



464

2020年08月01日

No.464 AUG 01,2020

贊助結緣 歡迎索閱

Donations welcome

特別報導

〈彩虹雷藏寺〉虎頭金剛薩護摩大法會·開示【道果】

庚二、界甘露導引道。

2、出世間道。

〈西雅圖雷藏寺〉蓮生活佛法王·開示【道果】
庚三、脈字導引道。

1、世間道。 2、出世間道。

〈彩虹雷藏寺〉除瘟疫度母護摩大法會·開示【道果】

庚三、脈字導引道。

2、出世間道。

〈西雅圖雷藏寺〉蓮生活佛法王·開示【道果】

己二、二行道。

現教示如宿地之道，分二趣行軌。

燃佛心燈

蓮生活佛盧勝彥文集

第279冊 孤燈下的告白

孤燈下的告白(自序)

獨行俠



Enlightenment Magazine

通 告

茲因疫情及政府防疫法規之緣故，取消2020年秋季的大法會：

一、西雅圖雷藏寺取消原訂9月12日在梅登堡大會場舉行秋季大法會，改成當日在寺裏舉行例常的週六同修活動。

二、彩虹雷藏寺取消原訂9月13日的護摩大法會，改成當日舉行例常的週日護摩法會。

謹此公告周知。

西雅圖雷藏寺、彩虹雷藏寺 同啓
2020.7.17

【宗委會法務通告】

宗法字 聲明第0008號通告

《救瘟疫度母》正名為《除瘟疫度母》

根本傳承上師 蓮生法王

於2020年7月12日在彩虹雷藏寺蓮花童子護摩大法會上開示提到：

《救瘟疫度母》正名為《除瘟疫度母》。

由於目前，歐美與其他多國，新型冠狀病毒肺炎疫情仍嚴峻，請大家每日仍多持誦「除瘟疫度母心咒」迴向新型冠狀病毒肺炎疫情盡速消除。

世界真佛宗宗務委員會 謹啓

日期：2020年7月13日

法王聖尊蓮生活佛 彩虹雷藏寺護摩法會 2020年08月



2020.7.12

2020年08月02日 紅財神護摩法會

2020年08月09日 伊喜措嘉佛母護摩法會

2020年08月16日 綠度母護摩法會

2020年08月23日 不動明王護摩法會

2020年08月30日 穢跡金剛護摩法會



燃燈
雜誌

燃佛 心燈

The True Buddha School
Grandmaster

真佛宗根本傳承上師
蓮生活佛盧勝彥

新 作 文 選

孤燈下的告白 (自序)

文／蓮生活佛盧勝彥 第279冊《孤燈下的告白》●吐露心聲

關

於這本書：

此書寫作時間是二〇二〇年四月五月之間。

地點是美國華盛頓州雷門市南山雅舍的孤燈下。

寫作的人是盧勝彥。

寫作的環境：

「新冠病毒」流行於全世界，肆虐人類，人人極其惶恐。

被感染者萬萬。

死亡者萬萬。

美國華盛頓州，宣佈所有的人，都要「禁足在家中」，沒有必要不要出門。

所以，

我一個人靜下心來，寫這一本書。

我是禁足的。

心是禁足的。

身是禁足的。

口是禁足的。

●

在這樣的環境之下，對別人可能悶得發狂，而對我來說，自覺是幸運的。

我的禪修更精進。

我的寫作更定心。

我讀的書更多。

當一切都被「禁足」的時候，只有我的「心性」（佛性）是自由的。

我彷彿全盤了悟八萬四千廣深法門中，最究竟的心要。

我是證得菩提的人。

如同宗喀巴所說的：

出離心。

菩提心。

中觀正見。

我均能了了於心。



我很坦白的說：

我走上修行的路，當然是有原因的，這是關鍵時刻。

我由瑤池金母開天眼。

我遊行十法界。

我是蓮花童子。

這就是我真正的背景，我以這個背景，當成我的基點。

我深入我的宿命，我親見蓮華生大士、無垢友、毘盧遮那……………。

在我的腦海中，有了口訣心要的伏藏。因此，我寫下解脫道的心要口訣。

伏藏一一的出現。

我是真正的大持明金剛上師。

雖然如此，

我向我的四位上師敬禮：

了鳴和尚。

薩迦證空上師。

十六世大寶法王噶瑪巴。

吐登達爾吉上師。



這本書，我要寫的是：

「禪詩的分析」。我的精要口訣在其中。

祝：

開卷有益。

Sheng-yen Lu

17102 NE 40th CT

REDMOND WA 98052

U. S. A.

蓮生活佛·盧勝彥二〇二〇年五月

獨行俠

文／蓮生活佛盧勝彥 第279冊《孤燈下的告白》●吐露心聲

就

在這一段時日，因為「新冠病毒」於全世界各國肆虐，美國各州頒佈了「居家令」。

我就住在華盛頓州雷門市的「南山雅舍」。

家中只有二人。

一爲我（盧師尊）。

二爲蓮香上師。

「居家令」也就是「禁足令」。

蓮香上師主要的工作——「作飯」。

我主要的工作——「洗碗」。

哈哈！

我（盧師尊）竟然變成了「洗碗工」。

我除了修法，寫作，剩下的時間就是「吃飯」與

「睡覺」。

華盛頓州，從三月中開始「居家令」，聽說要到六月止。（五月三十一日）

另，

州長說：

「還要再看疫情的結果如何，再決定未來的行止！」

這段日子，我覺受到自己是：

「獨行俠」。

我寫一首「獨行俠」的詩：

日子日子

天天減

喜讀經書

一卷卷

往後未來不去想

禪定

不管深或淺

我念弟子們

情無限

只在心中

不在眼

一個回憶又一個

但願夢中

重見面

註：

這首詩是自由詩，也算是打油詩，寫的俗了些。

但，

反映出在「居家令」與「禁足令」的無可奈何。

此時世界各國，差不多都「鎖國」了。

華盛頓州的「西雅圖雷藏寺」及「彩虹雷藏寺」

全深鎖大門。

一般人不能進出。

因為「鎖國」，世界各國的弟子們，都不能來
西雅圖了。

形成了「無來無往」的世界。

我不是「獨行俠」是什麼？

我欣賞「本誠和尚」的：

江南江北獨行僧，

詩酒琴棋無一能；

若問丹青何體制，

專師雲蔚與雲蒸。

此詩是說自己如雲一般，到處雲遊與獨行之意。

另：

「祖柏和尚」的：

雲遊七載效飄萍，

晝載驕陽夜載星；

歷遍千山兼萬水，

傳燈未果但勞形。

我說：

大家都是「獨行俠」。差別在，有的在千山萬水

中獨行，有的在居家獨行。想一想，你是否獨行？



Enlightenment Magazine

2020年8月1日

464

Contents

目錄

創辦人：蓮生活佛盧勝彥
指導上師：蓮香金剛上師
總社：世界真佛宗宗教務委員會
社長：釋蓮栽上師
法律顧問：周慧芳律師
審核：世界真佛宗宗教務委員會核心小組
發行所：雷藏寺
南投縣草屯鎮山腳里蓮生巷100號
郵政信箱：南投縣南投市中興郵政第69號信箱
索閱專線：電話：886-49-2312992 #368
傳真：886-49-2350140

電子郵件信箱：tbs.lighten@gmail.com

郵政劃撥帳戶：燃燈雜誌社

郵政劃撥帳號：22651252

贊助燃燈雜誌銀行帳戶

In favor of: Lei Tsang Temple (雷藏寺)

Remark: For Enlightenment Magazine

Account No 441-10-022786

Bank: First Commercial Bank, Tsao Tun Branch
(第一銀行草屯分行)

Bank address:

256 Taiping Road, Sec.2, Tsao-Tun,

Nantou, Taiwan 54263, R.O.C.

印刷廠：陽昇印刷實業有限公司

- 歡迎隨喜助印，金額不拘！
- 一般索閱：全年24期，贊助\$2,400元
- 捐助扣繳單位統一編號：77392052

如欲贊助，請洽886-49-2312992 #368

隨喜贊助，功德無量

燃佛心燈

蓮生活佛盧勝彥

01 孤燈下的告白——序文

03 孤燈下的告白——獨行俠

特別報導

07 5月10日 彩虹雷藏寺「虎頭金剛護摩大法會」開示道果 己二、三導引道。

庚二、界甘露導引道。

2、出世間道。

瓶灌六地中，以界淨分導引道，得化身淨土自在。

密灌四地中，以甘露精粹導引道，得報身淨土自在。

慧灌二地中，以大淨分導引道，得法身淨土自在。

第四灌半地中，以大淨分之淨分導引道，得體性身淨

土自在，融入甘露之行，於中脈轉成最勝淨分，一切意轉

化成法身五智。

真佛宗燃燈雜誌

創辦人／蓮生活佛盧勝彥

2001年4月1日創刊

法雨均霑

45 鏡裡的大山都沒有重量。(二)

46 幻心如雲而無牽掛。(一)

蓮曉上師
蓮曉上師

菩提園地

47 文殊菩薩曾為七佛之師，是佛教華嚴三尊之一。

49 佛陀說：「我們來人間是為了酬業。」

西雅圖雷藏寺
彩虹雷藏寺

依教法門如五道趣行軌、如三十七菩提分趣行軌。
此二者可攝為一趣，因菩提分亦屬於波羅蜜乘之五道
中，故謂之。

17 5月16日 西雅圖雷藏寺週六師尊開示道果

庚三、脈字導引道。

1、世間道。

復次，若以氣與甘露二者扼契脈與字之要訣，釋脈字導引道中初集界：以脈與字之緣起，現起不定妄相之凡俗字導引道，所現七覺受景象為一切非實之妄相。

中集界：現起決定景相之十四字導引道，則諸景象生明顯、堅固。

後集界：現起極決定明相之不可思議字導引道，得上妙柔軟，眼無遠近可視諸相；此判為世間道。

2、出世間道。

復以出世間道中瓶灌六地，以字之力略為清淨字導引道，其於世間道以下，為不淨字之力，因自然生則生，專注則不生；出世間道時，力清淨故脈字之形變化種種，心氣集攝其上，能顯示種種色相之莊嚴。

密灌四地：以字之力大部分清淨導引道。

27 5月17日 彩虹雷藏寺「除瘟疫度母護摩大法會」開示道果

庚三、脈字導引道。

2、出世間道。

慧灌三地、及第四灌半地：以字之力大清淨導引道，作為見體性身淨土之緣起，若於中脈短阿之內，見輪涅諸法，則名「於手印處見三界」。

復次，於第十三地，由融入字一切行，成不毀字，字轉化成報身。

37 5月23日 西雅圖雷藏寺週六師尊開示道果

己二、二行道。

現教示如宿地之道，分二趣行軌：

51 虎頭金剛跟瑤池金母的法力一樣，能夠抵擋所有的災難。
彩虹雷藏寺

53 師尊為眾弟子解答修法的疑難，並開示道果「界甘露導引道」。
西雅圖雷藏寺

56 疫情居家禁足令期間，弟子與師尊師母相約在網路見面。
西雅圖雷藏寺

59 與佛連心系列報導——天空出現祥瑞，慶雲連綿如諸佛菩薩海會。光輝禎祥之兆，啟示曙光將至局勢會好轉。
釋蓮顯法師

63 眞佛宗根本傳承上師聖尊蓮生活佛盧勝彥將於二〇二〇年九月十三日在彩虹雷藏寺親自主持生基儀式。

64 宗委會——宗法字 密法第〇〇〇號通告——「曼達盤供養法」問答Q & A。
宗委會

67 一位菩薩回到摩訶雙蓮池，示現眞佛密法的殊勝！
釋蓮蓮法師整理

69 前世殺生 今世果報 在世間受地獄刑。……
因果

71 宗委會——宗委會法務通告止雨法 祈雨法密法。……
宗委會

73 宗委會——宗法字 法相第〇〇〇號通告。……
宗委會

蓮生活佛著作文集

75 Dao He the God (2) 【英文譯本】

77 Oublier tout 【法文譯本】



真佛宗根本傳承上師
蓮生活佛盧勝彥法王
2020 Seattle U.S.A

10 May.

開示 / 道果本頌金剛句偈疏
文字 / 燃燈雜誌 整理
圖片 / 西雅圖雷藏寺 提供
法會 / 虎頭金剛護摩
地點 / 彩虹雷藏寺

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天護摩降臨的瑤池金母大天尊、金面金母、黑面金母、變身金母、虎頭金剛。師母、丹增嘉措、吐登悉地，各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上所有的同門。今天剛好是母親節・Happy Mother's Day・母親節快樂！還有，所有的同門，快樂！（華語）愛してる（日語）



師尊、師母偕手同心

恆心毅力 共同安度危機
突破逆境 為眾答疑解惑

語：我愛你）。사랑해（韓語：我愛你）。Holai Amingo!（西班牙語：你好）Tequiero mucho!（西班牙語：我愛你）すごい（厲害）。いちばん（第一）。持ちいい。啾咪！yappy! blingbling! こんばんは（日語：晚上好）你好，大家好！（華粵語）

現在先通知大家，下個禮拜天五月十七日下午三點是「除瘟疫度母護摩法會」，因為瘟疫還沒有完全消滅，還是有很多的國家受到新冠病毒的威脅，有些國家已經比



較平和下來，但是另外還有很多國家狀況還是非常的嚴重，我們下個禮拜同樣地做除瘟疫度母的護摩法會。差不多幾個月來，除瘟疫度母的護摩法會已經做了好幾次，希望除瘟疫度母能夠把瘟疫給它消滅，新冠病毒能夠完全給它去除掉，這個是很重要的護摩法會。除瘟疫度母在最近好像是法會的主角，所謂有主角有配角，除瘟疫度母就是一個主角，希望能夠讓除瘟疫度母發揮最大的功能。謝謝大家！

有加拿大的弟子傳來的訊息：西雅圖的〈薩迦寺〉今天慶祝薩迦證空上師圓寂三十三週年的紀念日，也就是德松仁波切，哦！他已經過世了三十三年。他圓寂的日子是一九八七年五月十六日，在藏曆是屬於火兔年三月十八日，五月十六日還沒有到啊，但是今天慶祝薩迦證空上師圓寂三十三週年紀念日，這是德松仁波切。

今天瑤池金母大天尊，還有金面金母、黑面金母、變身金母跟虎頭金剛，今天全部到臨會場，這是很難得的，瑤池金母大天尊所有的眷屬全部都到了。我們也知道，瑤池金母大天尊祂本身的忿怒尊就是虎頭金剛，我們也知道瑤池金母是管所有的瘟神。我記得以前瑤池金母曾經因為SSS的時候，祂請董雙成仙姑拿一個白色的小紙袋給我，多小的紙袋呢？很小很小的一個紙袋給我。她說，到了婆婆世界，去收SSS的病毒，我就拿著這個白色的紙袋到婆婆世界，想不到這麼小的紙袋，它碰到風呢，它就放大，大到好像整個地球那麼大，一單下來就把所有SSS的病毒全部裝在小紙袋裡面，然後把這個SSS的病毒收了以後，再交回給瑤池金母。

希望我們做瑤池金母忿怒身虎頭金剛的法會，瑤池



金母拿這個令旗閃一閃（聖尊搖令旗），只要稍微閃幾下，瑤池金母令旗大發揮，閃幾下，把所有冠狀病毒一掃，全部都掃到太陽那裡去，太陽的火把新冠病毒一燒，新冠病毒就變成灰燼，就沒有了，地球上就沒有新冠病毒了。希望虎頭金剛，他是拿著瑤池金母的令旗，另外他的手上也拿著一個葫蘆（聖尊手持葫蘆）。哦，這個葫蘆是封起來的，這個葫蘆它上面寫著「聚寶瓶」，原來是聚寶瓶啊，日進斗金聚寶瓶、五福臨門、福祿壽喜、財神到。這樣也好，我們把令旗閃一閃，所有的新冠病毒全部飛到太陽去，一下子就變成灰燼。那我們這個葫蘆日進斗金，只要它打開一倒出來，大家全部發財，所有這一次親眼、親自來參加〈彩虹雷藏寺〉「虎頭金剛法會」的所有同門，日進斗金，每一個人都發大財。這裡還有五福臨門；「福」就是發大財，「祿」就是當大官、都可以升官，「壽」，每一個人都健康長壽，「喜」，都可以得到好的因緣。哇，這個葫蘆很好，是聚寶瓶啊，給大家福分啊！今天再跟大家講一下，就是同門問，我來回答。

問 Q & A 答

Q 問題一：請問師尊，「七日成佛法」與「破瓦法」本身是否修持方式相似？兩者是否有相同之處？「七日成佛法」是否能用在臨終助念時觀修？

回答一：「七日成佛法」呢，你們在座的，知道是以哪兩個咒字去成佛的，有人知道嗎？用「阿、吽」兩個

字去成佛的。「破瓦法」跟「七日成佛法」稍微有一點不同，「破瓦法」本身專注在開頂，你這個頂竅這邊有一個洞，師尊是沒有辦法讓你們看這個洞，可以照到這個洞嗎？比較難哦，可以照出來嗎？我頭低下來，有看到了嗎？（師母指出聖尊梵穴位置）

總之，這是破瓦，這裡有一個洞，就是讓最後自己本身的元神可以從這個洞出去。我們修行的人只有一個道路，就是元神從頂竅這裡出去，可以到天界，可以到四聖界，都是由這個洞出去的。所以一般在顯教沒有什麼「破瓦法」，但是在密教就是有「破瓦法」。「破瓦法」是怎麼樣子修呢？以前我有寫過「破瓦法」是怎麼修的，差不多你的頭髮這邊，八指的地方有一個頂竅、有一個洞，有些人是沒有洞的，因為他沒有修，師尊有修，所以有一個洞。

「破瓦法」它的修持法原來是用沖頂，用你的寶瓶氣去沖頂，沖！它有兩個字的口訣：一個是「罕」，那個氣往上沖，就是沖頂；「罕」！沖頂。氣下降，「嘎」就是下降。「罕」就沖頂，你在喊「罕」字的時候，就有寶瓶氣的一股氣從中脈一直到頂，從這裡沖出來。一般來講也是三、七次，到最後你沖頂了以後，每個月只能夠沖頂一次，不能夠太多，你頂已經開了就不用再破瓦了，就是每個月稍微練習一次，不要讓它再合起來，它規定是這樣子。你如果次數太多，有一次沖頂，把元神沖出去了，那你就了了，就走了，是真的走了。我跟你講不是開玩笑，你天天在那邊破瓦沖頂，沖到有一次你的命氣，也就是你的元神從頂上出去了，不再回來了，那你就是真正的去「蘇州賣鴨蛋」，一去不回。

「七日成佛法」跟「破瓦法」不太相似的地方是，你在七日成佛的時候，你把自己觀想成爲「吽」字，你躺著，觀想自己變成「吽」字，虛空中的本尊，你的智慧本尊變成「阿」字，梵字「阿」字底下有一個勾，這個勾來勾住你「吽」字的那個圈圈，然後唸一個「阿、吽」，就把「阿」字勾住「吽」字，一勾，你就成就了。也就是說你成「吽」字，虛空中是「阿」字，以「阿」字的勾來勾你的「吽」字，這時候你唸一個「阿、吽」，然後一勾，你就成就了。這是「七日成佛法」，兩個是不太一樣。

你問的問題，「七日成佛法」是否能在臨終助念？其實比較少人用在臨終助念，比較少唸「阿、吽」。那個時候，我覺得在臨終幫他助念的時候，指示他靈魂在這裡（聖尊手指頂竅），稍微給他警示一下。就是說，你的靈魂一定要從頂竅出來，你的靈魂不能從肚臍出來，不能夠從眼睛出來，不能夠從鼻子出去，不能耳朵出去，不能從嘴巴出去，因為你從那裡出去，一般講起來都是不好的，都是到六道輪迴去的。如果你的靈魂從屁股肛門出去，那慘了，那差不多都是地獄道、三惡道。靈魂從底下走的都是三惡道，從密輪出去、從你的肛門出去、從你的肚臍出去，都是屬於三惡道。另外，從眼睛、耳朵、鼻子、嘴巴出去的，這些大部分有的是胎生、有的是化生。有四生嘛，什麼叫「四生」，你們知道嗎？胎生、卵生、濕生、化生這四樣叫四生。那麼只能夠從頂竅出去。

「七日成佛法」也是從頂竅出去，「破瓦法」主要是開這個頂竅。在臨終關懷助念的時候，我們助念也指示他：「你要從頂竅出去，別處千萬不要出去。」這是一個重點。臨終的時候你教他「七日成佛法」，我想應該也是

可以的，但是那是平時就要開始練的，平時每天晚上都要開始練。等於他生病的時候，你就要教他練。生病的時候躺在床上，把自己觀想成爲一個「吽」字，虛空的本尊變成一個「阿」字，經常用那個「阿」字來勾住你的「吽」字，到時候你要斷氣的時候，一聲「阿、吽」，那個時候就可以成就了。平時就要修的，不是臨終的時候修的。

Q 問題二：這個有關瘟疫的問題。請問師尊，這次的瘟疫似是帶著使命，是意味著人類的大災難，末日或懲罰，抑或是開始？瘟疫近期內會消失嗎？祈求全球真佛弟子一起唸『除瘟疫度母心咒』迴向給全球，齊聚咒的力量讓瘟疫消失，讓人類回歸正常軌道。謝謝你。

回答二：有關於瘟疫的問題，的確，我看見的，牠們在海面上，每一個瘟神都是拿著令旗的，是帶著命令而來的，帶著使命而來的。你講的意味著人類的大災難，沒錯，這一次的瘟疫，是我這一輩子活到七十六歲還沒有碰過，是我七十六歲第一次碰到這樣子的瘟疫，一生當中有這一次就足夠讓你回味跟紀念了。

真的是人類的大災難，你看哪一個人不受災難，這一次就算你沒有瘟疫，你也會損失。像師尊也損失，不能夠摩頂，不能給同門一個一個摩頂，沒有人來問事，生意不好，當然不能講是生意，問事是解決同門的困難。你也不能夠從國外飛過來，很多國外的朋友也都不能夠飛過來，就算在美國州內也不能夠飛過來，你飛過來，我也不能跟你問，因為要保持社交距離，所以這個問題是很麻煩的，每一個人都受了災難。經濟也有問

題，很多大老闆、企業家、餐廳的老闆、很多做生意的老闆，每一個都蒙受損失，真的是人類的大災難！

你問的問題，現在是開始還是近期內會消失掉？我不敢講什麼時候會消失掉，因爲大家會講說這是謠言或者是假新聞。你這個人講說：「盧師尊講說最快四個月會消失掉，最慢兩年會消失掉。」大家一聽到兩年才消失掉，大家都洩氣了。最快四個月會消失掉，在近幾個月會消失掉，是精神的一種鼓勵。還是不要傳播什麼時候會消失掉。你說要完全消失掉，連一個病毒全部沒有，這個才算完全消失掉，不能說有一個人還有，要完全都沒有。所以也不用問，反正我們下個禮拜「除瘟疫度母法會」，你報名主祈，你就是盡了你自己本身的本分。

Q 問題三：請問師尊，現在面對全球疫情的形式，我們修行人應該要怎樣做呢？現在這麼多人染病是屬於一次人類的洗禮嗎？我們弟子是否只要心存正念和善，就可以避免瘟疫災害呢？

