

你為何沒有自己的臉書？

我要去西藏



# 燃燈



# 370

2016年9月1日  
No. 370 Sep. 1, 2016  
贊助結緣 歡迎索閱  
Donations welcome

### 「特別報導」

〈西雅圖雷藏寺〉蓮花童子本尊法同修，開示「道果」  
道是指凡夫位於因地起修，歷經了道位而即身登臻圓滿四乘果位。  
其中過程包含所需修習的法門及經驗覺受等方法的教授。

〈彩虹雷藏寺〉普賢菩薩護摩大法會，開示「道果」  
普賢菩薩是掌理智門，是十大願王。  
三續是「含藏因續」、「身方便續」、「大手印果續」的統稱。

〈西雅圖雷藏寺〉藥師如來佛本尊法同修，開示「道果」

人生是「了生死第一重要，健康第二重要。」

〈彩虹雷藏寺〉蓮花童子護摩大法會，開示「道果」

我們藉著身體來修行就叫做「身方便續」。

〈一雷藏寺〉大幻化網金剛水供法會

行者往生時，看見相應的本尊出現，融入了本尊就可以到佛國淨土。

見到非常強烈的本初佛光，

融入本初佛的光明內就可以成佛。





燃燈  
雜誌

# 燃佛 心燈

The True Buddha School  
Grandmaster

眞佛宗根本傳承上師  
蓮生活佛盧勝彥

新 作 文 選



# 你 為何 沒有自己的臉書？

文／蓮生活佛盧勝彥 第255冊《夢中的翅膀》

就  
在今年。

人問：

「盧師尊，你為何沒有自己的臉書？」

我答：

「我個人沒有手機，沒有平板，沒有電腦，我連上網也不會，當然沒有臉書。」

人問：

「你有五百萬弟子，也就是你有群眾，只要你有臉書，每天基本顧客就有五百萬。這不是太可惜了嗎？」

「有何益？」

那人說：

「每天一句話，一句感性的話，一句發人深省的話，一句震撼人心的話，一首偈、一首詩，有感而發的話，保證轟動。」

我說：

「說什麼？」

那人說：

「什麼都可以說，政治、經濟、外交、國防、內政、社會……。不一定侷限在宗教，憑你的文筆，決定

轟傳海內外。」

我說：

「真佛宗不是有網站嗎？」

那人說：

「那太官方式了！現代人，人手一機，不喜歡官方式的，到時候大家會給你按讚，只要講人們心中的話，觸動人心，如何稀奇古怪都可以，你會變成世人的焦點！」

我說：

「就這樣嗎？」

「當然！」

我說：

「我已經夠轟動了，我不想更轟動，雖然我天天有創意，足夠叫人拍案驚奇，我也不想發表。」

那人問：

「爲什麼？」

我答：

「轟動也是空。」

那人問：

「你不想成爲世人心目中的盧勝彥？」

我答：

「世人有一天，仍然會把你忘記，我只想，每一天，做一件有意義的事，人們知道也好，不知道也好，我不想當跳躍在水面上，金光閃閃的魚。」

「……………」

寫一首詩吧！

詩名：「魚躍水上」。

看看

有魚躍上

哇

真的好讚

湖邊

風有點亂

那些遊湖的人們

一霎雨

就四散

雖然魚躍

也許有看的人千千萬萬

但這湖岸

終久被遺忘

# 我要去西藏

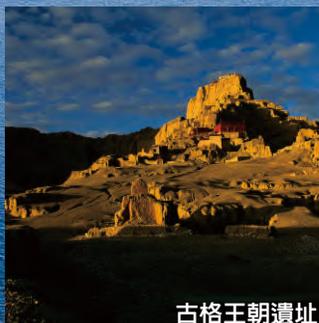
文／蓮生活佛盧勝彥 第255冊《夢中的翅膀》



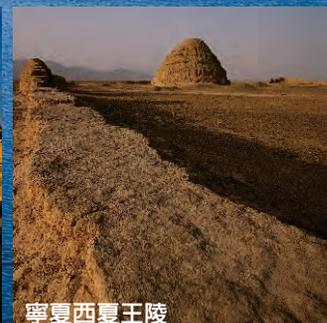
拉姆拉湖



雅魯藏布江秋色



古格王朝遺址



寧夏西夏王陵

有  
一首歌：「我要去西藏！」

歌詞中有一段：

我要去西藏，我要去西藏，仰望雪域兩茫茫，風光旖旎，草色青青，隨處都是，我心靈的牧場。

我要去西藏，我要去西藏，仰望生死兩茫茫，習慣了孤獨，黑夜漫長，雪蓮花，盛開在我的心房。

這首歌，就夠我迷戀的了！

我一直猶豫不決——

我的兩位西藏上師：

薩迦證空上師。

十六世大寶法王噶瑪巴。

都說：

「去西藏看看！」

其實我的弟子，很多去過西藏，他們都說：「值得一看！」

我當然知道：

現在已有火車，可以直達西藏。

乘飛機可以到貢噶機場。

我想去看——

雅魯藏布江。

唐古拉山。



剛底斯山。

黨項山。

羊卓雍湖。

拉姆拉錯。

我要去昌都、衛藏、那曲、康區、古格、還有我的家鄉日喀則。

看那山的高高、雲的低低、草的青青、天的藍藍、雪的瑩瑩。

天哪！

在我夢裡的西藏，在我剩餘的人生時光中，我幾時能成行？

有一天清晨，我打開大門。

一股清涼的空氣，撲上了臉。

白茫茫的一片雪。門外，什麼也沒有。

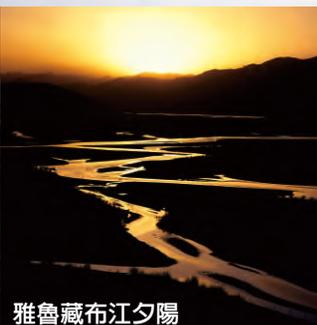
一望無際的雪原。這個時候，漸漸的一股心靈的體會上昇，我終於明白：

「我的心與西藏，早已結合而成一體。」

我寫一首詩：



日喀則風光



雅魯藏布江夕陽

詩名：

「雪花滿袖」。

有誰

能夠用想的

與事實

結合成就

有一個人

把西雅圖與西藏

折合

雪花滿袖

金剛舞的長袖

西藏舞的長袖

那種美

是

相守

非守舊

月明雪嶺一片

風光好

恰在我打開門之後



二〇一六年九月一日

# 370 Contents 目錄

創辦 人：蓮生活佛盧勝彥  
 指導上師：蓮香金剛上師  
 總 社：世界真佛宗宗務委員會  
 社 長：蓮栽上師  
 法律顧問：卓忠三律師 周慧芳律師  
 審 核：世界真佛宗宗務委員會核心小組  
 發 行 所：雷藏寺  
 南投縣草屯鎮山腳里蓮生巷100號  
 郵政信箱：南投縣南投市中興郵政第69號信箱  
 索閱專線：電話：886-49-2312992 #367  
 傳真：886-49-2350140

電子郵件信箱：[lighten@hamicloud.net](mailto:lighten@hamicloud.net)

郵政劃撥帳戶：燃燈雜誌社

郵政劃撥帳號：22651252

贊助燃燈雜誌銀行帳戶

In favor of: Lei Tsang Temple (雷藏寺)

Remark: For Enlightenment Magazine

Account No: 441-10-022786

Bank: First Commercial Bank, Tsao Tun Branch  
(第一銀行草屯分行)

Bank address:

256 Taiping Road, Sec. 2, Tsao-Tun,  
Nantou, Taiwan 54263, R. O. C.

印 刷 廠：陽昇印刷實業有限公司

- 歡迎隨喜助印，金額不拘！
- 一般索閱：全年24期，贊助\$2,400元
- 捐助扣繳單位統一編號：77392052

如欲贊助，請洽886-49-23 12992 #368

隨喜贊助，功德無量

## 燃佛心燈

蓮生活佛盧勝彥

### 01 你為何沒有自己的臉書？

### 03 我要去西藏

### 特別報導

### 07 7月30日 西雅圖雷藏寺「蓮花童子本尊法」同修開示

道是指凡夫位於因地起修，歷經了道位而即身登臻圓滿四乘果位。其中過程包含所需修習的法門及經驗覺受等方法的教授。

### 17 7月30日 彩虹雷藏寺「普賢菩薩護摩大法會」開示

普賢菩薩是掌理智門，是十大願王。

真佛宗燃燈雜誌 創辦人／蓮生活佛盧勝彥 2001年4月1日創刊

## 菩提園地

### 57 「瑜伽焰口」是普同大供養。

蓮花麗娜

### 59 龍王寶瓶息增懷誅水供法會圓滿

鄭惠玲

### 62 西雅圖薩迦寺主持堪布蔣巴仁波切造訪真佛文物 彩虹雷藏寺

### 63 觀音菩薩成道日法流加被，建寺工程揭開序幕。 蓮花曉吟

### 65 發菩提心護持法會，待因緣成熟，業障自消。 世明同修會

### 67 所謂「根本上師」就是弟子們傳承的根本！ 普明同修會文宣組

### 68 放下我執，將看到更高的境界！ 舞自在

### 69 誠信的重要性——請兌現你的承諾。 林立人

三續是「含藏因續」、「身方便續」、「大手印果續」的統稱。

27 8月6日 西雅圖雷藏寺「藥師佛本尊法」同修開示

人生是「了生死第一重要，健康第二重要。」

37 8月7日 彩虹雷藏寺「蓮花童子護摩大法會」開示

我們藉著身體來修行就叫做「身方便續」。

45 8月9日 加州洛城一如雷藏寺「大幻化網金剛水供大法

會」開示

行者往生時，看見相應的本尊出現，融入了本尊就可以到佛國淨土。見到非常強烈的本初佛光，融入本初佛的光明內就可以成佛。

## 法雨均霑

53

關係的再回歸（二）…………… 蓮曉上師

55 菩提道的第一門課——入菩薩行論（十四）…………… 蓮耶上師

Enlightenment Magazine

70 千古難解之大事…………… 蓮花漢宗

71 【醫學健檢】自體免疫疾病…………… 朱鍾勛醫師

蓮生活佛著作文集

73 Revoking One's Dharma Power (二)

75 La maîtresse Lian-hsiang et moi 【英文譯本】  
【法文譯本】

## 投稿

投稿、功德主報名表、捐款授權書  
傳真專線：

**886-49-2350140**

電子郵件信箱：  
**lighten@hamicloud.net**



2016.30 Jul.

根本傳承上師蓮生活佛盧勝彥法王

開示 / 道果本頌金剛句偈疏

文字 / 燃燈雜誌 整理

圖片 / 西雅圖雷藏寺 提供

地點 / 西雅圖雷藏寺

同修 / 蓮花童子本尊法



道是指凡夫位於因地起修，  
歷經了道位而即身登臻圓滿四乘果位。  
其中過程包含所需修習的法門  
及經驗覺受等方法的教授。

我

們首先敬禮傳承祖師，敬禮了  
鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，  
敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐  
登達爾吉上師，敬禮壇城三寶，敬禮  
今天的同修本尊——蓮花童子，敬禮十  
方三世一切佛、一切菩薩摩訶薩。師  
母，各位上師、教授師、法師、講  
師、助教、堂主，各位同門，還有網  
路上的同門。今天的貴賓是：〈真佛  
宗宗務委員會〉會計師 Teresa 師  
姐、〈中天電視台〉「給你點上心  
燈」節目製作人徐雅琪師姐、香港傑  
出企業家拿督雷豐毅師兄、拿汀曾美  
婷師姐，還有他的千金雷倩師姐、林  
淑華醫師、莊駿耀醫師、〈天音雅樂  
合唱團〉林師姐、〈陽光舞供團〉陳  
師姐、台北市議員闕枚莎代表關慧玲  
師姐。

今天我們同修本尊是蓮花童子，  
在我之前，很少人提到蓮花童子，你





問佛教界，童子是什麼呢？童子其實就是「大士」。「大士」是什麼呢？「大士」也就是菩薩，像蓮華生大士就是菩薩。以前稱文殊師利也可以稱為文殊師利童子，因為文殊師利菩薩有現童子的身，童子本身我們以人來講就是很單純、很清淨、沒有邪念、沒有沾染污穢的就稱為「童子」，「童子」就是一個很高的稱呼。教主釋迦牟尼佛祂以前很多世都是以「童子」稱呼的，像以前的童子祂有轉世，祂有雪山童子，祂也叫童子。「童子」不一定是真正的小孩子，「童子」祂代表很清淨、非常地吉祥、無邪、光明，都是在裡面的。

我以前從來也不知道蓮花童子，我自己本身學佛那麼多年也不知道有蓮花童子，後來瑤池金母指點，祂說：「你就是蓮花童子。」而且那個時候是在一種禪定之中，祂這樣告訴我。我為什麼又稱為什麼淨光秘密佛啊？因為那時候我看到的蓮花童子是沒有身相的，完全是一片光明，而且是很強烈的光明，在那邊一直閃耀著那種光明，後來【高王經】裡面的第一尊佛，就是「淨光秘密佛」，那一尊佛是很秘密的，而且充滿著淨光。我開始傳法的時候才提到蓮花童子，但是也有很多的大法師，當時的大法師他們講說：「學佛這麼多年從來也

沒有聽過蓮花童子。」事實上是有很多多的蓮花童子，你們在敦煌石窟的莫高窟，下下個禮拜一吧，去「A」，是要去看莫高窟的蓮花童子，他們有些人也去看過了，就有蓮花童子，而且結的手印還是跟師尊的手印一樣，那個蓮花童子的手印是一樣的。

自從我講了蓮花童子以後，很多地方都開始出現了蓮花童子，他是項光童子，又是釋迦牟尼佛以前叫善慧童子、雪山童子都是同一個名稱，原來的蓮花童子就叫項光童子，他的地位跟瑤池金母是在一起的，所以瑤池金母當初找到我的時候，跟我講，他說：「你就是蓮花童子。」以後我就開始了解，慢慢地知道蓮花童子的一切，過去、現在，還有知道未來的事情，但是祂很秘密的，很多學佛的人都不知道，事實上在敦煌石窟跟莫高窟跟很多的窟裡面，都有蓮花童子的出現，都是現童子形，另外你在敦煌石窟裡面你可以看到瑤池金母，也可以看到東華帝君，也可以看到蓮花童子，二尊是並排的，沒有所謂的「高」跟「下」，這二尊是並排的。

後來有人寫書，也就是在甘肅，那個大學叫什麼名字啊？甘肅有一個大學，它有蓮花童子研究，〈蘭州大學〉它出版了一本書，裡面就有蓮花童子研究，它專門研究蓮花童子的。



那時候的國王叫做大威德王，他在一個蓮花池裡面修法，由蓮花裡面打開蓮花，蓮花開放出現兩個童子，一個童子就叫做寶意童子，一個童子叫做寶上童子，兩個都是蓮花童子，一個是寶意童子、一個叫寶上童子，兩個

都是童子的相，就接引大威德王去到金光佛那裡，那時候住世的佛叫金光佛，大威德王去聽金光佛講經，跟他學法，大威德王就是釋迦牟尼佛的前身。

在學法的過程當中，居然蓮花童子去引導釋迦牟尼佛去見金光佛，這也是很多很奇妙的的事情，在佛教裡面稱為「引師」，引師就是說，我接引你去拜一個師父，當時的蓮花童子就變成釋迦牟尼佛的引師，就是接引他去見金光佛的，所以這些事情都是很奇妙的事。這個蓮花童子的研究，原來蓮花童子地位不是只是在佛菩薩面前的小童子而已，原來祂還接引過釋迦牟尼佛，這是我們蓮花童子研究裡面，它所產生出來的一個現象，所以張明聰師兄他寫了一本《蓮花童子根源》，我們這裡有嗎？有哦，是可以免費贈送。當初瑤池金母找我，就是有這個因緣，祂找我，那沒辦法了，被找上了，所以我這一生當中就是只有弘法，然後講蓮花童子，那別的呢，我也不敢說什麼，對不對？我自己到底怎麼樣，我也不敢講，未來〈True Buddha School〉會怎麼樣我也不敢講。

這一次我們去「A」，行程都是公開的，也沒有限制人數，至於他說你到了狄斯耐樂園，你可能看不到師



尊，那是亂講的胡說八道，大家去狄斯耐樂園，就約定一個時間就在狄斯耐樂園見面，哪有說看不到師尊的，當然如果在玩的過程當中，師尊喜歡看哪個，到了哪個遊樂場去看，希望每一個同門通通都大家一起走。另外去看莫高窟的蓮花童子，也是大家一起去，沒有約定幾個人，你們買了票就可以進去，大家也一起進去，如果只有我跟幾個人可以進去，別人不可以進去，那我不進去，就叫別的人全部進去就好了，對不對？我們大家一律都是平等的，師尊最重視平等，沒有什麼秘密可言，而且行程全部公開，師尊住哪裡，所有的行程全部公開，不可以說誰可以去、誰不可以去，沒有這一套，如果有這一套的話那就不平等，或者是說你去了那個環球影城，大家一起去，如果大家都沒有去，只有我去，我不去，對不對？

去狄斯耐樂園也是一樣，對不對？大家都看不到我，我也看不到大家，我被幾個人包圍而已，那個我不去，要去大家一起去，沒有什麼叫做秘密行程或公開行程或怎麼樣，應該通通都是一起的，傳言不一定是真實的，去到那裡就知道，我這個人是比較公開、比較民主、比較自由的，每一個人都可以



公開、民主、自由，每一個人都可以買票，沒有誰不能買票的，而且到了地點、時間都要講，如果不講的，「喔！你是偷偷摸摸地去了。」不要給同門知道，同門自己走自己的，我走我的，那還有什麼樂趣可言？對不對？那我何必去呢？那就不去了。對不對？所以去「T.V.」是公開行程，大家高興怎麼走就怎麼走，我們坐遊覽車的有限定多少人，那你們坐計程車也可以跟哪！或者自己開車也可以跟哪！騎腳踏車也可以跟哪！都可以

呀，大家盡量想辦法，盡量跟得上，跟你講幾點的時候在哪裡就是在哪裡。好像什麼規定，幾個人可以進到那個窟裡面參觀，可能是他們有限制人數，一批多少人；那麼分批進去也可以。師尊最不喜歡就是旁邊圍了一大堆光頭或者上師，只有上師跟光頭可以跟師尊，我最不喜歡，對不對？我喜歡平民老百姓。

佛講的「出家四眾」就是比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，是平等的，那麼佛把佛法咐囑給出家人，出家人領受佛法，在家人護持佛法，護持跟領受一樣平等。（眾鼓掌）所以沒有哪個尊貴，哪一個比較不尊貴，沒有這回事，佛講的：

「眾生，每一個人都有佛性。」任何一個眾生都有佛性，螻蛄眾生皆有佛性，通通都有佛性的，佛性是平等的，只是你現在現出家相，說不定將來人家也現出家相啊，而且修行的成就比出家人還高的很多，在家居士修行成就比出家人高的非常多，所以出家人也不能夠自己老是臉上貼金，以為理了光頭就可以坐在那裡，不是，理了光頭不一定坐在那

裡，理了光頭的可能在地獄的很多，我們現在是不管，首先佛性都是平等的。

當然佛也是比較尊重出家，為什麼？因為有出離心，出家的第一個優點，他已經有出離心了，有出離心才出家嘛！在家就因為他缺少了出離心，但是將來的緣也不一定，修行方面也不一定優婆塞、優婆夷他就不出眾，還是有很多優婆塞、優婆夷修行非常出眾的，像維摩詰居士，他雖然是居士的身，但是他的前世是金粟如來，他是如來、是佛，所以應該要彼此尊重，只是按照佛的禮節上講起來，以出家人為尊，以在家人為輔，在修行的過程當中，還是以出家人為尊，是這樣子的，佛教的制度，釋迦牟尼佛的制度就是這樣子的。

蓮花童子非常偉大，大家也可以想像得到，因為祂畢竟顯現了祂的淨土，淨土是真實的，我本人到過，我本人也見過蓮花童子，我本人在禪定中也知道蓮花童子。像蓮花童子研究，這個是我先講了蓮花童子以後，他們才做這些研究的工作，然後在敦煌石窟也發現很多，每一窟都有蓮花童子，所以這個是非常真實的。

我們今天再談一下，我們談過因為《道果》本身的版本非常多，版本有很多種，有最新的《道果》還有

舊的，一大堆的《道果》的版本，《道果》的版本我們就略去不講。這裡第二個「會眾釋」，所謂「釋」就是解釋，解釋這個會眾，《道果》它是怎麼如何形成的，它在哪一個品裡面有什麼東西，它是這樣子，所以稱為解釋會眾，「像第二十二函起到第二十七函，共有六函是會眾釋，就是解釋會眾的，然後其中第二十二函內，有部分是喜金剛本續，解釋喜金剛本續的，第二十二函，第二十三函也是一樣，第二十四函是喜金剛本續，是略本裡面的偈，另外還有疏，就是一般我們談到疏文的疏，還有所謂的律儀、身壇城、升起次第、事業法門，如護摩、蒼供、初業者所知以及他的願文」，什麼叫「願文」呢？願文就是，在這一本書裡面，你到底是要做什麼？那個願，發出來的願，也就是裡面有談到願文。

另外護摩，Fire-offering，就是火供，談到火供，談到蒼供，「初業者所知」，就是說剛剛開始修的人必須要知道的這些情形。另外還有教學：「道果有關的法門，是由薩迦五祖次第傳予大成就者佛陀室利，鄂欽·哀噶桑波，就叫慶喜賢，從之聽受而後傳出的。」，也就是說薩迦五祖，然後傳給大成就者，以後慢慢傳出來的，也有所謂派別，「這

叫鄂巴派，解釋為鄂巴派，然後傳給絳陽欽則，就是蔣揚欽澤啦」，蔣揚欽澤仁波切，到現在還是有這個人，不知道傳了第幾世了？「跟魯珠嘉措等人」，一直在傳出來，蔣揚欽澤是一個仁波切，魯珠嘉措也是一個仁波切，他們也不知道傳了第幾代了，「次第傳出，稱為教學釋」，「釋」它是解釋如何教學。他是現在在裡面所講的，裡面都是人的名字，然後整個「道果」傳法的過程，另外在哪一函裡面有什麼東西，他都寫得非常地清楚，你們可以自己看。我手上這一本所譯的《道果根本頌金剛句偈疏》，便是以此道果紅卷為本，就是從道果的紅卷做為本，在系統上是薩迦班智達所開示的內容，薩迦班智達，「班智達」這三個字也就是最高智慧的人，薩迦派裡面最高智慧的人就是薩迦班智達，他所開示的內容，此外其他部分的章節並沒有譯出來。

現在講第三十頁的第三，內容概述，也就是說把《道果》的內容裡面跟大家做為解釋，「要解釋『道果』的名字，道果總名是『道果根本頌金剛句偈』，一般藏地略稱『金剛句偈』」，「金剛句偈」我以前講過，跟大家談過，它的金剛句是五個字、七個字，或者是九個字一句一句這樣子列起來，並沒有解釋，是很難去解



釋的，很難。其實整個道果的金剛句偈其實不是很多，不像厚厚的一大本，而是其實只有幾頁，真正的句偈，一個句子就解釋了很多的意思在裡面，「其根本頌文為畢瓦巴祖師所寫的」，畢瓦巴祖師所寫的，「然而因內容莫測高深」，真的，他那個偈莫測高深，一般人看不懂的，例如我現在在讀書的時候，讀了很多文言文的書，我們中國的文字有所謂的文言文跟白話文，後來林語堂先生就提倡白話文，大家都看得懂，以前早期的一些書，就古代的一些書都是文言文，文言文大家都看不懂，因為它單單幾個字就代表了很多的意思，其實「金剛句偈」也是一樣的，所以它稱為內容莫測高深，很深奧的，一個字就代表很多意思，深奧難解，它裡面的內容非常地困難去解釋。

以後得到真傳的諸師，就是得到「道果」真傳的諸師，「將訣竅教授分疏本頌，翻成金剛句偈疏」，「疏」就是給它註解，每一個金剛句偈都給它寫上了註解，寫上解釋它本身的意思。「又，因為金剛句偈中包含甚多修法的要訣」，包括了怎麼修，所以就從各部分，變成了很多的名詞出來，這個名詞就是「三現分、三續、四量、六教授、五緣起、四耳傳等深入的闡釋發微，只有三現分等

專章的產生。」因為註解時需要給它解釋這些，然後就給它取一個名字，就變成所謂的三現分、三續、四量、六教授、五緣起、四耳傳。

「一般藏地稱道果為『松雅仁波切』，就是『妙寶講論』，以示珍重，在漢地，在中土的地方未曾聞其名，所以便稱為，全部給它叫成，這個教法叫做『道果』。道果顧名思義，即是『道』與『果』二者。」  
「道、果」是兩個字，道有道的解釋，果有果的解釋，所謂的道指由一個粗劣的凡夫位，於因地起修，歷經了道位，而即身登臻圓滿四乘果位時，其過程中所需修習的法門，經驗、覺受等方法的教授。它解釋這個「道」字，就是從凡夫到成佛，簡單一點，凡夫到成佛。

所以我們講大手印，什麼叫「大手印」？並不是以前有一個很有名的上師他說的大手印，他每一次，人家講說：「你比一個大手印啊！」他就比一個，這個就是他講說是祈福印：「祈福印，這個就是大手印。」

「不要罵人，這就是供養印，他自己稱為祈福印，那你是自己創的嘛，祈福，當然供養了以後你會有福分，那也算是祈福了，他稱為祈福印，我們就稱為供養印，其實供養印都是一樣的，他也稱這個叫做大手

印，每一次人家說：「欸，你比一個大手印。」他就比這個手印，到哪裡都看到他比這個手印，那時候我真的很想罵他，所以我就講一個：「呸：。」以後就沒有了，這個不是大手印。

「大手印」是什麼？是你從凡夫到成佛的過程，就叫「大手印」，師尊每一次在比這個手印，你以為這個就是大手印嗎？不是，不要那麼傻被騙了，我弄個大手印給你們看哪，怎麼看？你以為哪個手印叫做大手印？大手印只是一個名稱，就是從凡夫到成佛的過程就叫「大手印」；「大圓滿」也是一樣，什麼叫大圓滿？從凡夫到圓滿四身，直接從凡夫到了法身佛，化為虹光，這個就是大圓滿；大手印就是從凡夫到成佛，不管你怎麼成佛，你是大圓滿的方式成佛，還是認證你的原來本初光成佛，或者你認證了菩薩，進入菩薩的心成佛，中陰成佛，你認證了金剛神，由金剛神那裡轉到佛界，然後去成佛，那個都叫「大手印」。

「道果」也是一樣的，就是你修道的，修這樣子的過程，從凡夫到成佛的過程就叫「大手印」，不要給人家騙了，隨便學了一個手印，說我弄個大手印給你看看，那是騙人的，已經講了好多次的大手印了，不是，喔，

「你看我的大手印。」哪裡？我手很小哪有大？不要被人家唬了，這些學佛的人學到最後都會唬人哪，都是唬人大學畢業的，都會唬人都會騙人，你不知道喔。然後騙你是幹什麼？越多的人來越好，然後越多的錢越好，就是唬人嘛，今天我跟你講這個，我也要唬唬你們，那些都唬爛的（台語），我們台灣話叫做唬爛，唉，所以以前一個上師就一天到晚弄他的大手印給大家看，真的是：。

