

燃燈

薩度題



268

2012年6月1日

No.268 JUN. 1, 2012

贊助結緣 歡迎索閱

Donations welcome

特別報導

〈台灣雷藏寺〉阿彌陀佛護摩法會・開示〔喜金剛講義〕

修法要合情、合法且合於佛法，切忌盲修瞎練！

〈台灣雷藏寺〉黃財神護摩法會・開示〔喜金剛講義〕

大樂也要捨！懂得轉化，一切皆清淨！

〈台灣雷藏寺〉蓮華生大士護摩法會・開示〔喜金剛講義〕

密教行者修三灌，必須證無漏、明空性。

— 燃佛心燈 —

黃帝問小童

列子須學無所謂



Enlightenment Magazine

停雲



雅會

蓮生活佛
畫作欣賞



9 770211 915004

神聖之象徵

大轉法輪觀真言

The Vajra Wheel Mantra.

曼荼羅 Mandala

■整理 | 燃燈雜誌編輯部



大轉法輪觀真言

所有《眞佛宗》的弟子，在迴向之中，往往要提到兩句話，這兩句話就是「請轉法輪」及「請不涅槃」。

這「請轉法輪」及「請不涅槃」，正是請眞正的金剛上師「轉法輪」及「不入涅槃」。這大轉法輪是殊勝的，載動了所有智者及愚者，是可以利樂所有有情的眾生，因為有了「轉法輪」，才能令人活在世界上，得到眞正的利益，就像甘露法雨普降，潤濕了所有的土地。

所有金剛持的變幻身，普遍的示現了所有的「外」、「內」、「密」的身相，在虛空無際之中用大慈大悲來轉法輪，所以密宗的弟子，要時時在迴向中，請自己的上師，轉「外」、「內」、「密」的三妙法輪。

「請不涅槃」，就是請金剛上師常住人間，按道理說，金剛上師之身，是無生死的，原來就是生死自主的，要生就生，要死就死，一切都是自由自在的。然而，若有金剛上師住世，常轉法輪，眾生就能得益，所以密宗的弟子在迴向之中，要唸：「惟願不現涅槃而常住。」

這「大轉法輪觀」的成就者，可以「加被」一些不信佛者，甚至一些惡眾生，乃至於一些謾謗者，由於「加被」之力量，來皈依的善信會增加，皈依者的智慧會增長，由金剛上師的「加被」，愚者也會有成就，不管有緣無緣的，或是故意違背緣分的，一切中斷的，息滅修法的，均會再產生新的「勇猛心」。

「大轉法輪觀」的成就者，是正覺者，是慈愍者，是如來，是無上菩提心，是行一切菩薩行，完全是利益眾生的。「眞佛行者」要依序的修學密法，發無上菩提心，修一切菩薩之所修學，爲利益一切眾生故。

大轉法輪觀真言：「南摩三曼多母馱喃。呢。」又稱『金剛輪眞言』。密教的金剛輪即金剛的法輪，是五輪之一的金輪。行者觀大金剛輪化爲大白蓮花，觀大火化爲大香水海，眾生顯現了無量如來的身相，密宗上師的六大瑜伽與此相應，此即「轉法輪成就」。



燃燈
雜誌

燃佛 心燈

The True Buddha School
Grandmaster

眞佛宗根本傳承上師
蓮生活佛盧勝彥

新 作 文 選



黃帝問小童子

文／蓮生活佛 盧勝彥

若

千世前，黃帝（軒轅氏）與蚩尤的戰爭是非常有名的。蚩尤能起霧，令黃帝的軍隊迷失方向，幸好九天玄女奉瑤池金母的旨意，下降來幫助黃帝作戰，九天玄女以「指南車」大勝蚩尤。

軒轅氏成為中原民族的祖先。

蚩尤遁至東北方，成為朝鮮的祖先。

（這是後話不提）
有一回。

黃帝想起了，當年的功臣「大隗」，而「大隗」隱居在「貝茨山」。

黃帝請方明駕車。

昌寓陪在車右。

張若、謫明在車前先頭引導。

昆閭、滑稽隨在車後。

浩浩蕩蕩的去「貝茨山」找「大隗」。

當車隊行到襄城的郊野，一下子，大家都迷途了，荒郊野外，天連地，地連天，野草蔓蔓，分不出東南西北。

郊野根本無人可以問路。

這時，突然看見雲層中，走出一群馬，馬上

有一童子在呼喚馬匹，這童子好像是群馬的主人。

於是黃帝問牧馬童子：

「你知道貝茨山在哪裡嗎？」

牧馬童子答：

「貝茨山在西方，沿此長草直行便是。」

黃帝問：

「你知道大隗住的地方嗎？」

牧馬童子答：

「知道，大隗住貝茨山的第二山麓，他認真修真，已到了忘記自己形體的地步，溫養成矣！接近於退符也！」

黃帝說：

「這個牧馬童子非常奇異，不但知道貝茨山，連大隗住哪裡都知道，又修行之道也明白，恐怕是個異人，我們問一問治理天下之道吧！」

牧馬童子答：

「我是一個遨遊天下的人，如何懂得治理天下？」

黃帝說：

「請勿謙虛，吾等欲聞！」

牧馬童子答：

「治理天下，如我騎馬牧馬，行走天下，如此而已！」

黃帝問：

「願聞更詳細的？」

牧馬童子答：

「治理天下與牧馬有什麼不同呢！黃帝要坐在一匹最駿的馬上，眾馬以駿馬為追隨。」

「再來呢？」

「各隨馬去啃草。」（放任）

「再來呢？」

「走得遠了，便訓誡回隊。」（戒律）

「再來呢？」

「須去除害群之馬。」

牧馬童子說完，冉冉帶著馬隊，眾馬踏空，消失在雲端之上。

黃帝（軒轅氏）深拜叩首，尊稱牧馬童子為天師，合掌送之。

這位牧馬童子不是別人，正是蓮生活佛盧勝彥的若干世前的應化。

黃帝（軒轅氏）也就是中國的老祖宗，正是六大神人之一。



列子須學無所謂

文／蓮生活佛 盧勝彥

若千世之前，有一位列子，列子的學問很好，能掐能算，又博學多才，因此找他的人很多，列子的時代，聲名愈來愈大，很了不起。

列子也善射箭，箭無虛發，又快又準，非常的敏捷。

列子在射箭時，如木偶人，動作一致。

列子有一回射給師友看。

「他拉滿弓，右手發射，左手靜止著，可以放一杯水在手肘上，而水不動搖。發箭非常快，無以復加，箭一射出，第二支箭又已搭在弓上，第二支箭射出，第三支箭又已搭在弓上。他的取箭、搭箭、拉弓，動作一致，巧妙的非凡，別人射一支箭，列子可以連發三箭，而且箭箭中紅心。」

列子說：

「我的射箭如何？」

師友答：

「尚差著呢！」

列子問：

「爲什麼差著？」

師友說：

「你仍然在有心的射箭之中，並不是無心忘懷的射箭。」

列子不知，不能會得。

師友帶著列子，爬上了高山，登上了危險的巖石，臨著百仞的深谷，那尖端的石上，八風吹拂，腳有三分之二在外，只剩一足尖，立在石上，師友神色自若，倒行後退，雙腳互換的搭弓射箭。

師友請列子上來射箭。

列子「哇」得冷汗直流，恐懼的伏在地上，根本不敢上去。

師友說：

「列子，你能射嗎？」

列子答：

「不能！」

師友說：

「如果是一個至人，生死置之於度外，放縱八極，神氣而不變，立足尖石，上測青天，下度黃泉，尚能無心，如此才可射也。你在惡劣環境之下，上高山，踏危石，就無法射，頭暈目眩，

這能算善射嗎？」

列子惶恐：

「謝謝指教！」

列子在那個年代，已是聲名響亮的大人物，但，還要學習「無心」。

師友說：

過人之處，當在無心。

最有智慧的人也無法與「無心者」辯論。

美色當前，也無法污穢。

盜賊無法搶奪。

生死亦不變色。

貧賤也不能移。

一切毀謗通通不影響。

何況是一切爵祿小事。

……。

師友說：

「列子啊！神明充滿大地，唯此而已，高山不懼，深泉不驚，如此而已！」

列子終於明白了：

「列子未曾死，列子也未曾生。」

我個人覺得，列子的這一世，給我的影響至大至極，大家不覺得嗎？我的這一世，和列子的那一世，有什麼分別呢？



二〇一二年六月一日

268

Contents

目錄

創辦人：蓮生活佛盧勝彥

指導上師：蓮香金剛上師

總社：世界真佛宗宗教務委員會

社長：蓮栽上師

文字編輯：范少華

美術編輯：李昭嫻

採訪：蓮會法師、蓮衛法師

總務：何仲

法律顧問：卓忠三律師 周慧芳律師

審核：世界真佛宗宗教務委員會核心小組

發行所：雷藏寺

南投縣草屯鎮山腳里蓮生巷100號

郵政信箱：南投縣南投市中興郵政第69號信箱

索閱專線：電話：886-49-2312992 #367

傳真：886-49-2350140

電子郵件信箱：tb.tw@xuite.net

郵政劃撥帳戶：燃燈雜誌社

郵政劃撥帳號：22651252

圖像材質提供：意念數位科技股份有限公司

印刷廠：陽昇印刷實業有限公司

■歡迎隨喜助印，金額不拘！

■一般索閱：全年24期，贊助\$2,400元

■捐助扣繳單位統一編號：77392052

年度功德者贊助方案請詳閱封底內頁廣告

如欲贊助，請洽886-49-2312992 #368

隨喜贊助，功德無量

燃佛心燈

蓮生活佛盧勝彥

01

黃帝問小童子

03 列子須學無所謂

特別報導

編輯部

07

四月廿八日蓮生活佛於台灣雷藏寺「阿彌陀佛護摩大法會」開示
修法要合情、合法且合於佛法，切忌盲修瞎練！

17 五月五日蓮生活佛於台灣雷藏寺「黃財神護摩法會」開示

大樂也要捨！懂得轉化，一切皆清淨！

真佛宗燃燈雜誌

創辦人／蓮生活佛盧勝彥

2001年4月1日創刊

55 〈香港雷藏寺〉以陀羅尼之光明迴向災難消除

蓮心法師

57 快樂無處不在

蓮花麗麗

59 印尼最大的佛教活動——衛塞節大會

蓮花慧君上師

63 揭秘健康「黑名單」【醫學健檢】

朱鍾勛醫師

65

蓮生活佛著作文集（英文譯本）

Eradicating All Disasters

67

世界各地法務報導

編輯部

70 二〇一二年「燃燈功德主」迴向特訊

27 五月十二日蓮生活佛於台灣雷藏寺「蓮華生大士護摩法會」開示

密教行者修三灌，必須證無漏、明空性。

36 祝福全天下的母親，永遠身心快樂！

法雨均霑

37

緣起的靜思（上）

蓮曉上師

39 發菩提心論（二十一）

蓮耶上師

41 「一念無明」與「無始無明」（中）

蓮鳴上師

43 其力未充

蓮翰上師

46 合相【作品賞析】

簡正興

菩提園地

47

蓮生活佛與十七世大寶法王首次會晤

蓮店上師

49 《悟境一點通》新書導讀會

蓮衛法師

54 生命的畫板

月影

71

宗委會專欄

〈世界真佛宗宗務委員會〉第四屆處長暨委員選舉通告

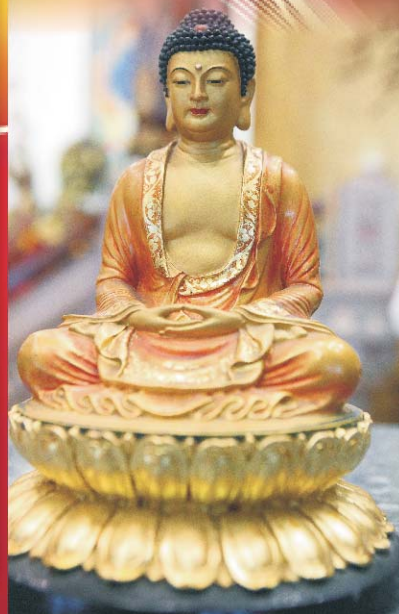
編輯部



▼ 投稿、功德主報名表、捐款授權書
傳真專線：
886-49-2350140

電子郵件信箱：
tb.tw@xuite.net

清淨浴佛



燃燈雜誌
整理

■根本傳承上師蓮生活佛一法語開示

**修法要合情、合法
且合於佛法，切忌盲修瞎練！**

我們首先敬禮傳承祖師了鳴和尚、薩迦證空上師、十六世大寶法王噶瑪巴、吐登達爾吉上師；敬禮今天的護摩主尊西方極樂世界教主阿彌陀如來，敬禮壇城三寶。

師母、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主、各位同門、還有網路上的同門，今天我們有很尊貴的貴賓：〈僑委會〉副委員長薛盛華先生及夫人薛王淑媚女士，感謝他們來！以前的〈行政院〉有八部二會，副委員長就相當於副部長，我們謝謝委員長跟他的夫人；〈南投縣政府稅務局〉彭貴源局長，這個稅務局是很大的，管南投縣那就是管到〈台灣雷藏寺〉了，歡迎他來；〈南投縣議會〉簡沛霖議員、〈中央研究院〉院士朱時宜教授及夫人陳叡叡女士，其實，博士很多，院士很少，這個是非常尊貴的，我們的朱時宜教授跟



蓮生法王主壇「阿彌陀佛護摩法會」，結阿彌陀佛定印。

夫人常常來捧場，謝謝他們；〈台灣省政府〉秘書長鄭培富先生、名節目主持人邵智源先生，感謝他來！

在藝人當中，我常常看的節目就是他的〈瘋神歌舞團〉、〈瘋神無雙〉，他跟許效舜兩個人一起；這個不看還好，看了就差不多要發瘋了，其中有很多的賣點，那些點子是他們用腦筋去想出來的，看了會讓你的心非常開放，融入裡面，你會覺得這一天就活得很開心。

〈宗委會印尼辦事處〉的四位師兄姐代表，他們四位師兄姐是〈印尼宗委會辦事處〉最主要的支柱。我們曉得，每一個鼎或者房子都有四根柱子，才能夠撐起來，這一次的「時輪金剛法會」，就是他們四根支柱撐起來的，謝謝他們！

喔！聽說還有很多的柱子，那一棟房子是很特殊啦！

〈南投縣草屯鎮警察分局〉李文智分局長及組長李哲賢先生，我們今天有贈車儀式，要送警車給他們，他們可能開了警車就下去巡邏了！〈南投縣議會〉許粧議員代表、my sister 盧勝美女士、台灣「開心農場真實版」的創辦人——張碩文先生，他在雲林，是將來《真佛宗》的政界人物，他將來還是要出來選舉，他本來就選上的，下次再選舉，他還是會選上。〈給你點上心燈〉製作人徐雅琪師姐、〈密宗道次第廣論及六祖壇經〉製作人蓮悅上師、佩君師姐、啓仲先生和他的媽媽。大家午安！大家好！

今天做西方極樂世界教主阿彌陀如來的護摩，我們祈請如來慈悲眾生，接引幽冥眾等往生清淨佛國；也祈請如來以紅色的大光，攝召所有的眾生道心堅固；祈請放大光明，以白色的光息滅我們所有的病業跟一切的災難；祈請如來以藍色的光，能夠消除一切冤親債主的業障；以黃色的光增加我們的福分跟智慧。我們一心祈請南摩西方極樂世界淨土的教主——無量壽、無量

光阿彌陀如來，以你的四十八大願力，加持我們眾等，都因為你的願力而得到一切如意吉祥。祈請西方極樂世界阿彌陀如來，依你的誓願賜福給我們。

今天我們再講解《喜金剛》。這裡講到「無漏」兩個字，其實，

「無漏」有很大的意思在裡面，不只是說人身體的無漏，還有一種，就是「煩惱」；因為「煩惱」也是一種漏，你的想念、你的念頭也是一種漏。所以在這裡所謂的漏，有「有形的漏」，也有「無形的漏」，「有形的漏」跟「無形的



蓮生法王及蓮香上師於法會前，代表〈台灣雷藏寺〉捐贈一部警車予〈草屯派出所〉，由〈草屯鎮警察分局〉李文智局長及李哲賢組長代表接受。



漏」，這兩種都是屬於漏。

我們一般人把物質世界跟心靈世界分開，心靈世界的漏，很難去防止；肉體跟物質世界的漏，就比較容易一點，事實上也是滿困難的。所以在這當中，密教的修練不只是心靈的修練，還有身體上的修練。這一個章節——第十四章〈修證無漏法〉，主要是講到在肉體上的一種漏。我們曉得，男性本身的漏就是漏「白菩提」，女性本身的漏就是漏「紅菩提」。

以前講過一個笑話。有一個人去整形，他認為留個「八字鬚」，就會顯得很威嚴，於是就拿頭髮來做鬚子，可是這頭髮做的鬚子會長頭皮屑；於是整形醫師就用腋毛做鬚子，可是每次人家走近了，就會聞到狐臭；最後，醫師只好用一種東西做鬚子，鬚子完成以後，毛病又來了，每一個月都流鼻血一次。問題就出在這裡：女性是漏紅菩提，男性就是漏白菩提。

有些男性會以為：「我不會漏吧？我不會像女性一樣，每個月都漏一次白菩提吧？」有些男性會很久才漏一次，這個漏是在夢中的



二〇一二年四月二十八日〈台灣雷藏寺〉的「阿彌陀佛護摩大法會」，由印尼蓮元上師及〈宗委會印尼辦事處〉的四位代表特別專程從印尼到台灣，將〈印尼宗教部〉所頒發的獎狀親呈聖尊，此獎狀在印尼是為創舉，亦為《真佛宗》莫大的榮耀！

漏、滿的漏或者是見色的漏、或者是觸的漏，都會有漏的，這是男性的。你滿了，水庫的水滿了，它就洩出來，它一定要洩洪，遇到下雨就洩洪，一洩洪就很麻煩。總之，

漏是不好的。但是，有很多醫師說：「漏是正常的，女性的漏是正常的，男性的漏也是正常的。」在密教裡面是這樣講，如果能夠修持到女性不漏紅菩提、男性不漏白菩提，就稱為「無漏」。

女性如果在很年輕的時候就修練到不漏紅菩提，會不會有孩子？我的一位醫生朋友，叫做蕭湘君，蕭醫生她說：「還是會有孩子。」所以不要怕沒有孩子，還是會有孩子，這是女性方面的。男性方面如果不漏，水不流則腐，這是很麻煩的一件事，可能會引起攝護腺的問題，引起其他疾病，你勉強阻止它漏也會產生問題。

但是，道家跟密教這樣子講，當你學習到了無漏，能夠築起水庫，把這些水統

統集中，你必須要修「拙火」，利用火把這個有形的東西化成氣，由水化成氣，氣再化成神，也就是一般道家所講的「煉精化氣，練氣化神。」就是精、氣、神。你的精、氣、神都有了，你就等於像神仙一樣。

道家跟密教非常的彷彿，道家也有講到，其中有一種拙火，這個拙火產生以後，能夠把明點化成氣，讓這個氣可以充沛，充分的到任何一個細的脈，讓你所有的氣、脈非常的永固，在那一種身體健康跟氣脈非常鞏固的沉狀之下，這個時候就更好修行。

所以密教本身有這個「無漏法」，男的就是修斷白菩提，女的就是修斷紅菩提；這個修行的方法我寫在書上，但是書上這個是屬於男性的，沒有寫女性的。女性跟男性的差別在於肉髻而已！什麼叫做肉髻？你看五方佛，牠的頭頂上都有一个藍色、凸起來的，那個就稱為肉髻。女性沒有肉髻。這個要怎麼形容才好？我實在沒辦法形容，肉髻就是肉髻，等一下再跟大家講解，可以比較清楚一點。

其實男生跟女生確實是不同

的。現代人講男女平等，男女統統都是一樣的平等地位。其實，男生跟女生在生理上就不一樣。昨天，我去高雄，是〈華光功德會〉會長吳冠德跟秘書長請我去高雄。在美國那邊有一個〈龍山國小〉，我們〈華光功德會〉認養了三十幾位華光小天使。什麼是「華光小天使」？就是他們是單親家庭的兒女，是父母殘障的兒女，是被拋棄、由祖父母認養的兒女；他們沒有什麼錢讀書，我們〈華光功德會〉給他們物資、給他們學費、給他們營養午餐，讓他在學校讀書，然後又送一些東西給他們，這些小孩子叫做「華光小天使」，在中部、在南部都有。

昨天我去南部美濃〈龍山國小〉，去跟這幾個小朋友一起吃營養午餐，吃了營養午餐還跟他們聊天，送禮物給他們，還送一些金錢給學校，照顧我們這些華光小天使。然後我就跟這些小孩子座談，我請他們發問，我來回答。其中有一個就提問了：「師尊爺爺，你有師母嗎？」我說：「有啊！有師母啊！」「那你有結婚嗎？師尊爺爺，你有結婚嗎？」我說我有結婚。小孩子就提問了：「師尊爺

爺，你有沒有跟師母玩親親啊？」阿嬤喂！囡仔屁（台語，泛指尚未成家的人），囡仔屁提的都是很尖銳的問題。還好我臉皮比較厚，臉皮也比較黑，比較不會紅。我說：「我有一個女兒，叫佛青；一個兒子，叫佛奇。如果不玩親親的話，哪裡來的佛青、佛奇啊？」這是很正常的一件事，這個就是我們昨天去陪那些小孩子，我們互相閒話家常。

小孩子問我：「最欣賞的明星是誰？」我說：「林青霞。」他們都楞著坐在那裡，我說：你們認識嗎？」他們說：「不認識！」你看，林青霞這麼大的明星都不認識，洪校長在旁邊說：「那是隔代的問題啦！就是代溝，上一代跟下一代的代溝。你們那一代的明星他們怎麼知道呢？」然後小朋友又問：「師尊爺爺，你有沒有去聽五月天的演唱會？」我講：「我的心臟不是很好，如果我去聽五月天的演唱會，我的心臟會停止。」這個就是隔代的問題。小孩子是很天真的，跟他們談話，他們講得好天真。所以我就想到了這個，男女本身還是一樣不平等。

我再講一個笑話好了。我每天

做伏地挺身是為了什麼？鍛練自己的心輪，如果我以後去游泳的話，我露兩點的時候，也滿威風的！但是我經常講一句話，每一次我都是這樣講，為什麼我們男生要練得再久、再怎麼樣健壯，都輸給女生？」這個天生就是不一樣啊！女生根本就不需要練伏地挺身，但是她只要一站出來，她就很威風的。我們男生要練好久，push-up

push-up（伏地挺身），練了半天總算有一點，但還是輸給女生，男女本身就是不平等。有一位營養學老師問學生一個問題：「母乳有四大好處，你能夠舉出來嗎？」這學生毫不考慮就寫下來：第一，它不需加熱就可以馬上餵；第二，它是最衛生的；第三，它攜帶非常方便；最後一個他寫不出來了，想了半天才終於想到——它的容器非常漂亮。男女本身就是不平等，怎麼能夠平等呢？所以女權至上的女生，有時候也要想一想，我們已經被欺負得這麼可憐了，你還在喊女權至上，本來就是不平等。

在密教裡面，在佛教裡面，在印度、在尼泊爾、在西藏，你看出家的喇嘛，當初佛在世的時候，出家的都是比丘，都是男的；你看泰

國所有的比丘，全部都是男眾，女眾很少；在西藏所有的喇嘛，全部都是男眾，女眾很少。當初的這個現象，就男女本身來講，在修行上還是不平等；甚至在印度教裡面有講到，女生要修行到轉變成為男生，然後才可以成佛；但是事實上不然，我們曉得「龍女成佛」，其實女性本身也可以成佛。現在在台灣，不管是男的修行人或女的修行人，都是平等的；像我們的〈台灣雷藏寺〉，男眾跟女眾是平等，都是平等的。

