

2020
金鼠迎春

庚子

恭賀師尊、師母
新春吉祥特輯

燃佛心燈

蓮生活佛盧勝彥文集 第276冊—南山雅舍筆記

南山雅舍筆記（前言）

四種層次的灌頂

特別報導

〈西雅圖雷藏寺〉同修黃財神本尊法·開示【道果】

庚三、靜慮之決斷

- 一、決斷開闔氣
- 二、決斷心覺受煖相任意

〈彩虹雷藏寺〉瑪吉拉尊護摩大法會·開示【道果】

庚三、靜慮之決斷

- 三、決斷脈處

〈西雅圖雷藏寺〉同修蓮華生大士本尊法·開示【道果】

庚三、靜慮之決斷

- 三、決斷脈處。

452

2020年02月01日

No.452 FEB 01, 2020

贊助結緣 歡迎索閱

Donations welcome

Enlightenment Magazine





真佛深智功德海
充滿無量無邊刹
春曉花開無盡意
同行同願妙吉祥

世界真佛宗宗務委員會
頂禮敬賀



迎接新的一年

敬賀

無上尊貴
的師尊·師母

庚子
2020
迎金鼠

庚子新年呈吉祥
佛子虔祝佛安康
真佛密法傳十方
法流永世遍法界

美國 西雅圖雷藏寺、彩虹雷藏寺
眾上師、法師
頂禮敬賀



西雷靈鼠報佳音
芝城寶地氣象新
聖尊師母迎新歲
真佛弟子福滿門

美國 芝城雷藏寺全體同門
頂禮恭賀



恭賀
無上尊貴的師尊·師母

十二時辰鼠在首
一年四季春為頭
庚鼠咬福進家宅
新春好運跟著來

美國 尊勝雷藏寺釋蓮僧金剛上師
與講師、助教、同門
頂禮恭賀



恭賀
無上尊貴的師尊·師母

鼠來寶
福祿壽喜來祝福
資糧圓滿 日夜安康

美國 真佛宗達拉斯三輪雷藏寺
釋蓮鎮上師、釋蓮央上師率
法師、助教、理事會暨同門
頂禮敬賀



迎接新的一年

敬賀

無上尊貴
的師尊·師母



感恩

師尊聖言教化

恭頌

師尊及師母新年快樂聖躬康泰

四季流轉日日新

枝頭顏色勝去年

師恩長青永不老

勤修進境慶豐登

美國紐約金剛雷藏寺弟子釋蓮者上師及全體同門
美國北卡禪觀雷藏寺弟子釋蓮誼法師及全體同門
美國華府登寶雷藏寺弟子釋蓮紀法師、釋蓮任法師
及全體同門

同敬賀



庚子

福

2020

鼠年吉祥



恭賀

無上尊貴的師尊·師母

雪花獻瑞 玉龍飛上虛空
瓊漿珍饈 金鼠報春來

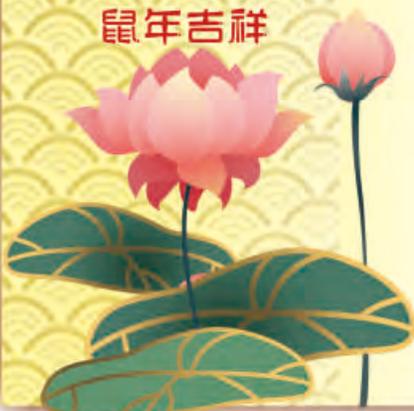
美國 聖德雷藏寺
釋蓮弘上師、法師、理事、眾同門
頂禮敬賀

庚子

福

2020

鼠年吉祥



恭賀

無上尊貴的師尊·師母

新禧又來到，年年都美妙
快樂常微笑，樂在每一秒

美國 圓覺堂
法師、助教及同門
頂禮敬賀



庚子

迎接新的一年

敬賀

無上尊貴
的師尊 · 師母



TRULIE BUDDHA SCHOOL
VEIL PARASOL TEMPLE



© 2019 Veil Parasol



雲傘
雷藏寺

二零二零年新春感言

新舊替換師淨業

年逝月移佛無變

賀進恭題文啟智

歲清菩提恆薩埵

雲傘雷藏寺釋蓮洋法師
及眾董理事同門恭賀



恭賀
無上尊貴的師尊·師母

瑞雪梳新妝 春色布遍地

希冀吉祥照您身

天天快樂 日日歡喜

美國 紐約淨慧同修會
全體理事、同門
頂禮敬賀



恭賀
無上尊貴的師尊·師母

一祝新年好

二祝沒煩惱

三祝福氣到

四祝神采飛揚祥雲圍繞！

加拿大 淨音雷藏寺眾弟子
頂禮敬賀

庚子

2020

迎接新的一年

恭

賀

新

禧

迎

新

春

敬賀

無上尊貴
的師尊·師母



新春獻餃子

錢財法財端滿桌

獻上甜湯圓

天天圓滿皆如意

美國 費城 蓮彥雷藏寺

釋蓮遵法師

蓮花美彫及全體同門

頂禮敬賀



恭賀

無上尊貴的師尊·師母

吐寶迎福啓三陽
大日普照更萬象
聖尊傳授佛母法
西城歡聚喜洋洋

加拿大 多倫多淨印雷藏寺眾弟子
頂禮敬賀



恭賀

無上尊貴的師尊·師母

年輪月輪轉法輪
東昇西昇隨處昇
南往北往心常住
感恩師佛大佛恩

加拿大 卡城 白雲雷藏寺
釋蓮鳴金剛上師、釋蓮熅金剛上師
眾法師、理事、同門
頂禮敬賀



恭賀根本傳承上師蓮生活佛 師母蓮香上師
暨世界各寺、堂、會

新年 健康 快樂 吉祥 如意

日出日落又一日
月圓月缺又一月
花開花謝又一季
時鐘滴滴催人老
金豬跑出寶鼠來
帶來健康及吉祥

美國 觀照雷藏寺
蓮花丹薇講師暨董理事委員及眾同門
頂禮敬賀



恭賀
無上尊貴的師尊·師母

花香鳥語無限好
雨順風調鼠歲安豐

加拿大 禪海堂 (雷藏寺)
蓮實上師、釋蓮廠法師
蓮花鴻歡助教、蓮花一丹助教
暨全體同修同門眾等
頂禮敬賀



恭賀
無上尊貴的師尊·師母

金鼠吐寶財神到
佛體安康永不老
齊聚西城心鼓舞
師尊加持賜福報

加拿大 禪妙同修會
釋蓮桓法師、蓮花月娥助教、蓮花雪梅助教、理事同門
合十頂禮

迎接新的一年

敬賀

無上尊貴
的師尊·師母

庚子

2020
迎金鼠

一元復始 萬象更新

福慧無量 法喜充滿

祝新年佛體安康 自在喜樂!