歷經了各個「道位」，像菩薩有十地，就是祂「道位」，初地菩薩、二地菩薩、三地菩薩、四地菩薩、五地菩薩，到第十地菩薩，到十一地就是妙覺了，到十地就是等覺，這很簡單的這個道理，就是過程，祂的「道」的過程，道位。這個過程當中所需要修習的法門，經驗、覺受等方法的教授，它沒有講什麼神通的，沒有，你到哪個境界就是哪個境界，佛菩薩都有神通，鬼也有神通，我告訴你，鬼也有神通，這個鬼想念自己的父母，一念間他就走到他父母那裡去了，一念間他可以從這裡到哪裡，他都有神通，都有神足，他也是無形哪，不受約束，鬼怎麼沒有神通？否則養小鬼幹什麼？泰國那些養小鬼的做什麼？養小鬼幫他辦事，讓他成功，讓他得高位，讓他能夠所有的人

都聽他的啊，這不就養小鬼嗎？小鬼都有神通啊，何況是大鬼呢？

所以，佛是不喜歡人家講神通的，祂是破斥。用神通度眾，當然是比較容易，但是佛本身不講神通，因為神通，你當了菩薩自然就會有，你當佛也會有，你當鬼的時候也會有，所有的鬼都有神通的，他們都是無形的，還可以穿牆呢！你那個房子沒有用的，所有門窗都關起來，他照樣進來，所以鬼也有很大的神通力，很多人利用鬼去辦很多的事情，我所知道的，利用鬼去辦事情，很多人養小鬼，他算命講得很準，跟你講很準，什麼都準的，為什麼會準？鬼早就到你家去調查了，怎麼不準呢？你的過去、現在，你的過去，鬼也都可以知道的，你過去幹了什麼他都知道的，所以算命的為什麼會準，有些算命的也很準，因為他養鬼呀！

但是在這種種的修習法門之中，有很多的經驗跟覺受，「此中的道分為『廣中略三道』」，又來了「廣中略」。「廣」——《密宗道次第廣論》就是全部都講，《菩提道次第廣論》就是在修行的，修般若法的過程，全部講就叫「廣論」；什麼叫「中論」？我以前做一個解釋：

「廣論」——【大般若經】就是「廣」。

「中論」——【金剛般若波羅蜜經】就是「中論」。

什麼是「略論」？【心經】就是「略論」。

這樣大家清楚「廣」就是講很多，經典讓你看不完，「中」已經是精華了，精華的精華就叫「略」，就叫「廣中略三道」。另外「深中淺三道」，這不用講了，像以海底來比喻，最深的地方，海溝是「最深」的地方，「中」呢，差不多在一般的海就是算中了，到了接近岸，就叫「淺」了，這是「深中淺三道」。

「廣道」包含了「共輪涅道」，可以講是涅槃輪迴之道，世間道是什麼？在世間修行的過程，就是世間法；另外出世間道，就是離開世間修行的方法，三種，內容包含了五道、資糧、加行、見道、修道、無學道，唉，這個太清楚了，在經典裡面都有，先修資糧道，再修加行道，到最後你看到道了，就開始修道，修道了，到成就了就叫無學道，就是究竟道，叫無學道、究竟道。「十二地半」這個就是講菩薩十二地，首先是歡喜地、離垢地、發光地、焰慧地、難勝地、現前地、遠行地、不動地、善慧地、法雲地、無欲地、慧淨等地，其中到了法雲地就是十地了，無欲跟慧淨都是佛了。這幾個地，大家



知道菩薩十地，在這裡面。

三十七菩提分，什麼是「三十七菩提分」？都是修行的過程，四念住、四神斷、四神足、五根、五力、七等覺、八正道知，這個就是《三十七道品》，佛教有所謂的《三十七道品》，「共輪涅道中主要是三現分、三續、四量、六教授、四耳傳、五緣起、守護墮方便跟智慧。」其實佛教有兩種，密教的經續有兩種，一個是屬於智慧的，稱為母續；一個是屬於方便的，稱為父續。父續不是赴死啊，台灣話，你去赴死，不是，是父親的父。母續代表智慧，父續代表方便，沒有方便就不會有智慧，智慧一定要有所方便所引起的，所以教大家修法是一種方便，那你修了法，進入智慧的時候，就什麼都沒有了，連法也沒有了，那才是最高的境界，你還在講什麼法、什麼法的時候都是方便，真正的智慧是連法也不是法，什麼法都沒有了。

「其中，『三現分』是因為一個補特伽羅於三個不同時期而有三個不同的現見」，什麼叫做「補特伽羅」？蓮旺上師，什麼叫做「補特伽羅」？這是梵語，「補特伽羅」是梵語，這是佛教的名詞，有點是人的意思，就是過去的人、現在的人，「補特伽羅」的意思就是講「眾生」，過

去的眾生，因為三現分就是說不同時代的眾生所顯現的，三個出現的，那時候的解釋不是一樣的。

「故判為因地有情位時的『淨現分』」，「因地」什麼叫因地？什麼叫果地？我已經講了，所以所謂胎藏界就是因地，金剛界就是果地，什麼叫做「果」？「因地」就是你剛剛開始修行的就稱為「因地」，到了你成就了就稱為「果地」。因地跟果地是相關的，但是在「因地」的時候是不淨現分，就是不是很清淨的，到了果地就是完全清淨。

「修道的瑜伽位時為『覺受現分』，成就果位為『清淨現分』」，在過程修道的瑜伽位時是覺受現分，你得到什麼覺受，就到了什麼樣子的果位，你修行到了什麼樣子的覺受就是到了什麼樣子的果位，叫做「覺受現分」；成就果位是清淨現分，你已經成就了完全是清淨了，那時候叫做「清淨現分」。「在《大乘要道密集》中說此是：『乃顯輪迴涅槃諸法悉從行人一覺受中所現故』」，所以覺受是很重要的。像講師尊的覺受好了，師尊可以知道很多事情，是因為我能夠寂靜，能夠很安靜地定下來，可以有不同的覺受產生出來，所以每一次的時候，我看這個世間，當然我能夠寂靜滅定，寂靜滅定就是說我心

非常地寂靜，在一個禪定的裡面，所以我知道非常多的事情。

你沒有這種功夫，得到的是鬼神感應，當然也有鬼通，鬼來告訴你，耳報法就是鬼通，神來告訴你也是耳報法，另外還有一個心通，還有渾身都是眼的眼通，全身都是眼，眼通，那一種都是種種不同的覺受出來的，所以一霎那之間能夠知道很多事情，知道這些事情不一定有用，人家講學佛的人，最重要是要覺悟，你必須要懂得「覺」，你有悟了，有覺有悟，叫做覺悟。那有些人是錯覺錯悟，根本走偏了！你所謂的神通是鬼通，或者只是一般神的通，神跟你通，跟你交通的通力而已，神的力量也有很多呢，你剛剛看的那個都是分別，很多種分別的，也有不淨的覺受，也有清淨的覺受，很多種的，這個數不清的，一進去就像蜘蛛網一樣，四面八方都有這種感覺，都有一種感覺出來，你不能說你有什麼感覺你就講出來，為什麼呢？你還沒有被認證哪！

你必須要有大德高僧給你認證，你的通是正覺，是真正的覺，而不是邪覺，還是偏的覺，沒有大德高僧給你認的時候，你所走的路子越走就越歪，都是你你自己的感覺呀，但是你不知道對還是錯，那你全部講出來了，就誤導眾生，全部下地獄呀！就

會誤導眾生的。

你必須要有正覺，也就是你真的是佛給你的覺悟，你覺了，你知道一切都是戲論，以前所講的，全部都是遊戲而已，全部都是玩耍的，這個正覺才是最重要的，沒有正覺那都是邪，不好的覺受，並不是說好的覺受或不好的覺受，你是「正」的覺受，還是「邪」的覺受呢？你有沒有錯誤呢？你自己不知道，但是你就隨便講，隨便講出來，這不是誤導眾生嗎！會把眾生誤導到偏邪的路上去，就是一個問題，所以必須要有認證，認證的原因就是在這裡呀！

有一個人對朋友講：「我兩次的婚姻都失敗了。」朋友問：「怎麼說呢？」這個人就講：「第一個老婆走了。」朋友問：「第二個呢？」那個人講：「她不肯走。」你看，走跟不肯走都是失敗的，那你如何知道哪一個是屬於正？最好的姻緣？姻緣怎麼講？最好的姻緣是怎麼講？一個已經走了，那當然失敗了，不肯走的，兩個都處在痛苦當中，也是失敗呀！

那什麼才是真正的好的姻緣？很多人問我：「我的善姻緣什麼時候來？」什麼是善姻緣？也就是說，你們互補的，互相補助的，我能夠幫助你，你也能夠幫助我，互相補的就是善的、好的姻緣，不能互補的，那當

然就是不是很好的姻緣，所以我跟大家推算姻緣的時候，菩薩會告訴我，這個姻緣是幾分，六十分我都是打不及格的，是勉強，八十分的到一百分才算及格，一百分的幾乎是沒有，不可能有一百分的，那麼好啊。

老師讓學生每個人寫一篇作文，便提出寫作的要求，要寫人物突出的地方，小明聽到以後眼睛就亮了，老師問：「小明，你準備寫誰呢？」小明說：「寫我奶奶。」老師說：「你奶奶哪些地方比較突出？」小明就講：「我奶奶腰間盤突出。」這個就是走歪了嘛，老師的意思是，寫哪個人物，有哪方面的才華非常好，哪方面的技術非常高地高明，哪方面有成就，他會唱歌，他的舞跳得很好，他的歌特別地響亮優美，突出的地方，每一個人都有他的才華，哪一方面特別地突出，是寫優點的地方，我們每一個法師、上師都有突出的地方，不是腰間盤突出，所以小明專門走這個邪路的嘛，但是老師要吼他，他也沒辦法，有時候是這樣子的。

小孩子要出生了，老公就講：「生了兒子就取名叫做巔峰。」巔峰就是最高點最突出，巔峰就是最高，須彌山頂是最突出，珠穆朗瑪峰最突出，於是走上人生的巔峰。老婆說：「巔峰個頭啊？你姓楊耶！」如果懂

得華語的就會很好笑，羊癲瘋就是這樣抖（台語），還有一種治羊癲瘋的方法，就是拿一些牧草在他面前他就會好，為什麼？因為羊要吃草。像我們曉得，蓮琴法師突出的地方就是他懂得建築，他在紐約蓋了很多的房子，是做房地產的，他懂得建築、電機，修理或房子裝潢，這是他突出的地方。蓮贈法師也有突出的地方，他長得比別人家高，相貌也很好，五官很好，很多女生看到他說：「你什麼時候還俗啊？」有女的說：「法師長得五官那麼好，為什麼出家啊？」問他什麼時候還俗，她要嫁給他，他這個高跟五官分明，是他突出的地方。

小明問老師：「我要問個問題。」老師說：「滾出去！」這老師很沒有道理呀。小明說：「我是真的問個問題，你要看清楚，是數學的問題呀！」老師還是講：「滾出去！」小明發牢騷：「現在的女老師真的沒有職業道德。」小明說完就走出了女廁所。你看，這個小明簡直是混蛋嘛，對不對？他怎麼可以跑進女廁所裡面問老師問題呢？

不過大家不要以為是沒有，真的有，師尊有一次去別的地方問事。到了某一個道場，都跟人家問事，好啦，師尊就有一點急了，我就跟大家講：「暫停一下，我上廁所，去一下



一號。」我一坐下來，門縫旁邊一張白紙一直伸進來，欸？怎麼有白紙伸進來？我把白紙抽過來一看，原來是要問事情的，我就對外面的人講：「師尊現在正在廁所裡面，在坐蓮花，你爲什麼在這時候要問事？」他在外面講說：「師尊哪，你知道嗎？你坐蓮花的時候最閒了，最閒就是沒有事做，幫我問一問這個。」

問事要請佛菩薩的，對不對？要請佛菩薩才能夠問的，在廁所裡面問事？確有這種事，發生在師尊的身上，你看看，這種人就是走偏門，不應該走的路，不應該問事的地方你來問事；另外我上廁所，我正在一號，旁邊有一個人跪下來，我說：「你幹什麼？」他說：「師尊，我躲在這個廁所裡面也躲很久，我要求一個灌頂。」他要求一個灌頂，你說邪不邪門哪！我說：「你求的是尿水灌頂。」灌頂也要有供品，也要有禮儀，也要在壇城面前。

像上個禮拜，就有一个人要求一個金剛的灌頂，然後我在摩頂當中，有一個上師站在旁邊，他說：「這個人要求某個金剛法的灌頂。」我當時就講說：「這個在禮儀上是不對的。」要在金剛壇城面前，你必須要供品供養、要上香，師尊幫你召請，不是在摩頂的時候，你就要求一

個金剛法的灌頂，這個不合禮儀的，而且金剛法的灌頂必須要有酒、要有生肉，「你有生肉、有酒嗎？」他說：「什麼都沒有。」他只有紅包，紅包要供養師尊，我說：「這樣也不行，不合禮儀嘛！」我不能講說怎麼樣都可以隨便給人家灌頂，不可以。你說，在廁所裡面等我那麼久，我正在一號的時候，突然間跪在我旁邊：「師尊，求一個灌頂。」天哪！你是偷看我小便？我說：「你除了求尿水灌頂以外，沒有什麼灌頂可以灌的，可以在這個場地，廁所裡面給你灌頂。」你要請佛菩薩到廁所裡面來也是不禮貌的事情，對不對？而且你拿什麼東西來請佛菩薩？當時要我一邊小便一邊召請，還要一面唸咒！這些人其實是在受不了。

爸爸故意問小明：「小明，你們班上誰最懶？」小明說：「不知道啊，爸爸。」爸爸講：「你仔細想想，當所有同學都在用功作業的時候，誰閒著，坐在那裡東張西望？」小明講：「老師啊！」小明真的是都是走偏門，這是不對的。

師尊傳法，講《道果》，必須要跟你們講「道」，這是它的過程，修行的過程，另外再跟你們講，得到的果位怎麼樣去分別，像「十地」，其實十地菩薩，每一地的菩薩都有覺

受，都有不同的覺受，那都要講得很清楚的，十地菩薩，爲什麼分爲十地菩薩？這個初地菩薩有什麼覺受？二地菩薩有什麼覺受？三地菩薩有什麼覺受？你到了等覺有什麼覺受？到了妙覺有什麼覺受？到了成佛你有什么覺受？通通都要講出來的。

師尊爲什麼能夠懂得講這些呢？是因為它能夠寂定，寂就是很寂滅，把自己已經寂滅了，然後定，也就是說，你在正定當中產生的一切覺受，所以能夠講這個果，我不是跟你們講神通！初地菩薩有什麼神通，二地菩薩有什麼神通，三地菩薩有什麼神通，四地菩薩有什麼神通，反正全部通，你跟我講什麼我統統都通，那就是神經通，神經哪，因爲你修到哪一地，就有哪一地的神通，自然會產生的，但是不是一天到晚在講，而是你要修到，你自己是阿羅漢還是菩薩，還是緣覺、還是佛，你都要清楚明白，你要懂得這些分別，這個就是果位，就是「果」，你這個「果」講不出來，不行的，所以一定要知道，所以師尊跟你講《道果》是講修行的過程，然後每一地的覺受，然後如何成就你自己本身的果位。今天就講到這裡，噯嘛呢叭咪吽。



2016.31 Jul.

根本傳承上師蓮生活佛盧勝彥法王

開示 / 道果本頌金剛句偈疏

文字 / 燃燈雜誌 整理

圖片 / 西雅圖雷藏寺 提供

地點 / 彩虹雷藏寺

法會 / 普賢菩薩護摩

灌頂 / 普賢菩薩法



總持印



普賢菩薩本尊印



超度印

普賢菩薩是掌理智門，是十大願王。  
三續是「含藏因續」、「身方便續」、  
「大手印果續」的統稱。



中國城的麥師父（右）帶領舞獅團表演供養師佛

## 我

們首先敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，敬禮壇城三寶，敬禮今天的護摩主尊——普賢菩薩以及十六世大寶法王噶瑪巴。師母，各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，及各位同門，網路上的同門。今天我們與會的貴賓是：〈真佛宗務委員會〉會計師 Teresa 師姐 and Husband，〈中天電視台〉「給你點上心燈」節目製作人徐雅琪師姐，香港傑出企業家拿督雷豐毅師兄、拿汀曾美婷師姐、千金雷倩師姐、林淑華醫師、莊駿耀醫師伉儷、〈天音雅樂合唱團〉林師姐、〈陽光舞供團〉陳師姐、台北市議員闕枚莎代表闕慧玲師姐、中華民國僑務顧問麥顯輝師父、中華民國〈密教總會〉盧文祥律師。

大家午安！大家好！（國語、台語）你好！大家好！（粵語）現在先通知大家，下個禮拜天八月七號下午三點是「蓮花童子護摩法會」，灌頂是蓮花童子總持灌頂及還淨法的灌頂。還淨法很重要，為什麼呢？因為地藏王菩薩曾經講：「閻浮提眾生，一舉一動，一個念頭，全部都是業。」如果沒有懺悔、沒有還淨，幾乎我們每個人都是歐巴瑪，黑嫫嫫（台語），都是業障很重，事實上只有還淨法、只有懺悔，才能夠把自己的業障消除，所以孔子也講：「一日三省吾身。」也就是說，反省自己在這一天當中做錯了什麼事、講錯了什麼話，還有做了什麼不好的事，通通都在一天當中就要做三次的反省，等於也就是在懺悔、在還淨，聖人孔子也是這樣子講的，佛陀也是這樣子講的，任何一個宗教都是這樣子講的，必須要懺悔，像天主教也是要懺悔，你去告解，到神父那裡去告解，也就是你告訴他，然後他幫你轉達給上帝，解除你的罪障，這就是告解，也是一樣的，也是一種懺悔。蓮花童子當然很重要，你們主祈不主祈那就隨你們，一點都不勉強。

大家看到我今天戴的帽子覺得很奇怪，從來沒有戴過，這是噶舉派的法帽，也就是白教，所以十六世大寶法王也戴這種帽子，祂有時候也會戴這種帽子，有時候戴祂的黑寶冠，黑寶冠只是戴一下，方便的話就是戴一個小的黑寶冠的帽子，是大寶法王戴的帽子，白教的仁波切大部分都是戴這種帽子，像卡盧仁波切，也看過他戴這種帽子。這個帽子的名稱叫做「岡布巴帽」，也就是白教的一個祖師，密勒日巴傳給岡波巴，岡波巴的帽子，祂是戴這種帽子，所以這種帽子也是代表白教的帽子，因為戴這種帽子，結果十六世大寶法王就下來加持，雖然不是初めて（日語：第一次）第一次，但是也算是很久沒有戴這種帽子，這是請溫哥華的師姐她做這個帽子，做了三頂這種帽子。

普賢菩薩大家都知道的，「十大願王」大家都曉得的，我們曉得佛法有兩種，一個就是「理」，一個叫做「智」，這是兩個門，文殊師利菩薩祂是屬於「智」，祂的智慧最高，那麼一個就是「理」，「理」就是理智門跟智慧門，文殊師利菩薩是掌智慧門，普賢菩薩是掌理智門，其實華嚴三尊就是釋迦牟尼佛在中間，文殊師利菩薩在右邊，普賢菩薩在左邊，都是法王子，也就是說都是釋迦牟尼佛的法王子，但是文殊師利菩薩的名氣太大，所以普賢菩薩反而一般講起來大家都比較不認識，大家認為普賢菩薩就是金剛薩埵，這個在顯教裡面認為普賢菩薩就是金剛薩埵，所以祂的手印是金剛手菩薩的手印，你學過金剛手菩薩你就知道普賢菩薩的手印就是金剛手菩薩的手印，這個手印是這樣子，底下相勾，有點像瑤池金母的手印，但是瑤池金母手印的尾指沒有豎起來，祂尾指是豎起來的，內縛，這個手印是金剛手菩薩，也就是普賢菩薩的手印。

祂十大願是很有名的，一個是「禮敬諸佛」，向所有的佛敬禮，尊敬、恭敬、敬仰；一個是「稱讚如來」，讚揚如來所有一切的功德；第二個願是「廣修供養」，你要供養，

上供四聖下供六道眾生，全部供養，這個是廣修供養，像每一次師尊在做供養，我們曉得做供養，結供養印，有時候不用結供養印，你把東西拿起來，一般我在吃飯的時候，有時候東西不拿起來，有時候我拿起來一定要超過眉毛，超過眉毛以上才算是恭敬，這個做供養，有時候東西很重，就擺著供養，我們做的是廣大供養，也就是觀想如雲一般的供品，本來是一個東西，變成一片雲，充滿整個虛空，甚至於上方、下方全部都有，這種供養就叫「大供養」。

供養有沒有來受，師尊當然是知道，有來受表示祂很歡喜，祂歡喜的程度有多大，師尊知道，你每天都供養，一般來講供養同樣的東西，好像吃的東西都差不多，魚、肉、豆、蛋、乳，大部分供養的，花、香、燈、茶、果、魚、肉、豆、蛋、乳都是一種供養，每天供養同樣的東西，有時候祂吃膩了，吃膩了你再供養祂還是會來，但是你如果突然之間煮了特別好吃的，那個感應很大，你就知道你的供養祂很喜歡，很特殊的東西，祂突然間就給你感應，祂很歡喜，你會感覺到，修行就是覺受，你能夠感覺到就是覺受，你沒有感覺到，什麼都沒有，也不知道祂來吃沒有，反正你就吃下去了。

有一次煮了不新鮮的，祂沒有來受供，我就不敢吃，因為怎麼請祂都不來，你知道祂有來，祂就會給你感應，沒有來你根本就沒有覺受，欸？這一次怎麼沒有覺受？我都不敢吃，結果溫哥華的弟子全部吃了，聽說開車五分鐘就下來一次。有一回煮了菜以後，鍋子蓋住悶著，悶了很久、很久的時間，東西就起了泡，它已經化學變化起了泡泡，變成都是有菌的，大家認為起泡泡，一定加了料的，吃得更開心，吃完了開車回溫哥華的時候，五分鐘就要停車一次，一路拉回去，像拉手提琴一樣，拼命拉，拉多久了？天天拉。一天拉幾次？拉五、六次。那一次我沒有腸胃受傷，為什麼？因為沒有覺受，祂沒有來受供啊，我怎麼敢吃？一定有問題的。



然後「懺悔業障」，我們剛剛講過懺悔業障，懺悔；「隨喜功德」，看見有功德你就要隨喜，這個事情有功德，人家造一個佛像，設造佛像，你隨喜，這個叫做隨喜，人家印經書，隨喜，人家要去救貧濟災，隨喜，這個隨喜功德都要做的。

「請轉法輪」，有法師說法，你要請他在人間繼續說法，請轉法輪；「請佛住世」，沒有人請佛，他就很快離開人間了，你沒有請他住世，他就很快就離開人間，像那個多寶如來，他成佛以後沒有人請他說法，那留在世間做什麼？那不是蛀米蟲嗎？什麼叫蛀米蟲？蛀米蟲就是米缸裡面的蟲，牠天天在吃米，但是牠沒有什麼生產，這叫蛀米蟲。我們出家人要注意了，「施主一粒米，大如須彌山，如果不修行，披毛戴角還。」，你就是一定要還這個債，不能當三飽和尚，吃飽、睡飽、玩飽，三飽和尚。

千萬不要以為出了家就可以玩了，每天都一定要做功課要修行，出家人的「出家戒律」每天都要唸一遍，出家不是好玩的啦，不是玩玩而已啊。有一個出家人跟我講：「唉，師尊，你都有結婚耶，那我還沒有結婚就出家，會不會太可惜了？我應該結了婚以後再出家吧？」師尊有結婚，教主釋迦牟尼佛也結婚，生了一個小孩（羅睺羅），然後再出家，怎麼我還沒有結婚，我就出家了？我豈不是少了什麼東西，或者是在人間沒有享受到什麼東西，這樣就出家好嗎？你根本不懂得出家的意義在哪裡，那是了生死，脫離火宅，人間是苦的，要脫離火宅。

普賢菩薩也講，講什麼？「是日已過，如少水魚，斯有何樂？」這是普賢菩薩講的，今天已經過去了，就像魚缸裡面的魚，它水少了一些，越來越少，有一天就會死，還有什麼快樂可言？人間大部分痛苦的比較多，身體有病的，痛苦、病苦，還有死苦，老了也苦，我今天在餐桌上也講，老苦，以前我會的，單槓、雙槓、大車輪、小車輪、什麼彈跳

我都會的飛簷走壁，從這個房子跳到另外一個房子，以前我們家裡是這樣子，中間有一個空間，我可以從這個房子跳到那個房子，只要有一個小小的讓我抓住手的地方，我就可以翻牆，這樣爬來爬去，翻來翻去，從屋頂跳防空壕，又從防空壕跳到屋頂，又從這一家跳到那一家，跳來跳去的，很厲害的，現在跳看看，一跳就叫做元寶落地。

小的時候很高興，玩單槓、雙槓，玩了很高興，到了美國，好久沒有玩單槓、雙槓了，跑到佛青、佛奇的小學，那裡剛好有單槓，一過去好高興喔！抓住單槓就趕快要用，突然間抓住單槓以後，居然！身體不動，差好多，以前我是車子來，我一看這個車子輪給我了，我跑得很快的，咻！我跑過去了，車子才慢慢到。我在美國有一次看到車子來了，我要跑過去，那時候不走路人行道，交通規矩，一看車子還很遠，還有一段距離，好！我跑，一定勝過車子，跑過去車子才會過，沒想到一跑，欸？怎麼步子變慢了？老苦，速度也沒有那麼快了，我們有一天來比賽跑二百公尺，每個都要跑，跑一百公尺，告訴你，很多人挺著肚子先到，先碰到線，跑不動了，所以你看現在有很多人在晨跑，他在鍛鍊身體，我們也應該要晨跑。眾生是苦的。

「請佛住世」，在這個世間，你要請佛。多寶如來住世，沒有人請他住世，他就走了；「常隨佛學」，也就是說大家在學佛，有些跟佛法沒有緣，很難哪，很難度他，你再怎麼講、再怎麼樣，你要度他也是很難，而且有時候是親人難度，太太很信，先生根本就是鐵齒，他根本就不相信的，有的先生信，「你去雷藏寺看看。」太太發願了：「你如果再給我去雷藏寺，我馬上拿一桶汽油把雷藏寺燒了！」啊！有這種太太呀，太太不准先生去學佛，她一定要提著油到雷藏寺，把雷藏寺燒了，我就把雷藏寺燒了，看你怎麼去雷藏寺。有這樣子的太太，天哪！娶到母老虎，而且不只一隻母老虎，還有老母老虎跟年輕母老虎都是很那個。有些是



太太很信，先生不信，有些是先生信，太太不信，你要度你的孩子全部學佛也很困難，長大了入境隨俗，要跟著人家跑，哪有辦法安下心來學佛，所以第八個願望是「常隨佛學」。

「恆順眾生」，要順著眾生的意念走，這個叫方便，師尊有時候說法，講講笑話，是隨順眾生才做的，否則說法你怎麼可以講笑話呢？可是我們把笑話拿來，這個笑話裡面也一樣有佛學，要懂得這個法味，笑話裡面還是有法味的，是這樣子的叫恆順眾生；「普皆迴向」你把所有修行的一切功德，全部迴向到一個地方，就像水要流，水怎麼流，你要流到哪裡，流到西方極樂世界，流到你的本尊的淨土，都是要迴向，迴向以後才把你的功德集中，「迴向」不是散念，散念的話就是散散（台語），所以第十願，「普皆迴向」。

