，增添您全年的財氣運勢光明。全年度365天，在西雅圖〈眞佛密苑〉「燃燈功德壇」上，由聖尊蓮生活佛親書「消災增福慧吉祥延壽符式」迴向。

佛神
現氣

燃燈
雜誌

■所有功德主名單將於〈眞佛密苑〉所設立之「燃燈功德壇」，恭請師佛親自加持。並報名參加西雅圖〈彩虹雷藏寺〉師尊主壇的週日護摩法會！

方案
贊助
1.



NT12,000 或 US428

千年紅財神仿古金身

- * 千年紅財神仿古金身 乙尊
(蓮生活佛開光 / 仿古手工繪製 / 純金按金)
- * 蓮生活佛加持「旺氣入門符」一式
- * 蓮生活佛加持「健康日日見財符」一式
- * 燃燈雜誌一年份(24期)

◎一次付清或分10期付款

Size: 13.5cmX8cm

方案
贊助
2.



NT6,000 或 US218

堅牢地神項墜

- * 堅牢地神項墜 乙枚
(蓮生活佛開光 / 立體精雕 / 玫瑰金)
- * 蓮生活佛加持「健康日日見財符」一式
- * 燃燈雜誌一年份(24期)

◎一次付清或分10期付款

方案
贊助
3.



NT3,600 或 US150

紅財神護身卡

- * 千年紅財神護身卡 2張
(蓮生活佛加持)
- * 蓮生活佛加持「健康日日見財符」一式
- * 燃燈雜誌一年份(24期)

◎一次付清

二〇〇九功德主贊助方案

■國外付款請以「美金金額」換算當地幣值，因內含航空郵寄費及相關手續費用。

真佛宗燃燈雜誌信用卡捐款授權書

(■敬請務必填寫清楚，字體請勿潦草。謝謝！■請連同功德主報名表一傳真或投寄〈燃燈雜誌社〉)

※信用卡別：☐聯合信用卡 ☐VISA ☐MASTER

※發卡銀行：_____

※信用卡號：_____ 信用卡背面
簽名欄位末三碼數字：_____

※信用卡有效期限：西元_____年_____月（請注意年月勿填顛倒）

※持卡人：_____ 身份證字號：_____（台灣以外同門免填）

※地址：_____

※電話：_____ 手機號碼：_____

※捐款用途：☐隨喜贊助 ☐2009年功德主方案 ☐助印經書：_____ ☐其他：_____

※繳款金額及方式：☐一次付清：_____幣_____元整
☐分_____期，每月捐款：_____幣_____元整（自_____年_____月起）

※簽卡日期：西元_____年_____月_____日

※持卡人簽名：_____（需與信用卡背面簽名一致）

※☐需要寄雜誌，收件人：_____ 電話：_____ 手機號碼：_____

地址：☐同上 ☐不需要寄雜誌

※收據抬頭：_____ 地址：_____

※寶貴賜言：_____

持卡人同意依照信用卡使用約定，一經使用，均應按所示之全部金額，付款予發卡銀行。

(本欄請勿填寫)
分期期數



2009年真佛宗燃燈雜誌功德主報名表



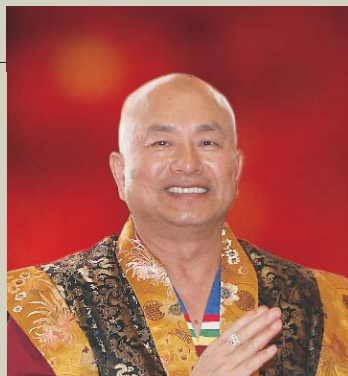
姓 名	年 齡	地 址	祈 願

聯絡人：_____ 電話：_____ 手機號碼：_____

以上表格填妥後請寄至：

54099南投縣南投市中興郵局第69號信箱 燃燈雜誌社 或傳真：886-49-2350199

P.O.BOX 69 Jhongsing, Nantou, 54099, Taiwan R.O.C.



真佛宗根本傳承上師

蓮生活佛盧勝彥 Grand- Master Sheng-yen Lu

蓮生活佛的方法



皈依

蓮生活佛盧勝彥，依〈真佛密法〉次第實修，而獲得即身成就，由於親證「西方極樂世界摩訶雙蓮池」的佛國悉地，故而發下宏願，誓願粉身碎骨度眾生，為當代密教最偉大的成就者。

蓮生活佛在三十多年的修行歷程中，將這艱深的修行密法，整理融會成順應時代，適合現代人修行的〈真佛密法〉儀軌。至目前已出版二百多冊佛學巨著，藉以弘揚佛法，引度有緣，目前皈依弟子有五百萬眾，遍布世界各地，成立弘法中心達四百多處，許多西藏活佛及顯教大法師也都皈依其門下，修持〈真佛密法〉。