美國 紐約唐人街香德同修會
釋蓮提法師暨紐約同門

頂禮敬賀

庚子

2020

2020

鼠年吉祥



恭賀

無上尊貴的師尊·師母

一經一咒化清淨
五蘊五智成菩提
春雨春雷新景象
師佛師母賀吉祥

加拿大 北大多倫多同修會
釋蓮浩法師、助教們暨眾弟子

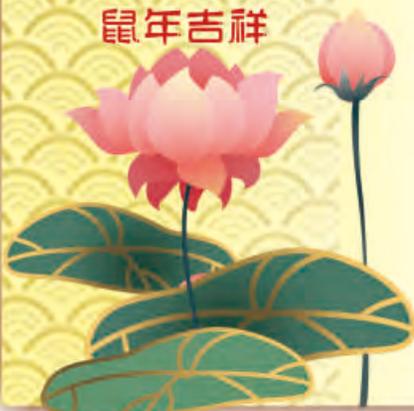
頂禮敬賀

庚子

2020

2020

鼠年吉祥



恭賀

無上尊貴的師尊·師母

家家佛光輝 戶戶吉星照
新春納福進法財
平安喜樂資糧足

巴拿馬 常弘雷藏寺
眾理事、眾同門

頂禮敬賀



慈悲是福德的大海

包容是智慧的源泉

感恩是和諧的甘露

歡樂是幸福的陽光

新年佳節，歡喜自在，如意吉祥

美國 緬因同修會眾弟子

頂禮敬賀



恭賀
無上尊貴的師尊·師母

二手四手六手牽
齊向師尊師母慶新年
祝賀健康活力旺！
神采奕奕滿笑顏！

英國 真渡雷藏寺
頂禮敬賀



恭賀
無上尊貴的師尊·師母

新年至 歲月增
真佛常轉佛法輪
長長久久永留世

英國 真佛宗倫敦雷藏寺
法師、助教及眾弟子
頂禮敬賀



迎接新的一年

敬賀

無上尊貴
的師尊·師母

新春祝福是一束清淨的青蓮
戒定慧的真香卸下憂傷煩惱
大福光帶來幸福清新的新年

祝新春吉祥快樂

加拿大 菩提雷藏寺、華光雷藏寺、普陀堂

頂禮敬賀



庚子

2020

2020

鼠年吉祥



恭賀

無上尊貴的師尊·師母

庚子春光現 萬物展生氣
新年祝真佛 永傳娑婆世

荷蘭真慧雷藏寺住持蓮迎
堂主蓮花蓮明，理事會及眾同門

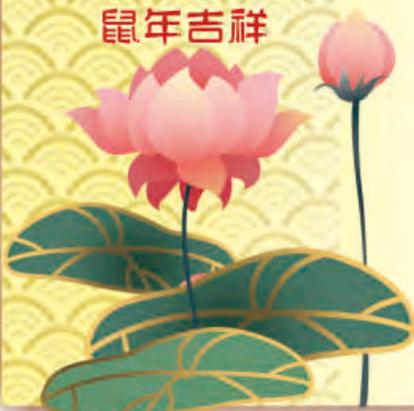
誠心恭賀頂禮

庚子

2020

2020

鼠年吉祥



恭賀

無上尊貴的師尊·師母

金鼠狂舞尾巴翹，劈劈啪啪新年到
一鼠招來好運風，二鼠招財進寶來
三鼠討喜旺人氣，四鼠友善貴人幫
五鼠送上幸福與平安

澳洲悉尼巖山雷藏寺
理事會及弟子眾等

頂禮敬賀



庚子

迎接新的一年

敬賀

無上尊貴
的師尊·師母



子夜鼠歡爆竹樂
門庭燕舞笑聲喧
稻菽千重金浪起
春風萬里玉梅開

英國 真言雷藏寺蓮莘金剛上師及全體理事同門

德國 忍智堂全體理事同門

西班牙 明照同修會眾法師及全體同門

頂禮敬賀



恭賀
無上尊貴的師尊·師母

鼠年喜臨報吉祥
聲聲佛號傳祝福
佛佑師尊師母安
新年如意福壽康

新加坡 獅城雷藏寺
頂禮敬賀



恭賀
無上尊貴的師尊·師母

瑞氣祥光普大地
佛語法音遍虛空
祝師尊師母新年快樂

馬來西亞 沙沙蘭同修會
釋蓮貴法師與眾同門

頂禮敬賀

庚子

2020

迎接新的一年

恭

賀

新

禧

迎

新

春

敬賀

無上尊貴
的師尊·師母



庚子祥瑞兆豐年

大地回春齊花開

年年如意樂安康

日日吉祥皆順心

德國喜德同修會、荷蘭真音堂
德國真隆堂、瑞典修德堂
愛爾蘭諦覺堂

頂禮敬賀

庚子

2020

2020

鼠年吉祥



恭賀

無上尊貴的師尊·師母

年復年

感恩師佛師母慈悲度眾

祝願新春佳節快樂 日夜皆吉祥

印尼真佛宗密教總會
法師、理事暨全體同門

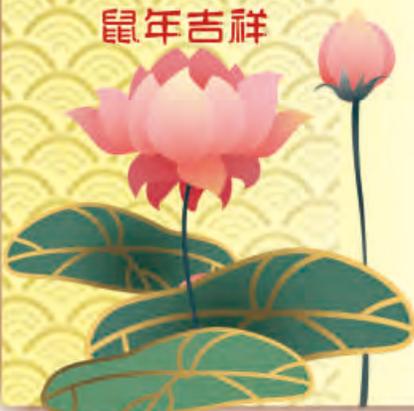
頂禮恭賀

庚子

2020

2020

鼠年吉祥



恭賀

無上尊貴的師尊·師母

鵲語紅梅放 鼠年喜氣濃

真佛光明現 新年賀吉祥

印尼 真佛宗坤甸真德雷藏寺
釋蓮養上師、法師、眾助教暨理事會、眾同門

頂禮恭賀



萬千氣象開新景
晨曦破夜迎鼠年
法雨甘露事事興
福慧雙修事事圓

馬來西亞真佛宗密教總會 雪蘭莪巴生般若雷藏寺
眾上師、眾法師、講師、助教、全體理事同門

頂禮敬賀



恭賀
無上尊貴的師尊·師母

春臨百花開
迎新年送舊歲
祝賀庚子年
朝朝暮暮永吉祥

印尼 三寶壟慈園堂眾同門
虔誠頂禮



恭賀
無上尊貴的師尊·師母

春燕鳴暖樹 金鼠跳青松
桃花滿庭春 吉祥如意年

印尼 真佛宗圓信堂
釋蓮易法師、釋蓮鼎法師
蓮花清榮講師、全體理事及同門
頂禮敬賀



鑼鼓敲福門
鞭炮引吉路
大紅燈籠排排掛
照亮條條光明道
祝福鼠年祥光耀來年

馬來西亞 真佛宗世明同修會
蓮花以仁上師及眾理事同門
頂禮敬賀



恭賀

無上尊貴的師尊·師母

賀新春

祈佛住世不涅槃

法輪轉

真佛密法永長流

印尼 大覺堂

釋蓮樣上師、釋蓮姘上師率眾理事、同門

頂禮敬賀



恭賀

無上尊貴的師尊·師母

新春賀吉祥

佛體永康泰

慈悲度眾生

妙法遍華光

香港 澄淨堂眾弟子

頂禮敬賀



對聯寫滿吉祥語
爆竹聲中辭舊歲
舉杯暢飲迎新春
祝願鼠年福氣旺

印尼 禮善雷藏寺、三寶壟雷藏寺
頂禮敬賀



恭賀
無上尊貴的師尊·師母

正旦喜樂新景象
安康自在春風和
海天一線旭日升
日月光華耀九洲

福佑雷藏寺 蓮真上師
內明堂 堂主眾理事、同門
頂禮恭賀



恭賀
無上尊貴的師尊·師母

喜賀新年 所求如願
真佛弘法 眾懷感恩

香華雷藏寺（香華學會）
蓮傑上師、蓮鞍法師、蓮花素任助教暨
理事長盧明泉師兄率全體理、監事及眾同修
頂禮恭賀



迎接新的一年

敬賀

無上尊貴
的師尊·師母

亥歲祝福歌九曲

吉祥平安資糧全

春光曙色兆庚歲

吉祥寄語祝子年

印尼 泗水光明雷藏寺
理事長蓮花素娟師姐、全體理事及同門

頂禮敬賀





恭賀

無上尊貴的師尊·師母

風調雨順百花開
萬眾同心好頭彩
春滿乾坤福滿堂
財法侶地皆美滿

六度堂、慈尊堂、溪湖同修會
頂禮敬賀



恭賀

無上尊貴的師尊·師母

炮聲鼓樂賀新春
萬祝同樂好年旬
千朝瑞氣好福運
一門春色樂天倫

道喜同修會眾弟子
頂禮敬賀



庚子

迎接新的一年

敬賀

無上尊貴
的師尊·師母

2020
迎金鼠

祝願新春吉祥

感恩包容 快樂滿足
真誠安靜 健康成就
慈悲喜樂 平和寬度

釋蓮元上師，釋蓮菩上師，釋蓮最上師
范寶鳳堂主，溫瑞曾主席，蓮花素珠助教，蓮花釗銘助教
及全體理事同門

印尼巨港聖輪雷藏寺，感恩佛學院
法音集雜誌（印尼文），電視及廣播電臺弘法團

頂禮敬賀



恭賀
無上尊貴的師尊·師母

新歲集千祥
祝福佳節快樂恆安康

不動院
黎復華講師、柯美霞堂主暨全體同門
頂禮恭賀



恭賀
無上尊貴的師尊·師母

新年福鼠獻茶瀰春氣
香雲裊繞漫四季

陽昇印刷實業有限公司
頂禮敬賀

庚子

2020

迎接新的一年

恭

賀

新

禧

迎

新

春

敬賀

無上尊貴
的師尊·師母



燈火煙花賀庚年

五顏六色豔新春

精進持咒修密法

法流光耀遍虛空

印尼 梵音堂
全體理事暨眾同門

頂禮敬賀



敬祝最偉大無上尊貴的
 師佛 蓮生聖尊 師母 蓮香上師
 暨真佛同門
 新年快樂 光明吉祥

蓮生師佛誓願深
 度眾無量不計秋
 金鼠迎來添喜慶
 祈願師佛壽而康

香港雷藏寺 普照堂
 尊貴堂 高真堂
 十方同修會 本淨同修會
 普明同修會

同敬賀



己亥歸 庚子至

弟子紛紛賀新年

聲聲報喜春節樂

由衷念念師尊師母年年吉祥

天天歡顏笑常開

香港 蓮豐堂、香港 高真堂、澳門 如實堂
頂禮敬賀



天泰地泰三陽泰

人和事和萬事和

和氣吉祥皆快樂

四季平安過新年

中國真佛宗密教總會、台灣雷藏寺
真佛報總社、真佛宗威德佛學院、
真佛宗出版社、彩虹影視出版社、雷藏出版社

頂禮敬賀



迎接新的一年

敬賀

無上尊貴
的師尊·師母

喜迎春 同慶同賀

道聲吉祥語

願天天喜樂 幸福自在

金極雷藏寺
釋蓮邨上師率眾同門
頂禮敬賀





庚子

迎接新的一年

敬賀

無上尊貴
的師尊 · 師母



福隨瑞氣繞家園

祿伴春曉照宅門

壽招庚鼠跑進屋

喜同祥風吹入府

廣品堂、慈航雷藏寺、大雄堂
善喜同修會、大義學會、善德同修會

頂禮敬賀

庚子

2020

迎接新的一年

恭

賀

新

禧

迎

新

春

敬賀

無上尊貴的
師尊·師母



恭祝無上尊貴的
師佛 師母 諸金剛同門

壽與天齊
日月吉祥

台灣 法聲堂弟子
釋蓮體 釋蓮祥 法師
蓮花子川助教 蓮花逸婕助教
眾等合十敬賀



禮拜供養、造寺、造塔、造佛像、印經書善書、行善濟世（施力）

高王觀世音真經



奉請八大菩薩：

南摩觀世音菩薩摩訶薩。南摩彌勒菩薩摩訶薩。南摩虛空藏菩薩摩訶薩。南摩普賢菩薩摩訶薩。南摩金剛手菩薩摩訶薩。南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。南摩除蓋障菩薩摩訶薩。南摩地藏王菩薩摩訶薩。南摩諸尊菩薩摩訶薩。

觀世音菩薩。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛國有緣。佛法相因。常樂我淨。有緣佛法。南摩摩訶般若波羅蜜是大神咒。南摩摩訶般若波羅蜜是大明咒。南摩摩訶般若波羅蜜是無上咒。南摩摩訶般若波羅蜜是無等咒。南摩淨光秘密佛。法藏佛。獅子吼神足幽王佛。佛告須彌燈王佛。法護佛。金剛藏獅子遊戲佛。寶勝佛。神通佛。藥師琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德寶王佛。過去七佛。未來賢劫千佛。千五百佛。萬五千佛。五百花勝佛。百億金剛藏佛。定光佛。六方六佛名號。東方寶光月殿月妙尊音王佛。南方樹根花王佛。西方皂王神通燄花王佛。北方月殿清淨佛。上方無數精進寶首佛。下方善寂月音王佛。無量諸佛。多寶佛。釋迦牟尼佛。彌勒佛。阿閼佛。彌陀佛。中央一切眾生。在佛世界中者。行住於地上。及在虛空中。慈憂於一切眾生。各令安穩休息。晝夜修持。心常求誦此經。能滅生死苦。消除諸毒害。南摩大明觀世音。觀明觀世音。高明觀世音。開明觀世音。藥王菩薩。藥上菩薩。文殊師利菩薩。普賢菩薩。虛空藏菩薩。地藏王菩薩。清涼寶山億萬菩薩。普光王如來化勝菩薩。唵唵誦此經。七佛世尊。即說咒曰：「離婆離婆帝。求訶求訶帝。陀羅尼帝。尼訶囉帝。毗黎你帝。摩訶伽帝。真陵乾帝。梭哈。」（咒唸七遍）

十方觀世音。一切諸菩薩。誓願救眾生。稱名悉解脫。若有智慧者。殷勤為解說。但是有因緣。讀誦口不輟。誦經滿千遍。念念心不絕。火焰不能傷。刀兵立摧折。恙怒生歡喜。死者變成活。莫言此是虛。諸佛不妄說。高王觀世音。能救諸苦厄。臨危急難中。死者變成活。諸佛語不虛。是故應頂禮。持誦滿千遍。重罪皆消滅。厚福堅信者。專攻受持經。

· 迴向：願發生在澳洲的大火徹底撲滅，受災的人和動物能得到求助，一切災殃化為無。在大火中死亡的人和動物，往生淨土，超生脫苦。

· 助印者：蓮花順音（姜淼）

師尊畫作——雪峰

群峰雪山夕陽照，
頂峰層巒白晶晶，
七彩虹光亮照照，
夕陽風光無限俏。
暮年莫懼老來衰，
八正道路行得正，
氣魄浩然餘暉在，
亮透雪峰沖天照！

蓮花秀琴 合十



南山雅舍筆記 (前言)

文／蓮生活佛盧勝彥 第276冊《南山雅舍筆記》●心的覺受

我

家：

(盧師尊)住美國西雅圖期間，共搬了五次

一、巴拉(靈仙閣)。

二、雷門(真佛密苑)。

三、表而威(幽靈湖)。

四、聯合崗(清淨居)。

五、馬小道(南山雅舍)。

我是三十八歲移民美國華盛頓州西雅圖的，而我今年是七十五歲，我在美國實際上已住了三十七年了。

可以如此說：

我的人生有一半是在台灣，有一半是在美國。這兩地都是我的家。

我熱愛台灣，也熱愛美國。

有人問我：

「你是不是喜歡搬家？」

我答：

「不是的。我只是適應環境，隨著自己的因緣而搬。」

又問：

「還會搬嗎？」

我答：

「我已經七十五歲了，目前的『南山雅舍』，

我蠻喜歡的，我常常想，這是我最後一次搬家，再也不搬了。」

再問：

「為什麼喜歡南山雅舍？」

我答：

「南山雅舍佔地約二千坪，前後院均很大，花木扶疏，遍種松樹，非常幽靜，入眼皆是綠色，有竹林，有楓葉，地有靈氣，是修行的寶地，這種房子很難找了。」

問：

「你寫『南山雅舍筆記』這本書，內容是什麼？」

我答：

「南山雅舍是我家，筆記就是想到的，遇到的，心覺受到的，就寫了出來。」

問：

「內容不拘？」

答：

「是的。」

問：

「那很廣泛？」

答：

「不錯。」

我舉一個例子：

有一天，我開車回「南山雅舍」。

忽聞鬼與鬼的對話。

我家附近的「在地鬼」，對遠地而來的一羣鬼，相互的問話。

在地鬼問：

「祢從何來？」

遠處來的鬼說：「舊金山，欲找盧師尊，帶他

回舊金山去！」

在地鬼說：「勸祢們不用進去才好！」

羣鬼問：「為什麼？」

在地鬼答：

「我看見很多鬼，進入此屋，但，卻未曾見有鬼出來過。」

哈哈！我盧師尊是抓鬼的老祖宗！萬歲！

Sheng-yen Lu

17102 NE 40th CT

REDMOND, WA 98052

U.S.A.

蓮生活佛·盧勝彥

四種層次的灌頂

文／蓮生活佛盧勝彥 第276冊《南山雅舍筆記》●心的覺受

有
弟子問：

「盧師尊！現今真佛宗弟子非常多，已達五百萬人以上。真佛宗的上師也有百位以上，根本上師與一般上師，在灌頂上，略顯混亂，請盧師尊幫我們釋疑？」

我答：

「你說的不錯，因為五百萬弟子，當然良莠不齊，因為百位上師，所以也一樣有紊亂的現象。當弟子的最好有明眼，能找到具格的上師，才有真實的灌頂。」

弟子問：

「盧師尊！請為我等，講述四種層次的灌頂內涵，讓我等清楚明白，如何？」

我答：

「其實四種層次的灌頂，已散見我的說法及著書之中了。」

弟子問：

「盧師尊說法多，盧師尊著作多。但，未明真實義的仍然多，所以請再次說明？」

於是，

我列舉如下：

第一灌頂——授權弟子從事生起次第的瑜伽。其目的是領悟諸法，修法是觀想、手印及持咒儀軌。

第二灌頂——授權圓滿次第的瑜伽。掌握自身氣、脈、明點。

（這兩種均修持有成之後，弟子具備了堪能的力量，才可接受第三灌頂）

第三灌頂——授權可以修持雙身瑜伽，是以明妃為助緣。

第四灌頂——授權直接引介自性。

我已把這四種層次灌頂，用最簡單的文字說明出來。

弟子問：

「第三灌頂，很多人很好奇，是否請盧師尊說明？」

我答：

「這是極端高深法，也沒有廣傳，由於能修此法的人不多（不是多數人可以修持的）。」

弟子問：

「有何條件？」

我答：

「在身體的條件上，他已修證了無漏法。在心

靈的條件，他完全不貪執，而且也領悟了空性。」

弟子問：

「明妃的條件呢？」

我答：

「等持。」（條件相當）

弟子問：

「第三灌頂危險嗎？」

我答：

「第三灌頂，能迅速引生高深的成就，但是，也具有高度的危險。主要原因是，若有貪著及執著，一定墮落畜生道、餓鬼道、地獄道。」

弟子問：

「盧師尊！如此說來，受灌好還是不受灌好？」

我答：

「很少有人具此資格，對少數人是好，對多數人是壞。」

弟子說：

「明白了！」

（在此娑婆世界，有何人不貪執？）



Enlightenment Magazine

2020年2月1日

452 Contents 目錄

創辦人：蓮生活佛盧勝彥
 指導上師：蓮香金剛上師
 總社：世界真佛宗務委員會
 社長：釋蓮栽上師
 法律顧問：周慧芳律師
 審核：世界真佛宗務委員會核心小組
 發行所：雷藏寺
 南投縣草屯鎮山腳里蓮生巷100號
 郵政信箱：南投縣南投市中興郵政第69號信箱
 索閱專線：電話：886-49-2312992 #368
 傳真：886-49-2350140

電子郵件信箱：tbs.lighten@gmail.com

郵政劃撥帳戶：燃燈雜誌社

郵政劃撥帳號：22651252

贊助燃燈雜誌銀行帳戶

In favor of: Lei Tsang Temple (雷藏寺)

Remark: For Enlightenment Magazine

Account No 441-10-022786

Bank: First Commercial Bank, Tsao Tun Branch
(第一銀行草屯分行)

Bank address:

256 Taiping Road, Sec.2, Tsao-Tun,

Nantou, Taiwan 54263, R.O.C.

印刷廠：陽昇印刷實業有限公司

- 歡迎隨喜助印，金額不拘！
- 一般索閱：全年24期，贊助\$2,400元
- 捐助扣繳單位統一編號：77392052

如欲贊助，請洽886-49-2312992 #368

隨喜贊助，功德無量

燃佛心燈

01 南山雅舍筆記——序文

03 南山雅舍筆記——四種層次的灌頂

特別報導

07 11月23日 西雅圖雷藏寺「黃財神本尊法」同修開示道果

庚三、靜慮之決斷

如是以受甘露而增長淨分，若生禪定，復生脈氣之痛，故教示決斷，其有三：決斷於脈處、決斷開闔氣、決斷心覺受煖相任意。

一、決斷開闔氣

持氣下壓，心注其持氣間；云何「開闔」者，運動內吸，提下氣相和合。

二、決斷心覺受煖相任意

總之，即心凡所生一切了知為禪定，付於任意，又地方寬廣時決斷於身任意，驅馳縱躍等，決斷於口任意，隨

蓮生活佛盧勝彥

23 11月30日 西雅圖雷藏寺「蓮華生大士本尊法」同修開示道果

庚三、靜慮之決斷

三、決斷脈處

1、決斷輪迴脈：

若生任何痛即於該處決斷，以前述脈相作為意之對境，心意迫之即平息，不須抑氣，總之氣痛會轉移，脈痛則不移。

其原因是諸脈縛結有間隔故不轉移；痛是生世間道中生，若出世間道則由痛中解脫。

頌文「輪脈」，是業身具諸漏及質礙，心具分別、能所二執等任何所生者。

頌文「四」者，為精血二脈，於臍輪之上，依身左右而住，臍輪之下則有左右二前後二、共四，其為，血脈之一支分向左行，是射及能持「希拉」之脈；分一支分向後行，是出及能持「基勻」之脈。