我們現在是講平等，但事實上，在生理、在體形、在力量，在種種地方，還是有些的不平等。我絕對不是大男人主義，但是，我也不是女權至上主義，我是站在我的立場講佛法的時候，在密教，在佛法上，確實在修行上是有些不一樣的。

現在講第十四章——〈修證無漏法〉，我先把「無漏法」的口訣，述之如下。你必須要做「手印」，就是「七支坐」——「毘盧七支坐」！「七支坐」就是我們平常在坐的——頭必須要直立頂著天，雙手結印也是朝著天，雙腳雙盤也是朝

著天；雙腳盤定是兩個腳底朝天，就是「雙跏趺坐」，就是「蓮花坐」。兩個腳底朝天，兩隻手朝天，頭又頂著天，這是五支，另外，身體要挺直，雙肩又頂著天，這就是七支坐。腰要挺直，讓氣脈直，另外，稍微壓一下喉結，不可以仰上去，剛好壓著喉結，這就是七支坐。

咒語就是長吽字，吽有「長吽」跟「短吽」，「短吽」就是「吽」，長「吽」是「吽~~~~」。要觀想的時候，要先修「寶瓶氣」幾次，用右手結「金剛指」，「金剛指」要倒下來，以中指指在頭頂中脈的頂穴，就是你的頭髮髮根八個指頭寬的地方。怎麼觀想呢？密教的觀想，要觀想你的整個身體全部都是「空明」的。什麼叫做「空明」？只剩下一層皮，裡面都是空的，全部都是清的。

觀想你自己的形象，裡面都是空明，也就是空的，明白清楚的，只剩下一個中脈在你的身體裡；這時候，觀想臍輪有紅色的吽字，吽字尾巴的勾，藏文的吽字尾巴有一個勾，那個勾是伸出來的，中脈是從頂竅一直到你的密輪，勾住「寶

珠頭」前面的白色蓮花。什麼叫做「白色蓮花」？白色蓮花就是象徵「白菩提」。

紅色的吽是在臍輪，吽字尾巴的那根勾是勾住白色的蓮花，這個時候你收縮腹部，把「寶瓶氣」的氣運上去的時候，你就唸一個吽，這個吽是「短吽」，但是「吽」可以唸成長「吽」，「吽~~~~」表示很有力量地推，把這個「吽」字順著中脈往上推，一直推到頂竅之上。

我有畫一個圖，上面一個「吽」字就是紅色，次是白色蓮花，三為肉髻。肉髻是什麼呢？佛祖頂上的肉髻，我畫在這個人的上面，這個實在是很難講，這個肉髻是「寶珠頭」變的！怎麼講呢？實在是很難講……，啊！有了！我們去中國大陸看北京的戲——京劇，我們到了韓國是看什麼？看韓劇！廣東人呢？粵劇！那麼，我們到西方看什麼？好了，不要講了，就是那個變成的。怎麼變？你要觀想那個肉要倒捲進去，整根拉起來經過中脈，然後到了頂，這個就是肉髻。

女生觀想不一樣，她沒有肉髻，她只有紅色的蓮花跟紅色的吽

字。依這樣子去想就知道，男女的修法不同、觀想不同，男的要觀想「西方的劇」（洋劇，諧音「陽具」）往上面，把它觀想成一直捲進去，然後到頂上。釋迦牟尼佛有練成，祂有幾個相，其中一個相叫做「馬陰藏」，「馬陰藏」就是外面看起來是「沒有」的。當年釋迦牟尼佛圓寂的時候，很多婦女來禮拜，她們就問阿難尊者：「尊者！聽說佛陀有『馬陰藏』，我們可不可以看一下？」阿難實在是傻傻的，而且，又長得很像女生，當年女生可以出家都是阿難的關係。

另外，釋迦牟尼的阿姨要出家，釋迦牟尼是她養大的，阿姨要出家，結果阿難去求釋迦牟尼佛，釋迦牟尼說：「不可以！不能讓女生出家。」「為什麼不可以？」

「因為女生出家，很多修行人會完蛋，我不准女生出家。」佛陀是不准女生出家的，阿難一直求，求到沒辦法，只好讓她出家；所以，佛教有一種說法，正法住世本來是一千年，但是，因為女生出家，就剩下五百年。男的修行跟女生不同，男的有肉髻，女生沒有，差別就在這裡。觀想都一樣，身體空明！



「吽」字是紅色的，男的觀想勾伸出來勾住「白菩提」，女的觀想勾伸出來勾住「紅菩提」，就是紅色的蓮花；紅色的蓮花代表「紅菩提」，白色的蓮花代表「白菩提」。這是理論上的。

釋迦牟尼佛真的可以修到外表是「沒有」的！佛圓寂的時候，有很多的女眾要看釋迦牟尼佛到底有沒有「馬陰藏」？阿難真的翻起來給她們看，是真的沒有耶！那個東西真的收在裡面。將來盧師尊圓寂了，誰是侍者？現在的兩位金剛——蓮涯、蓮贈，兩位侍者不要把師尊的喇嘛裙掀給人家看。

師尊有沒有「馬陰藏」？（眾答：有！）有沒有？（眾答：有！眾鼓掌）其實，那是可以伸縮的。吐登達爾吉說：「要出來就出來，要進去就進去；要長就長，要短就短。」我真的可以「馬陰藏」，就是用氣、用這樣的方法把它提進去。不是「脫腸」，不是腸子脫到了「卵泡（陰囊）」，卵泡腫起來，那個是「脫腸」，國語叫做「疝氣」。我們不是疝氣，是把那個東西把它吸進去了，外面看起來是沒有東西，挺一下就跑出來了！

師尊確實有練到縮進去，小便的時候再讓它出來。

那個西洋的摔角，用腳去踢「卵泡」，那個被踢到會哀哀叫，如果吸進去就不怕人家踢了！怕什麼？因為我「沒有」！我是男生，但是我沒有「卵泡」，你踢看看，沒關係！金剛不壞身！「欸！怎麼沒有？」「是不是陰陽人？」不是的！那是修出來的功夫，那個功夫叫做「馬陰藏」。你是真修行的，道家也能夠修成，密教也能夠修成；你的「無漏法」修得很成功，你就能夠「馬陰藏」。

將它藏起來，不藏起來會非常危險。有兩邊軍隊在打戰，敵軍攻過來，有一個士兵躲在大樹的樹洞裡面，他躲在裡面的時候，剛好有一隻松鼠也爬到裡面，牠覺得躲在裡面很安穩，突然之間又跑進一隻松鼠，從士兵的褲管爬進去，他聽到兩隻松鼠在講話，松鼠說：「欸！我看到有兩粒耶！你吃一粒，我吃一粒。」那個士兵一聽到松鼠講話，趕快衝出來，隊長講：「敵軍來了，你還不趕快躲到裡面，你衝出來幹什麼？」「我受不了！牠要吃掉我那兩粒。」修行有

功夫的，把兩粒也放進去！不但根沒有了，連兩粒也沒有了！全部縮进去了，這個才是功夫。

這個修法非常重要，用「毘盧七支坐」，以「長吽」提氣上來，「寶瓶氣」做幾次，以你的「金剛指」插在你的頂穴上，做為中脈的頂上，「寶瓶氣」修了之後，以「吽」字往上提，把「吽」字提到最上面，再來，尾巴勾住白色的蓮花，再來就是肉髻。你的人穩坐著，收腹部，「吽」字提到頂穴，你每一次都這樣子做，久久修之，無漏的境界就出來了！你修到成功的時候，你一提就可以把那話兒全部都吸進去！這個就是「無漏法」的功夫。

當然，要修到像釋迦牟尼佛那樣「馬陰藏」，或像師尊修得能夠把東西藏起來，這個是很困難、很長久的時間。但是，確實有，這個是功夫，你們說：「隨便啦！師尊大概是什麼都沒有、什麼都不會吧？只是個說書的，只會按照書本來講。」這樣就可惜了。師尊已經修證「無漏」了，你們如果不相信，那你們學法也沒有意思！你不會恭敬自己的師父，也不會學這個

法；不會敬師、重法，也不會實修了。跟你講是真的，絕對不會騙你的！

這個「無漏法」的修證是需要比較長的時間，要觀修比較久。那些練體操表演的，「台上三分鐘，台下十年功」，表演的時候只有三分鐘，平時要練習十年的功夫。我們密教的法，可以講「床下十年功，床上一百分鐘」！你如果能夠修證，一百分鐘算什麼呢！甚至可以得到大樂，這是有體力的大樂，還有氣通脈的大樂，然後有拙火通脈的大樂，還有明點通脈的大樂。

你只要修證了無漏，明點就不一樣了！它會變成結晶，一粒一粒的，也就是生「舍利子」，很小粒的就是小舍利子。這個「無漏法」是甚深的口訣，要配合金剛拳，這個金剛拳有「三式金剛拳」，就是「挾明點飛須彌山」，我以前有教過幾個人，蓮寧上師知道。誰學過「三式金剛拳」？請舉手！蓮寧上師、蓮耶上師，還有呢？

三式金剛拳，一個是坐式，一個是立式，一個是趴著的，有三式。你配合了金剛拳，學了這個

法，你就可以治癒所謂的「漏精」、「早洩」、「夢洩」、「滿洩」。我講過了，水滿了就會洩出來；「夢洩」——晚上作夢就會跑出來；「早洩」——太早了，一分鐘、三分鐘、五分鐘、七分鐘、十五分鐘、二十分鐘，二十分鐘算是比較正常，其它的都是早。密教的行



貴賓（左起）：鄭培富、張碩文、邵智源、蓮生法王、〈僑委會〉副委員長薛盛華伉儷合影。

者，瑜伽士可以一百分鐘。

我個人認為，男的瑜伽行者、女的瑜伽行者都要修「無漏法」，我認為修這個法對身體有好處，對男的有好處，對女的也有好處，細部口訣應該請真正的金剛上師跟你講及灌頂，禁忌「盲修瞎練」，不要隨便去學！女的修法跟男的修法稍微有些不同，觀想是不一樣的，其實，練的「吽」字是一樣的，修「寶瓶氣」是一樣的。修「寶瓶氣」最好在心際，不要修臍輪的寶瓶氣，因為臍輪的「寶瓶氣」，女的容易血崩，妳如果修心際的寶瓶氣，就沒有那個問題。妳修「無漏法」，在年輕的時候就沒有「月事」的煩惱，而且，精神非常好。男的修「無漏法」，他的明點永不漏失，明點不漏失，精、氣、神就會好，你的氣本身也會足，氣會足、明點不會漏失，拙火也容易升起來。

我講這個，不知道底下聽的人相信不相信？不要以為師尊的精神有問題，師尊還是很正常，沒有精神的問題。講這個東西，有時候人家會說：「你老是講那些不可能的

事！」「你的精神有問題，哪能真的修到『馬陰藏』！」要證明精神有問題，這裡有一個笑話。有一個記者跑到精神病院：「你們這裡的精神病患正常的時候，是怎麼測驗的？」院長就講：「把浴缸放滿了水，然後，準備一個大水瓢和調羹（湯匙），然後問精神病患，是要用調羹把水拿掉？還是要用水瓢？」那個記者講：「當然用水瓢了，這個比較大，調羹比較小嘛！」院長就對記者講：「如果是正常的人，他是把浴缸的塞子拿掉就好了。」可見這個記者還是一點問題的。有一個先生對醫生講：「我太太是精神病患，因為她常常認為自己是鋼琴。」醫生就講：「那你趕快把你的太太帶來給我看看。」那位先生講：「鋼琴那麼重，我怎麼抬得動！」什麼意思？因為那位先生也是精神病患。師尊不是精神病患，大家放心。

師尊認為，你只要修了這個「無漏法」，就可以治癒你的漏——早漏、夢漏跟滿漏。密教為什麼重視這個法？顯教注重心靈上的，肉體上的不管，身體上的病都不管，只是心靈上的修養，他只想學佛，

在精神上的學習這個佛法。密教認為，你沒有一個好的修行工具，你就沒有辦法讓你的精神跟佛合一，所以，密教主張身體也要非常健全、非常健康，修自己的身體，然後在精神上把它發揚光大，心靈上再增加它的光芒。

密教的修行從身體開始，就是用氣、脈跟明點的方法先著手，精神上的不是沒有，所謂「生起次第」就是精神上的，「圓滿次第」就是氣、脈、明點，這樣大家應該比較清楚。但是，所有的修法，在密教裡面修行都最忌諱「盲修瞎練」。沒有師尊灌頂，千萬不要修！沒有師尊仔細講解，千萬不要修！要灌頂、要有口訣、要講解得非常清楚，你才可以修。

像上個禮拜六，我講解所謂的「大樂」，它是要用你的意念去control（控制），讓它變成長、細、慢，要自己能夠控制，而不是跟世俗人、跟一般人一樣。最主要的是害怕你去盲修瞎練，你沒有灌頂，沒有師父講解，仔細對你說明，你隨便修，就會出問題。所以，大家要記得，還是一句話：「要合理、合於佛法，要如法、合

法、合於情理的。」所以，我也希望說每一個男的瑜伽士，或者是女的瑜伽士，你在不知、盲目的情況下，千萬不要受騙！不要一個男的修行者說他有什麼法可以教妳，那你就相信了！妳要知道他有沒有灌過頂？他的師父是誰？他有沒有得到口訣？女方本身來講，也要是一個瑜伽士，必須是相等修到無漏的瑜伽士，兩個都得到無漏的瑜伽士。還有最重要的一點，不只是無漏，還要明白空性，就是「明心」，這樣的程度，然後用師尊教的口訣，這樣才能夠修成。

所以，在這裡先跟大家講清楚，要合情、合法跟合於佛法。所謂「合法」就是

你在做這個事情的時候，是合於國家的法律；「合情」就是你知道這個是屬於正常的，你也要知道這個是合於佛法的，這樣才叫做「修行」。噯嘛呢叭咪吽！

←農曆四月初八是南無本師釋迦牟尼佛佛誕，〈台灣雷藏寺〉舉行浴佛大典，法會現場逾萬名信眾參加護持。



燃燈雜誌
整理

■ 根本傳承上師蓮生活佛—法語開示

大樂也要捨！**懂得轉化，一切皆清淨！**

我們首先敬禮了鳴和尚、薩迦證空上師、十六世大寶法王噶瑪巴、吐登達爾吉上師，敬禮護摩主尊針巴拉，敬禮壇城三寶。

師母、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主、各位同門、網路上的同門，還有我們今天到臨的貴賓：〈中研院〉院士朱時宜教授及夫人陳旻旻女士、〈國立台灣科技大學〉企業管理系系主任林孟彥教授，他曾經五度蟬連EMBA高階管理碩士在職專班全國十大名師。〈美國東方醫學會〉中國醫學陳鶴男教授、〈台灣省政府〉秘書長鄭培富先生、〈南投縣政府社會處〉前處長熊俊平先生、〈國民黨高雄黨部〉副主委許慧玉女士、香港傑出企業家雷毅先生及夫人曾美婷女士、〈宗委會〉法律顧問黃月琴律師、名節目主持人邵智源先生、馬來西亞名歌星黃得

偉先生、〈華光功德會〉理事長吳冠德先生、〈台北市國小家長會聯合會〉事務長關慧玲女士、師尊大學同學朱金水先生及夫人陳澤霞女士、大師姑盧勝美女士及師姑丈、我妹妹的七位高中同學、〈給你點

拉〉。今天大家來參加法會，大部分都穿黃色的衣服。在密教，白色的就是息災，主要是主息災；黃色的主要是主增益，就是增加利益——增益；紅色的主要是敬愛，就是能夠有大敬愛、小敬愛，小敬愛就是



上心燈〉製作人徐雅琪師姐、〈六祖壇經及密宗道次第廣論〉製作人蓮悅上師跟佩君小姐、啓仲先生跟他的媽媽。大家午安！大家好！
今天是黃財神的護摩，黃財神是八大本尊之一，是《真佛宗》八大本尊唯一的財神，就是「針巴

主家庭圓滿，大敬愛就是攝召眾生能夠全部當我的粉絲；藍色的跟黑色的是主降伏，就是拒絕怨敵，拒絕冤親債主，拒絕一切怨恨或者降頭。
今天是主財，針巴拉是黃色的。今天剛好是「衛賽節」，小乘

是以今天做為釋迦牟尼佛的誕辰；今天剛好也是我們《真佛宗》第二世接班人——蓮寧上師的 birthday，蓮寧上師在今天出生，看起來因緣也是滿深的，恭喜你啊！Happy birthday！還有，有很多同門也是今天生日喔！每一天都有人生日，大家生日快樂！

我們祈求針巴拉，依照你的誓願，你是賜財的黃財神，既然稱為財神，就要給我們賜財。我們希望今天來的針巴拉，祂來了，但是祂不要忘掉祂自己的誓願，必須要給我們每一個需要財的，全部有財，需要有訂單的，給大訂單，希望買彩票的，全部中頭獎。金、木、水、火、土——五行的任何生意，包括士、農、工、商，全部興旺。還有養雞、養鴨、養豬的，六畜全部統統都興旺。我們的名歌星黃得偉，他唱得很好，每一條歌唱得都很好，希望他的粉絲越來越多，財源廣進。

我要跟黃得偉說一聲抱歉，你要我唱兩條歌，一條是〈月河的流水〉，一條是〈古寺一爐香〉，我聽了兩次，我覺得很困難，因為我不是屬於唱歌的人。有一次我很大

膽，在蓮極上師的面前唱歌，然後我下來以後問蓮極上師說：「我唱得怎麼樣啊？」蓮極上師連看都不看我。蓮極上師的歌是不錯的，讓他去學一學，我們弟子當中有很多是很會唱歌的。我以前也唱過，但是現在不知道怎麼搞的，「狗聲乞丐喉」（狗叫聲和乞丐的叫聲都很難聽，形容人講話或唱歌，聲音難聽。）實在是唱不好；我聽他的



歌，學著他唱，師母在旁邊聽到從椅子上掉下來，可見要我學會，真的很難！

祈請針巴拉不要忘了誓言。

今天你們心中默許，向針巴拉祈求你們心中所希望得到的，祈求針巴拉幫助所有的《眞佛宗》信眾如願，包括幽冥眾等往生清淨佛國，包括身上的疾病，包括最大的疾病——「飢」，肚子餓的，必須要讓他們全部能夠滿足！

第一件事，有人跟師尊講：

「現在《喜金剛》講到這裡了，我們可以不可以不要修，只要修『彌陀大法』——阿彌陀佛的大法，往生清淨的佛國？」可以！你聽聽就好，不一定要修的，你修「彌陀大法」相應了，阿彌陀佛本尊來接引你到清淨的佛國，往生阿彌陀佛佛國，這已經就是成就了。因為佛法有很多種，密教的內法裡面有很多種的內法，你不一定要修，你只要本尊相應，就保證你往生清淨的佛國。所以這個你要想修，可以修；不想修，不一定要修；但是，一定要如法，必須是合法的。像出家人，你守出家戒，只

能夠獨身的修——獨修，在家的居士，有家室的你可以雙修，就是如法的，如儀軌進行修行，這是可以的。所以，你修任何本尊修相應，不想修其他的，可以！這是第一個要聲明的。

第二個要講的是上個禮拜的故事，就是常智上師同意我講的故事，講了故事以後，有媽媽帶小朋友來，小朋友就問媽媽：「媽媽，裝了假鬍子，怎麼每個月會流一次鼻血呢？」媽媽就說：「小孩子不要問太多，聽師尊說法就好。」小朋友抗議：「媽媽帶我來雷藏寺聽師尊說法，有什麼疑問都要問的，今天為什麼不回答我？」他的媽媽就很尷尬。我聽了以後覺得，我講的是「限制級」的，不太好，「I'm sorry」。但是，講《喜金剛》，不講的話就全部都沒有了，要講就是繼續要講。

第三個問題，有從網路觀看的觀眾反應：「師尊啊！你講得很自然，我都聽得臉都紅了！我聽不下去了啦！那全是『黃色』」的，我不好意思啊！師尊，你一定會被謾謗、會被攻擊啊！你不能再講了



啦！」阿彌陀佛！這個是佛法啦！他說：「哪有像佛法？不像佛法啊！你怎麼說是佛法呢？」我也不好意思，我自己臉都紅了。這樣吧！我今天就稍微把儀軌解說一下，我講儀軌，他以為我講的是「黃色」的。

其實那個人他也有好幾個孩子，那孩子是怎麼生出來的呢？喔！原來是「不可以講，只能做」。我這個當師父的不一樣啊！我當師父就是「做了就要講，講了就要做」。其實這世間的每個人，

晚上都在做「黃色」的，不只是晚上做「黃色」的，有些連白天也做，有些是偷偷摸摸的做。其實都有做啦，就是「不能講」，為什麼不能講呢？會妨害風化啊！不過我講的只是點到為止，都不是妨害風化的，其實我沒有妨害風化。如果有一天，師尊站起來把帽子脫下，念珠拿下來，黃袍也脫下來，內衣也脫，露兩點，也不算妨害風化吧？女生就是喔！女生不可以，女生是妨害風化，男生可以吧？我們這裡有律師，請問黃月琴律師，男生在公眾場合、在佛寺露兩點，算不算妨害風化？阿彌陀佛！請妳大聲的回答，（黃月琴律師：法律上還是許可）法律上還是許可？是允許的嗎？是可以的！要註明是「男生」，女生就是不可以的。

所以我今天講《喜金剛》，我在書上是這樣子講：我得到「喜金剛灌頂」的時候，薩迦證空上師便傳授我《喜金剛本續》，就是喜金剛祂本來的經典，及花教畢瓦巴所著作的《道果》。我個人發現，《喜金剛本續》及《道果》對於如何攝受明妃的方法講述甚多，佔了

很大的篇幅。攝受明妃就是尋找伴侶，尋找道伴，那個道伴是有條件的，不是隨便的，道伴是有條件的，以後會跟大家提到。

例如「如儀的進行雙身」。

「如儀」這兩個字很重要，依照儀軌進行雙身。咦！「欲樂定」有儀軌嗎？有！但是不能講給你聽。上次我講過了，第一：你要觀想蓮花開放，蓮花中有你跟你的夫人，然後蓮花慢慢合起來，本來是開放的蓮花，變成含苞的蓮花；一合起來的話，鬼神都看不到，就是密行尊者，這是第一個儀軌。這怎麼不是佛法呢？那個人提到的問題就是說：「聽你說的，跟我做的，好像不是佛法？」其實是佛法，因為佛所講的：「什麼事都是佛法！」任何事都是佛法，甚至於夫妻在一起都是佛法，你如果認為這個時候不是佛法，那這個時候你就是在造業了！因為是佛法，所以不算造業，如果你認為不是佛法，那你就是在造業，那世界上每個人都在造業啊！為什麼不能把這個轉化成爲佛法呢？第二個儀軌：你在蓮花當中，要召請你的上師、你的本尊、你的護法，上師本身也兼了佛法，



佛、法、僧全部在上師身上；同時你要做第三個儀軌的觀想——你要觀想你自己變化成爲本尊，你的道伴也要變成本尊。

有很多佛法的儀軌，在密教裡面都有，爲什麼不是佛法呢？我告訴你，有一個姿勢叫「龍翻」，全部都是大禮拜，你以爲不是大禮拜啊！平時你看到佛，你趴下去做全身投地大禮拜，禮拜你的上師、本尊、護法，你做得很辛苦，但是在「欲樂定」當中，你卻做得很快樂，不只是做得快樂，你還希望能夠有能力一直做下去，那個不是大禮拜嗎？平時叫你做大禮拜，你說：「我沒有力啊！我可不可以用跪的就好？我拜不下去，對不起！」或者是：「我用跪的就好，全身投地太辛苦了。」這個時候你就是在做大禮拜，前面有你的上師、本尊，有你的護法，有佛、法、僧的所有代表在裡面。不是用跪的，就是全身投地大禮拜。

