

——燃佛心燈——

蓮生活佛盧勝彥文集●第295冊——月光寶盒

對於「華華」愛與色的淺見

蓮生活佛盧勝彥文集●第123冊——流星與紅楓

心的秘密

——特別報導——

〈西雅圖雷藏寺〉同修地藏王菩薩本尊法・開示【維摩詰經】

【維摩詰所說經】方便品第二

〈彩虹雷藏寺〉大威德金剛護摩大法會・開示【維摩詰經】

【維摩詰所說經】方便品第二

〈西雅圖雷藏寺〉同修大準提佛母本尊法・開示【維摩詰經】

【維摩詰所說經】方便品第二

〈彩虹雷藏寺〉高王觀世音菩薩護摩大法會・開示【維摩詰經】

【維摩詰所說經】方便品第二

燃燈

維摩詰



539

2023年09月15日

No.539 SEP 15,2023

贊助結緣 歡迎索閱

Donations welcome

Enlightenment Magazine

作

者蓮生活佛曾在台灣，腳得了「蜂窩性組織炎」，臥於家中。祂在迷迷糊糊，半夢半醒中。突然看見一位白鬚老和尚，坐在雲端之上，只見他喃喃自語：「這位盧行者，非我救度不可了，也算是知音一場。」他說：「我是虛雲。」接著，虛雲老和尚在虛空中伸出手，摩祂的頂後痊癒了！

因此與虛雲老和尚結下了更深的緣，由於虛雲老和尚是禪宗祖師，加上作者與禪宗的因緣，也知曉禪宗。故而本書就以虛雲老和尚所開解禪的玄旨，經由作者進一步的加以闡釋。

因此一切就從禪宗著名的公案「世尊在靈山會上，拈花示眾，是時眾皆默然，唯迦葉尊者微笑。」的那朵花開始說起。

作者今日以「送你花一朵」為書名，開啓禪的奧義，首先論及拈花微笑的公案，讓你參「你也可以拈花，為什麼拈花？」，您可參透？

接著尚有不昧因果、三心等等，您不仿來看看作者在書中，如何透過虛雲老和尚的論述，具體解說一直在人們腦中抽象的禪意。

蓮生法王最新著作

盧勝彥文集

第 295 冊

本書附贈蓮生活佛複製畫一幅

2023

9/7
出版



作者簡介

蓮生活佛盧勝彥，西元一九四五年生於二戰下憂患的台灣，現旅居於煙雨微微的西雅圖，每日修行、寫作及繪畫，以實證和慈悲勾勒度眾的文字，如月河流水閃耀智慧的光環。

是〈真佛宗〉創辦人—平易親切、慈悲為懷的開解病難憂苦，獲得千萬弟子的景仰皈依。

是一位演說家—深入淺出、幽默風趣的闡述佛法哲理，具有獨樹一格的講演藝術。

是一位畫家—天賦異稟、微妙觀察的書畫自然景物，成就自在任運的揮毫創作。

更是一位著作等身的作家—多元題材、精勤撰寫的抒發心境體悟，紀錄親身經歷的數百冊文集。

一九六七年第一本創作—淡煙集問世。一九九二年五月完成—第一百本文集。二〇〇八年五月出版第二百本文集—開悟一片片。

祂是當代能將佛法與藝術結合的第一人，精進與毅力不同凡響。



燃佛 心燈

真佛宗根本傳承上師
蓮生活佛盧勝彥

文集著作

道一聲幸會 皆是最美好的安排

逢滄海 能皈依明師

遇萍水 結增上善緣

昔日白衣烈烈 勤習萬法羅胸中

今朝僧袍飄飄 赴世不懼不悔衷

殷殷切切 逐人間飛光鴻泥

汲汲孜孜 妙化彌陀菩提心

起筆 淡煙集 拔地湧雲 驅濤擊浪

寫罷 靈機神算 金剛怒目……

再敘 至要真諦 化繁為簡

一揮 縱橫儀軌 筏密法必達彼岸

一勾 雷風雨電 揭凌雲攬星斗圖

一撇 萬仞機鋒 千秋歲月入毫厘

一捺 絕壁劃破 萬里山河縮成寸

一念 舟帆如戟 上窮碧落揖冥界

筆下自有波瀾勢 毫端全無金鑿痕

輾轉契闊 星垂載月

齊禮泱泱坤宇瑤池仙

長空紅塵教忘卻 浮生冷冽

攜笠披簑牧牛童 法座婆心

佛力素描 摩訶雙蓮 為度諸有情

法水洗硯 真言不虛 廣授解脫道

大樂法王 空行之母迢遙

餘墨三分 無量光且獨耀

莫須問 天涯歸期！

燃燈
雜誌



對於「華華」愛與色的淺見

文／蓮生活佛盧勝彥



文集第295冊《月光寶盒》●多世的情緣之二

我

（盧師尊）說：

愛與色，都是欲。

聖人說：

「隨心所欲而不逾矩。」也就是說，可以隨順

個人的欲望，但，不要不守規矩。

也就是說：「要自制。」

聖人說：

「食色性也！」

我們應該承認：

「愛」是人性。

「色」是人性。

本來就是如此，不用大驚小怪。也算是「法爾

本然」。

我個人喜歡：

隨順。

隨緣。

隨分。

其實大乘佛法，主要是「隨順」，菩薩隨順眾生，才能轉化眾生。

若不「隨順」，就成了小乘的「自了漢」了。

像「維摩詰大士」的：

「先以欲鉤之，再令入佛道。」

淫怒痴，均是佛法。

這其實是大乘佛法的精神所在。

「華華」的問題是：

「是否有危險性？」

「會不會愈陷愈深？」

我個人認為：「這就是隨分，隨分有自制的意味在其中。」

我（盧師尊）說：

菩薩到了第八地，證得了「無生法忍」，便不會退轉了。

為什麼？

因為了知本是「無生」。

了知一切法本自涅槃。

了知一切法本無自性。

這是「根本智」，也就是「一實相印」。

所以第八地的菩薩，不會有危險性的問題，也不會愈陷愈深。

我盧師尊，是身心無漏的行者，在密教上，是「密行尊者」，我的上師教我「無我法」與「無漏法」。

我均成就。

（道家稱「還精補腦」）

有「危險性」，有「愈陷愈深」，指的是芸芸眾生了。

我個人認為：

一個大菩薩須具足認知「是非邪正」的力量，可以分辨正法與邪法。

人若無定力。

人若無慧力。

很容易痴闇，所以大菩薩須以大力破除眾生的愚昧。

以擇法覺，去救度眾生。隨順很重要，但，轉化也重要。

「愛」會產生力量，也可轉化成「信力」、

「進力」、「念力」、「定力」、「慧力」。

「色」也是一樣。

由「愛」與「色」，引入佛法，會得到「大樂」、「光明」、「空性」。

這就是「正道」。

最後我說：

「要修正法！」



心的秘密

文／蓮生活佛盧勝彥



文集第123冊《流星與紅楓》●靜下心來好好想

我

在禪宗公案裡，讀到一則典故：

杜鴻漸做宰相時，有一次與無住禪師在寺院內談禪。此時寺院外的樹上有一隻烏鴉啼叫：「阿！阿！阿！」

無住禪師問杜相國說：

「你是否聽到烏鴉的啼聲？」

杜宰相回答：「是啊！」

此時烏鴉叫完就飛走了，無住禪師再問杜宰相說：「這個時候，你還聽到烏鴉叫嗎？」杜宰相照實回答：「烏鴉飛走了，聽不到它的聲音了。」

無住禪師說：「我現在還能聽到烏鴉的叫聲。」

杜宰相驚奇的問：「烏鴉已經飛走，早就無啼

叫，為什麼還能聽到烏鴉的啼叫呢？」

無住禪師答：

「這是心的秘密。」

無住禪師的解釋如下：

「有聞無聞，非關聞性，本來不生，可曾有滅？有聲之時，有生聲自生；無聲之時，是聲塵自滅。而此聞性，不隨聲生，不隨聲滅；悟此聞性，則免聲塵之所轉，當知聲是無常，聞無生滅。故烏鴉有去來，而吾人聞性無去來。」

我簡單的說明如下：

烏鴉有去來。

心無去來。

不要為聲音外境所轉。

要心不隨境轉。

如此契入禪定。

也就是說，一個成就者的心，是不動的，能夠斷除所有的煩惱，不會因為種種的分別，時而這樣，時而那樣。環境不會影響了一個成就者的心。

所以成就者是：

用心轉境。

而非心隨境轉。

讀了「無住禪師」的說明，我自知，心的本身是無垠的空間，而在廣大的寂靜之中，心可以造天堂，心可以造地獄，建立一切的事物，然而，完全空無即是不可衡量了。

我探討「安心」的問題——

在這世界上，有很多快樂的事，也有很多痛苦的事，也就是令人舒適的事和令人不安的事。

修行人要去經驗這些事物，每一次經驗可以說都是一種考驗，而且都會留下痕跡。

每一個經歷，所產生的反應不同，當然也產生很多的煩惱，這裡面，有憂傷、痛苦、斷腸、矛盾、衝突。

假如我們深入內心世界，就可以明白「煩惱」有現在式，有過去式，當「煩惱」已經過去了，那「煩惱」就被避免了。

這裡面印證到：

「煩惱」有來去。

而「心」無來去。

修行者要探討內心世界的「我」及「非我」，以及所謂的「外在」及「內在」。

當一個人達到成就的境界時，他的心是自由的，他的心是自主的，不會被外在的煩惱所污染，心是超越的，因為成就者明白，一個自主的心，免於種種的經驗及反應，由於能夠運用「心智」，一切的干擾不會存在，「心」可以轉變一切的環境，就算是環境未變，心也是自身的光明，是不動的，是完全清醒的，是大安止的。

我體悟到：

當烏鴉飛走的時候——

一切流言、謾謗、傷害、勒索、挑戰、排斥均加諸在行者的身上，只要有「我」，就必然有反應，有煩惱。

當烏鴉飛走的時候——

這一切會變成過去式。煩惱也不見了。

然而，一個成就者要真正明白，只要無「我」，就去掉一切的執著了，心就完全清醒了，心就完全自主自由了，心是沒有邊緣的，心是光明的，心是大圓滿，如此就可以得到如來的大智慧，悠然進入大安止。

外在「煩惱重重」。

內在「光明無盡」。



Enlightenment Magazine

2023年9月15日

539

Contents

目錄

創辦人：蓮生活佛盧勝彥
指導上師：蓮香金剛上師
總社：世界真佛宗宗教務委員會
社長：釋蓮栽上師
法律顧問：周慧芳律師
審核：世界真佛宗宗教務委員會核心小組
發行所：雷藏寺
南投縣草屯鎮山腳里蓮生巷100號
郵政信箱：南投縣南投市中興郵政第69號信箱
索閱專線：電話：886-49-2312992 #368
傳真：886-49-2350140
電子郵件信箱：tbs.lighten@gmail.com

■ 郵政劃撥帳戶：燃燈雜誌社

■ 郵政劃撥帳號：22651252

■ 贊助燃燈雜誌銀行帳戶

In favor of: Lei Tsang Temple (雷藏寺)

Remark: For Enlightenment Magazine

Account No 441-10-022786

S.W.I.F.T No: FCBK TWT P

Bank: First Commercial Bank, Tsao Tun Branch
(第一銀行草屯分行)

Bank address:

256 Taiping Road, Sec.2, Tsao-Tun,
Nantou, Taiwan 54263, R.O.C.

印刷廠：陽昇印刷實業有限公司

■ 歡迎隨喜助印，金額不拘！

■ 一般索閱：全年24期，贊助\$2,400元

■ 捐助扣繳單位統一編號：77392052

如欲贊助，請洽886-49-2312992 #368

隨喜贊助，功德無量

燃佛心燈

蓮生活佛盧勝彥

01

月光寶盒——對於「華華」愛與色的淺見

彩虹雷藏寺

03 流星與紅楓——心的秘密

彩虹雷藏寺

特別報導

07

6月3日 西雅圖雷藏寺同修「地藏王菩薩本尊法」開示（維摩詰經）

西雅圖雷藏寺

〈方便品第二〉是身不淨穢惡充滿。是身為虛偽。雖假以澡浴衣食必歸磨滅。是身為災百一煩惱。是身如丘井為老所逼。是身無定為要當死。是身如毒蛇如怨賊如空聚。陰界諸入所共合成。諸仁者。（釋九十六）

西雅圖雷藏寺

56 藥學博士林香汶教授主持「健康與用藥講座」講座。

西雅圖雷藏寺

51 台中市慈尊學會親子樂活營，迎來了三十位小朋友及近二十位家長，一股朝氣，讓人充滿希望。

慈尊堂

50 祖廟建設萬象新，將增設五尊巨型佛菩薩石雕與三幅巨幅唐卡。

西雅圖雷藏寺

49 準提佛母法的重點在於清淨，分成剛開始的清淨，再來是自性清淨，最高的是法爾本然的一切自性清淨，也就是本來面目。

西雅圖雷藏寺

47 高王觀世音，高就是無上，王就是第一，就是無上第一的觀世音菩薩，高王觀世音經是他的經典。

彩虹雷藏寺

46 大威德金剛是降閻魔尊。可以降伏死魔、煩惱魔、天子魔、病魔、五蘊魔，又稱怖畏金剛。

彩虹雷藏寺

真佛宗燃燈雜誌 創辦人／蓮生活佛盧勝彥 2001年4月1日創刊

17 6月4日 彩虹雷藏寺「大威德金剛護摩大法會」開示【維摩詰經】

〈方便品第二〉諸仁者。此可患厭當樂佛身。所以者何。佛身者即法身也。（釋九十七）

27 6月10日 西雅圖雷藏寺同修「準提佛母本尊法」開示【維摩詰經】

〈方便品第二〉諸仁者。此可患厭當樂佛身。所以者何。佛身者即法身也。從無量功德智慧生。從戒定慧解脫解脫知見生。從慈悲喜捨生。從布施持戒忍辱柔和勤行精進禪定解脫三昧多聞智慧諸波羅蜜生。從方便生。從六通生。（釋九十八）

35 6月11日 彩虹雷藏寺「高王觀世音菩薩護摩大法會」開示【維摩詰經】

〈方便品第二〉從六通生。從三明生。從三十七道品生。從止觀生。從十力四無所畏十八不共法生。從斷一切不善法集一切善法生，從真實生。從不放逸生。從如是無量清淨法生如來身。（釋九十九）