心所想即出喧嘩之聲等，地方狹隘時唯心覺受之煖相決斷任意。

15 11月24日 彩虹雷藏寺「瑪吉拉尊護摩大法會」開示道果

庚三、靜慮之決斷

三、決斷脈處

決斷於脈，分二：決斷輪迴脈、決斷涅槃脈。

1、決斷輪迴脈：

能消除脈之過失或疼痛，於脈連同脈結處，直至尚未以氣開解脈結之間，如其脈上生痛；譬如：「帶刀冬風」，後述。

以修力增長淨分，氣同時行於一切脈處時，如水流入狹溝不堪容納般；凡何處生痛，意注其上，脈結鬆解後，復不可能不生覺受空樂之禪定。

復次，藉由了知脈類之良莠及何處生痛故，即頌云：「四輪迴脈與輪等及其他等」句，總之，必須了知輪迴之脈六相：

頂輪如撐傘之脈類為善，
喉輪如盤蛇之脈類為劣，
心輪如蟠線團之脈類為劣，
臍輪如長線之脈為善，
身中諸支分如生樹之脈類為善，
關節等處如髮絲紛亂之脈處為惡。

Enlightenment Magazine

菩提園地

31

行者如果與針巴拉黃財神相應了，……
西雅圖雷藏寺
祂會賜財給你。

34 西雅圖二〇二〇年新春法會將首傳的依喜措嘉佛 西雅圖雷藏寺
母法。

37 瑪吉拉尊的「捨身法」很難有機會聽聞，……
彩虹雷藏寺
絕無僅有。

39 宗委會—宗法字道法第〇〇〇號通告【庚子年聚寶
盆接財神法】。
宗委會



投稿

投稿、功德主報名表、捐款授權書

傳真專線：

886-49-2350140

投稿電子郵件信箱：

tbs.lighten@gmail.com

燃燈雜誌網址：

http://www.lighten.org.tw/light/





真佛宗根本傳承上師
蓮生活佛盧勝彥法王
2019 Seattle U.S.A

23 Nov.

開示 / 道果本頌金剛句偈疏
文字 / 燃燈雜誌 整理
圖片 / 西雅圖雷藏寺 提供
同修 / 黃財神本尊法
地點 / 西雅圖雷藏寺

道果 本頌金剛句偈疏

庚三、靜慮之決斷

如是以受甘露而增長淨分，若生禪定，復生脈氣之痛，故教示決斷，其有三：

決斷於脈處、決斷開闔氣、決斷心覺受煖相任意。

一、決斷開闔氣

持氣下壓，心注其持氣間；云何「開闔」者，運動內吸，提下氣相和合。

二、決斷心覺受煖相任意

總之，即心凡所生一切了知為禪定，付於任意，又地方寬廣時決斷於身任意，驅馳縱躍等，決斷於口任意，隨心所想即出喧嘩之聲等，地方狹隘時唯心覺受之煖相決斷任意。

我

我們首先敬禮傳承祖師：敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師、我們敬禮壇城三寶，敬禮今天的同修本尊、五方五如來、針巴拉。師母，丹增嘉措、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門。今天我們與會的貴賓是：〈外交部駐瑞典兼挪威代表處〉廖大使東周夫人 JESSIE 師姐、Canada Dr. Olivia 師姐、紐約 Doctor 魏開雄先生及父母、台灣〈愛捷企業股份有限公司〉董事長特助郭力維師兄。大家晚安，大家好。那個師姐怎麼了？坐在椅子上掉下去。（笑）

今天同修針巴拉，針巴拉多聞天王跟護世四天王。多聞天王是屬於針巴拉，還有增長天王，持國天王，另外還有廣目天王，這是護世四天王，四個天王是護持佛教也是護持世間的。一般來講，在台灣稱為《通書》，香港不叫《通書》叫《通勝》，不是台灣人不賭博，我們叫《通書》，這是一本書，翻起來可以看日子算命卜卦，還有很多東西在裡面，就是《曆書》；香港人本身比較喜歡賭博，對輸這個字特別敏感，所以不叫《通書》，叫《通勝》，「通勝」就是會贏的意思，是不是？你們從香港來的，叫《通勝》。你在《通勝》裡面常常會看到幾個小字，在哪一天的時候會看到四天王巡狩日；你們如果注意看《通勝》、《通書》，就可以看到四天王巡狩日，就是那一天的時候四天王下降，在人間巡狩，在那邊觀察人間狀態。好像我們簡單講，就等於警察在巡邏的意思。

四天王一般來講要相應是比較快，為什麼我說比較快，因為祂比較接近人間，你看哪一個佛菩薩在《通



書》裡面有寫到，某某佛在哪一天下降巡狩？沒有的，佛菩薩都是安穩坐在那裡，祂不動的。四天王是動的，所以四個天王祂是在巡邏人間，偵察人間的善惡，應該賜福的祂就給予，應該記過的就給予記過，是這樣子的。所以你如果注意那一本書裡面，就有寫到四天王巡狩日，也就是四天王在巡邏人間。相應佛菩薩這個的事情，今天就談到相應的事情，其實越低級的靈，越容易相應，在人跟靈界最容易相應的就是鬼（Ghosts），你不去招惹鬼，他也會來找你，所以很多人是沖犯，很多人遇到事情，大部分是沖犯。其實是因為人跟鬼的境界差不多，你沒有看到鬼，你看不見鬼，但是你走過鬼的身體，你就沖犯，一個道理就是這個樣子。

所以我們講鬼婆，她養那麼多的鬼，她很容易相應，相應了鬼，她所有的鬼都相應，所以她可以差遣那些鬼出來害人，鬼也會幫助鬼婆的。很多的藝人演藝人員，他希望有很多的Fans粉絲，所以很多的藝人流行養小鬼，你看泰國那個地方，你只要去，你想養小鬼，他都可以教你，你請一個小鬼回去慢慢養，養了以後，這個藝人跟鬼也會相應，相應了以後，你去演唱啊，底下的人都尖叫，男的藝人在台上甩一下頭，底下那些小姐跟那些女孩子全部暈倒過去，這是什麼原因會有那種力量出來？這個藝人本身有養小鬼，隨身他都帶著鬼，鬼會招集鬼，就一大票的鬼都跟著藝人，可以進入人的心中產生迷惑，這就是跟鬼相應。

我們以前在學法的時候，也學一些旁門，師尊也學過一些旁門，三枝香點著，沒有風，在密室裡面，但是那個香會抖動，三枝香同樣插在那裡，其中只有一枝香



會抖動，表示它已經降臨了，這很簡單可以看的出來，你點三枝香插著，其中一枝香在抖動，二枝香是停的，這就是有靈來降。另外，還有很多小鬼養在隨身袋，它有時會通知你一些事情。我相信鬼婆能夠吸引人的地方，就是她在養鬼，她跟鬼相應了以後，她可以差遣那些鬼，而且她的鬼團體相當大，不只是她養的那些鬼，她還把那些鬼牌到處安，〈真佛宗〉的雷藏寺到處安，每個地方，連很遠地到國外，她去弘法到哪裡就安到哪裡。而且她養的是屬於凶鬼不是善良的，像日本的忍者，另外還有最強的那個叫中村一武，日本最強的武士是中村一武，另外還有渡邊一郎，小林就是忍者，養那些鬼，三個日本鬼，二個是屬於華人的鬼，一個就是黃金泉，一個就是林良知，都有名字的，而且這些鬼也有它鬼的Gong，所以養得太多鬼了，造成我們〈真佛宗〉差一點變成「真鬼宗」，不是〈真佛宗〉啊，就變成「真鬼宗」。

其實我們尊敬正神，正神你就要尊敬，神是被天地所冊封的，屬於正神，四天王是屬於正神，護世四天王保護世間的天王，而且又是財神，祂可以賜給人間福分跟財富，祂是屬於正神，你跟四天王相應，你也是等於有了很大力的護法。而且在欲界天裡面祂有地位，祂有一個天叫四天王天，在須彌山的半腰叫四天王天；天帝也很容易相應，祂是在須彌山的頂，有三十三個天，也比較容易相應，祂也比較接近人間。最難修的就是坐在最高的那個佛，距離我們人間比較遠，因為畢竟來講四天王天還是在欲界，帝釋天也是在欲界，忉利天也是在欲界，祂們是正神，是保護眾生的，這些相應都沒有關係。

但是千萬不要養鬼，跟鬼相應，因為將來，你養鬼的這些人，將來也不會好，因為怎樣？因為鬼氣在你身上，所以鬼婆身上都是鬼氣，她走到哪裡，那裡人就死掉，你吃了她的符，都會精神失常，很多的，吃了她的符的，或者是跟著她走的，都是有一點怪異，都有鬼氣在身上，強一點的都沒有事，弱一點的馬上就出事。所以按照佛教來講，那是屬於邪門，不是正法。像泰國那些養小鬼的，你買一個小鬼來供奉，按照規矩給他供奉，他會下降，等到他下降的時候，他就會跟你相應，他是可以幫助你，但是將來你也會很慘，你會變成鬼眾，雖然這一世你得到它很多的幫助，但是在你的未來，你過世以後，所有的鬼都來迎接你，你也變成鬼眾之一啊，所以沒有什麼益處，那只是暫時的，暫時的有錢，沒有意義的可以談的。

所以我們相應的還是要針巴拉，跟針巴拉相應。那麼鬼眾喜歡什麼東西？鬼眾喜歡搗蛋，他本身來講跟人的習性也有關係，也就是說，他們的行為並沒有解脫，這些鬼的行為並沒有解脫，那我們修行的人主要是爲了解脫，並不是爲了錢，爲了榮華富貴，並不是。但是如果你跟針巴拉相應，祂會賜財給你，賜給你財以後，你拿到了這些錢，你還要布施給窮人，或者是去行善，這樣才是對的，所以我們修針巴拉，當然是屬於財神，但是祂是真正的正神，是屬於正神，是屬於多聞天，所以跟祂相應了以後，你會得到多助，而且你會很富有，而且會護持佛教，也能夠幫助你修行，這是屬於針巴拉，我們今天講的黃財神。

先講一個笑話，雖然我脾氣不好，成績也不好，性格也不好，長相也不好，但唯一值得驕傲的就是胃口超



級的好，這是一隻豬講的話，牠什麼都不好，胃口特別的好。跟靈、跟一切靈魂交往是不好的，跟正神交往是好的，但是正神也不一定得到解脫道，最好的就是你能夠得到解脫證得菩提，這是最好的。越修行心量就越大，不會那麼窄小，因為你地頭到了，你的心就會跟虛空一樣，什麼都解脫了。所以我們常常講八風，八風吹不動，就是因為你的心像虛空一樣，修行已經像虛空一樣，修行越高，心就已經像虛空一樣，所以能夠容百川；怎麼樣子的事情，你都心無恐懼，不會有所恐懼，不會有所煩惱，也不會影響到你的情緒，一切都很好，不管你遭遇到什麼事情，一切都是很好。所以我寫了一句話，這一句話就是——「一切都是美好的安排」。一切事都是美好的安排，懂得這句話，那已經修到境界很高了，一切都是很美好的，不管碰到什麼事，一切都是美好的，不然你會困在煩惱裡，要懂得師尊所講的這句話。

我們再談一下《道果》：

「靜慮之決斷，如是以受甘露而增長淨分，若生禪定，復生脈氣之痛，故教示決斷，其有三：決斷於脈處、決斷開闔氣、決斷心覺受煖相任意。」，分成三種，「如是以受甘露而增長淨分」，什麼意思啊？因為甘露這一種東西，包括很多種甘露，我已經講過了，男的行者也是甘露，女的行者也是甘露，所有人身上的分泌物都是甘露，什麼是明點？明點也是甘露，氣也是甘露，脈也是甘露，拙火也是甘露。

我跟大家談一件事情，今天中午的時候跟大家談，〈西雅圖雷藏寺〉好像下個禮拜就會零度以下，西雅圖



下個禮拜都是零度以下，零下六度，如果碰到有水氣，就會下雪，如果下雪的時候，我建議我們〈眞佛宗〉所有的上師，每個人都要打赤膊，把上衣全部脫掉，下雪喔，你要把上衣脫掉，每一個人站在雪地上，大家坐在雪地上，上身都要脫掉，還要檢查赤著腳，不能穿鞋，還要盤坐在廟的前面，排成一排，只有靠你的呼吸，靠你的唾液，靠你的呼吸跟唾液，你要在雪地上面坐半個小時，打赤膊，這樣子只穿一條內褲，其他全部都是光的。

要證明你自己修行本身拙火有成就，你只有靠你的呼吸，用呼吸來升起你身上的拙火，用你的拙火來保住你的體溫，在西藏曾經有這個喇嘛，他修行有成就，他甚至於他坐在那裡還流汗，汗流出來，頭上還冒煙，甚至於你拿個茶壺在上面啊，這個茶壺都會燒開了。你濕的衣服披在你身上，弄了水的、冰的衣服放在你身上，衣服都會乾掉，衣服都可以把它蒸乾。他們藏人在修拙火的時候，在那一種大雪的天裡面，他們每人修了拙火以後，還要繞寺一圈，他們的寺廟是廟群，你知道廟群像〈哲蚌寺〉，或者是〈甘丹寺〉、〈色拉寺〉，這三大寺，它是一個廟群耶，廟群也就是說很多的寺廟的集中在一起成爲一個廟群，那〈甘丹寺〉的廟群很大的，繞寺一週，打著赤膊，只有剩下一條內褲，在下雪天這樣子繞寺一週，這個就是修行啊！也不是苦行啊，反正凍不死你的，旁邊還有救護車，還有救護人員在旁邊看著你，你修行不夠，你冷得牙齒打顫，那是你的事情。

你們出家的比丘想要參加的都可以，比丘尼當然不能打赤膊，因爲比丘尼打赤膊就變成妨礙風化。那個就是功夫啊！你專心一致在你的呼吸上面，每進去一息，

你成爲一個寶瓶，進入寶瓶，然後把你的丹田的拙火升起來，你就可以全身很溫暖，你不怕外面的風寒，雪啊，零度以下。我們就可以這樣子做，這樣子請所有的記者來拍照，這樣子瘋傳，全美國或者全世界都上電視，〈西雅圖雷藏寺〉馬上揚名世界。由我們的德輝上師領隊，他們都是年輕人耶。年紀比我大的舉手，對啊，本來就是這樣子的啊，而且這個在美國從來沒有人做過，我們在下雪天的時候打赤膊坐在那裡禪定，就靠著一呼一吸升起拙火，那就是一種禪定。一定要有很深的功力生出禪定的功夫，才能夠做的。而且，一動也不動，然後拙火上上下下，全身溫暖，旁邊的雪全部融化掉，包括你四周的雪全部都融掉。我是跟大家講，是準備要這樣子做，有膽的過來，法師們有膽的過來，反正就是這樣子啦，你們比丘尼如果想要參加的話喔，穿一件可以遮住的地方，只是薄薄的一件還可以，可以遮住那兩點的地方。

我們「受甘露而增長淨分」就是講這個，你如果受了甘露，你唾液不會停的，年紀大的人，嘴巴會乾掉，常常嘴巴會乾，經常舌頭在那邊舔，因爲你嘴巴太乾，你如果是受甘露的人，他嘴巴不會乾，他經常有唾液，從上面降下來，然後你還要嚥液，就是把這個唾液嚥到你的肚子裡面，這對胃很好的，那個唾液對我們吃東西的時候，靠的就是這些唾液把它分解，然後你吞下肚子，對胃也是很好，那個唾液本身來講不可以浪費。很多人有吐痰的習慣，中國大陸以前那些高官，旁邊都放一個痰盂，（師尊示範），你看那李鴻章，以前的外交大使，李鴻章啊，去到不知道是英國還是哪裡，在人家那個擺著紅地毯的地方吐痰，那些人看了，趕快跑過去



趕快把它擦掉這樣子，他也不以為然，中國就是以前當那些高官的啊，就有這種習慣旁邊放一個痰盂。不可以吐痰的啊！要把它吃下去，不是不是，那個痰當然要吐出來，唾液是一定要吞下去。師尊在說法的時候也會流唾液，我都是把它嚥液，這個嚥液是屬於修行之一，那個是明點，唾液也是明點，尤其這個天庭水流下來的，天庭水就是菩提心月液，所流下來的明點，是所有明點當中，最好的明點，就是在天心這裡。