回答三：告訴你，wash，他們老是表演洗手舞：「Wash, wash your hand, wash hand.」這邊洗洗，那邊洗洗，上面洗洗，下面洗洗，左洗洗，右洗洗，還要指頭洗洗。Wash your hand.當然還要戴口罩，還要勤洗手，另外還要保持社交距離，盡量避免去感染，還要心存正念跟善，這是對的。這一次的染病，真的是人類的一個洗禮。避免瘟疫災害，師尊有講過，你戴那個六味藥的護身，還有除瘟疫的符，佩戴在身上，還要心存正念跟善，另外，一般的方法，避免去感染。

Q 問題四：請問師尊，瘟疫期間除了可以多唸『師尊心咒』、『除瘟疫度母心咒』、『金母心咒』之外，請問可以唸『孔雀明王咒』來對治瘟疫嗎？因為我日復持『孔雀明王咒』已經很久了。

回答四：他修持『孔雀明王咒』很久了，可以的。『孔雀明王咒』你也可以多唸，但是不一定我們〈眞佛宗〉咒語你全部唸，不用這樣子。你修持孔雀明王，你可以唸『孔雀明王咒』、唸『師尊心咒』、唸『金母心咒』、唸『除瘟疫度母心咒』，你自己的本尊『孔雀明王咒』，可以的，可以唸。

Q 問題五：弟子想請示對於目前疫情的蔓延，眾弟子們除了持誦『金母、除瘟疫度母心咒』或修持念誦法迴向，以及祈求師佛主壇法會消除眾生的共業之外，還需要做些什麼，才能製造增上緣，促使疫情在最短時間緩和停止蔓延。

回答五：現在有幾個國家在停止蔓延，目前來講，在美國已經慢慢在停止蔓延，紐約州是最厲害的，但是已經停止蔓延。像華盛頓州，師尊住的這個州，開始的時候是最快蔓延的，現在已經排名到第十八、十九。也就是美國有五十個州，我們住的這個州是排名第十八。剛開始的時候蔓延，華盛頓州是第一名，但是現在已經慢慢地緩和，已經是第一名以後了。美國有五十個州，先是紐約州是最厲害的，但是已經漸漸地在緩和。

你問的問題，是需要做些什麼，才能製造增上緣？其實唸除瘟疫度母的咒或唸誦法迴向，或持金母的咒，報名主祈師尊主壇的法會，這個已經很好了。另外，你

如果看 Sheng-Yen Lu Foundation 的網頁，你可以知道〈盧勝彥佈施基金會〉有做了很多的事情，這個也是增上緣啊，〈盧勝彥佈施基金會〉最近也送了很多的口罩出去，很多的防護衣也出去，很多的救災的器具。今年大家贊助〈盧勝彥佈施基金會〉的金錢，比往日多了一倍，這個也是增上緣。我們繼續再贈送口罩、贈送防護衣，另外還有呼吸器，還準備發放到疫情最重的地方，都在做的。〈盧勝彥佈施基金會〉，這個都是增上緣。

剛剛佛菩薩不知道在跟我講什麼？我在講話的時候，佛菩薩從這個耳朵講了幾句話進來，我要聽看看，祂到底講什麼？剛剛佛菩薩跟我講，祂的意思是這樣子，另外還有很多單位在幫助這次瘟疫的單位，你們就近（也就是在你們自己的國家）去支持救疫情的單位，這就是增上緣。不一定匯款到〈盧勝彥佈施基金會〉，當然，〈眞佛宗〉的弟子匯款到〈盧勝彥佈施基金會〉，基金會就利用這些錢做救濟的工作，你也可以匯到你自己的國家裡面的救濟單位，去幫助他們，這個都是增上緣。

像師尊每天晚上在超度那些因為瘟疫死掉的那些人，這個就是增上緣。下一輩子師尊如果轉世再到娑婆世界，還是會有很多很多的貴人，這些貴人是什麼貴人？就是以前過去世你超度過的這些人，全部都變成你的貴人，這也就是增上緣啊。

Q 問題六：請示師尊，弟子修持九節佛風約莫半年，以意領氣時，氣在走的覺受都是清涼的，甚至停留在丹田時也是如此，但沒有暖熱的感受，

道果 本頌金剛句偈疏

庚二、界甘露導引道。

3、出世間道。

瓶灌六地中，以界淨分導引道，得化身淨土自在。

密灌四地中，以甘露精粹導引

道，得報身淨土自在。

慧灌二地中，以大淨分導引

道，得法身淨土自在。

第四灌半地中，以大淨分之淨分

導引道，得體性身淨土自在，融入甘露之行，於中脈轉成最勝淨分，一切意轉化成法身五智。

不過還是會有冒汗的情況，不知這樣的狀況是否不正常？在修持時，是否有需要特別注意或調整的地方？

回答六：很好，這個問題非常好。我們在修氣的時候，全身有清涼的感覺，很舒適很清涼的感覺，這是對的，這種火我們稱為文火，有熱的感覺叫做武火。我們先修清涼的感覺出來，讓全身感覺到清涼對入三昧地非常有用，那你要得到溫養的感覺、溫暖的感覺的時候呢，也是可以的，你只要用武火，進火的時候速度快一點。因為你用意念引導氣在走的時候，你是用緩慢的方法在走。用慢的方法，這是文火。如果你要讓它暖熱，變成熱、變成拙火，你用意念帶領著氣走，那個時候速度要加快，速度加快了，武火就會生出來。

所以真正讓拙火點燃，然後那裡感覺很溫暖的話，最快的方法就是律動呼吸，用律動呼吸的方法，然後用意念也跟著配合律動呼吸，它自然就產生暖熱。如果不用律動呼吸，始終用意念引導，用文火在全身走來走去，也是可以的。其實文火跟武火要互相配合，什麼時候文火，什麼時候武火，也就是說你的文火多、武火少，你如果練習武火的話，你的暖熱就會產生出來。這樣子跟你講，應該就很清楚。武火，你要讓它很快產生熱，就用律動呼吸，但是律動呼吸也不能常常做，因為常常做時候，也會讓你的身體產生燥熱，會產生燥熱的現象。

道果

道果

本頌金剛句偈疏

開示



《道果》這個「出世間道」，也是用四灌頂。

庚二、界甘露導引道。

2、出世間道。

瓶灌六地中，以界淨分導引道，得化身淨土自在。

密灌四地中，以甘露精粹導引道，得報身淨土自在。

在。

慧灌二地中，以大淨分導引道，得法身淨土自在。

第四灌半地中，以大淨分之淨分導引道，得體性身淨土自在，融入甘露之行，於中脈轉成最勝淨分，一切意轉化成法身五智。

這個很好解釋，這個可以講說都是講過的。瓶灌，這是第一灌頂，菩薩地包含了六地。「以界淨分導引道」，就是說，你的明點清淨來講，是得到應身的淨土自在，那個時候你的明點還是污濁的，但是你慢慢的可以變成淨土自在，變成淨土就是報身的境界。

密灌，第二灌頂內法灌頂，甘露精粹，明點慢慢的漸漸的變成一半的清淨的時候，這個時候得到報身淨土自在。報身淨土自在在哪裡？也就是等於色界天的淨土自在，差不多是那裡，報身淨土自在。

然後慧灌，就是無上密的灌頂以大淨分，就是那個時候已經清淨了。你的明點已經完全由上師加持、本尊加持，你的明點變成清淨了，那個時候就是以大淨分導引道，你的明點已經清淨了，得到法身淨土自在，就更高了。也就是開始到中級，從應身到報身到法身，然後最後「融入甘露之行，於中脈轉成最勝淨分」，在中脈的時候變成甘露最清淨的時候，一切的意念轉成法身的

五智，也就是真身、體性身。

今天《道果》所講的，其實也等於是重複了。它有四個灌頂，一個灌頂設六個地，一個設四個地，一個到了佛地，另外到了最勝地，這四個灌頂。然後淨化你自己身體的甘露，開始淨化甘露，污濁的、半清淨的、完全清淨的、最上清淨的，就是這樣子，它的解釋。

以前很多電視上演出的宮廷劇，有什麼宮廷劇啊？我自己沒看，宮廷劇大部分是中國的，「甄嬛傳」、「如懿傳」，你們看過這個就知道了。它說：有個女生特別喜愛看宮廷劇，「甄嬛傳」、「如懿傳」啦，所以常常疑心特別重，因為那裡面都是勾心鬥角。有一天她去買包子的時候，從口袋裡面拿出一根銀針，扎了包子一下，銀針前段就變黑了，女子驚呼：「這包子有毒，誰要毒害本宮。」這時候老闆走過去把包子打開，原來是黑芝麻包子，不是包子有毒。其實我們看宮廷劇看多了，真的疑心病也會很重，始終覺得有人在害他，你知道有一種精神病患嗎？就是被害妄想症，經常在想別人怎麼害你，經常這樣子妄想，其實沒有人害你。

師尊從來沒有想說有誰在害我，其實師尊是最多人要害的，每一個降頭師都要降師尊的，師尊從來也不去想，因為師尊有在修法，就算有降頭也等於沒降頭。所以你們記得修法、做結界、做披甲護身，哪管它什麼降頭什麼降，什麼降來降去的，統統不用怕，你只要學了〈真佛密法〉，真的用了心，什麼都不用怕的。管他什麼人家給我做法、給我降頭，派鬼來抓我、派鬼來吃我、來咬我，我從來沒有怕過，也從來不去理會，從來

不用理，因為你自己本身就已經很厲害了，對不對？你降我，我大白傘蓋在這裡反彈回去，你反而完蛋了，對不對？我們不用怕。

有一個警察問阿婆：「阿婆，妳的金戒指被搶的時候，為什麼不叫啊？」阿婆就講：「因為我滿口都是金牙。」因為她叫的時候，牙齒就怕搶匪給她拔光。

有一天，小明問爸爸：「我是從哪裡來的？」爸爸告訴他：「你是從石頭裡面蹦出來的。」這時候小明就哭了：「難怪老師罵我笨得像石頭一樣。」老師罵他笨得像石頭一樣。

有一個太太進了總統府去參觀總統府。總統府是可以參觀的，有的總統府是可以，像白宮你也可以去參觀。她在上樓梯的時候不小心跌倒了，剛好總統走過去，就扶她一把。那位太太跟總統講：「總統先生，叫我怎麼感謝你呢？」總統就笑了：「下次選舉的時候，妳就投我的票就行了。」這位太太回答：「不，我只不過是膝蓋摔了一跤，我腦袋可沒有壞。」可見這個總統做得不好。其實我們有些人是在當官的，平時就要接地氣，當官的人平時就要接地氣，你要獲得所有人民的愛戴，一定要懂得去疼惜你的部屬，跟疼惜你自己管轄的人民。這樣子你盡心盡力的，這跟修行一樣，你盡心盡力地去幫助他，他會感激在心，就會投你一票。如果你做得不好，必須要反省自己，為什麼得不到好的人緣，因為是你自己的關係，才得不到好的人緣；如果你自己做得好，你會得到很多好的人緣，這個跟我們佛教的因果是有關的。

有一對夫婦，在動物園隨著大眾圍著大猩猩看。老婆就講了：「真奇怪，越難看的動物，越多人看。」大猩猩很難看，所以越難看的動物，越多人看。老公就叫她：「妳小聲一點，不要講這麼大聲，因為現在大家都在看妳。」有的時候，人要反省自己，經常要照照鏡子，因為你指別人家難看，其實你自己也更難看，你在指別人家的錯誤的時候，你自己犯的錯誤更多。所以我們學佛的人，跟孔子一樣，要一日三省吾身，你要反省自己。

在下雨的季節，老闆對祕書說：「開除濕機。」結果司機被開除了。是駕駛的司機被開除了。是「開除濕機」，除濕機是另外一個機器，就是下雨有濕氣，開除濕機，結果司機被開除了。

有一對戀人去登記結婚，戶政人員很熱心地問：「做過婚前檢查嗎？」女方講：「過了，他有房子、車子，都全了。」戶政人員說：「我是講說去醫院檢查。」女孩子臉紅的講說：「也查過了，是男孩子。」這是奉命結婚，奉子女之命結婚。

有一個精神病患講：「我的大名就叫上帝，小名就叫做耶穌，英文名就叫做God，法號就是如來。」這個笑話好好笑！告訴大家，師尊最近也體會了像豬一樣的生活。什麼像豬一樣的生活？因為禁足啊，就是睡覺，睡醒了，師母就叫我吃飯，吃完了飯，累了，又午睡，又這樣子睡、但是睡起來，骨頭都會痠。所以這樣子講，你可以像豬一樣的生活，但你永遠都不能像豬一樣那麼快樂。

尊貴的蓮香師母始終守護著宗派法務。



請問大家：「耶穌的兒子叫什麼名字？」腦筋急轉彎，叫「椰子」。不要說別人的腦子有病，腦子有病以前必須要有個腦子。每當我想你一次，上帝就落下了一顆沙，於是便有撒哈拉沙漠。我告訴大家，每當我想你一次，天上就掉了一滴眼淚下來，所以我們西雅圖有一個閃米密西湖。師尊很想念大家，所以天上都會掉下一滴水，所以呢，我們西雅圖的湖是最多的。不相信你——，華盛頓州的湖是最多的，最多的lake，最多的湖，那都是師尊的眼淚。噲嘛呢叭咪吽。



真佛宗根本傳承上師
蓮生活佛盧勝彥法王
2020 Seattle U.S.A

16 May.

開示 / 道果本頌金剛句偈疏
文字 / 燃燈雜誌 整理
圖片 / 西雅圖雷藏寺 提供
地點 / 西雅圖雷藏寺



我

們首先敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮地藏王菩薩，敬禮大力金剛，敬禮地藏王菩薩所有的眷屬。師母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位網路上的同門。大家晚安！大家好！（華語）你好！大家好！（粵語）愛してる（日語：我愛你）。사랑해（韓語：我愛你）。Hola! Amigo!（西班牙語：你好）Tequiero mucho!（西班牙語：我愛你）すごい（厲害）。いちばん（第一）。気持ちいい。啾咪! yappy-bling bling!（第一）。（日語：晚上好）大家晚安！今天先你問我答，這裡提到。

問

Q&A

答

Q 問題一：請示師尊，《解脫道口訣》一書中，在修持「金剛誦」時有提到「住氣」，其中住氣「阿」字上升頂輪，再降至海底輪後，上升心輪的觀想過程中，是全程吸氣，還是必須閉住氣？

回答一：「阿」字上升頂輪再降至海底輪後，再上升心輪的觀想過程，是吸氣還是必須閉住氣？

這就是講說，當你住氣的時候，「阿」字如果是在住氣的時候，已經要把氣要散掉了。住氣一段時間，一



語意上無見頂，下深廣無量，
身教、言教亦皆然！

小段時間，然後要散掉的時候，才把這個「阿」字上升頂輪再降到海底輪，然後再上升心輪。這應該是在散氣的時候做。也就是說，你吸一口氣進來，住氣，那個「阿」字，然後在住氣的「阿」字要散氣的時候，藉著散氣的力量，先上下整個轉一下，然後再把氣呼出去。

僧人問：「如何是西雅圖境？」

盧師尊答：「山自青青水自流。」

僧人問：「如何是鏡中人？」

盧師尊答：「抬頭便見雷藏寺。」

是這樣子做的。不是全程吸氣或是閉住氣，不是，而是在氣散掉的時候做。

Q 問題二：修習「九節佛風」的過程，當氣至中脈喇叭頭下降時，是繼續吸氣觀想氣下降，還是到頂後，即開始吐氣。有中脈，可否觀想在脊椎內，較為固定？

回答二：告訴大家，所謂的中脈，其實是無形的。但是是你觀想出來的，但是不是在脊椎。依照密教來講，你在觀想三脈的時候，你的裡面全部是空的。不要以為有脊椎，不要以為有心臟！也不能有肺臟，也不能有排骨（師尊笑）。不是教你了嗎？你一打坐下來的時候，你要觀想自己全身都是空的，那時候再布中脈，再布左脈、右脈，所以裡面是空的！你不要附在脊椎上面，脊椎是道家講的。道家才講沿著脊椎，是道家講的。密教是叫你完全空掉，只剩下中脈、左脈、右脈。

你提到九節佛風，你在觀想兩個氣進入，白色的氣到你身體，循環到這裡不通的時候，往上走，到了喇叭口，再下降，再從兩個鼻孔出來，這是什麼意思啊，這是一口氣所要做的。一口氣進去左右脈，到了中脈，由中脈上升到這裡不通，下降，又由左右脈兩鼻孔出來，這是一口氣。而不是繼續吸氣，觀想氣下降，還是到頂後，即開始吐氣，不是的。

用這個指頭，一口氣，從右鼻孔進去，繞一圈，從左鼻孔出來，這個指頭在這邊把它按住，這是一口氣。再來，這一口氣進去，這一口氣按住（左鼻孔），到了這裡，又從這一口氣按住（右鼻孔），這一口氣出來

（左鼻孔），這是第二口氣。

第三口氣，吸進去，兩個按住，一直走，到這邊（鼻孔）再出來，再把指頭拿開。這都是一口氣做的。九節佛風是這樣子的。

當氣至中脈喇叭頭下降時，是繼續吸氣。錯了。不是繼續吸氣，是一口氣。九節佛風是九口氣，九次的吸氣，做完九節佛風。

中脈，可否觀想在脊椎內？這個錯了，裡面只有左脈、右脈、中脈，其它什麼東西都沒有，心、肝、脾、肺、腎、血、肉統統都沒有，都是空的。

Q 問題三：此外，觀想師尊眉心輪、喉輪、心輪放光加持弟子時，常覺得自身的業氣瀾漫，無法把光明觀得透亮有力。請示師尊應如何行止，能順利排除想念的障礙？

回答三：我告訴你，我在觀想瑤池金母或者阿彌陀佛、地藏王菩薩，我先想他們，觀想出來以後，觀想牠們眉心白色的「嗡」，喉輪有紅色的「阿」，再來，心輪有藍色的「吽」。都是一樣的。

本尊在你面前，觀想清楚以後，你要觀想這三個圈，裡面都有咒字。而且這三個圈圈分別是白色、紅色跟藍色，你顏色觀想不清楚，其實白色像牛奶的顏色，然後紅色是赤紅，紅色的花，藍色像虛空一樣的藍，都很清楚，白色、紅色、藍色，還有咒字。再來，牠射出光，你這裡（眉心輪）變成白色的「嗡」字；喉輪紅色的「阿」，心輪藍色的「吽」。這叫「三光加被」。



我每一次看到祂射出來的光，阿彌陀佛射出來的眉心的「喻」字的光，射到眉心輪就有觸覺，就有觸的感覺。這個一定要觀想清楚。你如果是色盲，色盲當然是沒法觀想。你拿顏色來看，做成一個圓圈，白色的「喻」，紅色的「阿」，藍色的「吽」，做成三個圈，你先看完牛奶，觀想一下，本尊額頭上面有「喻」字，像牛奶一樣白色的。紅色的，你也拿著圈圈，看一下紅色的，再來是藍色的吽。應該很清楚啊。

所以你一定要用你本身的力量去阻止雜念，然後觀想得很清楚，應該是這樣子的。一般雜念不會那麼快出來，雜念都是等你觀想久了，一直在專一的時候，那個雜念才會出來，不會那麼快出來，我的經驗是這樣子。

你這種經驗：「觀想師尊眉心輪、喉輪、心輪放光加持弟子時，常覺得自身的業氣瀰漫……」，你感覺到自己的業氣瀰漫，這個已經很厲害了，因為我從來沒有想過我自己業氣很瀰漫（師尊笑）。「把光明觀得透亮有力」，透亮有力是對的。「想念上的障礙」，盡力而為啊，我只能夠這樣跟你講，因為我實在想的很清楚，你想不清楚。可能有時候清楚，有時候不清楚。跟這個笑話有關，人生就大便秘一樣，有軟有硬，有順有不順，有痛有不痛，有血有淚，有叫有不叫，什麼都可以用的上，真的，有時候你上大號的時候，有時候清楚，有時候不清楚，到底拉了多少也不清楚，要回頭看才清楚。所以人生真的像大便秘一樣。在觀想的時候，真的有時候透亮有力，剛開始學，有時候比較模糊，這是事實，所以人生像大便秘一樣。要練習到每一次都透亮有力，這個才是好的。

Q 問題四：師尊佛安。九節佛風假如做得很快，是否會影響氣脈及經絡？

回答四：九節佛風我不是教大家嗎？要細、要慢、要長，你不要做得那麼快啊！為什麼你要做得那麼快呢？因為你要觀想得清楚，你要做得很細，就是說，到哪一個部位，然後出來。慢，就是慢慢的做，因為慢才能夠專一啊！你太快了，咻咻咻，像放劍光，沒有那麼快的，就是慢慢的，一步一步。（師尊示範九節佛風）這樣子速度差不多，不用太快，一般來講，你已經做熟了，你可以閉住左鼻孔右鼻孔，自然閉住就可以，不用手指頭。就這樣子可以很自然，不用手指頭來塞鼻孔，因為你用左鼻孔，可以控制右鼻孔不用呼吸，你用右鼻孔的時候，可以控制左鼻孔不用呼吸。兩鼻孔進去的時候，你可以控制兩個鼻孔一起出去。這樣做九次，主要是精神統一。你做那麼快幹什麼？不用做那麼快。「做太快會不會影響氣脈？」當然會啊！因為你做太快了，有時候會傷到，要教你主要的口訣是：「細」，仔細的觀想氣到哪裡；「慢」，就是吸氣、吐氣都很慢，還有住氣也很慢，九節佛風沒有住氣，就是進去、出來，都是慢。然後「長」，你吸進來的氣，你用手指頭量，一次吸多少氣進來，比較長一點，不要像一般人呼吸只到喉嚨，你這個氣，長差不多一呎長的吸進來，在裡面出去也是一呎長，這樣子，都是平均的。那個氣的長度是一樣的，當然越長越好。「細、慢、長」是口訣，所以呼吸的快，不好，你精神不能統一，而且吸得太快，你就變成會影響經脈跟氣脈，都影響到。

Q 問題五：請問師尊，如果家人偏愛「關聖帝君」並供奉祂，臨終時，見祂來迎，可隨祂去嗎？為什麼？謝謝。

回答五：一般來講，我們淨土宗的或是學佛的，都是西方三聖來迎，阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩來迎接。或者你修本尊相應了，這個本尊會現在你面前來接引你。

你談到家人偏愛關聖帝君，關聖帝君就是佛教的伽藍尊者，也就是寺廟的「伽藍」，就是寺廟的守護神。我們經常把韋馱尊者跟伽藍尊者，韋馱在這一邊，伽藍尊者是在這一邊；韋馱尊者跟伽藍尊者都是佛的守護神。伽藍尊者如果現身，你跟祂去，也沒有關係，我個人覺得你修伽藍尊者做本尊，跟祂去，那是可以的。你不要把祂認為祂是關聖帝君。韋馱尊者你也可以當本尊，伽藍尊者你可以當本尊；然後當你臨終的時候，你因為修伽藍尊者做你的本尊，祂現出來接引你，是可以跟祂去；你如果修韋馱、修伽藍都可以跟祂去。