你明明在做大禮拜，爲什麼說不是做大禮拜呢？你把它轉成佛法就是大禮拜啊！你還可以唸：「阿彌陀佛」阿彌陀佛「阿彌陀佛」。」你還可以唸佛、還可以唱歌

呢！這是大禮拜啊！因為你根本沒有想到這個就是大禮拜，你要把它觀想成爲大禮拜、大供養，這個就是秘密所在，這個就是供養！「欸！『黃色』的怎麼可以供養？」我不是教你拿這種姿勢去供養佛菩薩，不是！而是當你感覺到了那一種快樂，女方感覺到那一種快樂，男的唸：「以此欲念的快樂，供養四守方母、八方空行母、二十天天母。」女的要供養二十四勇父。只是你以爲那不是供養。

有人把車子開到 Motel 旁邊或別地方的停車位，女的也開車到那個停車位，女的走下車，然後坐到男的车子上，男的再開車繞一圈，然後開進 Motel 裡面。我看得很清楚，因爲我在走路唸佛，就看到這種情形，剛好就看那個女的走下車，坐上男的车。很痛苦嗎？你覺得這件事情很痛苦嗎？很快樂嗎？你覺得這是樂受嗎？他們是尋樂。你就把那個樂供養給你的上師、本尊、護法，供養虛空中的四守方母、八方空行母、二十天天母，這個叫做「欲樂供」，叫做「密供」，這個就是供養！

什麼是大供養？你把那一種在



欲念上得到的快樂做供養，就是「密供」。什麼是「四皈依」？「南摩古魯貝。南摩不打耶。南摩達摩耶。南摩僧伽耶。」你把四個統統召請來，都在你的頂上，你對著祂大禮拜，對祂做大供養，唸『四皈依咒』。這就是儀軌！有些人的「四加行」快要做完了，已經做完三個加行，還有一個加行——修「懺悔法」，這個時候，你可以一面做大禮拜，一面唸『百字明咒』；在這時候，你可以持咒，那就全部轉化成爲「四加行」。那個時候，你還在運你的氣，讓它得到無漏，這也是在修行；你還在運你的氣、運你的明點，下降、上提，下降、上提，這樣做會增加你身上的明點，增加你身上的賀爾蒙，還可以把你的脈打通，還可以把你的心輪開放，還可以看到明點的光。這個就是佛法。脈要通氣，拙火要通脈，明點要通脈，還要看到你的明點光。

爲什麼密教要叫你修？你必須要有「手印」，這裡的「手印」指的就是你的道伴——修道的伴侶。爲什麼密教要有所謂的道伴？就是因爲這個法，才需要有道伴。你們本

來在家庭裡面就是優婆塞、優婆夷，你們是在家居士，有先生、有太太，這個就是如法的；如法的，如果你依照「欲樂定」的儀軌這樣修的話，灌過了頂，我再教你怎麼樣修，口訣再跟你講。

你把這個「黃色」的變成白色的，這個時候你就是息災；你自己變化為本尊，然後你要進到本尊裡面，跟本尊合一。我這樣子講算是「黃色」的嗎。總之，世間眾生不知道儀軌，所以說成「黃色」；你知道了儀軌，你就知道你在做什麼？「大禮拜」、「大供養」、「四皈依」、「四無量心」，再修清淨，清淨就是你自己的精神跟本尊合一，完全清淨，最後還可以修禪定，雙雙入「三昧地」，這個就是修法。

什麼事情都是轉化，修法就是轉化，把不好的轉化成爲好的，把「非」轉化爲「是」，把「錯的」轉化爲「對的」，把「惡的」轉化成爲「善的」，把「不清淨」轉化爲「清淨」。什麼是「黃色」？轉成白色，就是清淨的行爲，所以，吐登達爾吉上師講：「真正懂得轉化的，一切都是清淨。」不知道轉

化的就是業，就是不清淨的業。所以，業可以轉成密。任何事情，不清淨都可以轉成清淨。我是在做大禮拜，我是在做大供養，我是在做四皈依；我是在持咒，消除我的業障；我是跟本尊合一，我是清淨的在修行；我是運用氣去通脈，我是運用拙火通脈，我是運用明點通脈；我要看見我的明點光，我要看見金剛鏈，我要看見金剛幕，我要看見佛，要看到佛的淨土。能夠進行這樣的修行，就是如儀進行雙身，如密教儀軌的方式去進行雙身。一般人能不能做到？我是不知道，但是，一個密教行者一定要做到轉化。

轉化了是佛法，是出世，不轉化就是入世的，就是世俗。所以，我今天講的這個是最大的秘密，外人怎麼看？都是講：「唉唷！怎麼有那種法？我不敢看！」蓋起來不敢看，晚上就做了！「我不敢聽，我聽得臉紅耳赤，不好意思！」晚上就做了！他不敢講，因爲他講的是不如法、不如儀軌的進行雙身，盧師尊今天講的是如儀的進行雙身，若講這樣還被罵，那就隨你吧！你要罵就讓你罵，我也沒辦

法！

我教你佛法，你不做，你罵我講的這個是邪法：「是邪的，不是佛法。」不是佛法你也做，你也犯了業，你也下地獄，對不對？（眾答：對！）其實是如儀的，是正常的，不正常的就變成笑話了！不正常就被講成是淫穢的、污穢的、是邪法，講了一大堆。我若不講給你聽，你怎麼知道？我現在講給你聽，你就知道！若你再罵我，算我倒楣。

我看邵智源跟許效舜兩個人的節目，當他們的臨時演員也很倒楣，邵智源拿一個拖鞋，許效舜也拿一個拖鞋，碰到臨時演員講錯了，就「啪」，打一下，當他們的臨時演員也會被打得要死。師尊也是一樣，今天這個法不好講，不講清楚就變成是邪法，就會被人敲啊！腦袋瓜被人用拖鞋敲，不只是敲，還抹黑啊！上面抹黑，下面也抹黑，全部都抹成黑。怪不得弘一大師要唱那一首歌：「長亭外，古道邊，芳草碧連天。」你看，「芳草碧連天」，都是黑的，沒有一個正的。所以，打來打去，師尊被打應該的。

老公的手機裡有忿怒鳥（遊戲），太太也很喜歡玩忿怒鳥，兩個人到了超市，結帳的時候，太太突然間講：「老公！老公！我們趕快結完帳回去，我要玩你的鳥。」周圍的人聽到都傻了！這個老婆講話怎麼那麼粗？其實是玩忿怒鳥。師尊講的有沒有道理啊？（眾答：有）同樣是那回事，可以轉化成爲修行，這個就是密教的「欲樂定」。外面所寫的那些，都是不知道的人寫的，真正知道懂得轉化的道理，就是佛法，裡面都是「大禮拜」、「大供養」、「四皈依」、「四無量心」，就是消你自己的業障，通氣、通脈、明點、拙火，這樣的修行。而且，外面世俗的是生小孩，師尊是生舍利子，差別就在這裡。

外面是有漏，你真的修行就變成無漏。爲什麼呢？樂快要產生的時候，就轉成空，空到了極點，趕快再回到樂，那是一次又一次的轉換，本來是很快樂的事情，知道不行，明點要漏出來的時候，一剎那自主，把它轉成空，重新再來，連續重新十遍，一百分鐘，這是一個方法，叫做「樂空雙運」，就是

「欲樂定」。每一次快到極點了，馬上轉成空！如何轉成空？你轉成修法，就是轉成空！因爲你把氣提起來，把氣呼出去，上行氣吐出去，下行氣就上升，下行氣上升就會把明點提起來。

我上回作了一個比喻，拿一根吸管放在有水的茶杯裡面，如果是一般的提起來，水就滴下來了，如果你用手指按住了吸管上端的口提起來，水也會被提起來，這個就是方法。上行氣吐出去，喉嚨壓住喉結，你的下巴跟喉嚨壓緊，就提住了！你的明點要漏出來的時候，把它還歸於空性，就恢復到原來，重新再做一次。

你也可以變成用「唸佛」的方式，唸佛就是持佛的咒，觀想佛在虛空，你進入祂裡面，你就轉成空性，重來一遍；一二三四，再做一遍，二三四，再做一遍，就是這樣一直唸、一直唸，一直轉、一直轉，何止一百分鐘啊！這就是修行的功夫，「無漏法」真正的功夫在這裡。不會的就是世俗一般人，慘叫一聲就結束了！這個就是不懂得密法。一般世俗就是慘叫一聲，然後就結束了；想要一百分鐘，只要

你運用「樂空雙運」，有什麼問題？因爲你是重新再來，演完一次，重新再來，你加起來可以有一百分鐘，甚至更長，這個就是密教的如儀進行雙身。

在一部公共汽車上，有一個年輕的媽媽爲寶寶餵奶，這個寶寶吃奶不是很乖，年輕的媽媽就很生氣講：「你吃不吃？不吃，我就給隔壁的叔叔吃。」講了很多次，隔壁的叔叔忍耐不住了：「寶寶你趕快做個決定，你到底吃不吃？我等不及了。」現在很多小孩子玩手機、玩電腦，玩入了迷，這是不好的。媽媽問小明：「我以爲你在寫功課，原來竟然是在玩電動玩具。」小明講：「這不能怪我。」媽媽覺得奇怪了：「那要怪誰？」小明就講：「要怪媽媽。」「爲什麼要怪我？」「因爲妳的腳步聲太輕了。」其實玩電腦、玩手機，必須要有節制。

師尊講的這個「雙身法」，密教的「欲樂定」，是要有節制的！男的本身要節制，女的本身也要節制，都要有節制；因爲有節制，你才能夠自我控制。你要不入於這個迷惑，你入於這個迷惑，就是墮

落；你的明點有漏，也是墮落的。你做平時世俗的法，就是墮落；你依照儀軌去做，就是修行。那是要自己完全去克制的。

供養什麼？四十方母、八空行母、二十天天女，供養什麼？供養虛空中飛行的二十四勇父，為什麼講二十四勇父？是欲界天加上色界天，欲界有六個天，色界有十八個天。其實是有二十八天，其中四空天要減掉，因為四空天沒有男女；色界天還有，欲界天也有。色界天有光，有男女的光，色界天屬於光天；欲界天是屬於樂天，是證得了樂。

我在這裡講清楚一點，你證得了這種大樂以後，你如果一直希望存在大樂裡面，你只能夠生在欲界天；你如果看見了光，因為光而產生了快樂，你只能夠生在色界天；你如果進入空性了，你覺得空性非常的愉快，法喜充滿，你就只能夠住在無色界天，不能成為菩薩，不能成為佛。你要超越這一種大樂，超越光明、超越空性，才能夠進入菩薩的境界、佛的境界。所以，你不能執著。

雖然在修雙身上得到大樂，或



者你是用單身得到大樂，就每次都想要享受這一種大樂，將來就會生在欲界天而已，因為你執著樂。執著光明就在色界天，執著空性就在無色界天。你必須要在修行當中，有次第的把樂捨掉、把光明捨掉、把空性捨掉，你才能夠成佛；成佛困難的地方，就是在這裡。

師尊並不是只教你「欲樂定」，還有「光明定」，到了無想天，然後到了無色界天，識無邊、色無邊、空無邊、非想非非想處天；那是最高的了！那個幾乎是無想天了，比無想天更高的就是非想非非想處天；然後還有識無邊處、無所有處，到了這時候，你如果迷戀了這一種空的境界，認為空就是涅槃，你就只能夠生在無色界天。

所以，師尊並不是教你「欲樂定」而已，也教你「光明定」，另外還要教你「無想定」、「滅盡定」，達到「滅盡定」的話，就變成聲聞、羅漢。所以，必須要依照次第一步一步進去，不是得到大樂以後就認為已經到頂了。你要捨掉這個樂、捨掉光明、捨掉無念，你才能夠真正成為佛、成為菩薩，這一點非常重要！

書上的第二句是「明妃的暗記。」每一個明妃都有暗記，就是在她的身上有暗記，這個將來才講。先跟大家講一個很簡單的，她的眼睛一定要很大，要像海一樣——智慧如海，她的眼睛智慧如海，不是會電人。她呼出來的氣是很香的，妳說：「我想當明妃。」可是

卻是滿口黃牙，吐出來的是口臭，妳想當明妃，門都沒有！在藏地，明妃還有年齡的限制，在以前的每一本續，大部分都寫十六歲。十六歲是未成年，在法律上是不行的，一定要成年的！為什麼從她毛細孔排出來的氣，都是香的，因為是飲食的關係；如果妳吃了很多的大蒜，又是蔥，又是薑，又是榴槤，我告訴你，你打個嗝，旁邊的人都會躲開。明妃本身有很多的暗記，將來再跟大家講。

「明妃的環繞」、「如何攝取明妃」、「六十四雙跏趺法」、「三灌」、「如何敬禮般若」、「明妃的遊戲」、「雙身的成就」、「眼睛的秘密」、「雙運的金剛舞」、「雙運的金剛歌」、「道果本頌的教授」，這些在《道果》的書或者是《喜金剛本續》裡面都有，那是密教裡面的，不是我創出來的，也有師父教我的，但是，他不會寫得那麼詳細。師父教我教得很詳細，如果你聽過有人說：「原來『欲樂定』裡面還有『大禮拜』、『大供養』，還有『四皈依』、『四無量心』，還有『懺悔法』，還可以持咒，還可以

唸佛，還可以通脈，還可以明點下降、上提，降、提、持、散，還可以「四喜四空」，還可以看到明點的光，看到金剛鏈、金剛幕，看到佛，還可以禪定，入『三昧地』。」你才會知道，原來世俗的可以轉化為聖諦的，也就是把



▲師姑盧勝美的同學參加法會。

▶馬來西亞黃得偉師兄獻唱供養師佛。

世俗的轉化成爲出世的修行。如果我不仔細講，你們從來也不會聽到，因為書裡面沒有。什麼是「大禮拜」？什麼是「大供養」？什麼是「四皈依」？什麼是唸佛持咒？什麼是消業障？什麼是懺悔？什麼是氣通脈？什麼是明點通脈？什麼是拙火通脈？如何看見明點光？如何變成金剛鏈？如何變成金剛幕？如何看見佛？如何跟佛合一？即身成佛都在這裡面，原來都是修行，只是你把它弄成世俗了，弄成了淫、弄成了污穢、弄成了邪術、弄成了邪法。世間的人，明的都不說，暗的都在做，全部造業，全部下地獄；你們在家居士的優婆塞、優婆夷，如果能夠好好轉化，就變成修行。

噯嘛呢叭咪吽！

2012

母親節快樂

2012 | 5/12

地點：台灣雷藏寺
蓮華生大士護摩法會

灌頂：蓮華生大士本尊法
最勝寶息增懷誅法



燃燈雜誌 整理

■ 根本傳承上師蓮生活佛一法語開示

密教行者修三灌， 必須證無漏、明空性。

先敬禮了鳴和尚、薩迦證空上師、十六世大寶法王噶瑪巴、吐登達爾吉上師，敬禮護摩主尊「貝瑪桑巴瓦古魯仁波切。依喜措嘉。曼達拉娃」，敬禮壇城三寶。

師母、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主、各位同門、網路上的同門，還有我們今天的特別貴賓：〈中央研究院〉院士朱時宜教授及夫人陳咬咬女士、〈台灣省政府〉秘書長鄭培富先生、〈南投縣政府稅務局〉彭貴源局長、〈國民黨高雄黨部〉副主委許慧玉女士、名節目主持人邵智源先生、我的大學同學朱金水先生及夫人陳澤霞女士、我的大學學弟吳國華先生、印尼傑出企業家黃文耀先生及夫人、〈台中市木棉花關愛協會〉創會理事長陳蕙美女士、my sister 盧勝美女士、〈南投



蓮華生大士心咒：

唵。阿。吽。別炸。古魯。貝嗎。悉地。吽。些。

縣議會〉許粧議員代表、〈中山醫學大學〉附設醫院整形外科主任鄭森隆博士、啓仲先生及他的 mother、〈給你點上心燈〉製作人許雅琪師姐、〈六祖壇經及密宗道次第廣論〉製作人蓮悅上師、佩君師姐。

今天跟大家宣布幾件事情。首先，第一個是 Happy mothers day 母親節快樂！那麼在這裡祝福天下的母親，在母親節的時候能夠永遠快樂，身心都快樂。第二件事情是五月十日，我跟十七世大寶法

王——聽列泰耶多傑，在〈金典酒店〉會面，談了半個小時，相見非常的歡喜。欲知詳情，請大家看《燃燈雜誌》跟《眞佛報》，會有詳細的見面情形。第三點，我本來是五月二十六號要回美國西雅圖，但是〈長榮〉的飛機在那一天不飛，所以改爲五月二十七號，就是再隔一天，因爲二十六號剛好是星期六，那只好又回到〈台灣雷藏寺〉來做法會，是做高王觀世音菩薩的法會！五月二十六日，歡迎大家參加。

I will go back to Seattle on May 27 because Taiwans temperature is very high and hot. I miss my daughter, son, grandson and granddaughter. In Taiwan, I miss Seattle because there are beautiful lakes, trees, mountains and so many students(disciples). In Seattle, I miss Taiwan because there are so many students(disciples) in the Taiwan Temple. They come from different countries, such as Indonesia, Singapore, Malaysia and Hong Kong. There is the fire offering in the Taiwan Temple every Saturday afternoon at three oclock. In here, I am very very happy but Taiwans temperature is high and hot in summer. I am scared so I will go back to Seattle on May 27. Thank you. Thanks all students(disciples) coming from different countries. Thank you for coming to the Taiwan



Temple. Thank you.

今天，我們談蓮華生大士貝瑪桑巴瓦。我把蓮華生大士的名字唸得很長，其實是沒有那麼長，「別炸貝瑪」或者是「貝瑪桑巴瓦」都是他的名字，「咕嚕仁波切」是藏地所有的喇嘛對蓮華生大士的稱呼，就是「上師、活佛」，只要談到「咕嚕仁波切」，就是蓮華生大士。「依喜措嘉」跟「曼達拉娃」就是蓮華生最主要的兩個道伴，就是他的伴侶。依喜措嘉是赤松德真

王的妃子，赤松德真王把自己的妃子給蓮華生大士做侍者；另外，他娶了沙霍國（Zahor）的公主——曼達拉娃。蓮華生大士他是非常傳奇的人物，所有藏密的修行者都知道，他是釋迦牟尼佛、阿彌陀佛、觀世音菩薩三身——身、口、意合一的化現！他沒有經過父母，沒有父親，沒有母親，在達拉郭夏海的蓮花上面出生，所以他的傳奇非常特別。

沒有父親、母親，這個在密教

裡面，在很多宗教裡面幾乎是沒有的。耶穌是瑪利亞出生的，父親叫做約瑟，是個木匠；約瑟跟瑪利亞離開自己住的地方，要回到原來的戶籍地辦身分證，經過伯利恆的時候，耶穌出生。其實，約瑟也不是耶穌的父親，因為他們沒有結婚，只是朋友，瑪利亞是聖靈懷胎。耶穌是經過母親懷胎，蓮華生大士不一樣，他什麼都沒有，他是在達那郭夏湖，當地的人稱為海：他是在蓮花上化生的，所以叫蓮華生大士，他的外號叫「海生金剛」。他到底是什麼時候出生的？也沒有歷史上的考證。他出生得很早，就是佛陀涅槃了八年之後，蓮華生大士就出生，後來修行成佛，被稱為「烏迪雅納第二佛」，也就是「烏金第二佛」。

蓮華生大士先到西藏去傳密法，從印度到西藏去傳密法。其實他也有一個師父，這個師父叫做師利星哈，也就是「吉祥獅子」；師利星哈是漢人，應該是屬於中國唐朝時代的人；大圓滿傳承當中只有一個漢人，這個漢人就是師利星哈，就是「吉祥獅子」。他傳的法

就是聲聞、菩薩、緣覺、事部、行部、瑜伽部、大瑜伽、阿努瑜伽（Anu Yoga/無比瑜伽）、阿底瑜伽（Ati Yoga/無上瑜伽），就是大圓滿的「九次第法」。師尊也知道這個法，將來要把這個「九次第法」傳給大家。

師尊怎麼知道得那麼清楚呢？除了蓮華生大士，還有一個寂護大師，就是請蓮華生大士進入西藏去弘法的寂護大師。那時候有三個人一起建〈桑耶寺〉，就是〈桑耶任運寺〉，翻成國語叫做〈任運寺〉，又叫做〈桑耶寺〉。〈桑耶寺〉其實是赤松德真、蓮華生大士和寂護三個人所建的，師尊是三個人其中的一個人。那都過去了，past life 都是過去世了，英雄不提當年勇。李白的一首詩：「自古英雄多寂寞，唯有飲者留其名。」我把它改成「自古英雄多寂寞，唯有瘋子留其名。」I am the crazy dharma king，就是「瘋子法王」，我不只跟德哇倉大活佛見面，也跟十七世大寶法王——聽列泰耶多傑見面，將來還會跟許多的大活佛見面，這個都是前世的

因緣。

在白教是以噶瑪巴為最大的活佛。一九八〇年，我在美國紐約跟黃朝初先生，兩個人到美國上州的「噶瑪巴之家」，見到了十六世大寶法王——噶瑪巴。我同樣是這一世，而噶瑪巴已經又轉了一世，第十七世大寶法王聽列泰耶多傑，他今年是二十九歲了！我見到他的時候，我跟他講說：「Long time no see.」他講說：「Yes, we see again.」又一次的見面，祈望還有更多再一次的見面。我在一九八〇年美國紐約州上州「噶瑪巴之家」見到了大寶法王噶瑪巴，現在又見到了他的轉世——第十七世大寶法王泰耶多傑，這個都是很神奇的會晤。他說：「啊！很高興我們又再次的面見了！」這個見面是前一世跟後二世接起來的。

那是三十二年前，黃朝初跟我到紐約去找尋「噶瑪巴之家」，見到了十六世大寶法王，我跟他講：「將來我每一次弘法，我都要把你頂在我的頭上，做為我的頭飾。」今天，我每一次弘法、每一次說法，我一定要提到十六世大寶法王噶瑪巴，這個就是敬師、重法、實



修。弘法人員出去不提自己的根本傳承上師，傳承的加持力就沒有了，這一點非常的重要！將來，one day I die. 有一天我死了，弘法人員也要講出你們的傳承是什麼，這樣子弘法才有加持力。死了也是一樣的，祖師爺沒有來、沒有去，沒有生、沒有死，牠們住在虛空之中，灌頂法流永遠不會斷。我說的法是真實的。

在一個課堂上面，牙醫學老師問學生：「人體的口腔，最後出現的是什麼牙齒？」這個蓮極上師的兒子最知道，He is a dentist，他是牙醫師，蓮極上師的兒子是牙醫師，他的

《貝爾齒科》在忠明南路，他對我們《真佛宗》的同門都有優待，歡迎大家去。有一個同學站起來回答：「是假牙！」當然不是假牙！《貝爾齒科》有沒有做植牙？（蓮極上師答：有）也有植牙，這樣最好，我應該也去植牙。

王法蓮予贈著作新書源智郎



師尊講的不只是密教的學問，而是密教的真實法，這個真實法不同於學問，你如果認為師尊在講佛法的學問，那是不對的！師尊講的是「實修的法」，不只是「學問」。學問當然也是有用處，但也有用錯的。有三個學者同坐一條船，突然之間船漏了一個洞，水滲了進來，第一個學者就講：「我們把船翻過來，把水倒掉。」學者的想法不一樣，這是學問。第二個學者講：「我們在這個船上再挖一個洞，讓流進來的水從第二個洞流出去。」第三個學者講：「嘿！都不可以動，這一定有鬼，所有的水都是往下漏的，怎麼這個水往上漏呢？一定有鬼！」這個就是「學問」與「事實」有不同的地方。我們的實修就是不一樣的，不只是學問，還是實修；密教不只是教你去學、去問，還是有它實修的道理；像我們的《喜金剛》，就是有實修的道理。