這是普賢菩薩的十大願，「禮敬諸佛、稱讚如來、廣修供養、懺悔業障、隨喜功德、請轉法輪、請佛住世、常隨佛學、恆順眾生、普皆迴向」。祂的願望很大。在中國四大道場：「峨嵋山」就是普賢菩薩的道場；「五台山」是文殊師利菩薩的道場；「普陀山」是觀世音菩薩的道場；「九華山」是地藏王菩薩的道場，這四大菩薩的道場。普賢菩薩也在八大菩薩裡面，所謂觀世音菩薩、文殊師利菩薩、普賢菩薩、地藏王菩薩、彌勒菩薩、虛空藏菩薩、金剛手菩薩、除蓋障菩薩——八大菩薩，這八個很大的菩薩都是很重要的。今天你們主祈的，守住普賢十願就能夠非常地圓滿吉祥，佛菩薩都在看，佛菩薩是活的啊！

我們今天再講一下《道果》。關於「三續」，這個就是「三續」，「含藏因續」、「身方便



稱為「大圓滿」。

「大手印」不是比手印，不過我跟大家解釋師尊所比的手印，第一個比的手印就是總持印，這個手印就是總持印，一切手印的開始，先要比總持印，然後再開始，那麼開始是什麼樣子呢？再來的幾個手印像這樣子，佛龕、菩薩、金剛，請牠們下降，這是請佛菩薩、金剛下降，還有請今天的本尊——普賢菩薩下降，這是先請佛菩薩，然後比兩個指頭是



一，再來做息增懷誅之一。

什麼是息災？息災是這樣子。什麼增益？這是增益。什麼是降伏？降伏印。什麼是敬愛？這是敬愛。這是什麼啊？這是點起來息增懷誅的火。這個就是手印哪，我從頭到尾把手印解釋一下給你們聽，這個是手印，不是大手印。大手印的意思是說從凡夫成道的過程就叫大手印，師尊所結的手印

皆、陣、列、在、前，是屬於降伏法之「九字真言法」，臨、兵、鬥、者、皆、陣、列、在、前」，這個是什麼？

你先比九品蓮華生的手印，九品蓮華生手印是超度所有的幽冥眾，再來師尊就結八大本尊，八大本尊就是做八大本尊的手印，再來就結所有本尊的手印，所有佛、菩薩、金剛、護法、空行、諸天的手印，全部都結，然後再來呢，結完所有佛菩薩的手印、八大本尊的手印以後呢？再來呢？要做什么啊？對啦，做息災、做增益、做降伏、做敬愛，這個是有，但是這個是最後，息增懷誅是這樣，做「臨、兵、鬥、者、皆、陣、列、在、前」，這個是什麼？

續」、「大手印果續」的統稱，這個「三續」就是這三種續的。方便續，所謂「續」就是經典，在西藏稱為續，繼續的「續」，其實它就是「經」，這是屬於「方便」的經典，這是屬於「因續」的經典，這是屬於「果續」的經典，就「方便」跟「因果」合起來稱為「三續」。因為隨順初學的人而到成就果位時其心同一相續不斷，這個稱為「三續」。我昨天有解釋到「大手印」，就是說你從因位，凡夫的位，修成到果位，這個過程就稱為「道」，也就稱為「大手印」，也

放大光明，放大光明照世間，這樣子程序。

第一個——總持印，請佛菩薩、本尊下降，放大光明照世間，手印都有它的意思，然後再來做供養，每一個上師都要學的，花、香、燈、茶、果，花 Flower，香 Incense，燈 Lamp，茶、果、水果的「果」，花香燈茶果，做完五供做大供養，結供養印，花香燈茶果，演完了手印，再來演什麼？再來演超度，你看師尊比的，先做超度，超度所有幽冥眾，上品上生，中品中生，下品下生，上品、中品、下品，上品上生、上品中生、上品下生，

是叫手印。這手印誰教的啊？我告訴你沒有人教我，是無形教的，是金剛薩埵教的，包括我搖的鈴，都是金剛薩埵教的，奇怪啊！那師尊你怎麼學的？欸，跟藏密不太一樣，真的。這個息災啊，這就是息災；什麼叫增益？這個就是增益；什麼叫降伏？這個就是降伏；什麼就是敬愛？這就是敬愛。這不是隨便搖啊！你以為我賣冰棒？賣冰淇淋？為什麼做這個姿勢？這就是敬愛；這就是降伏；這個就是息災，息災是這樣；這是增益；這是降伏；這是敬愛。（師尊示範）這都有它的道理在，而且我做的跟別的宗派做的不一樣，因為我這個是直接金剛薩埵教的，這個就是覺受啊！因為覺受到這個，我才可以教你們。

跟大家講，有上師離開（真佛宗）以後，他還在做護摩，他也是拿著金剛鈴、金剛杵學我這樣子做，那你搞了半天，你學師父的，還離開師父，有沒有搞錯啊？你學誰的？手印都是學我的啊！你發明白自己手印啊？那你自己去發明，那是你自己發明的。

我的真的是佛菩薩教的，我的手印全部是佛菩薩教的，我的手印，我的金剛鈴、杵的比法是佛菩薩教的，跟藏密有一些不一樣，藏密很慢，他動作好慢，拿起來動作很慢，然後姿勢滿優雅的，很優雅，這樣轉，這樣慢慢轉，藏密他就是慢慢轉的，但是我的不一樣，我的是快轉，度眾生多所以快轉。真的是佛菩薩、金剛薩埵教的，真的是這樣子，手印也是，那你學了師尊的手印，離開（真佛宗），你也在搞師尊的手印，這樣對不對啊？好像不大對吧？師尊教你護摩，要做怎麼樣子的觀想，護摩有很多觀想，這個很重要。

是隨順初學人至成就果位時其心同一相續不斷而謂「三續」，這裡的續是相續的意思，不是指顯密的密續的經續，喔，那不是經典，也就是講，他說續，也就是說連續的「續」，是連續，連著、接著的「續」，這裡的續是講連著續，而不是經典，那個顯教的經跟密教的經典的續不一樣。

名為「含藏因續」是因它具有能生起金剛持果的作用，如種子故謂之。含藏因續就是講如來藏，大家眾生都是佛，都有如來的因，都有佛種，都有佛的種子在你裡面，所以叫「如來藏」，這裡講的就是如來藏。能夠生起金剛持果，「金剛持」是什麼？就是已經成就了叫金剛持，本初佛，多傑羌，也就叫金剛持，金剛薩埵也叫金剛持，五佛也叫金剛持，人間的上師也叫金剛持，為什麼？因為他含藏的因續就是有種子，能夠生起金剛持果的作用，能夠達到成就，它的意思是這樣子講，能夠達到成就。

講個笑話，被公司開除了很難過，事情的起因是，昨天老闆發簡訊講：「明天早上八點開會，帶著你們吃飯的傢伙到辦公室集合。」所有的人都來了，到了辦公室一看，原來每個人都拿著電腦，吃飯的傢伙就是電腦，只有我拿著碗筷。明天八點開會，每個人拿著吃飯的傢伙來辦公室集合，大家都拿著電腦來，只有這小子，小明他就拿著碗筷來，真的是吃飯的傢伙沒有錯，但是你懂不懂，在辦公室裡面吃飯的傢伙是什麼？就是 Computer。我剛剛講這個續，是連續的續，一直連著，連續成佛，成就，從因到果這樣連續下來，而不是經典的續，其實密教稱經典就稱為續。

甲說：「我看豬的用途最大，渾身是寶。」乙講：「我看馬比豬的用途還大。」甲說：「不見得吧。」因為你知道豬很多用途的，豬皮都可以用，豬毛都可以做刷子，豬耳朵都還可以吃呢，對不對？連豬的腳，豬渾身是寶，通通都可以用。這個乙就講說：「不見得，馬比豬用途還大，馬不但渾身是寶，就連放的屁也討人喜歡哪。」拍馬屁呀，真的，你要懂得敬愛法，你要懂得馬屁，你要讓一個人對你有印象，你要多拍一點馬屁，他就對你有印象，你完全不起作用，他就把你當成空氣，你讚揚他，他特別喜歡你，一定的嘛！馬屁功夫一定要的。師尊因為不會馬屁，所以（真佛宗）就獨立於各個之外，其實要懂得拍馬屁，他會很欣賞



你，可惜我不會拍馬屁，問題就是在這裡，因為我只知道是真的，我不敢講假的。

一個醫學院的學生告訴我說，他終於明白什麼叫做生不如死，你會覺得很奇怪，他說：「那就是停屍間有超強的冷氣，而我們的寢室沒有。」生不如死，這樣了解了。我記得我剛剛來美國的時候，住在 Ballard 三年，我家裡從來不開熱氣，冬天的時候很冷，下雪也不開熱氣，在 Ballard 住的時候，我從來不開熱氣，我到了〈真佛密苑〉的時候也不開熱氣，師母她說，她都感覺到頭上有冷風在吹，小孩子很冷，就多蓋一點，去多買一點 second hand 的毯子，多穿一點，有時候有客人來，那些外國的客人到我家來，他們一進房子，習慣把自己的外衣脫掉掛起來，然後就進到客廳，發覺不對，趕快又到門旁邊的衣櫥間，又把自己的外衣穿上，我家是很冷的，那時候在冬天，全部不開熱氣的。

到了〈真佛密苑〉，終於買了一臺鋼琴，讓小孩子學鋼琴，我很省，第一個我省電，那時候買鋼琴，鋼琴老師來教，教佛青跟佛奇學鋼琴，鋼琴老師一來，他說，他跟我們講，他沒有辦法教，我們問：「為什麼？為什麼你沒有辦法教？你是看我們是佛教徒，那你是基督教徒，所以不教啊？」他說：「不是，因為我手指頭不能動。」冷得手指頭不能動啊，所以每一次那個鋼琴老師來的時候，我都先在 fireplace 燒一點木頭，讓房子裡面熱一熱，我是省電，師母是省水，兩個都省，我們生活都很省的。

那時候每個禮拜六、禮拜日出去，Garage sale，就是美國專門有那個用過的，擺在他的 Garage，擺在他的 yard，yard sale，就是擺在 yard，擺在 garage，賣家裡不用的東西，我們都去買，蓮火上師他們也是跟著我，開車載我們去買，蓮火、蓮世、蓮主，我們一家經常禮拜六、禮拜日就開車出去 garage sale, yard sale 或者

second-hand 的 store，所以我穿了 second-hand 的 store 的褲子飛到達拉斯去，結果因為靜電的關係，兩隻腳就變成這樣子，QQ啊，整條褲子變成QQ，褲子怎麼變成這樣子，因為是靜電哪，有這個原因存在。

病人問：「醫生，請問植牙會很痛嗎？」醫生講：「植牙的過程都不會痛，看到帳單的時候才會痛。」這就是我們很省的原因，我們都很省，我跟師母都很省，那時候真的，剛來的時候還要建《真佛密苑》，我問建築師說：「你能不能蓋四萬塊美金的房子？」四萬塊美金要給人家蓋一個房子，有沒有搞錯啊？他說：「沒有辦法。」沒辦法，那要多少啊？那時候我們蓋那個房子才九萬塊，《真佛密苑》用九萬塊蓋出來的，每一家的房子都是花了十幾萬以上，現在價值當然很貴啦，就是六十幾萬、七十幾萬，甚至於好像更貴，這樣子。

那時候我只是花了九萬塊，其他的八家，老大的家、我們的家，再來是林家，再來是高家，前面這邊是一個許家，圖書館是許家先買的，然後再來是賴家，再來是 Tom 的



家，再來就是洪董，一個姓洪的，洪董的家，每一個家都蓋我的兩倍大，大家以為看，欸？不像啊，師尊的房子弄得好像是跟大家一樣大啊，哪裡有大？哪裡有小？你從側面看，我切掉一半，後面那一半是幹什麼？蓋陽台呀，其實蓋那個是沒有用的，大家蓋的都是實的，只有我蓋一半，為什麼？no money, no money no honey，沒有錢哪！只好蓋一半，所以蓮琴法師應該知道我那個房子只有人家所有各家的一半而已，蓮琴法師應該看得出來，我後面陽台，蓋在後面讓人家看不到的，前面我拉長，跟人家一樣，後面只是人家的一半，那是我九萬塊錢蓋的，那個時候每一家都是十幾萬，十六萬、十七萬、十八萬蓋的，只有我們是最窮的，沒錢呀！

欸！剛好講到蓋房子，這個是蓋房子的，錢多的，買幾套房子加價賣出，這個叫房地產投資買賣，你錢很多你多買幾個，然後等到漲價再賣出去，房地產投資；錢少的，買幾張演唱會的門票，加價賣出去，那個叫做黃牛票，是犯法的；錢多的，包養女生三百六十五天，叫包二奶，是生活作風的問題，是道德方面的問題；錢少的，包養女子兩個小時叫做嫖妓，是要罰款、坐牢的，這個就是人間哪！所以人間就是不平衡，資方是很有錢的，勞工方面是賺的很少錢的，尤其是台灣，現在多少K呀？啊！你們都不知道啊？你們都是有錢人哪，沒有話講，有錢人為什麼不主祈？我看上師都很少主祈的，這些上師就像三圓一樣，頭圓、肚子圓、屁股圓，全身都圓，三圓嘛，應該是很有錢的，怎麼老是沒有看到你主祈呀？有？一年一次啊？

再講個笑話吧，李雷口袋裡有三百二十三個冰糖，有兩百八十九個棉花糖，一百三十四個棒棒糖，這是應用題，今天李雷吃兩百八十九個冰糖、一百二十四個棉花糖、九十八個棒棒糖，請問現在李雷有什麼？小明的答案是：「有糖尿



病。」我們現在是少糖、少鹽、少油、不要味精，我在 Chicago 上餐館，然後請他做個湯，跟他講：「少鹽、少糖、少油、不要味精。」那個廚師說：「我不會做。」拿開水給我們說：「你們自己做。」在芝加哥有一次是這樣子，事實上我們現在吃的都是這樣子，這個比較健康。

要注重身體，因為你注重身體，你能夠常住世間，才能夠轉法輪，還可以度眾生，這個是很重要的，我們現代人都知道，不要吃太多的糖，也不要吃太多的鹽，也不要吃太多的油，也不要吃太多的味精，化學的東西儘量少吃，最好吃 Organic（有機健康食品）自然一點的，nature 或者 organic，這樣子比較好的。這個主要都是因，你為什麼會生病？一定有原因的，所以你把這個因拿掉就變成果，因果、因果，關係就是這樣，佛教經常講因果，沒有那個因，就不會得那個果。

所以你有到西方極樂世界的因，你修行了這個因，到時候結果你就在西方極樂世界。你如果是種了地獄的因，而不趕快懺悔、隨喜功德的話，你就會得到地獄的果，所以因果就是這個樣子，在五戒裡面還有一種，就是你不可以說謊、你不可以妄語、不可以綺語、不可以兩舌、不可以惡口，這主要原因就是你犯了口業，犯了口業的話也是很嚴重的一種業，很容易犯，我們出家人最重要——不打誑語，不講假的話，假的話不要講，不要隨便講。

這個金剛鈴、杵是虛空的金剛薩埵傳給我的，手印是佛菩薩教的，這都不能隨便亂講，你隨便亂講你就犯了口業，你就種了地獄的因哪！所以很重要的。我們對人家講，因果也是一樣，你會看得懂因果，那你講真實的因果，沒有犯什麼口業；你講假的因果，詐騙人家的錢財，你就犯了地獄的因哪！所以業有三種，一個身業、一個口業、一個意念的業，身口意就是三業。今天就講到這裡，唸嘛呢叭咪吽。



2016.6 Aug.

根本傳承上師蓮生活佛盧勝彥法王

開示 / 道果本頌金剛句偈疏

文字 / 燃燈雜誌 整理

圖片 / 西雅圖雷藏寺 提供

地點 / 西雅圖雷藏寺

同修 / 藥師琉璃佛本尊法



# 人生是—— 了生死第一重要， 健康第二重要。



## 我

們先敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尙，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，敬禮壇城三寶，敬禮今天的同修本尊——藥師琉璃光如來。師母，各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，及各位同門、網路上的同門。今天與會的貴賓是〈中華民國密教總會〉法律顧問盧文祥律師及公子，〈中天電視台〉「給你點上心燈」節目製作人徐雅琪師姐、莊駿耀醫師、台北市議員闕枚莎代表闕慧玲師姐，〈天音雅樂合唱團〉林師姐、陳師姐，〈陽光舞供團〉陳師姐、黃師姐、林淑華醫師。

大家晚安！大家好！（國語）  
你好！大家好！（粵語）今天我們是修藥師琉璃光如來，一般的寺廟裡面，如果只有三尊佛的話，中央



是釋迦牟尼佛，祂的龍邊是藥師琉璃光如來，祂的虎邊是阿彌陀如來，大部分都是這樣子配。其實藥師琉璃光如來祂本身的光采是很閃耀，祂有東方琉璃世界，密教的東方阿閼如來跟藥師琉璃光如來是同名異名，就是阿閼如來也就是藥師琉璃光如來，一般的說法是這樣子，都是在東方世界。

我們介紹藥師琉璃光如來已經介紹得非常多了，每一次師尊都要講到去韓國看到藥師琉璃光如來顯現，還有祂的身邊經常有幾個很大的菩薩，在祂的身邊，藥王、藥上、日光、月光、十二藥叉神將，十二藥叉神將是配屬十二個月，一年有十二個月，祂們也是輪月制的，就是這一個月是屬於哪個藥叉神將駐守的月，祂是值月不是值日，也不是值星，是值月，一個月有一尊藥叉神將，一共有十二藥叉神將，祂們是護持藥師琉璃光如來的，有很多的菩薩。

一般來講，因為阿彌陀佛的名氣太大，所以西方極樂世界非常有名，阿彌陀佛的光芒很大，所以祂度的眾生很多，其實藥師琉璃光佛祂本身也是，其實跟阿彌陀佛是平等，是很大的一尊佛，而且如果按照次序來講起來的話，應該藥師琉



璃光如來的等地比阿彌陀佛還要高，我們經常進到寺廟裡面，看到的藥師琉璃光如來，祂有的時候不拿甘露瓶，或者是藥，祂佈施藥，有的時候我們在台灣看到的是拿著寶塔，祂是兩手捧著一個寶塔，那一種型式的藥師琉璃光如來，在別的地方比較少見，但在台灣祂的造型，藥師琉璃光王佛跟阿彌陀佛的分別，阿彌陀佛本身是用彌陀定印，藥師琉璃光如來一般是捧著寶塔，這個形象很少有，一般是拿著藥壺或著甘露壺、甘露瓶。其實佛，每一尊的相幾乎都差不多，成了佛以後祂的形象都是一樣，三十二相，八十隨形好，形象都是差不多，只是祂的手印跟祂的咒語不同而已，其實相都是一樣。

明天做完蓮花童子護摩，後天就到 T.A. 去，也有人反應，他說：「奇怪？為什麼——如雷藏寺」安排師尊去狄斯奈樂園？師尊也不是小孩子，怎麼會請祂去狄斯耐樂園？」其實都是師尊要求的，不要誤會。（眾鼓掌）不要誤會（一如雷藏寺），為什麼安排師尊去狄斯耐樂園，因為我很久沒有去狄斯耐樂園。我記得第一次去狄斯耐樂園是一九八〇年，我那時候還沒有移民到美國，一九八〇年那個

時候我就到了。有一次是芝加哥 Rotary，就（扶輪社），（扶輪社）是 Rotary，Rotary 的總部就是在芝加哥，它的總部、它的發起人就是在芝加哥，那時候芝加哥是開 Rotary 的總部大會，世界各地的（扶輪社）都回到芝加哥來。

我有一個同門叫做黃朝初，黃朝初這個同門他是在彰化，他是 Rotary 的會員，他要參加芝加哥 Rotary 的年會，因為這一次是在總部開會，他要參加他沒有伴，只有一個人，他就邀請盧老師，我那時候叫盧老師不叫盧師尊，他說：「盧老師，我請你到美國去玩。」去一個月，請你去美國去玩一個月，順便去參加 Rotary 的。我就答應了，他請我是免費的，他幫我出錢，黃朝初他的外號叫做すじ，すじ是日本話，すじ是一個螺絲的，是說旋轉那個起子吧，起子就叫すじ，我們兩個人就跟著團一起出發到美國，幸好有他帶我到美國來，一九八〇年，那麼我就在紐約的時候，在彰化黃朝初認識了他的鄰居，也是好朋友的女兒，她開車載我跟黃朝初去了烏茲達克，烏茲達克就是紐約州的東部，紐約州的上方叫烏茲達克，去見了十六世大寶法王，去那邊皈依還有受灌



頂、聽祂說法，這是跟十六世大寶法王之間的結緣，這個是很難得，一九八〇年的事情。

我那時候是三十六歲，到了三十八歲的時候，一九八二年，我才來西雅圖的，一九八二年六月十六號。我第一次到美國那個時候，踏上美國土地的時候是陽曆的五月十八號，剛好是 Mount St. Helens 火山爆發，可以講我一隻腳踏上了美國的土地，Mount St. Helens 它就火山爆發，六大震動啊！（眾鼓掌）這也是很奇怪的事情，就是一腳踏進美國，火山就爆發這樣子。我第一個到的地方就是 Hawaii，到了 Hawaii，就看了 Hawaii 的風景，這也是我第一次去 Hawaii，第一次到美國，遊了幾個很大的城市都去了，然後去見了十六世大寶法王噶瑪巴，是這樣子。

然後在紐約也有歷險記，在一個大道上面寫了很多的 X X X，幾個 X 的在那條街上晃，有一個美國人分名片給我們，一看名片，我還懂得幾個字，它上面寫著「Tonight you are King.」，今天晚上你是皇帝，然後要我們進去當皇帝，我那時候年紀還輕，三十幾歲，黃朝初有進去，我不敢進去。這是來美國過去的一些事情，

談到十六世大寶法王噶瑪巴，那時候在那邊給祂頂禮，給祂帶一些禮物，給祂供養，祂給我灌了幾個頂，那時候我就講：「將來如果我能夠出來弘法，十六世大寶法王就是我的頂飾。」

我經常每一次說法都要提到祂，是因為當初的時候我跟他講：「將來我如果出來弘法，祇十六世大寶法王噶瑪巴就是我盧老師的頂飾。」我頂在頭上的，所以每一次說法，我把自己的師父都頂在頭上，原則上就是這樣子。那時候有問祂說：「法王，祇每天修行是修什麼？」祂跟我講，祂白天都是修綠度母，晚上修護法大黑天。我記得祂給我講了，在說法當中也開示，跟我們特別開示，有幾個也一起，那時候也有幾個人一起皈依的，但是不是我們的同門，都是外地來去找噶瑪巴的。這是來美國的一些閒話。

今天再跟大家談《道果》，「所謂『含藏』，這裡解釋是指能依之藏識與所依四輪之處如種子或如因所存在」。「含藏」，我們〈雷藏寺〉也是「含藏」，〈雷藏寺〉這個藏，這個雷，就是藏在這個寺裡面，雷藏在寺裡面，只要它響了，雷聲最大，我們講「雷」最

大，雷聲是最大，你看這世界上的聲音哪個最大？雷聲最大，所以〈雷藏寺〉的意思就是這樣，當初祂給我的名字就是說，在你的寺裡面含藏了雷聲，所以叫〈雷藏寺〉，含藏了雷聲，這個聲音只要它響出來了，就震動全世界，所以〈True Buddha School〉能夠度這麼多人。（眾鼓掌）

師尊有四個密教的師父，個個都是師尊的頂飾，就是頂在頭上的，這個也是含藏，這個是因，叫做因。師尊學密教，是因為有禮拜了藏密的師父、東密的師父，所以含藏了這個「因」，所以能夠結密教的這個「果」，所以這個就是因，因子，也像種子一樣。這裡所謂含藏，就是我們每一個人的身子裡面都含藏了如來的種子，如來的種識，每一個生物都有如來的種子。

就算釋迦牟尼佛時代，提婆達多他把整個僧團佔領，可以講那時候是很厲害的，提婆達多是八大王子出家，跟釋迦牟尼佛是等同的親戚，是很親很親的親戚，釋迦牟尼佛年紀比較大了，提婆達多就要當僧團的領袖，他要做一個僧團的領袖，也就是一種逼宮的味道，對釋迦牟尼佛說：「祇那麼老了，祇

不要做了，就讓我提婆達多來做僧團的領袖。」釋迦牟尼佛當然是沒有答應什麼，但是釋迦牟尼佛也給提婆達多授記：「你將來成佛，你就是天王如來。」法號就是「天王」——天王如來。

其實釋迦牟尼佛知道他本身的野心，提婆達多的野心是要領導僧團，因為釋迦牟尼佛的法座，一般獅子座是沒有人坐的，只有釋迦牟尼佛可以坐獅子座，提婆達多他只要釋迦牟尼佛不在，他就坐上釋迦牟尼佛的法座，穿上釋迦牟尼佛穿的衣服，他等於是穿的、吃的、住的，什麼都跟釋迦牟尼佛一模一樣，然後他又提出「五法宣言」來攻擊釋迦牟尼佛，釋迦牟尼佛那時候也老了。他雖然是叛變的弟子，但是也授記他成佛，將來成佛會是天王如來。

為什麼授記他可以成佛呢？他不是叛變的弟子嗎？不是欺師滅祖的弟子嗎？為什麼還授記他天王如來呢？很多人問我這個問題，原因就是在那裡，因為提婆達多他的內在裡面，也含藏了如來的種識，所以叫做「如來藏」，我們稱為含藏、如來藏，就是說他裡面也一樣有如來的種子在裡面，有一天他遇到了因緣，他也會發芽，然後會

開花、會結果，所以眾生都是平等，所以有一句話講：「當你成正覺時，你看天下眾生都成正覺。」沒有一個例外的，甚至於飛禽走獸都有如來藏，所以「含藏」的力量很大，它講的是種子，如來的種子跟如來的因存在著。

「你遇到了修道的緣，起於身時」，你遇到修道的緣，緣分開始了，「修道的緣開始了，便能夠依止佛法，漸漸地證得佛身」，如來的身子。所以釋迦牟尼佛為什麼要給叛變的弟子授記為天王如來？原因就是在那裡，因為每一個眾生都有如來藏，不管他再怎麼樣子的離經叛道，這一世雖然不能成佛，但未來幾世當中，他會遇到修道的因緣，照樣也是一樣可以成佛，這樣就了解了，了解為什麼釋迦牟尼佛給他授記為天王如來，難道釋迦牟尼佛不知道他會叛變嗎？他當然知道，其實他帶走釋迦牟尼佛三分之二的弟子，釋迦牟尼佛身邊只剩下三分之一而已，比他少得多了。含藏的，這個打噴嚏的種子，而且奇怪，這個聲音我很熟耶，而且這個噴嚏一定是他打的，因為他打噴嚏的聲音特別大，含藏了這雷音在那個，這次的打噴嚏算是比較客氣的，否則他聲音很大，哇，會嚇死

人。

「含藏的因續」為一切輪涅道之根本，故亦稱「根本續」，其主要介紹了脈、脈字、氣跟明點，這是密教特別的，一般顯教他不修氣、不修脈、不修明點，只有密教才修氣、脈、明點，為什麼密教要為顯教雖然沒有修氣、脈、明點，其實在禪定之中，好像修「定」，「戒定慧」叫「三無漏學」，你先守戒，守戒的時候你心能夠定，心能夠定，那麼這個定跟智慧，「定」會產生智慧，「智慧」會產生定，「守戒」也會產生定，因為守戒你就會產生定的現象出來，那麼定又會產生智慧，智慧裡面又有定，所以這是佛學裡面的「三無漏學」。

顯教因為他有定相出現，身體的氣自然轉，脈自然通，明點的光明自然顯現，這是沒有修氣、脈、明點，但是你在定中，自然有本尊的加持、佛菩薩的加持力在你身上，你氣會自然就轉，氣自動就轉，因為有電力在你身上，氣就自然轉，氣一轉，脈就通，脈一通，所有的明點全部匯集，照樣產生明點光，所以顯教的「定」，密教也是要講「定」的，沒有定，氣、