廣東人把伽藍尊者（關聖帝君）當成財神在拜，這跟你的觀念有關，如果是韋馱尊者，祂是韋馱尊天菩薩，象徵著菩薩，你可以到菩薩的境界去；伽藍尊者也可以當成一個菩薩，你一樣可以到菩薩那裡去；你如果當成一般的財神，那你會到財神天去，那是念頭的不同。

佛教有一句話講，「因地不真」，有一點歪曲，你果地一樣有一點歪曲。因地有一點偏，你果地也會有一點偏，所以這個因地相當重要。在我們佛教講起來，你修哪一個本尊，到時候那個本尊會出現，因為你只要

跟本尊相應了，你在臨終的時候，你的本尊就會現身出來，你只要把你的元神從頂竅出去，投入本尊的心中，進入本尊的心中，入我我入，本尊就帶你到本尊的淨土去。密教是這樣子講的，你因地非常地正確，果地就是得到正果了，非常重要。

像師尊以阿彌陀佛為本尊，阿彌陀佛就現身出來，上面有瑤池金母，中間有阿彌陀佛，下方有地藏王菩薩。三尊一起出現，你的識神（元神）出來，投入瑤池金母、投入阿彌陀佛、投入地藏王菩薩，當初我發願是這樣子的。我發願我要到瑤池金母那裡去，也要去西方極樂世界，也要到幽冥教主那裡去，我把自己變化成為三個身，然後跟著瑤池金母、跟著阿彌陀佛、跟著地藏王菩薩，非常清楚。你只要相應了，牠們都會出現，所以這個很重要，這是本尊跟你，非常重要的一件事。

或者你本尊沒有出現，你根本上師出現、蓮花童子出現，跟著祂去，進入上師的心，上師就帶你到蓮花童子的淨土摩訶雙蓮池。你如果是你的護法出現，大威德金剛出現，一樣的，進入大威德的心，一樣的到了大威德的淨土，都是一樣的。那麼，大威德就是文殊菩薩的淨土，也是阿彌陀佛的淨土。因為在東密來講，東密認為大威德金剛是阿彌陀佛所顯化的，在藏密是認為大威德金剛是文殊師利菩薩所顯化的，其實這是一個系統，阿彌陀佛、文殊、大威德是同一個系統的。

關於這一點呢，「家人偏愛關聖帝君並供奉祂，臨終時，見祂來迎，可隨祂去？」如果家人認為關聖帝君是財神，你就到了財神天，如果認為是伽藍尊者，等於是菩薩，也會到菩薩的天。很好的。

這個很有意思，有一個人跟醫生講：「我吃冬瓜就拉冬瓜，我吃西瓜就拉西瓜，我吃苦瓜就拉苦瓜。請問醫生，我該吃什麼？」，醫生就跟他講：「那你直接吃大便好了。」，（笑）因為吃大便就會拉大便，這個是因果關係嘛！我修這個本尊，絕對是這個本尊來，那你偏愛關聖帝君（伽藍尊者），就伽藍尊者會現身來接，也是很好的，是菩薩嘛！

今天是發考卷的日子，媽媽問小明：「隔壁的小美考了80分。」，小明回答：「那算什麼，我比她多一點！」，媽媽：「哇！小明你考了一百分呢！」，小明回答：「不！我考的是9.9分！」，（笑）多一點，9.9分。

道果道果 金剛句偈疏 開示

今天再跟大家談一下《道果》的「脈字導引道」，這個藏密很喜歡用梵字，你如果一般的，禪宗它也不用梵字；然後呢，淨土宗也不用梵字，就唸佛就好了；禪宗、淨土、律宗都不用梵字，很多宗派都不用；密教，特別是藏密它喜歡用梵字，因為密教本身的根源來自於印度，所以西藏的文字其實是把梵字另外改變，藏文其實是印度的梵字把它變化出來的。

印度的梵字其實是大梵天，他們是這樣子講，

道果 本頌金剛句偈疏

庚二、脈字導引道。

1、世間道。

復次，若以氣與甘露二者扼契脈與字之要訣，釋脈字導引道中初集界：以脈與字之緣起，現起不定妄相之凡俗字導引道，所現七覺受景象為一切非實之妄相。

中集界：現起決定景相之十四字導引道，則諸景象生明顯、堅固。

後集界：現起極決定明相之不可思議字導引道，得上妙柔軟、眼無遠近可視諸相；此判為世間道。

2、出世間道。

復以出世間道中瓶灌六地，以字之力略為清淨字導引道，其於世間道以下，為不淨字之力，因自然生則生，專注則不生；出世間道時，力清淨故脈字之形變化種種，心氣集攝其上，能顯示種種色相之莊嚴。

密灌四地：以字之力大部分清淨導引道。

Brahma給予印度的，也就是印度人使用的梵字，其實是大梵天所教授的，也就是Brahma本身所教授的，創造神所創造出來的文字。所以在藏文裡，他們西藏的密宗就喜歡用曼陀羅，都是用梵字。你看嘛！每一個本尊先出現祂的咒字出來，然後再轉化，由咒字旋轉，轉化成為本尊；甚至於祂的額頭、祂的喉、祂的心、祂的所有的關節，全身都是用梵字所貼出來的。所以這一本《道果》是薩迦教本身所尊崇的道果，西藏的密宗，所以用很多的梵字。

當然一般來講我們漢人比較難學梵字學得很周全，有很多人學得很好，像日本的東密，空海大師祂到西安去，學的就是梵字！祂把梵字帶回日本，你看日本的文字就有漢文，因為祂從中國學了漢文，在西安的時候學了梵文，所以祂把梵文跟漢文合在一起，就變化成為日本文Japanese Language，就變成日本話，其實是漢文跟梵文綜合起來的，是空海大師帶回去的，所以這個也是因為地緣的關係，那時候西藏跟印度比較親，比較接近，藏文用的是印度的文字再改造過的。

所以是有「脈字導引道」。什麼是「世間道」呢？「復次，若以氣與甘露二者扼契脈與字之要訣，釋脈字導引道中初集界：以脈與字之緣起，現起不定妄相之凡俗字導引道，所現七覺受景象為一切非實之妄相。」，剛開始的時候啊，所現出來的覺受景象，不是實在的，意思就是講，剛開始氣跟甘露二者，這裡談到氣脈跟明點，剛開始的時候，所覺受的景象，非實之妄相，不是實在的，是妄念所產生出來的，你修氣、脈、明點剛開始的時候，也有這樣子的現象。

修氣，就是九節佛風、寶瓶氣，另外剛剛所提到的金剛誦，這是在修氣。修脈呢，就是用氣去通這個脈；那修明點呢，是修白色的明點下降、紅色的拙火上升，拙火、明點就是紅明點，上升，那個就是修氣、脈、明點剛開始的覺受，「景象一切非實之妄相」，不是實際上的，不是實在的，那個時候也可以講你的氣不純，脈還沒有完全通，然後明點還是污濁的，這個時候所現出來的覺受，當然就不是實在的，而且這是妄相。

「到了中集界的時候，現起決定景相之十四字導引道，則諸景象生明顯、堅固。」，你到了中集界，也就是說練了一陣子，到了中集界的時候啊，氣、脈、明點會比較明顯、比較堅固。「到了後集界呢，現起極決定明相之不可思議字導引道，得上妙柔軟、眼無遠近可視諸相；此判為世間道。」，例如，虛雲老和尚他坐在自己的禪房裡面打坐的時候，他入了三昧地，其實入三昧地，密教是講氣非常通暢，脈也是通的，氣是足的，脈是通的，明點非常地清楚，下降、上升，這時候你氣到了眼的脈，會產生光，你閉眼的時候，以這個光去看到牆外面。

所以虛雲老和尚他自己在禪定當中，他兩個眼睛已經看到牆外面去，牆是關起來的，他可以看到外面去，看到祂的一個弟子，半夜爬起來，在祂的花圃裡面小便。這是虛雲老和尚祂的記載，當中有記載，祂在禪定的時候，看到自己的弟子跑到花圃裡面，把祂的和尚的裙子拉起來，然後「咻！」就小便在花圃裡面，怪不得祂的花都會枯萎，都被鹹死（笑）。虛雲老和尚為什麼能穿過牆壁看到那邊？那表示已經到了「得上妙柔軟、

眼無遠近可視諸相；此判為世間道。」，祂眼睛可以看到很遠的地方，近的地方可以看到，遠的地方也可以看到，這個就是已經到了「後集界」，修到最後的結果是這樣子的，這是不可思議的。

虛雲老和尚坐在祂的禪房，祂居然可以看到牆外面的花圃，這已經很厲害了，我現在「真佛密苑」裡有一尊虛雲老和尚，因為我在蜂窩性組織炎的時候啊，虛雲老和尚出現在虛空之中，我以前讀過祂的書，就是這個緣而已呀！祂現在虛空之中，把手從雲端裡面伸，一直伸到我的身子上，加持我的腳，我親眼看到的！師尊親眼看到虛雲老和尚在虛空之中，在雲端上面伸出祂的手，手伸得很長，一直到我的腳，來加持我的腳，有這個因緣，今天我供奉虛雲老和尚的法相。這一尊虛雲老和尚的法相是常仁上師，香港〈十方同修會〉所送給我的。

師尊能看到虛雲老和尚，虛雲老和尚可以加持我，可見虛雲老和尚跟我們兩個人都已經到了這個境界，我的眼睛可以看到虛雲老和尚在雲端，那時候我躺在我自己家的床上，我可以看到雲端的虛雲老和尚，這就是眼界，無論遠跟近，你都可以看得見，這個是很微妙的。你如果能夠修到「後集界」，你就可以得到這種力量了。到了「中集界」的時候是很明顯、很堅固，你身體很堅固，氣、脈，氣讓你很堅固，脈讓你很通暢，明點非常地清楚，這個就是中集界的現象，然後這個初集界的現象不是真實的，那是顛倒妄想。

再講「出世間道」：復以出世間道中瓶灌六地，以字之力略為清淨字導引道，其於世間道以下，為不淨字之

力，因自然生則生，專注則不生；出世間道時，力清淨故脈字之形變化種種，心氣集攝其上，能顯示種種色相之莊嚴。

密灌四地：以字之力大部分清淨導引道。」

出世間道講起來，它的意思是講，「能夠顯現種種色相之莊嚴」。師尊晚上的時候，有時候我是不經意的，並沒有要看到千手千眼觀世音菩薩，我只是觀想阿彌陀佛出來，觀想我自己變成阿彌陀佛的本尊，兩者之間相應在一起，觀想觀世音菩薩以淨水灑我；觀想大勢至菩薩以含苞的蓮花化出紅色的光照我。我只是這樣觀想，但是呢，突然之間，我覺得我右邊的眼睛看到千手千眼觀世音菩薩來，他不是觀世音菩薩那一種千手千眼的形象，而是很多的手伸出來，而且不規則的手，跟觀世音菩薩的臉，跟很多不規則的手，轉來轉去，在我面前顯現出來，看見祂的本身千手千眼觀世音菩薩的色相。

然後我就問：「為什麼突然間千手千眼觀世音菩薩顯現出來給我看呢？」，觀世音菩薩祂就回答我，祂說：「我明天，在同修的時候的網路直播，我會變成主尊來到你的面前。」，所以我也能看到啊！不是我觀想出來的！祂的確顯現在我的旁邊出現，而且祂的手有變化，結了很多的手印，拿了很多的法器，還有很多隻手、很多隻眼在那邊演化，我看得很清楚，所以我心生歡喜，那時候看到千手千眼觀世音菩薩，心生歡喜，這個也等於是一種「導引道」。因為你出世間道的時候，能夠顯現種種的色相之莊嚴，千手千眼觀世音菩薩的種色相之莊嚴都顯現出來，那是因為你「出世間道時，

力清淨故脈字之形變化種種，心氣集攝其上」，心、氣集攝其上，力清淨，氣清淨，脈也清淨，點也清淨，那個時候顯現的光明非常地真實，我就是講，這是非常清楚的。

這個也是一個非常清楚的意思，從前有一個草莓，他天天敷面膜，後來他就變成了番茄。（笑）草莓如何變成番茄呢？草莓就代表著「世間道」，番茄就代表著「出世間道」，很簡單的，你由粗的變成細的，我們肉身是粗糙的，你將來自己可以變成非常細的色身出來，蓮花童子細的色身出來，這就是你修行得到細的、清淨的那一方面。由草莓是不清淨的，番茄的表面是清淨的，這樣子。

另外有一個草莓他得到厭食症，後來就變成了一個枸杞，枸杞就乾掉了，這個都是有因果關係的嘛！你看草莓如果乾了，就變成枸杞，乾掉了。都是因果，所以我們修身、口、意清淨，慢慢地把你全身的氣、脈、明點、心氣，都變成清淨，你清淨的時候，你就變成一個鏡子，你可以照出佛菩薩的形象，非常地清晰；你如果不清淨，鏡子不清淨，你照出來地都是模糊的。所以先把自己身、口、意全部清淨，你的氣、脈、明點就清淨；氣、脈、明點清淨，就變成一面鏡子，所有佛菩薩顯現在鏡子裡面，非常地真實。

這個人是這樣子覺得：「我覺得重男輕女的意思，最重的東西是男生拿的，女孩子拿輕輕的東西就可以。」，所以男女怎麼會平等呢？男生就比女生還有力呀！你說是不是？男生看起來就比較粗壯，女生看起來就比較柔軟，但是總是她比較細，這不同的，所以男女

還是有別，不能夠男女平等。你看男生，為什麼重男輕女？重的都是男生來做，輕的都是女生做，這個有道理耶。

請問有人賣「人瘦保險」嗎，就是胖了會賠錢的那一種？（笑）那個瘦是瘦字的瘦。好像是沒有人賣「人瘦保險」，太胖了它就賠你，沒有這個保險。

爸爸問媽媽：「為什麼妳對孩子們都那麼好，又溫柔又體貼，唯獨對我這麼兇？」爸爸問媽媽，為什麼媽媽老是對爸爸兇，對孩子都很好，結果媽媽還沒開口，孩子就先回答了：「我們家的人都是媽媽親生的，只有你不是。」，這個講得有時候也蠻有道理，它的道理就是這樣子，媽媽對小孩子都比較親，其實爸爸也很喜歡小孩子。

這個關於疫情的，量體溫的日子即將過去，疫情如果沒有了，量體溫的日子就過去了，量體重日子即將到來。因為大家只有在家裡睡跟吃，所以都重了。你們看師尊，是胖了還是瘦了，還是一樣？一樣啊？一樣那最好，表示我不貪吃（笑）。

去旅遊，景點裡有一座寺廟，於是順道去寺廟玩，買票的時候我問：「有學生票嗎？」，一個學生去景點玩，問說要進到廟裡面去，要買票。中國大陸是這樣子，你到一個廟去，你要進去裡面參觀還要買票。我記得臺灣的寺廟應該沒有賣票吧？臺灣有沒有？應該沒有賣票，中國的寺廟是有賣票。那麼一個學生問說：「有沒有學生票？」，那賣票的人回答：「佛祖面前，眾生平等，沒有學生票。」，（笑）是這樣子喔。

等疫情過了，男人就會明白一件事，為什麼女人坐月子，有的人會得到產後的憂鬱症。這是有關連到疫情的，在臺灣沒有，臺灣還好，像我們現在，我們從三月開始，一直居家禁足令，一直到現在都還沒有開封，越來越多的已經受不了了，每一個人脾氣都很古怪，有的也已經得到憂鬱症了，憂鬱症也有得到了，所以我們是希望趕快疫情過去，佛菩薩保佑，讓疫情趕快過去，因為我們心裡覺得，老是關在家裡，那你也不能夠群聚，很多人在一起，同修你看也沒有人，就師尊，就只有網路直播，護摩也是網路直播。如果不趕快開封，還有鎖國的也不開鎖，鎖國的也要開鎖，居家的也要開封，如果不趕快開封的話，法會啊，我覺得我只能夠在我們〈西雅圖雷藏寺〉的龍王亭，我一個人坐在龍王亭面前做就可以（笑），網路直播做法會。

因為也差不多了嘛！對不對？你至少國家跟國家飛機要飛來飛去呀，弟子們才能夠來啊！現在飛機都不飛啊！弟子們想來也不能來啊！去到那裡又要隔離十四天哪！就是讓你進來了，沒有鎖國了。你知道那個加拿大跟美國之間邊境也是鎖起來的啊！邊境也都是封鎖的啊，等於是鎖國啊，加拿大的人都不能到美國來，美國的人也不能到加拿大去，何況其他的國家要到美國來呢？所以我們希望趕快疫情過去，我們今天祈求佛菩薩，慈悲所有的眾生，讓疫情趕快過去，加持，不然就是點點點。今天網路直播，謝謝大家。



真佛宗根本傳承上師
蓮生活佛盧勝彥法王
2020 Seattle U.S.A

17 May.

開示 / 道果本頌金剛句偈疏
文字 / 燃燈雜誌 整理
圖片 / 西雅圖雷藏寺 提供
法會 / 除瘟疫度母護摩
地點 / 彩虹雷藏寺



(厲害)。いちばん(第一)。氣持いい。啾咪！
yappy-bling bling-!)んばんは(日語：晚上好)
現在先通知大家，下個禮拜天五月二十四號下午三點是「瑤池金母護摩法會」。大家也知道，瑤池金母是師尊這一生當中最尊崇的本尊，也就是瑤池金母開師尊的天眼，然後才整個人生全部轉變。我們〈眞佛宗〉最主要的開基祖就是瑤池金母，沒有瑤池金母就沒有〈眞佛宗〉，沒有瑤池金母就沒有蓮生活佛，沒有瑤池金母也就沒有盧

愛してる(日語：我愛你)。사랑해(韓語：我愛你)。Hola-Amigo-(西班牙語：你好) Tequiero mucho-(西班牙語：我愛你)すごい(西班牙語：我愛你)

首 先我們先恭敬禮傳承祖師：敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天護摩的主尊綠度母、白度母、二十一度母、除瘟疫度母、四十方空行母、八方空行母、二十天天女，供養諸尊，敬禮諸尊。師母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及網路上的所有同門，大家好，大家午安(聖尊以各國語言問候大眾)。



勝彥，沒有瑤池金母，今天〈眞佛宗〉的所有一切都不存在，所以瑤池金母是最重要、最尊崇的本尊。所以呢，你們要主祈或者不主祈，Go ahead，隨便你們，謝謝。

大家知道今天是做除瘟疫度母，除瘟疫度母講起來，綠度母一定會到的，二十一度母一定會到，白度母也一定會到，除瘟疫度母他是主角，祂也一定會到的，包括所有的空行母——四守方母、八方空行母、二十天的所有空行母，都一定會到的，所以這非常殊勝！每一次當我比了除瘟疫度母手印的時候，哇，每一尊的度母就排成一條直線化爲光點，降到師尊的身上，包括了綠度母、白度母、二十一度母、除瘟疫度母，包括了四守方母、八方空行母、二十天的空行母，全部都到，這是非常殊勝的法會！現在再進行「你問，師尊答」。

問 Q & A 答

Q 問題一：請示師尊，弟子還沒相應三根本，「中陰聞教得度法」，行者可以如何以最殊勝、速捷、簡易方法，幫助臨終者與往生者解脫生死免除輪迴之苦呢？請示師尊，「光蘊遷識法」與「破瓦法」有何不同？懇求師尊慈悲宣說妙法教導弟子，讓弟子能依教奉行、自利利他。

回答一：沒有相應的時候，就很難做「光蘊遷識

法」；「光蘊遷識法」一般來講，師尊是相應者，剛好在那裡，師尊可以舉手，虛空中的本尊就降在指頭上面，然後可以給亡者頂竅開天門、閉地戶、塞人道、阻鬼路。開天門、閉地戶、塞人道、阻鬼路，也就是說把天門打開，把地戶三惡道關閉，把轉生為人給它阻止，把所有的餓鬼道、濕生、化生、胎生、卵生全部給它塞住，只能從天門出去，那個就叫「光蘊遷識法」。

沒有相應呢，本尊不會降在指頭上面，不會產生光，不能夠產生光，你就沒辦法開天門、閉地戶、塞人道、阻鬼路，你就沒辦法做。那怎麼辦呢？這個時候，你如果當場在，你可以用口香糖，比較黏的，就指示這位亡者，你的靈魂如何出竅？就在天竅這個地方，用口香糖給他黏一下，指引他，告訴亡者，你現在只有一條路可以出去，就是從你的天門天竅這裡出去，指示他，塞個口香糖在頂竅這裡，指示他，這個地方就是你能夠出去的地方，其他地方你都不要走；你的元神只能從天竅這裡出去，才能夠往生到佛國淨土。這個時候，你雖然沒有相應，你可以指示他：你的頂竅在哪裡？也就是從髮根八個指頭的地方那裡中間一個點，給他指示出來。這是一個幫助他的方法。

第二個方法，你必須要告訴他：「你雖然沒有本尊相應，但是你仍然要觀想上師跟本尊住頂。」那位亡者平時如果有修法，你要在他的耳朵旁邊跟他講：「你現在觀想根本上師跟你的本尊住在你的頂竅。」你要記得要這樣子做，因為當他的元神從頂竅出來的時候，他馬上能夠有本尊跟上師接引到佛國淨土。同時你自己本人，還有告訴那個往生者，你要趕快唸本尊的咒語，或者稱唸本尊的名號。我本尊是觀世音菩薩的時候，你就要趕快告訴亡者：

「你要心中趕快唸觀世音菩薩的心咒。」

當我母親往生的時候，我用「光蘊遷識法」，然後我跟她講：「這個時候，妳往生的時間已經快到了，那妳現在只能夠仰望本尊來接引妳，妳如果看到瑤池金母出現，妳就要跟著瑤池金母走，妳如果看到觀世音菩薩出現，妳就要跟著觀世音菩薩走。觀世音菩薩就是妳的本尊，瑤池金母就是妳崇敬的，也是師尊本身的本尊，妳可以觀想瑤池金母來帶妳，或者是觀世音菩薩來帶妳，妳心中都要默念祂們，以祈求相應。在那一刹那，妳能夠清醒不迷糊，跟著瑤池金母走或者觀世音菩薩走。跟著你往生者的本尊走。」這樣告訴她就對了，這個是最殊勝，也是最快、也是最簡易的方法。

同時，你知道往生的人他的本尊是什麼，就一直播放他的本尊的心咒，或者播放他的本尊的名號。我們臨終關懷就是在做這個，你在旁邊一起唸佛，唸阿彌陀佛佛號，希望阿彌陀佛西方三聖能夠接引往生者到佛國淨土，到摩訶雙蓮池。如果這往生者是有修行的，他的本尊是什麼，如果家屬都知道，家屬就幫他唸本尊的心咒。如果我們不知道他的本尊是什麼，你可以唸根本上師的心咒，然後跟往生者講：「你要趕快觀想你的根本上師住你的頂上，以便你元神出來的時候，根本上師馬上把你帶到根本上師的淨土。」那個時候根本上師跟本尊是合一的。重要的是說，我們平時在修法的時候，你的根本上師、本尊跟根本護法都是合一的，這三個都是合一的，要記得這一點。