這個世間實在是很難講，學佛也要靠因緣，完全是要靠緣分；你有學密教的緣分，你才能夠學習到，沒有這個緣，你怎麼拖他、拉他，就是拉不進來。學佛、學密教

都是要靠緣分，沒有緣分，他在這裡待久了也會離開，這個就是緣的問題；我們也不能見怪，離開《真佛宗》，我們還是要尊敬他們，因為他們有一段很珍貴的緣留在《真佛宗》，這個還是很好的，不能怪他們。對於還俗的法師，也不要笑他們，同樣要尊敬他們，畢竟他們有一段時間是發心出家的，畢竟他們有一段時間是過著清淨比丘的生活，所以，不可以藐視他們，不可以輕視他們，能夠發心出家就已經很了不起了。發心出家比較難，發心「出嫁」比較容易，今天也祝福三對新人，永浴愛河，佛菩薩加持早生貴子，越多越好，因為，現在社會人口老化，後繼無力。我們去了幾個學校，很多的學校都關門了，有的學校合併，因為大家都不能生孩子，少子化，小學都招收不到學生了。所以，人口老化問題要多注意一下。

我覺得，我們在講授密法，要有特殊的緣才能夠聽得到。有一個顧客來買辣椒：「你這個辣椒辣不辣？」賣辣椒的就講：「我的辣椒保證是辣的。」那個顧客就講：「那算了！我是吃不太辣的。」他



逾萬人接受灌頂

就沒有買了。後來又有一個顧客：「你的辣椒辣不辣？」賣辣椒的就講：「不怎麼辣吧！」「不辣算什麼辣椒？不買了！」顧客就走了。又來了第三個顧客要買辣椒：「你的辣椒辣不辣？」這回他學聰明了：「不知道！」顧客一聽：「欸！你的辣椒辣不辣，你都不知道？你神經病啊！不買了！」

今天師尊是「賣」密法的，密法的學問、密法的實修，有緣的就進到 temple（寺廟）聽法，沒有緣的，就像一些顧客：「True Buddha（真佛）是什麼？」問了半天，他們也會離開的。所以，能夠在這裡聽法的，就非常值得珍惜了！不過，還是要強調一句話，今天我講了《喜金剛》，你修，必須要如法，合於你那個國家的法律；你不要說：「是師尊教我的。」就扯上我了，那我要到法院解釋一番。千萬要合法！

第一個，你要合法；第二個，你要合於儀軌，密教的儀軌你要合格，要懂得儀軌；第三個，你要灌頂，是如法！合法、如法、合於儀軌，有受過灌頂，不可以違法。在經典裡面寫著明妃要十六歲，十六

歲是未成年，你只有娶她當老婆才可以，沒有娶她當老婆，罪不知道要加幾倍。在美國、西方國家也是一樣，未成年的就絕對不行！密教裡面的典籍上寫十六歲，那是因為印度、西藏的人比較早熟，十四歲就結婚；在很早以前，西藏的平均年齡只有五十歲，所以他們比較早熟，但在我們的國家，那個是未成年。所以你要記住，一定要合法，一定要受灌頂，一定要合格，不如

法的、不合格的、未受灌頂的，會下金剛地獄！跟大家聲明，喜金剛的密法是這樣子教的，一定會下金剛地獄！不要以為這個法很好，你就做看看。不行！沒有受灌頂是不可以的！

我們的灌頂，一般叫做「瓶灌頂」，第二層灌頂叫做「紅白花灌頂」，第三層的灌頂是「無上密灌頂」，叫做「觸灌頂」；男的要受「無上密灌頂」，女的要受「空行母灌頂」。我在這三個禮拜所講的儀軌並不是「完全」的，你必須受了灌頂以後，我才會跟你講「完全」的，所以，千萬不要亂來。你如果沒有受灌頂，我沒有親口傳授你，你如果做了，會下金剛地獄。

如果是夫妻——優婆塞、優婆夷，也要受灌頂才修，因為其中的儀軌畢竟是有傳承的。

要講這個法以前，我在這裡要對大家仔細講一下。也有很多持反對的人講：「師尊，這個法不能公開講，講了，大家會亂做，因為很多人還是不合法、不如法、不合儀軌的，他們都會亂做，不要公開講。」很多人對我這樣建議。所以，我不能講得太清楚，只能講二成，十成講二成。當然也有贊成我公開講的，像秘書長他就說：「師尊要講啊！你要公開講，不管他們，他們犯是他們的事，我很喜歡聽。」秘書長他要聽，那怎麼辦？只好趣味一下！

男的要「具格」，密教裡面經常講「具格」的，也就是說你具有合格能夠修這個法的，有二個主要條件：一個條件是你已經確實修證無漏了，你不可能漏明點，這個可以，這個就是具格的；第二個，你已經明白什麼叫做「空性」的，空性就是明心，你已經確實了解什麼是「空性」了。沒有幾個人是合格的，因為沒有幾個是明心的，就算你明心了，你也不一定修證無漏

了。女方也是一樣，要跟男方對等，才能夠修，就是女方也要修證了「空性」，也要修證「無漏」，要對等，這樣子才是合格的。所以，要合格的很困難。

在《喜金剛》第十四章——《修證無漏法》裡面，我談到「明妃的暗記」。什麼是暗記？身上的記號叫做「暗記」，在這裡我不講出來。但是，在外形上，她全身的氣至少是香的，一定是香的，這是一個最基本的條件；她走路步子是蓮花步，看走路就知道了！有很多人走路是不一樣的，什麼是蓮花步？「元極舞」走的步子就是蓮花步，每一步都是走蓮花步。如果在街上走路，每一步都是蓮花步的話，人家說：「那個大概是差不多了，要送去（靜和醫院）。」台中《靜和醫院》就是精神醫院。她在街上走路，有時在走路當中偶然顯現一步蓮花步，那個就是明妃！我只能夠這樣子講。

什麼是「明妃的環繞」？般若佛母底下是金剛亥母，金剛亥母底下是依喜措嘉，依喜措嘉可以化成金剛亥母，曼達拉娃也可以化成金剛亥母，無我母、忿怒母、八大屍

陀林的忿怒母，牠們每一個佛母周圍都有十萬個佛母，那個就叫做「明妃的環繞」！一個主要的佛母，旁邊會有十萬個佛母圍繞在虛空之中；你能夠開悟、得證了，虛空中的十萬空行母會一起歡呼說：「你已經得證了！」

「如何攝取明妃」以後會講，這個「六十四雙跏趺法」更不能講！「六十四雙跏趺法」也就是六十四種姿勢。什麼是六十四種姿勢？我只講名詞，簡單講一下。第一個姿勢——龍翻，然後是虎步、雁翔、龜附、猿攀、兔咬毫就是六了，第七是魚接鱗，第八是鶴交頸，八個主要的姿勢，八種變化，八八六十四，就是六十四種姿勢。最主要的是八個姿勢：龍翻、虎步、雁翔、龜附、猿攀、兔咬毫、魚接鱗、鶴交頸。

「三灌」，密教分成初灌，「瓶灌」就是「本尊灌頂」；二灌就是「密灌」，也就是「紅白花灌頂」；三灌就是「無上密部灌頂」，就是「觸灌頂」；四灌就是「大圓滿灌頂」，所謂的立斷跟頓超，就是「徹卻」跟「脫噶」，這是「大圓滿灌頂」。「三灌」就是

你要修喜金剛這個「無漏法」，必須要得到無上密的灌頂。

「如何敬禮般若」？般若就是佛的智慧，就是密教佛法的智慧，如何去敬禮它？敬禮上師、敬禮你的本尊、敬禮所有的密法、敬禮所有的聖賢僧，就等於是在敬禮般若。般若又分成五個很重要的意義，就是五種很大的智慧——「五智」，這是大家都知道的。

這裡提到「明妃的遊戲」，遊樂園裡面有很多的遊戲，這個也是一種遊戲，就是在人間裡面的遊戲。所謂的「成就」就是通脈、通氣、通拙火，開五輪看到了明點光、看到了金剛鏈、看到了金剛幕、看到了佛、看到了淨土，你直接可以到淨土，叫做「即身成佛」，成就是這樣子。

「眼睛的秘密」，明妃的眼睛是不一樣的，瑜伽士的眼睛也是不同的！「雙運的金剛舞」，這裡談到金剛舞、金剛戲、金剛華幔、金剛歌，將來都會提到的！如果你受了三灌，我都會跟你講什麼是金剛遊戲、金剛戲、金剛歌、金剛舞、金剛華幔。還有很多在《道果》書上所有的教授，我都會講的。

這個世間有很多事情是很奇妙的，有人問我：「同性戀可以不可以修這個法？」這在經典上沒有，我沒有辦法跟你講，我也不知道。私はわかんない（日語，我不知道），今天有很多日本貴賓，有日本的同門到來，我跟你講，私はわかんない，I don't know。

有一個人到醫院接受檢查，做了許多的測試，醫生講：「測試的結果，有一個好消息，一個壞消息。」病人就問了：「我先聽壞消息。」醫生講：「你有同性戀的傾向。」病人：「唉唷！我有同性戀的傾向！那好消息是什麼？」醫生就說：「我發覺，你也是滿可愛的。」搞了半天，醫生也是同性戀。

同性戀可不可修這個法？我真的不知道，我不能跟你講，請原諒，這個法千萬不能搞錯、不能錯用，你一錯用，不只是下金剛地獄，有時候，人間的監牢也在等著你，所以，要非常謹慎。李祖嘉師姐建議：「每一次講這個法的時候都要對大家聲明，如果不合法、不如法就要送到監獄。但是，你不要

牽扯到師尊，並不是師尊教你的。」師尊每一次都會講，一定要合法，一定要如法，是你自己錯用，那就不行。

有一個爸爸是強盜，有一天，他的十歲女兒提著小提琴去上課，上音樂課，打開箱子一看：「我的天啊！是一隻機關槍。」老師很驚訝：「妳怎麼把機關槍帶來學校？這是音樂課啊！」這個十歲的小女孩就說：「慘了！我爸爸拿著我的小提琴去搶銀行。」這個就是錯用。

這個法嚴格到什麼程度呢？你只要一錯用，你就要進監牢，人間有監牢，那麼你將來的果報就要下金剛地獄，所以，這個法不能隨便，我也不可以隨便講，已經跟你們講很多了，「大禮拜」、「大供養」、「四皈依」、「四無量心」、發菩提心、懺悔，什麼跟你們講了，另外還有蓮花開放、蓮花合起來，都跟你們講了，這是我多嘴，但是，我沒有教你們亂做。

我從薩迦證亮上師那裡學的，他教授我，學這個法的上根器行者，能夠以「召勾印」，用很特別、很特別的咒，去請金剛亥、無

我母跟吉祥天母這些偉大的手印，可以跟虛空做，這是最上根器的行者，例如師尊，我就可以跟白衣佛母做，就是白空行母。那要唸特別的咒，「波提支打」就是是菩提心，「瑪哈蘇卡」就是大樂；你要召請祂的時候，你要唸幾個咒語：「瑪哈蘇卡。波提支打。」我把前面的咒語給砍斷，後面咒語也砍斷，不能讓你們隨便亂唸，只能讓你們唸中間。「瑪哈蘇卡。瑪姆。波提支打」，「瑪姆」就是佛母。

我只能夠講到這裡，前面的我不能講，後面的我不能講；像後面的這個「魯魯」，這個我不能講。我沒有講完，要唸這個咒語去召請虛空中的金剛亥母、無我母、吉祥天母，請空行母下降，瑜伽士要具格，而且必須是最上根的瑜伽士才可以修這個法。

修這個法最好，永遠不會有煩惱！因為是無形的，不構成犯罪。你以為金剛亥母不好，以為祂是豬的面孔，「亥」就是豬，以為金剛亥母就是豬面的佛母。我告訴你，不是！是非常美麗，只是頭上有一個小豬頭而已，小豬頭是祂的飾品，金剛亥母是非常漂亮的！咕嚕

咕喇佛母也非常漂亮，每一位佛母都是非常漂亮的，只有屍陀林八大忿怒母是很兇惡的，獅面空行母也是很兇惡的。這是上根器行者的做法，是真實的下降，佛母是從虛空中真實下降，非常的明顯；祂下來，這些天女下來是非常苗條的，具有非常真實的相應現象。中根器的行者只能用想像的，用觀想的，是你自己想出來的，閉著眼睛想。下根器行者才攝取「實體明妃」與事業手印。

屬於這種第三個《喜金剛》的條件，第一，必須「生起次第，雙方均修證」，就是雙方已經相應了，你要具有本尊相應的資格；第二，「均已得到第三灌頂」，也就是得到「密灌頂」——「無上密部灌頂」；第三，「雙方都守護誓語及戒律」，都要守護這個法的誓句及戒律，它的所有戒律，雙方的體悟都是一致的，就是「無漏」跟「空性」。認定自己的身是本尊的身，認定自己的語是本尊的咒語，認定自己的意是本尊的意念，最重要體悟是：沒有色——沒有見色的人；沒有聲——沒有聽聲的人；沒有香——沒有嗅香的人；沒有味——沒

咩！

今天就講到這裡。噯嘛呢叭咪

格！

樣子清楚了吧！這個法非常的嚴

格的口授指導，才不會盲修瞎練。這

樣子清楚了！這法非常的嚴格的！

在這裡鄭重聲明：凡是出家人

（僧侶），一律不得修「實體明

妃」，而在家眾，需領受金剛上師

的口授指導，才不會盲修瞎練。這

樣子清楚了！這法非常的嚴格的！

在這裡鄭重聲明：凡是出家人

（僧侶），一律不得修「實體明

妃」，而在家眾，需領受金剛上師

的口授指導，才不會盲修瞎練。這

樣子清楚了！這法非常的嚴格的！

在這裡鄭重聲明：凡是出家人

（僧侶），一律不得修「實體明

妃」，而在家眾，需領受金剛上師

的口授指導，才不會盲修瞎練。這

樣子清楚了！這法非常的嚴格的！

在這裡鄭重聲明：凡是出家人

（僧侶），一律不得修「實體明

妃」，而在家眾，需領受金剛上師

的口授指導，才不會盲修瞎練。這

樣子清楚了！這法非常的嚴格的！

在這裡鄭重聲明：凡是出家人

（僧侶），一律不得修「實體明

妃」，而在家眾，需領受金剛上師

的口授指導，才不會盲修瞎練。這

樣子清楚了！這法非常的嚴格的！

有嗜味的人；沒有觸——沒有能觸

的人；沒有法——沒有雙身的人。

我這樣子寫出來，不知大家能夠

領悟否？

不管上根器、中根器、下

根器。尤其是下根器，能開悟

否？能不能開悟，就看你這一

次。為什麼那些都沒有？到底

開悟是什麼？為什麼沒有香、

沒有色、聲、味、觸、法，

【心經】裡面已經寫得清楚

了！「觀自在菩薩行深般若

若波羅蜜多時，照見五蘊

皆空。」無色、聲、

香、味、觸、法，這個

在《喜金剛》也寫出來

了！所以，【心經】

是開悟的境界。無

色、聲、香、味、觸、法，為什麼

會這樣？你能夠開悟嗎？

在這裡鄭重聲明：凡是出家人

（僧侶），一律不得修「實體明

妃」，而在家眾，需領受金剛上師

的口授指導，才不會盲修瞎練。這

樣子清楚了！這法非常的嚴格的！

在這裡鄭重聲明：凡是出家人

（僧侶），一律不得修「實體明

妃」，而在家眾，需領受金剛上師

的口授指導，才不會盲修瞎練。這

樣子清楚了！這法非常的嚴格的！

在這裡鄭重聲明：凡是出家人

祝福全天下的母親

5月12日蓮香金剛上師致詞

師尊、各位上師、教授師、法師、講
師、助教、堂主、所有的同門，大家
好！

在這個這麼完美的時刻，我們能夠聚
在〈台灣雷藏寺〉，共同來慶祝偉大的母
親，是非常有意義的！我看到在座有很多
都是很偉大的母親，已經當媽媽的同門請
舉手，舉高一點，還滿多的，廣場上當媽
媽的也請舉手。看起來，母親很多，父親
好像很少，今天大概是父親都在家裡洗
碗，都讓當媽媽的到這裡來慶祝。

母親確實很偉大，母親的愛是溫暖
的，母親的愛是純淨的，母親的愛是寶貴
的，母親的愛是無限的，母親的愛只有奉
獻不求回報，母親的心、母親的愛是無以
倫比的！我也有兩個小孩，我感受到兩個
小孩給我關懷、給我溫暖，在母親節的時
刻，佛奇跟我通電話，祝賀我母親節，佛
青寫了一個卡片給我，她會寫中文，她寫
了中文說：「媽媽！妳是全世界最寶貴的
媽媽。」還寫了一句英文：「Nothing is
more precious than you. Happy
Mother's Day.」意思是說：「在這世間上
沒有比媽媽更珍貴的，母親節快樂！」我
深深陶醉在他們的關懷，他們給我的溫暖



中，非常感謝他們。

在祝賀母親節的同時，我也要讚歎我
們有一位最偉大、最偉大的佛父——聖尊，
因為我們有一位偉大的佛父，我們今天才
有雷藏寺、上師、真佛弟子的誕生，有我
們的傳承，一代傳一代，這是無限無限偉
大的真佛傳承，我們的佛父，您實在了不
起！

在這個時刻，我要告訴同門，你們還
沒有給媽媽打電話的，還沒有送禮物給媽
媽的，趕快給媽媽送個關懷，給媽媽送個
溫暖。在這裡祝福全天下的母親身體健
康、萬事如意，人人心中有佛，懂得修
行，人人成就！噯嘛呢叭咪咩！

永遠身心快樂

■蓮曉上師——【雲影風言】

■每個生命個體，都是由一時（臨時）的種種元素所「拼湊」聚合、組合而化現生出，不是……

緣起的靜思（上）

少

年的蓮花王太子（印度密教大師——蓮華生大士）在樹林中，靜默甚深地觀照並思維著：

整個生命的過程，所有的生命現象，都是從生到老、病、死；所有的生、老、病、死都是不斷地迴圈著。

當我們出生的時候，是由母親最深刻的痛苦當中而來的。然後，隨著年月的增長，身體逐漸地長大有力。但是，等到年紀逐漸老大的時候，所有生命的力量也就逐漸衰微了。

在這過程中，我們有時充滿種種病苦，到最後，終於還是要死了。

人難道永遠要在生老病死當中輪迴不止嗎？為什麼永遠要面對親人的死亡，而心生痛苦？生、老、死的痛苦來自我們的自心，從心的貪執、執取，而產生了現行、存有的現象，那就是我們的「我執」。

突破我們的感觀，去執取種種的萬物萬象，終使我們的生命生生世世來回，永不止息。

蓮花王太子觀照著宇宙間一切生命的眾相：

我自身與一切眾生，乃至一切法界現前的存有，到底是真實的？還是幻化的？

假若是真實的，那麼從什麼時候開始出生了這些真實的現象？而這些真實的現象又將到什麼時候消亡？

我們生生死死的輪迴，到底能不能夠超脫？而這些法界現前的現象，乃至宇宙的創生，到底又是如何開始？又如何消亡？

我們與其他生命，到底是一體的？還是相異的？

而除了我們現在的現前宇宙之外，是不是還有其他的宇宙存在？

如果說這一切都是真實時，那麼宇宙創生之時，到底是何時？

那為什麼要在那時候創生？

那麼宇宙消滅的時候，到底是何時？

那為何又要在那個時候消亡？

這生生死死的輪迴的起點，到底是何時？而解脫輪迴的因緣，到底又是何時？

如果說這個宇宙，它有一個開始時間，那麼這宇宙開始的時候，是不是就是這樣子？

是不是具有無量無邊的空間，而這樣的空間之外，是不是有另外的空間宇宙？

這空間是不是會改變？

而這空間之外的，到底是不是其他無邊無量的宇宙？

這些宇宙與我們的宇宙是「一」？是「異」？或是說我們一開始，就是有一個無窮無盡的空間？

那麼這空間到底是會變大？或是會變小？或是永遠保持目前狀況？到底又在何時將會消亡？

……

這宇宙與我們的心的關係是如何的呢？

到底是宇宙創造了我們的生命，使我們新生命在這裡出生？還是我們的心生起了執著，而創造了整個宇宙？

如果說這個宇宙沒有開始也沒有結束的話，那為什麼會有真實的現象存在著？我們為何又能夠了知它將永遠不滅呢？……

這一連串的問題，從蓮花王太子的心中不斷地浮起：

如果我們自身、整個法界與一切的眾生都是幻化的，都是由如幻因緣中出生的，那這因緣是什麼？這緣起是什麼？

那我出生在這世間的因緣，到底又是如何？

祂至誠祈願：我應該究竟通達了悟這樣的真實因緣因由，而且應當成為一個偉大的導師，宛如釋迦牟尼佛一樣。

從前，釋迦牟尼佛在菩提樹下「苦苦」禪定，在達到極精微超然的靜定中，忽然由量變到質變，竟直通達宇宙物質與意識的無上深層，視界與心域大開，證見了宇宙與生命演化與構成的最不可思議的本質真相，頓然大徹大悟：

每個生命個體，都是由一時（臨時）的種種元素所「拼湊」聚合、組合而化現生出，不是完全的虛無。可以說是因無明而產生的假合。

萬有的緣起，是像鏈條一樣的因緣……。

筆者依此，試釋之如下：

宇宙由「不可再解釋」（終極存在）的混沌、分別而無分別的「一」（絕對）開始，由於「起心動念」，而呈現出一切生命與現象豐盛的「分別」狀態，幻造「此有故彼有、此生故彼生」的「存在」景況。

眾生的「無明」可以說是不明白整個宇宙法界的真相而生起的迷惑。凡眾不明白法界真相已無量劫了，可說是無始以來「就是這樣」！

由此，對於虛妄的假相便會生起執著和貪欲，其帶出的行為情結，就妄造了身口意的種種業報。

—— 待續 ——

■蓮耶上師——講《金剛頂瑜伽中發阿耨多羅三藐三菩提心論》
■如果不是藉這個機會，讓我發現原來我累生累世對眾生都有微小的輕慢，我不會……

發菩提心論 (21)

(文接二六七期)

我們換個角度看，能夠度化百分之九十九點九九九之外的那一個，算很了不起的了。可是，假如祖師們都用這種方式的話，我們今天根本不會有機會接觸到佛法。因為一定看不懂！那空三藏祖師也不用去寫這其實是很難看懂的《發菩提心論》。

繞了半天，就是在講「智慧」跟「慈悲」。前面講了：「初行願者。謂修習之人。常懷如是心。」初行願者要懷什麼心？就是「慈悲」跟「智慧」。你要先有智慧，知道一切眾生皆有如來藏，然後你要有慈悲，方便他們去認識自己的如來藏。這樣，這就是你的行願了！

繞了半天，就是告訴你，你行願就是需要兩個：一個就是真正的佛慧，你有了佛慧之後，你要運用佛慧，一定要有慈悲。所以你跟師尊講：「佛陀悟到的是空。」師尊當然就會跟你說：「錯了！」因為真的不是空。

對於「空」的了解、「空」的道理，太多人寫過了！印順導師就寫過一本專門講「空」的書，他

從小乘寫到大乘，還寫到密教的空。你若從中隨便挑幾句抄下來寄給師尊說你悟到了，師尊現在的作法是：「好啊！你說你悟了，你就去實踐看看吧！做得到再說！」師尊之前也曾開示：「你做不到就等於不知道啊！」

真不知該說我們現在這時代是「幸」？還是「不幸」？幸是指「這些東西通通都有」，不幸指的是「我們不會知道太多了」。所以老子教大家「棄聖絕智」：「把那些通通丟掉！你知道那麼多幹什麼？你知道那麼多，結果呢？」

就像我這次開刀，師尊早早就在提醒我。我有一段時間在修「金母七大法」，唸『金母心咒』，觀想瑤池金母放光加持這個瘤，變成蜜蜂飛走。欸！有效哦！我修兩天而已，這個二十年的瘤就突然間變軟了！它本來是硬的！然後就開始痛。我如果再修下去，它應該會消掉的；可是不知道怎麼回事？那一段時間就一直很忙。