法雨均霑

43 花朵「最好青鮮如往」。（一）

蓮曉上師

菩提園地

45 人身實為地、水、火、風四大假合，是金剛經 西雅圖雷藏寺所說的一合相。

57 大馬華光功德會長期服務社會，獲讚揚與肯定，霹靂華光文宣組成堅強後盾。

59 「真佛簡史」第六章 真佛宗派第三節 真佛宗修法儀軌。 邱勁福

60 《追隨蓮生佛》。 蓮花雪梅

61 「真佛簡史」第五章 碩果纍纍 第八節 佛學院、網路同修、網路大學。 蓮花彩虹

62 「真佛簡史」學員作業之真佛宗修法儀軌。 蓮花建青

63 明心的秘密。 釋蓮按法師

65 真佛卓越道場五：中觀堂（一）。 宗委會、中觀堂

70 殊勝的真佛密法。 蓮花曉香

71 華光照顧高雄鳳山街友，提供生活上的援助、就業媒合、醫療協助等服務。 華光功德會南區分會

73 爲了親近師尊，能向師尊說一遍遍的晚安，現在搬家到西雅圖。 Fernando（蓮花柏兆）

蓮生活佛著作文集

77 La manifestation des dix grands rois du séjour des morts (2) 【法文譯本】



真佛宗根本傳承上師
蓮生活佛盧勝彥法王
2023 Seattle U.S.A

03 JUN.

開示 / 維摩詰所說經
文字 / 燃燈雜誌 整理
圖片 / 西雅圖雷藏寺提供
同修 / 地藏王菩薩本尊法
地點 / 西雅圖雷藏寺

維摩詰所說經

姚秦三藏 鳩摩羅什 譯

〈方便品第二〉

是身不淨穢惡充滿。
是身為虛偽。
雖假以澡浴衣食必歸磨滅。
是身為災百一病惱。
是身如丘井為老所逼。
是身無定為要當死。
是身如毒蛇如怨賊如空聚。
陰界諸入所共合成。
諸仁者。



我

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊——地藏王菩薩。

師母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門，大家晚安！大家好！（華語）你好！大家好！（粵語）。Xin chào（越南語：你好）Cảm ơn（越南語：謝謝）愛してる（日語：我愛你）사랑해（韓語：我愛你）Hola Amigo!（西班牙語：你好）Te quiero mucho!（西班牙語：我愛你）すいご（厲害）。ごちばん（第一）。気持ちいい。啾咪——Yappy——Bling bling……んぱんは（日語：晚上好）。

本來我今天要上法座之前有跟同門講說，我今天上法座要睡覺，要好好睡一下有精神。地藏王菩薩跟我是最接近的，就在法座後面而已，每一次剛剛要睡著，祂就在耳朵旁邊彈指「恰」一聲，就醒過來了。快要進入，祂又給我「恰」一聲。以後不要吵我（眾笑）。

有一次，我也是快要睡著了，然後祂從後面伸手過來，給我綁上安全帶seat belt，綁上seat belt，讓我不用東搖西搖。今天祂改變策略，就在這裡彈一下，我醒過來一看，誰在跟我彈？會不會是蓮緒啊？結果，沒有啊！張開眼一看，沒有啊！一定又是地藏王菩薩搞的。今天剛好是我們同修地藏王菩薩，祂又距離我最近。真的很厲害耶，今天一共被祂彈指彈了三次，害我睡眠不足。

這一尊地藏王菩薩很靈感，這一尊跟瑤池金母是同



【燃燈雜誌】特別報導
Enlightenment Magazine
Special Report



一個玻璃纖維做的，是蓮明法師的祖父，在台灣製作了以後，用船運過來的。瑤池金母跟地藏王菩薩是你阿公做的，謝謝你！謝謝孫子也是一樣啦。蓮明法師你幾歲出家？（答：十九歲）。你十九歲就出家，現在幾歲？（答：三十七歲）。三十七歲，阿嬤！請坐！我跟你祖父、祖母非常的熟。因為當初的時候，我在台灣先度了一批人，其中就有蓮明法師的祖父跟他的祖母。

雷藏寺前面兩個龍柱，也是蓮明法師的祖父同一批船一起運來的。那時候，龍柱有好幾個，但是我們只用了兩個。瑤池金母跟地藏王菩薩都是同一個時間運過來的，那個時候做的，做得很好。地藏王菩薩跟瑤池金母的金身相貌都很好。

我們的地藏王菩薩是從安徽九華山的地藏王菩薩分靈過來的。地藏菩薩跟我的因緣也是很深。我第一尊供奉的是觀世音菩薩，那是我上回有講過，我去義士書局買了觀世音菩薩。我自己花錢去雕刻是地藏王菩薩，現在在「真佛密苑」。雕起來那一尊小小尊的地藏王菩薩，好像在「真佛密苑」，我有帶過來。我帶了「阿彌陀佛、瑤池金母、地藏菩薩」三本尊從台灣帶到美國來。我自己花錢去雕的是地藏王菩薩；「瑤池金母」是台南鹽水一個醫生的太太雕的，就是現在「真佛密苑」供奉那一尊瑤池金母；「阿彌陀佛」是一個年輕信眾雕來的；我自己雕的就是「地藏王菩薩」。

所以地藏王菩薩跟我非常有緣。現在我每天修千艘法船超度，奉請的也是地藏王菩薩、瑤池金母、阿彌陀佛，就是三本尊，地藏菩薩跟我非常有緣。我自己本人沒有去過九華山，師母有去過安徽九華山，她說：「爬

了很長很長的梯子。」。那裡的肉身菩薩就是叫做金喬覺，金喬覺是朝鮮人，那時候叫做朝鮮，是韓國人，所以姓金。韓國人姓金非常多，像金正恩。可能就是金正恩、金大中他們的祖先輩，搞不清楚，因為姓金的太多了。這是我跟地藏王菩薩的因緣。

我記得「噯哦桑」就是林千代師姑，就是在〈玉皇宮〉跟我講，叫我的名字那一位師姑，有到〈西雅圖雷藏寺〉來。她有看到這一尊地藏王菩薩，她說：「欸！這一尊地藏王菩薩是韓國人。」跟她講Korea話，跟她講：「감사합니다 Kamsahamnida。」（謝謝）。她說是韓國來的，這我知道，一定是九華山的，一問果然是九華山的。

那時候，按照中國講起來，這個朝鮮本來就是中國。那時候的官員有到朝鮮去巡視，韓國本來就是跟中國有關。所以它的Seoul，以前叫做漢城。你到了漢城去看，有一個有點像小的紫禁城，後面一樣有一個山。而且它的屋樑上面還有幾隻猴子，跟中國的建築是完全一模一樣。所以我常常講韓國本來就是中國的。

我也曾經講過日本也是中國的。因為那是秦始皇叫徐福道士，然後載了三千童男、三千童女出海去找仙丹，結果沒有回來。去了日本，在日本還找到徐福的墳墓。所以日本人本來就是中國人，日本也等於是中國的。

再講「安南」，安南就是越南，本來就是中國的一個省。所以，越南也是中國，Vietnam。古代就叫安南，對不對？那也是中國的。我的老師也講過越南就是中國。幾乎整個東南亞都有點問題，都是中國的。你看

菲律賓總統馬可仕，他有中國的血統。以前好像不知道誰告訴我，大馬可仕有中國的血統，小馬可仕當然就有中國的血統。那也是中國的，對不對？

再說美國，我不是講政治，我是跟大家講清楚。因為從金喬覺開始，講到美國，哥倫布發現新大陸；不是他發現的，是印地安人發現的，印地安人早就在美國了。對不對？我們看以前小時候看西部的電影，不是打紅番嗎？那些紅番都是印地安人。表示整個美洲都有印地安人。所以，Seattle是印地安人的一個酋長的名字，Tacoma是印地安人的一個酋長的名字。所以像美國西部的電影，全部都是西部開拓史。美國那時候就算是軍人好了，西部開拓史就是打紅番。那時候電影看得好多，原來美國本身不是哥倫布發現的，是印地安人發現的。

印地安人怎麼來的呢？他不是西方人的面孔，他是東方人的面孔，對不對？現在因為曬太陽曬多了就變成紅人。原來是蒙古人經過西伯利亞、經過白令海，到了阿拉斯加，從阿拉斯加那邊一直下來，下到整個美國地區，這整個西部都是印地安人的地方，蒙古本來就是中國的，不管外蒙古、內蒙古都是中國，對不對？

所以，美國人都是移民啊！就是從歐洲那邊移民過來的，很多國家，以前我住在Ballard西雅圖巴拉地區，都是挪威那邊移民過來的。那些白人他們祖先都是從挪威過來的集合在那裡。所以，美國人真正的並不是美國的本土人，全部都是移民。真正的美國人是印地安人，印地安人就是中國蒙古。那美國是誰的地方？好了！好了！不講了。開玩笑的！不牽涉到政治。



當你在網路上訂了一本書，這本書的書名叫做《如何騙人》，就匯款去了。結果過了一年都沒有收到書，再怎麼樣子去問，他說：「你不知道嗎？這本書就是《如何騙人》的！」所以匯款去買《如何騙人》這本書的全部被騙。現在詐騙集團太多了，實在是很嚇人的一件事情，這是一個方法。

我今天搭公車的時候，看到身旁的一個年輕媽媽，她抱著小孩。她手臂上有一隻蚊子正在吸她的血。她無助的看著我說：「能幫我拍一下蚊子嗎？」我說：「沒問題。」然後，我就從我口袋裡面拿出我的手機，拍一下蚊子。這裡還有照片為證。



我們進入主題「你問我答」

Q 問題一：第一個香港蓮花貝青問的。頂禮根本傳承上師蓮生活佛，祝願師佛佛體安康！師尊！如果弟子參加師尊的法會，剛好遇到女生不方便的那幾天，應該要怎麼做呢？感恩師尊開示。

回答一：告訴妳，答案只有一個，正常的坐在那裡，沒有禁忌。參加師尊的法會，她剛好遇到女生不方便的幾天，那怎麼做？大家都知道正常的坐啊！對不對！沒有問題的。

【維摩詰經】裡面有談到男生、女生的問題。我告訴妳，男女有別，佛性沒有分別。不管是男生、女生，

不要以為男生就有尊貴的感覺。其實男女是有分別，但佛性沒有分別，同樣都有佛性。所以，女生也是很尊貴的。男女現在都是平等的，這個女生不方便，一樣，因為她本來就是這個樣子啊！參加師尊的法會，妳就一樣坐在那裡，這就對了！沒有什麼分別喔！

Q 問題二：台灣的蓮花彥廷問的。頂禮師尊！弟子常常在網路上瀏覽有關於佛經。但最近在網路上看到：有人在網路上寫關於【金剛經】的禁忌，其中提到不能讀【金剛經】的品名，還說昭明太子分三十二品。【金剛經】本來沒有分三十二品，是梁武帝的兒子蕭統，他叫昭明太子，他分三十二品，因為分品而墮落。請問師尊：「【金剛經】的品名真的不能唸嗎？」感恩師尊！

回答二：讀過【金剛經】的人都知道，【金剛經】分成三十二品，並賦予經義名稱，【金剛經】的分品。傳說是在梁朝的昭明太子蕭統完成的。據說蕭統的母親丁貴妃喜歡讀【金剛經】，蕭統為了方便母親閱讀，就將這部經書分成了三十二個部分，並為每一個部分寫了一個標題，這樣就方便母親去閱讀。

這一個做法，被後來者沿襲成為今天我們所看到的三十二品【金剛經】。那麼後世有爭議，昭明太子這一個做法是否有利於【金剛經】的閱讀和理解？不同的人有不同的說法。甚至有傳聞，昭明太子因為給經書分品，死後入了地獄。也有說昭明太子是菩薩再世，分品有利於【金剛經】傳播。

我記得我以前讀梁武帝的傳記。那麼，蕭統好像最

後沒當皇帝，這個太子最後好像是生病死的。這是談到【金剛經】標題的問題，其實以前沒有三十二品，後來是蕭統把它分的，大概是一千五百多年前的事情。

那麼，這個弟子問到【金剛經】的標題名可不可以唸？是可以唸？還是不可以唸呢？請指示！（師尊請示）是可以唸的，蕭統並沒有下地獄。你說下地獄，誰看到了？除了從地獄裡面出來的人，他看到蕭統在地獄。蕭統根本沒有下地獄！很多事情都是傳說啦！

所以，把它分成三十二品的【金剛經】這個爭議，有人認為佛經中，不能亂加分品，因為昭明太子給經文分品，至今人在地獄裡受苦。有的人講說可以，有的人講說不可以。像梁朝的昭明太子分三十二品，在藏文的譯本中是沒有的；漢地的其他譯本中也沒有。是一千五百年前，梁武帝的太子昭明太子給它分成三十二品。但是，我問了佛菩薩，他說：「可以。」因為並沒有什麼壞處嘛！

老婆問老公：「親愛的！現在有兩個女人，你可以帶其中一個去玩。一個是年輕的；一個是年紀大的，你想帶哪一個呢？」老公說：「說了妳不能生氣喔！」老婆：「絕對不會生氣。」老公：「當然要帶那個年輕的啊！」老婆講：「OK！明天我跟我的閨蜜要去逛街，你就帶女兒去公園玩。」

維摩詰所說經

姚秦三藏鳩摩羅什譯

好，我們講【維摩詰經】，上一回我們談這個身體是不乾淨的，就是從頭到腳都不乾淨，頭有頭皮屑，

腳有香港腳，其實很多不乾淨的，全身的毛細孔都會排泄東西的，我講過，眼睛有眼屎，鼻子有鼻屎，每天都要洗，耳朵有耳屎，嘴巴的唾液，我們修密教的，唾液很重要，唾液在口裡面是可以幫助消化的，但是唾液只要跑出外面，一下子就發臭了，它其中所謂的「不淨」，你在母胎裡面，你都是被血水充滿，那就是不淨，處胎就不淨，出胎也不淨，渾身都是血，必須要擦洗，尤其是人死的時候更是不淨，那個屍臭難聞，屍臭那個味道，哇！真的是：好多種不淨，不乾淨的。

再來，我們今天講「是身為虛偽」，四大假合的嘛！地、水、火、風這四大組成的東西，當然是虛偽的啊！只要有一樣一分開，就沒有了，這個東西就消失掉了，當然是虛偽的啊！所以我們講說「我」，就是「假我」，是假的我，哪裡有「我」？你的身體根本就是地、水、火、風去組合起來的東西，是一合相，【金剛經】裡面所講的一合相，哪裡有真正的東西呢？所以這個身體啊，是虛偽的。你看有時候啊，他看起來身體很好，其實今天很好，明天它就變了，而且我講過，所有的病都集合在你這個身體身上。

而且什麼病都有哎！很奇怪怪性病，什麼毛病都有，我在問事房裡面，每個人來報告他的病，很多病，他長什麼東西，好像子宮有什麼葡萄囊腫，這什麼東西啊？或者身體又是長瘤，又是cancer，又是什麼東西，哪裡都可以長cancer。連舌頭也長cancer，舌癌；連皮膚也長cancer，皮膚癌。沒有一個地方不長東西的，這個身體其實很虛偽的，不是真實的，當然是假的啦！身體都是假的，就是「假我」，佛教裡面叫做「假我」，或者是「幻我」，組合起來的一個虛幻的東西。