所以因為你受了「甘露而增長淨分」，淨分是什麼東西？你會更加地清淨，而且你更增長了禪定的力量。你知道喔，如果你身體沒有甘露，那絕對生病的，腦如果沒有甘露，腦神經就有問題了，腦裡面少了多巴胺，你腦就有問題，你嘴裡面少了這個唾液，那個一定是火氣很大，火非常地大，你吐出來的氣也是濁氣，你胃裡面沒有甘露，你就得胃病；你胰臟裡面沒有分泌胰島素，你就得糖尿病；腎臟、肝臟、任何一個地方都有甘露，任何一個五臟六腑都有甘露，都能夠會分泌，你的皮膚也能夠分泌，因為你的皮膚一分泌，你才有童顏素，童顏素就是說你的臉看起來不會那麼老，年紀大的人，一般來講他臉上都會變粗掉，而且會產生皺紋，那是因為失去了甘露，你分泌已經少了，失去了甘露你皮膚就會皺，童顏素就是你皮膚會很白、很亮、有光彩，這個叫做童顏素，也是因為明點的關係。

會產生禪定，但是呢在這個過程當中，會有脈氣之痛，要把它斷掉，要把這個脈氣的痛斷掉，它有三種。這個其實也是寶瓶氣喔，「決斷開闔氣，持氣下壓，心注其持氣間；云何「開闔」者，運動內吸，提下氣相和

合」，這就是寶瓶氣。這裡提到了「決斷心覺受煖相任意，總之，即心凡所生一切了知為禪定，付於任意，又地方寬廣時決斷於身任意，驅馳縱躍等，決斷於口任意，隨心所想即出喧嘩之聲等，地方狹隘時唯心覺受之煖相決斷任意。」，這裡提到了任意，很多講到任意，任意可以講就是隨順，一切都是隨它去，一切都是隨它去的意思，也就是任意，我們在禪定的時候，什麼是禪定？就是心專注於一的時候就叫禪定，你心如果能夠專注於一，就是禪定。但是你心如果隨順，就叫任意，心如果隨順，你的念頭隨順就叫任意。

因為你有了禪定以後，你讓它任意，讓它心隨順，隨順心，但是你保持那一種任意，保持那一種隨順，這個非常難講，非常難解釋。我們曉得禪定是這樣子，禪定念頭集中在一個點上，例如集中在準提佛母的第三眼，你一直唸著祂的第三眼，你就進入禪定裡面，突然間你把這個準提佛母的第三眼給它忘了，忘掉的時候，那個忘掉祂的第三眼的時候，你的心隨順於它的忘掉，這個就是任意，這個就已經是任意了！但是你任意如果你想到，有別的不好的念頭進來，你又回到了準提佛母的第三眼，這個方法就是一個是止，一個是觀，你回到第三眼的時候就是觀，你任意的時候就是止，那時候沒有妄念產生，如果有妄念產生的時候，你又回到第三眼，這叫做「止觀雙運」，這是一個方法。止觀雙運到了最高的境界，就是任意，這裡面有提到所謂身的任意，那時候就是你什麼坐姿都可以，坐著也可以，或者你雙盤也可以，單盤也可以，如意坐也可以。這個叫做身任意，身體的任意，身任意。



「決斷於口任意」，一般來講口是不說話的，但是口雖然不說話，你心裡還是會說話，禪定的時候心裡還是會說話，並不是說你口不說話，口跟心，有時候心裡還是會說話，心裡會產生很多的話出來，所以口本身也要注意。「隨心所想即出喧嘩之聲等，地方狹隘時唯心覺受之煖相決斷任意」，如果以心的覺受，應該以拙火來決斷任意，它的意思是這樣子這一段，但這個是非常難講，這已經談到禪定最深的地方。

這些天有大雨，有豪大雨，這幾天有豪大雨，這是一個笑話喔，高雄跟台南有淹大水，有淹嗎？喔，這個官員講：「沒淹」，那百姓又問：「那台中、桃園大台北有淹嗎？」官員也說沒有淹，下豪大雨，但是沒有淹。那百姓再問：「那哪裡有淹呢？」官員回答：「總統的專機才有煙！」這個是一個政治笑話。台灣總統的座機，他有走私香菸，就是這樣子。我為什麼講這個笑話？我們在禪定當中，最重要的一件事情，就是你在禪定的時候，你已經不知道你自己是在禪定，那個就是超越了禪定。如果你認為說我精神集中在一個點上面，那是專一禪定沒有錯，但是畢竟沒有超越禪定啊，當你在禪定的時候，不知道是在禪定，而且完全忘掉一切，那個就是「頓超」，超越了禪定！下豪大雨，哪裡都沒有淹，這個笑話是這樣子。下豪大雨就是你本身還有很多的雜念，但是這些豪大雨都沒有影響到你，那些雜念都沒有影響到你，你就不會被淹。這樣聽得懂嗎？

像我們禪定來講，師尊不是沒有什麼妄念，妄念很多，妄念就像豪大雨，我們講妄念開始的時候就像瀑布，這種瀑布下來，非常地多，從來不停地，一個念頭接一個念頭不停的，雖然念頭那麼多，但是你打坐的時

候不受這些念頭的影響，這個就是超越了，超越了，沒有淹，意思就是超越。妄念是一定有的，每一個人都一定有妄念的，但你把妄念減少就已經開始進步了，妄念越來越少、越來越少就已經進步了。但是你到時候有妄念的時候，這些妄念不能夠影響你的禪定，不影響你，而且把妄念全部平息掉，這個就是超越了妄念，超越了，我只能夠這樣子解釋。

房東陪著新房客來看房子，房客就講：「看來這個屋子經常漏水。」這房客也可以看出來屋子有沒有漏水，房東講：「喔，不不，沒有的，它只有在下雨天才漏。」當然下雨天才漏啊！不下雨，漏水不是嚇死人了嗎！但是很多人也是一樣這樣子辯論，我們去看那個房子啊，有沒有漏水的時候，你可以看所有的屋簷有沒有水漬，注意看，你說你要租房子、買房子通通都要注意到這些事情。

有一個室友，也就是一般來講，我們學校裡面去讀書的時候，都會有室友。室友說：「我晚上睡覺會打呼，吵得他們無法睡覺。我才不信，昨天晚上我就一夜沒睡，看看自己會不會打呼，嗯，果然我沒有打呼，你們這群騙子還想騙我。」這當然也是一個笑話，打呼的時候就已經睡著了，對不對，有誰知道自己打呼的？你知道自己打呼？你為什麼會知道？我告訴你，有時候打呼把自己吵醒，你一定睡覺的時候，打呼把自己吵醒。第二點，你可以看你的口、你的喉嚨，第二天早上醒過來不是很乾，非常乾的話，也就表示說，你已經把所有的明點全部呼掉，打呼全部呼掉。早上醒過來的時候，沒有唾液，口很乾，要注意是不是有打呼的現象。其實打呼好不好啊？醫學：：，不好喔。才有聲音啊，很



多人都會打呼嚕。有沒有人被自己打呼吵醒？有喔！

你們有沒有做運動？像伏地挺身，我們雷藏寺做大禮拜就是做伏地挺身，師尊也每天做伏地挺身。這裡有一個運動的笑話，我決定每天堅持仰臥起坐，這當然是很好，晚上睡覺的時候，就是臥，早上醒過來，再仰，他每天做仰臥起坐是晚上睡覺的時候臥，早上起來的時候就仰，就起來了，就叫做仰臥起坐，那有做等於沒做。所以我們不能欺騙自己喔，我剛剛講，拙火是不能騙人的，拙火是不能騙人的，到時候大家打赤膊，我想應該大家都坐不住的，咬牙切齒也要坐得住，半個小時很容易過的。

我們重要的學這個禪定的，學禪定真的是一個很重要的問題，為什麼要禪定呢？禪定天地闊，第一個增長你本身的智慧，第二個增長你的明點；增長你的明點，你的明點會下降，會全身都充滿，你的拙火也會升起，所以我們學佛的人，很注意這個所謂的「靜慮」，靜慮就是禪定，它這裡面沒有講禪定，只是講靜慮，靜慮也就是禪定。我們學佛的時候，你要智慧增長，淨相增長，你能夠看到的光，也是靠禪定；看到光也是靠禪定，拙火升起也是靠禪定，明點下降也是靠禪定，開你身體裡面自己的五輪，也是要靠禪定，你的智慧、明點增長，全部都要靠禪定，所以我們學佛就是要學習禪定。因為禪定，你的精神能夠集中，才能夠專心一致。佛陀曾經講，道家也是這樣子講，老子也講：「守一則萬事畢。」守一則萬事就可以結束。佛陀也這樣子講，你如果能夠專一，無事不辦，能夠專一的話，很多事情都可以有成就。就是這個道理。噲嘛呢叭咪吽。



真佛宗根本傳承上師
蓮生活佛盧勝彥法王
2019 Seattle U.S.A

24 Nov.

開示 / 道果本頌金剛句偈疏
文字 / 燃燈雜誌 整理
圖片 / 西雅圖雷藏寺 提供
法會 / 瑪吉拉尊護摩
地點 / 彩虹雷藏寺

道果 本頌金剛句偈疏

三、決斷脈處

決斷於脈，分二：

決斷輪迴脈、決斷涅槃脈。

1·決斷輪迴脈：

能消除脈之過失或疼痛，於脈連同脈結處，直至尚未以氣開解脈結之間，如其脈上生痛；譬如：「帶刀冬風」，後述。

以修力增長淨分，氣同時行於一切脈處時，如水流入狹溝不堪容納般；凡何處生痛，意注其上，脈結鬆解後，復不可能不生覺受空樂之禪定。

復次，藉由了知脈類之良莠及何處生痛故，即頌云：「四輪迴脈與輪等及其他等」句，總之，必須了知輪迴之脈六相：

頂輪如撐傘之脈類為善，

喉輪如盤蛇之脈類為劣，

心輪如蟠線團之脈類為劣，

臍輪如長線之脈為善，

身中諸支分如生樹之脈類為善，

關節等處如髮絲紛亂之脈處為惡。

我

們首先敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天的護摩主尊「瑪吉拉尊者」及一切空行母。師母，丹增嘉措、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。今天我們與會的貴賓是：〈外交部駐瑞典兼挪威代表處〉廖東周大使夫人Joy老師姐、加拿大O.L.M.醫師伉儷、紐約魏開雄醫師、〈上海味道坊〉東主劉逸虹師姐、台灣〈愛捷企業股份有限公司〉董事長特助郭力維師兄、莊駿耀醫師伉儷。大家午安、大家好，謝謝大家的光臨。Thank you for coming. 今天的人特別的多，大部分都是因為瑪吉拉尊來的。你好，大家好（粵語）。

通知大家，下禮拜天十二月一號，下午三點是「文殊師利菩薩護摩法會」。可以講，他是八大菩薩的首座，所有菩薩的首座就是文殊師利菩薩，他是象徵智慧的。這一尊是非常重要的，你們如果不要智慧，那就不用來也不用報名主祈，你需要有智慧或者幫小孩子主祈，這個智慧的法流是第一。其實講起來大家也知道，六度法是菩薩法，當中有一個智慧、一個禪定，禪定是靠智慧，由智慧又可以產生禪定，在禪定中也會生出智慧，是互相的。

其實所有的法當中，所謂菩薩六法當中，其實都是為了智慧，所以我們學佛最主要的就是學習佛慧，也就是如來的智慧。一切如來身口意智慧的象徵，就是文殊師利菩薩。密教裡面的三怙主——也就是說可以依靠的依怙的主尊，文殊師利菩薩是智慧的本尊，觀世音菩薩是慈悲的本尊，金剛手菩薩是法力的本尊，稱為三怙主，所以文殊師利菩薩非常的重要。很多的如來都是因為文殊師利菩薩而令他們成就，成爲一個佛的、成爲一個如來的。八大菩



薩的首座，很多菩薩是因為文殊師利菩薩的教敕令而成就如來的，所以這一尊非常的重要。

剛剛瑪吉拉尊跟黑忿怒母都有下降，結手印的時候，祂就下降了。這一張唐卡，我剛剛到前面去護摩爐開爐結界的時候，看到瑪吉拉尊的這一張唐卡，這一張唐卡非常的莊嚴，而且右手拿人皮鼓，左手拿金剛鈴，用一種很舞蹈的姿勢顯現出瑪吉拉尊，相貌非常的莊嚴，這張唐卡看起來很好。手印仍然是瑤池金母的手印，跟所有空行母的手印——很多空行母的手印都是結這個手印。另外祂的心咒「嗡。班雜。瑪吉拉。峽峽。吽。吽。呬。」，因為祂有黑忿怒母，剛剛黑忿怒母也下降。我在台灣我的書房的書桌上，所掛的就是黑忿怒母。在美國西雅圖我的房間裡面，有兩個瑪吉拉尊的唐卡都是非常莊嚴。我對瑪吉拉尊的「斷法」非常地欽佩，瑪吉拉尊是覺宇派的祖師，覺宇派有人翻成「解衣派」，所以瑪吉拉尊祂沒有穿衣服？那個是翻譯上，其實音是一樣的，翻過來「覺宇派」、「解衣派」，另外還有稱為「希解派」、「喜解派」，其實都是一樣的，都是瑪吉拉尊，祂是祖師爺。

祂跟很多有關係，祂不只是跟帕當桑傑（達摩祖師的藏名）。達摩祖師祂也是一個「頓法」的祖師，什麼叫「頓法」？其實我們要達到開悟明心見性、達到成就，有兩種方法。一個是「頓法」，「頓」一下子直指人心，見性成佛，一下子就成就的，那個叫做「頓法」。什麼叫做「漸法」呢？你依照次第而修，到最後你明白了佛性，證明了佛性，這個就叫做「漸法」。漸漸的修行成就跟一剎那你就成就，兩個不同。達摩祖師是屬於「頓法」，祂到中土來傳的就是屬於「頓法」，禪宗就是「頓法」。帕當



桑傑（達摩祖師的藏名），祂有傳給瑪吉拉尊者。其中祂有依靠的師父有好多個，不只是一個師父，像索南喇嘛是給祂灌頂的師父，另外還有一個是祂的道伴，是一個印度的成就者。

最著名的就是祂的「斷法」，我今天講祂的「斷法」。其實祂的「施身法」，「施身法」也叫「捨身法」，是以布施來做為開始，這個我好像提到過。第一個目標也就是布施，「施身法」，第一個就是把你的身體布施出去，布施出去就沒有了。所謂的「斷法」的意思就是講說，像我昨天晚上稍微也有提到了一點，你能夠在這娑婆世界八風吹不動，世間八法都不能動你的心，而且你也沒有吃醋，也沒有忌妒，甚至把欲望斷掉，人要把欲望斷掉其實很困難，但是有一個方法可以斷掉你的欲望。什麼方法？我昨天沒講，什麼方法可以斷掉你的欲望？看看你們有沒有想法跟師尊一樣的？舉手講講看。（上師：認為自己已經死了）認為自己已經死了？我現在的想法不是講「死了」，我只是講到欲望而已。什麼方法可以讓你斷除欲望？蓮慈上師，（蓮慈上師：想這個一切都是空性的，法無自性。）我現在沒有想到這個，你們講的都是對的，但是我現在想的不是這個。

斷掉欲望最好的方法，就是讓你生重病，你生了重病，躺在醫院裡面，在加護病房裡面，這個時候你有什麼欲望？這是一個方法，你生了重病，你身體很虛弱，皮包骨，苟延殘喘，你什麼時候有什麼欲望？大概只有一個欲望，我的病趕快好，我什麼都不要，就把我病治好。你說是不是？（是）你如果這時候生重病躺在重病病房，還有什麼希望？你還有什麼欲望？你還要你的名嗎？我全身插