我回頭想想這段時間發生的事情。其實師尊給我很多很多機會，他告訴我要注意這個瘤，師尊還叫我去看他某一本書上講的一個故事，我一看就

知道師尊是要我修這個法。後來我就修了，可是……，我覺得這個真的是業報！就是一直有一些事情出來，讓我沒辦法連續修七天，這個瘤要連修七天才有辦法消失的。

去年（二〇一〇）二月跟七月，師尊各來一次，我都很想問：「這個瘤要怎麼辦？」因為我知道這個瘤遲早會發作的，可是，每次都只能剛好講完〈大願學會〉的事情。也就是說，這是註定好的啦！如果我不要去講〈大願〉的事情，不要去問〈大願〉日後法務的推動，那我一定有時間問這個瘤的問題。我都是請師尊加持大家的祈福單，請祂加持〈大願〉，請祂加持來參加的每個同門、功德主，不然就加持供品、加持要募款用的手珠。如果今天是為自己的話，我應該先去問這個瘤的事情才對，結果問完〈大願〉的事就來不及問瘤的事了。

不過話說回來，我覺得，這是師尊的慈悲。如果不是藉這個機會讓我發現——原來我累生累世對眾生都有微小的輕慢，我不會知道有這個業的。我只知道這個是業報，但不知道這個業報的源頭是什麼？後來有機緣一直引導我走慈悲法門的時候，我想到了：「啊！這個瘤跟慈悲法門可能有關。」但是，有多少關連？是什麼情況造就的？我不知道！

在發病前的那段時間，師尊一直讓我在睡夢中、禪定中看見以前的事情。我夢到以前在一個寺廟裡面，我那時候很老了，有一些香客、外地來的人，到了寺廟裡，覺得很新鮮，這個摸一摸，那個

動一動，把佛堂都弄亂了，那時的我在房間修禪定，我心裡在想：「奇怪！外面怎麼那麼吵？怎麼都沒有人管一下秩序？」於是我就出來說：「你們這些混蛋！怎麼可以破壞佛堂的莊嚴完整？」就為了這句話，人家以後就在背後說我。所以，這個業報就在這個瘤裡面。因為「觀十方含識猶如己身」，都跟自己一樣，所有的眾生都是自己。所以，一不小心，這裡就種了一個種子，累積很多之後，就爆發出來。

在化驗了這個瘤的組織，以及化驗血液培養出來的組織之後，發現有共同的細菌，那是一種表皮上的細菌，這種細菌是每一個人都有的，甚至那種會發炎的青春痘也都跟這種細菌有關。但是一般來講，這種細菌沒有害處，它的感染力很小；可是，我這個瘤不知道累積了多少細菌在裡面！有累生累世種的驕慢種子在這裡，一直等到有一天，時間到了，它就爆發了。

我相信，以師尊的佛慧及師尊的加持下，這樣對我會比較好。所以我從來沒有想過說：「哎呀！師尊都沒有加持我。」我知道有些同門會跟師尊開這種玩笑，但我絕對不敢去跟師尊說：「師尊沒有加持我。」我絕對不敢講這種話，也不會這樣想！師尊讓我去酬業，讓我知道——原來這一點、一點、小小的種子也會累積成很大的業。這就是很大的加持、很大的慈悲。

——待續——

■蓮鳴上師——於馬來西亞昔加末「敬天堂」開示
■別人讓你的貪、瞋、癡出現，讓你的「一念無明」升起，要知道，這是修行的……

「一念無明」與「無始無明」（中）

別人罵你、對你不好，是在幫你消業障；「罵」並沒有造成你身體上的傷害，真正傷害你的，是你自己的心。

所以要知道，別人罵你，是在「加持」你。如果別人罵你，你的心裡很火，那你的「一念無明」、「無始無明」馬上又增加，業障又會增加了；所以，別人罵你，是在幫你清除你的「無始無明」，當然要感謝他。你今天要走修行的路，就要準備給人罵，如果你生氣，那你的「一念無明」、「無始無明」就會越來越重，那業障怎麼消除？

小乘跟大乘的分別在哪裡？小乘不需要理「無始無明」，他只要「一念無明」沒有生起就可以了！所以小乘跟大乘的修行方法不同。他們從衣、食、住、行上修，「穿」就用布包一包，「吃」就吃墳場供過的供品，睡在墳場。他見到人，說話不超過三句，男的、女的，好看、不好看的，他都沒有看到，看到的是一個個骷髏在走；把食物觀想成很爛、很臭才吃，這樣才不會生出貪慾。

他在死的時候成就「四禪八定」，放下一切，

達到「無餘涅槃」，就不再出來了，所以羅漢叫做「不來」。他只需要對治現在所生出來的所有「一念無明」，不需要管什麼「無始無明」、什麼業障；只要「一念無明」沒有生出來、貪念沒有生出來，臨終進入「無餘涅槃」，就走了。

大乘不一樣，你要度眾，就要面對你的「一念無明」；當面對你的「一念無明」的時候，就要用成就佛果的「大乘道」、「四念處」、「八不中道」去調你的心，調你的氣。當別人罵你，你的貪念、瞋念、我慢出現時，你要用佛法的智慧去對治。你通過了一次，你的「無始無明」就消一次。

你用幾萬劫得到的「無始無明」，不要以為幾天就可以消除，你用了幾萬年得出來的業障，不要以為參加了一兩場師尊的法會、發了一兩個好心、原諒了別人一兩次，業障就會馬上消失。想要消除累積幾萬年的東西，要很久才能成就。

因為你跟那個人有不好的緣，每次見到都會發火生氣！怎麼辦？如果你在顯教，他們會對你說：「你要忍。」你要求財？「要放下！」你生氣了！

「要忍。」一直在壓、壓、壓，你只會越壓越火，到最後就會爆炸，爆的時候會很嚴重。所以真正對治「一念無明」的方法不是忍，要用「四念處」。

知道這個因緣之後，要懂得把它轉化。如果對方讓你很火大、很氣的時候，記住這很重要的一點——「不要講話」，因為一講話就會相罵了。不要講話，好好的去你的壇城，找一尊最喜歡的金剛明王，不動明王、穢跡金剛，不要找愛染明王。找一尊最兇猛的，用你生氣的氣，狠狠的、不留情的，用力去持祂的咒。

持咒的時候，不要去想任何人，不要去想讓你生氣的人；你要看著不動明王，用你的怒火把咒語發出去；當你用怒火去持咒的時候，你就跟不動明王相應了！你如果心中充滿愛，就去唸愛染明王的咒；你想要有財，就去唸財神的咒；心中有火，就去修明王的法。因為你的心跟祂契合在一起嘛！

讓你生氣的人其實是在成就你的！你自己一個人，每天心如止水，一點憤怒的感覺都沒有，你修不動明王的法，怎麼能相應？那個人讓你生氣，你的火氣出來了，你就用這個火氣轉在修行上面；這樣，你的「一念無明」就可以幫助你修行。所以說，佛法不離世間覺，離開世間的都不是佛法。

什麼是佛法？財、色、名、食、睡，哪一樣不是佛法！你會用，就是佛法，來源都在你自己的心。你的心一點慈悲都沒有，可以相應觀世音菩薩嗎？不可能的事！要怎樣把情緒培養出來？靠我們

的「一念無明」嘛！

你的「一念無明」動了好吃的念頭，你才會想去吃，你把吃的感覺供養給佛菩薩，就是在修「供養法」。不是說結個手印、觀想、唸個咒，就是在供養。你的心有沒有真實的在供養？比如說「孝順父母」跟「給父母錢」，給錢不一定是孝順；相同的道理，你唸「供養咒」，觀想供品，你的心不一定在供養佛菩薩；你見到好吃的東西，想去吃的時候，那種好吃的感覺去供養佛菩薩，這叫做「心供」。心裡的供養才是真正的供養，心的修行才是真正的修行；所以，修行在心中，不在外相。

怎樣才可以消除我們的「一念無明」？要轉化，要用佛菩薩的智慧，別人對你不好是在幫助我們的。佛菩薩不會安排一個你跳不過的欄。你去到哪裡，佛菩薩就會安排一個高一點點的欄給你跳過去，讓你的境界又高一層。

別人對你不好，讓你的貪、瞋、癡出現，讓你的「一念無明」升起，我們要知道，這是修行的一個契機。每一樣東西，都是修行的方便，只是你沒有好好把握而已，所以我們在對治它的時候，觀念很重要。

什麼是「正見」？根本傳承上師說過：「你沒有邪見，沒有害人的心，你就是有正見。」你有正見，你走的路就對了！你很聰明，但是走的路不對，那你就會輪迴。

—— 待續 ——

■蓮翰上師——【塵客夢語】

■實踐的功力尚未充足，道理雖然懂了，行持實踐的功夫還沒有做夠，仍然不能……

其力未充

年輕時由於好奇，常常愛看禪宗公案故事，買了一些相關的書回來，但橫看、豎看都如老牛看京戲，說什麼都看不懂，結果只好將那些「不可思議」的「五里迷霧」置諸高閣。

近年讀了蓮生聖尊詮釋的眾多禪宗公案，才開始慢慢看清楚藏在雲層深處的一小部分廬山面目，但是仍有大半是看不懂的。其中不少禪師的對答，根本就是三不搭八、風馬牛不相及；也有不少禪師的答案，根本不是答案，只是為了針對問者的「執著」而破除之，使問者徹底放下目前的牛角尖，從另外一個不同的角度重新去參悟，若非真正證悟的大成就者，很難完全徹底明白其中對答的禪機秘奧。

懵懵懂懂數十年，後知後覺的小老僧，到臨老才醒悟到一條真理：如果花錢去買坊間的禪宗公案書，不如省下錢去喝杯咖啡。市面上的禪宗公案書，註譯者五花八門，並沒有真正的證悟，註譯只

是推理與猜測，不但不得要領，甚至誤導讀者；我們不但要花錢去買，又要花時間去讀，重點是：還要被大大的誤導，就算給我中六合彩頭獎都划不來！還是老老實實，讀聖尊的文集好，他是真正證悟的大成就者，能夠以無上的般若，帶領你腳踏實地一步步走向正念的思維，開發你的智慧，步進領悟之域。

上週拜讀聖尊第二二七冊《悟境一點通》裡〈第十四問〉的一篇，蓮生聖尊寫道：

……

米勒日巴又說：「我有一個最重要的口訣，不能自我珍藏，要傳授給你。」

岡布巴問：「最重要的口訣是什麼呢？」

米勒日巴不說話，只掀開自己的衣袍，讓岡布巴看，岡布巴看了大驚失色，原來米勒日巴的身體，因為修行的磨練，全身上下，長滿了「繭」。這象徵米勒日巴修苦行，長年精進的結果。

岡布巴看了，非常的感動。

我認為：

千錘百煉的修行，是成功的最重要口訣。一定要實際去修，三年、十年、二十年、五十年，一日都不可休息，這才是成就口訣。

我的寫作如是。

我的修行如是。

小老僧當然萬萬不可能學到聖尊的「一日都不休息」。但是，對於「千錘百煉」四個字卻有深深的感慨！

蓮生聖尊不是經歷過千萬個「千錘百煉」嗎？聖尊的身體雖然沒有長滿「繭」，然而，祂的心卻是傷痕累累、長滿了「繭」的。

釋迦佛祖、達摩祖師、六祖惠能、以及很多祖師們的心又何曾不是經受過傷痕累累？

現世的修行模式，「心」的磨煉比身體的磨煉更嚴厲百倍，因為這是魔強法弱、貪瞋癡熾盛的末法娑婆世界。

而我們在聖尊的教化之下，近幾年來對有些佛法「大道理」都似乎懂了；但是，卻未經過半錘半煉，稍受輕輕一擊，立即支離破碎。

數天前因為整理舊書，偶然翻開塵封的一本，

驟讀之下，驀然一驚：

在《指月錄》卷二——〈應化聖賢〉文殊菩薩

章內，有一則這樣的對話：

菴提遮女問文殊菩薩：「明知生是不生之理，為何卻被生死之所流轉？」

文殊曰：「其力未充。」

這一段對話的意思是：

菴提遮女問文殊菩薩：「我是知道在佛法上所謂的『生』，是宇宙萬法和我們每一個人的生命，都沒有實在的生，世間的『生』與『死』都是虛幻不實的。佛法的道理我都懂了，那我們為什麼還會被生死所流轉？還是沒有解脫？」

文殊師利菩薩答道：「『其力未充』。實踐的功力尚未充足，道理雖然懂了，行持實踐的功夫還沒有做夠，仍然不能解脫。」

這不正是我們的寫照嗎？

我們真佛行者受到蓮生聖尊的慈悲教化，對佛法的道理也可能知道得很多，理論上可以口若懸河、滔滔不絕；但是，大多數都是「其力未充」。

文殊菩薩「其力未充」四個字，真是形容得非常到家！

此是天下修行人的通病。

■蓮翰上師——【塵客夢語】

■實踐的功力尚未充足，道理雖然懂了，行持實踐的功夫還沒有做夠，仍然不能……

我們尚談不上對於「生死」的問題因為「其力未充」而不得解脫；就連最基礎的「根本上師相應法」也因「其力未充」而未得相應。甚至連「貪瞋癡妒慢疑」的惡習也因「其力未充」而未有明顯的淡化；更遑論去參悟「緣起性空」、「五蘊皆空」，……。

歷史上許許多多的禪宗祖師們，即使在開悟之後，都用十年、二十年、甚至一輩子的時間在默默「調心」，再用實踐的磨煉來守護著、體證著那個偉大而深奧的「玄旨」，並將「玄旨」默默運用在萬法、萬象之上，……。

正如六祖惠能對懷讓禪師說：「只此不污染，諸佛之所護念，汝既如是，吾亦如是。」

大成就的祖師們尚且如此，何況我們？

靜夜細讀聖尊的〈第十四問〉，掩卷三思，探究心扉的深處，湧出莫名的慚愧與悲哀！

末法娑婆，身在這個無邊無際、深似大海的大染缸裡，想要修行跳脫，要經受那千錘百煉，才能不受污染，是何等的困難！

其實，蓮生聖尊在二百二十多本著作裡、在三十多年無數次的傳法開示中，就一直不斷地給我們大家再三、再四指引前進的正念與方向；但是，我們大部分的真佛同門還是「其力未充」，包括小老僧在內。

很早期以前看過這樣的漫畫：兩個人在戈壁灘上打井取水，前面那個人打了很多井，在他身後留下了很多井眼，但卻始終沒有取到水。後面那個人選好一個位置，一股勁地死命往下鑽，碰到石塊和岩層也不改位，結果終於取得了清泉。

這也就是聖尊一直不斷教導我們「要一法深入，恆久修持」的真理。在密法與禪法修心方面，精神和心力都要高度地專注，不能被世間的俗務及人際間無聊的是是非非所牽扯分心。

讓我們大家緊記蓮生聖尊的大慈悲諄諄教導，堅強不懈地身心力行，莫要辜負了大福因緣。



簡政興

從業時間：30年

創作現職：薪傳鏤空木雕藝術創作

雕工手法：「透雕」鏤空雕法

作品名稱：合相（梢楠）

一張一弛

台灣工藝之家・新東方美學木雕大師

盡精微而致廣大

合相



作品賞析

〇一二年四月三十日，十世大寶法王——噶瑪巴聽列泰耶多傑展開世界弘法行程，首站來到台灣，這也是大寶法王第三度來台，十八天的弘法行程在台灣、北、中、南都有舉辦大型法會，為台灣祈福。

五月十日中午，大寶法王的行程來到台中，並於〈金典酒店〉舉辦演講活動；而《真佛宗》創辦人——法王蓮生活佛正巧也在這一天因應印尼弟子〈聖輪雷藏寺〉釋蓮元上師等人之邀，於〈金典酒店〉午宴。

世界兩大活佛法王因緣巧合，同時在這天的〈金典酒店〉都有活動，用午餐的房間也僅一牆之隔；如此殊勝的巧妙法緣，在蓮香金剛上師、王資主師兄、〈中華民國大寶法王世界弘揚佛法協會〉邱永堂理事長及〈金典酒店〉陳月鳳總經理，共同協調安排之下，即促成了兩位大活佛一次難得殊勝的會晤。

在邱理事長簡單介紹十七世大寶法王後，蓮生活佛與大寶法王用英文表達問候之意。

蓮生活佛提到第一次與十六世大寶法王見面是在一九八〇年的紐約，至今已經相隔三十二年

與蓮生活佛 十七世大寶法王首次會晤 相見甚歡

■文 / 蓮店上師

了！蓮生活佛以一句：「Long time no see. (好久不見)」問候，而大寶法王也以微笑向蓮生活佛說：「We meet again. (我們又見面了)」

大寶法王讚歎蓮生活佛看起來非常莊嚴，非常好！蓮生活佛則風趣地笑答：「我已經六十八歲了，已經老啦！……」大寶法王再用肢體動作表達並說：「You look good. (您看起來很好)」

一時間，融洽、溫馨的氣氛，充滿彼此。

接著，釋蓮寧上師向大寶法王介紹蓮生活佛是《真佛宗》創辦人，在全世界各地不但建立了五百多個弘法道場，並有超過五百萬的皈依弟子，目前寫作已有二百二十七本，以及許多的開示錄等，是密教中以華語度眾的第一人！

蓮生活佛在台灣期間，固定於每個星期六在南投〈台灣雷藏寺〉登座說法，教授的密法非常多，包括「大威德金剛法」、「時輪金剛法」等，目前這段期間則是開示「喜金剛法」，每次法會參加人數多達上萬人，有時甚至超過三萬人以上。

此時，蓮生活佛向大寶法王表達歡迎，並邀請大寶法王將來有機會到〈台灣雷藏寺〉以及美國〈西雅圖雷藏寺〉。隨後，兩大活佛互贈哈達及禮物，表達對

(1)大寶法王贈釋迦牟尼佛金身予蓮生活佛。(2)蓮香上師獻花予大寶法王，表達祝福之意。
(3)兩大活佛首次會晤，相見甚歡。(4)蓮生活佛（右2）、蓮香上師（右1）與大寶法王等一行人合影留念。



彼此由衷的祝福。大寶法王贈送蓮生活佛莊嚴的釋迦牟尼佛金身；而蓮生活佛也回贈兩本著作：《逆風而行》及《瑜伽士的寶劍》。蓮香金剛上師也代表《眞佛宗》全體弟子向大寶法王獻花致意，表達祝福。最後，大家合影留念，留存了難得珍貴的歷史畫面。

世界級的兩大活佛全程用英文交談，雖然只有二十分鐘的簡短會面，但彼此的互動言談間，卻充滿著無限的智慧與關懷。大寶法王這次來台弘法的行程滿檔，無法促膝長談，因此，雙方都期待著下一次的再相聚。

在蓮生活佛準備離去時，大寶法王一句真誠感性的話語，深深的打動在場所有人。大寶法王雙手合十溫和地向蓮生活佛說：「今天非常非常開心能夠見到您；這一世，我們又再見面了！」

蓮生活佛雙手合十說：「歡迎到西雅圖來，歡迎到西雅圖來。」在彼此的互道祝福聲中，圓滿了今天這一場美麗的會面。

這一次巧妙因緣的會晤，在未來將會演化出什麼樣的火花呢？！令人充滿無限的期待……。

《悟境一點通》新書導讀會

文／蓮衛法師

○一二年五月六日是法王作家蓮生活佛第二二七冊文集《悟境一點通》的新書發表日，是日下午，整個大台中地區艷陽高照，夏天的腳步翩然而至，讀者們的熱情更將霧峰的〈蓮生活佛創作館——台灣營運中心〉擠得水洩不通，只見讀者們人手一本剛出版的新書，在各個角落或站或坐，迫不及待地閱讀了起來。

下午三時許，眾人整齊的列隊迎接法王蓮生活佛與師母蓮香上師的到來。待法王為營運中心加持各項佛教文物後，法王慈悲地開始為讀者們簽書畫，只見讀者們一一虔誠地向法王頂禮，期盼藉由法王書中的無上法語能讓眾人智慧開啓。歷時一小時的簽書活動結束後，法王親自引領讀者們進入《悟境一點通》。此書

乃是法王將眾人的提問彙集整理後，詳細解答行者在修行上的疑惑，以及對於開悟境界的認知，令在場的讀者豁然開朗，頻頻點頭，露出「原來如此」的微笑。以下是〈中天電視台〉主持人張佳琪小姐採訪法王蓮生活佛的精彩導讀摘要：

主持人：這次為何以問答的方式來寫作？而且對「悟境」頗有著墨？

蓮生活佛：在佛陀時代，很多的佛教經典都是用問答的方式呈現。大多是弟子提問後，由釋迦牟尼佛回答；沒有人提問，而由佛自說的，比較少。在禪宗《五燈會元》的書裡面，也都是「一問一答」；因為「悟境」跟禪有關，所以才寫成一問一答，這種方式比較清楚，更能切中主題。

主持人：要如何才能接近



●師尊、師母與《大燈》義工合照。



開悟的境界？

蓮生活佛：佛教本身的目的，是要「明心見性」，其實「明心」也就是開悟的意思，「見性」就是看到自己的佛性。什麼樣的境界叫做「開悟」？其實在很多禪宗祖師的公案中都有暗示，只是一般人沒有開悟的境界，所以沒法體悟，而始終在人間尋找開悟；其實你要超乎人間，才能開悟。

主持人：開悟對大家有何好處？

蓮生活佛：第一，他不會有怨敵。不會討厭某人而不願見對方，到了「悟境一點通」你就合得來。所以開悟的人沒有怨敵，對每一個眾生都是一樣，眾生都平等；也可以說什麼事都沒有發生，你還怨恨他什麼？在密教裡，眾生都平等就是「一味瑜伽」，你只要達到「一味」、「平等」的時候，你看所有的眾生都是一樣的，這時哪有怨恨？好比你作夢後醒來，你還怨恨夢裡那個人嗎？

第二，國家跟國家之間會和平相處，真的是世界大同。你開悟了以後，對國家、對家庭、對人跟人之間都有益處，你會把所

有的女性都當作自己的母親，把所有的男性都當作是你的父親，所以你不會去欺騙人、不會去性騷擾。

主持人：開悟了以後，可以改變命運嗎？

蓮生活佛：在開悟的境界裡是沒有命運的！開悟了以後沒有所謂的吉凶，所以開悟已經超越命運。還在命運裡面的，就還在因果輪迴之中，不是善就是惡，不是業障就是善緣，世間所有命運都不是開悟。所謂開悟是沒有命運的，一切的命運都是隨著自己而走。



師尊、師母聚精會神地閱讀新書《悟境一點通》。

好壞非常難講，什麼是好？

什麼是壞？在開悟者眼中根本毫無差別。以阿扁總統來講，我認為阿扁在當總統時是不好的，因為再來就很差了！他現在當階下囚，我認為是好的，因為對我來說，除了勞役外，不用擔心三餐，有地方可睡，只需靜心修煉自己，多寫些文章，在小空間裡可處理我的人生，對我是最好的。但是對阿扁來說卻是不一定！好壞是隨個人去體悟，在悟境裡面，最壞的也就是最好的，最好的也就是最壞的，好壞根本不分！

主持人：「明心見性」的口訣跟方法？

蓮生活佛：「明心見性」的口訣跟方法就是多讀師尊的書，多聽師尊的開示。大家要仔細的去參，為什麼太陽餅裡面沒有太陽？月餅裡面沒有月亮？老婆餅裡面沒有老婆？這就是口訣啊！問一個簡單的問題，地球上有人嗎？有！那月球上有人嗎？大家會講「沒有」。地球上有人、有善、有惡，那在月球上什麼是善？什麼是惡？所以六祖講：「不思善、不思惡。」你能夠領悟這個才叫做開悟。

建雷藏寺或建分堂讓大家一起共修，是好的！但建雷藏寺有了寺產而產生人事糾紛，寺廟關門不再共修，所有人退道心，那建這個寺就等於建一個地獄，所以建寺也有所謂的善、惡。我一向無為而為，任何一個寺我都不當住持，我只是負責弘揚佛法。雖然一些寺有金錢上、人事上、財政上、宣傳上的缺失，但我是開悟的人，這些閒事我都不管，一切事都不放在我心中，我的心是空；所以我永遠無事，非常的快樂，能吃得下飯、睡得著覺。