「雖假以澡浴衣食必歸磨滅」，最後一定要分散的，也就是你這個身體最後一定要死，你就算洗澡洗乾淨、穿乾淨的衣服、吃營養的東西，現在有所謂的養生，養生的食物，最近也很多人在談像這個〈健康20〉，就是教你如何健康的方法，還有另外電視常常播出來要怎麼樣子養生，還有營養師教你怎麼樣子吃啊，怎麼樣子。不管你再怎麼養生，必歸磨滅，一定會死。你看過有永遠不死的人嗎？沒有啊！所以這「必歸磨滅」，一定會死。

「是身為災百一病惱」，我講過，身體就是百種病的集合點，你有這個身體一定會生病，而且一百種病都會在你身上發生。有人講說：「骨頭最硬啊！」骨頭最硬？你沒有聽過「骨質疏鬆症」？（笑）去檢查，以為我自己的骨頭最硬，結果是骨質疏鬆。我肌肉很強，你沒有聽過「肌少症」？剩下皮包骨哎！肌少症，剩下皮包骨哎！那個是完全没有辦法長成肌肉，剩下皮包骨哎！你有沒有聽過「紙片人」？就瘦得像紙一樣啊！紙片人。

「是身為災」，什麼是「災」啊？地、水、火、風的災。你產生了「地災」，那慘了，你就跛腳，小兒麻痺，那是地災啊！什麼是「火災」啊？你聽過「腸躁症」嗎？腸子很乾燥的症，腸子非常地乾燥，那會變成怎麼樣子，大家想一想，真的很痛苦！我記得有一個臺中市的市長，不好意思講他的名字，他來求我，他就是「腸躁症」，這個就是屬於「火」。那麼「水」呢？很簡單的，你喝的水有時候排不出去，就積在身體裡面，就水腫，就積水了，積水流不走，你以為你胖起

來，原來裡面都是積水（笑），就是積水啊！水造成的災難，有的人肺部有水，慘了，也是麻煩了；有時候肚子漲起來啊，消不掉，也是水。

那麼「風」呢？那更簡單，手舉不起來。有時候叫你舉著，這兩邊要靠到耳朵，有的人沒辦法靠到耳朵，這個是屬於風的災難；有的人腳闔不起來，叫你：「立正！」，你就變成O型腳或者X型腳，這不聽你的指揮的，手叫你舉起來，舉這樣子（平舉）、舉這樣子（舉高）、放下來，有的沒辦法舉；走路也是一樣，沒辦法走。所以地、水、火、風都是災，身體也有這四種的災難，都在裡面的。那天有一個弟子跟我講，他的手跟腳永遠冰冷，再穿什麼樣的衣服，他也是一樣手腳冰冷，那是屬於水的災難吧，或者是火的災難。

「是身如丘井為老所逼」，這個一般人是沒有辦法解釋的，身體就像「丘」就是山，像井，為老所逼，「井」跟「老」有什麼關係？當然有啦！這個井，一口井，水用完了，變成枯井了，就是老了，這個「井為老所逼」。這個「丘」是山，山也會崩啊！以為高山就是不動的？不是啊！地殼變動多少次啊！我們常常講，一下子它是深海，一下子又變高山。山也會崩，「丘」就是山陵，它也會崩掉的；就算是井，它也會枯掉的。所以你年紀大的，你說「井」，我常常講，年紀大了，你就沒有口水，喉嚨乾掉、沙啞，乾啊，沒有口水，言語方面都會出問題、吃東西怎麼樣子都會出問題，老了。

「井」就代表我們這個胃、喉嚨這邊，像井一樣，你喉嚨乾掉，你講話的聲音就不一樣了，而且呢，那一口井是這樣子自動調和，你一下子吸的氣進去，有氣管

在那裡，也有食道在那裡，開闔，食物進來，它打開一個蓋子，就是讓食物進來的，但是它還沒有打開，你那個食物進到了氣管的道，哇！你就慘了。這是老了！你開闔常常被噎到，常常被噎到就是你的氣管進來，是打開的，它打開成為食道的，氣就進入食道了，那就會打嗝，呃、呃、呃、呃，就打嗝了，那你如果食物進入氣管，你就是噎到了，連喝水也會噎到，到老的時候，常常被噎到，這是「為老所逼」啊！

所以用這個「井」來比喻最好，年紀老了，你如果沒有練瑜伽的、沒有練氣、脈、明點的，你根本就沒有口水。像師尊口水很多的，我的口水最多，我看到好吃的東西我就流口水（笑），就一直嚥、一直嚥，不是看到漂亮小姐流口水，我是看到好吃的食物就流口水，我現在也在吞口水，想到好吃的東西就會吞口水。這是「是身如丘井為老所逼」，老的時候，崩掉了，你再強健的身體也崩掉了，你在吃東西，也會一樣地調不過來。

「是身無定為要當死」，還是講一個「死」字，這個身體是沒有安定的時候的，像T90那些開車的發生大車禍，有幾次T90發生大車禍、T5也有發生車禍，這個就是「身無定」，你的這個身體沒有「定」，不定時的，很多災難會下來的，有人在家裡，飛機掉下來，就，掉在他家，他就死了。

有人在路上走，我記得有一個人的家庭，他全家人都皈依，只有其中一個教英文的老師，他們叫她大嫂，只有那一個人沒有皈依，她在《聯合報》的大廈底下，教完英文以後走出來，在臺灣《聯合報》的大廈，

下面她在跟一個家長講話，在講話的時候，那個磁磚掉了一片下來，剛好從頭打下去，那是一個年輕的英文女老師，就這樣就死了。她全家人都有皈依，唯一沒有皈依就是那個英文女老師，她就被那一塊磁磚打死了。我不是說叫你要皈依，因為同門跟我講，他大嫂就是這樣子死的啊！站在臺灣《聯合報》大廈的前面，跟她的學生的家長在談話，一塊磚掉下來，打到她頭上，突然間就沒有了，就死了嘛！Selamat Pagi（印尼語：早安）（笑）、Selamat Malam（印尼語：晚安）。

是身無定啊，為要當死啊！真的，我們開車出去，今天很高興開車出去，然後就沒有回來；今天走路出去，沒有回來了；今天去爬山，沒有回來啊！所以身是不定的，到底什麼時候要死你也不知道，沒有人知道什麼時候要死。所以「是身無定為要當死」，你以為你身體很健康，突然之間去檢查身體，說腸癌第四期，醫生跟你講剩下三個月。當你發現腸子有癌的時候，差不多都是末期。是不是？

所以「是身無定」，你以為你身體很健康，所以要注意，摸一摸自己的身體，哪裡硬起來（笑），硬起來？哎唷！慘了！突然之間硬起來，像有一個笑話，那笑話我不能講，一個媽媽對她比較智障的兒子講：「你要注意你身體某一個地方硬起來的時候，你就是有麻煩，你一定要找醫生。」那個智障的出去街上走，突然看到牆上有一個裸體的女的，哇，某一個地方就硬起來（笑），他就趕快去找醫生，醫生問他到底哪裡硬起來，他就講那個地方硬起來，「那沒關係，給你一杯冰水就可以。」（笑）喝一下冰水。

「是身無定為要當死」啊！尤其女生最重要的就是一個乳癌、一個子宮癌，是致命的，男生最重要的攝護腺癌，也是很麻煩的一件事情。「是身無定」，它要長癌，你也不知道是什麼時候，這個就是麻煩。

「是身如毒蛇如怨賊如空聚」，就是身體就像毒蛇一樣啊！不是講我們人的身體有毒，接一個吻對方就被毒死（笑），我們人不是毒蛇啊，你跟你老婆接一個吻，老婆就死了，那你自己是毒蛇（笑），不是這個意思。我們身體裡面其實到處都有毒，身體好像被毒蛇咬到一樣，突然之間就有一個毒蛇咬到你，你就一定要死了，應該是這樣子講。不是說我們身體像毒蛇，是你的身體突然之間碰到有毒的東西，你就一定要死了。

「如怨賊如空聚」，你身體也會被偷掉東西啊，就像有賊來偷你身體的東西。我是這樣子解釋啦！別人解釋我是不管。身體如怨賊，我們又不常常去偷人家東西，為什麼如怨賊？對不對？一定是你的身體被人家偷了東西嘛！你身體某一部分不對了，被偷走了，那你那一部分就壞掉了。「如怨賊如空聚」，本來你四大假合，本來你就是空的，身體本來就是空的，這個就是「假我」，就是幻，也是空的。

「陰界諸入所共合成」，這個「陰界」我們講的就是「五蘊」，陰界是講五蘊，就是「色、受、想、行、識」，另外還有「六根、六識、六塵」所組合的。五蘊，「色、受、想、行、識」，這是五蘊，我們講「五陰魔」，五陰魔就是色、受、想、行、識；另外還有六根、六塵、六識所組合，變來變去的。「所共合成」，我們身體是一合相，是合成的東西，組合起來的。

這是維摩詰對來給他看病的人，祂所講的話。陰界講五蘊，還有六根、六塵、六識，這些東西去組合的，「色、受、想、行、識」、「眼、耳、鼻、舌、身、意」、「色、聲、香、味、觸、法」這些東西把它組合起來的，這個東西是變來變去的，一直在那邊變化，共同組合，身體就是這樣子，但是變到最後也是一個「死」字啊！只要有人來看病，就講這個道理，「諸仁者」，就是來看祂的病，祂就跟他講，這個身體是不好的。

所以我自己覺得身體確實不是一個好東西。我年輕的時候營養不良，我是1945年出生，nineteen forty five，是第二次世界大戰的最後一年，那時候在逃難，逃難的時候我是在雞舍裡面，養雞園出生的啦！逃難到了牛稠溪畔的養雞園出生的，出生的時候，那時候沒有牛奶、沒有什麼東西可以吃，我就吃米麩，用米去磨成粉，然後加上水，就喝那個長大的，所以身體先天就不足，後天又營養不良，我是吃蕃薯，去小學讀書的時候就兩條蕃薯，中午帶便當就是兩條蕃薯。

家裡有時候就只吃稀飯，兩條蕃薯，不然就帶兩個菜粽，沒有肉的，就是素的粽子，帶便當就是帶那個。另外我有一個好同學，就是我最好的朋友叫「黃金雄」，他就帶兩個便當，一個給我，還好有這個兩個便當，還好一點。

真的，小時候很窮，小的時候營養不良，所以就瘦瘦小小的。老師開始分身高，經常排成一排，高的排在第一個，矮的排在最後一個，我總是站在最後一個，最矮的地方。報數，一、二、三、四、五、六、七、八、

九、十，我就報到最後一個就是我。然後人家：「向右轉！」我向左轉（笑），左右分不清。然後：「齊步走！」（笑）這一排全部都走了，剩下我一個往那邊走，我左右一直分不清，到最後師母教我，「右！」就是舉右手，這邊就是右；這邊是左。師母說我左右分不清，到現在還分不清，因為腦筋不靈活，小學讀書最後幾名而已，個子又小，入門的第一個座位就是我，而且是第一排，個子高的就坐在後面，個子矮的坐前面，我永遠坐在進門的第一個位子，小時候常常被同學霸凌，個子高的就霸凌個子小的，就是經常被霸凌，生命就是這樣子。

也得過很多病呢，小時候也得了很多病，不好養，所以才給嘉義城隍當義子，是這個原因。小時候不太好養，每天晚上都哭，抱出來看星星，我就不哭；抱進去，我就開始哭。我媽媽跟我講，出生有一個特別奇怪的地方就是，一生出來，全身佈滿了白紗，我好像是被白紗整個全身包裹出來的。我記得《封神榜》裡面寫到哪吒三太子，出生的時候是一個肉球，打開才是哪吒三太子。

還有一個是虛雲老和尚，他出生的時候也是一團肉球，經過醫生給他剖開來，裡面才有一個嬰兒，就是虛雲老和尚，虛雲出生的時候也是。虛雲也是姓蕭，他的父親曾經在福建泉州當知府，泉州府的縣長，等於是現在的縣長，福建泉州當縣長的，姓蕭。那是虛雲老和尚，也是肉球。我不是肉球，我是紗球（笑），都是全身佈滿白色的紗，出生以後，產婆，等於是婦產科的醫生，要用煤油，那時候的那個油啊，用煤油把那個白

紗給它弄掉，全身用油擦、擦、擦、擦，擦最後才是一個baby這樣，這就是比較奇怪的事。

但是不管是怎麼樣子啦，都是五蘊、六根、六塵、六識所組合的假的東西。所以我們的身體就是假我、幻我，其實是空的、是假的，如果沒有靈性、佛性在裡面，這身體是沒有用的，這是維摩詰居士所講的。

小時候，我媽媽教我用筷子，我半天學不會，她就打我；現在長大了，我教我媽媽用手機，半天她學不會，她還是打我。（笑）

大家笑一笑吧！要死以前放了一個屁，這個屁叫什麼名字呢？答案是「絕響」。

Yes，男女生之間接吻，是動詞呢？還是形容詞？還是名詞？還是動詞？答案是「連接詞」。（笑）

你能夠做，我也能夠做，大家都能夠做。但是一個人能做，兩個人就不能做，這個是做什麼？答案是「做夢」。

離婚主要的原因是什麼？答案是「結婚」。

為了怕身材走樣，結婚以後不生孩子的美女，應該怎麼稱呼？叫做「絕代佳人」，（笑）沒有後代的佳人。

為什麼大部分的佛教徒都在北半球呢？答案是「南無阿彌陀佛」。那個「無」啊，南方沒有阿彌陀佛。

你偷什麼東西不犯法？就是「偷笑」不犯法

（笑）。

噲嘛呢叭咪吽。

2023

9月

法王聖尊蓮生活佛
彩虹雷藏寺護摩法會

2023 年 9 月 03 日

3:00PM

咕嚕咕咧佛母護摩法會

賜授「咕嚕咕咧佛母法、咕嚕咕咧佛母十方射箭
法」灌頂。

2023 年 9 月 10 日

2:00PM

大幻化網金剛秋季護摩大法會

賜授「大幻化網金剛本尊法、大幻化網金剛文武百
尊、中陰聞教得度法、大幻化網金剛通身 是眼」灌頂。

2023 年 9 月 17 日

3:00PM

萬佛手無極眼金母護摩法會

賜授「萬佛手無極眼金母大法」灌頂。

2023 年 9 月 24 日

3:00PM

妙音佛母護摩法會

賜授「妙音佛母法」灌頂。

2023.8.14

真佛弟子迴向——瘟疫退散，一切吉祥圓滿。

奉請八大菩薩：

南摩觀世音菩薩摩訶薩。南摩彌勒菩薩摩訶薩。南摩虛空藏菩薩摩訶薩。南摩普賢菩薩摩訶薩。南摩金剛手菩薩摩訶薩。南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。南摩除蓋障菩薩摩訶薩。南摩地藏王菩薩摩訶薩。南摩諸尊菩薩摩訶薩。