脈、明點都不會產生。所以顯、密之間其實是圓融的，是沒有什麼差別，但是密教特別強調氣、脈跟明點。談這個氣，我們曉得中國大陸很多氣功師，氣功師很多的，中國大陸以前大部分來講不談宗教，我們就來談氣功，就是變成大家在練氣。

道家也有練氣，密教也有練氣，其實這整個宇宙之間，全部都是是在氣裡面，我們身體裡面有氣，「氣」是什麼？就是呼吸的風，所以《密宗道次第廣論》裡面寫到：「要修風。」其實修風就是修氣，就是呼吸，密教的氣一定是完全呼吸，你吸進來很多，呼出去比較少，吸進來很多都是到丹田，那個才叫做真正的呼吸，一般人的呼吸不是這樣子，到喉嚨、到肺部而已，密教的呼吸一定要到丹田。所謂的中脈，這個脈，主要的脈是中脈，另外還有左脈、右脈，研究這個脈學，就是一般來講像中醫師研究這個脈，他研究到整個毛細孔，毛細孔都是的，全身幾萬個脈，主要的脈就是在眉心，然後在喉、在心際、在臍、在密輪，然後在海底輪，然後在頂竅，就是三脈七輪。一般我們講三脈五輪，眉心輪、喉輪、心輪、臍輪、密輪，就是五

輪，那地方的脈是像叢林一樣結在一起的。

那修明點呢，關於明點，什麼是明點？明點就是水，在道家就是講天地、陰陽、龍虎、鉛汞，鉛跟汞，其實都是代表火跟水，「天」是陽、是火，「地」是陰、是水，陰陽就出來了，「龍虎」——「龍」是屬於火，「虎」是屬於水；另外還有鉛跟汞，鉛是屬於？這樣講不知道對不對？鉛汞也是屬於水火，鉛汞就是水火，都是講水火互相交融，在你身體裡面。密教講火就是拙火，就是你的溫度，水就是你全身的水分，包括你分泌的所有的荷爾蒙都是屬於水，利用荷爾蒙的水，跟你升起的拙火互相結合，然後就變成太極，在太極變成圓滿的時候，非常圓滿的時候，它會放光，在光芒出現的時候就變成無極，就是道家的無極，無極就是光，也就是法身，所以這裡面有提到四身，你修行要經過水去修行，就是先修氣、修脈，脈要通、氣要足，明點要融，由明點變成光，就是明點光，明點光再修到變成金剛鍊，金剛鍊再修成金剛幕，金剛幕再修成本尊出現，然後你的光融入本尊的光之中，就叫做成就，密教的說法是這樣子的。

所以它有介紹脈、氣、明點，就是氣、脈、明點，「及其所依靠的因，四身」，什麼是四身，我們只知道三身，法、報、應，法身、報身、應身，這四身另外有一種解釋，「二者如何安立，如何配世跟出世的儀軌裡面」。這個裡面就有入世法跟出世的方法，入世跟出世都是在「道果」裡面的，這是「含藏因續」本身的内容。蓮旺上師，它所講的「四身」是什麼？身體的「身」——「四身」，沒有關係，不知道就坐下，因為我也很難解釋這「四身」，但是將來會解釋這「四身」。

這裡也談身哪，我家的人跟老師常常跟我說：「你要認真讀書，才能夠鹹魚翻身。」但是我不懂的是，鹹魚再怎麼翻身還是鹹魚。我們是人，我們每一個人都是人，但為什麼又會成佛呢？就是鹹魚翻身哪！因為我們含藏了成佛的種子，有一天遇到修行的緣，你就會依照佛法這樣子修修修，欸！終於身子放光，人也不是人，人家罵你說：「你根本不是人！」那很好啊！因為我是佛啊！對不對？你已經成就佛果了；你是住世的菩薩，住在這世間的菩薩，你根本就不是人，那時候你的成就就會有光芒，這個叫

鹹魚翻身，是一樣的道理。鹹魚翻身就是表示你已經修出成就出來了，你身體不只是肉身，而是你光身，是一個很光明的一個佛。有一種身是所謂的「等流身」，「等流身」就是你的身體跟佛一樣，佛能夠做到的，你也能夠做到，你就是如來的等流身，是相等。

老師講：「同學們！請用堅持不懈來造句。」小麗就講：「在學習上我們應該堅持不懈。」在學習佛法上面應該要堅持不懈的。老師說：「欸，不錯。小明呢？換你。」小明就講：「我媽媽總是埋怨爸爸，就講說：『死鬼，你就不能堅持不洩嗎？』」老師聽了以後就講：「小明！馬上給我滾出去！」這個另外有一個含意，她的堅持不洩是洩漏的「洩」，不洩，罵他爸爸：「爲什麼不能堅持不洩？」在密教裡面是有的，就是無漏法，你修證了無漏法，你根本不用堅持，你就不洩，你修證了無漏法，你可以自由控制的，含一口氣，肛門一提，它就關閉了，就堅持不洩，這很簡單的。

「薩迦六勢變」也不過是方法，真正的作用在哪裡？在氣。你能夠運用那一股氣，把它提住就堅持不洩了，我不是常常講吸管嗎？

吸管插在水裡面，你用指頭按住那個吸管，拉起來，水還在吸管裡面，不會跑出來，什麼原因？是氣的原理啊！因爲你按住了，上面的氣不會往下壓，你放開了，上面的氣往下壓了，水就嚇出來了，你只要按住這個氣，它就堅持不洩了，很簡單的道理，你會不會？會呀！爲什麼不會？你就把氣給它按住嘛！你這個按住，壓喉結，壓住喉結，這個氣就不會通到底下，不會把那個明點那些水給它排出去呀！就是壓喉結，壓喉結、提肛，下氣往上提，你那個氣不要往下壓，就可以把明點提住啊！然後你用下行氣往上提，它就往上跑，就回到原來的位子，這就是無漏法，所以這個雖然是笑話也是佛學。

爲什麼一般人不會無漏法？因爲他們不會練氣，他們沒有練氣呀！教你方法了，壓喉結、提肛，你都不會呀！你雖然有這個方法，但是你這個氣還是往下灌，就流掉了，很簡單的道理，這個師尊會，我是四十幾歲我就會了。這笑話，我想減肥，找醫生去詢問，醫生說：「你早上一顆水煮蛋，中午一粒饅頭，晚上半粒饅頭就好。」這想減肥的人就問醫生：「飯前吃還是飯後吃？」醫生講：「你可以走

了。」跟你講了半天你也聽不懂，叫你吃這樣你就能夠減肥，結果你是飯前吃還是飯後吃。所以我們修行要懂得方法，你不要修錯了！

而且我曾經講過，像「寶瓶氣」你只能一天不要超過做二十一次，因爲寶瓶氣是屬於激烈的氣，九節佛風是屬於比較不激烈，比較溫和的，九節佛風是溫和的風，溫和的氣在你身體裡面循環，可以多沒有關係；寶瓶氣是不一樣喔！你吸一口氣進來，壓住，然後上提，就壓在下丹田，然後你閉住呼吸，一直到不能夠呼吸的時候才呼出去，那時候你還要再吸進一口，然後去衝頂，衝到頂竅，然後又散到全身四周，然後再呼出去，呼出去的時候就比較急，所以這是屬於激烈的氣，能夠影響到你的身體各個器官，所以你做多了牙床會腫起來，因爲火很旺，牙床腫起來，有的時候會流鼻血，眼睛會紅，有時候腦袋也會脹，也會頭痛，你修超過了不可以，所以它是有節制性的。

就像我們吃東西一樣，跟你講，有節制性地吃，就是吃得營養，又達到減肥的目的，你不是啊，你像餿水桶（台語），人會變什麼，醫院門口寫了一句話：「你



吃什麼就變成什麼人。」吃什麼就是變成什麼人，你是 *gauche machine*，吃的機器嗎？當然吃也是一種心理，因為你別的地方得不到，所以拼命吃，你就用吃來代表你自己的欲望的一種發洩，就拼命吃，我現在不管了，管他美呀或者醜，反正好吃就好，拼命通通都進去了，吃就變成三圓，要減肥就難啊！任何東西都可以甩得掉就是你的脂肪甩不掉，所以這個是要有節制的，像寶瓶氣一樣，你修氣，你要有節制，你不能超過二十一次，超過二十一次你就開始有病了，牙床發炎、流鼻血、眼睛紅起來、頭痛，甚至哪裡會有疾病，這個氣亂撞會產生疾病的，一定要懂得師父教的。

有一個朋友給他的女朋友從韓國帶來了除皺霜，抹了會除掉皺紋，聽說效果非常好，他女朋友第一次用，第二天早上起床一照鏡子，發覺她的雙眼皮沒有了。效果太好了，雙眼皮沒有了，這個也是太超過了，除皺霜，妳自己的雙眼皮都給他除掉，那就不好了，對不對？總之都是要適當，非常適當，超過或者不及都是不太好的，你太超過了或者不及就不好了。以前陳傳芳講笑話，她說：「現代人很厲

害，拉皮，就在你頭髮裡面做一個螺絲。」做一個螺絲怎麼回事啊？她說：「只要這個螺絲轉一轉，你這個皮鬆下來有皺紋，這個螺絲轉一下，他就會拉緊。」有一次皮塌得太厲害了，他轉轉轉轉得太厲害，居然把胸部的乳房移到臉上來。這個都是過與不及都是不好的，你拉皮總不能把胸部的東西也拉到臉上。

都是要有節制的，我們修無漏、修拙火，無漏法，師尊修成了以後，那個叫做什麼，水庫喔，水壩，水壩不是有擋這個水的嗎？喔，這個水閘，這個水閘不是用旋轉的嗎？他用電動水轉把他轉了，整個壓住了，讓水不會流出去，這個水壩的水位就很高，一直用，等到需要的時候再把這個水閘打開，讓這個洩洪，把這個洪水把它洩，它太滿了就給它洩掉這樣子，那個都是節制的方法。師尊修的這個無漏法修得太厲害了，這個水閘都生鏽了，水閘生鏽了怎麼辦啊？算了，反正生鏽了，水儲了很多，儲存了很多，不能夠排出去，不能排了怎麼辦呢？必須要用蒸發的，用拙火的方法把水庫裡面的水，把它蒸發成爲氣就行了，如果你不懂得蒸發成爲氣，將來滿出來了，那就

麻煩了，那身體也會有病，所以這一個是一個醫學上的問題。

這裡再講一個笑話，師兄對師弟講：「師弟呀，你每個月薪水存多少、花多少啊？」他講說：「全部都存啦。」這個師兄就講：「好厲害呀！你好厲害呀！存在哪裡？」師弟講：「存在肚子裡。」每個月薪水全部存在肚子裡，那當然啦，就是沒有節制嘛，你沒有節制沒有存。按照醫學上來講，是要存多花少，身體也是一樣，存多但你花得少，這是正常的現象，你的精氣神都存起來，花得少你就會長壽，你全部把他花完了，精氣神統統花完了，你都一點都不存，那當然了，你就會早夭，就會陣亡，因爲臨陣廝殺，你一下子就被殺死了，你精氣神夠，身體的氣夠，氣非常地充足，神就出來，神跟氣一樣，神、氣是接著，神就有光，那主要來源，你的根源是精，你的精華，也就是你身上的所有的明點，你的精華都存著，「氣足」神就顯現，所以道家在修精氣神跟密教修氣脈明點有同有異，有相同的地方也有不同的地方。

一對夫婦一起出門購物，突然老婆發現老公失蹤不見了，於是她撥通丈夫的手機，尖叫問他：「你



在哪裡呀？」丈夫緩緩地說：「妳還記得那家珠寶店嗎？妳曾經在那裡看到了一條非常喜歡的鑽石項鍊，但那時我錢不夠，當時我說：『總有一天，它是屬於妳的。』妳是否還記得？」妻子心中一陣激動又非常地感動，大聲說：「我當然

記得啊！」「喔，那記得就好，我就在那家店隔壁買咖啡。」大失所望，人都是有欲望的，師尊曾經講過一句話：「你身體非常健康的時候，什麼欲望你都想；但是你在生病很嚴重的時候，你什麼都不會想。」你只想到一個問題：什麼都不重要，健康最重要！

我們行者也是一樣，修行人也一樣，健康很重要，在密教來講，健康最重要！因為你有健康的身體，你才能夠修氣、脈、明點，你沒有健康的體，你修不了氣脈明點，一般顯教是比較不重視身體，所以講了一句話：「修行必帶三分病。」是嗎？修行必帶三分病。因為你病了，覺得厭世了，你才出家，這個「因」是不對啊，但是「果」是通的，為什麼？你出家了以後，知道佛法的重要，你開始知道因為出家是為了佛法，為了自己能成佛，為了能夠救度眾生，「上求佛果，下化眾生」，這個因就對了！

當初出家的因不一定是對的，有的失戀了才出家，有的生意失敗了你才出家，有的是老了才出

家，有的是病了才出家，年輕的時候能夠想通了，了生死最重要，那個時候出家是真正的出家，是真實的出家，一般出家都是假的出家，因為生意失敗，乾脆遁入空門；戀愛失敗，女朋友跟人家跑了，你一生的最愛跟人家跑了，生不如死，不如出家算了，妻子跟人家跑了，乾脆出家算了，就是這樣子；另外你想要得到的地位沒有得到，到處被人家欺負，乾脆出家算了，遁世，這個因都不對的。

但是也可能是對，到了你進入佛門的時候，你發覺，唉呀！原來最重要的是了生脫死，把人生的這些給他解脫了，最重要的是解脫自己，讓自己能夠成就，到更好的地方去，到佛國淨土，或者是自己成佛，那才是最重要的，我是認為成佛第一重要！健康第二重要！其他的次之，都是借給你用的，房子總有一天也會老，車子總有一天也會壞，珠寶總有一天你會讓給別人，你的一切物質，包括你的身體，總有一天會老、會壞、會死，最重要還是「了生死第一重要，健康第二重要」。噲嘛呢叭咪吽。

## 【真實佛法息災賜福經】

淨口業真言：

唵。修咧修咧。摩訶修咧。修修唵。梭哈。

淨身業真言：

唵。修哆唵。修哆唵。修摩唵。修摩唵。梭哈。

淨意業真言：

唵。嚩日囉怛。訶質斛。

安土地真言：

南摩三滿哆。母馱喃。唵。度嚩度嚩地尾。梭哈。

祈請蓮生活佛加持文：

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。放光遍照於三際。一如無間能現證。佛子時時常哀請。光明注照福慧增。昔日釋迦來授記。阿彌陀佛般付託。彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。如是護念而攝受。祈請加持速成就。

南摩毘盧遮那佛。

南摩佛眼佛母。

南摩蓮花童子。

南摩蓮生活佛。

南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。(三稱)

唵聖語二遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖聖金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。

香讚：

爐香乍熱。法界蒙熏。真佛海會悉

遙聞。隨處結祥雲。誠意方殷。諸佛現身。南摩香雲蓋菩薩摩訶薩。南摩香雲蓋菩薩摩訶薩。南摩香雲蓋菩薩摩訶薩。南摩真佛會上諸佛菩薩摩訶薩。(三稱)

奉請一佛八菩薩：

南摩法界最勝宮毘盧遮那佛。  
南摩西方極樂世界阿彌陀佛。  
南摩觀世音菩薩摩訶薩。  
南摩彌勒菩薩摩訶薩。  
南摩虛空藏菩薩摩訶薩。  
南摩普賢菩薩摩訶薩。  
南摩金剛手菩薩摩訶薩。  
南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。  
南摩除蓋障菩薩摩訶薩。  
南摩地藏王菩薩摩訶薩。  
南摩諸尊菩薩摩訶薩。

開經偈：

無上甚深微妙法。  
百千萬劫難遭遇。  
我今見聞得受持。  
願解如來真實義。

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」

經

如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。

白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出氣息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻迦。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬馥。空中金闍。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聲聞皆感受之。均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出童真光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。

大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。惟願聖尊為眾宣說。一切人天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法息災賜福之理。大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今將有真佛世界。

於是佛菩薩聲聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演真佛世界。知是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言：

聖尊大慈悲。無上秘密尊。  
過去早修證。離欲超凡間。  
今創真佛界。憐愍諸群有。  
化身為教主。下降至娑婆。  
善哉號蓮生。為眾廣宣說。  
我等均已聞。當為大護持。  
爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。

修行以無念為正覺佛寶。身清淨。口清淨。意清淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八菩薩。奉誦【真實佛法息災賜福經】。隨心所求。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道俗人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人祿位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最是無量。是增益的大福寶經。若有先亡。怨親債主。未能得度。滯世幽冥。若能持誦本經。印送本經。亡者昇天。怨親退散。現存獲福。

若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。施印本經。邪鬼退藏。即得安樂。若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。印施本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫。但能持誦本經。印施本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。誦者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：

聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。真實佛法息災賜福經終。

※助印者：真佛弟子



2016.7 Aug.

根本傳承上師蓮生活佛盧勝彥法王

開示 / 道果本頌金剛句偈疏

文字 / 燃燈雜誌 整理

圖片 / 西雅圖雷藏寺 提供

地點 / 彩虹雷藏寺

法會 / 蓮花童子護摩

灌頂 / 蓮花童子法



# 我們藉著身體來修行 就叫做「身方便續」。



## 敬

禮傳承祖師，了鳴和尚、薩迦證空上師、十六世大寶法王噶瑪巴、吐登達爾吉上師，敬禮壇城三寶，敬禮今天的護摩主尊——蓮花童子，敬禮八大龍王。師母，各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，各位同門，還有網路上的同門。今天我們與會的貴賓是：〈真佛宗中華民國密教總會〉盧文祥律師、〈中天電視台〉「給你點上心燈」節目製作人徐雅琪師姐、莊駿耀醫師、台北市議員闕枚莎代表闕慧玲師姐，〈天音雅樂合唱團〉林玉盞師姐、陳師姐，〈陽光舞供團〉陳師姐、黃師姐，林淑華醫師、〈中華民國僑務委員會〉僑務顧問謝明芳師姐、〈成都錦城通用航空有限公司〉董事長顏華小姐。

大家午安！大家好！（台語、國語）你好！大家好！唔該！唔該晒！多謝晒！（粵語：謝謝大家）今天是蓮花童子護摩，剛剛有八大龍王到，特別來護持一下，灑一點甘露給你們，現在又陽光普照了，又出太陽了，就是進來了以後，牠就開始灑，灑一點點，滴到一滴有一千萬哪！（眾鼓掌）而且可以讓你清淨，也讓你還淨，非常好。蓮花童子其實也不用再講了，因為講太多了，那麼蓮華生大士就是標準的蓮花童子，因為牠是從蓮花裡面生出來的童子，所以叫做蓮華生大士，蓮花裡面出生的菩薩，蓮華生大士，很簡單，密教的祖師爺，四派全部都是尊崇的蓮華生大士就是蓮花童子。



那你说：「不是。」他不是從蓮花化生的嗎？大家看蓮華生大士的史略，祂的歷史，就是從蓮花裡面，在達喇郭嘯海，其實是湖啦，蓮花當中所化生的蓮花童子，你說沒有蓮花童子，蓮華生大士不是蓮花童子是什麼？對不對？還有寶上童子、寶意童子，其中「大手印」的祖師爺，從阿達爾瑪佛傳大手印給寶上、寶意兩位童子，「大手印」的祖師爺是蓮花童子，很大。蓮華生大士是「大圓滿」的祖師爺，一個大圓滿，一個大手印，這樣子夠大了吧？那還要再講什麼？

這個蓮花童子，大家今天唸蓮花童子的咒：「嗡。咕嚕。蓮生。悉地。吽。」很多人以為這是師尊的心咒，這是盧師尊，祂的法號叫「蓮生」，那一定是師尊的心咒。不要搞錯了，那是蓮花童子的心咒，這整個意思就是「一喻」是整個宇宙的意思；「咕嚕」就是大導師；摩訶咕嚕就是大導師，咕嚕就是大導師；「蓮生」就是蓮花化生，不是蓮生活佛，不是盧勝彥，只要是蓮花化生的都是心咒，所以所有的蓮花童子都是蓮花化生；「悉地」就是佛國淨土；「吽」就是成就，蓮花化生的佛國淨土，一切都成就圓滿。很多人搞錯了，「喻。咕嚕。蓮生。悉地。吽。」一定是師尊的心咒，是盧師尊的心咒。這是每一個蓮花童子的心咒。

蓮花化生不是我的名字在裡面，「蓮生」當然也是我的法號沒有錯，但是「蓮生」兩個字的意思就是蓮花化生，你不講「蓮生」兩個字，那你不是蓮花化生嗎？我的意思就是講，這是所有蓮花童子的共同咒，就是這樣子的，大家這樣了解就比較清楚，不要以為說你唸：「喻。咕嚕。蓮生。悉地。吽。」就是師尊的心咒，不是，每一位蓮花童子的共同咒。喻。咕嚕。蓮花化生，就是「喻」宇宙的大導師，蓮花化生的童子，祂的佛國—摩訶雙蓮池，這個佛國全部圓滿成就，這就是這個咒語的意思。當初這個心咒也是佛菩薩講的，其實蓮華生大士裡面的兩個字，「蓮花化生」它唸成梵文就是叫做「貝瑪」，你看白蓮花王，它裡面絕對有一個



「貝瑪」就是「蓮生」，這樣大家了解。

跟大家報告，下個禮拜日八月十四日，下午三點的護摩是「不動明王護摩法會」，在〈西雅圖雷藏寺〉那一尊不動明王，經常每天晚上我都召請祂，請祂在家裡所有的窗子，讓師母睡眠非常好而且深入，她每一次睡眠都非常好，有一次睡眠不好，怎麼啦？為什麼睡眠不好？她在農曆的七月一號那天晚上，把自己的床換掉，換一個新的床單，又換了新的棉被，又是在農曆七月一號，那一天神是剛好在床位。

《農民曆》裡面經常講：今天的神在哪裡？在門；明天的神在床位；後天的神在廚房；在大後天的在哪裡……。那天的神剛好在床位，妳動了床，怪不得那天睡眠不好，只有一次她睡眠不好，我雖然給她加持了，也請不動明王封了整個窗，但是她那天睡眠就不好，為什麼？因為她動了床，那個神在床，妳動了祂，她的床就出現問題，棉被也是新的、床巾也是新的，而且那天抬了床，那個神就神飛魄散，所以那天她沒有睡好，其他每一天都睡得很好，都是不動明王在那邊護持的緣故。

以前我的護法，我最早一直都用不動明王，後來因為大威德金剛來感應，我就用了大威德金剛，最近又請了不動明王，不動明王又回來了，所以我的護法我自己也搞不清楚，到底是哪一尊？是大威德金剛嗎？因為祂除了給我感應以外，其他時間祂都到處去漫遊，到處去幫助人了；那不動明王最近又回來了，祂已經離開我一陣子，現在又回來。

要讓我弄清楚啊，到底我的護法是不動明王還是大威德金剛呢？在東密來講，你是屬雞的 chicken，你的中央主尊就是大日如來，護法就是不動明王，師尊是 chicken，屬雞的，美國人講到 chicken，就是講 chicken 好像是比較沒有用的意思吧，膽小鬼，你 chicken 就是膽小鬼，啊？沒膽（台語），但是我現在膽還在啊！我的膽沒有結石，沒有拿掉啊！我的膽還在，還是有膽啊！但是我告訴大



家，十二生肖裡面，只有一個動物戴五佛冠的，屬雞的戴五佛冠哪！

昨天提到「四身」的說法。關於「四身」之說，整理一共有三點，第一點跟第二點是坊間所說，坊間就是市面上講的，第三點是師尊書中，在《真佛秘中秘》中有提到的，所謂「四身」，第一個是色身，色身是報身、化身、自性法身、智慧法身，這是佛的「四身」，也就是報身，然後法身、自性法身，跟智慧法身，稱為「四身」，這是密教的「四身」，法、報、應三身，然後再智慧法身。

還有「五身」，無上瑜伽部說的，是法身、報身、化身、體性身、大樂智慧身，在我的文集裡面寫的有「四身」，一個是眞身、一個是法性身、一個是報性身、一個是應性身，也可以如此講，眞身、法性身、報性身、應性身，這個講起來就是「眞身」是五方佛，「法性身」就是佛眼佛母，「報性身」就是蓮花童子，「應性身」就是蓮生活佛盧勝彥，是這樣子，其實每一位同門都是應身，這是昨天晚上講的，所謂的「四身」。

今天再談一談《道果》。所謂「含藏因續」昨天晚上已經講了，今天講的是「身方便續」，講身體的方便續，「基於含藏的因續之上，以灌頂、修法的方便淨治的緣起，令其得果，故謂之。」也就是身方便續，我們曉得身體是「地、水、火、風、空」這五個結合起來的，「地」就是我們的骨頭、肉都屬於地；「水」大家知道的，身體有70%都是水，是「水」組成我們的身體；「火」就是溫度，身體的溫度就是「火」。「風」是呼吸進去的空氣，吐出來的氣就是「風」。「空」是什麼？「空」就是你的佛識，你裡面「如來的種子」就是「空」，所以人的身體是「地、水、火、風、空」，我們藉著身體來修行，就叫做「身方便續」。

那麼法呢，佛法是什麼？佛法是因為祖師，甚至釋迦牟尼佛，還有釋迦牟尼佛以後的歷代祖師，祂結集出來修行所

有的經驗，祂依照釋迦牟尼佛的方法，然後依照所有祖師修行的方法去修行就叫做「方便」。以前有一個「方便」的笑話，你現在方便不方便？他說：「不方便，因為我正在方便。」我正在方便，所以不方便跟你說話。「那你什麼時候方便呢？」方便的時候就方便，不方便的時候就不方便，到底你什麼時候方便呢？我去方便，不方便。弄得一般的老外搞不清楚，國語到底是怎麼回事。他打一通電話說：「這個人現在不方便。」「為什麼不方便？」「因為他現在正在方便。」「那什麼時候他可以方便跟我說話呢？」「等他方便的時候再跟你說話。」搞得這個迷迷糊糊的。

所以我們中國的語言很奇怪的，上廁所就叫做方便，不上廁所的時候那不是方便，不是方便就不能講話了，等方便的時候再講話，方便的時候又在廁所，所以弄得外國人不清楚、不懂得，他沒有辦法了解中國的語言，因為中國的語言含的意義、意思太多了。就像所謂的「方便」，「身方便續」不是身體去廁所的一種經典，不是，而是講說佛法有兩樣，一個是智慧的叫「母續」，一個是方便的就叫做「父續」，「父續」就是父的經典，母的經典就叫做智慧，沒有方便，就沒有智慧，智慧必須要靠方便來給他成就。

什麼叫「方便」呢？像今天修法 fire offering，就是方便，我們這樣子的用火燒來祭天，供養所有的佛菩薩，這是古代印度本身的一個火供的方法，佛教也採用、密教也採用，釋迦牟尼佛當初，本來是反對用火供，到最後因為弟子都是印度人，印度人習慣用火來祭天，不要講印度用火來祭天，《聖經》裡面就有記載，亞伯拉罕，就是猶太人的祖先，我們台語叫亞伯拉罕，他用羊來祭天，用羊是用全羊，搭成一個木頭的架子，點火，把羊放在上面，燒火祭天。

欸？猶太教也有啊！《聖經》裡面也寫到火供， fire offering，用火、用羊來祭天，《聖經》裡面有記載，亞伯拉罕用羊，燒火來供養上帝。印度教裡面火供的儀式非常

地多，「密教」因為佛教從印度傳過來，釋迦牟尼佛看見所有弟子在做火供，首先祂是反對，後來祂接納，認為幾種火供可以用，所以密教也延續著釋迦牟尼佛的佛法，密教也用火供，是這個原理。