「光蘊遷識法」跟「破瓦法」是不同的。我剛剛已經做過「光蘊遷識法」，「破瓦法」是平時你在修的時候，就把頂竅這個洞給它打開了，打開這個頂竅就是「破

瓦法」。光蘊遷識就是說，在臨終的時候，因為你頂竅打開了，很快的本尊、上師跟護法都在你的頂竅，你從頂竅一出來就可以往生佛國淨土。記得，你的元神出來的時候，看到上師、本尊跟護法都在，而且三個合一，你就可以進入祂的心中，馬上就到佛國淨土，一剎那之間，就一彈指就可以到佛國淨土。「光蘊遷識法」是臨終的時候在做的，「破瓦法」是平時就要修出頂竅打開的。這樣子明白嗎？

他這裡講說「也不熟悉中陰間教得度法」。《中陰間教得度》是有一本書，是蓮華生大士做的，是有這一本書。另外，師尊也有一本書是教人家如何往生佛國的方法，誰知道？《度過生死的大海》，沒錯，這一本書你也可以請來看，你就了解如何幫助往生者，也就可以明白中陰間教得度。所以，你不熟悉「中陰間教得度」，你可以看師尊的書，《度過生死的大海》這一本書。你仔細看，每一個同門都要看這一本書的，因為這一本書幫助你自己也可以幫助別人往生到佛國淨土。

Q 問題二：人往生後，根本上師、本尊、護法三根本會來接引，對嗎？或者只能靠文武百尊的救度？

回答二：我告訴你，文武百尊是什麼？文尊、武尊，什麼叫文尊？慈悲相的佛菩薩就是文尊。什麼是武尊？武尊就是忿怒尊、忿怒護法。文尊就是慈悲尊，面帶笑容、面帶慈祥的就叫文尊。什麼叫武尊？就是很凶惡的護法。我常常比一個姿勢，（聖尊示範）這是忿怒尊的形相，那你看到了，我告訴你，三根本會來接引，三根本裡

面就有文尊、就有武尊，有文武百尊。

你的本尊跟根本上師跟護法，護法就是武尊，根本上師跟本尊都是文尊。三根本會來接引，對，文武百尊會來接引，不是一百尊都來接引你，只是其中的一個本尊來接引你，所以文武百尊當中就有一個你的本尊、就有《真佛宗》的本尊，所以三根本跟文武百尊是一樣的，不可以分開的。這樣了解嗎？

Q 問題三：行者沒有護法神在身邊，是很危險的事情。如何讓護法擁戴？如何一定可以有護法神在身邊？要修什麼法呢？如何修呢？

回答三：這個很簡單，也問得好。行者沒有護法神在身邊是很危險的事情，你說對了，你講對了，護法神隨時都在你身邊。如何讓護法擁戴？很簡單，供養護法。你每天都要供養護法，尤其是護法的生日，你更要供養護法，每一天你都要供養護法，我們三餐都要供養護法，吃零食的時候也要供養護法，喝一杯水的時候也要供養護法。你供養，是供養你的根本上師、供養本尊、供養護法，三個一起供的，每天都要做的。你要供養祂，你要經常想起你的護法，憶念你的護法。我們每一天都要憶念你自己的上師，憶念你的本尊，憶念你的護法，都要憶念的。

像我們每一次修法，我們唸「嗡。波汝藍者利。嗡。波汝藍者利。嗡。波汝藍者利。」。這個「波汝」就是金剛手菩薩，金剛手菩薩就是你修法的時候你的護法，所以唸本尊的護法咒，供養護法，常常觀想護法住在你的頂上，或者在你身的周圍，你能夠這樣子做，唸護法咒、

結護法印、觀想護法，護法就會擁戴你。我這樣子講，明白嗎？常常觀想護法在你的周圍，唸護法咒，唸當然不要唸一整天啊，好像你要出門，你就唸一個護法咒：「嗡。耶媽打嘎。吽。呬。利。卡。拉。魯。怕。吽。堪。梭。哈。」你唸三遍護法咒，觀想大威德金剛出現在你的身邊，然後你出門。觀想護法跟著你，然後唸三遍「嗡。耶媽打嘎。吽。呬。利。卡。拉。魯。怕。吽。堪。梭。哈。」護法就跟著你了，觀想祂、持祂的咒，然後跟著你出門就可以了，護法就經常在你身邊。

要修什麼法呢？怎麼修？就是觀想、持咒、結護法的手印，你要出門的時候就這樣子，你出去都會平安：車子出了事，你人也沒有事，因為護法在保護你啊。去跟人家做生意，你帶著護法去，生意就很容易成。你觀想不動明王「南摩三滿多。母陀南。哇日拉。藍。撼。」南摩三滿多。母陀南。哇日拉。藍。撼。」觀想不動明王住在你的頂上，然後唸祂的咒，結不動明王的手印。一樣啊。或者你的護法是哪一尊，你就結祂的手印，觀想祂住頂，然後唸祂的咒三遍，你就出門去接洽事情，每一次接洽事情都會成功。這個是很好的方法。要怎麼修呢？如何修呢？剛剛已經講給你聽了，就是這樣子修。你要根本上師跟你出去，你就用根本上師；你要用你的本尊跟你在一起出去辦事情，你就觀想你的本尊跟你一起出去；你要護法一直跟你出去、守護你，你就觀想護法。這是一個很好的方法。

如果你能夠一下子上師、本尊、護法三個一起合一，很簡單的，我告訴你哦，你的本尊先住頂，根本上師進到本尊的身體裡面，護法也進到本尊的身體裡面，欸，你又有上師又有本尊又有護法跟著你一起走啊，那

不是很好嗎，三個都有了。就是你把本尊先觀想出來，上師由頂竅進到本尊的心中，護法也進到本尊的心中，一刹那，上師、本尊、護法全部跟著你出去啊，全部有了，這就是修行的方法。唸祂們的咒，觀想祂們，結祂們的手印，這樣就行了。

Q

問題四：師尊好，阿彌陀佛。弟子想請問師尊，無心是內境，無事是外境，無念是覺受，無我是空性，這些見地是正確的方向嗎？

回答四：你問的問題非常的深，而且非常的好，非常深非常好。無心是內境。我們知道入三昧地的口訣是無事無心，其實這個也是睡覺的口訣，入三昧地跟睡覺很像，一個是保持清醒的，一個是進入昏沉的。三摩地跟四摩地是不一樣的，三摩地是保持一點清明，四摩地就是睡覺，這兩者是不一樣的。能夠進入三摩地跟四摩地的方法就是無事跟無心。無事是外境。無心，你無心就能夠無事。什麼是心啊？念，念頭就是心，所以講師尊在睡覺很好睡，師尊很快就可以睡著，一上床，有時候「眠光法」還沒有做完，做一半就已經睡著了。做「眠光法」還沒有做完，我已經睡著了，為什麼睡著了？並無一事掛心頭。你沒有心事放在你的心中，就算有事情，你也把它全部拋掉，拋棄了。我現在要睡覺，任何事情都不要來干擾我，我變成無事人，一躺兩腳張開，就像一個大字一樣，一個人躺著仰著天，兩腳張開，兩手伸開，我是無事人，什麼事都沒有，一下子我就睡著了。

無事跟無心，這裡無心是內境，沒錯。我們經常做一個無心道人，你如果把心事放心頭，心裡面有事，事

跟心有時候是合一的，因為事是外面的，心是裡面的，但是這個「事」有時候會跑到裡面。你如果無事，什麼事都沒有，什麼念頭都沒有，就無心，也無事啦。這是正確的，入三昧地的口訣就是無事跟無心。

無念是覺受。你能夠讓你無念，就是專一，專一就是三昧地。無念，這個都是差不多的。無念、無事、無心都是差不多一樣的，但是這個無念更加的珍貴。你連心都沒有了，就是無心；什麼事都沒有了，就是無事；什麼念頭都沒有了，就是無念。無念是覺受，你那個時候才能產生智慧，產生澄明的智慧，這個是很重要的。這幾個字都是非常重要的，無心、無事、無念。

什麼是無念啊？石頭，你以為石頭沒有念頭嗎？否，石頭才有念頭呢。石頭怎麼會有念頭？你不相信，你用感應器去感應這塊石頭，它產生一種波出來，一種電波，有些石頭是有微弱的電波的，那個都是有念頭的，石頭也有念頭啊。隨便一個金剛杵也有念頭，它的念頭就是發出聲音。這個金剛杵，什麼是它的念頭？不壞就是它的念頭，它是堅固而不壞。金剛鈴會響出聲音，這是它的念頭。孔雀羽非常的漂亮、非常的美，降伏就是它的念頭。每樣東西都有念頭，有沒有沒有念頭的，當你達到無念的時候，那個就是「覺受」，覺悟、開悟全部在念頭裡面。當你到了無念的時候，真正的澄清就產生出來了，那個是我們平時在追求的無念。

然後，最後，無我是空性。這個也是很厲害的，無我。【金剛經】裡面講，無我相、無人相、無眾生相、無壽者相，這裡面，無壽者相就是時間，無眾生相就是空間，無我相，但是還是有環境，無人相，沒有所有的

眾生。

「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相」，這四句話是【金剛經】裡面的要訣，如果你無我了，就無心，就無事，也就無念，所以無我就是佛性。你把世間的一切全部放下了，連「我」都不存在了，剩下的就是空性，這個空性就等於佛性。這個都是很嚴肅的問題，以無我來講，你修行到無我了，無念、無心、無事，都不存在了，沒有「我」還有什麼心呢？既然沒有「我」了，就沒有什麼事了，既然沒有「我」還有什麼念頭呢？這是最高的境界，無我也是非常高的境界。

以前有一個人到了師尊面前，他說：「我已經修行到無我了，我已經無我了。」然後我就自言自語一下：「你還早得很呢！」，「欸！師尊你怎麼可以講我還早得很？我已經修行到無我了。」我說：「還早得很呢！」他說：「你怎麼可以講我還早得很？」，欸，你不是無我了嗎？無我的話，你還可以聽進我這句話，而且還可以想說師尊是在藐視他，好像在刺激他。「你還早得很呢！」他就很生氣，會生氣還是「無我」啊？你「無我」了，我打你也不痛嘛，踢你也不痛嘛，罵你也不痛啊，我只是講你一下子，「你還早得很呢」，你就那麼生氣，還算什麼無我？所以真的是無我的話，真的可以講不只是四大皆空，八大皆空，一切皆空，什麼都沒了嘛！

有一個弟子到我這邊來，他也是跟我講：「我已經修到無我了。」當時我也就是這樣子：「既然無我，那很好，把你的皮夾子拿出來。」他把皮夾子拿出來，我把他的錢全部拿光，他說：「師尊你怎麼可以拿我的

錢？」欸！你不是無我了嗎？你還管你這個錢幹什麼？這是很好笑的事情，你都還注意到你的錢，你自己的錢就是有我，你無我了，你還管你什麼錢？對不對？很簡單的，這很好試驗的。

師尊在吐登達爾吉上師那裡的時候，他已經寫好一個表，只要我簽名，表上面的意思是說：「我把〈彩虹山莊〉獻給吐登達爾吉上師。」他已經寫好了，我把〈彩虹山莊〉全部獻給吐登達爾吉上師，然後請我簽名，還有律師公證。統統公證好了，那個表只要我簽名，〈彩虹山莊〉都是吐登達爾吉上師。我一看到，面不改色，我就馬上簽名，英文的名字、中文的名字我都簽了，日本名字我也簽了，盧勝彥、Sheng-Yen Lu、ろうかちひこ，我都簽了，簽了我就交給給他。吐登達爾吉上師拿著那一張說：「彩虹山莊就是我的啦！」我當時也簽給他，面不改色，這個才叫做無我啊！師父喜歡，我就供養給你，你如果想說我還要存一點，因為晚餐還要吃飯，我還要存一點晚餐，那就是有我啊！

你看，所以剛剛那四個——「無心、無事、無念、無我」，這個都是我們要修行的，你要修到無事、無心、無念、無我，不得了啦，已經成就了。今天很感謝這個問的人，他提出這個。其實這四個「無」都是非常重要的，修行人要達到無事，先由無事開始，從外境，什麼事情都不干擾到你，就是無事。什麼叫無心？心中無事，任何一個事都不掛心頭就是無事，也是無心。然後無念，任何一個念頭都不影響你，這是無念。這是不太可能的，因為我們人本身就是雜念非常的多，雜念干擾你非常多，你真正到完全空掉了，無念了，沒有念頭了，那真的就是覺受，就是覺，覺悟了。然後進入無

我，你連我都不存在了，既然我不存在，無念也不存在了，無心也不存在了，無事也不存在了，就是佛性了。所以這四個是對的，他所講的這四個非常正確。

這個就是有事、有心。女人的心情，三分天註定，七分靠shopping。血拚啊，靠shopping，這個就是有事。你如果講：「我看師尊今天的心情好像不太好。」就表示師尊還有我，有心事掛心頭，心情不好啊，你說對不對？這是很簡單的事情。師尊如果心情能夠永遠如一，就是無事掛心頭，所以每一天師尊都是很自然，非常淡然地看這世界，這就是修行的功夫。

法官審訊一個流浪漢：「老太太給你一個麵包，你為什麼用石頭砸了她家的玻璃窗？」流浪漢講：「那不是石頭。」法官問，不然那是什麼？流浪漢講：「就是她給我的那個麵包。」我告訴你，這都是有感覺的，你咬一個麵包下去跟石頭一樣，這麵包已經變成石頭了。老太太給他一塊石頭一樣的麵包，流浪漢一火了，就把她窗子砸破了，那這個是什麼意思？這個流浪漢是有心的，是有我的，因為他生氣了：「妳怎麼可以給我一個像石頭一樣硬的麵包呢？」這是有我的。如果流浪漢拿到這個麵包以後，啃不下去也無所謂，走到旁邊的垃圾桶把它放了，表示這個流浪漢是有修行的。

師母在旁邊講，石頭的麵包泡水它就會軟，師母也是有心的，不是無心。像我，我是無心的，既然那麼硬吃不下去，我就把它扔了。隨順嘛，謝謝你，雖然那麼硬，我還是感謝你，但是我實在吃不下這個石頭麵包，我就把它扔了。師母說把它泡水它就會軟，這是師母比較聰明，我比較笨，你看女人的心比較細，師尊的心比較大而化之，就把它算了！所以師尊不是很有心的人，

有的事情到師尊的心中來，師尊都把它大而化之，把它看成沒有了。

我告訴你，記性不好的人是超快樂的，為什麼呢？你知道，記性不好的人超快樂的，為什麼？因為他忘掉跟誰借過錢。他記性不好嘛，每一次跟人家借錢都忘掉。那人家跟你借錢呢？你最好也忘掉，這樣就公平了。所以，有時候是這樣子，師尊從來不跟人家借錢，我這一生當中沒有跟人家借錢，沒有錢就沒有錢，從來不跟人家借錢。師尊有時候也把錢給別人，但是我給你錢了，我就很快就忘掉，因為我無心，無心不在這個錢上面，給了就給了。好像是幫助人的，給了就給了，我從來不會記住的，我也不知道我給你多少錢，但是我給了就給了，我也記不住。在這世界上，師尊曾經給了很多人錢，從台灣就這樣子，人家來跟我說他沒有錢，我就給他。

在台灣，有一個人拿著布袋來：「師尊，我沒有錢。」我說好，我給你，然後他的布袋裝滿了現金、裝滿了錢，他抬著走了，從此沒有回來，我都不知道他人到哪裡去了，我也不去追。他是拿著布袋來跟我借錢。師母知道有這個人，對了，師母還記得有這件事情。他是拿著布袋來跟我借錢，他說他沒有錢，我就把我所有的錢全部都給他，他就抬著布袋就走了，一布袋欸，那是多少錢？我也不知道，忘了，I forgot. 給了人家，我雖然記得這個人、記得這件事，但是我從來不會去找這個人，也不會去給他要回來，給了就給了嘛，我人生是這個樣子。這是他的運啊，所以也不掛在師尊的心頭。這就是我的人生，給了就給了，我絕對不會跟你要

錢，我給人家的錢，也不會跟人家要回來，不會。

它這個是Stay home，也就是說我們現在都在Stay home，也就是居家令、禁足令，在你的家裡Stay home。那你自己想想看，Stay home，你要明白兩個道理，人生如戲。為什麼？這一段時間你最會看連續劇，你Stay home最喜歡看連續劇，就是人生如戲，真的是戲啊，碰到瘟疫，不是一場戲是什麼？什麼事情碰到瘟疫什麼都有了，借給人家錢的人，那個人也沒有了，你借給人家錢，或者人家借你的錢，說不定他也沒了，那不是人生如戲嘛，都是一場戲而已。還有呢，Stay home就是睡覺sleeping。人生如夢啊，對不對？這Stay home有兩個意思：人生如戲，人生也如夢。每天只好睡覺。以前師尊只有睡一次的，現在師尊一天睡兩次，人生如夢啊！

道果 道果 金剛句偈疏 開示

講一點《道果》。慧灌二地（原文），就是內法灌頂，慧灌屬於內法灌頂。欸，慧灌不是內法灌頂，不要搞錯了！一個是瓶灌，是第一個灌頂；第二個是密灌，是內法灌頂；第三個慧灌，是無上密灌頂；第四個是大圓滿灌頂。那麼慧灌是第三個灌頂。

慧灌三地、及第四灌半地：以字之力大清淨導引道，作為見體性身淨土之緣起，若於中脈短阿之內，見



道果 本頌金剛句偈疏

庚三、脈字導引道。

2、出世間道。

慧灌三地、及第四灌半地：以字力大清淨導引道，作為見體性身淨土之緣起，若於中脈短阿之內，見輪涅諸法，則名「於手印處見三界」。

復次，於第十三地，由融入字一切行，成不毀字，字轉化成報身。

輪涅諸法，則名「於手印處見三界」。

復次，於第十三地，由融入字一切行，成不毀字，字轉化成報身。

這一段話如果不解釋，你們也不會很清楚。就是說，到了慧灌的時候，它會產生光明，慧灌的時候，也會產生光跟光明，然後「以字之力大清淨導引道」，因為那時候是最清淨的，慧灌第三灌頂是等於清淨的灌頂。「作為見體性身淨土之緣起」：你要看到真正的真身，在那個時候可以看到，在第三灌頂的時候，你可以看到真身，也就是體性身，不只是看到體性身，還可以看到淨土。像師尊有寫過一個《諸天的階梯》這一本書，就可以一層一層的看到諸天，然後看到淨土，就是很清淨的看到淨土，眼睛閉起來，很清淨的，因為你心像鏡子一樣透明，反映出所有諸天的現象，全部在這裡面。

「若於中脈短阿之內，見輪涅諸法，則名『於手印處見三界』」。師尊《諸天的階梯》，就是見三界，也就是欲界、色界、無色界，你都可以看得到，甚至於淨土，你都可以看得到。

「於手印處」，什麼是手印？智慧空行母就是手印，因為智慧空行母幫助你，你見到智慧空行母，就可以見到三界。為什麼會見到三界跟見到空行母，你就可以看見輪涅所有的法，為什麼？因為在你的身體裡面、在空行母的身體裡面，包含了輪涅諸法。輪就是輪迴，涅就是涅槃，這是比較深的，要跟大家解釋得比較清楚。

看到輪迴，看到涅槃，你可以看到空行母、看到你自己，你就了解到輪迴跟涅槃所有的法，這樣子跟大家

解釋，就是非常的清淨。我們的鏡子，這鏡子有一點灰塵，但是這樣子的一個光明的鏡子，什麼東西來它都可以出現，你這個手出來，鏡子裡面就有手，什麼走過來你都可以看得到。如果你的心已經非常澄明，你包羅萬象，宇宙上下三界諸天，包括四聖界，你都可以映在你的心中，這就是清淨，最大力的清淨，所以我認為慧灌就是清淨灌頂，我自己認為這樣子，它就是清淨灌頂。

「復次，於第十三地，由融入字一切行，成不毀字，字轉化成報身。」，其實，到了第十三地，體性身跟報身都有的。所謂法身、報身跟應身，報身祂就是像我們看到的佛像一樣，像你們看到二十一度母、除瘟疫度母、綠度母，那個所謂彩繪出來的這一種身，這就是報身，你看到阿彌陀佛穿著衣服的，就叫報身。以前我的上師跟我講什麼是三身？法性身是看不到的，也就是你把祂認為是裸體的；什麼是報身？報身就是智慧本尊佛菩薩顯現出來的現象，就是報身。法性身你是看不到的，是無形的、看不到的。那你所看到的是什麼？是報身。

報身像什麼？就像我們彩繪的佛像，像大力金剛在這裡，你看到大力金剛，這是祂的報身，虛空中顯現出來大力金剛是這一種形相，這一尊就是報身相。什麼叫做應身相？師尊就是應身相。報身是這種相，應身是這

種相，所有的佛菩薩的唐卡都是報身，真正的法性身是看不到的。

「字轉化成爲報身」。什麼字呢？也就是梵字、清淨的字，因為第十三地的時候，因為「融入了字的一切行，成爲不毀字」，那種梵字是不會毀掉的，那個時候梵字就轉化成爲報身。我們修法，都是由梵字，然後轉變的時候顯現報身出來，我們觀想出來的全部都是報身，應身就是師尊這種形相，報身就是蓮花童子，法性身就是最高的境界了，阿彌陀佛就是法性身，或者阿達爾瑪佛就是法性身，你看不到的。但是把阿達爾瑪佛化出來的就是祂的報身，祂再顯化成爲應身，就是像師尊這個就是應身。

所以佛有三身，法身、報身、應身。法身是看不到的，報身就是彩繪的或者塑成形相的，另外應身就是應化在人間的所有的身，像師尊蓮花童子現在這個形相就是應身。它講的是報身，字轉化成爲報身，這個大家都知道的。

「成不毀字」，祂是不會毀滅的。爲什麼不會毀滅？因爲祂在虛空之中，祂在觀想裡面，祂在彩繪裡面，就是不毀滅的。佛在第十三地是法性身，然後再轉變成爲報身，再轉化到人間就成爲應身。

好了，謝謝啦。今天最好的就是，我們修行要無事，你沒有事，不受環境影響；無心，你沒有心了，一切都不受影響；你無念了，不受念頭雜念影響；你「無我」了，就成正覺，就成佛了，你真正無我了，就成佛了。

噯嘛呢叭咪吽。





真佛宗根本傳承上師
蓮生活佛盧勝彥法王
2020 Seattle U.S.A

23 May.

開示 / 道果本頌金剛句偈疏
文字 / 燃燈雜誌 整理
圖片 / 西雅圖雷藏寺 提供
地點 / 西雅圖雷藏寺

我們敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶。敬禮今天說法的本尊，藥師琉璃光如來、藥王菩薩、藥上菩薩，日光遍照菩薩、月光遍照菩薩。敬禮十二藥叉神將，敬禮藥師琉璃光如來所有的眷屬。師母、丹增嘉措、吐登悉地，各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上所有的同門。大家晚安大家好！（中文、台語）你好、大家好（粵語）。愛してる（日語：我愛你）。사랑해（韓語：我愛你）。



說，這不算酒駕的，傷到哪裡，需要幫忙嗎？這個辣妹回答，我是傷了心，用酒精消毒。這不算冤枉。

第三個笑話是這樣的。一位男士去辦手機的申請，他靦腆地拿出兩種證件，櫃台小姐一看，姓名欄寫著「高賽」。她瞄了這位男士一眼，男士很不好意思地低下頭，這時這位小姐立刻緩和了這樣的尷尬：「好巧，我先生和你同名，但不同姓，我先生姓賈。」同名，姓賈，那就是「賈賽」。一個是高賽，一個是賈賽，大家笑一笑，開心。我們今天是進行你問我答。