觀世音菩薩。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛國有緣。佛法相因。常樂我淨。有緣佛法。南摩摩訶般若波羅蜜是大神咒。南摩摩訶般若波羅蜜是大明咒。南摩摩訶般若波羅蜜是無上咒。南摩神足幽王佛。佛告須彌燈王佛。法護佛。金剛藏獅子遊戲佛。寶勝佛。神通佛。藥師琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德寶王佛。過去七佛。未來賢劫千佛。千五百佛。萬五千佛。五百花勝佛。百億金剛藏佛。定光佛。六方六佛名號。東方寶光月殿月妙尊音王佛。南方樹根花王佛。西方皂王神通鉢花王佛。北方月殿清淨佛。上方無數精進寶首佛。下方善寂月音王佛。無量諸佛。多寶佛。釋迦牟尼佛。彌勒佛。阿閼佛。彌陀佛。中央一切眾生。在佛世界中者。行住於地上。及在虛空中。慈憂於一切眾生。各令安穩休息。晝夜修持。心常求誦此經。能滅生死苦。消除諸毒害。南摩大明觀世音。觀明觀世音。高明觀世音。開明觀世音。藥王菩薩。藥上菩薩。文殊師利菩薩。普賢菩薩。虛空藏菩薩。地藏王菩薩。清涼寶山億萬菩薩。普光王如來化勝菩薩。唵唵誦此經。七佛世尊。即說咒曰：「離婆離婆帝。求訶求訶帝。陀羅尼帝。尼訶囉帝。毗黎你帝。摩訶伽帝。真陵乾帝。梭哈。」（咒唸七遍）

十方觀世音。一切諸菩薩。誓願救眾生。稱名悉解脫。若有智慧者。殷勤為解說。但是有因緣。讀誦口不輟。誦經滿千遍。念念心不絕。火焰不能傷。刀兵立摧折。恚怒生歡喜。死者變成活。莫言此是虛。諸佛不妄說。高王觀世音。能救諸苦厄。臨危急難中。死者變成活。諸佛語不虛。是故應頂禮。持誦滿千遍。重罪皆消滅。厚福堅信者。專攻受持經。

高王觀世音真經終。



高王觀世音真經



禮拜供養、造寺、造塔、造佛像、印經書善書、行善濟世（施力）





真佛宗根本傳承上師
蓮生活佛盧勝彥法王
2023 Seattle U.S.A

04 JUN.

開示 / 維摩詰所說經
文字 / 燃燈雜誌 整理
圖片 / 西雅圖雷藏寺提供
法會 / 大威德金剛護摩
地點 / 彩虹雷藏寺

維摩詰所說經

姚秦三藏 鳩摩羅什 譯

〈方便品第二〉

諸仁者。

此可患厭當樂佛身。

所以者何。

佛身者即法身也。



我

們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天護摩的主尊——雅曼答嘎大威德金剛。

師母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門、網路上的同門，大家午安！大家好！（華語）你好！大家好！（粵語）Xin ch'ao（越南語：你好）Cam on（越南語：謝謝）愛してる（日語：我愛你）사랑해（韓語：我愛你）Hola! Amigo!（西班牙語：你好）Te quiero mucho!（西班牙語：我愛你）すい（厲害）。いちばん（第一）。気持ちいい。啾咪——Yappy——Bling——ん（日語：你好）。

現在通知大家，下個禮拜天六月十一日下午三點PM，我們做高王觀世音菩薩的護摩法會。高王觀世音菩薩，我以前講過，是我第一次在〈玉皇宮〉，住持他拿給我的一本經典，也不算經典，就是幾頁而已呀，薄薄幾頁，就是【高王觀世音經】，那我就開始唸誦。我可以這樣子講，自從唸誦【高王觀世音經】以後，這麼多年來，只要唸一遍就有感應、就有效應。它裡面最重要就是有很多很重要的，幾乎所有的佛，它都包括了，像無量諸佛，這就數不清了，然後呢，還有無數的菩薩，像八大菩薩，唸【高王觀世音經】的時候要請八大菩薩，觀音、文殊、普賢、彌勒、地藏王、虛空藏、金剛手、除蓋障八大菩薩；然後還有十方觀世音，一切諸菩薩。一個無量諸佛，就把所有的佛通通都稱呼了，那我也把高王觀世音菩薩解釋了一遍，高王觀世音菩薩



不是釋迦牟尼佛講的，而是在夢中一個夢授經，這是在做夢的時候，有人指點他唸這一本經，結果他解除了很多他本身的惡運。到底是誰傳授的？居然就是維摩詰指示，然後傳授。

有一天晚上，維摩詰祂跟我講，祂說：「你現在可以放下了嗎？」我說：「我當然放下。」祂說：「放下很簡單，放下，那你可以放下了，你可以。」我現在呢，祂用一個圓形的光，圓形的淨光，很強烈很強烈，在我的面前，祂說：「你只要把你的頂竅打開，你的元神從你的心輪，到了頂竅出去，進入我這個光裡面，你就回到本地了，你什麼都放下了，可以，你就這樣子回到本地。」那時候啊，我看見了以後，本來也想回到本地，但是第一個想到的就是「師母」。她現在正在業障消除，在消她的業障的時候，我沒有在旁邊幫她，我回到本地，比她快走，然後留她一個人在婆婆世界受苦受難。佛青剛剛有一個baby盧音，佛奇還在照顧盧君、盧弘，很少有時間回來照顧師母。

我講了以後呢，〈宗委會〉蓮僧上師跟我講，我們〈宗委會〉會照顧師母，意思好像是說，你為什麼沒有走？走了，我們〈宗委會〉會照顧她的啦！其實照顧師母很困難，真的，哇，很辛苦。她昨天晚上一個晚上沒有睡，所以今天她沒有辦法來，當然也有同門照顧她啦，有同門去照顧她。可是她發生的大小事，很多大事小事，不一定〈宗委會〉都知道。我覺得說在她最困難的時候，我如果走了就等於是放棄了，當然是可以走啦，但是有時候我想，於心難忍，所以還是留下來。我那天晚上，心臟的跳動很厲害，蹦蹦跳跳，跳

得很厲害，就是在那一天晚上？就是在那天信寬來幫我量這個血糖，量血壓的那一天，他說血糖降到很低，降到剩下六十幾的那一天晚上。維摩詰出現，出現圓淨光，叫我從這裡出元神，進入圓淨光裡，出去我就不會再回來，就回到本地了，就回到蓮花童子的本地。其實這也是很好，沒有什麼太大的病痛，說走就走，還在人間受什麼苦。但還是為了讓師母再多看幾年吧，多看幾年。總之她在受這個業報的時候，必須要身邊有一個人，讓她看看也好，實際上幫忙也不多，我讓她看看，她心裡上也安慰，突然間走了，哇，這個人人生就是這個樣子。

那我唸【高王觀世音經】對她也有幫助，每一次她不行的時候，我就是坐在車子上唸【高王觀世音經】唸一遍，她就由不好轉成好。璧燕法師有沒有在這裡？我在車子上面唸【高王觀世音經】，妳有沒有聽到？（法師答有）那她上車的時候都要人家扶的，沒辦法走路，但是我只要唸一遍【高王觀世音經】，她就變成能走路，而且每一次都這樣，是很神奇的喔，明明不能走路，抬她上車，我唸一遍【高王觀世音經】，唸完，到了〈西雅圖雷藏寺〉，她可以爬起來用跑的，每一次都這樣，所以我不幫她唸【高王觀世音經】不行。

所以我每一次，像璧燕坐在車子裡面，親眼看到我們抬著讓師母上車子，結果下來她用跑的。這過程當中，我只是唸一遍【高王觀世音經】，而且【高王觀世音經】，我是每天要唸，不知道要唸多久？一樣的，跟「千艘法船」一樣，天天要做的。

所以高王觀世音非常的靈感。祂的手印就是轉法輪印。也有結在這裡，也有結在這裡，轉法輪印。高王觀世音我們就唸『七佛滅罪真言』：「唵。離婆離婆帝。

求訶求訶帝。陀羅尼帝。尼訶囉帝。毘黎你帝。摩訶伽帝。眞陵乾帝。梭哈。」就是這樣子唸，高王觀世音非常莊嚴，這是維摩詰居士所傳的【高王觀世音經】，下個禮拜就是做高王觀世音菩薩的護摩，高王觀世音菩薩非常的慈悲。

今天做大威德金剛的護摩，這一尊非常的重要，祂是宗喀巴的護法，也是我的護法。山莊中央那一尊也就是大威德金剛，〈彩虹雷藏寺〉金剛明王殿中間的那一尊，也就是大威德金剛，祂的威力很大的，很大的威力。什麼魔都可以降伏的，祂是降魔尊雅曼答嘎，「唵。雅曼答嘎。吽。唵。絀利。卡拉魯帕。吽。堪。梭哈。」裡面有阿彌陀佛，祂是阿彌陀佛跟文殊師利菩薩跟閻魔法王三身合一的，三身合一的大威德金剛明王。所以祂可以降伏死魔，降伏死魔，降伏煩惱魔，天子魔，還有病魔，五蘊魔都可以降伏，當然其他的小鬼，只要祂一出現，沒有一個可以抵擋。

祂是佈畏金剛，也就是○○度，沒有一個魔障，祂不能夠降伏的。有一點小的遺憾，這一尊主祈的人不多，很小的遺憾，這一尊大家都不認識，不認識祂，其實祂的威力最大，在護法當中，祂的威力最大。我在第一次跟祂相應的時候，我是在「眞佛密苑」我自己的房間，祂出現的時候，可以講四大海水全部翻滾，滾動，有那麼大的威力。

讀高中的時候，喜歡一個女生。有一天在樓梯口遇到她，便鼓起勇氣把口袋裡的情書塞給她，然後就趕快跑走。回到教室後，心裡上下不安，過了兩節課，心裡想著，不知道她看了這個情書會有什麼反應？他就摸一摸口袋，結果情書還在，一千塊錢沒有了。太緊張了。



小明大學聯考失利，就要去當兵。新兵訓練兩個月以後，連裡面進行比賽，比賽的項目是「立正」誰站的最久。比賽整整一整天，所有的戰友紛紛倒下，只有小明堅持到底，立正一共站了十二個小時獲得冠軍。連長問：「小明，哇，你厲害，你是怎麼練出來的？」小明講：「這要感謝我們的高中老師。」連長說：「是不是體育老師啊？讓你鍛煉一個好身體。」小明講說：「不是，我要感謝我高中的班導師，我高中三年，沒有一天是坐在椅子上上課的。」每一天都站著上課，他是這樣子練出來的。

老師對小明講：「你再不專心上課，我就要告訴你爸爸。」小明回答：「老師啊，其實我對我也不是很滿意，可是我都沒有跟你爸爸講。」



好，我們進入你問我答。喔，他的問題很多耶，第一、第二、第三。好啦。

Q 問題一：大馬弟子蓮花宗孟，想請教盧師尊關於「無我」及「了義」的問題。

第一，師佛說過「無我」是成佛的大智慧，請問密教行者如何在修持方面知道自己已證得無我？這是他的第一個問題。

第二，盧師尊在最近的「孔雀明王法會」解釋不動

明王的偈「知我心者，即身成佛」時開示說，行者能 and 空性合一，那是因為「無我」，那就能夠顯發你的佛性，達到即身成佛。

又盧師尊的第二八九冊文集〈開悟的修持心法（六）〉有提到：佛陀說：「要得究竟成就，即是無我。」

師佛也曾經在《佛學總說》裡說：「阿羅漢能證到阿羅漢是因為阿羅漢已證到無我。」弟子的問題，為何大阿羅漢證到無我的大智慧，但卻無法達到究竟成就而即身成佛呢？既然是已經無我了。但是為什麼還沒有即身成佛呢。

第三，盧師尊在一九〇文集《無所謂的智慧》裡一篇〈佛法到底有多深〉裡提到：「讀【大藏經】，發現一個大祕密，釋迦牟尼佛最至高至深的心法，佛陀至涅槃也未說出。這是一件令我非常驚駭的一件事。」

請問盧師尊「無念」、「無我」，「無生法忍」和釋迦牟尼佛最至高至深的心法有何不同呢？

回答一：他的問題非常的深。師佛講過，無我是成佛的大智慧，請問密教行者，如何在修持方面知道自己已證得無我？這個有誰會答？你講講看吧，麥克風。因為你有時候講了，大家聽不到啊。

（蓮慈上師：頂禮師尊，我試著回答。「無念」、「無我」，「無生」，就是師佛常常講的證得了「真空智」。是真空智這個用語去表達的，其實呢，這個只是一個文字上的分別，事實上，他就是講「空性」，就是真空智是「佛性」，那麼為什麼有最高的智慧「佛」，因為「真空」再加上「佛的十力」，祂的「方

便智」一起，牠就成就了「一切種智」，這樣子才可以稱為佛。如果是空性，牠不能有任何的作為，那就不是佛，所以佛是對人來說才叫做佛，沒有人就沒有佛，牠就是空性，這是我的回答，謝謝師尊。」

好，請坐，她是用三個智，第一個智就是「根本智」，第二個智就是「分別智」，就是方便，第三個是兩個合起來的「一切種智」。一個是空，一個是有，既然不空也不有，就是一切種智。空是「根本智」，有是「分別智」，不空也不有，又空又有，就是「一切種智」。你是用這樣子來回答。我是覺得無我，我告訴你什麼叫做無我。因為人有煩惱、有執著都是因為有這個我，才會有煩惱，才會有執著。行者如何在修持方面知道自己已證得無我？如果你沒有煩惱了，你也任何執著都沒有了，那就是無我。

請問各位，你們還有煩惱沒有？剛剛我講的那個就是煩惱，我沒有進到大圓淨光裡面。維摩詰問我，你可以放下一切嗎？我說可以。好，你現在就出元神進入大圓淨光之中，你就回到本地了。我轉念一想，還有一個在消除業障的師母，所以我就沒有進入淨光。這個就是你畢竟還有煩惱，這個就不是無我。如果當初我進入，出了元神，進入大圓淨光裡面，回到本地，我是真的放下一切，我沒有煩惱，也不煩惱師母，也不煩惱任何人，什麼都沒有煩惱，也不稀罕任何一個東西，娑婆世界所有一切東西都不稀罕，那個才是真正的無我。

所以簡單的講，我是簡單講啦！她講得比較深啦，空有、不空不有、又空又有，根本智、分別智跟一切種智。我講的就是說，你如果沒有執著了，因為還有執著師母啊，這就不是無我。

如果你任何事情都不執著，而且你任何煩惱都沒有，沒有煩惱，那你就是無我。我是這樣子講，我回答是跟大家這樣子講。你覺得什麼煩惱都沒有，也沒有人能夠牽制我，我也可以放下一切。然後呢，你自己也不執著什麼，所謂財、色、名統統都沒有，都不執著，那個就是等於無我，我是這樣子回答蓮花宗孟。

第二，他講這個大阿羅漢：他在挑我的毛病。「佛陀講，要得到究竟成就即是無我。」好，他再講：「在《佛學總說》裡講，阿羅漢能證到阿羅漢，是因為阿羅漢已證到無我。弟子的問題，為何大阿羅漢到無我的大智慧，但卻無法達到究竟成就而即身成佛？」