【燃燈雜誌】特別報導
Enlightenment Magazine
Special Report



管，我有我的尊嚴，我是部長、我是總統、我是國家負責人。你還要那個名嗎？沒有！你還要錢嗎？也沒有了！我已經皮包骨了，全身插管，你還要錢嗎？你還要女色嗎？已經不舉了，你還要什麼女色呢？財、色、名，這個時候你都可以不要了，你只要你的病好，恢復生龍活虎，那時候你又要名、又要利、又要色了。對不對？對啊！生重病的時候，你可以講說你欲望都沒有了。

但是也有人生重病了，他意識已經昏迷了，漂亮的護士走到他旁邊，他還伸手摸她的屁股，這個真的是色心不改，到了病那麼重了，意識昏迷了，他原來的色的本性還是在，還伸手。也有人這樣子喔。我去看一個病人，這個病人當然全身脫光，只是上面蓋一個白布。我們去看他，總要意思意思包一個紅包包給這個病人，這個病人一看到紅包，眼睛一亮，還把錢拿過來，紅包馬上搶過去，旁邊的家人要把紅包拿過去給它放好，他說：「ㄛ，這是我。」然後伸手要放到他的皮包裡面，發覺他身體光溜溜的沒地方放，到處藏、到處藏，藏在屁股底下還是不給人家拿走，那個時候也死要錢。還是有這種的，大部分的人到了很重病的時候，真的，什麼都可以不要了，也不要再去想了，什麼都不用想了。

剛剛他們兩個所講的也都是對的。死了什麼都沒有，瑪吉拉尊的「斷法」就是讓你觀想你死了，把你的身

體肉身變成甘露，去供養四聖、六凡、十法界。我們修行人常常作死想，也就是說，這個「斷法」就是讓你經常演練死亡，時時記住你已經死了，雖然你還活著，但你的觀念是我已經死了。已經死了以後，你還有欲望嗎？當然就沒有了，完全就沒有欲望。你既然已經死了，你為什麼還要選舉？不用選舉了，因為你也當不了什麼國家負責人，當不了立法委員，當不了這些東西的，什麼部長啊、院長啊，你都不用當了，你已經死了，名的心就沒有了。利的心也應該就沒有。你經常想你已經死了，既然死了，人間的鈔票根本沒有用，一點用處都沒有，這個利的心也沒有了，名的心也沒有了。你已經死了，你色心當然也沒有了，也斷了。這個就是「斷法」，瑪吉拉尊的修行的方法，就讓你欲望全部消除，煩惱全部消除，一切就是歸於空。

死就是修練無我的方法，你死了，還會吃醋？常常修這種法，境界到頭了，沒有什麼叫做吃醋，也沒有什麼叫忌妒，因為所有的妄念也沒有了，念頭全沒有了。你還有煩惱嗎？也沒有了，有什麼好煩惱的？地震來了，反正你也死了，對不對？也不用煩惱了。其實修這個法，到時候你就會覺得，像火災發生了，就在你家四周，你也不用緊張，因為你早就死了。這時候火燒到你家你也不用緊張，家本來也不是我的，這個娑婆世界不是我的，房子也不是我的，車子也不是我的，金銀財寶也不是我的，我剛剛好不用去火葬場，在家裡直接就燒掉，你緊張什麼？你不用緊張，你常常修這個法。

你老婆跟人家跑了，也沒有關係。Nothing, it's OK. Go ahead. 為什麼呢？她也不是我永遠的老婆啊，沒有永



遠的老婆的，不是你先掛就是我先掛，不是我先死就是你先死，所以有一句話講：「人在天堂，錢在銀行，老婆在別人的胸膛，兄弟姊妹在爭你的財產。」不過這樣也很好，我認為無所謂，如果是我，我也無所謂，因為我已經在天堂了，這一點最重要。你今天下了地獄，錢也在銀行，人在地獄，錢在銀行，老婆在別人的胸膛，還有你的兄弟姊妹在爭你的財產，這才是真正的可憐。

所以「斷法」的意思，斷掉所有的煩惱，你不用煩惱什麼的，還煩惱什麼呢？我昨天講了一句話：「一切都是最好的安排」，你學會「斷法」以後，你就講：「一切都是最完美的安排」。今天如果是房子垮了、地震了，壓死也好，因為我本來就死了，無所謂「Don't care」。那個叫做all the統統都死了，還有好多人陪你。火災也是一樣，地震也是一樣。我如果被海水淹死，我很會游泳，但是會游泳的往往是死在水裡面，我如果有一天游泳死了，我也無所謂，說不定我變成海龍王的女婿。就是這樣啊，這個就已經是無我了，這種境界就是無我的境界。

這個時候就讓它隨意，就是我昨天講的任意，我昨天一直在解釋這個任意，一直解釋不出來。我以前講過一個任意，就是說，好像我們人去到電影院看電影，電影開始了，你跟電影情節走，電影讓你笑，你就笑得很高興，電影讓你哭，你就嗚嗚嗚嗚哭得很慘。電影可以讓你笑，也可以讓你哭，終於「The end」。電影一結束，你剛剛過去的那個又哭又笑，你的心是隨著劇情在走，這個心隨著劇情在走就是融入其中，那你看著劇情一直這樣子在走，是禪定的一個過程，到最後你斷掉了、結束了，你還是你，電影是電影，這個時候你還是恢復你

原來的本性。

所以按照昨天《道果》所講的，任意的意思就是說，你可以隨著劇情走，隨著電影的劇情要笑要哭都可以，但是最後結束的時候，你會醒過來說：「耶，我還是我，不受電影的影響，我仍然是我，這個叫做任意。」那麼在這個禪定的過程裡面，就是你跟電影融合為一，隨著它笑、隨著它哭，到了電影結束了，你又恢復原來的佛性，就是這個樣子。所以《道果》裡面常常寫到一個「任意」，任意的意思就是說，融合為一，「任」是保持自己的清明。你知道這個是在看電影，不是真實，是假的。人生也是這個樣子，我告訴你，我們要傳的「依喜措嘉」講了一句話：「我看這人世間並沒有實在的東西」，我看人世間並沒有實物，這句話讓我想了好多天。祂為什麼講這句話？因為人世間也不過是一場電影，並不是真實的。你以為肉體是真實的：自我觀念很強，我是真實的，我要爭取什麼東西。其實你自己的身體就不是你的，本來就是假合，本來就是假的。

我們人的身體是假的，並沒有實物，你到了老了就知道了。你眼睛要看東西，眼睛不聽你的話，看不清楚；四十腰、五十肩，你腰痛，你叫你腰不痛：「馬上給我停止不痛」，它還是痛。五十肩的時候，叫你手舉起來，你舉不起來；師尊到現在還沒有五十肩耶。四十腰、五十肩只是一個名詞，不管怎麼樣，你手舉不起來的時候就是五十肩，醫生是這樣告訴我們的，什麼叫五十肩，五十只是一個名詞，其實你到七十、八十，你手舉不起來的時候，那個時候也叫五十肩。身體不是你的，現在叫你跑一百公尺，你能夠跑十一秒嗎？我以前一百公尺跑十一秒多，現在一百公尺能夠跑十一秒嗎？



沒辦法了，你叫他跑十一秒沒有辦法。很多事情你都做不到了。告訴你，該硬的地方不硬，不該硬的地方偏偏全部都硬了，身體是你的，你都沒有辦法指揮它，那不是假的嗎？身體既然不是你的，外面的東西哪裡是你的，根本都不是。

我最近常常想一個問題，師母身體不是很好，爲了她的身體，我就沒有回台灣。你知道嗎？台灣我有一個祕密的寶庫，藏著我自己的東西，我本來是很煩惱我那個東西，爲什麼呢？師母她身體一直不好，台灣空氣也一直不好，回台灣，Mosquitoes eat me. 蚊子經常在咬我，我前世一定欠蚊子的債，這世我家裡只要飛進來一隻蚊子，牠一定找我，我被叮得哇哇叫。我在西雅圖多好，天堂欸，沒有蚊子。我給牠吵得晚上都睡不好覺。台灣現在台空的空氣又不好，但是我煩惱我的寶庫，只有我一個人知道，only one, me, just I know. 只有我一個人知道，那我又不要把藏寶圖畫出來，沒有人會拿到我那個東西。我想說我如果今年不回去、明年不回去，有一年我自己也回不去了，那怎麼辦啊？

現在學了瑪吉拉尊的「斷法」，你就知道，無所謂，有福氣的人拿走，我也不知道是誰會拿走，反正有福氣的人他就拿走，就是這樣子。所以現在也無所謂了，因爲你學了「斷法」以後，你的心胸非常開闊，什麼珍寶，根本就是假寶，爲什麼是假寶？你又用不著，用不著那怎麼辦？那就給別人用。你那個東西留著有什麼用？骨董有什麼用？你又不賣掉，你留那些幹什麼？將來回去把那些什麼骨董、什麼東西，用棒球棒「喀喀喀喀喀」全部打碎算了，斷了嘛，你還想那些幹什麼？

美色也不想，什麼都不想。這個「斷法」非常好，你斷了，我也斷了，煩惱也斷了，什麼都斷了，財、色、名全部一乾二淨。（師尊，因爲你不回台灣了，對我們是最好的安排，要不然就不能灌到瑪吉拉尊。）喔，你是這樣子想的，那還是自私耶，阿彌陀佛。

今天講《道果》裡面的「決斷脈處」。「決斷脈處。決斷於脈，分二：決斷輪迴脈、決斷涅槃脈。」你知道嗎？真正的到了最高的境界，輪迴跟涅槃是一如的。輪迴就輪迴，我跟電影合一，涅槃，就是我自己回來自己的本性，我是這樣子講的。

「決斷輪迴脈：能消除脈之過失或疼痛，於脈連同脈結處，直至尚未以氣開解脈結之間，如其脈上生痛；譬如：「帶刃冬風」，後述。

以修力增長淨分，氣同時行於一切脈處時，如水流入狹溝不堪容納般；凡何處生痛，意注其上，脈結鬆解後，復不可能不覺受空樂之禪定。

復次，藉由了知脈類之良莠及何處生痛故，即頌云：「四輪迴脈與輪等及其他等」句，總之，必須了知輪迴之脈六相：

- 頂輪如撐傘之脈類爲善，
- 喉輪如盤蛇之脈類爲劣，
- 心輪如蟠線團之脈類爲劣，
- 臍輪如長線之脈爲善，
- 身中諸支分如生樹之脈類爲善，
- 關節等處如髮絲紛亂之脈處爲惡。

這個談到脈。脈，我們首先知道的是，中脈最重要，另外還有左脈、右脈，另外還有很多的輪脈，像眉



心輪的脈、喉輪的脈、心輪的脈、臍輪的脈、密輪的脈、周遍全身的脈，一共有多少？他們經常講是七萬二千脈。你脈如果打結就會痛，脈如果打結，結在一起就會痛。必須用氣去通脈，我講過用氣去通脈，用拙火去通脈，用明點去通脈，只有這三個東西。氣、拙火、明點是通脈用的。我們現在很多老人家關節不好，膝蓋的地方就關節不好，會痛，是因為你明點沒有了，你這個輪跟承接處的這地方，它裡面的明點沒有了、沒有潤滑劑，所以你摩擦到自己的骨的時候就會產生痛。這裡有醫生在，醫生都會很清楚，我不是醫生，但是我的簡單道理就是說，你的明點沒有，你的潤滑劑沒有了，它轉的時候去碰到你骨頭，所以你就產生痛，你的膝蓋就會疼痛，老的時候因為明點沒有了。

所以昨天晚上講的，為什麼你的腦神經出問題，因為明點沒有了。為什麼你唾液沒有了，吃飯的時候要用唾液，唾液沒有了，你咬合吃東西就比較困難，講話也困難。你胰島素沒有了，那就是明點沒有了，你就得到糖尿病。所以你身體裡面各個器官都有分泌，都有明點，全部都有明點，包括眉心輪，身體各個肢節系統都有明點，明點做潤滑的作用，潤滑，很多作用都產生出來，在你的身體裡面。你為什麼身體會哪裡痛、哪裡痛，脈會痛，因為你那個脈不順、不通，發炎糾纏在一起當然就會痛，人的身體，道理就是這個樣子。

所以「決斷輪迴脈」，它的意思講，你哪裡痛，你「修力增長淨分」，就是甘露跟氣「同時行於一切脈處時」，走到任何一個脈都通。但是如果不通就是這個樣子，「水流入狹溝不堪容納般」，你這個水流到非常狹小的溝裡面，好像那邊在擁擠不通的時候，那就痛。我

告訴你，人會中風就是這個，你的血液從你的血管流到那裡不通，流到心臟的血管阻塞，那個就是心臟中風(Heart attack)。《道果》裡面它也提到，你血液在腦部裡面流動，結果那條水溝破裂了，那也是腦中風，或者哪一條脈不通，血液流到那裡被阻塞了，那也就是中風啊。這兩個倒是死得快，一個是腦中風死得快，一個是心臟中風死得快，其它死得都不痛快。真的，人要死的時候，最好是腦部出問題死得快，心臟出問題、心臟停止的死得快，我希望我將來死的時候，也是心臟出問題死得快跟腦出問題死得快，其它的，死的都不痛快。

這個算起來也是一種煩惱。所以以前我媽媽拜觀世音菩薩的時候，唸完【觀世音菩薩普門品】，祂唯一的祈求，跟瑤池金母講：「瑤池金母拜託你，讓我死得很痛快。」這也是一種祈求喔，我媽媽經常跟瑤池金母講：「讓我死得很痛快」，到最後祂真的死得很痛快，三天就結束了，也合了祂的心願。我現在也是跟我媽媽學，當我走的時候，不要在醫院「拖屎連」，那是很可怕、很可憐的。我現在跟瑪吉拉尊求，讓我死得很痛快，千萬不要在醫院裡面「拖屎連」，你知道一拖有時候好多年，在醫院裡面這樣子拖老命，拜託，不要拖。

《道果》裡面寫著，哪裡有痛，只要應用你的氣跟你的明點、拙火，去通那個脈，讓它能夠通就好了，它的疼痛就會解除。從我以前年輕的時候一直到今年七十五，我活到七十三歲的時候，我還不知道什麼叫做痛。我這一生只有一次，腿蜂窩性組織炎，對，就是那一次才知道痛，在我蜂窩性組織炎以前，我從來不知道什麼叫做痛。蜂窩性組織炎是屬於細菌感染，我本來不會細菌感染的，細菌從指甲縫跑進去，變成蜂窩性組織炎，



很可怕！

當你身體哪裡覺得脈不通的時候，你可以應用你的意念把氣帶到那裡，那裡就會不痛。我曾經表演過，上個禮拜的時候表演，氣到牙齒，牙齒就會打顫；氣到耳朵，耳朵就會動；氣到眼睛，眼睛就可以看到佛菩薩；氣到耳朵，可以聽到佛菩薩的聲音。然後我的氣走遍全身，真的可以走遍全身的，全身都在動。那天，蓮慈上師問我全身動，我說全身動就是上氣下壓、下氣上提（聖尊示範），這個全身就會動了，就能夠全身動起來。上氣下壓、下氣上提，兩個合起來就是寶瓶氣，我只要應用這個氣，在我痛的地方走幾圈，它就不痛了，就是這個道理。這裡不用解釋，「輪迴之脈的六相」這個不用解釋，你們看了就知道。這個脈有時候像撐傘，有時候像盤蛇，有時候像線團，有時候如長線，有的像樹的分枝（樹枝），有的像髮絲，它意思是這樣子講：什麼是好的，什麼是不好的，什麼是善的，什麼是劣的。