爲什麼會出現水供？經過水天來供養的叫做水供，那是我們〈True Buddha School〉才有的，別的教派裡面很少用水供，只有我們〈True Buddha School〉，爲什麼呢？因爲火供在現代環保裡面不能夠普遍使用，你在 city 裡面，你升火供，馬上消防車就到了，鄰居都會打電話給 911 或者 119，台灣是 119，美國是 911，那消防車到了，很難去升火祭天。

所以我們〈True Buddha School〉就用方便的方法，變成用水供，以水天神把你供養的供品交給所有諸尊，以火的供養，火天神的供養，由火天神轉交給所有的諸尊，是這樣子，所以你在做火供的時候，最後一個七拍「東、南、西、北、中」，「中間」那七拍是請火天神，一定請火天神下降，因爲火升起來，請火天神下降，燃燒了供品，把這個供品給所有的諸尊做爲供養，這個就是方便。

那麼佛法爲什麼方便呢？因爲身、口、意清淨，就是密教的修行最大的原則就是相應，你一定要相應，跟你的本尊相應，因爲你跟本尊相應了以後，至少你人走的時候，你的中陰身出來，也就是靈魂出來的時候，本尊又跟你本來就相應的，祂可以接你到佛國去，你跟阿彌陀佛相應了，阿彌陀佛就把你接引，你中陰一出來，你就看到佛了，花開見佛，看到佛，祂就把你接到阿彌陀佛的淨土。

如何能夠相應呢？這裡有解釋「方便淨治之緣起」，淨治就是用清淨來洗掉你全身的污穢，你身體清淨了，口也清淨了，意念也清淨了，你就轉識成智，把你自己本身的污穢轉掉，你變成清淨了，所以本尊就可以把你接引到佛國淨土，這個方法就是方便的佛法，等到接引到淨土的時候，你

要不要這個佛法呢？不用了，就不用佛法了，爲什麼？因爲釋迦牟尼佛在【金剛經】裡面講：「如筏喻者。」也就是如同你坐船一樣，你需要這一條船，你坐了船，你到了彼岸，你還要這條船嗎？你不用再回來，不用再回到娑婆世界呀！你上了彼岸，你就不需要這條船了。

佛法就是一條船，載著我們一起修行，然後這個船一直往前面開，身、口、意清淨了，你就到了佛國淨土，到了佛國淨土以後，船就可以放下了，你不用再回來，因爲不退轉，不會再倒轉回來娑婆世界，除非你乘願再來，你說：「我有願望，我還要到娑婆世界去救眾生。」你乘願再來，那你必須又要到娑婆世界，然後開始教大家一起上這條法船，然後一起到了佛國淨土，那麼這條船就叫做「方便淨治」，這樣大家了解了沒有？（眾鼓掌）

所以釋迦牟尼佛以筏爲喻，筏就是船，那一個上面兩個竹子，底下一個筏，就是「以筏喻者」就是祂比喻這條船，「法應尚捨，何況非法。」到時候佛法都要捨棄，何況不是佛法的。這樣子應該可以了解，「法應尚捨，何況非法。」也就是說，到時候連佛法都要丟掉，有些人很執著佛法的，你執著佛法，到最後你成就了，你還執著佛法的話，這個佛法反而會變成你的障礙，你一直留在船上，大家都上船了，上船然後到達彼岸，上了船到達了彼岸，你已到了佛國淨土，你還要上船，對否？那你抓住那條船不放，你就不想到彼岸，抓住佛法不放，你應該離開佛法的時候了，抓住那一條船不放。「方便淨治之緣起，令得其果」，你得到果位了，所以佛法就是一個方便，這裡面講得非常清楚了。

這裡講一個，我是醫學院的新生，上解剖課的時候很緊張，尤其聽到同學炫耀爸爸媽媽是頂尖的外科醫生，或本身有過相關的經驗，實際操作已經兩個小時以後，老師特別稱讚我：「操作能力很好。」問我是否家學淵源：「你的祖父是不是外科醫生？或者怎麼樣？」在問，我不好意思地回



答：「是的，我祖父是殺豬的。」家學淵源哪。其實外科醫生，你問小喬就知道，他是做外科醫生的，小喬，你站起來一下，你現在也是醫生啊！你怎麼沒有報名貴賓？啊？你不好意思喔，那人家就好意思？那你是什麼意思？什麼叫做不好意思？什麼叫好意思？你到底是什麼意思？沒意思，沒意思也不對呀，你剛剛講不好意思啊。好好好好，請坐。他是外科醫生，你家學淵源不錯吧！

告訴大家，外科醫生很簡單的，你敢拿刀子一割，馬上就是外科醫生。我家學淵源很好，以前我母親是殺雞的，我怎麼敢這樣子講我母親是殺雞的？因為我家以前有一個養雞園，從開始養雞也養豬，我小時候也餵過豬，到了高中的時候，我家裡還在養雞，我也餵雞給牠飼料，我母親曾經殺過雞，不過牠都要唸一個咒，其實那個是一般人在唸的，是台語發音：「做雞做鳥沒了時，趕緊讓你去世，咕！」我媽媽都要這樣唸的。

每一次殺雞以前：「做雞做鳥沒了時，趕緊讓你去世，咕！（台語）」，後來我母親學佛以後就說：「唉呀！殺生不好。」她開始就唸『往生咒』不再殺生，不再殺雞。這個什麼意思啊？做雞做鳥沒了的時候啊！讓你趕快去轉世吧！翻成國語就是這樣子，做雞做鳥是永遠不了生死的，就讓你趕快去轉世吧！牠用台語唸的。不知道你們唸過沒有？有嗎？我小時候聽我媽媽在唸，在殺雞的時候牠是這樣子唸的，老菩薩知道，「妳也殺雞嗎？」雞是戴五佛冠的。殺雞、殺鴨都有，其實這也是方便，一種方便哪！

小喬現在沒有做外科醫生了，他做醫美，我幫他宣傳「醫美」，現在最流行的醫美，就是美容啦，美容、醫美，你可以把師尊的臉變成非常地圓，耳朵變得非常地長，眼睛變成阿彌陀佛湛藍的眼睛？可以呀！（眾笑）到那時候我不能往生佛國淨土，為什麼？阿彌陀佛不認得我了，我要自己成就。

有一個小女孩打電話給她的同學：「小芳，告訴妳一個壞消息，我養的小老鼠死了。」「昨天不是好好的嗎？怎麼死的？」「我也不知道，我想頭痛就吃頭痛的藥，老鼠病了，我就餵牠吃老鼠藥。」所以牠就死掉。老鼠病了就給牠吃老鼠藥，老鼠藥是專門讓老鼠死掉的，所以有時候很多事情，我們不能講「一味」，其實是有差別的。

佛法有所謂「三身」、「四智」，什麼是「四智」啊？四種智慧。「三身」剛剛講的，「法、報、應」三身；「四智」就是妙觀察智、平等性智、成所作智、大圓鏡智，這四個很大的智慧，全部合起來叫做「法界體性智」，這五個智慧，三身、四智，「妙觀察智」就是用你的眼睛去觀察，每一個眾生不是同一味的，佛性是同一味的，其他就分成很多種味道，不一樣的，你要救治眾生，必須要用八萬四千法門，要用很多法門去救眾生。不能用一味去救眾生，這個人感冒了你也用這個藥，那個人感冒你也用這個藥，不一樣的，每個人體質都不同，所以有的用藥可以好，你這個好了，你就是適合這種藥，適合這種佛法，你不適合這種佛法，你吃了你就叮叮，吃了老鼠藥就死了，同樣很多種藥也是治八萬四千種病，很多種佛法依每一個人的性子，然後去醫他的病，所以所講的方法就不同。

例如我講了一句，我們提到大力金剛，最近有大力金剛身色的辯論，大力金剛其實有兩個作用，我先講，一個作用是降伏，降伏要用身藍色、身黑色，做為降伏的標誌；一個是敬愛，大力金剛有敬愛的法，所以牠是身紅色，所以你用身紅色也對，學了「大力金剛法」，你雕出來的像是身藍色，是對的，身紅色也是對的，為什麼是對的？因為牠是阿彌陀佛的化身，也是蓮花童子的化身，牠身紅色。是因為裡面有兩個大的方向，一個是敬愛法，大力金剛有敬愛法跟降伏法，既然稱為金剛就應該是身藍色，但是也可以身紅色，我書上寫的是身紅色，這樣了解了嗎？兩個身相，紅色、藍

色都是可以的。

像我唸咒好了：「喻。摩訶咕嚕。」我是大智慧呀，大導師，摩訶咕嚕。「喻。摩訶咕嚕。別炸。貝瑪。蓮生。悉地。吽。」可不可以？可以，宇宙之間的大導師，他的智慧，蓮花化生，佛國淨土成就，悉地——佛國淨土成就。這就是一個咒語。「欸？盧師尊，你為什麼又改變你的心咒啊？」不是我的心咒，是蓮花童子的心咒，我沒有改變。「喻阿吽。別炸。咕嚕。貝瑪。悉地。吽。些。」是蓮華生大士的心咒；蓮華生大士最短的心咒：「喻。別炸。貝瑪。吽。」就對了。

為什麼可以用「摩訶」呢？因為是大導師，是可以改變的，咒可以改變，甚至身色都可以改變，今天師尊穿白色的衣服就是大白蓮花童子，我明天到 L.A. California, Los Angeles，我明天是穿紫色的衣服去，為什麼我穿紫色？「你不是紫蓮花童子啊！」啊？我也是紫蓮花童子啊！白色是一切顏色的總色，已經跟你講了，一切の色由白色所發出，非常清楚啊！我穿黃色變成黃蓮花童子；我穿金色就變成金蓮花童子；我穿什麼顏色我就是什麼顏色的蓮花童子。

我可以換衣服的，所以蓮花童子可以換來換去，衣服可以換來換去，我什麼顏色都是，怎麼不可以呢？你一定要規定我每天穿白色的嗎？對不對？白蓮花童子天天都穿白色的啊？那也不一定，對不對？因為我最喜歡的顏色就是紅色，或者黃色，我是紅蓮花童子、黃蓮花童子，基本上大家學過顏色學的，畫家你就知道，所有顏色摻起來把它旋轉，變成電風扇一樣，這樣旋轉，各種顏色旋轉就是白色，拿掉一個顏色就變成黑色，就變成黑蓮花童子。所以我衣服可以換來換去的，我的咒也可以變來變去的：「摩訶咕嚕。」也不是完全規定你們不要唸，我是說你們高興唸：「喻。別炸。摩訶咕嚕。蓮生。悉地。吽。」也可以呀！這個有他的意思

的，宇宙之間的智慧，大智慧，大導師，蓮花化生，他的佛國淨土成就，就是這個咒語。

所以可以變化的，變來變去的，八萬四千種法門，你都可以變來變去的，大力金剛祂有身藍色的、有身紅色的，師尊高興穿什麼顏色就什麼顏色，明天我要開始穿紫色。我不是固定一種顏色的，所有的都是蓮花童子，你們大家都是蓮花童子啊！師尊有規定說：「欸！今天是白蓮花童子，只能夠放白花，紅花不可以，這個是錯誤的，還有這些也有紫色的小花，好，還有綠色的葉子。全部給我滾蛋，只能夠白色的。」哪有這回事？各種顏色全部摻在一起，你知道現在的花，單單現在這樣配來配去配成什麼樣子嗎？花什麼顏色都有啊！現在的花真的是雜色寶華嚴身佛，這個佛不是我發明的喔！三千佛裡面，就雜色，複雜的顏色，雜色寶華嚴身佛，嚴就是莊嚴祂自己的身體，用很複雜的顏色來莊嚴祂自己的身體，這個佛就是這個名稱，師尊也是雜色寶華嚴身佛，明天我就開始穿紫色的，因為去加州嘛！

不是教書的就一定聰明哪！高手在民間，教授跟農民在火車上相對而坐，很無聊的時候教授就講：「我出一道題，你若不知道，你給我五塊錢就可以了；你出一道題，我若不知道，我就給你五百塊。」你看教授以為他懂得天下事，他是博士懂得天下事，你農民算什麼嘛！只會種田不懂事，我一定贏你的，農民一聽說：「好吧！」教授就問了：「月球距離地球多遠？」這個在書上是有的，農民一言不發，他拿五塊錢給教授：「我不會。」換農民問：「上山三條腿，下山四條腿，是什麼動物？」上山是三條腿呀，下山變成四條腿，到底是什麼動物？教授一直在苦思無解，他不懂「上山三條腿，下山四條腿」，他不懂，他就給農民五百塊，沒辦法他真的不懂，農民接過錢就想要休息了，不跟他再談，教授就追問他：「你知道是什麼動物嗎？」農民就掏出五百塊其中的五塊錢給教授。不要以為教授聰明啊，農民很聰明



的！賺大賠小的，其實他也不知道，只是隨便出個題目。

所以師尊有時候隨便出個題目，其實我也不懂，然後問他們，他們也不懂，我心中暗笑：「其實我也不懂。」不懂的多了，你不要以為師尊什麼都懂，師尊不懂的還是很多，總之，這些都是方便，佛法也是方便法，所以你想看，佛法是歷代所有的祖師，包括釋迦牟尼佛傳授給我們的，往生到佛國淨土，或者你直接成佛的一種方便法，你真正到了佛國完全清淨了，你就不需要佛法了，因為你完全清淨了，已經變成佛了，還需要佛法做什麼？這是很簡單的一個道理。

老婆出去玩，可能是賭物思人吧，到了外面玩了一天，她就跟老公講：「哎呀，我出去外面看，好像每一種東西都像你耶！」老公就說：「唉，妳終於良心發現了，看妳這麼想我的份上，我去接妳吧！妳在哪裡？」老婆講：「我在動物園。」她說她看了很多東西，好像每一個都像你，老公認為老婆在想老公，老公很高興，開車要去接她，「妳在哪裡呀？」「我在動物園，所有的動物都像你。」其實人也是一樣的，人也是動物之一，跟動物園的動物也沒什麼兩樣。

佛教裡面出示三種動物，一種是 Chicken，一種是 Snake 是蛇，一種是 Pig 就是豬，這三種動物是代表什麼？人也是一樣啊！貪心的就是豬啊！貪心真的是豬八戒，太貪了；雞是什麼？愚痴啊！什麼都不懂，雞是屬於比較愚痴的；蛇是有毒的是會害人的，人也是一樣，你身上含的成分是什麼，你必須要把這些動物裡面一些不好的因素，從你身上排除掉，把你的貪、瞋、痴通通排除掉，淨化你自己，變成完全的清淨，這個時候你用的方法就是佛法，把你的身體變成清淨，那麼你就成爲佛，不要在人間當動物，其實我們人也是動物之一呀，只是靈識比較高一點，比其他的動物高一點而已。噲嘛呢叭咪吽。





2016.9 Aug.

根本傳承上師蓮生活佛盧勝彥法王

開示 / 大幻化網金剛法及戒律

文字 / 燃燈雜誌 整理

主辦 / 一如雷藏寺

地點 / 加州洛杉磯太平洋棕櫚度假酒店

法會 / 大幻化網金剛水供法會

行者往生時，看見相應的本尊出現，  
融入了本尊就可以到佛國淨土。  
見到非常強烈的本初佛光，  
融入本初佛的光明內就可以成佛。



我們先敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，敬禮壇城三寶，敬禮今天的水供主尊——大幻化網金剛。師母，各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，各位同門，還有網路上的同門。今天與會的貴賓是很多的，但是我這邊的名字不像剛才所唸的那些名字，而且少了很多，唸出來呢，還是不夠，你剛剛所唸的那些所有的還是不夠，那麼來的貴賓非常地多就一起稱呼了，還有我們所有與會的貴賓。

時候也很晚了，其實以前我們做大幻化網金剛，儀軌沒有那麼複雜，今天做的大幻化網金剛是非常地複雜，雖然是很簡短，但是每樣都很複雜，所祈請的佛菩薩也很多，連土地公都唸了好多遍了，這個儀軌……。因為我一向把這個密法，我很簡單跟大家講，師尊的密法非常簡要，雖然簡單，但是它的要訣都在這簡單當中，所以可以講是略法——「略」，所謂廣中略，「廣」那就可以辦個四十九天的法會是「廣」；「中」一星期的法會；「略」一個小時的法會，兩個小時的法會，這樣就可以。

用弄得復複雜，簡單但是扼要，口訣心要都在裡面。我說法一向是簡單扼要，重點講出來就可以，不然大家喜歡聽的話，我今天晚上就講到兩點，你們也不要叫，講到兩點，你們屁股都會扭來扭去，苦不堪言哪！師尊不會婆婆媽媽，婆婆媽媽是指說法說得又長又臭，像老太婆的裏腳布又長又臭，有時候講到一個地方，那個裏腳布像流水一樣流到那邊，樹枝突然間給他纏住了，就纏住不放，講得大家聽得非常辛苦。

大家晚安！大家好！現在已經十點，還沒有開始講就已經十點了，那請問要講多久？已經十點了，八點開始，已經過了兩個小時。好的，現在這樣子好了，這個很難說，因為一講一個小時就到十一點，你們回去的

「廣中略」我講過，像【大般若經】就是「廣」；【中】就是【金剛經】；【略】就是【心經】，所有經典當中最少的字，但是是【大般若經】的所有的心要口訣，全部在【心經】裡面，所以我們法這個儀軌，不

告訴你「大幻化網金剛」，牠的本意是什麼，牠就是大幻化網金剛，沒有別的了，牠是誰的化身？牠是本初佛——阿達爾瑪佛的金剛身，你聽過傳大幻化網金剛了沒有？你在哪裡聽過？請舉手。在電視上聽過了沒有？在哪裡聽過？你聽過哪一個仁波切、哪一個西藏的活佛在演大幻化網金剛



了沒有？告訴大家一個戒律，今天如果是〈眞佛宗〉的弟子，你住在洛杉磯的〈眞佛宗〉的弟子，你沒有來參加法會的全部犯「輕忽罪！」要懂得這個規矩，除非你實在有要務，或者你根本就走不動，這樣子的宇宙之間的本初佛化身的金剛大法，如果沒有來參加，那不是〈眞佛宗〉的弟子，犯的是什麼戒？「輕忽罪」。你藐視「大幻化網金剛法」、藐視根本上師的傳法，藐視到極點，最高的「大幻化網金剛法」，你藐視了，他還是什麼弟子呢？那就根本不是弟子。

很簡單講一句，我在台灣傳大幻化網金剛是多少人參加？七萬。不過不管什麼大法會、小法會、中法會，我們椅子都是坐滿的，今天一看還是坐滿。不過像這樣子的法，也不能夠輕易這樣子地傳授，但是大幻化網金剛祂是有放百寶光明，一般來講，放的是三光已經很了不起了，三個光都放或放五個光，但祂是百寶光，百寶的光明。師尊算一下看看，是這樣的，上一回「大幻化網金剛法會」，曾經唸咒五分鐘，然後每一個有病的就按在哪一個地方，結果出現很多的奇蹟，很多有病的當場就好，有些是過了幾天，他覺得說：「欸？自己的毛病突然之間沒有。」有些是當場就好，有些是過了幾天，他發覺他的病

沒有了，甚至發覺他的癌或者是他的腫瘤消失掉，這是大幻化網金剛祂的能力呀！不是我的能力呀！我們再放五分鐘的咒音，那你們有病的就按在你有病的那裡，希望祂能夠產生這種奇蹟出來，讓菩薩保佑，讓大幻化網金剛放百寶光明加持與會大眾。

（播放大幻化網金剛咒音五分鐘：「嗡。咕嚕。蓮生。悉地。吽。喻。巴札。卓大。嘛哈哈。西利。嘿魯嘎。吽呷。」）

在上回，大幻化網金剛的時候，曾經這樣子持咒，師尊加持，以大幻化網的金剛身向與會大眾做很大的加持，那麼這個加持，令很多的病患，當場痊癒的也有，回去過了一夜痊癒的也有，經過一個禮拜、兩個禮拜痊癒的也有，很多的病患都可以好，剛剛我請示了，祂也是講說會出現奇蹟，有奇蹟會出現。我們向大幻化網金剛祈願，希望有病業的都能夠消除，病業很重的也希望能夠減輕，減輕他的病業，因為這個是大幻化網金剛，本初佛化現的金剛神，祂的威力無窮，能去除所有的病業，達成所有眾生的願望，希望你今天能夠賜福給與會大眾，或者是看網路的大眾，甚至聽到咒音的大眾，至於沒

有緣的，那就隨大幻化網金剛的意思。

「大幻化網金剛」祂有文武百尊的顯現，就是大幻化網金剛的導引，最後有文武百尊出現，這是指導一個人在往生佛國的時候會出現的現象。很簡單一定要記住，當你看見非常強烈的光，現在你的眼前時候，你就融入祂，那是本初光，那是本初的佛性光明，這個光明的顯現不是來自於其他的地方，而是來自於你自己的佛性，有兩次機會，這個機會過了，你只有文尊的機會跟武尊的機會，及半文武尊的機會；就是你的本尊出現，你融入本尊就是第三個機會；你的護法出現，你融入護法就是第四個機會；還有一個機會，就是憤怒跟微笑的本尊出現這是第五個機會，你往生的機會，這五個以後，你就要六道輪迴了，就不能夠往生到佛國淨土。

你融入了光明裡面，你的本初佛性並現的光明裡面，你就成佛了，你融入了文尊，你就到了文尊的淨土；融入了武尊，就進到武尊的淨土；融入微笑跟憤怒兩種合一的尊者，你也能夠到本尊，到金剛神的淨土。這五個機會很扼要，簡單扼要跟你們講，除了這五個以

外，你就要六道輪迴了，所以大家要謹記要記住，文武百尊，其實不只文武百尊，另外還多出好幾尊的微笑跟憤怒合起來的本尊。以前舉一個例子，什麼是微笑跟憤怒的本尊？像咕嚕咕咧佛母，祂可以做降伏尊，因為祂的弓箭，祂可以做降伏，一放箭，是箭的話就把敵人降伏了，如果你修咕嚕咕咧佛母，有了相應，放的是花箭，是 flower，是花箭，射中哪一個人，哪一個人就對你產生了敬愛，這是「懷」，就是敬愛法。

那麼降伏呢？就是咕嚕咕咧佛母，祂有憤怒相，但是祂憤怒當中又帶有微笑的相，這是很難的，我以前的比喻就是達文西的「蒙娜麗莎的微笑」，它是在羅浮宮吧？是嗎？在羅浮宮，你看她的微笑是這樣，這意思就是說，看你什麼時候回來。你看她，說蒙娜麗莎的微笑，哪裡有微笑？她根本沒有微笑啊！她只是這樣子，看著，她坐在客廳這樣子看著，老公什麼時候回來，你就知道厲害了，這個又像微笑又像憤怒的就是達文西畫的「蒙娜麗莎的微笑」，他講是微笑，我是看不出來，我是覺得那是冷笑，很憤怒的那一種冷笑。

文武百尊有這樣子的，那個叫



做溫和，憤怒跟微笑在一起的，這是一般人沒有辦法做到，但是咕嚕咕嚕佛母，牠是有憤怒相跟微笑的這一種相，牠也是降伏尊但也是敬愛尊，降伏尊也是敬愛尊。關於這個，我們這一次西雅圖的大法會，牠也是這種現象，牠是憤怒的金剛神，但也是含有敬愛的一種微笑的金剛神，兩個的綜合，將來我在大法會的時候會再跟大家解釋。今天大幻化網金剛是沒有人傳過的一個法，牠的本尊，牠原來的至尊就是阿達爾瑪佛，在牠的住頂的地方，旁邊還有蓮華生大士，還有四

方的金剛神都守護在四方。

今天因為時間不是很多，就簡單跟大家講一下重點，你在眼睛閉起來，即將涅槃的時候，你會看見你相應的本尊會出現，這個叫做「文尊」，你的本尊有很多是「文尊」，也有所謂的護法也會出現，護法就是憤怒尊會出現，那你記得一定要融入，你就可以到佛國淨土。另外呢，你看見了本初光非常強烈，在你的眼前非常強烈的本初光，本初的佛光，你用心念，你用心念的念頭投入這個本初光裡面，化為光進到裡面，你就可以成佛，這是唯一的，佛法裡面最重要的教授，在大幻化網金剛裡面，是有這樣子的教授。

剛剛憤怒的已經講了，你住在洛杉磯，很容易到這個飯店來，但是你今晚有要事，沒有辦法來，那不要緊，你有很重要的事；還有你身體無法走動，那當然你不能來，你有重要的事，你當然不能來，你那時候離開洛杉磯，不在洛杉磯的，你不能來，你出城了不算，你已經離開洛杉磯了，如果你本身住在洛杉磯，也聽說有這個法會，那你沒有來參加，其實你可以來參加，你如果說：「今天晚上我的麻將比較重要。」

你去 play Mahjong，這就犯了輕忽罪，輕忽罪雖然不是很重要，

但是在在大幻化網金剛的前面，你犯這種罪就變成了重罪，你傳其他的法都是輕忽罪，大幻化網——本初佛的金剛化身是屬於重罪。我跟你講了，你不是〈真佛宗〉弟子，你如果是〈真佛宗〉的上師那根本就不是上師，你如果是〈真佛宗〉的法師也根本不是〈真佛宗〉的法師，跟你講得很清楚了，你是〈真佛宗〉的弟子，只要受過灌頂的全部取消，你不是〈真佛宗〉的弟子。這是師尊的憤怒相！這是講真的，喔，這是憤怒相。

再來呢，是講敬愛相，有一天，小明問一個恐龍妹：「從以前到現在，有人說過妳漂亮嗎？」恐龍妹講：「有啊！我爸爸。」小明問：「除了妳爸爸以外還有誰呢？」恐龍妹講：「我阿公。」小明又問：「那有沒有人追過妳呀？」恐龍妹講：「有啊！野狗看到我都會叫、會追我。」小明再問：「那有沒有人對妳吹過口哨？」恐龍妹講：「有啊！交通警察。」這是微笑的部分。以前陳傳芳講過一個笑話，以前常常講：「有錢沒錢，討個老婆好過年。」大家在一起吃飯，旁邊一個恐龍妹一看：「那我嫁給你好了。」那位說：「有錢沒錢，討個老婆好過年。」轉過來一看恐龍妹，看了一下，哎呀！他說：「我今年不過年了。」

我告訴大家，所謂密教行者，行者就是修行人，我認為世界上有兩種事情最重要，第一種「了生脫死」最重要，其他都不重要，了生脫死最重要，你確實修到了你能夠跟本尊相應，本尊一定現在你面前，你有往生的把握，恭喜你，你可以了生脫死；你沒有把握你的本尊會現在你面前，表示你修行還沒有得力，這一點你要記住了，你不能了生脫死，趕快要修行，這是最重要的一件事，人生之間的，人活在世間的一個大事；第二點，「健康」最重要，當你身體在不健康的狀態之下，你什麼欲望都沒有了，你還有什麼欲望？你還想做什麼？師尊經歷過了，超級的虛脫，如果病沒有好，馬上就要截肢了，那時候什麼東西最重要？輪椅倒是很重要，將來截了肢就坐輪椅，你還有什麼希望？有很多人不到關頭，也就是說不見棺材不流淚。認真地講，了生脫死第一重要，人的身體健康第二重要，我們學佛的要記住，其他的都是次要，不是說完全不重要，是次要，是比較等級比較次的，其他的不是很重要的，管他什麼財、色、名、食、睡都不管的，了生脫死最重要；第二個，健康非常重要。