Hola Amigo（西班牙語：你好）
Teguierno mucho（西班牙語：我愛你）
すいこ（厲害）。いちばん（第一）。
氣持ちこ。啾咪！Yappy bling bling
bling くんばんは，大家晚安，各地的時光不一樣，所以有早安、午安、晚安。

今天開始時，先講一個笑話吧。有一天小明把紅茶、綠茶、茉莉花茶全部裝進熱水瓶裡面，然後騎著機車出門。路上遇到警察臨檢。警察問，這瓶液體是什麼？小明拿下口罩說「什錦茶」。於是小明就被警察帶走了：「你敢罵我是死警察！」其實小明的茶是綜合很多茶，所以是什錦茶，這是冤枉啊！

再有一個笑話是這樣子的。有一位二十歲的辣妹開車也被攔下來，她立刻主動問交通警察，如果受了傷用酒精消毒，算不算酒駕？交通警察很肯定的



問 Q & A 答

Q 問題一：請問師尊：什麼是俗諦智慧？什麼是真諦智慧？感恩！

回答一：密教裡有分成「生起次第」跟「圓滿次第」，也可以這樣子講，娑婆世界可以分成世俗諦，世俗諦屬於娑婆世界的人間。什麼是勝義諦？就是「內明」，就叫勝義諦。我們通常這樣子分的，什麼叫俗諦的智慧呢？就是世俗人間的智慧。譬如從Kindergarten（幼稚園）到high school（高中），一直到University（大學），再來就是master、doctor（碩士、博士）過程，讀書的過程，都屬於俗諦的智慧。什麼叫真諦智慧呢？就是阿羅漢、緣覺、菩薩跟佛。也就是說，從阿羅漢到獨覺、緣覺，然後到菩薩、到佛，這樣子成就的智慧，就叫做真諦智慧。

所以俗諦智慧是從Kindergarten到doctor，真諦智慧就是從阿羅漢到佛，這個智慧就叫做真諦智慧。這樣你就可以了解，什麼叫做入世的智慧？什麼叫做出世的智慧？所謂入世的智慧就是俗諦智慧，出世的智慧就是真諦智慧。

Q 問題二：請問師尊「煙供法」的幾個問題？師尊不久前說，可以用灌頂、煙供跟沐浴來消除修法的障礙，那這個煙供是修供佛菩薩還是冤親債主？

回答二：這個問題問得很好。有人以為修煙供是供佛菩薩，有人以為修煙供是供冤親債主。我記得以前師父在講煙供時候，祂是有提到，煙供就如同「香」的供養。譬如我們拿香、點香，香可以供佛菩薩，香也一樣可以祭拜祖先。所以你用上乘的香料，很高貴的像龍涎香，很多的香集合起來，你點了煙供，是可以供佛菩薩，修「煙供法」是可以供佛菩薩。

但是你主要是供冤親債主的，也就是你本身有障礙，要消除這些障礙，你要供冤親債主，你不可以有壇城面前供，而是要移到陽台上面供，也就是在室外。你能夠有室外，就在室外做修「煙供法」。沒有室外，可以在陽台上修「煙供法」。

煙供可以供佛菩薩，以上等的香料來供佛菩薩，以一般的香料來供冤親債主。煙供裡面還有食、衣、住、行，把它融化在裡面，然後把它觀想食、衣、住、行，這就是供冤親債主的煙供。修「煙供法」可以供佛菩薩，也可以供冤親債主的。



問題三：煙供的正行，「嗡。阿。吽」和「讓。養。康」是連在一起唸二十一遍？還是分開先唸「嗡。阿。吽」二十一遍，觀想供品充滿虛空，然後再「讓。養。康」二十一遍，供品變化為煙，供養纏身靈？

回答三：所謂「嗡。阿。吽」，「嗡」是宇宙，廣大的法界就是在「嗡」裡。「阿」就是變成「一」，由法界化為一。「吽」，以前我師父講的，「吽」字就是代表著「一切眾生皆吽字」，吐登達爾吉上師告訴我：「一切眾生皆吽字」。「嗡」就是從法界下來，一直到「阿」，

一直到「吽」。大的「嗡」，中的「阿」，小的「吽」，然後也就是說「法界、本尊、眾生」——「嗡、阿、吽」。當然，「嗡、阿、吽」的意思很多，我講的是其中一樣——「法界、本尊跟眾生」，就是「嗡、阿、吽」。什麼是「讓。養。康」？讓是火，養是風，康是空。「讓、養、康」是火生起來、風吹過來、變成虛空，那是一種變化，火、風、空。

「嗡。阿。吽」和「讓。養。康」是連在一起唸二十一遍？還是分開先唸「嗡。阿。吽」二十一遍，觀想供品充滿虛空，然後再「讓。養。康」二十一遍，供品變化為煙，供養纏身靈？

他的問題是講：「要合起來唸，還是分開來唸？」我個人認為，先唸「嗡。阿。吽」二十一遍，觀想供品充滿虛空，然後再「讓。養。康」二十一遍，所有的供品全部化為煙。因為它是有意義的，「讓、養、康」是由火、風就會變化成為煙，「嗡、阿、吽」就可以充滿虛空，法界、本尊跟眾生，就是等於說變化，把供品變化成為像雲海一樣，有這樣的意思在。應是第二個才是正確的。



問題四：師尊好，阿彌陀佛！想請問師尊，能自由出元神的方法和條件是什麼？

回答四：能出元神的方法和條件是什麼？告訴你，第一，先把自己的頂竅打開，頂竅一打開，這是第一個條件，必須先有開頂，你才能出元神。不然，其實很多自己以為出元神的，元神跑到很多很遠的地方，其實沒有。你的元神在你身體裡面，不過在周遊你全身，你以為是出元神？Impossible！是不可能的事情，你一定要打開你的頂竅，這是出元神第一個條件。不然你的元神不過是在眼睛

這裡走，你就以為到海裡了。你元神在耳朵這邊走，你元神去看動物園，看到大象。你元神不過在你嘴巴走，你就看到很多的小魚，很多這些東西。你元神不過跑到你的鼻子，你以為你就是去爬山了。你的元神不過在你身上跑來跑去，這個跑到了密輪，你就以為元神跑到地獄去了。所以第一個條件：先修法，「破瓦法」，開頂。

再來，你元神出去時候，經過頂竅，無意中觸動你自己，你的氣把你的元神送出去，送出去的時候，會有一條銀色的鏈跟著你元神，等到你突然間要想回來時，銀色的鏈一拉，你的元神才能夠回來。危險的是，這個銀色的鏈如果斷掉的話，你就變成不能回來了。不能回來會怎樣呢？也沒有怎麼樣，第二天早上你的家人來看你，你已經氣絕身亡了，那個叫什麼？現代名詞叫做「暴斃」吧，很危險的！出元神很危險的！

所以一般來講，我們如果沒有修行到你的元神和本尊合一，千萬不要出元神！你的元神能跟上師、本尊、護法合一時，你才可以出元神。因為有上師、本尊、護法守住你，你才可以出元神。如果不是這樣，自己單獨出元神，你會很累，第二天你都爬不起來！如果這條銀帶斷了，你就真的往生佛國淨土了，你就是暴斃，也叫做猝死，最重要我是要講這個猝死，突然之間你就死亡了，就猝死了。

或者你的元神出去了，沒有上師、本尊、護法跟你守護，你的元神出去，你的元神碰到了大力鬼王，就把你抓去了，當成他的嘍囉，你就變成鬼奴！開了竅以後，你觀想本尊住頂，一般來講，本尊的腳是踩在你頂竅上，讓你不容易出元神。所以非常危險的！這個出元神的方法不

能夠告訴你。如果告訴你，同門之間亂出元神，死的死、傷的傷，師尊還要幫你們超度。

有個男士在夜店碰到一位漂亮的女士，兩人談得很愉快，男士想追求這位女士，做進一步的發展，就說：「莫負良宵，我最愛的漂亮女士，我願意為漂亮女士服務。無論妳對我有什麼要求，今夜我都可以辦得到。」，於是這位漂亮的女士，從口袋裡掏出一把鑰匙，問：「真的嗎？」男士講，保證令妳滿意！於是女士將鑰匙遞過去：「請把我打掃乾淨。」我的意思是：「不要想佔人家的便宜！」出元神不是好玩的。告訴你，你如果出元神被大力鬼抓住了，你就永遠去打掃他的房間，你會變成鬼奴！方法也不能告訴你，我們最後的出元神，是到佛國淨土，這是最重要的，否則，並不是一件好玩的事。

Q

問題五：師尊在《密教奧義書》提到：「看見『明點空光』」之後，再繼續修持，就會跟著現出如波狀馬尾串珠的金剛鏈。我知道「明點空光」是光點，而集合光點就是「金剛鏈」。弟子的問題是：如果修習已久，但一直無法在定中見到明點空光，是否有其他方式可以證明？或是在夢中所見之夢瑜伽，也是可以作為比量境？

回答五：其實看見「明點空光」，就是看見般若光。般若光把它串連，就變成金剛鏈。金剛鏈把它變成一個面，就是金剛幕。在金剛幕裡面，你就可以看到本尊出現在金剛幕裡，甚至可以看到本尊的壇城跟本尊都在金剛幕裡面。這是一個串聯——明點光、金剛鏈、金剛幕、本尊、壇城，這叫做「出現的次第」，非常重要的。

我在到了印度的德蘭薩拉（Dharamshala），跟達賴喇嘛見面，我跟祂所談的，就是明點光、金剛鏈、金剛幕跟本尊壇城，是我跟達賴喇嘛兩個人在談的這個問題。今天你提出來的問題，也就是我跟達賴喇嘛所講的問題。如何看到明點光？你還沒有看到明點光，你如果拙火修成就了，拙火本身就是光明，你如果拙火修成就了，拙火一直往上升到頂竅，這裡有菩提心月液，也就是明點，眉心明點、喉輪明點、心輪明點、臍輪明點、密輪明點，升上來你跟明點的光結合，就是拙火的光碰到了明點，融化明點，這個時候，拙火和明點融合在一起的時候，就會產生光。

問題，你要如何能見到明點空光？就是拙火升起來，碰觸到明點，明點融化跟拙火結合，就是水火相融時候，會產生明點空光。你眼睛看得見，閉著眼睛看得見，張著眼睛也看得見。或者你在禪定中看得見，或者你在夢中看見。你只要拙火升起來，融化明點，明點跟拙火融合時候，你就能看到明點光。這一點是最重要的要訣所在。

小明在超市排隊時，一位女士在他面前放了一個屁，小明一時心慌意亂，但他還來不及講什麼，那位女士轉過身講：如果你聽到屁聲，就證明你沒有保持社交距離。如果你聞到了屁味，那表示你的口罩根本沒有用，是不合格的口罩。這位女士對小明講，這位女士也是很聰明。聽到了放屁的聲音，就表示距離那位女士太近了；你聞到了屁的味道，就表示戴的口罩是不標準的；照理說，帶著口罩應該沒有聞到那個味道。

你要看到「明點空光」有條件的，不是說你看就看得得到。你拙火一定要升起來，然後融化明點，兩個結

合，你眼睛閉起來，很多的點就出現在你面前，有紅色、有藍色、有白色，集合起來就變成金剛幕。有時候是圓形的，密密麻麻的。再來，祂就出現本尊在你面前，你看多好。

Q 問題六：頂禮根本上師聖尊蓮生活佛，請問：一年來我修金剛薩埵，新年初一我夢到金剛薩埵放光加持我和我們的家。那我現在可以修「上師相應法」還是繼續修金剛薩埵呢？謝謝。

回答六：你能夢到金剛薩埵放光加持你和你們的家，非常恭喜，非常好。你修「上師相應法」還是金剛薩埵？我告訴你，師尊本身，蓮花童子本身就是金剛薩埵。我已經跟你講過了，阿達爾瑪佛是第一金剛持，五方佛是第二金剛持。如果五方佛全部都叫成金剛持，有排名的話，就是第一、第二、第三、第四、第五、第六金剛持。金剛薩埵就變成第七金剛持。師尊就是第八金剛持。所以你怎麼修呢？你現在可以修上師和金剛薩埵合一的修持法。因為上師可以融入金剛薩埵，金剛薩埵可以融入上師，兩個合修。也就是「上師相應法」跟「金剛薩埵法」合修。

它的關鍵在哪？你先觀想金剛薩埵住頂，再觀想根本上師進入金剛薩埵，然後金剛薩埵進到你的心中，就是根本上師跟金剛薩埵進到你的心中。你唸兩個咒，師尊的咒跟金剛薩埵的咒一起唸，就是合修法。你入了金剛薩埵，金剛薩埵變成你的時候，上師也一樣在你的心中。你也是上師，也是金剛薩埵，這就是上師跟金剛薩埵的相應法。

第一天上學，小明在教室裡面哭。老師問小明為什麼

麼哭？小明說，我不喜歡這裡，可是從今以後，我得天天來這裡，直到十二歲。老師講，我比你更糟咧，我得天天來這裡，一直到六十歲。

所以我們現在是要恭喜這位同門，金剛薩埵在你夢中出現，加持你跟你們的家，這是非常好的。你修「上師相應法」跟修「金剛薩埵法」，兩個合修，你一定可以在這個學校畢業，你一定會得到相應。因為你已經在夢中的法界已經相應了。再來，你就能夠在現實當中，在世間也能夠相應。最後，你在法界也能夠相應了，你一定可以畢業，你一定可以成就。

那麼，修行時間有的短有的長。其實我們修行是一直到老，到最後，你的佛性跟佛海合一了，子光跟母光相會在一起了，你就成就佛的果位，這是一輩子的事。

Q 問題七：弟子想請問，剛受皈依灌頂的同門，可以馬上修「四加行金剛心菩薩法」和「上師相應法」嗎？還是需受「四加行金剛心菩薩法」和「上師相應法」的灌頂，才可修持那兩個法？

回答七：我們在墨爾本（Melbourne）有〈嚴明雷藏寺〉，在雪梨（Sydney）有〈嚴山雷藏寺〉，都是在澳洲。另外，還有很多的堂，像在伯斯（Perth）〈圓池堂〉，另外還有很多的堂。

所問的問題是這樣，我告訴你，我們剛剛入門皈依、灌頂，師尊都給你「四加行法」，先修。其實也有一個「六加行法」。什麼叫「六加行法」？從來沒有聽過？「上師相應法」、「護法相應法」跟「四加行」加起來就叫「六加行」。那麼，你先修四加行，這是基本上的。有些宗派是這樣子，給你皈依灌頂，大禮拜也要

灌頂、大供養也要灌頂、四皈依也要灌頂，然後「金剛心菩薩懺悔法」也要灌頂。為什麼別的宗派要這麼多灌頂？因為紅包多一點。師尊這裡，你皈依灌頂了以後，你就可以修持四加行。「上師相應法」另外灌頂。「護法相應法」也是另外灌頂，這樣才好。

師尊灌頂不是有規定價錢的，如果在藏密，你到了西藏，一定是規定你要多少錢的，或者任何一個上師都是規定錢的。他們也有他們的道理，為什麼呢？因為他們認為「法」是非常珍貴的，你沒有那些錢，我怎麼會給你法？法本身是無價的，每一個法都是很貴的，這表示你尊重這個法。他們也是有他們的道理。但是師尊體念到同門都不是富豪，為了密教的普及，師尊是完全隨意的，你受皈依灌頂就可以修「四加行法」。以後，「上師相應法」你再灌頂，「護法相應法」，你也要灌頂，「本尊法」你也要灌頂，「氣、脈、明點法」，你都要灌頂。無上密部你也要灌頂，「金剛法」你也要灌頂。到最後「大圓滿法」，你也要灌頂，這是一層一層來的，但是師尊都給大家隨意。

道果

本道果
金剛句偈疏
頌開示

我們再談到《道果》裡的「二行道」、「五道」跟「三十七菩提分」。什麼叫「二行道」？這裡講的就跟經典所說一樣，先是「資糧道」、「加行道」，再來是「見道」，最後是「修道」，最後是「出世間道」，就

道果

本頌金剛句偈疏

己二、二行道。

現教示如宿地之道，分二趣行軌：

依教法門如五道趣行軌、如三十七菩提分趣行軌。

此二者可攝為一趣，因菩提分亦屬於波羅蜜乘之五道中，故謂之。

是「究竟道」。這是「二行道」，也是一種次第。就是一個階一個階，我們稱為次第，剛開始是四皈依，再來是上師相應，再來是護法相應，再來是本尊相應，再來是內法相應，再來是無上密相應，金剛法相應、大圓滿相應，就是這個次第。

資糧道很簡單的，行善就是資糧道。準備你所有的資糧，要上路了，再來是加行道。「諸惡莫做，眾善奉行」就是資糧道。加行道就是密教的修法，最開始的，然後「見道」，什麼是見道呢？加行道修久了，你就開悟了，開悟就是見道。見道以後就是「悟後起修」，就是修道。修道以後，再來就是出世間道，就是究竟道，你就要成就阿羅漢、緣覺跟菩薩、佛，這些最高的境界了。

己二、二行道。

現教示如宿地之道，分二趣行軌：

依教法門如五道趣行軌、如三十七菩提分趣行軌。

此二者可攝為一趣，因菩提分亦屬於波羅蜜乘之五道中，故謂之。

二行道它分為五道跟三十七菩提分。此二者可攝為一趣，因菩提分亦屬於波羅蜜乘之五道中，故謂之。

其實二行道也等於是行道，也就是修行道。

為什麼呢？因為兩個可以合一，都是修行。在菩提分裡分，在波羅蜜乘，就是在大乘的五道中，故謂之。因為這兩個所謂的行「五道」跟「三十七菩提分」，都是修行。在大乘中的五道之中。所以可以講是「一種」，二行道也就是一行道，沒有什麼分別的，只是次第的問題而已。

這是一個女人對女人所講的話。妳還在尋找永遠嗎？什麼天長地久，最後連大姨媽都會在妳老了之後離妳而

去，何況是男人？「本尊合一超世情 按部漸修亦成就」這世界上，天長地久的只有一種，告訴你，你跟佛菩薩合一，你的佛性跟佛海合而為一時，那才叫天長地久。所以愛情的事情，不要夢想海枯石爛、天長地久。什麼石爛海枯，那都是漫畫、就是卡通。天底下沒有天長地久的事，告訴你，什麼2020520，愛你愛妳我愛你，天長地久，等到老的時候，住在一起夫妻沒有離婚，是因為兩個人習慣了，不是天長地久，愛情沒有天長地久，因為習慣了，因為你習慣了我，我習慣了你。認真的講，什麼海枯石爛，都是漫畫。

愛是有的，不能講forever，一時啊，都在一時之中啊！不過愛情是有的，我看到很多愛情是這樣的：他們



結婚的時候家長都反對，結果女的跟男的私奔。私奔到最後怎樣子呢？現在已經離婚了。愛情是有的，私奔的時候難道沒有愛情嗎？當然愛得要命、愛得要死啊。所謂的Itchy to die，兩個人都快樂得要死，私奔啊。後來呢？離婚啊！私奔的時候有沒有愛情？有。離婚的時候有沒有愛情啊？沒有。唯一能夠天長地久的，就是我們在天上見。

上個禮拜天，我決定好收拾一下屋子，拿出各種抹布、掃把，準備開始清掃。突然想起六祖慧能講的話，「本來無一物，何處惹塵埃？」於是，我自己洗澡睡了。（師尊笑）這個好笑，他用佛法來講他收拾自己的房子。我告訴你，六祖慧能的法是屬於「頓法」，直接任取佛性，任取以後，實施那個佛性，把佛性實施出來，那是六祖慧能的「頓法」。

七祖呢，是沒有七祖，我講神秀大師，我們也稱他是禪宗的祖師，他是修「漸法」。什麼叫「漸法」？就是漸漸的修持成佛，不直接講出佛性。剛剛講的，神秀大師的漸法是什麼？就是經常把你的身子收拾乾淨。你眼睛清淨、耳朵清淨、鼻子清淨、嘴巴清淨，包括你全身全部清淨。漸漸地修眼、耳、鼻、舌、身、意全部清淨以後，你佛性才顯現出來，這個是「漸法」，神秀大師叫做「北禪」。慧能的叫「南禪」，「南禪」就是慧能的「頓法」，跟神秀的「漸法」，這兩個都是佛法。你不能夠像大根器一樣把你的佛性顯發出來，你就好好修清淨的法，這樣了解嗎？今天就講到這裡，噯嘛呢叭咪吽！

鏡裡的大山都沒有重量(二)

——學好「過即忘記」

■文／蓮曉上師

※文接四六三期

聚波成湧，聚衣遮體，聚花成園，等等，也都只是一時的視覺、觸覺與思維感受。

看落日與凋謝，不必憂患、不必悲情，要控制好自己的想法：

「不好」要空，「好」也要空，但也不是拒絕「不好」與「好」。

學好「過即忘記」，你可以自主心景的「日出」，因為「清明」是你的唯心所造。

造幾個俊美人兒舞蹈在花園郊野，也是你的想法在舞動。

但你的想法終會感覺乏味、疲倦、乃至煙消雲散，於是想法裡的造物，也會隨之變得乏味、破損朽去、乃至煙消雲散。

三界之造，是念頭之造；三界之毀，是念頭之毀。

缺什麼，其實是你沒有足夠放下，沒有自主……

若是放下的能力足夠，提起的能力才會足夠。

若是「擁空」足夠，「擁有」才會足夠。

若是提起的能力（福德）很夠，而放下的能力開始變得很弱，那麼就會把前期所積累到的這種程度的提起能力（福德），相應地損耗掉。

如果提起的能力只消耗，而沒有補充，那麼就會最終導致耗盡。

你有足夠的珍惜，便須有足夠的放下。

要保持在平衡的原點（空性）！

那才是本自具足的核心，即所謂能量無限、如幻地擁有無限的核心。

日月山河與別墅、佛與神仙、人與寵物、邪惡和正義、飛機和手機、破鏡和重圓……

都只是「消費」。

「消費」的過程，就是十法界的被吃吃他（輪迴）、自度度他（超越輪迴）的春秋大夢啊。

——完

幻心如雲而無牽掛（二）

——取笑是空幻的，取笑別人的人是空幻的，
被取笑的人也是空幻的

■文／蓮曉上師

別太在乎結果、目標，進而達至不在乎結果、目標。

人沒能選擇活不活，那就輕輕地覺受這個旅程吧。

旅程會有驚喜，也難免有驚恐，不要太在意，行船都難免會顛波，所有人都一樣。

與美好（包含不好）為伴，以離執為心。

失意泰然，得意淡然。

祝福別人，等於祝福別人；幫助別人，等於幫助別人。也沒有什麼他人與我。

入世去看，大自然都是波浪式的前進，為什麼？很簡單，不退如何能感覺進？不落低如何能感覺掀高？

摩訶的無事無心，緣自於有事有心；無盡的有事有心，緣自於無事無心。

每一段的直，更遠去看就是彎；每一段的彎，更近去看都是直。

科學上有驗證，光線通過重力場或引力場（或連

引力場也不存在。因為物質與主觀意識同源）時，發生彎曲。

自從先天顯現了後天，後天現象就保持在分裂中和合。

你想看見現象不分裂（有是非、有男女、似乎總是她是她的、我是我的、總是河水不犯井水……），不是很難，而是不可能。

你看看見現象不和不合（正即是反、得即是失、她即是我；沒有正反、沒有得失、並沒有什麼她是她的、我是我的，沒有什麼河水不犯井水……），不是很難，而是不可能。

那是兩者的具在又不在。

宇宙的法則怎麼來的？看看我們的潛意識就能照見它的「已在」。

若顯對比，它就「已在」；若不顯對比，它就「不在」。

具體的說，因果就是這樣。

——待續——

文殊菩薩曾為七佛之師， 是佛教華嚴三尊之一。

■文／彩虹雷藏寺

彩虹雷藏寺 2020.04.26
文殊師利菩薩護摩大法會

一〇二〇年四月二十六日下午，美國〈眞佛宗〉西雅圖〈彩虹雷藏寺〉恭請根本上師蓮生活佛盧勝彥主壇「文殊師利菩薩護摩大法會」。在過去世中，文殊菩薩曾為七佛之師，是早已成佛，其尊稱是「龍種上尊王佛」，其密號是「吉祥金剛」或「般若金剛」。