有一個女孩子長得很漂亮，她問大師：「大師，我前男友的新的女朋友長得很醜，我應該高興嗎？」大師很有智慧的回答：「他寧願要一個很醜的女孩子，都不要妳，妳是不是應該檢討一下？」他寧可要醜的，不要妳那麼漂亮的，妳應該要檢討，為什麼妳男朋友會討厭妳。這個大師很有智慧。

前天去廟裡抽籤，抽了一個「凶」，我就把它扔掉。多抽了幾次，嘿，這一次抽到大吉，哈哈，果然命運是掌握在自己手裡。有一個人，香港的弟子，他告訴我：「師尊，我以後不要去西雅圖了。」我說為什麼，

他說：「我去問瑤池金母，說我以後可以常來西雅圖嗎？結果抽了一個凶，凶就是叫他不要來西雅圖。」我就跟他講：「你多抽幾次，一定會抽到吉的。」命運掌握在自己的手中，不過瑤池金母的籤是很準的。真的，我不是跟你講假的，有個香港的弟子，他真的去瑤池金母那裡抽籤，他可以常來西雅圖嗎？結果他抽的是凶，我就跟他講：「你多抽幾次」，他不知道有沒有聽我的，他最近有很長一段時間沒有來了。

有一個阿伯坐在公車上最後一排，他打瞌睡，突然間公車忽然間急煞車，他一下子連滾帶爬的一直滾到司機那裡，他眼睛張開看著司機，所有的乘客眼看就要發生口角了，結果這個阿伯跟司機講：「司機先生，你找我有什麼事？」我們要學習阿伯的精神，不管怎麼樣，碰到什麼事情，都要處變不驚，生活非常的優雅。

很多人講，男人比較花心，很多人都是這樣子講，對不對？根本沒有科學依據。這個笑話是這樣子講，高中的時候，女生是比較喜歡帥氣的男生，男生是喜歡漂亮的女同學；大學的時候，女的是比較喜歡體貼的，男的還是喜歡漂亮的女同學；出了社會，女的就比較喜歡有錢的男生，男的還是喜歡漂亮的女生。研究表示，花心的不是男人，是女人。男人是非常專一的，什麼道理？很簡單，我二十歲的時候喜歡十八歲的，我四十幾歲的時候也是喜歡十八歲的，當我七十歲的時候我還是喜歡十八歲的，你看男人多專一啊！師尊還是喜歡十八歲的，反正喜歡十八歲的就可以了。

噲嘛呢唄咪吽。



真佛宗根本傳承上師
蓮生活佛盧勝彥法王
2019 Seattle U.S.A

30 Nov.

開示 / 道果本頌金剛句偈疏
文字 / 燃燈雜誌 整理
圖片 / 西雅圖雷藏寺 提供
同修 / 蓮華生大士本尊法
地點 / 西雅圖雷藏寺

道果 本頌金剛句偈疏

庚三、靜慮之決斷。

三、決斷脈處。

1. 決斷輪迴脈。

若生任何痛即於該處決斷，以前述脈相作為意之對境，心意迫之即平息，不須抑氣，總之氣痛會轉移，脈痛則不移。

其原因是諸脈縛結有間隔故不轉移，痛是生世間道中生，若出世間道則由痛中解脫。

頌文「輪脈」，是業身具諸漏及質礙，心具分別，能所二執等任何所生者。

頌文「四」者，為精血二脈，於臍輪之上，依身左右而住，臍輪之下則有左右二前後二、共四，其為，血脈之一支分向左行，是射及能持「希拉」之脈；分一支分向後行、是出及能持「基勻」之脈。

我

們首先敬禮傳承祖師：敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊蓮華生大士。師母，丹增嘉措、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門。今天我們與會的貴賓是：〈真佛宗委會〉會計師 Leob 師姐、林淑華醫師、周慧芳律師。大家晚安，大家好，你大家好。

今天做蓮華生大士的同修，諸位有沒有感覺到蓮華生大士的降臨，有感覺到的舉手。今天我要講蓮華生大士，因為在娑婆世界在蓮花中出生的，真正蓮花化生出來的就是蓮華生大士，他就是在蓮花裡面化現出來的。我做一個比較，師尊本人是被佛菩薩瑤池金母帶去看蓮花童子，從蓮花化生的當然就是蓮花化生的菩薩，他當然就是蓮花童子；我們曉得在佛教裡面談到童子兩個字就是大士，大士就是菩薩，這裡面的關係，蓮華生大士是蓮花童子，師尊也是蓮花童子。同樣地，蓮華生大士他的本地、他的本地就是阿彌陀佛，所以修蓮師的法一定要穿紅色，這是因為西方極樂世界阿彌陀佛是紅色，他的本地是紅色、是阿彌陀佛，師尊的本尊是阿彌陀佛，同一根源；蓮花童子本來就是在蓮花部，也是阿彌陀佛本身的化生，蓮華生大士他的本地也是阿彌陀佛，這兩個相同的地方。蓮華生大士是蓮花童子，盧師尊也是蓮花童子；蓮華生大士的根源本地也就是阿彌陀佛如來，師尊的本尊也是阿彌陀佛如來，這都是相同的。

蓮華生大士最有名的五個佛母，應該曼達拉娃是第一個，他是在印度的佛母；依喜措嘉應該是第二個佛



母，在西藏地方；第三個佛母是在尼泊爾的卡拉悉地，在一個地方叫奔門的奔門奇珍；另外還有一個釋迦爹娃，這五個佛母。我們將來要傳依喜措嘉，是蓮華生大士的道伴。在藏地的第一佛母，可以講是蓮華生大士的道伴。依喜措嘉是誰的轉化？他是妙音天女的轉化，就是「沙拉沙底」，那沙拉沙底在天上的時候跟誰最好，是跟摩訶室利耶最好，摩訶室利耶是誰？就是吉祥天，他們像姊妹一樣，沙拉沙底跟摩訶室利耶，妙音天女跟吉祥天是姐妹，我再講一個很簡單的，師母就是吉祥天。

我們談到蓮華生大士時代的過去世，他到了西藏一共五十年，在西藏弘法有五十年，蓮華生大士在西藏五十年當中，他是跟三個人在一起，護法王西藏的國王赤松德真，另外一個叫寂護大師，一個是蓮華生大士，他們共同建立了〈桑耶寺〉，在雅魯藏布江旁的〈桑耶寺〉。西藏王赤松德真得到蓮華生大士的伏藏，也就是蓮華生大士把他修行的心要口訣，放到赤松德真的腦海裡面，今天的盧師尊同樣的在腦海裡有伏藏，就是蓮華生大士把伏藏放進盧師尊的腦海裡面。

再告訴你們一件事情，這是秘密，秘密是不能講出去的，蓮華生大士除了到烏金淨土以外，他到了烏金淨土的西南隅，後來他有轉世，在西藏他又轉了一世，他轉成卓彌譯師，卓彌譯師就是蓮華生大士的轉化。卓彌譯師到了印度〈超戒寺〉去學法，卓彌譯師本身在印度也取回了《道果》，回到了西藏，可以講是西藏紅教「三素爾」也是從卓彌譯師那裡出來的；白教的「瑪爾巴」也是卓彌譯師的弟子；花教的傳承也是從卓彌譯師



那裡流出來的。

問大家，《道果》的作者是誰？畢瓦巴，《道果》的作者是畢瓦巴，卓彌譯師得到畢瓦巴本身最大的加持，花教本身來講，薩迦教最重的大法就是「道果」，卓彌譯師所得到的也就是「道果」，跟所有的傳承他都能得到。卓彌譯師就是蓮華生大士的化身，他得到畢瓦巴本身的加持，師尊今天也能夠講《道果》的原因，就是因為卓彌譯師。卓彌譯師是誰？就是蓮華生大士的轉世，這個關係又一層，這很少人講出來哦。蓮華生大士在西藏有轉世一次，轉化成爲卓彌譯師，卓彌譯師底下有紅教的「三素爾」；有花教的「道果」，另外他得到畢瓦巴本身的加持；他也是白教瑪爾巴的第一個祖師，他又是瑪爾巴的師父。

蓮華生大士最擅長的就是九乘次第的「大圓滿」，你知道什麼是九乘嗎？聲聞乘、圓覺乘、菩薩乘、密教的事部、行部、瑜伽部，再來就是大瑜伽嘛哈瑜伽，再來就是阿努瑜伽，再來就是阿底瑜伽，一共九個次第。大圓滿九次第的法是蓮華生大士所傳下來的法，師尊也是跟隨著蓮華生大士，知道什麼是最高的阿底瑜伽？阿底瑜伽最重要的有二個：一個是「止」，一個是「超」；一個是止斷，一個是頓超，這二個法是最高的法。

大家想想看，盧師尊跟蓮華生大士，這種根源非常的深，今天〈True Buddha School〉，很簡單講，師尊的一個秘密上師、秘密傳承就是來自於蓮華生大士。我以前講過，二個灌頂，我被蓮華生大士帶到岩洞裡面，做了二個灌頂，一個灌頂，蓮華生大士把他的百寶光明顯現出來，由毛細孔，每一個毛細孔都進去，進到我的



身體裡面；第二個灌頂把我直接從嘴巴塞進去，就像吃巧克力一樣，就這樣子進去，然後從密輪再放出來，這是第二個灌頂，那都是等於全身的灌頂。就這二個灌頂，我寫在書上，你們看過我的書，知道我這二個灌頂的舉手，這是在很早的書裡面已經提到過，因為在禪定的當中所產生出來的，是很不簡單。

但是師尊是不是像跟蓮華生大士一樣，蓮生上師是不是會跟蓮華生大士一樣？這麼大的成就？沒有，我沒有像蓮華生大士一樣的成就；你們講有，我是講沒有，不管有沒有，真的假不了，假的真不了。不過我告訴你，我每一次被考試，蓮華生大士每次考驗我，我都是零分。在美國每次考試成績是A吧，我都沒有得A，A B C D E F，我都考F的，為什麼會這樣？這是我自己的修行還不夠力，很簡單講一句，我告訴大家，上個禮拜我不是講了嗎？師尊有珍寶啊，我把珍寶古董藏起來，然後我在法座上不是講了嗎？師尊對於這個珍寶已經放下，因為那個東西是一代一代傳下去的。

那個也不是你戴上了就是你的，不可能的事情，例如我今天故意戴了，平時我是沒有戴這二個戒指，這個是紅寶石跟鑽石合起來的，非常的亮非常的閃耀，這個很像是紅碧璽跟鑽石合起來的非常的亮；這個錶是勝彥牌的勞力士，上面有勝彥二個字，是我簽名的，勝彥二個字，勝彥牌勞力士；它們的壽命都比我長，這些東西壽命絕對比我長，我再活不過幾年，它們可以存很久，都會變成別人的。我不講說誰的，但是總之它都會變成別人的，我的錶也會變成別人的，我明明知道那些古董，一點點東西，我存下來的一點珍寶，也絕對不是我的，



將來也就是別人的，應該要看破放下才對，對不對？對！一定是別人的，因為那些東西你不可能擁有帶進棺材裡面，甚至火化就把它燒掉，不可能，我們身體燒掉就沒有了，那東西也不會把它燒掉，一定是流落到別人那裡去了，應該看破。

但我昨天晚上做了一個夢，我在夢中都可以飛行，這個夢居然是這樣子，我的那些東西丟掉了，是人家把我拿走了，我在夢中可以飛行，在夢中可以站起來，離開這大地，去追他們，要他們還給我，我在夢中追他們，那是我的東西，你怎麼可以把它偷走？怎麼可以把它搶走？我一定要追回來。他們一群盜匪就跑，我就追，當然我比較快，我會飛行，那些盜匪看到我能夠飛，他們就停下來，慘了慘了，然後他們盜匪就一個轉一個，一個轉一個，趕快拿東西溜走。我問第一個，第一個就說，雖然是我拿的，但是現在東西不在我身上，我再追第二個，再追第三個，再追第四個，再追第五個，然後我火大了，你們怎麼可以拿我的東西！我非常生氣，我說：「我是學過密法的，我下一個詛咒，你們偷我東西的人，每一代都會死幾個人，統統都死，我如果下這個詛咒的話，你們統統都會死掉。」我做夢，我在飛行，我對那些搶我東西的人，一直非常的聲色俱厲，而且非常憤怒，認為他們偷走我的珍寶，還沒有下詛咒，我就醒過來，我醒過來以後就一個聲音跟我講：「你考試零分」，說我考試零分。

耶，你們丟掉皮包你們會不會生氣？或者小偷偷了你的東西，你會不會生氣？小偷進到你家裡，你們會不會生氣啊，會吧。但是我們修行的人，不應該，因為那些畢竟將來都會沒有的，不應該生氣。像盧師尊修行

到現在，你已經看破了，什麼珍寶，跟泥土差不多，你收了幾個石頭回去藏起來，說這就是我的珍寶，一樣不過讓你看，看完了，像這個戒指，像這個勞力士鑽錶，這個都是石頭耶，跟石頭讓你看，還不是一樣嗎？其實你想石頭跟鑽錶寶石，其實是差不多的，你如果很認真的想，更深的勝義的想，這些東西都不是你的，畢竟古董也不是你的。

所以我們修行的人，掉了就掉了，被偷了就偷了，心裡也不放在心上，也不煩躁也不緊張，你照樣修你的法，將來回去的時候你也不會帶走。大家都知道，每一個人都會講，生不帶來死不帶去，應該是看破了，人家給你拿一點，你就像獅子吼一樣要咬他了，這當然考試是零分。所以我被考驗真的是很慘，人家考試是A，我是F。所以我差蓮華生大士差遠了，跟大家講這個是認真的講，你修行得到了「勝義」，你就瞭解了空性。我跟大家講過，人生就像看一場電影一樣，隨著電影笑，隨著電影哭，一會兒笑，一會兒哭，一會兒鬧，電影結束了，電影是電影，你是你，你這個你是自由自在的，不受電影影響的，只是你融入了電影裡面，我們今天這個人生就是這個樣子，我們今天活著是已經融入了電影裡面。

真正如來的智慧，你是旁觀這個世界，就像看電影，將來電影過去了，你的佛性仍然是存在的，清淨的，無垢沒有污穢，也沒有清淨，無垢無淨，所以一切都是「無所得」。蓮華生大士跟我講到，提到阿底瑜伽的時候，提到了一個「止」字，止斷然後頓超，超越了生起次第，超越了人間，你才能夠到更好的境界去。像基督教所講的永生，永生是什麼？是佛性，你原來的佛