老王跟老李兩個人吃飯，桌上放著一碗看似甜甜的糕點，老王就用調

羹，滿滿一口放進嘴裡，立刻淚如泉湧，原來是芥末，老王一句話也沒講，他就忍住了，老李問他怎麼了？他說：「想我爹了，二十年前去世，可憐他老人家一輩子也沒有吃過這麼好吃的東西。」這時候老李二話不說，立刻也用調羹，滿滿的一瓢放進嘴裡，也突然淚如雨下，老王笑問：「你怎麼也哭了？」老李恨恨地說：「我也是想到你爹了，我想你爹怎麼會生了你這麼一個混蛋東西。」這是口業。修行人不要犯口業，口業很容易犯，你欺騙父母、欺騙朋友、欺騙師父、欺騙眾生，全部都是犯業的，欺騙長輩不可以，欺騙別人都不可以，何況你挑撥是非，在後面講人家的是非，很多人很喜歡講是非，師尊不太願意講什麼是非，不太願意講，師尊一切都是很簡單地講，順著你的意思去，但是你要知道你是不是犯了戒律，看一看《事師法五十頌》，密教修行的根本，《事師法五十頌》你好好再看一遍，「密教十四大戒」你好好看一遍，「五戒」你好好地看一遍，所有的戒律，「殺、盜、淫、妄、酒」這個「妄」是很容易犯，犯惡口，罵人、講騙話、兩舌、挑撥離間，都是業呀！

所以我們閻浮提的眾生，記得基本上的「五戒」一定要守，當了上師

了，連「菩薩戒」你都要守，你剃度了，密教的要守三壇大戒，第一個就是八關齋戒，八關齋戒你一定要守；第二個不管你在家或者出家，出家的戒律你一定要守，你出了家，出家的戒律有沒有常常看哪？〈真佛宗〉出家戒律要常常看，所有的菩薩戒你都要守，出了家，菩薩戒跟所有八關齋戒、沙彌戒、菩薩戒你全部要守，三壇大戒你通通要守，因為任何一個法也離不開戒、定、慧，完全離不開，要守戒，因為你守戒，心才能夠定下來，再來，你因為「定」的關係，你才能夠產生智慧，又會從智慧裡面又會產生定，定又會產生智慧。

妄語戒，一般人很難守，妄語戒，講的都是假話，還有挑撥是非，背後講人家的是非，你就是是非人，你自己都管不了自己，你還管得了別人？在背後講人家是非的全部都是是非人，這一個非常多的，有幾個東西你不能講，根本上師你不能講，連提都不可以提，《事師法五十頌》裡面，「密教根本十四大戒」，第一條毀謗根本上師。那一條就已經很重的，那就完了，什麼都完了，你以前的修行功德什麼都沒了。

你看看師尊，師尊的師父，每一次說法一定要提師尊的師父，而且是擺在我的頭上，頭頂上的，我四個上



師全部擺列，什麼時候我說法的時候沒有提這四個上師，如果我沒有提這四個上師的名諱，我就失去了敬師的這一條，你看我每一次，敬禮了鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，哪一次說法我沒有這樣子講的？蓮華生大士講：「敬師、重法、實修。」這樣做的人你就可以得道，連師父都不尊敬，你還會重什麼法？你哪裡能夠得道？你哪裡能夠實修？是師父教你法，你就要好好學習，師父說法「大幻化網金剛」，連聽都不來聽，連灌頂都不來灌頂，你還是〈眞佛宗〉弟子嗎？哪邊涼快哪邊去，不用再學法了，你準備下三惡道吧。所以我把師父做爲我的頭飾頂在頭上的，哪敢在後面講祂一句不好聽的話？

我以前被師父罵得很厲害的啊！吐登達爾吉上師就罵過我啊！了鳴和尚也罵我啊！噶瑪巴也罵過我啊！十六世大寶法王也罵過我：「蠢蛋。」我們〈眞佛宗〉的弟子，師尊只要一開口罵他，他馬上就反罵回來，反罵回來你

### 大幻化網金剛咒

嗡。咕嚕。蓮生。悉地。吽。

嗡。巴札。卓大。嘛哈哈。西利。嘿魯嘎。吽呬。

知道嗎？做師父被徒弟罵，不就是給衰的（台語），收你這個徒弟真的夠衰呀。

我以前被師父罵哪裡敢回嘴呀？一句話都不敢的，師父是頂在頭上的，祂傳你一個法，教你一個咒，都是師父耶！哪裡敢講師父什麼？印順導師也出過一本書罵我耶！祂出書還罵我，你知道嗎？到今天爲止，我還是恭敬印順導師，祂也教過我，祂到過我家，祂跟我講這一本書是偽經，虛偽的經典，你不能看，我就不敢看了。祂這樣子就是教我，這一本經你不要看，這一本經是偽經，很簡單的道理呀！所以我教大家，眞的！你的師父都非常重要的，尤其根本傳法的上師，所以千萬不要在背後講一句師尊的事情，馬上被登記，你已經失去你自己是〈眞佛宗〉的資格了。

老王跟老婆吵架，想買條項鍊給她驚喜，求她原諒，但又不知道老婆的項鍊戴多大，於是半夜起來用繩子量一下她的脖子，沒想到老婆突然醒了，老婆於是氣得追著老王喊打喊殺。這個是誤

會，誤會可以解，如果是誤會可以解，如果不是誤會那不能解的，你如果是出於善意的是可以解的，不出於善意的是沒有辦法解的，一切事情你自己用自己的心衡量自己，你就知道你到底出於善意的還是惡意的，很簡單，你如果連這個心都沒有，那就是沒有良心，那沒有良心的，下三惡道，一句話，我們修行人良心最重要，你有一顆善良的心，你不會犯五戒，很多戒律你都不會犯，尤其密教的戒律你都不能犯，犯了一定下三惡道，你們也知道，我們〈眞佛宗〉的弟子，從上師一直到一般的弟子，很多人都是犯戒的，你的上師根本不可量、不可測，你要對自己的上師產生恭敬的心。

連續不斷的雨天，老闆一進公司馬上跟祕書講：「開除濕機。」下班的時候，老闆等不到司機，問祕書說：「司機呢？」祕書回答：「你早上不是要我開除司機嗎？」老闆說：「我的天哪！我要你開除濕機。」除濕機呀！這樣了解了嗎？所以這個是誤會，彼此誤會都可以調解，但是你有心的跟無心的，差別在這裡，你有心的，你就下三惡道；你無心的誤會，不要緊。這樣應該了解吧？所以犯戒也是這個樣子，你無心去犯這個戒，你是誤會，這不要緊，但是你如

果有心的，那就是三惡道了，密教規矩很重，不然你去信仰顯教，顯教也不行哪！他也會跟你講欺師滅祖啊。

那天，讀幼稚園的女兒拿著我們的結婚照片問：「媽媽，照片裡高高瘦瘦，頭髮又黑又多的男生是誰？」

媽媽講：「傻女兒，是你爸爸啊！」女兒又問：「那現在跟我們住在一起的光頭大胖子是誰？」告訴大家，人是會變的，所以師尊對眾生的期望不是永遠保持不變。師尊也知道，人心很容易變化，包括你外面的形象很容易變化，要珍惜時光，把握住時光，因為我們（真佛宗）已經有老化的現象，以前這些年輕的上師都變老了，現在必須要有年輕的出來接替，還有很多年輕的法師，跟著我以前年輕出家的這些法師，大家也跟我一起老，大家都一起老，哎呀你看，這個真的，年輕的那個樣子跟現在怎麼比呀？所以不能比的。

不能比要怎麼樣？你要珍惜時光啊！你的本尊是誰？你的護法是誰？你的加行道做了沒有？你的資糧道做了沒有？你的加行道做了沒有？你見道了沒有？你修行了沒有？你得到究竟法沒有？你已經得到究竟了，這個用自己的心衡量自己，你是不是真的得到究竟了？這一點很重要，用自己的心來衡量，這個叫自由心證，你不

能欺騙自己呀！你欺騙了自己，對於你修行一點用處都沒有。所以師尊告訴大家，一步一步來，先修資糧道，再修加行道，加行完了再修見道，你見了道，開始修行，最後到達究竟道，這是修行的一個次第。

夫妻吵架，老公生氣，甩門就走了，太太從窗口問他：「幾點會回來？」老公講：「再回來就是孫子。」太太就很生氣地把門鎖上，兩個小時以後，老公在門口一面敲門一面喊：「奶奶，我回來了。」他真的變成孫子了，我們不能變成孫子，不過真的，你變成孫子也算是轉世輪迴了，真的，現在在這個人世間，你要度眾生相當地困難，要隨順，什麼都要講隨順，但是你隨順裡面就有忍辱在裡面，你必須要忍辱才能夠隨順，但是我如果講真的，好像是說，一般來講，隨順，隨順是另外一種的忍辱，因為我們對於眾生的期待，希望眾生能夠回頭，就有懺悔，另外還有還淨的方法，你只要到師尊的面前講說：「我確實有不對的地方，祈請懺悔。」一樣會給你做還淨，還淨就是把你的這個汗點給你去除，那個就是還淨的法。蓮花童子有還淨的法，那麼那一個種想念要修行的，開始想念的那個心，那個也重要，這個重要了以後，還有一個更重要的就是長遠心，

因為你要了生脫死，所以這個長遠心是非常重要的。師尊從被帶到摩訶雙蓮池以後，看見自己是蓮花童子，一直保持這個信念，這一種信念，很堅固的那一種信仰，不管怎麼樣子風風雨雨、風波。

尤其你們住在洛杉磯的，大家知道，我常常講洛杉磯就好像是落湯雞一樣，我這個屬雞的來到洛杉磯，那當然會變成落湯雞了，所以我對洛杉磯實在是沒有什麼期望，坦白講我是沒有期望，因為請了幾個人出來負責，我不敢講是什麼混帳東西呀，我是不敢講，不過都不是東西，這些都不是東西，那不是東西是什麼？是人。很好，我講你不是東西是對的，是人，你是人，或者你的成就更高，或者你已經成佛了，你是佛了，那當然不是東西了。不過我以前所選出來的人，大部分都不是東西，那是真實的，洛杉磯嘛！我屬雞的哪裡敢來？有些人問我，有個弟子看到我：「師尊，你為什麼不來洛杉磯？」你不知道啊，我來這裡就變成落湯雞呀，我是屬雞的。

這個笑話我是講過的，有一個人想減肥找醫生，醫生講：「早上一顆水煮蛋，中午一顆饅頭，晚上半顆饅頭就可以了。」那人問醫師：「那這些東西是飯前吃還是飯後吃呢？」醫



生一聽說：「你可以走了。」同樣的，師尊來洛杉磯，人家會講：「祇可以走了。」這是我不敢來洛杉磯的原因。幸好洛杉磯還有兩個人，一個是穆師兄，一個是穆師姐，很偉大。這一次經過他的死纏、活纏，終於把我纏來了，謝謝你們兩位道心堅固、恆久，而且經常做大幻化網金剛的護摩。今天是以大幻化網還大幻化網，由大幻化網金剛的親臨加持你，讓你做大幻化網金剛護摩的時候更有威力、更有法力，希望兩位能夠廣度眾生，不屈不撓地廣度眾生。

師尊講過一句話：「師尊並沒有騙你們。」並沒有欺騙你們，在法會的時候，師尊說到過摩訶雙蓮池，自己知道自己是蓮花童子，我當初的時候講蓮花童子，沒有人認得蓮花童子，佛教界也沒有人在提蓮花童子，自從我自己講了蓮花童子，這麼多年來，漸漸地，大家現在發現蓮花童子，在過去沒有人提，是從我這裡開始提蓮花童子的，我確實到過摩訶雙蓮池，師尊不是騙子，跟大家講一句真實語：「我絕對不會欺騙大家。」你們只要能夠修行，一定可以到這個境界。

我講最後一個笑話吧，有人問：「大叔，你是個賣水泥的，老婆卻這麼漂亮。」大叔就回答：「我也不知道她怎麼看得上我的。那一年有一天情人節，我賣完水泥以後，路過一家金飾店，臨時起意進去看看，結果未來的太太就在裡面當銷售員，賣金飾的，我習慣性地問一句：『妳這兒黃金一噸多少錢？』後來我們就結婚了，只是結婚以後，她跟我吵架罵我是騙子。」他是賣水泥的，只是進了金飾店問：「一噸金是多少錢？」結果銷售員就嫁給他。師尊沒有騙大家，告訴大家，這是非常真實的蓮花童子！真實的佛國摩訶雙蓮池！噯嘛呢唄咪吽。

## 關係的再回歸（二）

■文／蓮曉上師

它的「中年」。

空氣是新鮮的嗎？相對吧。

所以無絕對的新鮮可言，因為相對，所以應該執無可執，執則虛妄。

盛世是新鮮的嗎？毀滅現象的新聞是新鮮的嗎？

老婆是新鮮的嗎？老友是新鮮的嗎？

剛從污泥裡長出來的鮮花是新鮮的嗎？

放下屠刀你是新鮮的佛嗎？

執則不實。所以執著都是相對的荒唐。

每樣東西都會隨著時間而變成死滅，

一切新的形相總會成為舊的。

唯有那個隱藏在任何現象當中的真正本質的宇宙核

心，

它沒有年紀，不是一個老人。

或者說，它比任何人都老，又都少，也都空：

永遠可以為新的提供不絕之源。無始無終。

如果你能顯證那個核心不被塵染，

那你就可相對地：

永遠都是新鮮的。

蜜月永遠不會結束。

滿足只是一種想法，不滿足來自於期待。

### 感覺欠缺與厭舊即產生欲望

有欲望就是不滿足。

你欲求什麼是因為你認為沒有，想擁有某些東西而期待它將會給你滿足。

結果是永遠不會滿足。

對於隔離並分別了的人和事物：

越是神秘的和另外的，

就越是會滋長私我的企圖和貪欲！

製造了渴，便必然有所渴求。

這個二元分別的製造有利於迷著，有利於期盼，

期盼之後還有期盼，從而導致緊抓陷入式的永盼永迷

下去。

從理解的角度而言，喜歡新鮮也是人性。

無意要批判什麼。

只是要指出：喜歡新鮮的同時，也要不執著於新鮮。

所謂新鮮與老舊只是幻戲的概念。

太陽每晨出來時都是新鮮的，但它也是極甚老舊的，

它已四十八億歲左右。

（科學家們推算其穩定期為一百億年，太陽目前正于

你只要做到凡事努力而不期待，空性「本自俱足」，不缺無限妙有，自然而無掛礙，沒有想到滿足這個詞，你就已經安處在滿足了。

### 關係與愛可以成為修行途徑

彼此相遇後的關係，會有新的事情要發生。人與人會逐漸互相影響與改變。

最好是彼此敞開，沒有關閉的門鎖。

撤回所有小我的界線，穿透假我，洗去輕浮、圖謀、染著，

進行正見修行的「冒險」，

將彼此的優點無私地互補。

要生活在互利的最大豐富裡，

使大家的呼吸和行動都散發出滿足而清淨的芳息，並最終在無我的核心中會合。

這才是真正的愛。

我們要使關係與愛成為一種修行的途徑！

回歸真愛就是一種內在的訓練，

超越關係就是一種自我蛻變。

愛的覺悟將會使人類演進成為：

超越欲望的、沒有欲望的！

解決關係閉鎖的基本鑰匙是：

叩請根本上師進入行者當中，聖界本尊進入俗界「本尊」當中，入我我入。

邀請別人進入真實的自己當中，進入自己一如根本上師、根本本尊、根本護法當中。

這樣，所謂對方就可以成為一個方便法門。現實中，可視對方的智慧品行、理解與接受度等層

面，而逐步對應地開放通道，直至沒有任何障礙。

別人就不再是自己要找尋的神秘的和另外的。

最終，甚至用不著有貪新厭舊的妄念和不斷追求的欲

念，

因為她就是她，我就是他，無他無我。

讓別人完全的穿透，穿透到各自本身的最基礎，抵達彼此最深處的核心，無形的、內在的，融解、融合……

別人將無二地與自己會合，能量對流交合。

不再只執取於後天形成的——君臣、父子、母女、夫

妻、兄弟、姐妹、閨蜜、知己、親友、上下級陌生人關

係，而達成：

最終的關係，先天本原的關係，關係的沒有關係！

知證關係裡最深深的滿足，無懈可擊的滿足，圓滿的

滿足！

在共同的佛性中重聚無間，無分彼此！

覺所覺空，空覺極圓（《觀世音菩薩圓通章之

三》）。

好像是新的品質誕生了，其實是最原本的空性的顯證

罷。

——待續——

# 菩提道的第一門課——入菩薩行論（十四）

■釋蓮耶上師開示

（文接三六九期）  
他其實從二〇〇九年年底就開始講這個事，然後中間有一段時間沒講，從二月又開始講，那個就是在講這個發起菩提願，趣入菩提行。我只是不好意思講給大家聽，因為那個東西無憑無據的，可是我今天就把它講出來，真的，當時師尊就是這樣教我《入菩薩行論》，然後還教我《發菩提心論》。

那《入菩薩行論》你看，講得也很清楚，就是一個發願的問題。你要先發願，然後你才去做這一件事。那我們講《發菩提心論》的時候是不是有講過不空三藏祖師講的，凡人想要求功名一定要發心求功名，發了那個心你才能夠去做這個事，想要賺錢整天坐在家裡，錢也不會從天上掉下來，對不對？想要錢你就要去工作啊！想要客戶就一定要去拜訪，沒有那種我坐在地上，天上就掉下所有的客戶、所有的錢。那很可怕，龍捲風！我們剛剛講到東西從天上掉下來，龍捲風是一個方式，地震是把高樓的東西震下來，龍捲風是憑空掉下來的，像掉青蛙、掉米。有啊，新店有龍捲風，不知道它會不會吹到台南掉在《大願學會》門口？掉一打Jesus好了！我哪敢撿啊？任何東西掉下來，任何果樹掉下來，那個都是有產權的！你不要看路邊那個溪水，比如你到山裡去閉關，

那個溪水這樣流過去，你要喝一口，嚴格講，那口水都是有人的，不是某個私人的，就是某個公家的；不是某個公家的，就是政府的。國有財產局，你都要付錢給它，只是它不跟你而已，它不知道嘛！跟你要一口水的錢，它還不如去做別的事情，去查別人的稅還來得快一點。所有東西都是人的，很麻煩的，現在這個時代就是這樣。住山閉關隨便一個果子拿起來吃，第一、搞不好會中毒；第二、要付費。怎麼辦呢？其實最主要還是在你要先發那個心，要想當個菩薩那你一定要先發心，我願意做菩薩做的事。

那在這個發心到行動的過程，可能有時候做不到，做不到自己就要懺悔，所以，祂的第一品講「菩提心利益」，第二品就講「懺悔」。做不到的時候要覺得很羞愧，很羞愧然後告訴自己「我一定要盡力做得到！下次再遇到這樣子的狀況，我一定要做得到！」當初師尊是這樣教我的。所以等於是說我們要逼迫自己不斷的往菩提道、菩薩行、菩薩道去前進。而不是說「我做不到！」下次又來，還是做不到，不行！每一次做不到就是懺悔，而且這種「要做得到」最後就是很簡單，到了菩薩道的盡頭，應該就是無時無刻，一呼一吸之間都在利益眾生。可是菩薩道再下去，成佛的時候，無時無刻、一呼一吸都在利益眾生，還是一樣，但是我覺得應該是沒有眾生，祂還是在利益眾生。所以寂天菩薩為什麼整天睡覺，可是祂可以做出那麼多事情，畢瓦巴祖師能夠整天

睡覺但是做出那麼多的事情。很多祖師都很像，在這個過程中都很像，甚至我們看到《密勒日巴大師傳》，祂其實拙火成就之後，祂後來幾乎都在睡覺，或者都是躺著，常常看到祂躺著，祂的弟子去求法的時候祂都是躺著，為什麼？甚至瑪爾巴祖師也都是躺著，祂們到底在幹什麼？祂們也沒有出去外面弘法，祂們就是躺著，可是祂們什麼事情都可以做得到，因為祂的心念是廣大無邊的，跟宇宙虛空一樣。所以只要在祂心念所及的範圍內的所有眾生都會被祂照顧到。我們往往覺得自己這麼一點點，我們怎麼能放大到這麼大？其實我們自己並不知道這一點，就是說我們的心本來就是這麼大，宇宙虛空那麼大。只是我們只看到這一點，所以我們迴向往往只迴向給自己、迴向給親人、迴向給自己的利益，而不是無邊無際的迴向。無邊無際的迴向並不會讓我們修行落空，反而會讓我們的心更開闊，而這個無邊無際並不是說今天修法完了迴向：「願同念佛者，同生極樂國。」這偈唸完了，然後「弟子將今日修法功德無邊無際的迴向！」不是！而是《入菩薩行論》那一段，第十品「迴向品」那些全部三界六道的眾生都能各蒙利益，是要這樣的！不是一句「無邊無際」，感覺好像沒有方向，感覺好像沒有對象，其實不應該是這樣，應該是希望所有的眾生都能夠真正的離苦得樂，然後都能夠早點證悟成佛，而自己願意幫助所有的眾生趕快成佛。

而不計較自己是不是已經成佛，或者自己願意當最後一個成佛的眾生，是這樣子的。很多時候我們只是自己害怕，覺得說「我不行啦！」，很多時候都是這樣。你越是發心廣大，你的煩惱就越不能干擾你；你越是發心廣大，你自己的心念就不會整天局限在很多財、色、名、食、睡

上面。因為你發心越廣大，你就越無求；越無求，不管別人對你做什麼，那都不重要，因為那都是他的事。那天師尊講了三個猛力的口訣、猛力的咒語，我後來才知道原來這是噶當派的咒語。大家想：「哇，什麼猛力的咒語？」我先講第一個給大家聽，什麼加身去你的，意思是什麼？不管什麼毀謗要加在我的身上，隨你！你愛怎麼講隨你！什麼刀劍要加身，隨你！你高興就好！不管！這個咒語很厲害吧？這個口訣很厲害吧？人家怎麼笑你、怎麼罵你、怎麼讚嘆你，怎麼鼓掌，或者給你什麼，不給你什麼，其實這句話有很深的含意，什麼含意？

祂後來就教了我一個東西，祂跟我說：「雖然說過去、現在、未來三心都是不可得的，也就是心是不可得的，可是我們在修行的時候必須要有所依循和次第。」這個次第是什麼？亡者已矣，來者可追。很有意思喔，我們過去生造了什麼業我們不知道，所以會反應在這一生我們所承受的，沒關係，你什麼東西來跟我要債，你跟我什麼債我通通還你，這就是剛剛講的什麼加身，管你的！去你的！隨便你！因為那個叫做累生的負債。趕快還債，還完了以後就不是卡奴了，對不對？你修行的東西才是你自己的。祂講來者可追什麼意思？在我不能確定我一生能不能修行成就的時候，其實我會有來生的。如果有來生，我現在畢竟還可以做點什麼讓我的來生比現在好。那個是什麼？趕快修行，不要再欠債了！也就是今生不要再欠債，今生不要造新業，多行善事，少造惡業，多參學中觀正見，那一定要先具足出離心跟菩提心，你才會看得到真正的中觀正見。否則就算有人告訴你中觀是什麼答案，還是做不到。

— 待續 —

# 「瑜伽焰口」是普同大供養！

記德國〈忍智堂〉舉行一年一度「梁皇寶懺暨瑜伽焰口大法會」

■文／蓮花麗娜

德國〈忍智堂〉於二〇一六年五月十七日至二十三日，舉行一年一度「梁皇寶懺暨瑜伽焰口大法會」。邀請西雅圖的釋蓮滿金剛上師及釋蓮傳金剛上師主壇，英國的蓮仁法師，西雅圖的蓮娛法師，及台灣來〈忍智堂〉駐堂的蓮方法師護壇。



釋蓮傳上師(左)及釋蓮滿上師(右)於〈忍智堂〉做珍貴的法語開示。

法會前，由經驗豐富的蓮方法師指導，帶領大家唸誦四十九部的《地藏經》。迴向「梁皇寶懺大法會」，亦悉心教導大家完成美麗莊嚴的各項功德主大、小法船，也糾正很多以前一直以來做錯的地方，令今次法會事前的準備工作非常圓滿。

連續五天的拜懺，兩位上師平穩的音調帶領大家唸誦經文，令大家皆能一一深入經文，一字一句清楚明白及深切了解。每天拜懺後，兩位上師精彩的開示更令大眾聽得樂而忘返，特別是釋蓮滿上師，輕鬆幽默地講述佛陀不同的故事，令大家除了能聽聞佛法外，更是笑聲響遍整個道場，法喜充滿。

在結懺那天，釋蓮傳上師開示：經文中提到殺生的業力很重，若有同門是做殺生的行業，就盡量不要去。做，轉做另些行業，若不能改就必須多唸『往生咒』、幫那些動物唸『四皈依咒』。不須懷疑自己有能力，咒有咒的力量，「大海超度手印」亦有它手印的力量，只要用心去持咒，自然有它的力量，要相信根本上師傳

給我們的法都有力量。

有一位同門希望上師給他「金剛鈴杵灌頂」，蓮傳上師解釋，基本上，是需要先傳法後才能灌頂，若同門本身不了解「金剛鈴杵結界法」的意義及用法，上師是不能隨便給予灌頂，因為這樣是對法不尊重。最後上師很慈悲地教導大家「金剛鈴杵結界法」的用法，並解釋每個搖鈴動作的意義，包含息災、增益、敬愛及結界，之後賜予大眾「金剛鈴杵結界法灌頂」。

蓮滿上師開示：首先是講解佛法是以「三法印」——「諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜」來印證佛法的。而釋迦牟尼佛開悟後，初轉法輪是用「四聖諦」——「苦、集、滅、道」度五比丘。最後上師教導修行主要是修心、修安靜、修禪定。若在家修法時，被家中的小孩嘈吵的聲音影響到你，你不能責怪他們，因為那只是你自己的心不能安靜下來，自己的心隨著外境轉。為什麼修靜是這樣重要？因為當我們往生時，若不能安靜下來一心念佛，而被身邊周圍的聲音影

響，肯定放不下一切，無法隨佛菩薩的光走，接引往生佛國淨土去。

五月二十三日，「瑜伽焰口法會」後，蓮傳上師開示瑜伽焰口的源起。話說阿難尊者在一次禪定中，突然見到一個滿身被火燒著的餓鬼出現，這餓鬼就是焰口，他對阿難說七天後阿難尊者便死亡，阿難當下心生恐懼，釋迦牟尼佛在禪定中得知此事，用神通化無形手去摸阿難的頭，叫他不要害怕。阿難尊者出定後請示佛陀，自己真的很害怕，過了幾天後就要死亡了。故此佛陀特別開示了「瑜伽焰口」，教他們唸『施無遮食眞言』、『施法食眞言』、『施甘露眞言』等。釋迦牟尼佛教阿難尊者持咒眞言，結手印，開焰口餓鬼的喉嚨，再結解冤結手印。

所以上師在做施食時是靜心的三密合一地去觀想，將所有的東西變成所有鬼神眾需要的東西，觀想如須彌山的大，布滿整個虛空。而法師與擔任事業金剛的同門在外邊，施食給所有沒有報名、不能進入法會接受施食的無祠靈眾，所以瑜伽焰口是普同大供養的意思。後來這些儀軌留傳到唐朝後，由太原三大使將儀軌整理好後，就變成現在的「瑜伽焰口法會」。

蓮滿上師開示：定業不能滅。當

年釋迦牟尼佛知道釋迦族將被琉璃王滅絕全族亦無法救度，一切皆因果定業，神通敵不過業力，目犍連尊者用神通救五百人在其鉢中，打開來全是血水。因在迦葉佛時，有一魚村正逢天災，沒東西可以吃，只剩魚塘內的魚可以吃，村民只好捉魚塘內的魚把牠們全吃掉。其中有兩條大魚，一條就是後世的琉璃王前身，另一條就是勸琉璃王將釋迦族滅掉的筑師，當時釋迦牟尼佛是一名小孩，牠沒有吃魚，但用棍子敲大魚的魚頭三下，所以當釋迦族被滅時，佛陀的頭痛了三次。而琉璃王的全族亦在七天後，在海邊慶祝時逢天色突變，狂風海潮將所有的人捲到海裡全淹死。所以佛說有三不能，定業不能度，沒有佛緣的不能度，眾生不能度盡。