我告訴你一件事情，這個事情，實在是很難講，有一個人講，在英國，哪一個人跟我去英國：那是什麼學校啊？它有一個佛學研究所，英國哪一個大學？我想不起是哪一個大學？：哦，英國〈牛津大學〉。有一個佛教研究所的所長到臺灣來找我，他跟我講一句話：「大阿羅漢就是佛。」我當時跟他講：「欸，大阿羅漢怎麼是佛呢？因為在四聖界，那個是佛、菩薩、圓覺、阿羅漢這『四聖』，這裡有四聖。那你講阿羅漢就是佛？」就是那個佛學研究所的所長講，大阿羅漢就是佛，是他講的。那我是講說：「應該不是吧？」

〈牛津大學〉的佛教研究所的所長，他來找到我，然後跟我談話。那一天，我們是在哪個飯店？很有名的一個飯店，臺灣很有名的飯店，很久了，五星級飯店。那一天有誰跟我去？問一下那個看看，啊？Tanita有沒有去？妳有沒有去？妳有在喔。（Tanita師姐：就是高銘祿師兄的那個飯店。）高銘祿師兄的飯店我知道啊，但是我忘掉它的名字。（笑，我也是，英文



叫做Howard Johnson，中文我也忘掉了：福華？我覺得應該是。）臺中〈福華飯店〉，在那裡我們一起吃飯，然後跟我討論佛法，對、對，有在一起討論佛法。

我有沒有寫在書上？（師尊，我們的記載裡面是二〇一九年四月二十日英國著名佛學教授，叫做Richard Gombrich理查拱布里奇，姚玉霜教授帶他過來見師尊的，一起吃午餐，里查拱布里奇。）對、對，好。他講大阿羅漢就是佛，那時候我跟他講，佛、菩薩，還有一個圓覺，另外一個就是大阿羅漢，這是四聖啊！四聖的境界，他講說大阿羅漢就是佛，是他講。

我講大阿羅漢已經證到無我，因為阿羅漢要成就阿羅漢，當然一定要無我，他是放棄一切的。祂真的是放下一切，祂也不貪什麼，你知道大阿羅漢修行很困難哎，修行是非常困難的。

在吃方面，吃東西方面，要觀想所吃的東西啊，是最難吃的poo（大便），先把那些東西，化緣來的東西，把它看成poo，要觀想它成為poo，然後再把poo吃下去，這個是「食」啊。

「財」，大阿羅漢不碰錢的。你不能用筷子夾，不用手拿，規定，規則就是你的手不能碰到錢，這個「財」是沒有的，規定就是規定，祂的戒律就是手不能去碰到錢。那錢根本對祂沒有用，食物都是去化來的，連吃都要觀想它是poo，這樣才吃得下，財、色根本不碰的，連花都不碰。

你看【維摩詰經】裡面就有，那個花，那個天女散花，碰到大阿羅漢，那些修頭陀苦行的，那個花就黏在祂身上，不黏在菩薩身上，花會掉下來，祂花都不碰，

按照佛陀的規矩，「色」不能碰，連花都不碰，色也沒有了。「名」，深山修苦行，在岩洞裡面修苦行，還有什麼名？沒有名的。那不是什麼都沒有了嗎？「財、色、名、食、睡」，「睡」規矩，不能躺在床上睡覺！休息只能夠坐著休息啊！你們現在有誰坐著睡覺的？坐著睡覺的舉手：都是躺在床上睡覺的，有誰坐著睡覺的？那不只是坐著睡覺，還站著睡覺！有一條繩子，你拉住繩子，拉住繩子站著睡覺，不准你坐下來睡，不准你臥下來睡，不准你躺下來睡，只准你拉住繩子，快倒的時候拉住繩子，不然你就站著睡吧！要練到站著睡！站著休息。

所以祂沒有財，手不碰錢；沒有色，連花都不碰；名，什麼名啊？在深山裡面、森林裡面，什麼名？還有什麼名呢？食，吃的就是poo，化緣來的東西都要觀想成為poo才吃的，不知道味道是什麼。睡，站著睡，最起碼你要坐著睡，沒有臥床的。那你還要什麼？沒有啦！那就是無我啊！大阿羅漢修行是這樣子的，釋迦牟尼佛規定的。

你們哪一個坐著睡？師尊坐著睡，（笑）我坐在法座上睡，不過晚上回去還是躺著睡。今天沒有人叫我，氣死我了（笑），我叫蓮麟上師跟我講，我跟蓮麟上師講：「記得叫我。」他說他有敲門，敲得比較小聲，敲得小聲我怎麼會醒？（笑）害我今天來就遲到了，不好意思，真的是：要看時間嘛！時間到了，你就趕快闖進來叫我，對不對，不叫我，超過二十分鐘。

這樣大阿羅漢是不是修到無我？我告訴你，大阿羅漢是修到無我了，修到空啊！為什麼祂還沒有成佛？因



這是回答你第二個問題。

第三個問題，佛法到底有多深呢？發現一個大秘密，釋迦牟尼佛至高至深的心法，佛陀至涅槃也未說出，這是一件令我非常驚駭的一件事。請問盧師尊，無

為祂沒有度眾生啊！懂嗎？祂沒有成佛，因為祂只修自己啊！自己成就了，成聖人了，但是祂沒有為眾生想啊！祂只為自己啊！所以祂沒有辦法成佛嘛！就這個道理啊！他問我：「大阿羅漢證到無我的大智慧，卻無法達到究竟成就而即身成佛？」祂沒有辦法「有」跟「空」合一啊！祂只是修「空」沒有修「我」，所以祂不能成佛。

所以佛是一切種智，不空、不有，又空又有，這個就是一切種智，祂只有「空」，沒有「有」啊！這就是回答你，大阿羅漢雖然得到無我的大智慧，但卻無法達到究竟成就而即身成佛，就是因為祂有「空」沒有「有」，



【燃燈雜誌】特別報導
Enlightenment Magazine
Special Report

念、無我、無生法忍，這和釋迦牟尼佛至高至深的心法有什麼不同？

無我當然就無念，也可以講，無念、無我、無生法忍，這個是「不動地」，就是不會再動了，不會再退轉了，你證到了無我、證到了無念，就不會再退轉。當然是不同啊！佛本身的心法，祂是「圓覺」，圓滿覺悟的聖者，究竟覺悟的聖者，就是佛，究竟覺悟，裡面包含了「有」跟「空」；「有」跟「空」的。有何不同？包



含了「有」跟「空」的，又有又空，又空又有，不空不有，又有又空，就是心法，很大的至高的心法。那麼無念、無我、無生法忍幾乎都是很接近，這個是比較接近的。跟你這樣子講，大馬的弟子蓮花宗孟，這樣你知道嗎？（笑）【圓覺經】有提到他所問的問題。

維摩詰所說經

姚秦三藏鳩摩羅什譯

哇！5點06分了，再講一下吧！「諸仁者」就是維摩詰對所有人的稱呼，「諸仁者，此可患厭當樂佛身」，祂說你們啊，聽到我講這個人的身體，我們每一個人的身體，是非常可厭惡的、很憂患的，這個身體是很憂患的，是很可厭的、不好的，到了老的時候啊，這裡痛、那裡痛，無處不痛！沒有地方不痛的，一下子眼睛痛，一下子耳朵痛，一下子鼻子痛，一下子喉嚨痛，一下子頭痛，一下子脖子痛，頸椎、腰椎、髖骨、膝蓋，那裡都痛！腳底還有腳氣，你一上飛機啊，高跟鞋脫下來，然後坐到了地點，哇！高跟鞋穿不下去了，兩隻手提著高跟鞋，赤著腳，腳氣就腫起來了。沒有地方不痛的，所以說這個身體是憂患的，是可厭的，所以應該你們大家都要當樂佛身，就是要學佛法，教大家，這個時候啊，唯一能夠解除痛苦的方法，人的身體痛苦的方法，就是學習佛法，得到佛的身體。

像我看到的天女，祂穿天衣，不用洗的；祂都發亮的，天人祂的臉非常有光彩的，祂顯現出來非常有光彩的；身上的花，它不會凋謝的，它不會枯萎的；祂身體

永遠是乾淨的，不用洗澡，他就是乾淨的，清淨的，永遠就是最美的，又有光。他想什麼，想到那裡，一個念頭他就到了，神通具足啊！神通啊；天眼，他想看什麼，眼睛一打開，他就看到了，看那裡都可以看得到，天眼；天耳，要聽什麼都可以聽得到；他心，誰在想什麼我都知道；宿命，三際一如啊！沒有時間了啦！永恆，沒有空間、沒有時間，三際一如；漏盡，沒有煩惱了，什麼煩惱都沒有了。

漏盡通、神足通、他心通、宿命通、天眼通、天耳通，什麼都通的，佛的身體就是這樣子，最重要的「漏盡」，沒有不知道的智慧和，沒有一點煩惱，都沒有，煩惱漏盡，一點煩惱都沒有，自在任運，這個身是最好的，這個是佛身。

為什麼呢？「所以者何」，為什麼呢？「佛身者即法身」，佛的身體就是法身。師尊有很多的法身，也有很多人覺受到師尊的法身。蓮花涵宜，妳看過師尊的法身嗎？看過師尊的法身，那妳知道師尊的法身二十四個小時都在妳身邊嗎？妳也看過很多佛菩薩的法身，好，給她麥克風，妳看過師尊的法身嗎？（看過）妳知道師尊的法身一直跟著妳二十四小時嗎？（知道）那妳也看過很多佛菩薩的法身嗎？（有看過）她就是證人。好（謝謝師尊。），妳請坐。其實在座當中喔，也有很多人看到我的法身的，也看過我的法身，在座當中也有很多人看過我的法身。

所以講，「佛身者即法身也」，佛的身體也就是法身。她不只是看到師尊的法身，還可以看到佛的法身，所以她信心非常地堅定。妳是從臺灣來的喔？臺灣臺北。妳是臺大獸醫系畢業的是不是？（對）臺灣大學獸

醫系畢業的。妳現在也是在獸醫醫院裡面當醫師是不是？（對）Okey，好，謝謝妳。（謝謝師尊）

所以佛身者就是法身，法身比我這個爛身體好多，法身不壞，身體一定壞。大家注意喔，我們這個身體真的是不好，很多毛病的；所以法身是不會壞的，祂永遠存在。

所以當然啦，維摩詰講：「佛身者就是法身。」我很不喜歡我自己這個身體，第一個太矮，氣死我了，其實我也長得不錯啊！對不對？相貌也馬馬虎虎啦，已經七十九啦，七十九、八十了，七十九、八十的能夠長這樣已經麻麻地（粵語：還可以）了啦！就是因為太矮，我很討厭自己，為什麼大家在講那個高高帥帥的，每一次講都是高高帥帥的，為什麼沒有講過矮矮帥帥的？氣死我了（笑），這身體：我還能不能長高？（笑）我問很多醫生：「我還能不能長高？」他說：「手術啊！」「什麼手術？」「骨頭弄斷再把它接骨頭上去啊！然後再給它培養肌肉讓它長出來。」太痛苦，這太痛苦了，做不到，害我現在都穿高跟鞋（笑）：不是，這個不是高跟鞋，這個叫登雲鞋，搭在雲上的鞋子。

登雲鞋，我已經穿很久了，這個登雲鞋是我的弟子做的，在臺中啊，這個〈中國醫藥學院〉裡面一個專門做鞋子的醫生，專門在幫助人家矯正腳的醫生，師母去見到他，然後幫我做這一雙鞋子，他說這個：「要做給誰穿呢？」「做給師尊穿。」那是弟子，他說：「那我一定做，師尊一定有一些遺憾。」他怎麼不懂得我身材：叫你做這樣高就是：他特別做的，為我做的，說：「師尊穿這一雙就會高一點。」大概高個十公分吧？現在磨一磨變成八公分，可以增加十公分啊！我以前最高



的時候是163吋！很高了啦！最近去量說變成168（笑），骨節會縮短下來哎！這個身高喔，就是我一生命中最大的遺憾。

所以這個身體不好啊！你看過我的法身你就知道了，我的法身很高大的，牠要多高大就多高大，要變小就變小，變高就變高，沒有病的！不會有病的。也不會去看牙齒，還要去洗牙，三個月要洗牙一次。另外還有什麼身體要去family doctor，三個月就要去一次，我大概六月十幾號又要去看我的family doctor. Dr. Gao。我有三個醫生，一個是管心臟的family doctor，一個是管腎臟的family doctor，一個是真正的family doctor，三個family doctor，你看嘛，都要去看他們。所以這個身體不好，佛身、法身就非常好，牠都不會生病的。

以後再講，這個佛身、法身是怎麼樣子出生的，怎麼樣子牠會變成佛身跟法身？我現在雖然是一個人啦，有這個身體，這個身體把我累壞了，這個身體不好，我也承認，我這個身體不好，真的很多毛病，這個機器都快壞了，身體裡面的機器都快壞了。

但是法身就沒有這些問題，而且牠可以隨時變換，非常光明，非常清淨，什麼都知道！來無影、去無蹤，牠可以不只是一個身，牠可以一個變成千千萬萬的身。所以觀世音菩薩有千百億化身，就是這個佛身，就是這個法身，千百億化身。所以不是只有一個人可以看到師尊，千百億化身，每一個人都可以看得見，你修行證到了一個境界都看得到。

昨天我媽媽帶我去相親，還一次看了兩個小姐，一個是豐乳肥臀，身材一流，可惜長相很抱歉，有暴牙，

一笑，我就受不了；另外一個臉蛋不錯，算漂亮，可惜稍微胖。回到家，一直很苦惱，唉，終身大事欸，心理好糾結啊！到第二天早上，我媽媽買菜回來跟我說：「兩個都看不上你。」（笑）所以不用煩惱啊。

有一個人講：「我剛買了一顆榴槤，打開竟然都臭了，那個老闆真是奸商。」另外一個講：「別提啦！我買了三公斤的蓮藕，一半都是有洞的。」「蛤，我買了一瓶醋，打開一聞，全部都酸了。」另外一個講：「你們這都不算什麼啦！我買的椰子都進水啊！」（笑）

有一個大胖子問減重的老師：「市面上有賣減肥的貼布，這個到底有沒有效啊？」減肥貼布，現在市面上有在賣減肥貼布，有效嗎？這個減重的老師跟他講：「要看貼在哪裡。」這個胖子就問：「貼在哪裡最有效？」減重的老師講：「貼嘴巴。」（笑）

女生都很容易忘記自己把自己的髮夾放在哪裡，但她卻能夠記得七年前某一天下午三點四十分十六秒你講過的話。（笑）我告訴你啊，師母現在什麼都忘掉，但是呢，剛結婚的時候我對她講的話，她還記得。（笑）

老師在臺上講課，小明跟小智在座位上噁噁喳喳地講個沒完，老師轉過身：「王小明、吳小智站起來！到前面來，不專心聽課，在臺下講什麼？你現在給我大聲講十遍，你在臺下講什麼！」他們兩個就講：「老師的褲子拉鍊沒有拉。」（笑）講十遍。