在佛陀時代，「文殊菩薩」的法力周遍娑婆，為「華嚴三尊」之一。祂可以隨意自在度眾生，變化來變化去，神通無窮。在印度，最古老的經典《Mahābhārata》中記載：香巴拉國的月賢法王，從「吉祥米聚塔」帶回由釋尊化現的口傳之中領取「時輪金剛」的教法。

香巴拉王國中，長久以來，一直存在著四大種族，其中有些還信奉外道，文殊菩薩所化身的第一任

轉輪聖王Yashas（又稱Yakshas，妙吉祥王）利用各種神通降服了這些外道，統一了金剛種族，又被稱為第一代具種法王，從此，香巴拉王國之名遠播，世人也因此才知道了香巴拉王國。妙吉祥王與其夫人Tara（度母之意）的兒子Pundarik（白蓮華王），為觀世音菩薩的化身，而白蓮花王也就是大白蓮花童子，蓮生法王亦是大白蓮花童子的轉世，無二無別。

開示前，法王宣布〈彩虹雷藏寺〉的最新網頁已經正式的啟動了，會更好地服務全世界同門，〈彩虹雷藏寺〉的網頁以全新的面貌呈現給大家。

新的網頁是由師母巧思所架構出來的，歡迎大家能夠上網閱讀〈彩虹雷藏寺〉的全新網頁，網址

是www.tbs-rainbow.org。

對於弟子的提問，法王一一答覆。師尊的護摩是了鳴和尚所教的藏密護摩，種種的方法都在《大藏秘要》裡面，東密的護摩是普方上師所教的；一般修法的覺受也是悟空的境界覺受；師尊的背包是無形的，師尊將所有〈眞佛宗〉的弟子全部放在背包裡面，提起眾生，教化眾生，讓眾生全部都成就。弟子應該跟著師尊好好修行，將來師尊走了，代表師尊去提起師尊所提的眾生，這就是弟子本身的任務，大轉法輪普度眾生。

「如何以大悲咒水排除潛藏在身上的降頭毒術？」師尊教導，求大悲咒水時，用左手結一個「鼎」的手印，右手結這個手印（金剛指印，在水面上畫一個「吽」字，唸『大悲咒』的短咒，唸一〇八遍也可以、四十九遍也可以、二十一遍也可以，唸完，你在水面上再寫一個「吽」字加持，然後把它喝下去，就可以解除潛藏在身上的降頭毒術。如果，沾水彈向房子的四個角，就是大悲咒水結界。師尊再教導大白傘蓋佛母的破除法，亦可將傘蓋移到被超度人的身上，「觀想

法王頂禮護摩主尊——
文殊師利菩薩



大白傘蓋去罩住他，這樣子也有超度的力量」。

修法的資歷深淺是會影響修法結界的效果，「功力越深，他的力量就越大」。如果在修法的時候，呃一聲，表示你身上的氣跑出來，那是正常的，如果靈界的靈過來，你會打哈欠。再者，金剛鈴杵結界、大悲咒水結界、四重結界、大白傘蓋、觀世音菩薩的大悲咒水都可以保護自己及破除降頭。

欲設壇城做什麼用，或者家裡做固定的壇城要如何進行，應該要請教上師、法師，或者是請教已經設有壇城的人。法王告訴大家，真正有能力的，可將壇城設在虛空之中，每一次修法先把虛空的壇城觀

想出來，再來修法，「更有能力的，你的身體就是壇城」，法王叮囑，修法資歷淺的一定要有壇城，「因為才能夠攝住你的心。像師尊功力深的，虛空中就是壇城，要請哪一尊，哪一尊就過來」。

持本尊心咒時，一樣的，祈求根本上師住頂加持、做四無量觀，進行儀軌前行；進入儀軌正行：觀想本尊、結本尊手印、持本尊心咒（加唸上師心咒）、九節佛風、入三摩地；圓滿儀軌後行：持誦請佛住世祈願文、迴向、百字明、禮拜出壇。法王提醒，在祈求根本上師住頂加持前，可以唸「祈請蓮生活佛加持文」。

八大菩薩中的文殊師利菩薩就

是妙吉祥，他是法王子，是上首菩薩，他最偉大，也是最大的神通就是文殊師利菩薩，他成佛的時候的名號是龍種上尊王佛，文殊師利菩薩有五髻文殊代表五大智慧。

問答中，有位弟子說「感覺到一股電流通過就暈過去了」，法王慈悲在弟子的夢中加持其病疾，「還好，妳能夠醒過來就很好了。我唸【高王經】就是給你灌頂高王觀世音」。

法王繼續講授《道果》，文中提到「飲食失調覺中漏、行止不端過中漏、中集界主要障礙，故守護極為珍貴」，法王解釋，這裡面所講都是「無漏法」，教大家守護無漏失。

佛陀說： 「我們來人間是爲了酬業。」

2020.05.03

彩虹雷藏寺·穢跡金剛護摩大法會 ■文/彩虹雷藏寺

一

二〇二〇年五月三日下午，美國〈眞佛宗〉西雅圖〈彩虹

雷藏寺〉恭請根本上師蓮生活佛主壇「穢跡金剛護摩大法會」。穢跡金剛大權神王佛是南摩本師釋迦牟尼佛的化身，佛經上提到，佛陀臨入涅槃時，爲降伏還在恣意享樂、不聽勸意的螺髻天王，佛陀從心中化出穢跡金剛，所以祂是本師釋迦牟尼佛、報身釋迦牟尼佛、化身釋迦牟尼佛的化身。

「這尊穢跡金剛大權神王佛將要把所有的瘟疫跟病毒全部吃掉，很好，我自己也鼓掌」，開示前，法王表示，是日護摩進行時有吉祥的徵兆，不但下雨又下冰雹，之後又出太陽又是晴天，「就是要將那些不好的全部掃蕩掉，把瘟疫給它掃蕩掉」，法王期望這場瘟疫跟病毒能夠很快地過去，讓整個地球上恢復自然、平靜、祥和。

法王親睹五個瘟神排成一排，牠們站在海面上，每一個瘟神都拿著令旗，旁邊還有很多圍著瘟神的小瘟神，遍布五大洲、四大海洋，

「這一次的瘟疫來頭不小，都是很大的，這一次的瘟疫是不一樣的」。因此，法王認爲要收拾五個瘟神、這些所有的瘟疫，不是一件很簡單的事情。「到底什麼時候能夠真正見到，這個地球非常安寧祥和吉祥的日子？」法王當場神算，得到的指示：「剩下一點。」法王認爲可以了，因爲不可能全部把它消滅掉，「這一次的瘟疫，大家都很辛苦」。

針對弟子們的提問，法王一一回答，法王告訴大家，相應本身就是合一的意思，「本尊進到你的身體，你進到本尊的身體，就叫做相應，學習身、口、意清淨是練習的方向，常常如此練習你就可以得到相應」。一旦相應，護法會來告知，法王教導，此時開始修金剛法跟無上密，或者修內法，「相應以後就修這些法，因爲內法可以讓你即身成佛，都必須要灌頂的」。

法王提醒，皈依以後要按次第修行，每一次要修哪一尊的時候，都要灌頂才可以修，每持一咒、一印甚至觀想，統統都要灌頂的，比

如，你灌頂了文殊師利菩薩的本尊法，就可以唸祂的超度咒，也可以唸文殊師利菩薩的咒語。法王提點，「一法相應，萬法相應，你只要跟本尊相應，跟所有的眷屬全部相應」。再者，修法開始跟結束的時候都要用到金剛鈴杵，「在修法的節跟節之間搖鈴，這就是有警醒的作用」。

有人問釋迦牟尼佛：「佛陀啊，我們來人間做什麼？」佛陀回答：「酬業。」法王告訴大家，因為你有業，你才來人間，你要在這一世應付你這一世業障，所以，我們盡量不要去造業，能夠把業清淨掉，就能夠回到原來的地方。「這不是很殘忍的說法嗎？」法王解釋，說殘忍也是很殘忍，說不殘忍也是不殘忍，因為這個殘忍是你自己做出來的，「所以，這是很公平的事情」，所謂的因果、因緣、輪迴、業，在這裡面都是有互相關係的。

有同門表示他不懂中文，但是會持咒，是否有加持力？法王教

導，「加持力來自於觀想、持咒跟入三昧地這三者，這三者都有的話就有三種加持力，你是有咒的加持力」。「法是非常珍貴的」，在古代，要學一個法、學一個咒，甚至學一個觀想、學一個手印，是要爬山涉水的。

法王繼續講授《道果》，文中提到「出世間道」，法王詳細解釋這是依照灌頂的力量與所證果位來分別：瓶灌（應身佛）、密灌（報身佛）、慧灌（法身佛）以及大圓滿灌（真身佛）等四個宗趣。四個灌頂一共設十三地，包括菩薩十地跟佛的三地。「十地以內就是從歡喜地到法雲地，這十地當中都是屬於菩薩，這裡面是有分別」。法王教導灌頂跟氣的作用以及修持內法的重點，「我們修內法的重點就是要將所有的氣進入中

脈，然後通中脈，當整個中脈都通了以後再開五輪，五輪全開，六大神通就全部出現」，這是密教的道理。



彩虹雷藏寺
虎頭金剛護摩大法會
2020.05.10

虎頭金剛跟瑤池金母的法力一樣， 能夠抵擋所有的災難。

文／彩虹雷藏寺

的災難，這就是虎頭金剛的力量。

是日開示前，法王宣布將於下星期繼續舉行並主持「除瘟疫母護摩法會」，雖已經做好幾場除瘟疫母護摩法會，但是，尚有許多國家的疫情是不斷擴大，「除瘟疫母就是一個主角，希望能夠讓除瘟疫母發揮最大的功能，將瘟疫消滅，能夠完全去除掉，這個是很重要的護摩法會」。

「今天瑤池金母大天尊，還有金面金母、黑面金母、變身金母跟虎頭金剛，全部到臨會場，這是很難得的」，法王告訴大家，當年SARS的時候，瑤池金母曾經請董雙成仙姑拿一個白色的小紙袋給他，「祂到了娑婆世界去收SARS的病毒」，於是法王便拿著這個白色的紙袋到娑婆世界，想不到這麼小的

紙袋碰到風就放大，一直大到整個地球那麼大，法王將紙袋一罩，將所有SARS的病毒全部裝在小紙袋裡面，收了這些病毒之後，再交回給瑤池金母。

「希望我們做瑤池金母忿怒身虎頭金剛的法會，瑤池金母拿令旗閃一閃，將新冠病毒掃進太陽裡燒成灰燼」，虎頭金剛手中的葫蘆（聚寶瓶）裡面全部是金，法王也期望只要它打開一倒出來，大家全部發財，「這個葫蘆很好，是聚寶瓶啊，給大家福分啊！」

針對同門的提問，法王一一回答。法王告訴大家，「七日成佛法」與「破瓦法」略有不同，前者修「阿、吽」咒觀，後者修開頂竅。在臨終關懷助念的時候，也指示他：「你要從頂竅出去，從別處

一〇二〇年五月十日下午，美國〈眞佛宗〉西雅圖〈彩虹雷藏寺〉恭請根本上師蓮生活佛盧勝彥主壇「虎頭金剛護摩大法會」。法王曾經開示，瑤池金母所化身的虎頭金剛，跟一般虎爺的來歷不同在於，當老虎的靈降在虎爺的身上叫虎爺，而當瑤池金母的手拿著一個「玉勝」插在頭髮上面時，瑤池金母馬上顯化成爲一個老虎的形狀，非常地威武。所以，虎頭金剛是瑤池金母本身的化身，因此，瑤池金母本身就是虎頭金剛。

法王告訴大家，「所有的瘟神、五瘟神祂都可以咬。所以，不只是鎮宅的功用，還可以鎮工廠，還可以鎮牧場，養殖業都可以鎮，還可以保護國家，所以虎頭金剛的威力是不同凡響！」虎頭金剛跟瑤池金母的法力一樣，能夠抵擋所有

千萬不要出去。這是一個重點，臨終的時候，你教他『七日成佛法』，我想應該也是可以，但是那是平時就要開始練的」。

「這一次的瘟疫，是我這一輩子活到七十六歲還沒有碰過」，法王表示，他不敢講這場瘟疫什麼時候會消失掉，不過，真的是人類的大災難，「你看哪一個人不受災難，這一次就算你沒有瘟疫，你也



會損失」。法王叮嚀大家，除了勤洗手之外，還要保持社交距離，盡量避免去感染，也要心存正念眼善。再者，唸除瘟疫度母的咒或唸誦法迴向或持金母的咒，報名主祈師尊主壇的法會都是增上緣。還有很多單位在幫助這次瘟疫的單位，你們就近（在自己的國家）支持救疫情的單位，也是增上緣。「師尊每天晚上在超度那些因為瘟疫死掉的那些人，這就是增上緣」，法王補充說明，如果轉世再到娑婆世界，還是會有很多很多的貴人，因為這些貴人就是以前過去世超度過的這些人，這就是增上緣。

「修氣的時候，全身有清涼的感覺，清涼的感覺是對的，這種火叫做文火，有熱的感覺叫做武火」。法王教導，當你用意念引導氣，以緩慢的方式在走，這是文火，如果你要讓它暖熱，變成熱、變成拙火，速度就要加快，武火就會生出來，「最快的方法就是律動呼吸，用律動呼吸的方法，然後用意念跟著配合律動呼吸，它自然就產生暖熱」，法王提醒，律動呼吸也不能常常做，因為常常做的時

候，也會讓身體產生燥熱的現象。法王繼續講授《道果》，文中提到「出世間道」，法王解釋，「出世間道」也是用四灌頂，一個灌頂設六個地，一個設四個地，一個到了佛地，另外一個到了最勝地，然後淨化自己身體的甘露，逐漸從污濁、半清淨、完全清淨到最上清淨。

藉由一個笑話，法王期望在位當官的，平時就要接地氣，「你要獲得所有人民的愛戴，一定要懂得去疼惜你的部屬，跟疼惜你自己管轄的人民，盡心盡力」，法王強調，當官跟修行一樣，只要你盡心盡力地去幫助人民，他會感激在心，就會投你一票；如果你做得不好，必須要反省自己為什麼得不到好的人緣，因為是你自己的關係，才得不到好的人緣；如果你自己做得好，你會得到很多好的人緣，「這跟我們佛教的因果是有關係的」。另外，法王叮囑眾弟子，記得修法、做結界、做披甲護身，什麼降頭都不怕，「只要學了（真佛密法），真的用了心，什麼都不怕的」。

師尊為眾弟子解答 修法的疑難， 並開示道果「界甘露導引道」。

西雅圖雷藏寺
聖尊蓮生活佛開示
— 2020.05.09 —

■文 / 西雅圖雷藏寺



一〇二〇年五月九日星期六晚上八時，美國（西雅圖雷藏寺）直播聖尊蓮生活佛盧勝彥開示佛法。在簡易加行後，師尊開始開示，祂首先敬禮傳承祖師，敬禮壇

城三寶，及今晚降臨的本尊：蓮華生大士、依喜措嘉佛母、曼達拉娃佛母、綠度母、除瘟疫度母等諸尊。師尊祝母親節快樂，並祝福所有同門快樂！

師尊首先回答弟子們提出的問題。

弟子問「持念珠觀想」是結果嗎？還是要一定先做披甲護身結界？師尊回答，因為披甲護身結界是在修法的七支裡，你要持咒時已經在結界之後了。所以先做披甲護身結界。「持念珠觀想」是加持念珠，不算是結界。

弟子提到唸【高王觀世音真經】的問題，師尊回答說，要記得很清楚，放在心上，一定要經過你的心，不只是嘴巴唸、耳朵聽，還要存心，這是唸【高王經】最重要的地方。在順序方面，每個人習慣不同，有的人直接就唸【高王經】，如你要按照你的次序，結界、持『上師心咒』、師尊住頂、開始唸【高王經】，然後再迴向，還要唸『百字明咒』、大禮拜、『圓滿咒』，這樣也可以，隨個人的習慣。

弟子請師尊再詳細開示「三鉗金剛杵護身法」的口訣及妙用。師尊回答，三鉗金剛杵的護身法，可

以站著、躺著，但不可坐著。師尊請炳祥示範。師尊雙手合十於頭頂上，說上面是三鈷金剛杵，腳也是三鈷金剛杵的形。金剛杵的心，是「吽」字。站立後，唸「吽。吽。吽。」觀想自己變成金剛杵。這就是三鈷金剛杵的護身，中心就是「吽」字。它的妙用是堅固自己，金剛杵就是不壞。師尊說，曾有一次在馬來西亞檳城弘法，有老法師派利牙鬼來，師尊在床上做三鈷金剛杵的護身，那利牙鬼來咬，牙齒全斷了，師尊沒受到傷害。

弟子問，以白衣大士為本尊，是否就是修「觀世音菩薩本尊法」時，將菩薩觀想為左手楊柳枝，右手玉淨瓶的白衣大士形象？心咒是否為『六字大明咒』呢？或者是『白衣神咒』中的咒語？三光加被時，及其三摩地修法觀想，是否有特別之處呢？

師尊回答，觀世音菩薩有非常多的變化身，如以白衣大士做為本尊，觀想左手持楊柳枝，右手持玉淨瓶的白衣大士形象，唸『白衣大

士神咒』。再觀想入我我入，入三昧地。三光加被也是「嗡、阿、吽」，「嗡」是白色、「阿」是紅色、「吽」是藍色。

師尊特別提到，你觀想祂時，要想祂左手楊柳枝沾淨水灑向你，你能感覺到淨水灑在你身上，這樣就成功了。第二個，你觀想祂來時，祂白色的衣服在飄揚，漸漸來到你面前，祂是活生生的，這是祂來臨的口訣。師尊唸誦『白衣大士神咒』：「南摩佛。南摩法。南摩僧。南摩救苦救難觀世音菩薩。怛埵哆。唵。伽囉伐哆。伽囉伐哆。伽訶伐哆。囉伽伐哆。囉伽伐哆。梭哈。」師尊說，可以只唸：「怛埵哆。唵。伽囉伐哆。伽囉伐哆。伽訶伐哆。囉伽伐哆。囉伽伐哆。梭哈。」或唸全部，都可以。

弟子問，修法時覺得雜念很多，要如何做才能較快的和菩薩合一呢？師尊回答，要跟菩薩合一，第一個，你的願力要跟菩薩一樣，

你每一次發願迴向也跟菩薩一樣。你在唸咒時要專一，憶念祂時也要專一，結祂手印時也要專一。一定要練習專一，像九節佛風就是練習專一。有一個方法，一緣禪定，將房間弄暗，點一支香，兩眼專注於香上的紅色亮點，久而久之就可以學到專一。達到專一，便很容易跟菩薩合一。

弟子提到，在持咒時靈魂會出離。師尊說，在沒有成就時不要靈魂出竅。觀想本尊站在你的頂上，本尊的腳踩在頂竅，讓你不要靈魂出竅。

弟子問，因沒有機緣得到「愛染明王法」的灌頂，只得到持咒灌頂，但也已如實地持滿三十萬遍『愛染明王心咒』，是否可以做到「刻像法」？是否有效呢？師尊回答，我覺得有效，你唸滿三十萬遍可以做「刻像法」，很多法都可以做。你唸滿三十萬遍感應到愛染明王的話，等於是「愛染明王灌頂」。你感應到愛染明王有來，那

就表示你已經得到愛染明王的灌頂，愛染明王已經很親近你了。

《道果》界甘露導引道

一、世間道

若以氣扼契界甘露之要，則界甘露導引道中初集界：以半濁淨之界甘露導引道，覺受為禪定不明顯

且不堅固之時，如鏡蒙塵。

中集界：以略淨之界甘露導引道，為禪定更明顯、堅固，如鏡略污。

後集界：以大部分淨之界甘露導引道，為禪定無根本後得二位，境界緣不能損，其明顯堅固，如鏡無塵；此為世間道。



師尊開示，我們人身上所有的分泌物，都是界甘露。初集界，你開始修時，甘露是污濁的，所以你所看到的景象不會很清楚。之後慢慢清淨了，變成中集界，這甘露一半是清淨、一半是污穢，你看起來就是半清淨，半不清楚。到了真正清淨的甘露時，就是像鏡子一樣，已經磨得非常清楚了。佛菩薩經常三光加被，慢慢的本尊加被、慢慢的護法加被、慢慢的上師加被，你會變成清淨，紅、白菩提都可以變成清淨，而且都是有色彩的。師尊將來虹光化身，是自己的紅、白菩提蒸發以

後變成光，光以後就閃耀變成彩虹，就虹化了。

師尊意味深長的說，學佛最重要的，不是別人修怎樣，而是你修得怎麼樣。修到最後天人合一，本尊跟你合一，你就變成本尊。境界到的時候，雖然是你修，最後變成你關懷所有的眾生修。師尊現在每天晚上將近快一點時，都在做超度，師尊變身為阿彌陀佛，然後把手上的蓮花拋出去，在海上就變成法船，法船上掛著「往生佛國」，然後以阿彌陀佛的光放射，所有的光變成線到娑婆世界。娑婆世界的眾生就依著這個線上法船，這個法船再開到西方極樂世界。

師尊苦口婆心的把自己修行成功的經驗，自己在勤奮修行過程中的點滴覺受，不厭其煩的循循善誘教導弟子。我們做弟子的需恭敬聆聽師尊的教誨，深入理解法義，並在自己每日的修行中付諸實踐，持之以恆，直到修證佛果，這才不辜負根本上師對弟子們的期望。

西雅圖雷藏寺
聖尊蓮生活佛開示
— 2020.05.16 —

疫情居家禁足令期間， 弟子與師尊師母相約在網路見面。

■文／西雅圖雷藏寺

隨

著疫情居家禁足令還未開放，所有〈眞佛宗〉的同門們期待每週六能與師尊、師母在網路上見面的日子又到了。〈西雅圖雷藏寺〉於五月十六日，星期六晚上八點整在聲聲響起之時，屏幕上出現神采奕奕的師尊和師母，這是〈眞佛宗〉同門們最高興的時刻！

首先頂禮壇城三寶，做了簡易的加行，再由司儀釋蓮旺上師代表敬獻哈達，以表達最崇高的敬意。師尊敬禮傳承祖師、敬禮壇城三寶、敬禮地藏王菩薩、敬禮大力金剛、敬禮地藏王菩薩所有眷屬，再一一的用各國語言問候大家。