主持人：明心見性後，就能以神通濟世嗎？

蓮生活佛：其實所謂神通就不是神通，因為不是神通所以才叫神通。我們不造作，不會故意去弄個神通大會，祈禱後讓所有人病都好了：得癌症的馬上痊癒、坐在輪椅的可站起來、瞎子可看見、聾子可聽到、缺腿的長出腿、矮個子突然長高。我講個實際的例子，昨天前（南投縣政府社會處）處長熊俊平先生跟我說，他到美國去的時候一直咳嗽，咳到晚上也睡不著，很辛苦，有一天他夢見師尊帶他到四

方去遊歷，然後帶他到一個乾淨的水塘面前，拿了一杯水給他解渴，他就喝了也漱漱口。結果他第二天早上一清醒，咳嗽都沒有了。我們行者不造作、不表演神通，而是默運神通，默默的做，這個是有神通的，但它不叫做神通；它是突然之間，你契合了因緣，你的病就好了。

主持人：師尊在書上提到神算跟神通是不太一樣的，請問要如何判斷通靈者對我們做的建議？

蓮生活佛：其實開悟也沒有什麼神通的，因為沒有神通所以才叫做神通，在有相的世界才有神通的。密教裡也有很多人學神通，可以吞劍、吐火、刀槍不入、打神拳，因為有神附身，可以說是神通。預知也是神通的一種，像我在今年過年的訪談節目中就說今年是水龍年，這個水龍不是好龍，全世界的地、水、火、風都會「大」，會有很多地震、水災、火災、風災。台灣的氣象局主任在最近才說今年的颱風會很多、又很強，但我早在今年過年的時候就講過了。

水龍年不是好年，大家卻拼

命生龍子、龍女。我的媽啊！這出生的龍子會很「大尾」（喻「難以管教」），當然，「中尾」的、「小尾」的也會出來，都是會興風作浪的！但，沒有一個算命的叫大家今年不要求龍子！怎麼辦？只好靠學校、父母把他們教育好，引領他們走上正道，還是會有好的，也不是每個都壞。

要如何分辨對方是否真有能力？神棍對你一定是有目的的，騙財、騙色，其實不只是神棍，有些老師、司機、醫生，舉凡士農工商、政治人物都是會騙財、騙色！像師尊本身都是隨意的，不開口向人家要錢，沒有錢也不要緊，我還是給你加持；而神棍會跟你要很多錢，而且要給錢才辦事，你越有錢，他要越多；另外，有騙色的，神棍看到漂亮的小姐會問比較久，身體也會比較靠近，會突然變成中醫師，還要幫你把脈。

主持人：您會贊成您的弟子去從事神算、問事嗎？

蓮生活佛：唉！坦白講，我是管不了這些弟子的。其實，我有眼睛會看，也會神算，你在搞

什麼我都知道！我是很清楚、心裡很明白的！但我還是對你很好，我不會因為你做錯事情就對你怒目相向；你做得很好，我也不會對你特別好，我是一律平等對待！我是看他們的心性，有的貪財、有的貪色、有的貪名，財、色、名、食、睡，本來就是人的大慾，我一直在講，就是希望他們能夠用學佛來改正這些習性。等有一天，他們把習性修正了，那就又救了一個人。我對所有的弟子都是很寬大的，對於自己是很嚴厲的自律；律己要嚴以，對他人要寬待，這個才是悟境啊！

主持人：畫符、唸咒可以助人嗎？

蓮生活佛：我的道家師父清真道長了鳴和尚以前傳給我兩種符，一種是「尚字符」，一種是「鬼字符」，我用這兩種符去幫助人家。我年輕的時候住在〈宜欣社區〉，很多醫不好的精神病患都來找我，「尚掩」這一道符是專門治精神病患的！那時候，台中〈靜和醫院〉的醫師都推薦病患家屬來找我，我家裡常有銹著手鐐、腳鐐的精神病患來，原因是病患的身體裡面有鬼，我結

「五雷印」，哈一口氣，腳頓一下，把「五雷印」丟出去，病患就倒下去，身體裡的鬼就跑了！這樣他就會好。

在美國加州有一個很清秀、漂亮的女孩被鬼附身，發作的時候，舌頭伸出來，兩眼向上吊，兩手會抓人，還要跟人打鬥啊！我就請玄天上帝，用祂的指法去制，指法往女孩的頭上一摸，她就昏倒，幾分鐘後醒來又發作，再制，她又昏倒，幾次之後才安靜下來。後來，玄天上帝就一直幫她，那個女孩現在還在讀書，正常了！她的爸爸才從不相信變成相信了！

主持人：天上聖母不是道教的嗎？密教怎麼會有天上聖母的手印及咒語？咒語又是什麼？

蓮生活佛：當初蓮華生大士入西藏時，山神想用兩座大山將蓮師夾死，後來蓮師降伏山神，山神就成為佛教的護法；雪山裡面有五個修行的羅刹，也被蓮花生大士收服，變成「五長壽天女」；蓮師也收服在墳場專吃人的大力鬼——幾里幾拉呀，成為「普巴金剛」。只要護持佛教，牠們都會變成神。

天上聖母本來就是神，宗教



師尊解說「日日見財符」。

地位很高，像菩薩一樣救度眾生，山神、羅刹、大力鬼都可以變成密教的護法、金剛，天上聖母當然也可以成為密教的菩薩。祂有咒語，也有手印，其手印就是祂面見帝釋天——玉皇大帝時所比的「奏版印」，咒語是「嗡。阿利也。蘇利哆。陀密。梭哈。」咒語代表祂的稱號，也代表祂的心，這句咒語就是稱呼祂是宇宙之間最尊貴的天上聖母。

主持人：可以請大師跟我們說明「日日見財符」的意義嗎？

右圖：祝賀師尊六秩晉八生日及師母母親節，師尊、師母合切蛋糕。
左圖：主辦單位準備了愛心看板，獻上眾弟子對師尊、師母最誠摯的祝福。



蓮生活佛：「日日見財符」

上面的那個圓代表「日」、「太陽」，代表有「光明」在上面照著；你每天有光明，一切就會都很幸福。再下來，有一個「天」字，也就是每一天你都可以見到「寶貝」，「貝」旁邊有一個「寸」字，「貝」跟「寸」合起來就是「財」，「天天有財」！兩個「貝」就是 double（兩倍），財富倍增。中間一橫就是進來，這邊一橫，那邊一橫，就是只屬於我自己的，不流到別人家裡，天天進到我自己家；這裡面有一個家字，然後有一個寶蓋、財庫，就是保險箱，所有的錢財都是滿的！這底下畫下來，一個橫，兩個橫，那個就是如意，你把如意放在保險箱裡面，所有錢財都在你家裡，這個就是「天天有利，日日見財」。每天你都看到錢進入你的保險箱，關得很好，一切都如意。這上面還有密教的五姓財神，五姓財神就是在天上最有錢的天神。

主持人：可以談談道家的「九轉玄功」對修行上有何幫助嗎？和密教有關聯嗎？

蓮生活佛：「九轉玄功」在《香華雷藏寺》已談過，最主要

是做丹鼎派的「丹鼎功」，從開始修到「退符」，一共有九個次第，這九個層次就稱為「九轉玄功」。道家、密教在內法的修行上有關聯的，密教修氣、脈、明點，「九轉玄功」是精、氣、神的修練；道家的「精」在密教裡面就稱為「明點」，道家的「精、氣」就是和密教的「明點、氣」；密教講的「脈」就是運轉的交通，運轉後會變成光明，光明就是「神」。所以道家的精、氣、神就是密教內法的修行。

在法王精彩的新書導讀後，因母親節將至，法王奉勸天下子女要孝順父母，因為能夠成長，全靠父母養育、教育之恩。法王慈悲為所有的與會善信摩頂，並賜授「大福金剛賜福灌頂」，願眾弟子們皆能福慧俱足。灌頂結束後，主辦單位為感恩法王返台長住期間賜予大家的加持，提前為法王六秩晉八的佛誕暖壽，以及預祝師母蓮香上師母親節快樂，特別在當晚籌劃謝師宴及各項表演節目，席間氣氛歡樂溫馨，眾等與佛同樂，留下美好的回憶，是日一切吉祥圓滿！

從 最初的食欲開始
眷念被懷抱的感覺

頑皮的樂趣

螞蟻眼中的巨人

反叛的歲月

希望升起

希望下降

模糊的戀情

傷害與被傷害

喜、怒、哀、樂

恩、愛、情、仇

生命的畫板

如今師尊教我
用懺悔法來抹掉顏料
以持咒、觀想、手印來上色……

■文 / 月影

顏色

貪、瞋、癡、疑、慢
都在這畫板抹上一層層的

以爲已經淡忘的
原來只是被掩蓋在底層
這畫板是傷痕累累
印記重重
後來才知道
這五顏六色都是業障
以爲畫板本來是白的

前世的顏料

原來在白的底下早就覆蓋

有一天忽然累了

恰好有道光射下

把畫板的一角恢復雪白

才知道單純是一種真樂

如今師尊教我

用懺悔法來抹掉顏料

以持咒、觀想、手印來上

色

一路走

抹掉的顏色又一路添上新

的色彩

是一顆浮動的心

是一個膚淺的人

啊

要有耐心

慢慢調色

調回一片純白

等有一天我做到了

我也要學師尊

以智慧的光來幫別人

恢復畫板的原貌

香港雷藏寺

以陀羅尼之

光明迴向災難消除

■文/蓮心法師

世

界災難頻起，無數眾生陷於生死危難之中。縱觀今年三月十四日，日本東北沿岸發生五次六級以上強震；十七日，菲律賓南部發生五點九級地震；廿一日，印尼發生六點三級地震，墨西哥南部發生七點六級地震，新疆南部遭遇強烈沙塵暴襲擊；廿六日，智利發生七點一級地震；四月三日，墨西哥南部再度發生六點三級地震；而

在美國，超強龍捲風重創德州達拉斯等地區……。

多少國家山河變色，而幸福的我們，在師尊佛光的護佑下，安樂祥和，也許因為擁有，所以不覺得可貴；但，這習以為常的寧靜，是否會一直存在？面對這些共業所成的災難，不斷加重、加強的向我們撲來，在看似平靜的當下，是否該為眾生做些什麼？

聖尊在今年大年初三曾說：「今年是水龍年，在水龍興風作浪下，會有不少變數。大體而言，依舊會有風災和地震，其危害程度要比往年稍微嚴重。」

〈香港雷藏寺〉釋蓮翰上師聽聞此則消息，所以把握復活節的連續假期，於四月六、七、八日上午十時至晚上九時，舉辦連續三天持誦『尊勝咒』及『高王觀世音心咒』；祈願「根本傳承聖尊長住世間」暨「消除災難、風調雨順、國泰民安」。

在香港，一般人通常會利用這難得的假期，外出旅遊度假，來放鬆緊張的心情。本以為一場沒有報名的活動是乏人問津的，豈知真

佛同門卻個個發心珍惜這難得的唸咒機會，一早就來到了〈香港雷藏寺〉，連〈普照堂〉堂主蘭絲師姐也帶領三十多位同門前來護持，不知不覺中，持咒人數竟超過五百位。

師尊於二〇一二年三月十日的法會上說：「【高王觀世音真經】是救命的經典，其中『能滅生死苦，消除諸毒害』能夠滅掉你的生死之苦，就能往生淨土；所有毒害都能夠消除，所有的病業，甚至所有的業障，一下子就全部消除掉。另外還有一點非常重要的，就是『誦滿一千遍，重罪皆消滅』，希望大家都能夠持誦。」

二〇一〇年十一月五日，師尊在「尊勝佛母護摩大法會」上開示：「持這個咒可以清除所有的業障，將幽冥眾等的業障清除，全部往生佛國……，爲了消除自己及所有眾生的業障，大家要持誦尊勝佛母的咒語。」

『佛頂尊勝陀羅尼』是釋迦牟尼佛親口宣說的咒。釋迦牟尼佛說：「此佛頂尊勝陀羅尼。若有人聞。一經於耳。先世所造一切地獄惡業。悉皆消滅。當得清淨之身。隨所生處。……此咒名『淨除一切惡道佛頂尊勝陀羅尼』。能除一切

罪業等障。能破一切穢惡道苦。」

一九八九年四月十四日，聖尊在台灣基隆〈祥瑞堂〉開示：「唸過『尊勝咒』的咒紙燒成灰放入河川，可超拔水族及水中幽靈；撒在地上，可超度其地的陰靈；撒在寺院，可超度寺院陰靈並結界。治病可以用，息災可以用，超度可以用，祈福可以用。」於是，釋蓮翰上師萌生了持誦『尊勝咒』的念頭，因此閉關三個月，就此因緣，『尊勝咒』在香港大放異彩。

此次連續持咒三天，雖然只有六百多遍的『尊勝陀羅尼長咒』和三千多遍的『七佛滅罪真言』，但集聚眾人的咒音早已超過數十萬遍，在根本傳承上師的加持下，所有咒音化為光明，遍照整個寺、整個香港、整個虛空，無邊無際，讓所有眾生空明清淨。

縱然無法完全洗滌所有孤魂怨靈的宿業，但〈香港雷藏寺〉希望藉此因緣拋磚引玉。覆巢之下無完卵，日本三一一震災猶在眼前，我們無法為地球做出更大的貢獻，但可以盡一己之力，讓咒的光明減少災難的發生。希望世界各地的佛弟子，皆能以同舟共濟的大悲心持咒迴向國土、人民，將可能發生之災難降到最低。

左圖：蓮輝上師（圖左）、蓮翰上師聯合主持持咒迴向活動。
右圖：蓮翰上師祈請師佛及諸尊放光加持與會大眾。



持咒圓滿之際，蓮翰上師將與會大眾連續三天的持咒功德，共同迴向根本傳承上師蓮生聖尊，身體健康長壽、快樂自在、長住世間、不入涅槃、廣度眾生；迴向風調雨順、國泰民安；迴向《真佛宗》全體同門，災難化解、逢凶化吉，道心堅固。

七十二個小時瞬間消查，但句句咒音卻印在虛空，蓮翰上師以三天佛光加持的咒水與大家結緣，感謝每一位支持參與持咒的信眾。雖然只是一瓶水，但是要聚集五百多人的心力，那就得之不易了！會後，眾同門仍意猶未盡，沈醉在佛光的咒音中，追問何時再辦持咒活動！

看著同門充滿法喜的歡欣，內心生起無限的感動，感恩師佛所賜予的一切。這美好的因緣、莊嚴的道場、和諧安樂的生活、健康的身體、無上殊勝的密法及心法，還有弟子們最珍貴的慧命，只有根本傳承上師才能成就這一切。人身難得今已得，佛法難聞今已聞，真佛難遇今已遇；在長夜漫漫的末法中，只有聖尊您才能讓弟子們走出輪迴，也只有聖尊您才能讓弟子們解脫煩惱，您是弟子們心中萬丈光芒的明燈。



無處不在

真諦雷藏寺郊遊運動會隨記

■文／蓮花麗麗

在康樂旅遊組宮師姐、簡小荔、齊助教等人一個多月的積極籌備下，〈真諦雷藏寺〉近五十位同門和朋友在蓮訶上師、蓮伽法師的帶領下，於巴西的「民族獨立運動日」——四月廿一日清晨出發了！

這是一個巴西初秋의早晨，微微細雨並沒有影響到同門出遊興奮愉悅的心情，無塵的空氣沁人心脾，潮濕的水氣滋潤心田；十輛飄著彩帶標誌的轎車魚貫而

出，滿載著歡聲笑語一路前行。淅淅瀝瀝的小雨早已無影無蹤，密布的烏雲也如同人世間的煩惱一樣被留在了聖保羅，老天也眷顧著我們這群學佛修行者，一切都是那麼的圓滿開懷。

大約經過一個半小時的路程，我們到達了目的地——〈HOTEL FAZENDAPARATY〉，一個充滿綠意、詩情畫意、景致盎然，如同童話般的農場度假村。甫進大門，眼前就出現了一個安靜愜意的不規則形人工湖，兩艘白鵝形狀的腳踏船艇昂首漂浮其上，立刻吸引了不少小朋友的目光。

幾棟深紅色人字屋頂的別墅座落在開滿鮮花的山坡上，阡陌小路逶迤而上，各類球場、游泳池、兒童遊樂場盡在其中；不遠處的馬場內，幾匹良駒悠然覓食，遊蕩其中；農場到處點綴著翠綠的植物和各色的小花，鳥兒振翅，花香馥鬱，一切都是那麼的自然和諧。

陸續下車的同門紛紛為眼前美不勝收的景致讚歎不已，忘我的呼吸著聖保羅少有的清新空氣，連平時常見的花花草草此刻

也覺得別有一番情調，養眼的很呐！

美味的午餐過後，齊助教相約大家在下午二點於農場的球場集合，伴隨著激蕩人心又振奮心靈的音樂，一場別開生面、妙趣橫生、老幼咸宜的運動會就此拉开序幕。

本著健康運動、快樂遊戲的宗旨，考慮到同門之間年齡差異大，康樂組籌劃了特別的籃球、

◆蓮訶上師與參加郊遊運動會的家同門在〈HOTEL FAZENDAPARATY〉農場度假村合影。



排球、足球和田徑等幾項運動比賽。在開賽之前，首先由蓮訶上師帶領大家做起快樂的韻律健身操及拉筋運動，使那些平日鮮於運動的同門在比賽前活動筋骨，做好充分的身體和心情準備。

比賽開始了，首先是「定點投籃賽」，每人輪流一次，只要參與就會得分，上至六、七十歲的老同門，下到七、八歲的小朋友，都在為自己組隊的光榮努力進取著，不肯輕易認輸，加油聲、吶喊聲此起彼伏，嚴肅認真的表情配上滑稽的動作，令爆笑聲不絕於耳。

接下來進行了全球首創的三隊同場籃球賽——「三國鼎立爭霸賽」，在這十分鐘的賽程裡，無論男女老少皆拼搶爭奪，豪氣沖天，賽場氣氛異常激烈，有時甚至分不出是籃球賽還是橄欖球賽，哈哈……。

足球的「定點射門」可是很多女士及老人家的平生第一次！無論男女老幼全體參加，這正是本次運動會的宗旨。大家都摒住呼吸，瞪大眼睛，看著每一刹那

精彩又滑稽的景象！緊張的射門、守門的美女、觀戰吶喊的隊友，這樣的比賽讓所有的人都陷入「快樂運動」的洪流之中了。

最為搞笑的應當是「綁腿田徑賽」，分了三個環節，先是兩人綁腿接力賽、三人綁腿接力賽，最後是最為體現團隊精神的「全組隊員挽手圍圈競走賽」，這是蓮訶上師的創意。這項比賽不需要任何道具，只需將全隊八人的手雙雙挽起，排成圓圈狀，因此有的隊員面對前方，有的隊員則在側邊，更有的隊員背對目標，各種位置角度都有，然後眾志成城朝一個方向奮進，再折回原地，最先抵達的隊獲勝。比賽的規則是：賽程中任何一位隊友都不得離棄、不許放手、一個也不能摔倒地。結果是所有的組員都做到了，無論勝負，大家都體會到了團結和諧的意義、凝聚力量和信任的重要，這才是生存在這個社會能夠幸福快樂的關鍵因素。

比賽繼續進行著，在拔河大賽之後，還進行了排球對抗賽，最後是「水上運動」——泡溫水、蒸桑拿，悠哉悠哉地享受快樂的

人生，直到晚餐時刻，大家還在津津樂道賽場上的種種趣事，笑得都攏不上嘴了。晚飯後，今日的節目尚未結束，卡拉OK早已準備妥當，同門紛紛一展歌喉，歌唱著幸福的生活、美好的時光……。

一天一夜的旅行似乎是用「飛」似的，很快就結束了！大家都意猶未盡，所有的同門和朋友都非常滿意，讚不絕口，大家一致相約下次巴西假日再度相伴出遊！人生好比旅行，旅途中有好的伴侶、和諧的團隊，人生除了活到老、學到老、賺到老之外，其實更重要的是健康到老、快樂到老！

▼最為體現團隊精神的
「全組隊員挽手圍圈競走賽」。



印尼最大的佛教活動 ——衛塞節大會

■文／蓮花慧君上師

每

年的農曆四月十五日是印
尼慶祝釋迦牟尼佛誕的

「衛塞節」，此期間，全印尼
各派佛教徒總是盛大聚會在位
於中爪哇省馬格朗市
(Magelang) 的「婆羅浮屠
(Borobudur Temple

Compounds)」舉辦繞佛塔活
動，亦為全印尼唯一最大型的
佛教年度慶典，經過多年來的
成功號召，早已由全國性轉為
世界性活動，甚至有國外的喇
嘛僧眾紛紛前來護持。

《眞佛宗》多年來一向護
持〈印尼佛教協會 WALUBI〉
所主辦的「衛塞節婆羅浮屠繞
佛塔活動」已有二十多年，是
佛教各派前來繞佛塔團體中，

人數最多的一支隊伍。今年
(二〇一二年) 在日惹市
(Yogyakarta) 舉行的全國衛
塞節於五月六日盛大舉辦。主
辦單位〈WALUBI〉主席鄒麗
英女士及當地宗教政要均蒞臨
致詞。

此次參與活動的《眞佛
宗》上師有：蓮飛上師、蓮鳴
上師、蓮元上師、蓮祖上師、
蓮太上師、蓮洪上師、蓮花慧
君上師，分別來自印尼、馬來
西亞、加拿大、台灣。〈宗委
會印尼辦事處〉、〈印尼密教
總協會〉、〈印尼密教總會〉、
〈印尼大燈文化〉與印
尼全國《眞佛宗》各道場代
表，總數約達二千人踴躍護

▼參加「衛塞節」的七位上師：蓮鳴（前排左）、蓮洪（前排右）、蓮太（二排左）、蓮飛（二排右）、蓮元（三排左）、蓮祖（三排右）、蓮花慧君（四排右）。



▼〈印尼密教總協會〉、〈印尼密教總會〉、〈印尼大燈文化〉等各代表。





(1)各宗派代表於迎聖火會場持唸佛咒祝禱。(2)各宗派代表輪流持聖火點燃壇城前蠟燭。
(3)參加「衛塞節」各單位隊伍依序遊行，朝婆羅浮屠佛塔前進。(4)〈印尼大燈文化〉青年組派發師尊印尼版文集。



下午一時後，各單位排班依序浩浩蕩蕩遊行，朝婆羅浮屠佛塔前進，《眞佛宗》同門穿著黃色、紅色制服，一張張大型的黃色《眞佛宗》咒旗，更是鮮明壯觀地飄揚在遊行的隊伍中。而〈印尼大燈文化〉青年組，則在期間派發師尊印尼版文集達五千本，吸引當地大學生及僧侶、軍警各界踴躍

持。
五月五日下午四時，於Mendut門徒塔前，與會大眾蒞臨迎聖火會場，參與靜坐、唸咒祝禱，在各宗派團體代表分別持聖火點燃壇城前的蠟燭後，大眾一起繞「門徒佛塔」。期間，一隻黑色小鳥飛進壇城前的小舍利塔，又飛上主尊釋迦牟尼佛金身側邊佇足，令現場參加眾嘖嘖稱奇。
五月六日上午，與會大眾再度聚在門徒塔，由各教派（大乘、小乘、密乘）與〈眞佛宗印尼密教總會〉及〈印尼密教總協會〉的上師們，輪流誦經咒祈禱，並為大眾灑淨水。

- (1)〈印尼密教總會〉與〈印尼密教總協會〉恭請上師們主持浴佛儀式。
 (2)參加「衛塞節」的各宗教團體。
 (3)蓮洪上師為大眾灑淨加持。(4)蓮鳴上師為大眾灑淨加持。