看看我們大家現在還存在著是嗎？因為我們是眾生，所以一世又一世的再來。希望大家在這一世遇上了師佛住世，教導大家珍貴的密法，好好努力修行成就，下一世就不要再來了，要再見就在摩訶雙蓮池、西方極樂世界再見。

與會同門法喜充滿皆熱烈的鼓掌，感謝兩位上師精彩的開示。今次法會的參加人數亦是歷年來最多的一次，感恩根本上師及諸佛菩薩、護法的加持，法會圓滿結束。



釋蓮滿上師及釋蓮傳上師、法師與同門善信於法會後合照。



# 龍王寶瓶息增懷誅水供法會圓滿， 觀世音菩薩聞聲救苦遍撒甘露法水。

■文 / 鄭惠玲

輕巧點撥續吾生，悠悠法身效芝城。」

芝城雷藏寺）很榮幸再次邀請到，來自達拉斯（三輪雷藏寺）的釋蓮鎮金剛上師，為本地善信及同門主壇「龍王寶瓶息災賜福水供和觀世音菩薩中元普度大法會」。上師於七月十四日（四）抵達芝城，是日同門擺設迎師晚宴感謝上師的蒞臨。翌日上午數位熱心的同門，招待上師暢遊芝加哥植物園，釋蓮紫上師

和丹增仁波切亦一路作陪參加，履步至近園內一湖泊處。

七月十六日（六）上午，蓮鎮上師開壇問事為大眾指點迷津，同門口耳相傳踴躍報名，甚有者攜帶家眷前來感謝上師，替其撥雲見日之恩。其中一位報名問事者，作此偈感謝上師當年的救命之恩——「又見三輪當家師，叩首昔時救命恩，



龍王寶瓶水供壇城



龍王寶瓶息災賜福灌頂

該日下午一點半，隆重舉行「龍王寶瓶息增懷誅水供大法會」，鐘鼓齊鳴，迎師組列隊恭請主壇——釋蓮鎮金剛上師及護壇釋蓮紫金剛上師、丹增加措仁波切、釋蓮騰法師入法會壇場。義工陳曼玲和馮潤顏師姐代表同門向上師敬獻哈達。法會如儀軌進行，主壇上師演化增益敬愛息災賜福手印，與會大眾一心念誦『龍王心咒』，觀想自身與龍王水天神合一入天河水中，一切黑業洗滌清淨，全身充滿光明。

水供法行事圓滿後，蓮紫上師以五臺山上，一顆來自龍宮的清涼石軼事作如下之法語開示。中國佛教四大名山為山西五臺山、浙江普陀山、四川峨眉山、安徽九華山；其依序分別為文殊師利菩薩、觀世音菩薩、普賢菩薩、地藏王菩薩的道場。蓮紫上師曾參訪五臺山諸多顯密道場，其中（清涼寺）內有一



團體大合照

顆巨大的清涼石，坐騎其上身心清涼可祛病健身。據說古老的五臺山燥熱無比，百姓苦不堪言，文殊菩薩悲憫眾生，到龍宮向龍王借此清涼石。龍王輕忽文殊菩薩的法力，認為清涼石重達上萬斤，文殊菩薩焉能搬移此龍石，遂言倘若文殊菩薩帶的走此龍石即便奉送，菩薩旋將此清涼石縮為米粒般大小，迨置放於五臺山上後，又將其恢復原狀。五臺山原貌為五峰山；龍族每回行雲布雨後，汗流浹背，燥熱難耐，必須在清涼石上歇息養神；清涼石被文殊菩薩移至五峰山後，龍王之子發威將五峰山掃平為五臺山。聞此軼事後，讀者有何心得？每個人心中都有一顆清涼石。燥熱是一種病業，可以修行〈真佛密法〉對治。皈依〈真佛宗〉，每日修持〈真佛密法〉可消除罪業障，臨終時可往生西方佛國淨土，願各勉旃。

接著蓮鎮上師作總結開示：今日法會圓滿殊勝，紅、白、藍、綠、黃五位龍王降臨水供會場，以〈芝城雷藏寺〉為水天，遨遊翻騰。龍王性喜行善利益眾生，供養龍王者必受其回饋得大利益。持誦【龍王經】可調和天龍八部，天龍

八部與人類最接近，易得感應。今日與會大眾俱受龍王賜福咸蒙法益。開示畢，蓮鎮上師為與會大眾作「龍王寶瓶法灌頂及息災賜福灌頂」，眾等皆沐祥光。

隔天（星期日）七月十七號，在〈華阜廣場〉舉行「觀世音菩薩息災賜福中元普度護摩大法會」。是日早晨烏雲密布，一場短暫的傾盆大雨，彷彿洗滌會場與眾業。近午時分天呈瑞相，天空的雲層化現出一條長龍持久未散。昨日龍王歡喜受供，今日龍族現瑞示眾。

法會前行，〈芝城雷藏寺〉才藝班的小朋友表演數曲舞蹈，光彩亮麗的服飾，天真無邪的演出，贏得大眾的掌聲。本寺空手道學員，亦賣力展現學習成果以娛觀眾，其中最不可思議的是六歲小朋友不須假借任何工具，只用他的纖細小手將木磚劈成兩半，令觀賞者皆歎為觀止。

表演結束後，義工梅思煦和黃美錦代表同門向上師敬獻哈達，法會如儀行事。火供畢，釋蓮紫上師開示如下：今日法會主尊——觀世音菩薩，聞聲救苦，與娑婆世界眾生因緣深厚，臨危急難時至誠稱其名號「南摩觀世音菩薩」悉得解脫。



▲中元普度法會壇城



▲低年級舞蹈班小朋友獻藝

▼跆拳道班學生賣力演出



雖然中國人自古以來幾乎家家觀音，戶戶彌陀，但是人們只知供奉祭拜不知修其法門。最簡易法門莫過於，行住坐臥隨時默念或手持唵珠稱其名號「南摩觀世音菩薩」，或念其心咒「唵嘛呢叭咪吽」皆可；亦可加念【觀世音菩薩普門品】或【高王觀世音真經】。念誦【高王觀世音真經】一千遍，重罪皆消滅，死者變成活。上師認識一位從小就命運坎坷的同門，此人當年到處求神問卜俱枉然，每回所抽到的籤都是下下籤，無一例外。某日因緣際會，無意中閱讀到持誦

【高王經】的好處，深信不疑，老實實的唸滿一千遍後，抽到下中籤；再接再厲唸滿第二千遍後，抽到中下籤；打鐵趁熱繼續唸滿第三千遍後，遇到貴人指點，閱讀「盧勝彥文集」皈依「真佛宗」修持〈真佛密法〉，迨唸滿數千遍的【高王觀世音真經】後，抽到上上籤。上師復鼓勵孕婦持誦數千遍的【高王經】，如此不但分娩時順產，且出生的孩子聰明伶俐溫順乖巧。上師強調，勤唸【高王經】確實可改變命運。

接著主壇釋蓮鎮上師作結語開

示：上師感恩觀世音菩薩及諸護法龍天，將原是一整天的陰雨天氣改為清晨短暫的陣雨解除悶熱，隨後晴時多雲，氣溫宜人；亦感謝義工同仁布置壇場。法會正行，上師以愉悅的心情，融入觀世音菩薩火海之中，將其功德迴向大眾。觀世音菩薩慈悲為懷，觀照世間聞聲救苦，無緣大慈同體大悲，沒有條件的施捨，沒有時間空間的限制。誠心祈求，必獲加持，上師祝福大眾有求必應。最後上師以觀世音菩薩之甘露法水加持與會眾等，法會圓滿閉幕。



## 西雅圖〈薩迦寺〉 主持堪布蔣巴仁波切 造訪真佛文物



■文 / 彩虹雷藏寺

一一〇一六年七月七日，西雅圖〈薩迦寺〉主持堪布蔣巴仁波切攜同侍者慈倫，參訪座落於中國城的〈真佛文物〉。他們一行感謝真佛弟子代表〈真佛宗〉根本上師聖尊蓮生活佛在〈薩迦寺〉圓滿宮教主達欽法王追思會致送的花籃，並與〈真佛文物〉法師們合影留念。

### 堪布仁波切 蔣巴 一簡介

(博士克裡斯與布蘭頓整理)

堪布蔣巴仁波切來自於北印度〈宗薩佛學院〉，現任西雅圖〈薩迦寺〉住持。仁波切在佛學院期間曾擔任佛學院圖書館館長與佛學院教授師等職位。

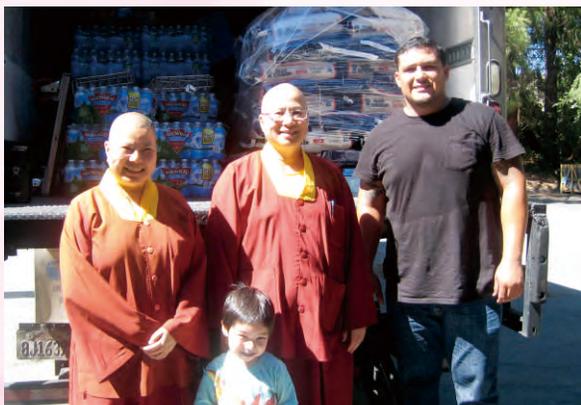
在系統接受了九年的佛法教育之後，仁波切獲得佛學碩士學位。在接受了十三年系統的佛學教育之後，仁波切於二〇〇四年畢業並獲封堪布。

仁波切依止其根本上師一偉大的堪任貢嘎旺秋仁波切座前十七年之久學習各種殊勝教法。此外，仁波切於至尊薩迦崔津法王、至尊薩迦達欽法王、至尊達賴喇嘛、至尊噶瑪巴法王以及宗薩欽哲仁波切等藏傳佛教四大教派之成就者座前接受各派灌頂傳承。

現今仁波切於世界各地不辭辛勞地教授佛教哲學，佛經典籍以及無上瑜伽密續等中高級佛學課程。

# 「觀音菩薩成道日」法流加被， 建寺工程揭開序幕。

■文 / 蓮花曉吟



薩迦雷藏寺捐贈物資給當地食物銀行

〈薩迦雷藏寺〉平時除了啓建法會，履行日常法務外，自建寺來，經常捐贈物資給當地「食物銀行」，為社區公益略盡綿薄之力。其中以〈沙加緬度食物銀行〉及〈家庭福利機構〉為首選。通常，本寺兩位住持上師或同門會將物資送過去。但量多過於沉重時，就會聯繫食物銀行專車來取。最近一次的捐贈正是如此。二〇一六年七月十四日下午，該銀行貨車到達後，其工作人員花了兩個多小時，才把一一〇箱水及七十二包米搬運上

車。離開前，該人員與上師及同門合照留影，歡天喜地滿載而歸。

本寺自遷至新址後，一直將為佛菩薩裝修新居之事視為重任。由於本寺所在地屬加州首府地段，法令條文嚴格，裝修要求不同，所以舊識的裝修人員條件不符合，無法承接這項工程。其它裝修公司不是價格太高，就是對佛教寺廟規格不熟，不敢承擔。幾經輾轉多方咨詢，同時修法迴向祈求加持後，經由舊識介紹，終於與一家裝修商在七月十六日協調出合作方案，塵埃落定。裝修工程將於一星期後開工，為期四個多月。

定案的隔天，七月十七日，〈薩迦雷藏寺〉為預慶「觀世音菩薩成道日」，由釋蓮琪、釋蓮才上師，帶領大家同修「觀世音菩薩本尊法」及持誦「觀世音菩薩普門品」。同修當日，喜見舊雨新知前來護持，增添道場熱力。此次同修，大家向陪伴了將近八年的壇城做最後一次禮拜供養。結束時，釋蓮琪上師語重心長轉達聖尊蓮生活佛近期開示重點。尤其對出家眾頂禮在家居士上師，是為「魔相」以及「修行要有理智。根本上師是上師的上師，沒有人可以為其替

代。」這兩點上，慎重叮嚀，要大家時時警惕，慧眼識人，不要偏離正道，斷了傳承。接著上師正式宣布：裝修工程將於七月二十五日開始動工。完工後的〈薩迦雷藏寺〉將呈現不一樣的面貌，敬請大家期待。

午膳後，釋蓮琪上師先對壇城諸佛菩薩做「升空合想觀」。然後帶領眾同門清潔壇城，遷移佛像金身。由於裝修工程將從大殿先開始，所以上師把臨時壇城設在小殿以履行日常法務。雖是臨時壇城，設立起來，仍感到巍巍法流。尤其師尊的鎮寺法相懸掛在上，威嚴又不失慈祥。大家望著望著，不覺沉醉在法喜中，心懷喜悅。承蒙根本上師無上攝召力，當下就有兩位師姐發心贊助佛像金身，加入護寺行列，可喜可賀。

七月二十二日，本寺特別為「觀世音菩薩成道日」啓建「大悲寶懺法會」。大家首次在小殿中齊聚一堂，仿佛回到了小寺，很是溫馨。法會在聖尊加持下順利進行，法流源源不絕。結束時，釋蓮琪上師簡單開示，觀世音菩薩聞聲救苦之慈悲典故。並公告聖尊蒞臨洛杉磯之盛事，鼓勵同門前往護持。接

著釋蓮才上師補充行程大綱，且略介紹洛杉磯三個敦煌全尺寸複製窟，蓮花童子及佛教藝術展出的情況，好讓大家有個概念。在同門聽得津津有味時，此次法會圓滿告終。

裝修期間，本寺法務如常。並將於七月三十一日至八月七日啓建「盂蘭節法會」，禮拜「梁皇寶懺及啓建地藏王菩薩瑜伽焰口法會」。此外，本寺繼續廣招建寺功德主，願大家為護法護教護寺，不遺餘力。



眾同門清潔壇城



合影留念



# 發菩提心護持法會，待因緣成熟，業障自消。

記馬來西亞〈世明同修會〉舉辦「禮敬三千佛洪名寶懺大法會」及「金剛薩埵大法會」。

■文／世明同修會

## 由

釋蓮僅金剛上師主壇，羅以仁金剛上師及眾法師護壇，在二〇一六年六月四日至十一日，於馬來西亞蒲種〈世明同修會〉舉辦「禮敬三千佛洪名寶懺大法會」，並迴向二〇一六年



法會由釋蓮僅上師主壇(左二)，羅以仁上師(左一)及眾法師護壇。

《燃雜誌燈》功德主。

在這幾日，上師以一日三百拜的目標帶領同門完成「禮敬三千佛洪名寶懺」，無論透過任何管道，釋蓮僅上師都希望大家將【三千佛洪名寶懺】輾轉相教。釋迦牟尼佛說法四十九年，真理沒有增加也沒有減少，所以祂講祂根本就沒有說法。佛法也非佛法，所以是佛法。

修行當中會產生一些夢境，夢到好的就是在鼓勵您精進修行；如果夢到不好就是告訴您有業障。

業障顯現才能消，不顯現就難消除，但是可以靠拜懺消除業障，而人不可能沒業障。人道羶在中間，上面好而下面不好，善惡之間要往哪裡是看自己，要成佛就要先做人，如果來了、心也到了，冤親債主就會一起拜懺、聽佛法。上師說道場是眾生消業

障的地方，發菩提心護持法會，待因緣成熟，業障自然消。

上師也提到，懺本裡的樓至佛就是師尊說的「韋陀尊者」。韋陀尊者很偉大，祂是未來賢劫千佛的最後一尊樓至佛，現在是第四尊釋迦摩尼佛的時代，而韋陀尊者排在第二千佛左右。如果聽到佛號，不管拜的時候有沒有失誤，只要認真拜都能涅槃，成就佛國。聽到佛號時不能偷懶，要精進修行，同門不能起惰性。

此外，修行密教的都叫行者，就是要秘密修行及實修，不只是口頭說說而已，要以實際行動為主，也必須做供養、請佛住世，這才叫修行，才能修正自己。【梁皇寶懺】裡有唱，要身體力行，一起修行。真正有修行的人，所有的菩薩都會下降放光加持你、幫你，只要品行高尚、發菩提行，護法就會自動來。



三千佛的緣起，是釋迦牟尼佛告大眾言：「我曾往昔無數劫時，於妙光佛末法之中，出家學道，聞是五十三佛名，聞已合掌，心生歡喜，復教他人，令得聞持，他人聞已，展轉相教，乃至三千人。此三千人，異口同音，稱諸佛名，一心敬禮。如是敬禮，諸佛因緣功德力故，即得超越無數億劫生死之罪。初千人者，華光佛為首，下至毘舍浮佛，於莊嚴劫得成為佛，過去千佛是也。其中千人者，拘留孫佛為首，下至樓至佛，於賢劫中次第成佛。後千人者，日光佛為首，下至須彌相佛，於星宿劫中當得成佛。」

如此殊勝禮拜「三千佛洪名寶懺」功德，令得與會大眾感到非比尋常殊勝，希望透過一心禮懺功德及消除自身業障，並讓親友其業障、往生者能透過虔誠禮拜消除業障、靈體清淨光明得接引往生到淨佛土。



(1、2)護摩火顯現非常亮麗的火焰。

(3)釋蓮僅上師以一日三百拜的目標帶領同門完成「禮敬三千佛洪名寶懺」。

二〇一六年六月十一日晚上八時正，上師、法師於〈世明同修會〉也舉辦一場「金剛薩埵息災祈福增益敬愛超度護摩大法會」。法會非常殊勝，護摩火顯現非常亮麗的火焰，使現場充滿靈氣，大眾一心融入火光之中，接受佛菩薩加持，眾等祈願能消除業障身心清淨光明。法會在如此殊勝圓滿中落幕。感謝師尊及諸佛菩薩的加持，感謝上師及法師，也感恩同門、善信大德及義工的護持。

# 所謂「根本上師」，就是弟子們傳承的根本！

■文／普明同修會文宣組

在普天同慶、殊勝的農曆五月十八日——「蓮花童子聖誕日」，香港〈普明同修會〉特別舉行「眞佛寶懺」，有近百名同門出席。其中更有法國及加拿大途經香港的同門，專誠趕過來爲師佛賀壽。



蓮花少東上師以師尊新賜的法王袍，為同門做「傳承灌頂」。

蓮花少東上師在開示前，先問同門何謂「根本上師」？有同門回答是傳承的根本，有的說是根本的根本，更有的直接簡單回答就是根本。

最後，上師給大家一個意外的驚喜，就是以師尊新賜的法王袍，爲同門做「傳承灌頂」。該鮮紅色的法王袍，繡以金黃色的大金剛杵，鑲嵌著閃亮耀眼的人造水晶，見之心生歡喜，寓意加持大家修法皆得成就。

皓月千里，萬里層雲，念師之情，念師之恩，人雖未至，心向往之。

## 祝賀師尊

身心康泰，年年益壽！  
健如松柏，歲歲平安！  
唵。古魯。蓮生悉地。吽。



▲齊聚一堂為師佛賀壽  
▶香港〈普明同修會〉為「蓮花童子聖誕日」準備的精緻蛋糕。



# 放下我執， 將看到更高的境界！

■文 / 舞自在

**朋**友發來一部動畫短片，標題為「立刻秒懂宇宙次元空間的概念」。

內容是一位超人科學博士，帶領我們到「平國」的世界，一個只有前進、後退、左右，但是，「沒有上下」的世界。這個世界也就是二次元世界。

短片中，三次元的超人博士嘗試要告訴二次元的人，什麼是三次元，但大家都不相信，以為是鬼或異端。因為他們沒見過也不相信，他們最後選擇逃離、不想聽。

最後，只有一位二次元的人留下。接下來，也是這部動畫短片最吸引我的地方。

怯生生的二次元的人問三次元的超人博士說：「我要怎麼做，才能知道三次元及更多未知的世界？」

接著三次元的超人博士說：「你要先變成那樣才會知道啊！」（重點）

剛開始二次元的人有一點害怕，可是最後他願意接受並相信，然後說「我願意」。（重點）

於是，二次元的超人博士就憑藉他的力量，將二次元的人「提昇」到三次元的人。「一下子」就讓二次元直接變成三次元，於是二次元就看

到了、也體會到三次元了。（重點）是的，在二次元世界，不管你如何努力、用盡心力、不放棄，永遠還是二次元。

這不是努力不努力的問題，也不是聰明不聰明的問題，而是「境界」問題。

這讓我想到，我們密宗的修行也是如此。密宗修行原理就是要將「凡夫身口意」轉化為「本尊身口意」，當境界不一樣，雖然是同樣的東西，看到也不一樣。

## 如何轉化：

一、對根本上師全然的信任。

## （淨信）

二、放下你的執著。（去執）

三、伸出雙手說我願意。（意念）

## 念）

四、根本上師提昇你的境界

## （灌頂加持）

只要你願意相信，並願意變成那樣的人，總有一天時間到了，你就會遇到那個一下子就將你提昇的導師。

當你身處在那個環境，不用解釋太多，你自己會知道。面對未知與改變，人人都會害怕，但往往也是最令人興奮的。

【真情世界】

# 誠信的重要性 - 請兌現你的承諾

■文 / 林立人

某一家公司的業務員名叫小明，他替公司推廣業務忙碌了一整年，好不容易等到年尾，他盤算自己的業績與對照公司的業績獎金辦法，他算著可拿到二十萬的業績獎金，小明規劃著如何運用這筆錢讓自己能過一個好年。

到了年底，小明要求公司按照業績獎金辦法把整年業績計算，來核發業績獎金，但老闆一直用言語塘塞來拖延，後來問的次數多了，老闆不耐煩的說業績比例的百分比算錯了，告知小明不應該拿那麼多的獎金。其實很明顯，老闆不想核發業務人員應得的業績獎金，剛剛好最近公司有筆二十萬的貨款要收回，小明想既然老闆無心發放獎金，那剛好趁此機會將收回的貨款拒絕交回公司，將貨款占為己有。老闆知道後兩人爭吵，後來發展成「全武行」，雙雙掛彩鬧上了警局。

而結果是——小明因私吞公司的貨款，按照法律條文，被法院判了有期徒刑；而不按公司制度行事，說話不算話的老闆，他在員工心目中的形象一落千丈，很多員工認為替公司努力工作無法

得到合理的回報，也紛紛離職了，公司沒有優秀的員工，生意一落千丈，不久就倒閉關門。

換個角度來思量，如何轉換誠信不佳的工作環境呢？首先是業務人員進入公司必須跟公司訂立勞動契約與業績獎金的辦法，以便以後發生糾紛可以依約行事，有憑有據，切記不能做出對自己不利及未來發展不利的事情。

其次是身為老闆要有一定的肚量，還有按規定行事的行為，當員工幫公司創造一定的利潤時，不但要給予獎勵，也要給予他應得的報酬。如言而無信，不僅失去優秀的業務人員，還有忠實的員工，最重要是失去客戶讓公司利潤大大減少，由此可知，誠信對於個人及公司是極為重要的。

以上的故事告知我們「誠信」是立身之本——人們更願意和誠信的人合作；願意幫助誠信的人；更願意把機會留給誠信的人；誠信，獲得的是實實在在的好處，贏得的是真正的信賴；誠信有價值；誠信是個人最佳的品牌！



# 千古難解之大事

■文 / 蓮花漢宗

## 年

齡的增長就是色身的退化；色身的退化就是精神的平穩；精神的平穩就是心念的隱沒，恰是修心、修氣的好時機。

怡養心氣則精神足；精神足則色身實；色身實則道可修，是故修道以「怡心」、「養氣」為始。

怡心則何？心當無罣礙。罣礙何事？色身的現象：生、老、病、死、苦；心識上的需求：財、色、名、食、睡。

色身變化的現象令人畏懼恐慌；心識上的需求令人汲汲謀計，此等何能「放下」而無罣礙？顯然是「千古難解之大事」。

也許應該要學習聖者的無上般若智慧來解之，如佛陀所說的：「身空、心空、法空、性空」。

師佛所說的：「無所得、無所謂、無所住、無生」。

這些言簡意賅的般若法要，除了要深入理解外，也得時時落實在生活中。若是能落實，必熟能生巧，最終可不費吹灰之力，自然而然能「無心於事、無事於心」。

養氣則何？需是以「怡心」為基礎。何也？心是體，氣為用；心是德，氣是功。

心與氣本是合一的屬性，心靜

則氣平；心慌則氣躁；心無則氣通。氣虛則心弱；氣粗則心急；氣清則心淨。

是故除了「怡心養氣」外，尚可利用動功調整「心氣」，如律動瑜伽、太極拳……。

靜功方面則有：「隨息法」、「數息法」、「九節佛風」……。

兩種功法的基本要求是能達到「心氣和一」、「氣入丹田」，這樣練習的時間也要耗時幾年的功夫。

若能完成上述的功夫，身體體質也隨之強健，意念上也會處在安祥的狀態，也算是在「大事」上有了初步的成果。

還有進階版的修練功法：「寶瓶氣」、「拙火法」、「聚光法」。

更高級的有：「明點法」、「開五輪法」、「虹光法」。

這些功法旨在淨化我們的身、口、意，師佛說過，只要「三密」清淨了，得五種利益：一、長壽。二、身自在。三、心自在。四、夢自在。五、生死自在。

如此則「千古難解之大事」也就解套了。

## 健康，操之在己

每個人的健康與長壽，60%取決於自己的努力；15%取決於遺傳因素；10%取決於社會條件；8%取決於醫療衛生條件；7%取決於氣候。可見，**每個人有責任為自己的健康負責。**

醫學健檢  
Health  
Medical Science

除了上述的全身性自體免疫疾病外，有些自體免疫疾病專門攻擊某一個特定的器官，如自體免疫性肝炎、葛雷夫氏甲狀腺炎、橋本氏甲狀腺炎，各式各樣的血管炎，如韋格納氏肉芽組織血管炎、巨細胞動脈炎、高安氏動脈炎、結節性多發性動脈炎等。而這些疾病有時也可能會與上述全身性自體免疫疾病同時出現。

有許多的自體免疫疾病表現或抽血檢查非常相似，所以在臨床上，除了要知道病患發病的詳細經過外，還要再加上仔細的病患身體評估與最後的血清免疫檢查，才能幫病患做最正確的最後診斷，而非只是看抽血報告單方面來下結論。例如全身性紅斑狼瘡的病患其血清中抗核抗體（Anti-nuclear antibody, ANA）呈陽性的比例約為 99.9%，

早期民眾的觀念都認為，若得到像全身性紅斑狼瘡這一類的自體免疫疾病，就是得了絕症。其實自體免疫疾病和高血壓或糖尿病一樣，都是一種慢性病，由於醫藥科技的發達，只要配合專科醫師的治療，現在這一類病患都可以得到很好的疾病控制與良好的生活品質，甚至與一般健康大眾的生活沒什麼兩樣。若您身邊的親朋好友有此類的疾病，別忘了提醒他們，切勿聽信沒有根據的偏方或服用誇大不實的健康食品，應盡速至有免疫專科醫師的醫院追蹤檢查，配合醫師的診療計劃，這樣才是維護健康根本之道！

至於哪些食物能夠有效抗發炎呢？林曉凌醫師建議，多吃蔬果和正確的油脂，就能夠減緩發炎問題。蔬果具有天然的抗氧化性，能夠抑制癌細胞生長或削弱癌細胞的影響力，甚至加速細胞凋亡。其中的酵素也具有解毒和抗老化的功能，對於維持腸胃健康十分重要。另外，堅果類、酪梨、芝麻、橄欖油等油脂中，都富含單元不飽和脂肪酸，有助於改善發炎問題。