去參加選醜大賽，剛上臺，主持人就給我轟下臺，他講：「對不起！我們不歡迎上屆的冠軍來參加。」

（笑）選醜大賽。

噲嘛呢叭咪吽。



真佛宗根本傳承上師
蓮生活佛盧勝彥法王
2023 Seattle U.S.A

10 JUN.

開示 / 維摩詰所說經
文字 / 燃燈雜誌 整理
圖片 / 西雅圖雷藏寺提供
同修 / 大準提佛母本尊法
地點 / 西雅圖雷藏寺

維摩詰所說經

姚秦三藏 鳩摩羅什 譯

〈方便品第二〉

諸仁者。

此可患厭當樂佛身。

所以者何。

佛身者即法身也。

從無量功德智慧生。

從戒定慧解脫解脫知見生。

從慈悲喜捨生。

從布施持戒忍辱柔和勤行

精進禪定解脫三昧多聞

智慧諸波羅蜜生。

從方便生。

從六通生。



我

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊——大準提佛母。

師母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門，大家晚安！大家好！（華語）你好！大家好！（粵語）Xin ch'ao（越南語：你好）Cảm ơn（越南語：謝謝）愛してる（日語：我愛你）사랑해（韓語：我愛你）Hola! Amigo!（西班牙語：你好）Te quiero mucho!（西班牙語：我愛你）すごい（厲害）。がんば（第一）。氣持ちっこ。啾咪——Yappy——Bling!——んぱんは（日語：晚上好）。

今天我們是修準提佛母，這一尊也是普方上師的本尊，普方上師也是我本人皈依的上師之一。那時候在台北社子島，台北有一個社子島，住台北的人知道嗎？（弟子答：知道）。那裡有一個〈總持寺〉，因為準提佛母祂的手印叫做總持印，要演化大手印以前，一定是先結這個印。這個印叫做總持印，所以祂的寺叫做〈總持寺〉。準提佛母在所有的本尊當中，是很有威力的一尊。修「準提佛母法」，單單修祂的法就能夠得到很高的成就，重點是在「清淨」兩個字。

清淨，剛開始分成「清淨」；再來是「自性清淨」；到了最高的法爾本然的時候，是「一切自性清淨」，也就是說本來的面目就是一切自性清淨。「自性清淨」是屬於個人的；「一切自性清淨」就是屬於所有六道眾生的，那個就是本來的面目。你修「大準提佛母



【燃燈雜誌】特別報導
Enlightenment Magazine
Special Report



法」，可以到一切的自性清淨，就是回到本來的面目。在【維摩詰經】也有提到「一切自性清淨」。

西雅圖的天氣是有點怪，前兩天非常的熱，昨天又非常冷，今天是涼。昨天就覺得那麼冷，我就把圍脖子的東西拿出來，把脖子圍住。今天是有點涼，但也不是很冷，既然圍上了就繼續圍。為什麼要圍這個脖子呢？有人常常看我圍這個脖子，是不是圍他送的圍脖。所以，今天哪個人問說：「我送的那個圍脖呢？你為什麼沒有圍啊？」我就趕快拿出來圍，也是弟子們要看，他送的東西師尊有沒有用？這就是說要度眾生。弟子送的東西，他如果來，我就趕快圍起來，他如果走了，我就可以放下，就不用圍了。

這次〈十方同修會〉的常仁上師，他也是長老，他帶了好多人來。常仁上師其實也是〈西雅圖雷藏寺〉的上師，很早以前，他就在〈西雅圖雷藏寺〉，我們那時候還穿顯教僧服的時候，常仁上師就在。常仁跟常智上師兩個都在〈西雅圖雷藏寺〉，經過一段很長的時間以後，他才回到自己的本地去發展。〈十方同修會〉在香港尖沙咀，雖然是一個同修會，裡面一進去看很多佛菩薩，你看了嘴巴張開都合不起來，伸的舌頭收不回去，這個叫做amazing令人驚艷。

很多佛像，非常的莊嚴、非常的殊勝。而且那邊的弟子，常仁上師底下的同門個個都非常發心。你要做一件事情，只要一聲令下，你慢一點動作的，布施都來不及。他只要要做的，什麼事情都可以達成。所以你們到香港，可以到尖沙咀〈十方同修會〉去走一走，看看人家的壇城。有去香港的不妨去拜訪〈十方同修會〉常仁

上師，還有〈華光功德會〉的會長做很多的善事。

我自己本身的祖籍是福建漳州范陽，范陽可以講都是姓盧的，范陽市的市中心有一個盧家的祖廟。我都還沒有去過福建漳州范陽的祖廟，常仁上師就已經派了代表，去祖廟幫我祭過祖。另外，每一次生日，他都去了西藏三大寺——〈哲蚌寺〉、〈甘丹寺〉、〈色拉寺〉三大寺。另外，我們知道兩個妃子各建了一個寺，一個是文成公主建了一個寺，一個是〈大昭寺〉；另外，慈尊公主是尼泊爾的一個公主，建〈小昭寺〉。

她們一個人各建一個寺，她那時候叫慈妃；一個是文妃，有兩個公主，各建一個寺。我生日的時候，他們也去那裡，他們跑去那裡點千燈、點油燈供釋迦牟尼佛。它們有十二歲等身的釋迦牟尼佛，有八歲等身的釋迦牟尼佛，就是在西藏的地方幫我點燈，等於點光明燈一樣，他們都去做，看了是很感動。不過我講了以後就不用再做了，以後要點燈，到雷藏寺點燈就可以。常仁上師領導得非常好，他們的團體非常的合作，做善事不落人後。

你看〈彩虹山莊〉的佛菩薩，隨便一看每一尊都是〈十方同修會〉布施的。外面的石相，很重的大石頭，他都運過來。常仁上師這一次來，也是有好幾尊要過來的。所以，船還沒有到西雅圖港，他們人就在這邊等，等這幾尊佛像到。有萬佛手無極眼的瑤池金母，還有不動明王像，嘛哈巴拉，千手觀音，好幾尊的佛像運過來，每一尊都非常的莊嚴。你看〈彩虹山莊〉護摩寶殿裡面，幾乎所有的佛像都是〈十方同修會〉供養的，每一尊像韋陀、伽藍都是。單單山莊裡面很多數不清的，

沒有辦法數，這一尊也是、那一尊也是，一大堆都是。所以你們以後，堂裡面要請購佛像，跟常仁上師聯絡一下，很莊嚴的。〈十方同修會〉就像大準提佛母一樣，祂有十八隻手，他們是萬佛手無極眼。

講個笑話吧。孫悟空跟唐三藏商量：「師父啊！借我一點錢吧，要過年了。」唐三藏講：「這種事情，我和我的老婆商量。」孫悟空講：「你不是沒有老婆嗎？」唐三藏回答：「對啊！所以沒得商量。」

也有一個笑話，上回不是講過了嗎？有人向你借錢，你錢不借給他，人就沒有了，借錢的人就不會再來了，就沒有了。你借錢給他，錢跟人都沒有了。

老師跟同學們討論學校要辦春季遠足的地點。老師講：「同學們，可以提出一個大家喜歡，又可以烤肉的地點。」小明馬上舉手講：「老師！到動物園烤肉最好。」老師問：「為什麼？」小明講：「因為動物園什麼肉都有。」

一個強盜進到珠寶店，用手槍對準老闆講：「給我一個鑽戒，快點！」老闆嚇得要命，馬上遞上最大的鑽石戒指給他。強盜看了一番，就吼了：「換一個小一點的，便宜一點的，以我現在的薪水，要讓我的未婚妻相信是我買的。」鑽石太大了，她知道他一定是搶的。

問

Q&A

答

現在進入主題「你問我答」。



Q 問題一：馬來西亞蓮花資迎問的。如果弟子已於「化虹大法會」得到「大圓滿灌頂」，但是沒有灌過「內法灌頂」，弟子是否可以啟修寶瓶氣呢？

回答一：這是一個問題，因為「化虹大法」是在台北〈小巨蛋〉辦的法會，那是給大家灌「化虹大法」。他問是不是可以修寶瓶氣？這問題就來了，因為我們很多大法都先灌了，化虹大法是最高的法。本來是這樣子的，你一定是四層灌頂，第一層是加行的灌頂；第二層是上師跟本尊的灌頂；第三層是「內法」的灌頂；到了第四層才是圓滿的灌頂。到了最高的灌頂就是「化虹大法」的灌頂，那是最高的，可以講是大圓滿灌頂。

你已經灌了「大圓滿灌頂」。其他的四加行、本尊、上師，然後「內法」，甚至於所有的「金剛法」，都可以不用灌了嗎？因為灌頂是一層一層灌的，他已經灌到「化虹灌頂」了。因為小法引不起人家來參加，一聽到大法，所有的人都跑來了。所以小巨蛋才會滿，本來是只一萬人參加的，我們有一萬八千多人，將近兩萬人。它底下一層全滿，第二層樓也滿，第三層也滿。

問題是，他是不是可以開始修寶瓶氣呢？我覺得你雖然得到最高層的灌頂，你如果連上師都沒有相應，那還是不行！或者本尊也要相應，你上師、本尊相應的時候，再來求「內法灌頂」，那時候再修寶瓶氣。你四加行已經修滿了，上師、本尊跟「內法」都可以來求灌頂。內法灌頂了以後，你再修寶瓶氣。至少你四加行修滿了，再來求二灌內法的灌頂，跟上師、本尊的法一起修，你修「本尊法」也修「內法」，一起修是可以的。不如你這樣子問好了，蓮花資迎。我現在既然得到

「化虹大法」的灌頂，我修化虹可不可以？但是，你明點還沒有下降；拙火還沒有升起，化虹是不可能的。所以，「化虹大法」裡面就包含了「內法」。你一定要有「寶瓶氣、拙火法」你成就、「明點法」成就了，才有可能修化虹大法，這個是一個重點。

還是一層一層來，你要修寶瓶氣的時候，先灌頂「內法灌頂」。或者你來灌頂本尊跟「內法」，到時候你就可以修寶瓶氣，也可以修你自己本身的本尊，我是這樣子認為的。先給你預灌了化虹大法的灌頂，然後你慢慢一層一層修，修到最後，你就可以依照化虹大法去修成就。

Q 問題二：再來，馬來西亞蓮花彭康祥弟子問的。師尊安好！虎頭金剛能和黑虎爺一起供奉嗎？自家風水不好，能安上嗎？

回答二：「自己家庭的風水不好，能安上虎頭金剛跟黑虎爺？」虎爺，這個哦，我告訴你，雖然同樣都是老虎（笑），虎頭金剛是很大的，虎頭金剛是瑤池金母本身，所以講說，在道家裡面，東方是木公上聖東華帝君，西方是瑤池金母，是白虎，木公東華帝君是屬於青龍，「青龍、白虎、朱雀、勾陳」是有四靈獸，四靈獸其中之一的白虎，就是屬於西方，瑤池金母祂可以化為虎頭金剛，祂的身份等同於瑤池金母。

所以道家就是東方是東華帝君，西方是瑤池金母，南方是火德真君，北方是水德，中央是黃土，就是黃老，這是道家本身的五個。像佛教本身也是五個，中央就是毘盧遮那佛，東方就是阿閼佛，西方就是阿彌陀

佛，南方就是寶生佛，北方就是不空成就佛，東、南、西、北、中都有，道家也是一樣，有東、南、西、北、中。

所以瑤池金母地位很崇高，虎頭金剛是祂的主要的性。青龍、白虎、朱雀、勾陳，主要祂的性。所以虎頭金剛跟虎爺，不管你是黑虎爺、白虎爺或者是紅虎爺，跟虎爺是不可以一起供奉的。風水不好，你就安上大黑天嘛！我們有大黑天的，風水不好，可以在家門口安上大黑天。家裡壇城底下供奉虎爺，是可以的，但是虎頭金剛不可以安在一起，不可以，雖是老虎，但不同種性，你如果講說：「跟壁虎可以放在一起嗎？」（笑）壁虎也是虎啊！當然啦，沒有人人在拜壁虎。

那你知道嗎？你說那個招財貓可以跟虎爺供在一起嗎？你知道貓跟老虎是同一種性哎，是不同的，是同一種性，但是等級是不同的。有一個笑話，老虎做生日，百獸都去敬賀，但是所有的百獸都離老虎遠遠的，突然間有一隻貓跳上跳臺上去跟老虎祝賀，老虎覺得很奇怪，就問牠：「你怎麼敢上來？」那一隻貓講：「我沒有結婚以前，我也是老虎。」（笑）結婚以後就變成貓，因為母老虎更厲害，所以牠才變成貓。所以虎頭金剛跟黑虎爺是不可以一起供奉的，這是彭康祥問的。

跳傘學校，教官在上完課以後詢問：「學員們是否有什麼問題？」有一個學員問：「每跳一次要繳多少錢？」跳傘學校每跳一次傘要多少錢？教官就回答：「要八千塊。」八千塊跳一次傘。跳傘好像是說，你如果是軍人，當然是免費的啦，但是跳傘學校是訓練你如何跳傘的。另外有一個同學就很緊張，站起來問：「如果跳傘的時候打不開降落傘，要怎麼辦呢？」教官回

答：「不必擔心這個問題，降落傘如果打不開，會把錢還給你。」（笑）

有一天，老師出了一個作文，題目是「如果我是董事長」，每一個同學都很認真地在寫，只有小明翹著腳坐在那裡，老師就問了：「小明，你為什麼沒有寫呢？」小明講：「如果我是董事長，我的秘書就會幫我寫，我不需要寫，我的秘書自然就會幫我寫。」小明還是很聰明。

維摩詰所說經

姚秦三藏鳩摩羅什譯

好，我們今天講【維摩詰經】。「諸仁者」，上回就講過了，「仁者」就是大德啦，就像我們現在在講「各位大德」，諸仁者就是等於說各位大德、大德先生。如果你很討厭你自己這個身體：我現在我也很討厭我這個身體，為什麼你討厭你自己的身體呢？因為年紀大，會有很多毛病來的，你這個身體就很討厭啊！年紀輕的時候，我也很討厭我這個身體，為什麼別人都長得那麼高，我就是長得：不要講，我也很討厭我這個身體，怎麼不討厭呢？對不對？現在變成七粒老人，每天早上都要吃七粒，要吞藥丸，每天都要吃。

我們講一句很簡單的話，年輕的時候沒有錢，你要吃好吃的東西，沒有！現在呢，弟子的供養東西很多，看到這個東西，看到人家在吃啊，現在不能吃了，為什麼你不能吃呢？醫生說不可以吃，你就不能吃了。現在可以吃了，你不能吃了：小時候家裡很窮，連個雞腿都沒有，看，連吃雞腿，過年才吃雞腿，哪裡像我們