《真佛宗》以弘揚〈真佛密法〉引導眾生依法修行，由「四加行」、「上師相應」、「本尊法」、「寶瓶氣」、「拙火」、「通中脈」、「開五輪」、「五金剛法」、「無上密」、「大圓滿」，次第實修，達到「明心見性、自主生死」為宗旨。



皈依的方法：

一、寫信遙灌頂皈依：

欲皈依的弟子，只要在農曆初一或十五日的清晨七時，面向東方（太陽升起的方向）。

唸四皈依咒：「南無古魯貝。南無不達耶。南無達摩耶。南無僧伽耶。蓮生活佛指引。

皈依真佛。」三稱三拜。

在自己家中做完儀式的弟子，只須寫信，列上自己的真實姓名、地址和年齡，附上隨喜的供佛費，信中註明「求皈依灌頂」，寄到蓮生活佛聯絡處，由真佛宗宗委會辦事處代辦皈依事宜。

宗委會收到皈依信後，將會寄發皈依證書及根本上師法相。

二、世界各地代師弘法的真佛宗金剛上師，代師灌頂並辦理皈依手續，及代發皈依證書。

三、接受根本上師親自灌頂皈依，並發給皈依證書。



皈依供養： （台灣地區）

郵政劃撥帳號：19248908 戶名：盧輝鵬



蓮生活佛聯絡處：

Grand- Master Sheng-yen Lu

17 102 NE 40th. Ct. Redmond. WA 98052. U.S.A.

金融海嘯來臨

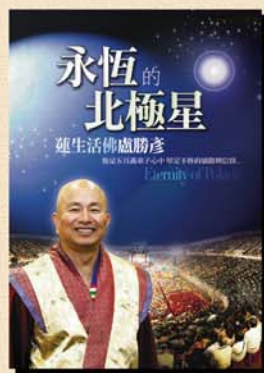
助印善書是**最快速**
改變命運的行善法門！



靈應不虛的仙中之王

瑤池金母是中國神話裡流傳最多的神仙，不僅仙品極高，更曾多次派遣使者下凡，為眾生消災賜福……。

- 蓮生活佛談瑤池金母
- 瑤池金母的靈應故事
- 瘟神剋星——瑤池金母
- 瑤池金母的修身法門



揭開密教神祕的面紗

針對密教容易讓外界誤解的議題，進行深入探討剖析，體認蓮生活佛是如何順應現代人，兼顧智慧與圓滿，有求必應的方便法門。

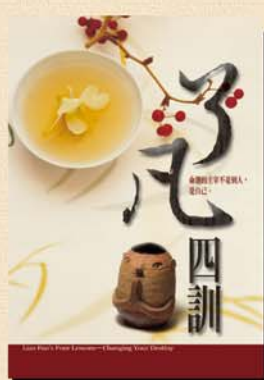
- 什麼是感應？什麼是神通？
- 為什麼密教中葷素沒有分別？



惜生，每個生命皆精采

喚起社會大眾對每一個生命的尊重，一堂最重要珍貴的生命教育……

- 水子靈的哭泣：墮胎的現世變現
- 收容、照顧胎靈的「水子靈山莊」
- 佛說長壽滅罪護諸童子陀羅尼經及白話注釋



改變命運的代表作

「命運」真的是天生註定嗎？能不能從今天開始，讓我自己成為人生大戲的主人？

- 《了凡四訓》白話篇
- 蓮生活佛文集選粹
- 《了凡四訓》原文

～ 一書一功，百書百功，倡印流通一起來 ～



真佛寶刹

寰宇尋幽

聖輪雷藏寺

〈聖輪雷藏寺〉前身為〈聖輪堂〉，成立於一九九二年五月二十一日，位於印尼蘇島蘇南縣巨港市。首任堂主范寶鳳師姐，每個月安排有十三、四次同修，度眾無數。

由於修法人數日增，二〇〇五年底，理事會決議買下〈聖輪堂〉隔鄰一塊荒地，籌建新道場，直至二〇〇七年二月七日方才竣工完成，舊〈聖輪堂〉改修為金母護摩殿，新建道場廣大莊嚴。

同年七月，蓮元上師將道場相片帶到美國向師尊請示，師尊讚揚有加，賜名〈聖輪雷藏寺〉。舉寺上下歡聲雷動，人人雀躍，感恩師尊的垂愛。

於〈聖輪雷藏寺〉隔鄰，設立了一所由師尊賜名的〈敬恩佛學院〉，該佛學院共四層樓，面積達一萬兩千多平方英

呎。未來將在〈宗委會〉的指導之下，舉辦弘法人員研習班及各項教育活動，永傳真佛慧命。

現今〈聖輪雷藏寺〉由釋蓮元上師擔任住持，並有三位法師常住。蓮元上師每週兩次，每次半小時，在巨港廣播電台，將師尊著作翻譯成印尼語，闡釋其中深意，並介紹聖尊事蹟，廣傳〈真佛密法〉。



▲ 〈聖輪雷藏寺〉外觀

▼ 〈聖輪雷藏寺〉大殿