### 三大抗發炎好物

#### 1. omega-3

一般人的日常飲食中多，更容易攝取到 omega-6 脂肪酸。omega-6 具有調節代謝、促進免疫反應、強化凝血功能的效果，含量過多時會引起發炎反應。而 omega-3 脂肪酸則具正好相反的抗發炎效果，能夠預防血管堆積物的產生、減少心血管疾病。由於這兩種脂肪酸在體內會互相競爭，多數人的飲食都應增加攝取 omega-3，讓兩種脂肪酸維持一定的平衡，才能提升整體健康。

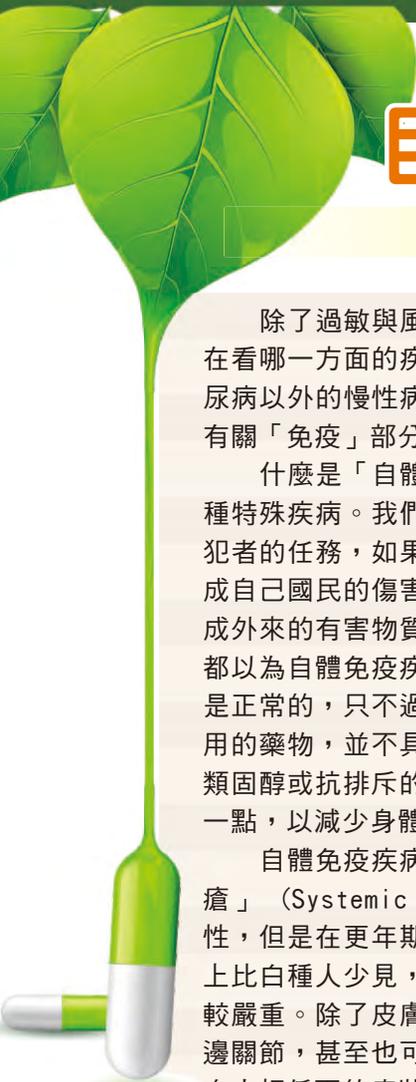
omega-3 多存在於亞麻仁籽、核桃、芥花油和深海魚油中，

#### 2. 鳳梨酵素

鳳梨酵素是由蛋白分解？和一些醣蛋白組成，具有抗發炎、強免疫、溶解血栓三大功效。鳳梨酵素能夠切斷發炎作用的傳輸路徑、減少過度的發炎反應，也能分解具止血效用的血纖維蛋白、降低血小板過度集結的作用，因此能夠減少血栓、抑制水腫。

#### 3. 薑黃素

薑黃是咖哩中的橘黃色成分，而其中的薑黃素更對健康有益。天然薑黃素具有強效抗氧化力，比維生素 C 高 2.75 倍、比維生素 E 高 1.6 倍，並具有抗發炎作用，能夠預防血液凝固，對於降血脂、抑制腫瘤、抗癌、預防動脈粥狀硬化都有一定效果，並能夠協助肝臟解毒。



# 自體免疫疾病

■ 朱鍾勛 醫師/提供

除了過敏與風濕的部分外，大部分的民眾並不瞭解「免疫風濕科」的免疫部分是在看哪一方面的疾病，往往被民眾誤以為只要常常感冒，或是有任何除了高血壓或糖尿病以外的慢性病，都是免疫系統出問題所造成。其實，在免疫風濕科這個領域中，有關「免疫」部分，最主要就是診察自體免疫疾病。

什麼是「自體免疫疾病」呢？簡單的說，就是自己的免疫系統攻擊自己身體的一種特殊疾病。我們身體的免疫系統，如同一個國家的軍隊，肩負著抵抗並消滅外來侵犯者的任務，如果一個國家的軍隊將自己的國民誤認為是外來者而發動攻擊，將會造成自己國民的傷害。而自體免疫疾病就是自己的免疫系統誤將自身的器官或組織，當成外來的有害物質，而加以摧毀清除，所導致自己身體受損的一種疾病。大部分的人都以為自體免疫疾病病人的免疫力是低下，其實不然。事實上，這類病患的免疫力量是正常的，只不過是搞錯了攻擊的對象罷了，也因為如此，用來治療自體免疫疾病所用的藥物，並不具有增強免疫力的作用，反而是以具有減低免疫力效果的藥物，如：類固醇或抗排斥的免疫抑制藥物為治療主角，希望能將免疫系統攻擊自己的力道減弱一點，以減少身體的傷害。

自體免疫疾病包含了許多的疾病，其中最為大家所熟悉的，就是「全身性紅斑狼瘡」(Systemic Lupus Erythematosus, SLE)。此病雖然好發於青春期的年輕女性，但是在更年期之後的女性也有可能發生，典型的蝴蝶斑或盤狀狼瘡在亞洲人身上比白種人少見，但是在狼瘡性腎絲球腎炎的發生上，反而是亞洲人比白種人較多也較嚴重。除了皮膚黏膜與腎臟外，全身性紅斑狼瘡也可以侵犯心臟、肺臟、腦部、週邊關節，甚至也可以影響骨髓造血功能，造成淋巴球或白血球低下、溶血性貧血，或血小板低下的症狀

除了紅斑狼瘡外，也有一種較罕為人知的疾病，稱做「抗磷脂抗體症候群」，臨床上以動脈或靜脈的栓塞為主要表現，好發於年輕女性身上，也常常造成胎盤血管栓塞而導致生育年齡婦女的習慣性流產。這個疾病可以單獨發生，也常和全身性紅斑狼瘡同時發生。另外，有一種疾病稱做「休格林氏症」( Sjogren' s syndrome)，因臨床以嘴巴乾和眼睛乾為最主要的表現，所以又稱做乾燥症，此疾病好發於五十歲上下的中年婦女，臨床上的一些表現有時候會和全身性紅斑狼瘡重疊，也讓這類的病患常被誤診為全身性紅斑狼瘡，此病和全身性紅斑狼瘡常有家族群聚性，因此也常戲稱此病和全身性紅斑狼瘡是「母女病」。

「多發性肌炎」是因免疫系統攻擊自己的肌肉所造成的多處肌肉發炎，因而導致四肢肌肉酸痛無力，如果同時侵犯到表層的皮膚，造成某些特別的皮膚紅疹，則稱為皮肌炎。「全身性硬化症」，俗稱硬皮症，主要是因為皮下組織不明原因的慢性發炎，刺激皮下組織的纖維母細胞製造大量的膠原纖維沉積於身體組織中，以致皮膚變厚變硬，甚至導致內臟器官的纖維化而影響其正常功能，有時，自體免疫疾病所造成的全身變化，如關節炎、肌肉發炎、雙手雷諾氏現象（遇冷時手指變白變紫）等，無法適當的區分是屬於上述哪一種自體免疫疾病時，便稱為混合型或無法分類的結締組織病變。

## ■ Book 148 - The Power of Mantra

■ Written by master Sheng-yen Lu

I saw a mighty Dharma Protector, riding on a horse and wearing a straw hat. He was none other than Dorje Shugden. I was surprised. These visions came as a flash and disappeared, leaving me puzzled and confused.

Soon after, a certain Sonam Lama visited me from India and secretly told me, 'There is trouble, Living Buddha Lian Sheng.'

'What trouble?'

'A Khenpo, an abbot by the name of Chod Khang Rinpoche who possesses great Dharma power and holds a high position in cultivation is going to perform a rite to recall your Dharma power.'

'Chod Khang Rinpoche?' I thought for a moment and said, 'I don't know this person.'

'You don't know him. But he knows you.' Sonam Lama said.

'Why does he want to recall my Dharma power?' I was perplexed.

'Because you are too famous.'

'It's not my wish to be famous.'

'Chod Khang Rinpoche feels that you have stepped onto his turf.'

'I hold no territory myself.'

'When you went to India, you did not pay him a visit!'

'At which monastery was he residing?'

'You visited Drepung Monastery and then Ganden Monastery, but you did not visit Sera Monastery. Chod Khang Rinpoche is outraged. He will surely teach you a good lesson!'

'Is not visiting him a crime?'

'Yes.'

'How powerful is this Chod Khang Rinpoche?' I asked.

Sonam Lama said, 'Chod Khang Rinpoche became famous at an early age as a sorcerer in the Tibetan regions. He established his fame early on and had defeated many sorcerers. Should he cast his spell, his opponent would either die immediately from vomiting blood, or suffer from a tormenting illness. Others had fallen from their horse rides and suffered great injuries. Still others had fallen off cliffs and died, and so on.'

'That's quite powerful!' I exclaimed.

*-To be continued-*

# Revoking One's Dharma Power(三)

I have been cultivating Tantric Buddhism, setting up the Tantric shrine, reciting mantras, achieving yogic response by body, speech and mind, eradicating negative karma, increasing wisdom, and transforming from mortality into immortality. Such merits and spiritual powers are inconceivable.

I have received the very heart teaching that flows from the heart of Maha Vairocana Buddha as he transcends the past, the present and the future, and imparts the inner secret doctrine to Vajrasattva Bodhisattva, among others, at the Most Victorious Dharmadhatu Palace of the Akanistha Heaven.

After receiving the empowerments from many masters and acquiring the secrets of the Dharma, I expounded the Tantric teachings, founded the True Buddha School and established the mandala. Only the Buddhas can measure my achievement.

I know the great merits I have cultivated are literally unheard of in this world. As such, I am True Nature Itself.

Thus:

The four levels of secret I expound

Are very intricate and deeply profound.

The three karmas of body, speech and mind

Are transformed through the ways of Tantrayana.

How mysterious and esoteric they are.

These two dreams were clear and vividly real. As my consciousness is one and the same as the Buddha Nature itself?omplete, undifferentiated in nature and creating no illusion or karma, such dreams are naturally different from those of the ordinary person.

Besides dreaming, my meditation revealed an interesting vision. I found myself walking in the nether world. There was no lamp to help navigate my direction. An inner light radiating from within my heart lit the way.

In addition, three golden lamps floated above my head. These are the lights of my lineage transmissions.

Suddenly, a giant Garuda came soaring in the sky above. It dived and snatched away the three golden lamps with its beak. Fierce beasts were roaring around me and sounded extremely horrifying. Blood-curdling screams and cries were heard from many evil ghosts. What a frightening world it was.

- Le bouddha vivant Lian-sheng Sheng-yen Lu
- Book 200 - L'Éveil parfait et universel  
Une tranche et encore une tranche d'Illumination  
—L'esprit intelligent de la vie—
- Traduit du chinois par Sandrine Fang
- Copyright © Sheng-yen Lu ©2013, Éditions Darong

La maitresse Lian-hsiang et moi pratique de la perfection.

La dame Li-hsiang Lu me suit pour sa pratique de la perfection. La seule chose qu'elle entreprend auprès de moi, c'est de faire la cuisine pour moi.

Je lui ai enseigné le dharma du bouddha. Je dis :

« Nous ne dormons pas dans le même lit, ni dans la même chambre, nous ne nous embrassons même pas. »

Pour des époux, ce serait vraiment une chose bien misérable. J'ai fait une présentation succincte de la maitresse Lian-hsiang.

Effectivement, c'est comme ça.

Entre nous :

Il n'y a pas d'amour (celui du commun des mortels). Il n'y a

pas de haine (celle du commun des mortels).

Nous ne sommes pas amis (il n'y a pas d'amitié du commun des mortels).

Nous ne sommes pas ennemis (il n'y a pas d'hostilité du commun des mortels).

Entre nous, il n'y a rien : je ne suis pas maître, elle n'est pas servante.

Nous sommes deux pratiquants de la perfection.

Je suis le bouddha vivant Lian-sheng, Sheng-yen Lu. Elle est la maitresse Lian-hsiang, Li-hsiang Lu.

Jadis, j'avais pensé que si nous étions séparés, l'un à l'est et l'autre à l'ouest, ou bien l'un au nord et l'autre au sud, je pourrais ainsi être considéré comme véritablement entre en

# La maîtresse Lian-hsiang et moi

La maîtresse Lian-hsiang était mon épouse avant que je me sois fait bonze. Elle a le même nom que moi ; elle s'appelle Li-hsiang Lu.

Avant mon entrée en religion, j' ai eu un fils et une fille, ce sont :

- Fo-ch'i Lu ;
- Fo-ch'ing Lu.

Fo-ch' i est concessionnaire de voitures. (Il est président du conseil d' administration de son entreprise.)

Fo-ch' ing est docteur en droit. (Elle est avocate.)

Beaucoup de gens du monde bouddhiste m' ont critiqué, ils avaient toujours pour premier propos de me critiquer :

— Le révérend maître Lu a une épouse et des enfants. Que c' est étrange ! Comment peut-il avoir une épouse et des enfants ?

— En tant que bonze, comment pourrait-il avoir une épouse et des

enfants ?

Je leur répondis toujours ainsi :

— C' est avant mon entrée en religion que j' ai eu mon épouse.

C' est avant que je me sois fait bonze que j' ai eu mon fils et ma fille.

Je dis aussi :

— Avant son entrée en religion, le chef de la religion bouddhique, le bouddha Sakyamuni, a eu, lui aussi, une épouse légitime et un fils.

L' épouse du Bouddha est Yashodhara.

Le fils du Bouddha est Rahula.

Le Bouddha avait non seulement une épouse légitime, mais aussi des concubines impériales.

Cependant, le Bouddha quitta sa famille et partit pour s' exercer à la pratique de la perfection.

Et moi, je me suis fait bonze et suis parti pour m' exercer à la

# 全誠商行 | 宗教文物

各式宗教文物製作、批發、流通  
 佛像、法器、護牌、舍利塔、供皿、油杯、念珠...  
 鍍金、鍍銀、烤漆。歡迎提供式樣，我們均可承製。

洪師兄 0958-398885

台灣屏東縣萬丹鄉崙頂村崙頂路813號

電話：886-2-2626-7685

傳真：886-2-2628-1268

E-mail: rewinc@yahoo.com.tw



轉經輪筒內經卷印有：  
 真佛經、高王經、心經、百字明咒、大悲咒、往生咒、蓮生上師髮鬘咒、真佛宗八大本尊心咒以及摩利支天、虛空藏菩薩、愛染明王、長壽佛、千手千眼觀世音菩薩、黑財神、白財神、紅財神、大白傘蓋佛母、堅牢地神、綠度母、大日如來、大威德金剛、不動明王、文殊師利菩薩、龍王、彌勒菩薩、穢跡金剛、大幻化網金剛及度母總咒。



## 真佛禮儀 金剛心法堂 虛空中的道場

社團

同門宜唸佛迴向  
 一經一咒迴向往生菩薩結緣  
 功德無量 阿彌陀佛

蕭蔡伶珠 菩薩 08.22	唐學珍 菩薩 07.27
譚著邦 菩薩 08.08	時培江 菩薩 07.21
謝 迨 菩薩 08.06	王順平 菩薩 07.18
林莊美櫻 菩薩 07.28	曹榮增 菩薩 07.09

歡迎參觀我們的部落格

真佛禮儀 金剛心法堂: //blog.udn.com/kalachakra168

虛空道場 法門助念團: //blog.udn.com/lotus365880

法門實業 生命事業部: //blog.udn.com/farmen

許師兄  
0933-868-086

林師姐  
0933-135-727



- 服務項目
- 24hr臨終關懷
  - 免費喪禮諮詢
  - 喪葬禮儀規劃
  - 出家眾結緣服務

- 0800-899400
- 告別式場布置
- 遷葬、撿骨服務
- 寶塔諮詢服務

## 真佛傳香

批發 零售 瑤池金母金、城隍爺赦罪還債金、福德開運招財金  
 各種金紙、檀香元寶香、招財黃金磚、立香、臥香、香環

歡迎各寺堂、同修會、同門  
 踴躍訂購批發



# 熱賣中!

功用：超渡、供養歷代祖先、冤親債主、續身靈、水子靈等  
 十方法界眾生及還冤債。

歡迎各寺、堂、同修會同門踴躍訂購批發。



「香品」、「金鈔」  
 「真佛黃金香」

好評熱銷中!



facebook 粉絲團

劉春眉師姐 0917-323-587

E-mail: wish5656@yahoo.com.tw

訂購專線：886-3-4283479

傳真電話：886-3-4596917

台灣桃園市平鎮區金陵路二段76號

# 欣輝禮儀生命禮儀服務團隊

「欣輝生命禮儀服務團隊」特為真佛宗同門，以最經濟的一站式包套式價格，提供以下服務：

1. 接體、豎靈
2. 治喪協調
3. 入殮封棺
4. 告別禮堂佈置
5. 告別奠禮人員
6. 發引安葬、火化
7. 土葬晉塔

- 禮請真佛宗弘法人員主法安靈、做七、百日、對年合爐，供養金隨喜。
- 納骨塔塔位、祖先撿骨、遷葬服務。
- 特設：寵物禮儀部門，舉辦寵物專壇超度法會及追思關懷服務

【服務範圍：台灣本島各縣市】

【24H臨終關懷：黃金八小時臨終助念暨中陰間救度】



聯絡人：黃正務 師兄(舞自在)  
24H電話：0912-561535 傳真：049-2560853  
網址：[www.farewellstation.com](http://www.farewellstation.com)  
E-mail: [lotus.woo@gmail.com](mailto:lotus.woo@gmail.com)  
LINE ID: lotuswoo  
FB: wo.lotus  
微信ID: xiaowoo0907



尊高骨灰罐



感恩蓮生活佛題字賜名「尊高骨灰罐」，罐內外刻有蓮花童子心咒、尊勝咒、高王經、旺地符、壓煞符，全台快遞直送，各種材質真佛宗專用骨灰罐，特惠價供應中。



法流十方無盡燈一

## 助印燃燈 一起迎向光明大道

《燃燈雜誌》是由〈真佛宗〉根本傳承上師蓮生活佛所創辦的文宣刊物，也是蓮生活佛多年來的心願之一。《燃燈雜誌》以弘揚〈真佛密法〉為主旨，以正信正見，認知真佛正法，淨化人心，而且修心與修法並重，堅定「敬師、重法、實修」的光明大道，進而達到「明心見性、自主生死」的最終目標。

《燃燈雜誌》是根本傳承上師所慈悲賜予所有真佛弟子與有緣眾生成就功德、福慧並修的良善法緣，期盼您我共襄盛舉，勤耕福田！由於《燃燈雜誌》為結緣贈閱，本社一切開銷支出包括印刷、包裝……等等，都極需要您的發心捐助！

《燃燈》第二三九期〈燃佛心燈〉專欄一師尊在〈善書 善書 善書〉文中寫到：印善書不只是幫助往生者，事實上，對所有的有情眾生均有助益。……印送善書是「冥陽兩利」的事情，只要是善書，對亡者、生者都有很大的助益。……印善書是大善行，不可小視，不可輕忽，此是我的真心話。

為了回饋您的發心，《燃燈雜誌》特別為您報名參加全年三十九壇以上的護摩法會功德迴向，增添您的運勢和光明，並寄送一年份的《燃燈雜誌》，以及贈品。（贈品方案請參詳每期《燃燈》封底裡頁）

有了大家的贊助捐助，《燃燈雜誌》才能永續發行。為了弘揚〈真佛宗〉最殊勝的〈真佛密法〉，為了廣度眾生，光明普被。希望您能一起來發心！



# 高王觀世音真經



禮拜供養、造寺、造塔、造佛像、印經書喜書、行善濟世（施力）

## 奉請八大菩薩：

南摩觀世音菩薩摩訶薩。南摩彌勒菩薩摩訶薩。南摩虛空藏菩薩摩訶薩。南摩普賢菩薩摩訶薩。南摩金剛手菩薩摩訶薩。南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。南摩除蓋障菩薩摩訶薩。南摩地藏王菩薩摩訶薩。南摩諸尊菩薩摩訶薩。

觀世音菩薩。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛國有緣。佛法相因。常樂我淨。有緣佛法。南摩摩訶般若波羅蜜是大神咒。南摩摩訶般若波羅蜜是大明咒。南摩摩訶般若波羅蜜是無上咒。南摩摩訶般若波羅蜜是無等等咒。南摩淨光秘密佛。法藏佛。獅子吼神足幽王佛。佛告須彌燈王佛。法護佛。金剛藏獅子遊戲佛。寶勝佛。神通佛。藥師琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德寶王佛。過去七佛。未來賢劫千佛。千五百佛。萬五千佛。五百花勝佛。百億金剛藏佛。定光佛。六方六佛名號。東方寶光月殿月妙尊音王佛。南方樹根花王佛。西方皂王神通燄花王佛。北方月殿清淨佛。上方無數精進寶首佛。下方善寂月音王佛。無量諸佛。多寶佛。釋迦牟尼佛。彌勒佛。阿閼佛。彌陀佛。中央一切眾生。在佛世界中者。行住於地上。及在虛空中。慈憂於一切眾生。各令安穩休息。晝夜修持。心常求誦此經。能滅生死苦。消除諸毒害。南摩大明觀世音。觀明觀世音。高明觀世音。開明觀世音。藥王菩薩。藥上菩薩。文殊師利菩薩。普賢菩薩。虛空藏菩薩。地藏王菩薩。清涼寶山億萬菩薩。普光王如來化勝菩薩。唵唵誦此經。七佛世尊。即說咒曰：「離婆離婆帝。求訶求訶帝。陀羅尼帝。尼訶囉帝。毗黎你帝。摩訶伽帝。真陵乾帝。梭哈。」（咒唸七遍）

十方觀世音。一切諸菩薩。誓願救眾生。稱名悉解脫。若有智慧者。殷勤為解說。但是有因緣。讀誦口不輟。誦經滿千遍。念念心不絕。火焰不能傷。刀兵立摧折。恚怒生歡喜。死者變成活。莫言此是虛。諸佛不妄說。高王觀世音。能救諸苦厄。臨危急難中。死者變成活。諸佛語不虛。是故應頂禮。持誦滿千遍。重罪皆消滅。厚福堅信者。專攻受持經。

## 迴向：莊銀珠

祈愿病業消除 身心愉快 早得良緣 冤親債主、纏身靈、水子靈等往生淨土、解除一切怨結 懺悔往昔所造之惡業 阿彌陀佛

助印者：黃惠平合家



# 高王觀世音真經



禮拜供養、造寺、造塔、造佛像、印經書喜書、行善濟世（施力）

## 奉請八大菩薩：

南摩觀世音菩薩摩訶薩。南摩彌勒菩薩摩訶薩。南摩虛空藏菩薩摩訶薩。南摩普賢菩薩摩訶薩。南摩金剛手菩薩摩訶薩。南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。南摩除蓋障菩薩摩訶薩。南摩地藏王菩薩摩訶薩。南摩諸尊菩薩摩訶薩。

觀世音菩薩。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛國有緣。佛法相因。常樂我淨。有緣佛法。南摩摩訶般若波羅蜜是大神咒。南摩摩訶般若波羅蜜是大明咒。南摩摩訶般若波羅蜜是無上咒。南摩摩訶般若波羅蜜是無等等咒。南摩淨光秘密佛。法藏佛。獅子吼神足幽王佛。佛告須彌燈王佛。法護佛。金剛藏獅子遊戲佛。寶勝佛。神通佛。藥師琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德寶王佛。過去七佛。未來賢劫千佛。千五百佛。萬五千佛。五百花勝佛。百億金剛藏佛。定光佛。六方六佛名號。東方寶光月殿月妙尊音王佛。南方樹根花王佛。西方皂王神通燄花王佛。北方月殿清淨佛。上方無數精進寶首佛。下方善寂月音王佛。無量諸佛。多寶佛。釋迦牟尼佛。彌勒佛。阿閼佛。彌陀佛。中央一切眾生。在佛世界中者。行住於地上。及在虛空中。慈憂於一切眾生。各令安穩休息。晝夜修持。心常求誦此經。能滅生死苦。消除諸毒害。南摩大明觀世音。觀明觀世音。高明觀世音。開明觀世音。藥王菩薩。藥上菩薩。文殊師利菩薩。普賢菩薩。虛空藏菩薩。地藏王菩薩。清涼寶山億萬菩薩。普光王如來化勝菩薩。唵唵誦此經。七佛世尊。即說咒曰：「離婆離婆帝。求訶求訶帝。陀羅尼帝。尼訶囉帝。毗黎你帝。摩訶伽帝。真陵乾帝。梭哈。」（咒唸七遍）

十方觀世音。一切諸菩薩。誓願救眾生。稱名悉解脫。若有智慧者。殷勤為解說。但是有因緣。讀誦口不輟。誦經滿千遍。念念心不絕。火焰不能傷。刀兵立摧折。恚怒生歡喜。死者變成活。莫言此是虛。諸佛不妄說。高王觀世音。能救諸苦厄。臨危急難中。死者變成活。諸佛語不虛。是故應頂禮。持誦滿千遍。重罪皆消滅。厚福堅信者。專攻受持經。

## 迴向：蔡世亮的歷代祖先

業障消除，福慧增長，迅速往生天界或極樂世界。

助印者：蔡世亮

# 贊助 2016 燃燈雜誌功德主方案

# 殊勝

● 恭請聖尊蓮生活佛佛光加持功德主迴向單，及全年的護摩法會祈福迴向，有以下數種方案供您選擇。

## ● 大圓滿傳承祖師－蓮華生大士金身

**蓮**華生大士，依西藏密宗所傳，是「釋迦身、彌陀語、觀音心」之三密合一的金剛應化身。

蓮華生大士在西藏傳法，是為轉「大圓滿阿底瑜伽等內續部三瑜伽」的法輪，這個傳承，就是「補特伽羅口耳傳承」。

烏金第二佛－蓮華生大士說：「將大圓滿法，不可思議的法教，寫於經書的金箋之上，祕收入於地水火風空之中，為了將大圓滿法傳到後世，發願付囑，以印印之。在未來世中，將有位蓮花童子乘願再來的得成就者，會開啓如此地水火風空五輪的寶藏之門，去度化更多數有業障的『補特伽羅』，這個傳承，就是『補特伽羅』的口耳傳承。」得到「補特伽羅口耳傳承」的上師已有多位，在這些上師當中，「紅冠聖冕金剛上師蓮生密行尊者」是得大智慧的次第修行者，原是蓮花童子的真正化身，蓮華生大士現身加持灌頂傳授「大圓滿法」，使「如來心印傳承」、「持明傳承」、「口耳傳承」皆得圓滿受持。

V.I.P.

回饋好禮

凡一次贊助：

2種方案10%off

3種方案15%off

◎僅限同一位功德主

Donations welcome

1

尺寸：16cm

第一方案：

蓮華生大士

2

尺寸：20cm

第二方案：

馬頭明王杵

3

尺寸：杵9cm  
鈴11.7cm

第三方案：

金剛鈴杵

信用卡授權書及迴向報名表可於燃燈官網下載，電子檔請以 E-mail 寄回。

■電話：886-49-2312992 分機 362、368 ■傳真：886-49-2350140

■E-mail: [lighten@hamicloud.net](mailto:lighten@hamicloud.net)

■<http://www.lighten.org.tw>



■國外地區請以「外幣金額」贊助

■台灣劃撥帳號：22651252

■戶名：燃燈雜誌社

In favor of: Lei Tsang Temple (雷藏寺) Remark: For Enlightenment

Account No: 44110022786 Bank: First Commercial Bank, Tsao Tun Branch (第一銀行草屯分行)

Bank address: 256 Taiping Road, Sec.2, Tsao-Tun, Nantou, Taiwan 54263, R.O.C.

停雲



雞與螳螂事何  
如  
着墨之時心  
楚  
得失原本世間  
夢  
不知誰解真平  
等



蓮生活佛

畫作欣賞

雅會



9 770211 915004