天天，〈西雅圖雷藏寺〉的餐館，天天都有雞腿，也不是過年，就已經有雞腿了。

真的！小的時候很窮哎！每天吃稀飯，稀飯只是配菜豆，不然就是弄這個吃，碗豆，稀飯煮豌豆吃，哇：都是吃素哎！你看我小時候帶便當，兩條番薯就是午餐，兩個菜粽，連個肉味都聞不到啊！兩個菜粽，就是菜的粽子，帶便當都是這樣子；現在可以吃，什麼東西都不能吃了。這個身體啊，無三小路用，沒什麼用。牙齒經常要去洗牙，還有蛀牙、什麼牙，一大堆的，什麼根管，毛病很多。

大家也知道，身體，單單牙齒，還有眼睛，另外頭髮不用講，因為我沒有頭髮（笑），有頭髮也是很麻煩啊！你看，全身都是病，從頭一直到腳都是病，上回已經講過了，頭也有頭皮屑，腳也有香港腳，你們香港來的就是香港腳（笑），連腳的指頭、指甲都會有病，隨便一個指甲溝都會有甲溝炎，發炎，全身各地方都會發炎。所以這個身體是很不好的，都不是好東西，已經很厭惡了，只有佛的身體是最好的。

佛的身體就是「法身」，法身是最好的，為什麼呢？「佛身者即法身也」，剛剛我講過，佛身即是法身，法身最好。因為佛身是「究竟覺」，祂是究竟覺悟，是真正的覺悟，真正覺悟就是完全了解到，一切所謂解脫的法身。眾生是因為「迷」才看不見真正的真面目；佛是了解到「本來面目」的。然後有一點很重要，本來面目本來就存在的，只是眾生在迷，佛本身是究竟開悟的。本來面目是存在的，只是我們眾生不明白而已；眾生明白了，就會漸漸地修成了佛身。

所以叫做「解脫」跟「解脫知見」，什麼叫做解脫知見？有同門問我：「解脫跟解脫知見有什麼不同？」大家都知知道解脫，解脫是因為你已經究竟覺悟了，你既然究竟覺悟了，你就解脫了，為什麼還有一個解脫知見？因為人本身就是「知」，只是知道一部分；「看見」就是你眼睛所看到的見解，你自己的見解。但是佛是這樣子哦，「一知一切知」，祂是一切都知道，一切都見到。我們眾生只是見到其中的一部分，沒有見到真正的本來面目。佛是「一知一切知」、「一見一切見」，祂一切都知道，也見到也知道，就是究竟覺悟，所以叫做「解脫知見」。

這個「知見」應該要拿掉，所謂的「知見」都是眾生的，拿掉眾生的知見就變成解脫。我這樣解釋不知道大家清楚不清楚？什麼叫解脫？什麼叫解脫知見？就是說，你已經把「知」跟「見」，從知見裡面解脫出來了，就叫做「解脫知見」。是兩個不太一樣，你已經把「知」丟掉了，把「見」丟掉了，就是把你的淺知、淺見丟掉了，叫做「解脫知見」。真正的「知」跟「見」是「一知一切知」、「一見一切見」。

這個法身是怎麼來的呢？「從無量功德智慧生」，維摩詰講的。「無量」，就是你開始在修行，修行就有功德，你因為修行，所以有功德。那麼由「智慧生」，智慧是屬於如來的智慧，一般的智慧不是。「從無量功德智慧生」，布施、救眾生就是功德，但是這個功德也等於不做「功德想」，這是屬於如來的智慧，從這個智慧所產生出來，這是重要的一點。就是無量功德智慧生了如來的法身，這是屬於如來的智慧。

「從戒定慧解脫解脫知見生」，你修行「三無漏」，三無漏學就是「戒、定、慧」，被稱為佛教裡面的「三無漏學」，守戒、禪定、智慧，然後你得到了解脫跟解脫知見。剛剛「解脫知見」已經解釋，為什麼要解脫，又有解脫知見？你把你自己所看到的、所知道的，這些都是「迷」，把這些都解除了，就是叫做「解脫知見」，從這個地方產生出來。修行從哪裡修呢？從「戒、定、慧」起修。「戒」就是守戒，「定」就是禪定，「慧」就是般若，從這邊去修。

「從慈悲喜捨生」，維摩詰講，也可以從慈悲、喜、捨生。「慈」就是給人快樂，所以，師尊有講一句話：「師尊絕不告人家。」我講我不告人家，因為你告人家，人家一定痛苦！所以我不給人家痛苦啊！所以「慈」就是給人快樂嘛；「悲」呢就是解決人家的痛苦，這個都是布施啊！

慈，像〈十方同修會〉他們做布施很多的，他們到處世界各國都去布施的，滴水是生命（弟子：點滴是生命），「點滴是生命」，但是我始終「點滴」講不出來「點滴是生命」，大家也知道，但是你不能講打點滴啊！（笑）我是講滴水是生命，每一滴水都是生命啊。「點滴」我始終想成打點滴怎麼是生命？打點滴當然是為了生命啊。他們是在沒有水的地方，他們去做水窖，在鄉村的地方、很偏遠的地方、沒有水的地方，他們去做水窖，這是〈十方同修會〉他們做布施的工作。

「慈」，給人快樂；「悲」，解除人的痛苦。都是布施，「喜」呢，就是隨喜去做，隨喜，任何善事我們都要隨喜，隨喜而且很高興、很法喜，隨喜去做。他們是這樣子的，你要捐錢要快一點，否則就來不及了，

滿啦，沒有你的份啊！哇，大家爭先恐後地做善事，這是「喜」。「捨」呢，平等捨，這個「捨」是最難，平等捨，不管是什麼人他都幫忙，沒有分別的，怨憎平等捨。你討厭那個人，你還是幫助他；你喜歡那個人，更要幫助他。討厭那個人也要幫助他，這個很難做得到。所以這個「捨」字，從「慈悲喜捨」生，法身是從慈悲喜捨產生的。

「從布施持戒忍辱柔和勤行精進禪定解脫三昧多聞智慧諸波羅蜜生」，這個是等於「六波羅蜜」，「持戒、布施、忍辱、精進、智慧、禪定、解脫、三昧」，另外還有「多聞」，多聞就是多去聽佛法，聽真正的佛法。「智慧諸波羅蜜生」就是六波羅蜜再加上多聞，三昧也是禪定，有六波羅蜜到彼岸，就是「揭諦揭諦。波羅揭諦。波羅僧揭諦。菩提梭哈。」就是波羅蜜。

「從方便生」，我們知道在做「慈悲喜捨」，其實就是方便，就是在度眾生啊。這裡講的方便，從方便生，這一句「從方便生」，有些人沒有辦法解釋，為什麼方便生？其實方便就是在度眾生，從度眾生所產生的。「從六通生」，什麼叫做六通生？就是六種神通。你既然得到了究竟覺，你一定會有神通，第一個神通就是「天眼通」，「天眼通、天耳通、他心通、神足通、宿命通」，最重要的「漏盡通」，這個六大神通。「從六通生」，你已經得到「究竟覺」，一切可以任運，任運最重要的就是什麼？任運自在。你已經獲得六種神通，你就可以任運自在，就是法身，得到了六神通，最重要是「漏盡通」。

因為一般的無形也有幾種神通，很多的精靈也是有神通。一個念頭他就到了那個地方，那是「神足



通」；他可以觀察你的三世因果，那是「宿命通」。另外他可以透過牆壁看過去，那個就是「天眼通」，牆壁什麼東西都沒有阻礙他，他可以看過去，就是「天眼通」；他可以聽到天上的聲音、聽到地下的聲音，那是「天耳通」；神足通，一個念頭就到了，那是「神足通」。唯一最難的就是「漏盡通」，所有煩惱全部漏盡，完全沒有煩惱，煩惱全部漏盡。

因為你煩惱全部都漏盡了就自在了，沒有煩惱就自在了；有煩惱，你就不自在啊！人的身體就是因為有身體的煩惱才不自在啊！一下這裡痛、一下那裡痛，你能夠自在嗎？當然不自在啊！一下子膝蓋痛、一下子腳痛、一下子香港腳癢（笑）、一下子眼睛、一下子牙齒，都不自在！哪裡痛、哪裡痛、哪裡痛，全身從頭痛到腳，就不自在了。

有這個身體真的也很麻煩哎！三餐還要吃飯，你不吃肚子還會餓，對不對？你還要睡覺呢，不睡覺就沒有精神。你腦筋裡面的運作，那個才麻煩，叫它停止，它也不能停止。「貪、瞋、癡、疑、慢」就是從腦裡面出來的；色、聲、香、味、觸：這個六根，意根，都是從這個東西出來的，都是從腦，這個都是麻煩：哇！很晚了！我們講到「從波羅蜜生。從方便生。從六通生。」

男的問題婚姻介紹所：「你能介紹個女朋友給我嗎？」介紹所的人：「好！我試試看，你要什麼類型的？」男的講：「眼睛大大的、睫毛長長的、雙腿細細的、雙峰挺挺的。」婚姻介紹所講：「只有駱駝比較適合。」（笑）

噲嘛呢叭咪吽。



真佛宗根本傳承上師
蓮生活佛盧勝彥法王
2023 Seattle U.S.A

11 JUN.

開示 / 維摩詰所說經
文字 / 燃燈雜誌 整理
圖片 / 西雅圖雷藏寺提供
法會 / 高王觀世音菩薩護摩
地點 / 彩虹雷藏寺

維摩詰所說經

姚秦三藏 鳩摩羅什 譯

〈方便品第二〉

從六通生。從三明生。

從三十七道品生。

從止觀生。

從十力四無所畏十八不共法生。

從斷一切不善法集一切善法生，

從真實生。

從不放逸生。

從如是無量清淨法生如來身。



我

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天護摩的主尊——高王觀世音菩薩。

師母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安！大家好！（華語）你好！大家好！（粵語）Xin ch'áo（越南語：你好）Cảm ơn（越南語：謝謝）愛してる（日語：我愛你）사랑해（韓語：我愛你）Hola! Amigo!（西班牙語：你好）Te quiero mucho!（西班牙語：我愛你）すい（厲害）。こちばん（第一）。気持ちいい。啾咪——Yappy—Bling bling——んにちは（日語：你好）。

現在通知大家，下個禮拜天六月十八日下午三點PM是「蓮花童子護摩法會」。這蓮花童子，以前好像都沒有人知道蓮花童子，其實祂也就是化生童子，又叫做項光童子，又是化生童子，又叫蓮花童子。化生童子在唐朝的時候就有，最早的是。另外，寶意童子、寶上童子，都是蓮花童子，包括蓮華生大士也是蓮花童子，下個禮拜的護摩是蓮花童子的護摩法會。

我們這一次是做高王觀世音菩薩的護摩，我看大家很多同門都穿白色的，只有我穿紅色，就是什麼顏色都可以，高王觀世音。以前編佛教辭典的是丁福保，他寫高王觀世音，為什麼叫高王觀世音呢？因為，不是因為祂很高，這個「高」的意思就是無上，沒有比這個更高的啦。「王」呢？當然是第一啦，王就是第一。一般來講一個國家裡面就是王，他就是第一。



「無上第一的觀世音菩薩」，這是丁福保他的註解，什麼叫高王觀世音菩薩，祂是很尊貴的、無上的、第一的觀世音菩薩。【高王觀世音經】又不一樣，那是祂的經典，【高王觀世音經】是祂的經典。

我第一次看到高王觀世音的金身是在台灣三義。三義很多的木雕，木雕的店，雕佛像的，雕什麼都有，在三義，在台灣有三義，很多的。然後跟著四個大媽，到那條街去走，其中有一家店，他有一尊觀音，就是高王觀世音。他雕的身像，他雕出來的身像，祂是紅色的，紅色高王觀世音。昨天本來要穿白色的，我想說，我第一次看到高王觀世音的雕像，祂是紅色的，所以我今天就特別穿紅色的。看到我們那個唐卡，有沒有？看到唐卡，高王觀世音的這個唐卡，整個唐卡都是紅底，旁邊都是白色的字；另外祂穿的天衣重裙也是紅色的，所以今天我就穿紅色，剛好我們那個唐卡也都是紅色的。

其實任何一個顏色都好，穿白色的就代表息災；敬愛就是紅色的；這個財呢，就是增益，就是黃色的；降伏呢，是藍色，藍色或者黑色。高王觀世音菩薩當然也就是四種顏色，你要做哪一種護摩，就是哪一種顏色，都可以的。很特別的就是說，在【高王觀世音經】裡面的咒語「喻。離婆離婆帝。求訶求訶帝。陀羅尼帝。尼訶囉帝。毘黎你帝。摩訶伽帝。眞陵乾帝。梭哈。」這個裡面有七佛。所以祂頭戴的冠，是屬於七佛冠，這是很特別的。

我個人來講，我每天一定唸【高王觀世音經】，因為我個人看到的第一本經典就是【高王觀世音經】，然後呢，我把它背起來的，也是【高王觀世音經】。

第二個能夠有相應的，也是高王觀世音菩薩。我以前常常叫人家印【高王觀世音經】，我也寫過，我們〈True Buddha School〉尊崇【高王觀世音經】，因為我非常相信「能滅生死苦，消除諸毒害」，不管我是自己開車也好，或者是別人開車也好，別人開車載我也好，我在車上都有唸【高王觀世音經】，我在車上就一定會唸【高王觀世音經】。

我到了日本四國八十八靈場的時候，也看到日文的【高王觀世音經】，也是在八十八靈場，其中的一個靈場看到有【高王觀世音經】，可見高王觀世音是在日本也能夠看得到，祂傳得很遠。你看佛教本身在傳啊，大部分是佛教從印度開始，然後直接就傳到東南亞，傳到西藏，傳到中國，就傳到韓國，又傳到日本，日本那時候都有高王觀世音的經典。

我曾經講過一個大白高國，大白高國就是西夏，西夏王朝，大白高國，所有的人都會唸，背誦【高王觀世音經】。我覺得這本經典很好，這個經典很好，它本身很短，而且裡面全部都是佛菩薩的名號，可以講所有的佛都在裡面，所有的菩薩也都在裡面。

講個笑話吧。一個爸爸發現他的女兒的錢包裡面有避孕套，爸爸就問女兒：「為何你的錢包有避孕套？」女兒回答：「你先別生氣，不是你想像的那樣，因為根據命理學所說的，錢包裡放避孕套，這個聽起來有點不可思議，因為這兩樣東西很難被人們聯想在一起，但從命理學上來看，避孕套是用來裝精子的，精子的諧音就是金子，因此錢包裡面放避孕套是有招財的作用。」

船要沉了。有一條船要沉了，船長大聲地問，誰會祈禱？小明一下子他就是先舉手說：「我會祈禱。」

長就跟他講：「很好，你趕快為自己祈禱吧。船長講：其他人全部穿上救生衣，因為救生衣剛好少一件。」

老媽管的很嚴，晚上，這個父親都不能出門，小明也不能出門。這個小明啊，故意惹老爸生氣，老爸就追著打，你給我出去。結果小明去了網咖，老爸就去了酒吧。老爸拿著棍子，追著小明也就出去了。