索取。

是次遊行快抵達終點時，突然天雷大作，大雨滂沱，讓原本燠熱的暑氣全消，雖然人人淋得像個落湯雞，但是仍然挺身前進，充分展現了衛塞節精神，佛法弘揚新傳，源遠流傳，風雨無阻。

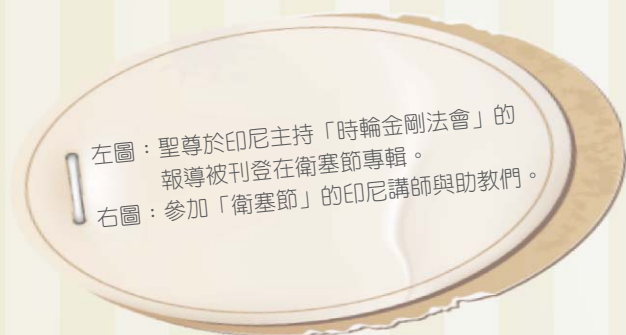
下午五時許，各宗派團體在各自的大帳篷內舉行浴佛儀式，〈眞佛宗印尼密教總會〉與〈印尼密教總協會〉亦恭請上師們主持浴佛儀式。蓮洪上師在浴佛法會後開示，浴佛時要觀想所浴的佛陀就是自己，沐浴水清淨自己的身口意，並敦勵密教行者做任何事，心一定要跟「三根本」在一起。而蓮鳴上師也開示有關釋迦牟尼佛一生的故事，闡釋如來奧義，發人深省。

是日晚上，大眾齊聚婆羅浮屠佛塔前，仍是各宗派的唸誦祈禱，之後，與會大眾繞婆羅浮屠佛塔及「點天燈」祝禱。〈宗委會印尼辦事處〉還特別贊助主辦單位七百盞天燈，共襄盛舉。



來自馬來西亞的蓮太上師，此行是第二次參加「衛塞節」，對於是次「婆羅浮屠繞佛塔活動」的感想，蓮太上師表示：「在各教派的祈禱中，《真佛宗》的唱誦還包括以密教式法器演奏，其梵唄水準真是獨冠全場。」

蓮太上師同時表示：「印尼的衛塞節慶祝活動，是特別能在各教派交流中，對外界介紹《真佛宗》派的場合，是一



左圖：聖尊於印尼主持「時輪金剛法會」的報導被刊登在衛塞節專輯。
右圖：參加「衛塞節」的印尼講師與助教們。

項極為重要的宣揚平台，希望宗派能有更多上師，甚至中央加派弘法人員來關心。」

特別要提的是〈WALUBI〉鄒麗英主席，她於今年三月，全程參加聖尊蓮生活佛在印尼主持的「時輪金剛法會」，並接受法會後的灌頂，結下殊勝的佛緣；她在法會期間與師尊的聚餐，每每向師尊請教很多佛法疑問，師尊均一一詳盡解析，師尊亦稱讚鄒主席的佛法知識非常充實深厚。當時鄒主席盛情邀師尊蒞臨印尼衛塞節活動，因此，聖尊主持印尼「時輪金剛法會」的報導被刊登在主辦單位所發行的印尼衛塞節專輯第一四一至一四三頁，有多幅聖尊主持法會、與印尼宗教政要合影等照片，並於衛塞節當天對外派發給眾多來賓。

是次的印尼衛塞節活動，前來護持的上師、法師及真佛弟子們，感恩師尊的傳承大加持，更深盼師尊、師母早日再度蒞臨印尼，親臨來年衛塞節活動。



揭秘健康「黑名單」

■文／連接（朱鍾勛 醫師）

第一名：缺乏運動

三分之二的受調查者達不到每週三次、每次三十分鐘以上的運動標準。運動量不足會引起肥胖、高血壓、動脈硬化、冠心病、腰痛等一系列疾病；人們應至少保持每週運動三至五次，每次三十分鐘。

小常識

「慢運動」現在越來越受白領青睞，因其具有塑身、減壓、美容、治病等功效，對於壓力大的白領，特別是女性來說，「慢運動」是更適合的一種運動。忙了一天之後，如果下了班還要繼續去健身房到跑步機上瘋狂跑上四十分鐘或者一個小時，反而可能對身體造成一定的傷害。而這時候做一些「慢運動」，比如瑜伽、太極、散步，能夠使人的心情從焦躁變得安靜。

第二名：蹺二郎腿

這個看似舒服的小動作，會使腿部血流不順，容易造成靜脈血栓、脊椎側彎、腰椎間盤突出。患高血壓、糖尿病、心臟病的人，長時間蹺二郎腿會使病情加重。

小常識

一、可能引發腿部靜脈曲張或血栓。蹺二郎腿時，被墊壓的膝蓋受到壓迫，容易影響下肢血液迴圈。兩腿長時間保持一個姿勢不動，容易麻木，如果血液迴圈再受阻，很可能造成腿部靜脈曲張或血栓。

二、影響男性生殖健康。蹺二郎腿時，兩腿通常會

夾得過緊，使大腿內側及生殖器周圍溫度升高。對男性來說，這種高溫會損傷精子，長期如此，可能影響生育。建議蹺二郎腿最好別超過十分鐘，如果感覺大腿內側有汗漬滲出，最好在通風處走一會兒，以儘快散熱。

三、導致脊椎變形，引起下背疼。人體正常脊椎從側面看應呈「S」形，而蹺二郎腿時容易彎腰駝背，久而久之，脊椎便形成「C」字形，造成腰椎與胸椎壓力分布不均，長此以往，還會壓迫到脊神經，引起下背疼痛。

四、出現骨骼病變或肌肉勞損。蹺二郎腿時，骨盆和髖關節由於長期受壓，容易酸疼，時間長了可能出現骨骼病變或肌肉勞損。坐公車時，如果遇到急煞車，交叉的兩腿來不及放平，容易導致骨關節肌肉受損脫臼。

第三名：坐廁看報

坐在馬桶上讀書、看報，勢必延長排便時間，造成肛門充血，從而引起痔瘡發作。此外，肛門充血還會誤導神經系統，刺激「排便感應器」，使肛門長期感到墜脹。所以，如廁時還是不要「一心多用」為妙。

小常識

蹲廁時讀書看報，會干擾大腦對排便傳導神經的指揮，延長排便時間。現代醫學研究證實，蹲廁超過三分鐘即可直接導致直腸靜脈曲張瘀血，易誘發痔瘡，且病情的輕重與時間長短有關。蹲廁時間越長，發病機率越高。因為久蹲不起會使腹壓增高，引起靜脈血回流不暢，導致直腸上靜脈擴張，靜脈群關閉不嚴，靜脈叢壁變薄膨出。經

健康，操之在己

世界衛生組織，曾經在其年度報告中宣布：每個人的健康與長壽，60%取決於自己的努力；15%取決於遺傳因素；10%取決於社會條件；8%取決於醫療衛生條件；7%取決於氣候。可見，每個人有責任為自己的健康負責。

常如此，就容易導致痔瘡形成。

此外，廁所裡一般光線不充足，在裡邊看書。讀報，也容易損害眼睛。醫生建議，在衛生間「方便」時，應力爭在五分鐘內結束「戰鬥」，同時不斷進行提肛訓練，這樣才能有效防治痔瘡等疾病。

第四名：剛睡醒立刻下床

睡醒立刻起床，很可能導致血壓忽然變動，引發高血壓、中風等疾病。應躺五分鐘活動一下四肢和頭部再起床。

小常識

要緩解睡前和睡後心腦血管壓力變化對血管的傷害專家建議：一、醒後不要馬上起來，在床上再躺上半分鐘；二、從床上坐起後，坐在床邊半分鐘；三、靠床邊站立半分鐘而後再下床活動。如此漸進性的活動可讓身體各器官適應變化，減少猛然起床對血管的壓迫及避免摔倒等危險，同時有利於心律的穩定。

第五名：連續使用電腦三小時以上

長時間使用電腦會令人感到眼睛疲勞、肩酸腰痛，還會引發頭痛、食慾不振、失眠等問題。

微波危害：電腦的低能量X射線和低頻電磁輻射，可引起人的中樞神經失調。研究證實，電腦螢幕發出的低頻

輻射與磁場，會導致七至十九種病症，包括流鼻涕、眼睛癢、頸背痛、短暫失憶、暴躁及抑鬱等。對女性來說，還會出現痛經、經期延長等症狀，少數準媽媽還可能發生早產或流產。此外，長期從事電腦作業，精神緊張，心理壓力大，易全身疲勞，加上電磁輻射，女操作者乳腺癌的發病率比一般人要高出30%左右。有關研究還發現，電腦的電磁輻射還會致癌。

視力危害：眼睛長時間盯著一個地方，眨眼次數僅及平時的三分之一，從而減少了眼內潤滑劑的分泌。長期如此，除了會引起眼睛疲勞、重影、視力模糊，還會引發其他不適反應。最有效的方法是適當休息，多吃含維生素A的食物，補充視網膜上的視紫紅質，如胡蘿蔔、白菜、豆芽、豆腐、紅棗、橘子、牛奶、雞蛋、動物肝臟、瘦肉等。

組織傷害：操作電腦時重複、緊張的動作，會損傷某些部位的肌肉、神經、關節、肌腱等組織。除了腰背酸痛外，患上「腕管綜合症」者，除了手腕疼痛甚至麻痺外，這些症狀會延伸至手掌和手指。

呼吸系統危害：電腦散發的氣體會危害呼吸系統。英國〈過敏症基金會〉的研究人員最近發表的一份研究報告指出，辦公設備會釋放有害人體健康的臭氣氣體，其主要元兇是電腦、雷射印表機等。這些臭氣氣體不僅有毒，而且可能造成某些人呼吸困難。另外，較長時間待在臭氣氣體濃度較高的地方，還會導致肺部發生病變。

None of the crew survived the tragedy. The ship and crew sank without a trace. Despite rescue attempts from the shipping company to search the area with helicopters and other rescue ships, they could not locate the missing crew. It was as if they had all vanished into thin air.

Because his acute appendicitis required him to stay behind in Hawaii for surgery, Shen Ding became the sole survivor of this tragedy.

Shen Ding later returned to Hong Kong and met up with the fortune-teller.

He told the fortune-teller, “Your divination was not accurate!”

The fortune-teller was astonished and exclaimed, “What happened?”

“I chanted the mantra of the White Robed Guanyin, that’s all!”

The fortune-teller marveled and said, “The mantra has such miraculous power. It is indeed rare. I would like to chant it too.”

Since then, Shen Ding has developed a deep faith in the White Robed Guanyin, and knew that the compassionate Bodhisattva would certainly answer the cries of all. He knew he must trust the Bodhisattva completely and be sincere; only then could a miracle be evoked. Shen Ding later took refuge in True Buddha School.

I taught Shen Ding how to practice the Four Preliminary Practices and the Guru Yoga. Eventually, he regarded the White Robed Guanyin as his personal deity [Tibetan: yidam] during his cultivation.

Shen Ding felt sorry for the shipmates and crew who had perished in the ocean. He decided to chant the mantra of the White Robed Guanyin one hundred two thousand times. He would then dedicate the merits of the mantra chanting to their spirits.

After the dedication of merits, Shen Ding had a dream. He dreamed of sailing in the ocean and his ship being surrounded by about fifty white birds. The circling birds seemed to come to say thank you to Shen Ding, and one by one, they each flew away. When he woke up from his dream, he realized that the spirits of his friends had all been liberated by the White Robed Guanyin and had left the sea of suffering.

Thus:

From dust to dawn he chants diligently

The White Robed Guanyin enters his dream frequently

The shipmates of the boat have been delivered

Bonded by a great affinity of old friendship

Eradicating All Disasters

(This chapter takes up where the last one left off.)

When Shen Ding returned home, he hung his painting of the Bodhisattva on the wall and worshipped it with much reverence. In preparation for his daily chanting, he would clean his hands, light incense and prostrate before the image of the Bodhisattva before chanting the mantra. After completing his chanting, he would recite the dedication verse:

May karmic hindrances and defilements be removed

May wisdom and true realization be attained

May all transgressions be eradicated completely

May I follow the path of a bodhisattva life after life

Shen Ding added, “Guanyin Bodhisattva, please protect me when I am in danger, and grant me longevity.”

At home, he could keep to the routine of his practice. But Shen Ding was, after all, a traveling chief engineer with his deep sea fishing ship. He spent most of his time away from home. Nonetheless, he taped a photo of the White Robed Guanyin at a corner of his cabin onboard his ship. He did not stop his daily practice.

His friends sneered at him and thought he was superstitious, crazy, and had lost his mind, but Shen Ding ignored them.

Besides chanting the mantra, Shen Ding committed himself to doing charity work whenever possible.

x x x

When he was thirty-seven, Shen Ding’s fishing ship anchored at Hawaii before sailing to Guam the following day. That very night, Shen Ding had a bad stomach ache and was in great pain.

After being rushed to the emergency room in the hospital, he was diagnosed with acute appendicitis and needed an operation right away. Under these circumstances, Shen Ding had to stay behind at the Hawaiian hospital.

However, the ship was scheduled to leave for Guam and could not wait for him. Thus the ship sailed on without Shen Ding and arranged to meet with him again after his surgery.

Sadly, the ship sank on its journey to Guam when it encountered a heavy storm.

黃財神賜財、消災、賜吉祥



聖尊蓮生活佛為法會主祈人摩頂加持

【燃燈·草屯訊】二〇一二年五月五日，又是個晴朗的週末，〈台灣雷藏寺〉恭請聖尊蓮生活佛親臨主持「南摩黃財神護摩大法會」，並講解《喜金剛法要義》。由於最近經濟不甚景氣，適逢「財神法會」，使得人潮、車潮全往〈台灣雷藏寺〉聚集。人人希望經由黃財神的加持與賜福後，能獲得法財永富足，再施法財濟眾生。

聖尊在文集中開示：修「黃財神本尊法」的口訣是「施福護財因」，「施」就是把自己的所有分給眾生。施有三種：財施、法施、無畏施。學黃財神本尊，要有寬宏大量的布施之心，先實行布施。沒錢的人，要有三種布施，第一、先

學布施食物——變食給餓鬼羅刹。第二、供養齋食給僧人。第二、好好學會供養黃財神的儀軌。

法會於下午三時許開始，與會大眾一心持誦「黃財神心咒」——「嗡。針巴拉。查冷查那耶。梭哈。」聖尊一心祈請護摩主尊「針巴拉」依其誓願，令報名者息災、增益、敬愛、除疾等，一切所求皆得圓滿。令得福慧，一切生意能興旺，訂單不絕，接引幽冥眾等往生清淨佛國，怨敵退散。而後，聖尊傳法開示，說明密教依五色（白、黃、紅、藍／黑、綠），分別代表息、增、懷、誅、寶不同的祈願。接著，聖尊續講《喜金剛講義》，講解如何如儀進行雙身的儀軌及簡述明妃的暗記。

慈悲的聖尊於灌頂前，依慣例為壇城、流通處及同門帶來的佛像、法器、文物開光，並加持大悲咒水，為與會大眾做總加持，且賜授「黃財神本尊法灌頂」（含皈依灌頂）。

是日除了師母蓮香金剛上師外，尚有來自世界各地的弘法人員，計有：廿五位〈眞佛宗〉金剛上師、近兩百位法師、十二位講師及十五位助教出席護壇，共有近萬四眾弟子共襄法喜。

莫忘關懷母親 祝福天下母親 母親節快樂！



蓮生聖尊與師母蓮香上師同切母親節蛋糕

【燃燈·草屯訊】二〇一二年五月十二日是晴朗的好天氣，〈台灣雷藏寺〉恭請聖尊蓮生活佛親臨主持「南摩蓮華生大士護摩大法會」，並講解《喜金剛法要義》。由於隔天是母親節，雷藏寺準備了「祝福卡」，只要寫下對母親或對師母的祈願，即贈一支康乃馨。

下午三時卅分，法王蓮生活佛在莊嚴的迎師隊伍引領下陞法王座。法會前，先為三對新人福證，聖尊祝福新人「永浴愛河，白頭偕老，夫妻共同修〈眞佛密法〉」。

在「蓮華生大士心咒」——「嗡。阿。吽。別炸。古魯。貝嗎。悉地。吽。些。」咒音中，聖尊向護摩主尊「蓮華生大士」做最大的敬禮，一心祈請以「嗡」字加

持報名眾等，息災難和消除病業，接引幽冥眾等往生西方極樂世界，祈請加持增福、增慧、敬愛圓滿、怨敵退散。在蓮師的光明注照下，近萬名與會大眾共發菩提心，廣度有情眾生。

在傳法開示前，聖尊先祝福大家「母親節快樂」！並宣布將於五月廿七日返回西雅圖的訊息。而後，聖尊介紹護摩主尊「蓮華生大士」，強調密教「敬師、重法、實修」的重要。

接著，聖尊繼續講解《喜金剛講義》——第十四章〈修證無漏法〉。聖尊告誡眞佛弟子，修習此法務必要合法、合宜（合密教的儀軌），並要如法（受過灌頂），否則會進監獄，也會下金剛地獄。

聖尊開示後，舉行慶祝母親節儀式，司儀恭請師母開示，師母表示，非常陶醉在佛青和佛奇給她的祝福，並提醒大家，要記得給媽媽送個關懷與溫暖。雷藏寺準備了母親節蛋糕，聖尊與師母合切蛋糕，歡樂圓滿完成慶祝儀式。

是日，聖尊在做總加持後，慈悲賜授與會大眾「蓮華生大士本尊法、最勝寶息增懷誅法、破瓦法灌頂」（含皈依灌頂）。

浴佛有三大意義：清淨自己、懺悔、健康



〈西雅圖雷藏寺〉舉行「浴佛儀式」，眾人依序浴佛。

授師及法師團護持；參加的同門信眾均虔心誦經咒，並唸誦「浴佛功德經」來體會佛陀的教示。

同修後，蓮印上師談到人生有很多的煩惱，例如父母要煩惱小孩讀書、煩惱孩子長大後要找對象結婚……等等；人對金錢也有很多煩惱，黃金、鑽石很珍貴值錢，但是，沒這些東西也能生活；世上有很多看起來似乎不值錢，但卻是很珍貴的，就像我們的「真佛密法」，每日修法可往生極樂世界摩訶雙蓮池，在現世看似不值錢，卻很珍貴的；就如同陽光、空氣、水一樣，看起來似乎是不值錢，但沒有它們，我們就活不下去，希望大家都能懂得珍惜。

聖尊蓮生活佛曾開示：浴佛有三個很大的意義，第一是清淨自己；第二是懺悔；第三是健康。有健康的身體，才能夠弘法度眾生，才能夠修氣、脈、明點。行者懂得養生之道，修行的時間才會長，才能學習到整個佛陀的聖教大法。

同修後，上師們帶領大眾做「浴佛儀式」；當天參加的同門非常踴躍，「浴佛儀式」在讚揚聲中圓滿結束。會後，大家喜悅的分享蛋糕及壽桃，氣氛和樂。

真正的大孝是修行有成就



〈西雅圖雷藏寺〉週末同修，與會的媽媽們共同歡慶母親節。

同修後，蓮仲法師首先祝福師母及在座同門們——母親節快樂。接著在開示中闡述，照顧眾生的慧命是修行人的任務，要懂得教導眾生唸佛、唸咒，師尊說過，唸佛是唸「佛的相」，唸咒是唸「佛的心」；法師並提醒同門，密法修行首要依止根本上師，學習戒、定、慧——「三無漏學」，才能遮止惡因、增長福報，將來才能有定力往生佛國。法師勉勵與會大眾，真正的大孝是修行有成就，以報答父母、國家、眾生的恩惠。

蓮旺上師開示說：「有謙虛及誠懇的心，修行才容易得成就。」為人子女一定要關心父母、奉養父母，一個修行人須精進修持，了解教義，用羯摩的力量去解決眾生的問題，改變命運。在寺廟道場服務，就是報答眾生恩，如同阿彌陀佛建立佛國淨土，祂的教化永無止境。修行人不可冷漠、憂鬱、躁鬱，或有埋怨、怨恨的心；內心要很開闊，專注在法上，自然會有法喜出來；這一世修行，一定要期許自己往生佛國淨土。

會後，大家合影留念，在品嚐香甜的蛋糕中，一起度過這個溫馨的夜晚。

【西雅圖訊】二〇二二年四月廿八日，這天風和日麗，百花盛開，〈西雅圖雷藏寺〉恭賀釋迦牟尼佛佛誕，在晚上七點卅分舉行「浴佛慶典」。雷藏寺大殿壇城擺滿了壽桃、香湯、水果、糕餅等供品，還有許多鮮花圍繞，整個大殿香煙裊裊，顯得熱鬧豐盛。

「浴佛節」的同修由釋蓮印

金剛上師主持，釋蓮花德輝金剛上師、釋蓮潔金剛上師、釋蓮火金剛上師、釋蓮世金剛上師、釋蓮旺金剛上師、釋蓮金金剛上師、釋蓮友金剛上師、蓮主金剛上師、璧珍教

衛塞節浴佛 洗滌塵垢消業障



蓮洪上師於〈光明雷藏寺〉主壇「釋迦牟尼佛護摩法會」

【蓮花延新·泗水訊】「衛塞節」是慶祝佛教教主釋迦牟尼佛聖誕日，全球佛教界亦普天同慶；在密法中，釋迦牟尼佛是懺悔罪業、消除業障的本尊，行者能以佛陀濟世度眾的精神，破除無明煩惱，證悟光明，得到清淨的佛性境界。

二〇一二年五月一日，泗水〈光明雷藏寺〉為慶祝一年一度的衛塞節，舉辦「浴佛慶典儀式暨釋迦牟尼佛息災祈福護摩法會」。各界善信、同門，男女老少先後紛至沓來，魚貫湧入，只見報名處最是忙碌，寺內擠滿人群，呈現熱鬧騰騰的景象。大殿安置了一座五彩繽紛、香花點綴的薰香淨水壇場，中

間佇立著釋迦牟尼佛的童子金身，顯得莊嚴和豔麗。

浴佛前，釋蓮洪金剛上師先主壇一場「釋迦牟尼佛息災祈福護摩法會」。上師點燃護摩火，烈火騰起，照亮壇場四周，眾人虔誠持唸「釋迦牟尼佛心咒」，陣陣剛強有力的咒音，震盪整個大殿；此時眾等觀想自己、本尊與火三者合一，燒掉自身的業障。上師在迴向中，祈請根本傳承上師蓮生聖尊、諸佛菩薩、金剛護法及護摩主尊釋迦牟尼佛，放光加持，令眾等求息災得息災，求增益得增益，求敬愛得敬愛，求治病得治病，一切災難化為塵；祈願泗水〈光明雷藏寺〉眾同門修法精進、道心堅固、逢凶化吉、福分增長、一切吉祥圓滿如意。

法會後，上師帶領大眾在浴佛壇場依序浴佛，眾人井然有序地在「我今灌沐諸如來，淨智莊嚴功德海；五濁眾生離塵垢，同證如來淨法身」的悠揚浴佛偈中，列隊浴佛。眾同門依序浴佛時，上師指導大家，浴佛時須同時觀想沐浴水給自己灌浴，洗滌自己的塵垢，而得自身清淨。最後，大眾在共沐佛光中，法會圓滿結束。

熱絡參與各式活動 戮力弘揚〈眞佛密法〉



蓮花慧君上師於「浴佛儀式」後和與會同門合影

【慧君上師·西爪哇訊】〈寶嚴同修會〉位於印尼西爪哇省卡拉旺市，成立於二〇〇六年十月份，至今已六年，每週同修一次「上師相應法」，約有四十至五十人月份。堂主陳書傑師兄從事建築材料業，是位忠厚發心的修行者。目前同修會設於家宅，盼日後可對外擴充。

〈寶嚴同修會〉對外活動甚多，已成立舞獅團、舞蹈團，也參加誦經比賽。舞獅團在當地非常有名，時常受當地單位（例如寺廟道場、商家……）贈予獎盃表揚；也很受當地喜慶場合的青睞。舞蹈團表現甚為優異，所以他們將在今年七月，特別代表西爪哇省去參加全