性是永生的，祂不受污染，如同在虛空之中的太陽，太陽不受污染，那些污染只是在底下的，像烏雲，像雨，像雪，像霧，像下冰雹，這些跟太陽沒有關係，所以你修行能夠像蓮華生大士一樣「頓超」，就沒有關係了。人間的一切並不影響你自己，這個就是「頓超」，我們活在世界上，經歷了風風雨雨，又是下霜又是下雪，又是下冰雹，這些跟你的佛性都沒有關係，把世間的留給世間。你看牧師在主持葬禮的時候都會講，「讓土歸於土，讓靈歸於靈」，意思就是講說讓世間的歸於世間，讓你的靈魂能夠得到永生，意思就是這樣。佛教也是這樣子講，讓一切的業障歸於業障，讓你的佛性頓超化為虹光直接成佛，蓮華生大士就是這樣子。所以修行真的是八風吹不動，也沒有吃醋，也沒有忌妒，那個才是真正的修行，這樣會嗎？今天蓮華生大士就講到這裡。

有人問老阿嬤：「為什麼你們那個時代，一段感情可以維持六十年？」老阿嬤回答：「因為在我們那個年代，什麼東西壞了，只想到去修，而你們這個年輕的時代，只會懂得去換。」我跟師母的時代，是屬於老一點的時代，我跟師母的感情如果壞了，就把它修補，修補才能夠維持，修就好了，如果感情壞了就換，那就不同了，對不對，所以現在的年輕人只懂得換，整個都換掉，就離婚了。懂得修就會維持一輩子，不懂得修的要就換了。我們是在修行，所以我們是懂得修的，不然佛教修不成，換基督教，基督教修不成換天主教，天主教再修不成換穆斯林，就換了回教，回教再修不成，換什麼？很多啦，我記得希臘是信東正教，回教修不成就變成東正教，宗教是這個樣子的。

有一個先生說：「小張的老婆很好看。」老婆就問：「那小李的老婆呢？」先生回答：「小李的老婆難看。」這時候老婆就問了：「那我呢？」先生回答：「你是他們兩個的綜和。」老婆說：「趕快說趕快說，什麼是綜和？」先生回答：「就是好難看」，一個是好看，一個是難看，兩個綜和就是好難看。這是很禪意的一段話，這是在古代吧，現在哪裡有人這樣子，以前的鄉下，雞叫了天就會亮，雞如果不叫，天也一樣亮，天亮不亮，不是雞說了算，關鍵是誰醒了，醒來的可以過一天，不醒來的就過了一生，這個笑話很有禪意，這個笑話你們都笑不出來。

這個有意思，跟剛剛講的佛法是相通的，我們知道雞叫了，天就會亮，雞不叫了，天也一樣亮，這個意思是這樣子。你過得好，過得不好，都是一樣都會死，你有錢沒錢都是平等，全部都是平等，為什麼平等？因為如果你醒過來了，你就可以活這一天，當你有一天你醒不過來了，那這一生就結束了。最重要的一點就是說，提醒大家，每一個人每一早上都要醒過來，你醒不過來你就走了，這一生就沒有了，大家一樣都是平等的。這裡還有更深的一點，你醒過來你認得你這個人生嗎？佛陀就是教你認得你這個人生，釋迦牟尼佛就是要教你認得你這個人生，認得你自己，認得你這個人生，你如果認得了，你就能夠得永生，你不認得你，你下一輩子再輪迴。

《道果》裡面這樣子講：若生任何痛即於該處決斷，以前述脈相作為意之對境，心意迫之即平息，不須抑氣，總之氣痛會轉移，脈痛則不移。其原因是諸脈縛



結有間隔故不轉移，痛是生世間道中生，若出世間道則由痛中解脫。

頌文「輪脈」，是業身具諸漏及質礙，心具分別，能所二執等任何所生者。

頌文「四」者，為精血二脈，於臍輪之上，依身左右而住，臍輪之下則有左右二前後二，共四，其為，血脈之一支分向左行，是射及能持「希拉」之脈；分一支分向右行，是出及能持「基勻」之脈。

我暫時解釋一下，你們看得懂這一段嗎？丹增嘉措？看不懂。這是講左右脈，一個是屬於血脈，一個是屬於精脈，它主要是講，如果是脈打結，我講得比較簡單一點，如果是脈打結，那個痛是不會轉移的，如果你這不是脈打結，痛自然會轉移，也就是這個痛自然會消失掉。譬如我們拿一條繩子打一個結，你不把這個結鬆掉，繩子不會順，我們拿一條繩子打一個結，打一個結的時候，你如果不把這個結鬆掉，它痛永遠在那裡，這個結上面是永遠的痛，想辦法把這個結打開。如果是說你的脈不是打結，而是有點彎曲，那個痛會移動，會痛到別的地方，甚至它會消失掉。所以我們修氣、脈、明點的人，要懂得這個「脈輪」二個字，脈輪，不要讓脈去打結，就是你要把脈變成鬆掉，如何把脈鬆掉讓它不痛呢？就是你用氣，然後把這個結打開，用你的風息，我們做九節佛風，就是把風息進到你的身體裡面，把風息、把氣在打結的脈上走，那個痛就會消失掉，表示你那個脈如果通了，它的痛就會消失掉。

這是我們在修氣的時候常常講的，所謂左脈右脈、二個脈，三個脈、四個脈。有時候脈是這樣子的，我們全身都有很多的脈，大部分來講像血管、微血管都是

脈。所謂明點，像精也是明點、血也是明點，分泌物都是明點，都屬於明點。所以我常常講，你哪個地方分泌物少了，你就生病了，那個東西就是賀爾蒙，你腦的分泌物少了，應該分泌的，你沒有分泌，少了，腦就會出問題。所以唾液少了，口水少了，喉嚨一定出問題；胃液少了你會得胃的毛病；你胰臟不能分泌胰島素了，你就會得糖尿病，明點就是這種東西。你這個膝蓋關節，你的分泌液少了，你就會得痛風，你的關節就會疼痛，你必須要有明點去補充。這一段大部分，都是講脈跟講明點的。

這裡面寫到，「其脈與於脈生痛時，注意其上，即能止息。」就是意念在脈跟脈之間，脈跟脈會產生痛的時候，你意念在這個痛的地方，這個時候你修氣的人，那個氣就會自動跑到那裡，你把氣運到那個脈的地方，那個脈結慢慢打通，就會通掉。另外我教大家還有金剛拳，哪裡痛，懂得金剛拳的，就能夠讓你的身體不會那樣的痛。我告訴大家一點，像師尊每天晚上是做全身的動，在跟師母做結界的時候跟人家不一樣，我做結界是這個樣子（師尊示範），這裡面有氣在裡面，我是用我自己身體裡面的氣在做結界，像是封閉這個窗子，封閉這個門，封閉這一道牆，整個房間裡面做結界轉了一圈，這樣子。你經常這樣子動的話，你的手指頭都不會痛，你的兩隻手都不會痛，身體也不會痛，肩膀也不會痛，全身也不會痛，我每天運氣在全身裡面轉，然後順著整個房間裡面做結界，我是這樣子做的，所以我身上如果有痛，我自己的痛就可以解決掉，這裡面提到很多的痛，人身體的痛。

所以師尊喔，你看師尊七十五歲，真正痛的機會不



是很多的，因為我每天全身的氣都在跑來跑去，所以脈沒有打結。有一次，就是前幾天而已，我爬高一點，那個高度也是相當高，我是把一個時鐘掛起來，放在牆上，比較高的地方，然後我在爬，可能是年紀大，我在爬的時候，有一條脈好像動到了，這一條脈好像拐了一下。你們有沒有這種感覺，拐了一下扭了一下，這個腳就那麼痛，那個腰就那麼痛，就扭了一下，我是有感覺是扭到腳的脈，下來的時候，這隻腳好好的，這隻腳的脈已經有點痛了。然後晚上我在做結界的時候，就專注在這隻腳上面，這樣震動了一下，脈就通就直了就不痛了。

還有像落枕，睡枕頭一個晚上的時間始終扭住的，那個脈就打結了，那就是落枕。落枕痛不痛？痛啊，你知道落枕以後，頭不容易轉啊，一轉這邊有一個姿勢你就會痛，那個時候你就要用這個方法，讓氣在你身體裡面震盪，把脈調回來，這裡面講的都是這些東西。「其脈與於脈生痛時，意注其上，即能止息。」就會停止。大家知道有個打籃球的姚明嗎？中國的姚明，就是打籃球的，個子非常高，他看到曾志偉，你知道曾志偉是哪位嗎？香港的一個影星，個子很矮，一個是長得很高的，一個是長得很矮的，姚明看到曾志偉就問：「矮是什麼感覺？」曾志偉回答說：「所有的人見到我都抬不起頭。」矮的人感覺是所有的人見到我都抬不起頭，這表示有自信，所以師尊也有兩個自信，第一個師尊的自信是，師尊的智慧比任何人都高，第二的自信是，師尊的身體比任何人都強，你們自己也要有自信。

嗡嘛呢叭咪吽。



行者如果與針巴拉黃財神相應了，祂會賜財給你。

■文／西雅圖雷藏寺

由於聖尊蓮生活佛將於十一月二十四日在北美洲地區首次

親傳「瑪吉拉尊法」及灌頂，美加地區的同門紛紛來到西雅圖，把握這難得的殊勝法緣。〈西雅圖雷藏寺〉本週六同修的是「黃財神本尊法」暨《道果》法義開示，遠地而來的同門在自我介紹時，都是難掩內心的興奮和喜悅。

在聖尊佛光遍照、無邊功德的大加持下，同修圓滿吉祥！聖尊談到護世四天王裡的多聞天王是黃財神針巴拉，其餘還有增長天王、持國天王、廣目天王，護世四天王護持佛教，也護持世間。

《通書》裡，特定的日期，可以看到有四天王巡守日。也因為四天王比較接近人間，所以相應也會比較快。聖尊說，其實越低級的靈，越容易相應，人跟靈界最容易相應的，就是鬼。

聖尊教導我們要尊敬天地所冊封的正神，像保護世間的四天王就是正神，也是財神，可以賜給人間福分和財富。與四天王相應，就等於有了很大力的護法。在欲界天須彌山的半腰，有一個天就叫四天王

天。行者如果與針巴拉（黃財神）相應了，祂會賜財給你，拿到的這些錢財，還要去布施給窮人，或者去行善，這樣才是對的。

聖尊說，與鬼眾交往是不好的，與正神交往是好的，但正神也不一定得到解脫道，最好的就是能得到解脫，然後證得菩提。我們越修行心量就越大，心就跟虛空一樣，什麼都解脫了。正所謂八風吹不動，因為心就像虛空，能夠容納百川，對任何事情都不會恐懼、煩惱。所以聖尊會寫過一句話：「一切都是最美好的安排」。

聖尊蓮生法王繼續精闢獨到的闡釋——《道果》經文：

庚三、靜慮之決斷

如是以受甘露而增長淨分，若生禪定，復生脈氣之痛，故教示決斷，其有三：

決斷於脈處、決斷開闔氣、決斷心覺受煖相任意。

一、決斷開闔氣

持氣下壓，心注其持氣間；云何「開闔」者，運動內吸，提下氣相和合。

二、決斷心覺受煖相任意



總之，即心凡所生一切了知為禪定，付於任意，又地方寬廣時決斷於身任意，驅馳縱躍等，決斷於口任意，隨心所想即出喧嘩之聲等，地方狹隘時唯心覺受之煖相決斷任意。

聖尊開示談到，所謂的甘露包含很廣，男的行者、女的行者都是甘露，所有人身上的分泌物都是甘露，氣、脈、明點、拙火也是甘露。聖尊跟大家說，今天中午會提到的，西雅圖下個星期的氣溫都是零度以下，如果溫度低又有水氣，那就會下雪。

在那時下雪的時候，所有的上師脫掉上衣打赤膊、赤腳和只穿一條短褲，大家坐在廟前的雪地上，排成一排的盤坐。只有靠自己的呼吸和唾液，要在雪地上坐半個小時，就是證明自己本身修的拙火有成就。行者要靠呼吸來升起自己身上的拙火，用拙火來保住體溫。

在西藏有喇嘛修行有成就，甚至於坐在雪地裡還流汗，頭上還冒煙，濕的衣服披在身上都會乾掉。藏人在大雪天修拙火時，打著赤膊，還要繞廟群一周。行者要專心



一致在自己的呼吸上面，每進去一息，成爲一個寶瓶，然後把丹田的拙火升起來，就可以全身很溫暖，不怕外面的風寒。

聖尊說這在美國應該沒有人做過這種創舉，大家在下雪天的時候打赤膊，坐在那裡禪定，就靠著一呼一吸生起拙火，那就是一種禪定。一定要有很深的禪定功夫，坐著一動也不動，然後拙火上上下下全身溫暖，旁邊的雪全部融化掉。

聖尊說到「受甘露而增長淨分」，就是講如果受了甘露，唾液是不會停的，還要「嚥液」，就是把唾液嚥到肚子裡，是對胃很好的。唾液也是明點，尤其是天庭水，也就是菩提心月液所流下來的明點，是所有明點當中最好的。

經文當中所提到的「增長淨分」，就是會更加的清淨，更增長了禪定的力量。如果身體沒有甘露就絕對生病，全身的五臟六腑包括皮膚，都有甘露的。

經文中的「決斷開闔氣」所說的就是寶瓶氣。聖尊又說經文中所講的「任意」是什麼？任意可以講是隨順，一切都是隨他去的意思。

什麼是禪定？就是心專注於一的時候，就叫禪定。但心（念頭）如果隨順，就叫任意。因爲有了禪定以後，讓心隨順，但保持那種任意，這是非常難解釋的。

聖尊舉例說，將念頭集中在準提佛母的第三眼，一直念著第三眼，就進入禪定裡面。突然間把準提佛母的第三眼給忘了，那時候心就隨順於他的忘掉，這個就是任意。

如果任意的時候又有別的不好的念頭進來，自己又回到了準提佛母的第三眼，這個方法一個是「止」（任意）、一個是「觀」（念頭在準提佛母第三眼），就叫止觀雙運，到了最高的境界就是任意。經文當中有提到，所謂身的任意，就是任何坐姿都可以。口的任意，就算口不說話，禪定的時候，心裡也會產生很多的話出來。如果以心的覺受，應該以拙火來決斷任意。

聖尊從笑話中引申佛法，他說到行者在禪定當中，最重要的一件事，是自己在禪定的時候，已經不知道自己是禪定，那是超越了禪

定。如果精神集中在一個點上，那是專一禪定，但畢竟沒有超越禪定。當在禪定時不知道是在禪定，而且完全忘掉了一切，那個叫「頓超」，超越了禪定。

聖尊也談到他自己禪定也有很多妄念，雖然念頭那麼多，但打坐的時候不受到念頭的影響，這就是超越。

聖尊說學禪定是很重要的，爲什麼要禪定？所謂「禪定天地闊」，它可以增長本身的智慧，增長自己的明點，明點會下降，全身充滿，拙火會升起，能看到光也是靠禪定，還有開五輪也是靠禪定。老子曾說「人能守一萬事畢」，佛陀也曾說，如果能夠專一，無事不辦。

開示結束後，聖尊爲大眾賜授受「皈依灌頂」、加持大悲咒水和開光佛像。離開廟前，還慈悲一一爲大眾摩頂加持。感謝聖尊將無比深奧的禪定口訣，清楚明瞭的解釋給所有的弟子學習。弟子若日後能有任何成就，其功德全部都是源自於根本傳承上師。師恩深重、刻骨銘心。