接下來師尊答覆「你問我答」

的弟子們提問。

弟子問：請示師尊《解脫道口訣》一書中，在修「金剛誦」時，有提到「住氣」，其中「住氣（阿字）」上升頂輪，再降至海底輪後上升心輪的觀想過程，是全程吸氣，還是必須閉住氣？

師尊答：當你住氣時，「阿」字如果是在住氣，住氣一小段時間，然後要散掉時，才把這個「阿」字上升頂輪，再降到底輪，然後再上升心輪。這應是在散氣時做。也就是說，你吸一口氣進來，住氣，那個「阿」字，然後在住氣的「阿」字要散氣時，藉著散氣的力量，先上下整個轉一下，然後再把氣呼出去。不是全程吸氣或

是閉住氣，而是在氣散掉時做。

弟子問：修習「九節佛風」過程，當氣至中脈喇叭頭下降時，是繼續吸氣觀想氣下降，還是到頂後即開始吐氣，又中脈可否觀想在脊椎內，較為固定。

師尊答：所謂的中脈是無形的，不是觀想在脊椎，在觀想三脈時，全是空的，不能以為有心臟、脊椎、排骨、肺臟，一切都是空的。在打坐時要觀想自己全身都是空的，那時才布中脈、左脈、右脈。道家講的是脊椎，密教是完全空掉，只剩中脈、左脈、右脈。

「九節佛風」的觀想是一口氣做的，如觀想（師尊用尾指示範）右鼻孔進，左鼻孔出，左鼻孔進，

右鼻孔出，再左右鼻孔進，上升，不通，再下降，再左右鼻孔出，都是一口氣做的，九節佛風是九口氣。

弟子問：此外，觀想師尊眉心輪、喉輪、心輪放光加持弟子時，常覺得自身業氣瀰漫，無法把光明觀得透亮有力，請示師尊如何行止，能順利排除想念的障礙。

師尊答：師尊每次觀想本尊瑤池金母、阿彌陀佛，或地藏王菩薩時，一定先觀想祂們出來，觀想祂們眉心有白色的「嗡」，喉輪有紅色的「阿」，心輪有藍色的「吽」，本尊在你前面，你要觀想三個圈，裡面有咒字，白色像牛奶一樣白的「嗡」，紅色像赤紅的紅花一樣紅的「阿」，藍色像虛空一樣的藍的「吽」，再來本尊射出光，你這裡（眉心）變成白色的「嗡」，（喉輪）紅色的「阿」，（心輪）藍色的「吽」，這叫三光加被，師尊每一次都有觸覺，所以你一定要用本身的力量去阻止雜念，然後觀想得很清楚。

弟子問：「九節佛風」假如做

得很快，是否會影響氣脈及經絡？

師尊答：「九節佛風」，我教大家要細、要慢、要長，你為什麼要做那麼快？要慢慢的做才能夠專一。不要像一般人呼吸只到喉嚨，你的氣、差不多一呎長吸進來，在裡面也是一呎長，都是平均的，當然越長越好，細、慢、長是口訣。太快，你的精神不能統一，也會影響到氣脈、經脈的。

弟子問：請問師尊，如果家人偏愛「關聖帝君」並供奉祂，臨終時，見祂來迎，可隨祂去嗎？為什麼？

師尊答：淨土宗，或學佛的，都是西方三聖來迎，或者你修本尊相應了，本尊會來接引你。如家人偏愛關聖帝君，關聖帝君就是佛教的伽藍尊者，「伽藍」是寺廟「寺」字的意思，也就是寺廟的守護神，韋馱跟伽藍都是佛教的守護神，你修伽藍尊者做本尊，臨終時祂現前來接引你，是可以跟祂去的。

或者你本尊沒出現，你根本上師出現，蓮花童子出現，跟著祂

去，進入上師的心，上師就會帶你到蓮花童子的淨土摩訶雙蓮池，如果是你的護法出現，大威德金剛出現，一樣的進入大威德的心，一樣到大威德的淨土，都一樣的，大威德就是文殊菩薩的淨土，也是阿彌陀佛的淨土。

接著師尊精闢的詮釋《道果》「脈字導引道」。

庚三，脈字導引道

1、世間道

復次，若以氣與甘露二者扼契脈與字之要訣，釋脈字導引道中初集界：以脈與字之緣起，現起不定妄相之凡俗字導引道，所現七覺受景象為一切非實之妄相。

中集界：現起決定景象之十四字導引道，則諸景象生明顯、堅固。

後集界：現起極決定明相之不可思議字導引道，得上妙柔軟，眼無遠近可視諸相；此判為世間道。

師尊詮釋：密教根源來自印度，西藏的文字其實是梵字的改變，藏文是印度梵字變化出來的，



印度的梵字是創造神大梵天 (Brahma) 給印度的。西藏密宗，每一個本尊先出現祂的咒字，咒字旋轉，轉化爲本尊。甚至祂的額頭、喉、心、所有關節，都用梵字貼出來。

修氣，是九節佛風、寶瓶氣、

金剛誦；修脈，是用氣去通這個脈；修明點，是修白色的明點下降，紅色的拙火明點上升。修氣、脈、明點剛開始的覺受、景象，一切非實之妄相，是不實在的，那時你的氣不純，脈沒完全通，明點還是污濁的，這時所現出的覺受當然不實在，就是妄相。到了中集界，也就是練了一陣子氣、脈、明點，會比較明顯、堅固。到了後集界，得上妙柔軟，眼無遠近可視諸相，例如虛雲老和尚在禪房裡打坐，能看到自己的弟子在花圃裡小便。氣足，脈也是通的，明點非常地清楚，下降、上升，這時氣到了眼的脈，會產生光，你閉眼時，以這個光去看到牆外。

2、出世間道

復以出世間道中瓶灌六地，以字之力略爲清淨字導引道，其於世間道以下，爲不淨字之力，因自然生則生，專注則不生；出世間道時，力清淨故脈字之形變化種種，

心氣集攝其上，能顯示種種色相之莊嚴。

密灌四地：以字之力大部分清淨導引道。

師尊詮釋：出世間道，能夠顯現種種莊嚴的色相，例如師尊觀想自己變成阿彌陀佛的本尊，便與阿彌陀佛相應在一起。觀想觀世音菩薩灑淨水、大勢至菩薩以含苞蓮花放紅光照自己，但突然看到千手千眼觀世音菩薩顯現，而且手有變化，結了許多手印，拿了很多法器，在那邊演化。出世間道時，能顯現種種的色相之莊嚴，因爲你「力清淨故脈字之形變化種種，心氣集攝其上」，心、氣集攝其上，力清淨、氣清淨、脈也清淨、明點也清淨，那時顯現的光明非常真實清楚。

最後師尊講了幾則笑話，引申爲佛法的教導，並祈求佛菩薩慈悲所有眾生，加持讓疫情趕快過去，讓大家可以恢復正常的作息。噯嘛呢叭咪吽。



與佛連心

2020.05.24 系列報導

天空出現祥瑞，

慶雲連綿如諸佛菩薩海會。

光輝禎祥之兆，

啓示曙光將至局勢會好轉。

■文 / 釋蓮麒法師



三 月下旬至今，疫期已過兩個月，華州政府的「居家禁足令」遲遲未能解禁。〈彩虹雷藏寺〉護摩殿外的停車場空曠無人，原本接待來賓的座椅，卻已布滿一層灰塵。象徵獅王菩薩的一對北石獅，無視來賓訪客多寡，仍忠誠的鎮守在山莊的鐵門入口，哪兒也不去，持續發揮守護山門的威力。入口兩旁的粉紅花與白花皆已盛開，隨風擺動，一隻隻勤懇工作的蜜蜂，在花叢忽上忽下爲了採花蜜忙碌不停，似乎也沒感覺人類世界的改變。

六月護摩法會主尊已經公布，仔細往屋裡瞧，工作人員正細心處理和回覆一波又一波，來自世界各地傳來的法會報名表，列印、分類、分日期，忙的不可開交。每張報名表皆代表多人的祈禱和心願，惟願根本上師與佛菩薩慈悲加持攝受，所求皆能如願。

午時至，空中的王者在山莊上方現身，兩隻英姿煥發的老鷹（黑鳶），隨熱氣流上升盤旋繞圈，其翱翔飛行姿態，流露自在優雅又威風的

到了究竟時：「佛性獨耀」。



王者風範，宛如在展現護法的力與美。不久，熟悉的感應鈴聲響起，眾人期待的主角——法王蓮生活佛盧師尊和師母終於駕臨。一旁的工作人員獻上逞嬌呈美的鮮花，師尊一一領受並供養諸尊。一串白色明亮的珍珠念珠，掛在師尊胸前，師尊說明如何分辨珍珠的真假，極具專業；一顆顆渾圓、晶瑩剔透的珍珠，恰似法王的如意摩尼寶珠，為大眾帶來光明吉祥。

瑤池金母法會開始前，雷藏寺上空突然顯現大日光環，一掃稍早多雲的天氣，此光環比以往所見還要大許多，周邊夾雜著七彩光，如此吉兆持續約半小時之久才消失。是日師尊主持的護摩法會非常圓滿，護摩火熊熊燃燒，聖尊與瑤池金母合一，行教令輪之大權柄身，淨除眾人貪瞋癡業，以陽剛威德神力掃蕩瘟疫，令一切瘟神和眷屬速速離去回歸本位。

法會結束後，同門與師尊的「你問我答互動」總是給工作人員添增不少討論話題。師尊笑說：「不問還好，問了後反而又產生更多更細、無止盡的問題。」有工作人員問起無念

的修持方式，師尊只簡短的回：「前念已滅，後念未起，於此觀照。」然而，這種修行是要從專一、無我無事無心、氣住脈停，捨念清淨，才有的定慧火候，非經長久的功夫磨練，很難意會通達。

又有工作人員提起開悟者，是否就可捨棄聽聞三藏經典，師尊淡淡的說，悟後起修，來路方長，至今師尊仍廣讀深思顯密經續，乃至世間知識皆學習不

行者有悟，悟後起修，來路方長，

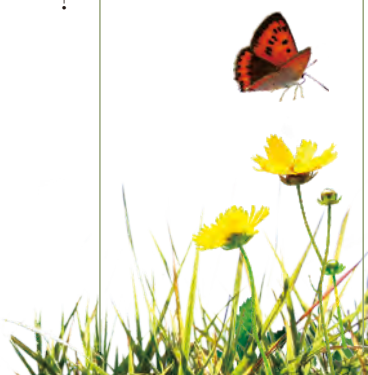
至今師尊仍廣讀深思顯密經續，
乃至世間知識皆學習不斷。

斷。想當年，佛陀身旁不時有百千位證阿羅漢弟子（又稱為無學）以及眾多菩薩，佛陀講經時，皆圍繞一旁恭敬諦聽善思維之。同樣的三藏經典，不同層次的行者，透過佛法五眼來聽聞（肉眼、天眼、慧眼、法眼、佛眼），所領悟的佛法理趣皆有所別。行者怎好方才悟入，慧根乍現，就以此自滿，停滯不前，如同登堂未能入室，入寶山卻空手而回的遺憾。

來到餐室，只見師尊、師母在餐室一角的電子磅秤過磅。原來數週之前，師尊、師母已量過，今日工作人員再次恭請師尊師母過磅，以確定疫期間，兩人並沒有消瘦。所幸兩人體重與上次幾乎一樣，加入身高換算BMI指數，師母略輕，師尊則稍重，但都還在國際的標準範圍內。這時師母點名要幾位男工作人員也來過磅，師母還當場背出他們上次的體重，嚇的各個驚慌失色，有如年長女士的年齡被洩漏一樣，今晚想必不

敢吃太多了！

餐時，話說體重與健康，師尊首先稱讚師母的烹飪功夫了得，在居家禁足的非常時期間，還能餐餐變化，煮出色香味營養兼顧的餐點，唯一美中不足，師尊小哀怨的說，飯後師尊得化身為專業「洗碗公」，分擔一些家中內務。師尊也讚賞一位法師做的高水準的健康麵包和乳酪蛋糕，濃郁適中的奶香，深得



師尊、師母青睞。師尊、師母接著談到飲食的哲學：了解師尊、師母飲食習慣的同門都知道，少鹽少油少糖或無糖低澱粉是基本原則，保持均衡飲食加上適當的營養補充品、胃腸有好菌，餐後的牙線潔牙，如此才能吃出健康。

西諺有一句話：「You are what you eat. 吃什麼像什麼」，此話牽動了師尊的笑話神經，連說二個笑話：1、蒼蠅媽媽帶著蒼蠅兒子飛到糞坑，兒子問媽媽，為何我們總是吃大便，蒼蠅媽媽回：用餐時不要盡說那些噁心話。2、一位病人無論吃什麼就拉出什麼，多次前往醫院向醫生求救，醫生被病人煩到沒有辦法，只好開了處方，上面寫著：目前只能吃大便，才能解決你的問題。師尊的愉悅心情，感染眾人用餐的氣氛，更有益於大家吃飯時的消化吸收。

談到養生，師尊說：「身體要保養要動，才不容易生病。」師尊深知現代人「久坐少動」的毛病，自身則每日以「金母八大法」為養生運動，此習慣奉行已久，從眼睛、鼻子、耳朵、口腔、心臟、腎臟、臍輪、荷爾蒙做保養，也可避免長不好的東西，搭配每天百回的

大禮拜、金剛拳、修行功課，全身內外都有運動。難怪許多人中年後開始出現的健康與老化問題，在師尊身上卻只看到耳聰目明、身強體魄、青春活力，反應快、記性好。舉今天現成的例子，師尊法會結束回到大殿，就立刻打棍，接著又打拳，猶然氣定神閒，很難想像剛剛師尊才全神貫注地主持二個多小時的法會含說法開示，體力連年輕人也佩服。

以上保養運動，所費時間不多，常找藉口沒時間運動或修法的人，當學學盧師尊善用時間養生與修行，例如師尊

在戶外等待時，會動動拳腳拉筋骨；作畫完時會利用畫室一台簡易健身器材鍛鍊身體；有一次師尊下樓時距離法會開始還剩幾分鐘，只見師尊對旁人說要做寶瓶氣，就坐在椅子上旁若無人的專注運氣咽津；常聞師尊從駕駛座下車時，仍唱著六字「南摩阿彌陀佛」，還有舉不完的實例。師尊雖為大成就者，仍為修行人士示範如何利用時間，掌握當下，讓這些運動也能結合成為修行的一部分，而有健康的身體才好修行。師尊不但傳授弟子如何修行解開煩惱心病，更教導飲食養生之道對治身病，可見師尊不但是法王，還是醫王！

法會結束後，祥瑞的慶雲連綿不斷地出現在半邊的天空，雲朵有如海會諸佛菩薩的蓮花法座，聚集如此光輝燦爛，種種禎祥之兆，似乎是在鼓勵大家，曙光將至，局勢會好轉。靜謐的山莊，自然佳景風光，獨立於世間之外。遠處隱約傳來那首熟悉的歌曲「我的家鄉在日喀則」，只不過內容是在歌頌蓮生活佛盧師尊建立的〈彩虹雷藏寺〉道場，是西方的世外桃源香格里拉。此處誠然是佛菩薩授記的寶地，引導出離塵世喧囂的行者，以淨信依止根本上師的教言，證悟自心祕密。

諦觀法王法

法王法如是



真佛宗根本傳承上師
聖尊蓮生活佛盧勝彥將於 **2020/09/13**
在彩虹雷藏寺親自主持生基儀式

慈悲的根本傳承上師蓮生活佛盧勝彥將於9月13日（星期日）上午11:00，於彩虹雷藏寺親自為大眾主持生基儀式！

報名參加者請務必在9月6日之前，將您的生基物寄至「彩虹雷藏寺收」。（14310 476th AVE SE North Bend, WA 98045 USA）。

如果在9月6日之後才寄到的生基物，彩虹雷藏寺將無法保證能否確實參加到此次的生基儀式。請大家儘早把生基物寄來，把握難得殊勝的良機。

生基法的入土之物：個人的手、腳指甲，少許頭髮，常穿舊內衣褲的一小角，密封在一個小型的紅包袋裡（裝生基物的小袋子顏色不限）。請

注意：袋子的**大小以小紅包袋的大小為最佳，並請在生基物的封袋上註明報名者的姓名及生辰。**



因報名的郵件數量非常多，為方便道場作業，有關郵寄生基物的注意事項如下：

1 請在郵寄信封上註明是**報名生基，並將生基物與生基供養個別分開**。

供養方式可以在網上以信用卡、美金國際匯票或美加支票（限美加地區同門）贊助彩虹雷藏寺，抬頭請寫：Rainbow Temple。

2 **做生基信件不予回覆**。（如需回覆，請在信中註明用正楷寫清楚回覆的e-mail地址或回信地址。若因字體潦草無法辨識正確導致無法回覆，本寺恕不負責）

3 **請單獨郵寄生基物**，切勿將做生基的信件夾雜法會報名表格、問事、求加持、求符…等信件。彩虹雷藏寺不負責代處理任何問事，求加持，求符等類信件，此類信件請直接寄到宗委會辦事處。

— 非常感謝大家的全力配合！ —

如想更深入了解「生基法」的殊勝，請參看蓮生活佛盧勝彥法王2012年6月23日法語開示精要，及盧勝彥文集第73冊－陰宅地靈玄機（清真道長傳授「生基法」一文）



Q2. 一小時內用曼達盤以米做無數次大供養相關問題，如下：

Q2-1.在進行此大供養法時，需要先清淨、召請、禮拜？

A 答：應該要做的，在做供養法的時候，先清淨、召請、禮拜。

Q2-2.儀軌上，是先放入米，結供養印、念供養讚及供養咒完，再以劍指指曼達盤進行觀想？

A 答：應該先觀想然後再持咒，先觀想完以後再結供養印、供養讚及供養咒。

密教儀軌規定很清楚：先觀想後持咒。沒有先持咒再觀想的。

Q2-3.觀想是先觀想曼達盤為宇宙，接著是只要觀想米遍布宇宙和虛空供養十法界？還是可以將米變化為各種食物、奇珍八寶、喜歡的好的供品來供養十法界？

A 答：是可以這樣觀想，觀想完再結供養印唸供養讚及供養咒。
程序：先觀想曼達拉盤為宇宙；接著觀想米遍布虛空供養十法界；把米變化成為各種食物、七珍八寶、喜歡的好的供品來供養十法界，觀想完了，再結供養印、唸供養讚及供養咒。

Q2-4.如此供養數壇完結束後，需要做迴向？

A 答：要做迴向。供養就有功德，把功德迴向出去就可以了。你想迴向什麼，你就迴向什麼。迴向(例)：「將來臨命終時，往生到西方極樂世界。」、「事業要成功、婚姻圓滿、官司要解除、薪水想要加薪、希望跟所有人敬愛圓滿、息滅自己本身障礙、自己病業能夠好。」

世界真佛宗宗務委員會 謹啟
日期：2020 年 5 月 28 日





ཨོཾ ཨཱཾ ཌཱཾ
世界真佛宗宗務委員會
【宗委會法務通告】



宗法字 密法第 0008 號通告

《曼達盤供養法》問答 Q&A 之二

2020 年 5 月 24 日於彩虹雷藏寺法會開示，
根本傳承上師 蓮生法王解答疑問 Q&A：

Q1.如果真佛行者已實修護摩火供達千壇以上，需再補修大曼達供養法十萬遍嗎？

A 答：「不能用火供來代替曼達拉供養，因為曼達拉就是代表十法界的供養，火供另外是火供，不一樣的。」

火供是很大的供養，密教的火供裡面所放珍貴的材料非常多，一壇火供等於一般顯教的供養差不多千壇，所以密教火供非常殊勝。這兩個是有分別的，火供歸火供，不能夠用火供替代曼達拉，曼達拉也不可以替代火供，兩種供養是不同的，所以兩個都要做。

◎關於大曼達供養法十萬遍：是剛剛你做加行的時候所必須要做的，雖然不是火供，但也是供養法——上供四聖界、下供六道眾生，供養十法界；普供——普遍十方的供養。所以在做四加行的時候，你就要修大曼達供養法十萬遍，受了火供灌頂以後，才可以做火供。

◎護摩火供：是專一，一尊或多尊的供養，你是要供養哪一尊，祂是有主尊的、有作用的。



ཨོཾ་ ཨཱ་ ཨུཾ་
世界真佛宗宗務委員會
【宗委會法務通告】



宗法字 密法第 0007 號通告

《曼達盤供養法》問答 Q&A 之一

2020 年 4 月 25 日於西雅圖宗委會辦事處，

根本傳承上師 蓮生法王解答疑問 QA：

Q1.曼達盤上可以供米、五穀、寶石等等？

A. 答：可以。

Q1-1 如果供寶石，寶石清淨後可以再供嗎？

A. 答：可以。

Q2.自家人可共用一個曼達盤，修供養曼達法時可以輪流用？

A. 答：可以。

Q3.如果沒有曼達盤，可否用觀想的方法？或者可以用其他供養盤來代替？

A. 答：最好有曼達盤。因為只有曼達盤，才合乎四聖六凡十法界。其他盤子不行。

Q4.如果曼達盤太大，可以放在桌上？

A. 答：可以。

Q5.有人問：師尊開示中提到：做曼達拉盤，觀想完，就可以把米倒出來替換。一小時內便可做許多壇，十萬遍很快就能達到目標，資糧就能具足。

問題如下：

Q5_1：請問一壇換一次米，是否能在 1 壇內可觀想 10 次或多，唸 10 次咒或多，就等於做了十次或多的供養？

Q5_2：或者 1 小時內做 10 壇，每一壇都要換米，一壇只能觀想 1 次？

A 答：

一次供米，作觀想變化供養，再換米，再作觀想供養。

如果觀想一次，沒有換米，下一次的觀想，是供殘食。

世界真佛宗宗務委員會 謹啟

日期：2020 年 4 月 27 日



◆二〇二〇年五月五日◆

一位菩薩回到摩訶雙蓮池， 示現真佛密法的殊勝！

■文／釋蓮蓮法師整理



陳蓮花運葵師兄，
火化燒出的舍利子、舍利花。



馬

來西亞，沙巴亞庇市〈本覺雷藏寺〉陳蓮花運葵師兄在一九八五年，聖尊蓮生活佛第一次蒞臨亞庇的第二年後就在〈本覺堂〉皈依了蓮生活佛。皈依後時常會帶同門去供僧，並自己常會供養根本上師及隨機放生，也一直學習改善自己年輕時暴躁的脾氣，也慢慢變得慈祥及樂善好施，有需要時也會到佛堂做義工。

1．心無罣礙、無罣礙故、菩提薩埵！

蓮花運葵皈依當代法王聖尊蓮生活佛三十多年，對自己根本上師的信念從不間斷。當二〇一九年開始生病時（癌症），更是日夜不停的持誦『根本上師心咒』，因他本

身是單身，又無錢財事業的牽纏，此時可說已做好了心裡的準備。

2．最後一刻。

今年二〇二〇年四月再發病進醫院後，醫院認為已經幫不上忙了，而又因疫情的關係醫院空間不足，家屬就載他回去自己的住處後的第二天就往生了。往生前還做了披甲護身。因是在家的緣故，家屬在他往生後十個小時也沒有去移動他的遺體，只是與同門在他旁邊放佛號及持誦『蓮花童子心咒』，並一直提醒他要放下世間的事，要一心憶念『根本上師心咒』並一心祈求根本上師來接引，也交代說會幫他安排好一切後事及做誦經迴向。