國舞蹈比賽。舉凡在印尼有誦經、演講佛理（中、英、印尼文）、佛理作文、漫畫、繪畫、佛像製作……等比賽，他們都會熱心參與（以上比賽，每二年舉辦一次）。每年清明節，〈寶嚴同修會〉也常應邀舉辦誦經超度；目前正計劃明年元宵節恭請瑤池金母在市區繞境，宣揚〈眞佛宗〉。

由於同修會大部分的同門僅懂印尼文，所以道場訂閱印尼文版的「法音集」，讓同門能了解師尊昔日的佛法開示；也透過〈印尼密協〉請購師尊印尼文文集，盡心了解師尊佛理開示。

二〇一二年五月九日，〈寶嚴同修會〉恭請釋蓮花慧君金剛上師主持「浴佛節儀式」，由〈印尼密協〉秋錦講師與M.S.S師兄陪同。由於上師了解道場對外的活動甚為活躍，所以上師開示時，以大白如來的四位侍者：金剛歌、舞、嬉戲、華鬘為主題，談如何從佛舞、佛歌中修「三密合一」，並簡述浴佛的觀想及對釋迦牟尼佛的感念。開示後，上師與眾人一一列隊浴佛，鄰近宗外道場的理事亦前來護持浴佛。是日有百餘位同門踴躍蒞臨護持，在根本傳承上師的護佑加持下，法流充滿，一切吉祥。

釋蓮僧金剛上師主壇「梁皇寶懺暨地藏王菩薩瑜伽焰口超度大法會」



蓮僧上師於〈密儀雷藏寺〉和與會同門合影

【密儀文宣·休士頓訊】美國德州休士頓市〈密儀雷藏寺〉為祈福慧功德事，為眾善信同門清明節追思先祖、利益冥陽及「二〇一二年燃燈功德主迴向」，於西元二〇一二年四月十四日至廿二日，盛大舉辦「梁皇寶懺法會」系列活動。

此次法會系列活動，敬邀

〈尊勝雷藏寺〉住持——釋蓮僧金剛上師蒞臨主持，並有蓮晴法師、蓮仲法師、蓮羅法師、蓮偵法師及眾同門善信共同護持。

四月十四日晚舉行「尊勝佛母護摩法會」。四月十五日「梁皇寶懺」首卷開懺，至四月廿二日未卷結懺。

眾善信在精心布置的大殿壇城內，一心至誠禮拜，發露懺悔，大眾莫不以最誠摯的心跪禮諸佛、求懺悔。歷經「梁皇寶懺」十卷懺文的洗禮，與會大眾個個都有特殊的感受，同門莫不讚歎此場法會殊勝非常，同時稱讚上師佛法開示淺明受用，俱受法益。

四月廿二日下午，雷藏寺舉行「地藏王瑜伽焰口超度大法會」，為報名是次法會的幽冥眾生超拔出苦，同時利益陽居眾等業障清淨，災厄消解；也為多日來的拜懺辛勞，做了完美的總結，法會一切圓滿吉祥。

眾生皆可經過修行來成就佛的果位



蓮僧上師於〈尊勝雷藏寺〉帶領與會大眾浴佛

「浴佛讚偈」唱誦聲中，帶領與會大眾一一獻花、浴佛。

法會後，上師法語開示，簡述釋迦牟尼佛由出生、出家、修行、成道、轉法輪的經過，並講述佛教與其他宗教不同的獨特之處：所有眾生都可經過學習和修行，來成就佛的果位，因佛與眾生都本具佛性之故。上師分析天主教、基督教、道教、佛教超度亡靈的方式和方法上的異同，並講解以佛教方式超度亡靈所需的五種功德力：一、佛菩薩下降接引眾生的功德力；二、能安撫亡者心靈的經咒功德力；三、根本上師的傳承加持力；四、法會上主持上師的功德力；五、亡者本身的淨信力。最後，蓮僧上師教導眾人供花、浴佛的方法和口訣，鼓勵大家開發自己本具的佛性，努力清除自己的業障，修出自性光明，早日成就佛果。

蓮僧上師開示後，為佛像開光及加持大悲咒水，並為與會大眾做「釋迦牟尼佛息災賜福結緣灌頂」，法會在莊嚴的「根本上師心咒」聲中，圓滿結束。

蓮生活佛說

【真實佛法息災賜福經】

如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。

白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻迦。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬馥。空中金閣。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聲聞皆感受之。均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天衆。帝釋。梵王。八部四衆。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出童真光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。

大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。惟願聖尊為衆宣

說。一切人天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大衆說。善哉善哉。吾今為汝及末世衆生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法息災賜福之理。大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度衆生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今將有真佛世界。

於是佛菩薩聲聞緣覺及諸天衆聞聖尊開演真佛世界。如是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為衆生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言：

聖尊大慈悲。無上秘密尊。
過去早修證。離欲超凡間。
今創真佛界。憐愍諸群有。
化身為教主。下降至娑婆。
善哉號蓮生。為衆廣宣說。
我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大衆。修行以無念為正覺佛寶。身清淨。口清淨。意清淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大衆。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八菩薩。奉誦「真實佛法息災賜福經」。隨心所求。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

意。

聖尊告大衆。世間高官貴人沙門居士修道俗人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人祿位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最是無量。是增益的大福寶經。若有先亡。怨親債主。未能得度。滯泄幽冥。若能持誦本經。印送本經。亡者昇天。怨親退散。現存獲福。

若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。施印本經。邪鬼退藏。即得安樂。若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。印施本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫。但能持誦本經。印施本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。誦者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：

喻。古魯。蓮生悉地。吽。
聖尊說此經已。帝釋及諸大衆。天龍八部四衆。恭敬作禮。信受奉行。
真實佛法息災賜福經終。



台灣地區

郵政劃撥戶名：雷藏寺 邱清芬
帳號：22696100

台灣以外地區

匯款帳戶資料：
BENEFICIARY'S NAME：
CHIU CHIN-FEN

A / C No：046080002092

S.W.I.F.T. CODE：UWCBTWTP 046

BANK：CATHAY UNITED BANK
CHING-SHUI BRANCH

BANK ADDRESS：170 CHUNG-SHAN RD.,
CHING-SHUI, TAI CHUNG,
TAIWAN R.O.C.

法音雷藏寺



祈請根本傳承上師蓮生活佛加持

法音雷藏寺2012年啟建

210壇護摩，並功德迴向建寺功德主

2012年

- (1) 新召募「南無四大天王」建寺功德主。
 - (2) 續召募「南無摩利支天菩薩」及「南無愛染明王」建寺功德主。
- 請大家踴躍報名參加，共沐佛恩、同沾法益。

6/1-7/15

護摩舉行時間如下：

共25場

●八大本尊及金剛空行護法
週日護摩(上午10:00)

- (1) 6/3 堅牢地神
- (2) 6/5 · 6/6 · 6/7 · 6/10 · 6/12 · 6/13 · 6/14 · 6/17 佛眼佛母

- (3) 6/19 · 6/20 · 6/21 · 6/24 · 6/26 · 6/27 · 6/28 · 7/1 大隨求菩薩
- (4) 7/3 堅牢地神
- (5) 7/4 · 7/5 蓮花童子
- (6) 7/8 大威德金剛
- (7) 7/10 · 7/11 · 7/12 · 7/15 四大天王

地址：台灣台中市新社區大南里中和街二段
水頭巷52-2號

電話：04-25810118 傳真：04-25810218

手機：0910-966382 (蓮省法師)

Web：www.fayin.org.tw

E-mail：fayin@fayin.org.tw

■敬請把握此難得的機會，踴躍報名參加。

■有意參加各項護摩的十方善信，
請與法音雷藏寺蓮省法師聯絡。

或 Email：fayin@fayin.org.tw



高王觀世音真經

禮拜供養、造寺、造塔、造佛像、印經書善書、行善濟世(施力)



觀世音菩薩。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛國有緣。佛法相因。常樂我淨。有緣佛法。南摩摩訶般若波羅蜜是大神咒。南摩摩訶般若波羅蜜是大明咒。南摩摩訶般若波羅蜜是無上咒。南摩摩訶般若波羅蜜是無等等咒。南摩淨光秘密佛。法藏佛。獅子吼神足幽王佛。佛告須彌燈王佛。法護佛。金剛藏獅子遊戲佛。寶勝佛。神通佛。藥師琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德寶王佛。過去七佛。未來賢劫千佛。千五百佛。萬五千佛。五百花勝佛。百億金剛藏佛。定光佛。六方六佛名號。東方寶光月殿月妙尊音王佛。南方樹根花王佛。西方皂王神通燄花王佛。北方月殿清淨佛。上方無數精進寶首佛。下方善寂月音王佛。無量諸佛。多寶佛。釋迦牟尼佛。彌勒佛。阿閼佛。彌陀佛。中央一切眾生。在佛世界中者。行住於地上。及在虛空中。慈憂於一切眾生。各令安穩休息。晝夜修持。心常求誦此經。能滅生死苦。消除諸毒害。南摩大明觀世音。觀明觀世音。高明觀世音。開明觀世音。藥王菩薩。藥上菩薩。文殊師利菩薩。普賢菩薩。虛空藏菩薩。地藏王菩薩。清涼寶山億萬菩薩。普光王如來化勝菩薩。唵唵誦此經。七佛世尊。即說咒曰：「離婆離婆帝。求訶求訶帝。陀羅尼帝。尼訶囉帝。毗黎你帝。摩訶伽帝。真陵乾帝。梭哈。」(咒唸七遍)

釋蓮密、釋蓮顯、釋蓮媚、蓮花燄熾、蓮花素媚 大德助印

興華 宗教文物

工法細膩·精雕細琢

精鍍透明護膜！抗氧化時間加倍！

~金剛鏈新式樣功能專利申請中~

各式宗教文物製作、批發、流通

佛像、法器、護牌、舍利塔、供皿、油杯、念珠……
鍍金、鍍銀、烤漆。歡迎提供式樣，我們均可承製。

洪師兄 0958-398885

台灣屏東縣萬丹鄉崙頂村崙頂路813號

電話：886-2-2626-7685

傳真：886-2-2628-1268

E-mail: rewfin@yahoo.com.tw



真佛禮儀

金剛心法堂

虛空中的道場

已聞

同門誼喻佛迴向
一經一咒迴向往生菩薩結緣
功德無量 阿彌陀佛

劉明華 菩薩 05.21	陳武雄 菩薩 04.17
丘臺生 菩薩 05.11	胡世鳳 菩薩 04.15
毛利國 菩薩 04.20	曹永富 菩薩 04.13
張麗姬 菩薩 04.18	王郭秀貞 菩薩 04.09

許師兄
0933-868-086

林師姐
0933-135-727



歡迎參觀我們的部落格

真佛禮儀 金剛心法堂：//blog.udn.com/kalachakra168

虛空道場 法門助念團：//blog.udn.com/lotus365880

法門實業 生命事業部：//blog.udn.com/farmen

- 服務項目
- 24hr 臨終關懷
 - 免費喪禮諮詢
 - 喪葬禮儀規劃
 - 出家眾結緣服務

- 0800-899400
- 告別式場布置
 - 遷葬、撿骨服務
 - 寶塔諮詢服務

Farmen



高王觀世音真經

禮拜供養、造寺、造塔、造佛像、印經書、善書、行善濟世（能力）



觀世音菩薩。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛國有緣。佛法相因。常樂我淨。有緣佛法。南摩摩訶般若波羅蜜是大神咒。南摩摩訶般若波羅蜜是大明咒。南摩摩訶般若波羅蜜是無上咒。南摩摩訶般若波羅蜜是無等等咒。南摩淨光秘密佛。法藏佛。獅子吼神足幽王佛。佛告須彌燈王佛。法護佛。金剛藏獅子遊戲佛。寶勝佛。神通佛。藥師琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德寶王佛。過去七佛。未來賢劫千佛。千五百佛。萬五千佛。五百花勝佛。百億金剛藏佛。定光佛。六方六佛名號。東方寶光月殿妙尊音王佛。南方樹根花王佛。西方皂王神通燄花王佛。北方月殿清淨佛。上方無數精進寶首佛。下方善寂月音王佛。無量諸佛。多寶佛。釋迦牟尼佛。彌勒佛。阿閼佛。彌陀佛。中央一切眾生。在佛世界中者。行住於地上。及在虛空中。慈憂於一切眾生。各令安穩休息。晝夜修持。心常求誦此經。能滅生死苦。消除諸毒害。南摩大明觀世音。觀明觀世音。高明觀世音。開明觀世音。藥王菩薩。藥上菩薩。文殊師利菩薩。普賢菩薩。虛空藏菩薩。地藏王菩薩。清涼寶山億萬萬菩薩。普光王如來化勝菩薩。唵唵誦此經。七佛世尊。即說咒曰：「離婆離婆帝。求訶求訶帝。陀羅尼帝。尼訶囉帝。毗黎你帝。摩訶伽帝。真陵乾帝。梭哈。」（咒唵七遍）

陳明德、黃漢輝
楊惠米、盧文瑛

大德助印

真佛宗香港普明佛學會主辦 第二屆



青年活力生活營

主題：

自強... Self-Improvement

自覺自學 自勉自律 自許自耀

創意活動、智趣講座、公開論壇、才藝發掘...

導師：蓮花少東上師

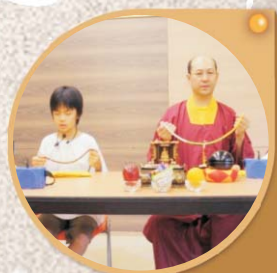
營長：加拿大 JASON CHIU

2012年 7月19號 ~ 22號 星期四至星期日

地點：西貢大網仔戶外訓練營

HK\$1,280 (4天3夜、包食宿)

(年齡15歲或以上，名額有限。)



火炭普明佛學會

◆網址：www.hkpm.org ◆E-mail：hkpming@ymail.com

◆電話：+852 2616 9434 ◆Fax：+852 2616 9424

◆地址：香港沙田火炭山尾街37-41號華樂工業中心第一期B座9樓33室



恭祝 法王蓮生活佛 六秩晉八聖誕

百書祝壽 百花齊放



一書一功，百書百功，
贈閱師尊文集，功德等同助印經書

方案一： 倡印師尊文集一百本，每本結緣價 100 元。
（書側將加蓋贈書專用章）

方案二： 倡印文宣善書（玉歷寶鈔、舍利子傳奇、永恆的北極星、財源滾滾生意經...）一百本，每本結緣價 30 元。（大燈文化隨機出貨）



❖ 所贊助的書可以自行發送到社區大樓圖書室、土地公廟、願意流通結緣的店家，或委託大燈文化發送流通。參加上述贈書活動的功德主，大燈文化將為其報名西雅圖秋季祈福法會並回向所求圓滿，災難化解。

❖ 註：書目內容及法會報名表格，請上大燈文化北極星部落格下載查詢。
大燈文化北極星部落格 http://blog.roodo.com/north_star

以實際的行動，獻上最敬摯的祝福～

世界真佛宗宗務委員會 第四屆處長暨委員選舉 通告

【宗委會訊】二〇一二年五月一日核心小組會議決議通過，謹訂於九月十七日（星期一）下午一時三十分假座〈美國彩虹雷藏寺〉舉行「世界真佛宗宗務委員會第四屆處長暨委員選舉」，同時並選舉〈華光功德會〉會長、老人院組組長、臨終關懷組組長、真佛墓園組組長、推廣師尊著作組組長、〈弘法人員關懷委員會〉組長。

〈宗委會辦事處〉將於五月三十日寄出「選舉通知信函（含信件選票）」給所有上師。

如有重大原因無法親臨投票，則可依照「選舉通知信函」中規定的「信件投票」方式進行投票，不能「傳真投票」。若原先已經「信件投票」，但仍「親臨投票」者，則原先的「信件投票」作廢。

「信件投票」的收件期限為九月十日（依〈宗委會辦事處〉的收信日期為準），逾期作廢。辦事處在九月十日（含）前收到該信後，會留存到九月十七日選舉大會上才公開拆信。

上師們如果在六月三十日還未收到「選舉通知信函」，請立即通知西雅圖〈宗委會辦事處〉（電話：425-885-7573 傳真：425-883-2173），俾便補寄。

敬請諸位上師儘可能撥冗參加「世界真佛宗宗務委員會第四屆選舉大會」，及〈華光功德會〉會長與各組（委員會）組長的選舉，若無法親臨，則請踴躍「信件投票」。

世界真佛宗宗務委員會 謹啟
2012年5月1日

高王觀世音菩薩

內有聖尊髮舍利和法衣入藏



蓮座：10 cm (約 4 英吋)
高度：23.5 cm (約 9.5 英吋)
材質：彩繪 / 石金

此次推出的新方案。
適用於 5 月 1 日之後
匯款的贊助者。

E-mail
tbva.tw@gmail.com



極彩背面

極彩



嚴頂七佛寶相，慈妙莊嚴，右持說法印，眉目舒朗飾毫相，垂護眾生。天地循規、方圓蹈矩，光流月彩，雕鏤琢藝需累日良工，為之「極彩」，所以每年僅製300尊。

極彩價：15,000

淡彩



菩薩宏願，故慈悲有情千百億化身，冠衣纓絡，五色分輝，流露出「智慧、慈悲、無畏」無限精神力量及特質。

淡彩價：12,000

素彩



白蓮托足，覆以貝葉載經文，十方觀世音，一切諸菩薩，誓願救眾生。凝玉如脂，超逸取神的獨特筆意，現諸菩薩相。

素彩價：11,000

貼金



主以胎土為色，善巧勾金溢於毫端，面容上以溫潤如膚，嚴飾頂上七佛至尊，衣紋褶褶流暢生動，頗有曹衣出水之風。

貼金價：10,000

Donations | Sheng-Yen Lu Foundation 盧勝彥佈施基金會

※贊助盧勝彥佈施基金會 贈送高王觀世音金身活動
請各位善信大德將贊助款項匯至美國盧勝彥佈施基金會

Wire instructions (銀行匯款資料)

Bank Name (銀行) : Bank of America

Address (銀行地址) : 15800 NE 8th
Bellevue, WA 98007
U.S.A.

SWIFT Code number
(銀行匯款代碼) : BOFAUS3N

Routing number (銀行分行代碼) : 125000024

Account name
(受款戶名) : Sheng-Yen Lu Foundation

Address (地址) : 17102 NE 40th Court
Redmond, WA 98052
U.S.A.

Account number (受款帳號) : 5318759797

捐款後請向盧勝彥佈施基金會索取捐款收據，另將盧勝彥佈施基金會之捐款收據註明姓名、電話、住址一併傳真或 E-mail (tbva.tw@gmail.com) 至密教總會。

※請註明：自取或郵寄（運費自付、國外以空運方式）。

領取贈品方式 (How to get the gift)

1、親自領取

憑盧勝彥佈施基金會捐款收據領取贈品。

2、空運或郵寄方式

台灣地區：每尊約新台幣 \$100。多尊另計。

美國地區：每尊約新台幣 \$1500。多尊另計。

東南亞地區：每尊約新台幣 \$1000。多尊另計。

國外同門若需空運寄送，為避免筆誤請將住址、姓名、電話寫清楚 E-mail 至密教總會即可。

■聯絡人：褚 (Chu) 師姐

■電話：+ 886-49-2312992 分機 151

■傳真：+ 886-49-2350801

歡迎刊登

全版

賀詞以40字為限

廣告贊助費 NT\$10,800元 (US\$ 378)

半版

以30字為限

廣告贊助費 NT\$5,400元 (US\$ 194)

6月15日 截止收稿

阿彌陀佛！

聖尊蓮生活佛六秩晉八佛誕即將來臨，師佛不辭辛勞地奔波世界各地，再三親傳「時輪金剛」、「喜金剛」、「財神法」等大法，慈悲大愛充分展現大日無私平等風範，令我輩弟子無以為報。今逢聖尊佛誕將屆，盼各道場、同門共同讚歎、祝賀，藉此《燃燈雜誌》傳達對師佛的感恩之心。

如果您想刊登師佛佛誕賀詞，敬請儘速於2012年6月15日前將「賀詞內容」、「刊登版面」、「祝賀單位」等，一併郵寄、傳真或E-mail至本社，謝謝！

燃燈雜誌感謝您的支持與愛護！

★賀詞將刊登於《燃燈雜誌》第270期（7月1日出刊）

E-mail : tb.tw@xuite.net

傳真Fax (886) 49-2350-140

廣告刊登洽詢 Tel (886) 49-2312-992#368 蓮衛法師

匯款相關問題 Tel (886) 49-2312-992#362 賴師姐 #367 何師兄

慶祝蓮生活佛六秩晉八佛誕

歡迎踴躍表達對師佛最誠摯的祝福

1 大寶廣博樓閣善住秘密陀羅尼寶殿

大寶廣博樓閣善住秘密陀羅尼咒輪玄妙不可思議，功用甚大，利益樹林一切有情，也可利益一切四生有情。若有善知識欲修善法，應書此陀羅尼，用梵字寫在幢上，在堂殿上，在紙帛上，在各處各地的牌樓上。若有衆生看見，或用手觸之，或身子觸到，有聞其聲的，甚至灰塵掉落在行人身上的，能消滅掉種種的重罪，現身能夠不受一切諸病。

2 準提神鏡

修準提法門，備有一個準提鏡即可修持，即是鏡為壇。在鏡前，備香花燈茶果，焚香持誦『準提咒』，手結印，結印誦咒，依鏡為壇，即得成就。誦完咒後，鏡子用匣子裝起。佛言：若依法誦持一心精勤，功力說不可盡。此壇鏡法不得人見，若人見即不好亦不成。此法需秘密行之不可說，自當證知，隨意所求速得成就受勝妙樂。

3 密教歡喜財神3D法相

密教財神皆有大願力，若能發願護持與祈請，必定能夠如願得到財神的廣大庇護。修法者要發無上菩提心，廣開慈悲喜捨之方便門，努力行善布施。若能具足正確的信念，以此發心來修「財神法」，才能夠得到圓滿富足。

密教歡喜財神3D法相，以現代科技儀器，將密教精美財神唐卡製成三維圖像，在平面上視覺呈現出立體空間的法相，宛如密教財神實體矗立在您眼前。

準提神鏡

材質：鏡身為鍍合金。龍座為硬樹脂漆仿古紅木色。
尺寸：95mmX150mmX7mm

2
方案

密教歡喜財神3D法相

材質：套裝組，每組各為師尊、金母及密教五財神七張3D法相，硬盒包裝。
尺寸：160mmX110mm

3
方案



●為您全年護摩法會祈福迴向，增添您全年的財氣運勢光明。

燃燈

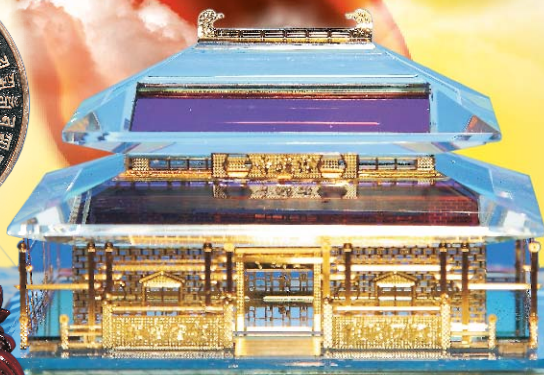
准提題



2012

燃燈雜誌功德主方案

- 國外地區請以「美金金額」贊助。
- 電話：886-49-2312992 分機 362、368
傳真：886-49-2350140
- E-mail: tb.tw@xuite.net
- <http://www.lighten.org.tw/>



哈阿呀古魯貝堅詞薩沙姆哈蓮生悉地吽

大寶廣博樓閣善住秘密陀羅尼寶殿

材質：寶殿為水晶鑲金雕欄。
樓底座為木質漆仿古紅木色（金片咒輪）。
尺寸：125mmX125mmX65mm

1
方案