NOV
30
2019

西雅圖雷藏寺 | 同修一蓮華生大士本尊法 |

西雅圖2020年新春法會 將首傳依喜措嘉佛母法

■文 / 西雅圖雷藏寺



剛剛過完歡樂開心的美國感恩節，二〇一九年也即將進入最後一個月的倒數了。西雅圖的冬天好冷，但同門到祖廟朝聖、來聆聽聖尊教示的熱情不減，仍然有許多美加和亞洲國家弟子們絡繹不絕的到來。

本週六同修的主尊是蓮華生大士，聖尊親臨加持，同修吉祥圓滿後，聖尊談到，在娑婆世界真正從蓮花中出生、蓮花化身的就是蓮華

生大士。師尊是被金母帶去看蓮花童子。從蓮花化身的，當然就是蓮花生的菩薩，就是蓮花童子。在佛教裡，童子就是大士，大士也就是菩薩，所以蓮華生大士就是蓮花童子，而聖尊也是蓮花童子。

蓮華生大士的本地就是阿彌陀佛，所以修蓮師的法要穿著紅色，因為西方極樂世界阿彌陀佛是紅色。聖尊的本尊是阿彌陀佛，與蓮花生大士是同一個根源。蓮華生大士是蓮花童子，聖尊也是蓮花童子，蓮花童子的根源和蓮華生大士的本地都是阿彌陀如來，兩者是相通的。

蓮華生大士最有名的有五個佛母，曼達拉娃（印度）、依喜措嘉（西藏）、卡拉悉地（尼泊爾）、釋迦爹娃、她希。西雅圖新春法會將首傳的依喜措嘉佛母，是西藏的第一大佛母，藏地的第一大佛母是蓮師的道伴。

依喜措嘉是妙音天女的轉化，妙音天女在天上與吉祥天女是姐妹，師母就是吉祥天。蓮華生大士在西藏弘法五十年，祂與藏王赤松德眞王、寂護大師，在靠近雅魯藏布江的地方建立了西藏第一座寺

廟——〈桑耶寺〉。

蓮師把他修行的心要口訣，放到赤松德真王的腦海裡。而今天的盧師尊同樣的在腦海裡有伏藏，就是蓮師將伏藏放在師尊的腦海裡面。其中有一個秘密就是，蓮師在西藏轉世成卓米譯師，卓米譯師就是蓮師的轉化。卓米譯師到印度的〈超戒寺〉學法，他取回了薩迦教最大的法——「道果」，回到了西藏，他本身得到畢瓦巴最大的加持和傳承。

聖尊今天能講《道果》，就是因為卓米譯師就是蓮師的轉世。蓮師最擅長的就是大圓滿九次第的法，聖尊跟隨蓮師，知道了最高的阿底瑜伽，阿底瑜伽最重要的一個是「止」（止斷）、一個是「超」（頓超），超越了生起次第、超越人間。所以聖尊與蓮師的根源非常的深，祂的一個秘密傳承是來自於蓮華生大士。

聖尊曾被蓮師帶到岩洞做了兩個灌頂，一個灌頂是蓮師顯現百寶光明，光明從每一個毛孔進到聖尊的身體裡。第二個灌頂是從口進入身體，在從密輪出來，這都是在禪定當中所產生出來的，非常不簡



單。

聖尊談到祂自己曾做了一個夢，夢中祂的珍寶被人家拿走，祂去追那搶東西的人，夢中聖尊非常生氣的問盜匪怎麼可以拿祂的東西。聖尊在夢裡對偷他東西的人感到非常憤怒，醒來之後，有一個聲音告訴聖尊祂考試不及格。

聖尊說，我們修行人不應該生氣，因為那些東西將來都是會沒有的，那些珍寶都是石頭，像泥土一樣，只是讓你看而已。若以更深的勝義去思考，那些東西都不是自己的。修行得到了勝義，就了解真正的空性，人生就像看一場電影，隨著電影哭、笑、鬧，電影結束了，你還是你，電影是電影，這個「你」是自由自在的，是不受電影影響的，只是自己融入了電影裡面。

人生活著就是這個樣子，我們已經融入電影裡面了，真正如來的智慧是要旁觀這個世界，就像看電影，自己的佛性仍然是無淨無垢存在的，所以一切都是無所得。基督教講的永生，就是佛性。

原來的佛性是永生的，不受污染的，如同虛空之中的太陽，是不

受污染的。修行能夠像蓮師一樣顛超，人間的一切並不影響自己，就是顛超。真正的修行要八風吹不動，沒有吃醋、忌妒，那才是真正的修行。

接著，蓮生聖尊繼續詳細精闢的闡釋《道果》經文，教授法義：

若生任何痛即於該處決斷，以前述脈相作為意之對境，心意迫之即平息，不須抑氣，總之氣痛會轉移，脈痛則不移。

其原因是諸脈縛結有間隔故不轉移；痛是生世間道中生，若出世間道則由痛中解脫。

頌文「輪脈」，是業身具諸漏及質礙，心具分別、能所二執等任何所生者。

頌文「四」者，為精血二脈，於臍輪以上，依身左右而往，臍輪之下則有左右二前後二、共四，其為，血脈之一支分向左行，是射及能持「希拉」之脈；分一支分向後行，是出及能持「基勻」之脈。

精脈之一支分，向右行，射及持「噶布」之脈，另一彎曲向前行，是射及持「麝香」之脈；其脈與脈生痛時，意注其上，即能止息。



聖尊解釋此段經文道，如果是脈打結，痛是不會轉移的。如果不是脈打結，痛自然會轉移消失掉。譬如用繩子打一個結，不把結鬆掉，繩子不會順，痛永遠會在那個結上面，要想辦法打開。如果脈不是打結，而是有點彎曲，痛會移動或消失掉。

修氣、脈、明點的人要懂得脈輪，不要讓脈打結，要把脈鬆掉。如何把脈鬆掉不痛呢？就是用氣把結打開，用風息進到身體裡面，把氣在打結的脈走，痛就會消失掉。人的身體有很多的脈，像血管、微血管都是脈。所謂明點，像精、血、分泌物都屬於明點。

當脈跟脈之間產生痛的時候，意念在脈的地方，這時候修氣者的氣就會自動跑到那裡，氣運到之處，脈結就會慢慢的打通。聖尊示範他每天做結界時，是用自己身體裡面的氣來做結界的，身體經常運氣這樣子動，身體的關節都不會痛。

會後，聖尊為求皈依的信眾賜受殊勝的皈依灌頂、加持大悲咒水，以及開光佛像。臨行前，聖尊還為與會大眾摩頂加持如願。

步出大雄寶殿的大門，在迎面拂來的寒風中，望著聖尊慈愛的身影，回想聖尊在最後開示的結語，祂的智慧比任何人都高，祂的身體比任何人都強，這如此強大堅決的自信，讓弟子們的內心充滿了敬仰的澎湃，能皈依修行已大成就的根本上師，是非常值得驕傲的。



瑪吉拉尊的捨身法 很難有機會聽聞，絕無僅有。

NOV
24
2019

彩虹雷藏寺 | 瑪吉拉尊護摩大法會 |

■文 / 彩虹雷藏寺

「我們要達到開悟、明心見性、達到成就有兩種方法：頓法和漸法」，法王在開示中解釋，「頓」就是一下子直指人心、見性成佛，「一下子就成就的、一剎那成就」，而「漸法」就是依照次第而修，「到最後你明白了佛性、證明了佛性，漸漸地修行成就」。

西藏覺宇派的皈依境以瑪吉拉尊為主，祂的姿勢就像無我佛母一樣，身白色，右手拿著法鼓在搖，左手拿著金剛鈴，一隻腳翹著，一隻腳站立，位於奧明天的空行淨土，其心咒是「喻。班雜。瑪吉拉。峽峽。吽。吽。呬。」，種子字是黑色的「吽」字，手印是空行母手印。法王在是日的開示中鄭重表示，瑪吉拉尊的「捨身法」很難有機會聽聞，絕無僅有。

○一九九一年十一月二十四日下午，美國西雅圖〈彩虹雷藏寺〉恭請根本上師蓮生活佛盧勝彥主壇「瑪吉拉尊護摩大法會」。由於瑪吉拉尊，除了今年二月曾經在〈台灣雷藏寺〉首傳，這次在美國也是第一次舉辦，吸引了美加地區大量同門前來護持參加，〈彩虹雷藏寺〉顯得更加熱鬧。



瑪吉拉尊的「捨身法」是以布施來開始的，第一個目標也就是布施，「捨身法」第一個就是把你的身體布施出去，布施出去就沒有。」「瑪吉拉尊修行的方法就是讓你觀想你死了，你將身體的肉身變成甘露，去供養四聖、六凡、十法界，你所產生的欲望、煩惱就會全部消除，一切歸於空」。

法王教導，「你經常想你已經死了，利的心就沒有了、名的心也沒有了、色心當然也沒有了，也斷了。你能夠在這娑婆世界八風吹不

動，世間八法都不能動你的心。這個就是「斷法」。當你學會「斷法」以後，你就知道一切都是最美的安排，心胸會非常開闊。」，「斷」字就是覺宇派最重要修持方法。

「人世間也不過是一場電影，並不是真實的」，法王告訴大家，「你以為肉體是真實的？自我觀念很強，我是真實的，我要爭取什麼東西，其實你自己的身體就不是你的，本來就是假合，並沒有實物，人的身體是假的」。法王進一步教

導「任意」，「你可以隨著劇情走，隨著電影的劇情要笑要哭都可以，但是最後結束的時候你會醒過來說：欸，我還是我，不受電影的影響，我仍然是我，這個叫做任意。」那麼在這個禪定的過程裡面，就是你跟電影融合為一，隨著它笑、隨著它哭，到了電影結束了，你又恢復原來的佛性，就是這個樣子。

法王繼續講授《道果》，文中提到「決斷脈處，決斷於脈分二：決斷輪迴脈、決斷涅槃脈」，法王解釋，真正到了最高境界輪迴跟涅槃是一如的，「輪迴就輪迴嘛，我跟電影合一、涅槃嘛就是我回來自己的本性」。

「脈如果打結就會痛，哪裡有痛，只要應用你的氣跟你的明點、拙火，去通那個脈，讓它能够通就好了，它的疼痛就會解除。只有這三個東西是通脈用的」。

法王教導，當你身體哪裡覺得脈不通的時候，你可以運用你的意念把氣帶到哪裡，哪裡就會不痛。

開示後，法王賜授與會大眾「瑪吉拉尊本尊法」灌頂，一切殊勝圓滿。



2020.02

宗委會【近期公告】

宗委會通告

庚子年聚寶盆設立分解圖

	今年鼠年的財神在西方，又逢雙桃花年，可用紅色當代表，請準備紅色的聚寶盆一個，代表貴人明財。
	今年鼠年是庚子年，取北方黑色為財富的代表，請準備黑色布一張，在自家壇城香爐過香三匝清淨後，將黑色布鋪在盆內，象徵財富積聚(暗財)。
	盆裡裝八分滿的五穀米，象徵財富增長，生生不息。
	點一支或三支香，在正月初一、初二或十五、十六上午辰時(上午七點至九點間)，捧著燃香中的聚寶盆走出自家大門，面向西方走八步，喊：「財神到我家！」(三遍)就能接到財神，再將聚寶盆帶回財庫位安放即可



宗委會通告



世界真佛宗宗務委員會簡覆用箋



宗法字道法第0001號通告_「庚子年聚寶盆接財神法」

法王聖尊蓮生活佛於2020年1月9日接受媒體專訪後，於宗委會西雅圖辦事處慈悲親傳整套完整的《庚子年聚寶盆接財神法》流通世間，讓世人無論是明財、暗財都能如願隨喜滿足，今特恭錄如下：

請多唸佛·請常持咒·尊敬傳承·諸善奉行·自淨其意·見性成佛

1. 今年鼠年的財神在西方，又逢雙桃花年，可用紅色當代表，請準備紅色的聚寶盆一個，代表貴人明財。
2. 今年鼠年是庚子年，取北方黑色為財富的代表，請準備黑色布一張，在自家壇城香爐過香三匝清淨後，將黑色布鋪在盆內，象徵財富積聚(暗財)。
3. 盆裡裝八分滿的五穀米，象徵財富增長，生生不息。
4. 點一支或三支香，在正月初一、初二或十五、十六上午辰時(上午七點至九點間)，捧著燃香中的聚寶盆走出自家大門，面向西方走八步，喊：「財神到我家！」(三遍)就能接到財神，再將聚寶盆帶回財庫位安放即可。

備註：

- 此法無需灌頂，任何人皆可修持，若是真佛弟子可以加唸根本上師心咒108遍與真佛經一或多遍，回向財富積聚連連如願。
- 此法能否得到財神的眷顧，首重的是虔心敬奉的心，個人行為上也必須多多行善積德，以符天聽。若輕忽試探、或行兇為惡者請勿修此法。
- 若家宅座向是座西向東者，或西方在家宅的後方或後側方者，可以在門外面向西方原地踏步八步，喊「財神到我家！」(三遍)一樣能接到財神。

世界真佛宗宗務委員會 謹啟
2020年1月10日



TRUE BUDDHA FOUNDATION

17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A.

Tel: (425) 885-7573 · Fax: (425) 883-2173 · website: www.tbsn.org

2020-1-10

消增慈 災益悲

白度母是佛教長壽三尊之一，觀世音菩薩慈悲的淚水化身。

雙手和雙足各生一眼，臉上有三隻眼，又稱為七眼佛母。

頭戴花鬘冠，雙耳墜著大耳環，上身袒露斜披瓔絡盤坐在盛開的蓮座上。

左手持曲頸蓮花，右掌向外施與願印，表示願意幫助眾生解除危難。

持誦白度母心咒能福慧壽命增長，免除飢疫魔障及輪迴之苦，所求如願。

燃燈
雜誌



贊助燃燈
一年24期

師尊加持 祈福迴向

(有多項贈品方案可供選擇)



2020 燃燈雜誌 V.I.P. 尊榮好禮

凡一次贊助：僅限同一位功德主
2種方案10%off / 3種方案15%off

1

方案：1
白度母金身 或選擇
摩利支天菩薩、孔雀明王

2

方案：2
財寶天王金身

3

方案：3
普巴金剛杵 或選擇
蓮師金身

恭請聖尊蓮生活佛佛光加持燃燈功德主
迴向單，由師佛主壇護摩法會祈福迴向。

- 電話：886-49-2312992 分機 362、368
- 傳真：886-49-2350140
- E-mail: tbs.lighten@gmail.com
- 台灣劃撥帳號：22651252
- 戶名：燃燈雜誌社（國外以「外幣金額」贊助）

- In favor of: Lei Tsang Temple (雷藏寺)
- Remark: For Enlightenment Magazine
- Account No: 44110022786

S.W.I.F.T No: FCBKTWTP

■ Bank: First Commercial Bank, Tsao Tun Branch
(第一銀行草屯分行)

■ Bank address: 256 Taiping Road, Sec.2, Tsao-Tun, Nantou, Taiwan 54263, R.O.C.



燃燈網站 <http://www.lighten.org.tw>

信用卡授權書及迴向報名表可於燃燈官網
下載，電子檔請以 E-mail 寄回。

停雲

一切是美的
都是最好的安排



二〇一五年
十二月

慶



雅會

蓮生活佛

畫作欣賞



9 770211 915004