3．示現瑞象。

當十小時過後到了殯儀館時他的臉色已呈現一片祥和。而當放甘露丸時嘴唇還是柔軟並帶有微溫的。第三天出殯時，臉色更轉變成一片紅彩色。當家屬把骨灰妥當安排到〈本覺堂〉供奉後，不可思議的事情發生了！

蓮花運葵是在五月五日凌晨4:50am往生的，在下午3:17pm他的



2CM 之舍利子及一些舍利花



手機自動發出了一條訊息（如圖）給幾個好朋友也是同門，當時這支手機是放在家屬的車裡，而且是關機又無電的狀態，那時同門剛爲亡者誦完經之後收到的，同門收到的訊息是一張報平安的意象圖，後來再仔細的看回這張圖片，竟然隱然顯示出相似一個「雙」字，好像是告知大家他已到了摩訶雙蓮池之意！奇哉！怪哉！更不可思議的事情是，收到由他的手機寄出來有特別顯示個人資料圖片另有兩個人，

一位是蓮花運葵在美國求學的侄兒，還有一位就是我們雷藏寺常住釋蓮已上師，亡者手機的個人資料圖片顯示「已回摩訶雙蓮池」七個字（請看圖片）。

4. 當骨灰從焚化爐拿出時，殯儀館的工作人員也驚訝說：平常只有虔誠佛教徒的骨灰都會看到一些結晶體，但是整粒圓圓這樣大粒的（2CM）可真是罕見！（請看圖片）幾位同門一起等候骨灰也一同

見證了蓮花運葵的舍利子和舍利花。「至今科學家都不能完全解開之謎「舍利子」雖然已有科學家開始證明意識是控制萬物後面真正的道理！

舍利子是佛教徒相信亡者已往生淨土的表徵，可以是帶業往生到淨土繼續修行（由下品下生到上品上生，因在六道中修行比較不容易）。感恩師尊接引往生。這又再次證明修持〈眞佛密法〉的眞實性。



1. 報平安的訊息
(個人資料圖片是空的)
日期:6.5.2020
時間:3:18PM

2. 釋蓮已上師收到蓮花運葵手機所發出的訊息的個人資料圖片，是有顯示「已回摩訶雙蓮池」。

3. 在上師手機裡自動出現了這七個字「已回摩訶雙蓮池」。

有

位師姐突然體重狂減，常感身體不適，晚上難以入睡，心臟跳得很不正常，常在工作中感到頭暈，一片漆黑，差不多要暈倒時，很玄妙，突然就會有種聲音發出，好像要通知她作好準備，令師姐就醒覺，立刻扶住某樣東西和蹲低，預防撞到頭或受傷。

這位師姐亦患有嚴重失憶，工作上不知方向，要做東她就去西，日間非常之疲勞，沒有精神。她患上憂鬱症，總感覺很灰白，突然想去自殺，當在駕車途中，想自己撞死自己，很多次都有想自殺死去的念頭傾向。

每日經期都不停的流，心跳和呼吸都不正常，又患皮膚病，皮膚長出一粒一粒的，好像豬皮形象，

全身很癢難受，抓到全身流血，痛苦不堪，有時好像火燒的感受，熱到難受，有時卻凍到全身冰震，需要蓋幾張大棉被加一張細棉被，還更用上暖爐在旁，每日都好像在世間受地獄刑式的折磨，過著生不生死不死的日子，而去曾多次醫生都

有幾次，這位師姐在家唸經中，突然觀世音菩薩現在壇城，更顯出一個是數字，跟住又出現個死字，第二日唸經時，又再次出現，師姐知道事態嚴重，是自己的生死關頭。

前世殺生 今世果報 在世間受地獄刑

文／因果

無效。

當她去佛堂同修時，整個頭好像要爆炸似的，令她放棄去佛堂，和參加法會，而改在自己家中唸經，見她的情況，很是難過，真的很淒慘！

自己是位屠夫在斬肉類，另一次是夢到自己是漁夫，撈到很多魚：等。

跟著師姐再讓師尊看她的皮膚，師尊看到很驚訝的說，師姐前世是做賣肉類和海鮮：的生意人，

有位同門就陪這

師姐，向師尊求救，她將一切情況告知師尊，關於觀世音菩薩現出數字和死字，請求師尊坦白告知，是否會有死劫，如果是的話，好待她預備在未死之前，能整定好一切身後事。師姐流淚說，另一次，她在修法入定中，見到

殺業太重，很多魚魂在她皮膚上啄，令師姐非常之很癢，殺豬的業造成經期不斷的流，因殺業太重，她告知師尊，她和家人有唸【高王觀世音真經】迴向的。師尊請示得知，因為業障太重，唸【高王觀世音真經】功效不夠多，師姐見師尊的神情，沒有什麼反應，師姐一時感到失望，心想可能自己一定要死，才能償還這個惡業，自己殺生業太重了。

在她感覺失望那一刻，師尊告訴她，要唸【地藏經】才得，要唸很多遍，要印【地藏經】，造地藏王菩薩像，送給眾人結緣，師尊說完，很慈悲給師姐加持。

師尊叫師姐去地藏殿，誓言會做這一切，來消除自己殺生的業障。師姐去到地藏殿，感受到地藏王菩薩，令她非常之感動，不斷狂哭懺悔，稟告誓言自己會唸【地藏經】、印【地藏經】書、造地藏王菩薩像，派發給眾人結緣，和做其

它功德：等。

當她稟告參拜後，步出地藏殿，很玄妙，師姐看到天空很特別，顯出不同形象，當時師尊亦在場看到天象時說，對在場的眾弟子說，這天象代表吉祥，大家聽到很是開心！

當時，釋蓮寧上師、釋蓮店上師、釋蓮贈法師，他們很慈悲教師姐如何派發，地藏王菩薩像和經書給眾人結緣，釋蓮店上師應承會錄【地藏經】給她，待她可以學唸，他們的慈悲幫助，師姐萬分之感恩！

跟住師姐在幾個月裡，抄寫【地藏經】，自己親手設計，自印【地藏經】，裝配組合製成，一本莊嚴美觀的【地藏經】，派發地藏菩薩法相，更錄【地藏經】，送給大眾結緣，更報名「地藏王菩薩拜懺法會」，和護摩法會：等。

師姐剛開始，唸【地藏經】時有障礙，她只唸了一段，就感覺很疲累，需要去休息，睡覺一會後，起身再繼續唸。過了一段日子後，她可以延長唸經的時間，一次比一次時間長，每唸完一遍，都向冤親債主懺悔流淚，漸漸產生功效出來，她一對眼睛，慢慢可清楚視物，不像以前，眼睛是迷霧茫茫，是看不清事物，漸漸眼睛恢復正常，睡覺時間正常了。

業障慢慢消除後，皮膚病康復，體溫正常，不再有寒凍感，體重漸漸增加，睡覺正常，經期正常，再沒有自殺傾向的意念，身體完全康復。

佛法、唸經、懺悔：萬分之殊勝，可以改變命運，業障消除。感恩師尊大慈大悲的救度！感恩地藏王菩薩大慈大悲的救度！感恩觀世音菩薩大慈大悲的救度！感恩兩位上師、法師慈悲的幫助！



◎【祈雨法】，如果是久旱不雨，地區乾旱，
儀軌步驟如下：

1. 準備三白(牛奶、起士、優格)加麵粉，
搓成108顆丸子。
2. 取過世人穿過的衣服一件，行者就坐在衣布之上，
念誦『祈雨咒』：
「唵。那伽。嚩拉。嚩拉。巴。日。依。夏呀。梭哈。」
「Om。Naga。Ga。La。Ga。La。Ba。Ri。Yi。Xia。Ya。Soha。」
● 每一顆麵粉丸子念108遍『祈雨咒』。
3. 念完咒，將108顆麵粉丸子，放入當地的湖、海、江、
河，如果沒有前述水域，就放當地最大的井中。
雨便下。

◎ 註：蓮生法王 並指示如下：

1. 弟子們可以求遙灌頂上述【止雨法】及【祈雨法】。
2. 每一顆丸子製成大小約一寸(約2cm)大小的魚丸那樣。
3. 止雨法中，向四方空中及中央方向的空中丟丸子，
可重複多次，直到丟完為止。
不需要依順時鐘方向來丟丸子。

世界真佛宗宗務委員會 謹啟

日期：2020年7月14日




2020.7.14



ཨོཾ་ ཨཱ་ ཨཱི་
世界真佛宗宗務委員會
【宗委會法務通告】



宗法字 密法第 0009 號通告

蓮生法王慈悲傳授【止雨法、祈雨法】

2020 年 7 月 13 日於西雅圖宗委會辦事處，

因應地區性暴雨導致水患以及極端氣候下造成的旱災，

根本傳承上師 蓮生法王慈悲傳授【止雨法、祈雨法】
指示如下：

◎【止雨法】，如果是雨下不止造成大水災，
儀軌步驟如下：

1. 準備三白（牛奶、起士、優格）加黏土，
搓成108 顆丸子。
2. 取過世人穿過的衣服一件，行者就坐在衣布之上，

念誦『止雨咒』：

「唵。那伽。嘎拉。嘎拉。巴。日。依。夏呀。
呬。呬。呬。」

「Om。Naga。Ga。La。Ga。La。Ba。Ri。Yi。Xia。Ya。
Pei。Pei。Pei。」

- 每一顆黏土丸子念108 遍止雨咒。

3. 念完咒，在水災當地，拿108 顆黏土丸子，
向：東、南、西、北、中央方向的空中丟丸子，
龍王會走（因為土剋水），雨便停。

2020. 7. 14



【圖一】



【圖二】



ཨོ་ཨུ་ཨྱེ་
世界真佛宗宗務委員會
【宗委會法務通告】



宗法字 法相第 0002 號通告

虛空傳承法流灌頂
加持之河，永不枯竭

「宗委會師尊文集推廣組」感恩 根本傳承上師孜孜不倦的教誨，
“祝賀 根本傳承上師 蓮生法王七秩晉六佛誕”
☆特別推出「(真佛虛空傳承)手機桌面」供大眾下載。



圖一



圖二

◎傳承加持力 四要點：

- 一、密教的灌頂是，每修一壇法就等於虛空中的宇宙法流給灌頂，傳承灌頂之河永遠是不枯竭的。在修法就是在接受灌頂。
- 二、時時憶念根本上師，根本上師的加持力不會消失掉。
- 三、修法的次第不亂。
- 四、敬信自己的根本上師。敬信——尊敬跟堅信自己的根本上師，這樣子傳承加持力才不會失去，這個是基本上的一個道理。

◎期望每位真佛行者觀想真佛虛空傳承法流灌頂加持，
不管您身在何處，根本上師的傳承加持力永遠加持在身。

世界真佛宗宗務委員會 謹啟
日期：2020 年 7 月 01 日



anyhow!\`

From these words, we can see:

The lonely heart, the physical pain, the hindrance of human beings and their hopes.

He continued : \`It is not important whether making offering to Shui Zi Ling is a wasteful act. People will use all kinds of methods to get rid of the puzzle in their mind. Unless this is done, we can't stop people from making offering to the souls of foetuses.\`

Making offering to souls of foetuses has caused a furore in the religious fraternity in Taiwan. There were a lot of arguments and all kinds of views.

Most righteous Buddhists believe that it is a waste of money to make offering to the spirits of foetus.

As most people do not really understand the inner meanings of Buddhism, they differ greatly on the value of making offering to Buddha and spirits of foetuses. Some of them support while others reject. And they ask me about the spirits of foetuses:

\`Are there spirits of foetuses?\`

\`All bending bamboo leaves have shadows.\`

\`Is there any benefit to make offering?\`

\`Life is an illusion, so is offering. It is always a dream.\`

\`Living Buddha Lian Shen, do you agree to make offering to them or not ?\`

\`If it does not cost much to feel safe for our mind and body, we need not escape from it.\`

\`Then Living Buddha Lian Shen , you believe that it is OK to make offering to them?\`

\`This is the best solution for both parties. The pitiful soul of the baby will have a place to settle, and the mother will find solace in it. This is the truth.\`

\`Living Buddha Lian Shen, are you not afraid of being attacked for what you have just said ?\`

\`It is no use attacking me , the effect is so remote, as there is no other way out.\`

Perhaps, You have to seek enlightenment from Dao He God and the spirits of foetuses!

-End-



Dao He the God (2)

Apart from Dao He Gods, Japanese also pray to Shui Zi Ling - the souls of human foetus.

The image of the Shui Zi Ling can be seen everywhere. Sometimes small houses are built to enshrine the pictures of all the babies.

Shui Zi Ling is the soul of foetus, or the spirit of unborn baby. After abortion, many mothers felt guilty and uneasy, so they make offerings to Shui Zi Ling.

Its said that Shakyamuni Buddha gave a discourse on \`Shui Zi Ling - the souls of foetus\`.

while it is difficult to vouch whether the Sutra is genuine or not, it would be inconceivable that abortion was carried out as early as Shakyamuni`s time.

It is amusing to see how Japanese make offering to Shui Zi Ling.

The image of a baby in sitting position made of cement covered with a piece of red napkin is placed under a tree, beside a road or anywhere near the graveyard. It smacked of an air of mystery.

Sometimes a small house is built (like the shrine for local god in Taiwan), and the image of Shui Zi Ling is enshrined.

Apart from sweets , candy, dolls and toys for children are offered there.

Offering to the souls of foetus is a reflection of social and spiritual problems. Unless and until all these problems can be solved, the ritual of making offering to Shui Zi Ling will continue.

Its said that after abortion, the mothers will certainly had spiritual hindrances. As the souls of the babies were unable to go for transmigration smoothly, they had hatred towards their mothers, and this made their mothers sick and caused all kinds of problems in their daily lives.

These women yearned for guidance , as a result they made offering to the souls of foetuses.

A woman who went for an abortion will not know how to tackle her spiritual hindrance. She will seek help from others god and Buddha included so as to allay her fear and even find solace in the spiritual world.

A Japanese dharma master explained: \` People try to find out the cause of thing they cannot solve, even if the suggested solution is useless, cannot really settle the problem, they will still try it

- Le bouddha vivant Lian-sheng, Sheng-yen Lu
- **Discours abstraits sur la délivrance**
« Pointer du doigt la Lune »
- Traduit du chinois par Sandrine Fang
- Copyright © Sheng-yen Lu ©2017, Editions Darong

— Oublier son propre corps, oublier son cœur, oublier le monde, oublier le renom, oublier les profits, oublier son époux (-se), oublier la fortune familiale, oublier son travail, oublier la jouissance, oublier les louanges, oublier les diffamations, oublier les visions et les opinions, oublier les sensations éprouvées, oublier la joie et les plaisirs, oublier les ennuis, oublier les mémoires et les habitudes, oublier...

Le fonctionnaire demanda :

— C'est la débilité mentale, n'est-ce pas ?

Je répondis :

— Ce n'est pas cette débilité mentale-là, mais elle renferme un esprit d'éveil.

Je dis encore :

— Étant donné que son propre corps charnel disparaît à tout moment, d'autant plus que les gens, les affaires et les objets qui sont étrangers au corps humain, il suffit de prouver sa propre nature de bouddha qui est, à l'origine, pure, vaste, complète, absente de naissance et d'extinction ; qui, au début, n'est ni venue ni partie ; qui est primitivement le *dharma* et qui existe originairement par essence. Voilà justement l'Éveil parfait.

Je dis :

— Personne n'atteint aisément l'état de bouddha, mais tout le monde peut arriver à l'état de bouddha.

Je dis :

— Le sixième patriarche fondateur a écrit cette stance :

À vrai dire, la *bodhi* n'est pas un arbre,
Le clair miroir n'est pas non plus une estrade ;
Aucun objet n'existe à l'origine,
À quel endroit est-elle couverte de poussière ?

Ceci est le « vide » et aussi la « fin ». Dans cet état-là, on comprend l'absence de perception du moi, l'absence de perception de l'homme, l'absence de perception de tous les êtres et l'absence de perception de la succession des existences. Les mondes des dix directions ressemblent à une bulle sur l'eau de l'océan, tous les saints et sages sont comme un plumeau d'éclair. Rien n'empêche les pratiquants de la perfection de se servir à ce moment-là de leur esprit d'éveil à réaliser leur vœu formé dans le monde illusoire, à porter secours aux êtres, le secours est tout de même illusoire ; l'apparition et la disparition, l'avancée et le recul sont tous mis au destin et délivrés des illusions.

Qui était le sixième patriarche fondateur ?

C'est un secret, un secret, un secret.

Oublier tout

Un fonctionnaire me demanda :

— Je suis un fonctionnaire, puis-je apprendre le bouddhisme et obtenir la réalisation ?

Je répondis :

— C'est difficile à dire !

Le fonctionnaire demanda :

— Ce que veut dire le révérend maître Lu, c'est que le fonctionnaire ne pourrait pas obtenir la réalisation par la pratique du bouddhisme ?

Je répondis :

— Ah ! À quel langage ce propos fait-il partie ?

Le fonctionnaire demanda à nouveau :

— Le révérend maître Lu dit tout à coup que « c'est difficile », et tout à coup « à quel langage ce propos fait-il partie ? », autrement dit, une fois qu'il est certain et une fois qu'il est incertain. Qu'est-ce que cela signifie ? Je ne comprends vraiment pas ça.

Je dis :

— En fait, comprendre le cœur, pénétrer la nature, finir le cycle des renaissances, rompre totalement avec les ennuis et ne plus subir le *samsâra*, c'est la voie où l'on réalise l'état de bouddha durant la vie présente. Sans distinguer celui qui est un fonctionnaire de celui qui est un homme ordinaire, il est bien difficile de parler de leur réalisation si celle-ci est réussie ou pas. Cependant, qu'importe que ce soit fonctionnaire ou homme ordinaire, si l'on cherche avec persévérance sa nature de

bouddha, on aura toujours la possibilité d'atteindre l'état de bouddha. C'est pourquoi j'ai dit « incertain » et « certain ». Toute la raison se trouve là.

Le fonctionnaire demanda :

— Où se trouve la difficulté ?

Je répondis :

— La voie du Bouddha, ce n'est pas les gens intelligents qui peuvent l'atteindre ; la voie du Bouddha, ce n'est pas par des techniques que l'on peut la réaliser ; la voie du Bouddha, ce n'est pas avec l'argent que l'on peut la réaliser ; la voie du Bouddha, ce n'est pas les travailleurs intellectuels qui peuvent la réaliser ; la voie du Bouddha, ce n'est pas les hauts fonctionnaires qui peuvent la réaliser ; la voie du Bouddha, ce n'est pas les grands bienfaiteurs qui peuvent la réaliser ; la voie du Bouddha, ce n'est pas par la construction d'un grand temple que l'on peut la réaliser ; la voie du Bouddha, ce n'est pas par l'étude des *sûtra* que l'on peut la réaliser ; la voie du Bouddha, ce n'est pas par la pratique de la méditation que l'on peut la réaliser...

Le fonctionnaire demanda :

— Étant donné que rien ne peut la réaliser, quel genre de personne alors peut la réaliser ?

Je répondis :

— Il faut tout oublier, et c'est ainsi que l'on peut la réaliser.

Le fonctionnaire fut surpris :

— Oublier quoi ?

Je répondis :

信用卡贊助捐款授權書

■空白迴向報名表可於燃燈官網下載，電子檔請以Email寄回

■手寫敬請務必填寫清楚，字體請勿潦草。謝謝！

■請連同功德主報名表一起傳真或投寄〈燃燈雜誌社〉

信用卡資料

※信用卡別：☐ VISA ☐ MASTER

※發卡銀行：

※信用卡號：_____ 信用卡背面
簽名欄位末 3 碼：_____

※信用卡有效期限：西元_____年_____月（請注意年月勿填顛倒）

※持卡人：_____ 身份證字號：_____（台灣以外同門免填）

※地址：□□□

※電話：_____ 手機號碼：_____

※贊助用途：☐ 隨喜贊助 ☐ 2020年功德主方案 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 助印經書：_____ ☐ 其他：_____

※贊助金額及方式：☐ 不分期：_____ 幣 _____ 元整
☐ 分 _____ 期，每月捐款：_____ 幣 _____ 元整（自 _____ 年 _____ 月起）

※簽名日期：西元_____年_____月_____日

※持卡人簽名：_____（需與信用卡簽名一致）

持卡人同意依照信用卡使用約定，
一經使用，均應按所示之全部金額，
付款予發卡銀行。

收件人資料

※☐ 需要寄雜誌，收件人：_____ 電話：_____ 手機號碼：_____

地址：□同上

※☐ 不需要寄雜誌

※收據抬頭：_____ 地址：_____

※寶貴賜言：_____

（本欄請勿填寫）
分期期數

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

燃燈雜誌

Enlightenment Magazine

2020 年功德主迴向報名表

以下善信一心頂禮，虔具供養，根本傳承上師蓮生聖尊諸佛菩薩，
冀以佛光加持，延丈真佛密法，祈願迴向皆吉祥圓滿。

姓 名	年 齡	地 址	祈願迴向

字跡請端正、清晰易辨，以免影響您的祈願迴向！

聯絡人：_____ 電話：_____ 手機號碼：_____

E-mail：_____

填妥後請寄至：54099南投縣南投市中興郵局第69號信箱 燃燈雜誌社

P.O.BOX 69 Jhongsing, Nantou, 54099, Taiwan R.O.C.

或傳真至：886-49-2350140

電子信箱：tbs.lighten@gmail.com



尺寸：高15cm
寬10cm
深6cm

方案：1

白度母金身 或選擇
摩利支天菩薩、孔雀明王



尺寸：高 12.8cm
寬 11cm
深 7cm

方案：2

財寶天王金身



尺寸：高 18.5cm
寬 9.5cm
深 8cm

方案：3

普巴金剛杵 或選擇
蓮師金身

2020 燃燈雜誌 V.I.P. 尊榮好禮

凡一次贊助：僅限同一位功德主
2種方案10%off / 3種方案15%off

師尊加持祈福 整年度迴向

恭請聖尊蓮生活佛佛光加持燃燈功德主迴向單，由師佛主壇護摩法會祈福迴向。

燃
燈
雜
誌



回饋好禮
有多樣選擇



贊助燃燈
一年24期

居家防疫

閱讀必備

燃燈網站 <http://www.lighten.org.tw>

- 電話：886- 49 - 2312992 分機 362、368
- 傳真：886- 49 - 2350140
- E-mail: tbs.lighten@gmail.com
- 台灣劃撥帳號：22651252
- 戶名：燃燈雜誌社

PayPal



- In favor of: Lei Tsang Temple (雷藏寺)
- Remark: For Enlightenment Magazine
- Account No: 44110022786
- S.W.I.F.T No: FCBKWTWP
- Bank: First Commercial Bank, Tsao Tun Branch (第一銀行草屯分行)
- Bank address: 256 Taiping Road, Sec.2, Tsao-Tun, Nantou.

停雲

天地豈不言
萬物假為聲
四時豈不語
靜坐慧自生

二〇二二年六月
張慶



蓮生活佛

• 畫作欣賞

雅會



9 770211 915004