這個是我聽過最浪漫的話。太太跟老公講：「老公我這麼胖，你會不會不愛我？老公回答：怎麼會呢？你瘦的時候，就住在我的心裡，後來你胖了，卡在裡面就出不來了。」



現在進入主題，你問我答。

Q 問題一：馬來西亞蓮花俊好問。師尊佛安。師尊曾多次開示，要發菩提心。請問，如果發了菩提心幫助了別人，但當別人度過難關後，卻翻臉辱罵。請問，如果此人再落難時，弟子還需要再次發菩提心幫助他嗎？弟子當時的幫助，不要求回報或感恩，但至少沒想到被人辱罵到心寒。

回答一：我告訴你喔，發菩提心，什麼叫菩提心？很簡單，阿耨多羅三藐三菩提。簡單的講，就是菩提心，再講就是道心，簡單的講就是道心。你發了修道的心，發了道心，但是呢，幫助別人以後反而被別人辱罵，以後他落難的時候，還要幫他嗎？大家都講，要，那就答案就是，要。而且是一定要。這個就是慈悲喜捨



的這個「捨」字，捨字就是平等，平等的布施，平等的捨，不管這個人怎麼樣，同樣都要幫助他，同樣都要布施他，這「捨」字最重要，眾生平等，沒有男女老少善惡的分別，統統沒有，不只是對人喔，所有的眾生一律平等。畜牲道、惡鬼道、地獄道、阿修羅道，任何一道，同樣平等。

所以，慈悲喜捨，其實不容易。一個「捨」字，不容易啊。因為人啊，大部分都是有一個「我」的觀念在裡面。一個「我」的觀念在裡面就有分別，所以，有了分別心，要平等去救度就很難了。有我，這個「我」的分別心在，要去平等救度是很難的。不管你心寒，或者心寒，對於你認為非常憎惡的人，你很不喜歡的人，你還是要布施他，還是要去救度他，這個就是發菩提心以後，是這樣子的。

這個人常常害你，你還是要去救度他，這個哪有辦法？有時候很難，人很難做，這個人明明是常常在害你的人，明明是小人，人明明是惡人，但是你還是要去布施他，去救度他，去幫助他。這個是佛教特別的精神，佛是這樣子教導，平等捨，慈悲喜捨這個「捨」字最困難，一定要的，這回答馬來西亞蓮花俊好的問題。

Q 問題二：臺灣鄭明秀問的。頂禮無上尊貴的法王！師尊，弟子已唸滿八百萬遍的『蓮花童子心咒』，雖然師尊有說過會保證往生，但是弟子還是很怕會做錯事情而不得往生。請問師尊，有什麼方法？弟子才可以安心，帶著信心，未來回摩訶雙蓮池的家？

回答二：他唸滿八百萬遍的『上師心咒』——『蓮花

童子心咒』，但是他害怕做錯事情，不得往生，不能夠安心啦，不能夠安心。我覺得是這樣子的，這個事情，你既然很怕會做錯事情，那就不要做錯事情（笑），那就安心了，那就不要做錯事情；你做錯事情，你就懺悔一下，唸這個『百字明咒』，『金剛薩埵百字明咒』，然後求懺，求懺悔，在佛菩薩面前求懺。

做錯了事情，一般來講，我們佛教裡面最重要的，就是「悔」，就是改過自新。人難免會做錯事情的，每一個人都會啦，每一個人都會做錯事情，就算是你的師父也會做錯事情，上師也會做錯事情，出家人也會做錯事情，何況是一般的在家居士，難免都會做錯事情。做錯事情不算什麼，你只要知道是做錯事情，你就要跟佛菩薩懺悔，改過，誓不再犯，那就可以了。

其實，這個無心之過，你不想做錯事情，但是無心所犯的過，有時候是可以原諒的，無心。你有心去做錯，那當然是真的錯了，無心犯的錯，是可以原諒的。所以這個心啊，很難講，真的是：眼、耳、鼻、舌、身、意。

【維摩詰經】裡會講到眼、耳、鼻、舌、身、意、意根，這個「六識」，從六識裡面各安其位，也可以得到成就的，從六識裡面各安其位。那麼盡量不要做錯事情，有錯就要修「懺悔法」，這樣就能夠安心，有信心回到摩訶雙蓮池。

維摩詰所說經

姚秦三藏鳩摩羅什譯

昨天講到這個，我再重新再唸一下，「諸仁者。此可患厭當樂佛身。所以者何。佛身者即法身也。從無量功德智慧生。從戒定慧解脫知見生。從慈悲喜捨生。從布施持戒忍辱柔和勤行精進禪定解脫三昧多聞智慧諸波羅蜜生。從方便生。從六通生。」

我們昨天晚上講到「從六通生」，就是六種神通，最重要的是「漏盡通」，也就是煩惱全部漏盡，沒有煩惱。沒有煩惱就自在，有六神通，那就是任運了，任運自在，這個是般若，是一種智慧，這是波羅蜜多，波羅蜜多到達彼岸，成就了究竟覺悟，就是佛了。

然後再來是「從三生」，三明，一個是「天眼明」，一個是「宿命明」，一個是「漏盡明」，這三明等於是三種最重要的神通。

「天眼明」的意思是這樣子講，你知道了宇宙的真理，本來面目你統統都清楚明白，這個就是天眼明。

「宿命明」，你瞭解你自己的過去世，也明白你的現在世，也清楚你的未來世，三際一如，三際——過去、現在、未來，begin—began—begin，三明吧，過去、現在、未來，你知道了，那是宿命明，宿命明瞭解三際一如，然後呢，你的煩惱全部漏盡，就是「漏盡明」，沒有煩惱。你能夠這樣子呢，你差不多這個「法身」就會出現，也就是佛的身。

「從三十七道品生」，這個我們講過了「三十七道品」，就是四念處、四正勤、四神足、五根、五力、七菩提分、八正道分，加起來剛好是「三十七道品」。你修了「三十七道品」，會產生什麼現象呢？你會得到禪定，也能夠得到如來的智慧。當禪定跟如來的智慧雙

運的時候，禪定跟如來的智慧雙運的時候，你就會得到佛的法身，就是「三十七道品」生。

「從止觀生」，「止」就是什麼呢？什麼叫做「止」？就是禪定啊！什麼是「觀」呢？就是智慧啦！所以這個按照密教的「大圓滿法」，他重點在兩個，一個是「澈卻」，一個是「脫噶」，澈卻跟脫噶，什麼叫「澈卻」？就是「止」，停止一切，就是止，好像一念都不生，就是止，就是禪定。「觀」就是「脫噶」、「頓超」，把「觀」翻成頓超，其實「觀」就是觀照，用智慧去觀照。從止觀生，止就是禪定，觀就是智慧，用你的如來的智慧去觀照，從禪定跟智慧所產生，佛身、法身是這樣子產生的。

「從十力四無所畏十八不共法生」，這個都是佛的。佛有十種力量，有四無所畏，有「十八不共法」，是佛本身獨有的，其他聖人沒有，所以叫做「不共法」。從佛本身的力量、無畏跟不共法所出生。

「從斷一切不善法集一切善法生」，這裡面講的，好像是說我們去度眾生，那你去度眾生的話就是「善」，像布施啦、持戒啦、忍辱啦、精進啦、禪定啦、智慧啦，這個六波羅蜜，都是善法，這些都是善法。但是你做了這些善法以後，又不存說「這個就是我的功德」，不這樣子想，自然而然，你就會產生法身出來，就有了法身出來。

你不要以為是說，我做了這些善事，然後我認為「這個就是我的功德」，那這種想法呢，你只能夠生在三界天，不能夠超越。你要做了善，像耶穌講的，右手做的善事，不要讓你的左手知道，那也就是這個意思，



做了善事，不要想說我做了什麼善事，不要去想，這個才是真正的功德。斷掉一切的不善，就是守戒了，集一切的善法，就是方便布施眾生，從這個出生的。

「從真實生」。什麼是從真實生？什麼是真實？就是從本來面目生。其實我們人這個身體啊，你說不好，這個身體不好，因為這個身體很髒、很dirty，這個身體啊，很多毛病，很多的這個sick，很多病，身體很多病。早上醒過來，突然之間心跳不止，晚上睡覺，突然間又睡不著又失眠，沒有辦法正常，這個身體不是很正常，一下子又有煩惱又什麼東西，一大堆的，搞不清楚，很多病啊！你說身體有多少病，就有多少病，八萬四千種病，任何病你都想不到，什麼到現在還有什麼是超級細菌？超級細菌，什麼是超級細菌？真的是細菌大王，（笑）超級細菌就是高王細菌，無上的，它是細菌王，哇，一來你就沒辦法。

那什麼是「真實」呢？我講過哦，我今天中午在吃餐的時候也講過，雖然你的身體不好，但是，你要修行還是要靠這個身體耶，你沒有這個身體還很難修哎，我們還要靠這個人身啊，要得到這個人身還很困難呢，按照佛經裡面所講，你要得到這個人身還很難呢！你變成一隻鴨子，牠哪裡能夠修行？因為牠也不會唸咒啊！只會呱呱呱；你變成一隻烏鴉，烏鴉還會唸咒，牠至少會唸阿阿阿：。「喲阿吽」，阿，還會唸一個阿字（笑）。

對啊，到了畜牲道就沒辦法修行了，這人身還是很難得的。雖不好，但是還是，你這個身體裡面還是有本來面目，當你找到了你的本來面目的時候，就從真實

生，實相非相，這個真正的佛身就出現，就實相非相，從我們身體裡面的真實，到了本來面目的真實，從真實所出生。

「從不放逸生」，我過的日子就是不放逸，我跟大家講，師尊所過的日子是不放逸，我是全年無休，沒有想說我今天休息，除非我真的是不行了，被送到醫院了或者去住院了，我住院我還是一樣唸佛啊、唸經啊，就算我住院，我一樣唸佛，一樣唸經，住院也可以修行，我住在醫院裡面，沒事可做啊！打點滴啊，不是點滴是生命嗎？（笑）也是一樣要修行，我是全年無休啦，住院實在是沒辦法了，連聲音都發不出來了，心裡上也可以唸啊，不一定要發出聲音的，心裡上也可以唸佛，也可以唸經，實在是沒辦法了，身體糟透了，送進醫院了，什麼都不行，還是一樣，你的那個心念還是在佛，保持心中的光明。

我問大寶法王，十六世大寶法王，我說：「人生最重要的是什麼？」大寶法王跟我講：「保有你自己心中的光明。」你心中永遠有你心中的光明，一定要保有，他說這是人生最重要，大寶法王噶瑪巴講的，「保住你心中的光明。」他是這樣子跟我講。就是從不放逸生，你保住你心中的光明，就是不放逸了。

大部分人是偷懶的，像修法，像我唸【高王觀世音經】，一天不唸就不行！像昨天晚上，我們都有唸【高王觀世音經】，昨天晚上修法的時候就有唸【高王觀世音經】，我是跟著唸，我也是唸，在車上也唸；在修法的時候，一聽到【高王觀世音經】，我就唸。

另外我修「千艘法船超度法」，天天做！實在沒有



時間做，晚上實在沒有時間做，實在是太晚了，一樣做！打瞌睡也做，有時候在打瞌睡嘛，話話唸（閩南語）（笑），也不知道唸到哪裡去了，然後再把它收回來，這打瞌睡的時候也做，全部修完了法，我再睡。

我就找時間做，我今天晚上回去啊，當然時間比較晚，我在蓮麒上師開車，開BENZ車上，我從出門，從〈彩虹山莊〉出門，我就開始修法，一直修到下了高速公路，我還在修法，他車子開得很快，我身體這樣搖過來搖過去、搖過來搖過去，他再怎麼快，我還是一樣修法。

講真實話，德輝上師開車很穩，德輝上師開車，我們身體不會搖晃，蓮麒上師開車，我們身體都會：「呃：呃（左右搖擺，笑），師母有一次跟我講說：『坐他的車頭會暈。』」他真的開很快哎！從山莊開回到local的路上的時候，二十分鐘不到，二十分鐘不到他就已經咻、咻、咻。如果前面沒有車子，我們說：『你為什麼開那麼快？』他說：『別人的車子都趕過我們啊！』（笑）。

意思說他還開得很慢，那我們沒有話可以講了，德輝是開得很穩，他車子不會搖晃，他經常會搖晃，他說：『沒有關係，那個很好。』為什麼呢？它很堅固（笑），BENZ的很堅固，四周都很穩，如果身體搖擺，它還有一個東西會出來把你夾住（笑），他說有一個東西會出來跟我夾住，我說奇怪喔，我身體還是晃得很厲害（笑）。但是再怎麼樣晃，我還是一樣修法，修到完，差不多修到回到了家裡，剛好一壇法就修完。local就很慢了，local開得就比較慢，高速公路就是



【燃燈雜誌】特別報導
Enlightenment Magazine
Special Report



快。

「從如是無量清淨法生如來身」，祂是講，剛剛所講的這些，從如是無量的清淨法生如來身。其實剛剛所講過的這些法，「慈悲喜捨」、「定慧解脫」、「無量功德」、「六波羅蜜」、「六神通」，從這個「三明」、「三十七道品」、「止觀」、「十力」、「四無所畏」、「十八不共法」、「斷一切不善法集一切善法」，全部都是「無量清淨法」。所以法身、佛身就從那裡生出來。好，我們講到這裡。

一大堆的朋友去唱歌，到了包廂以後呢，朋友們就唱了很多國家的歌，有的唱廣東話的歌，有的唱日文歌，有的唱英文歌，有的唱國語的歌，有的唱台語的歌，這時候啊，他唱了一首『大悲咒』，他唱的唱啊，所有人都很安靜，也沒有鼓掌。『大悲咒』是不是唱得太好了？

醫生對病人講：「這個手術成功率只有50%，你要做嗎？」手術的成功率只有fifty percent，你要做嗎？病人講：「那你就給我做兩次吧！」（笑）兩次就百分之百。

這個月下老人啊祂被辭職了，月下老人是神啊，對不對哦？月下老人是神，祂居然被玉皇大帝給祂辭職。代替祂的是誰啊？是財神爺。實在是很對啊！這個年頭沒有車、沒有房子、沒有錢，哪裡能夠娶老婆？

（笑）所以求財神爺比求月下老人還好。
噲嘛呢叭咪吽。

花朵「最好青鮮如往」(一)

老也有老的好，如果慈祥，眼睛會更吸引人；如果智慧，眼睛會更閃亮：

■文／蓮曉上師

近四十年沒見、失聯的往日酒店業的同事，我在微訊群上與他們重聚了。

以照片見臉，我是百分之九十八認不出誰是誰。要看當年（十八至二十歲）的少男少女照，才能恢復記憶。

有的還保持閃耀之美，有的則一塌糊塗。這是歲月之刀刮磨後的痕跡。

如果在大街上相遇，肯定不敢相認。雙方都是。隨後，在一點點資訊不斷被披露的提示下，我才憶認出多一些。

原來，相隔幾十年重逢的感覺會是這樣。

這一生當中，體驗到與這麼多人（一百六十多位）分合的故事，委實是一朵令我驚喜的奇葩。

內心上，願奉上這奇葩的感受，供養佛與大家。凡是你自認為美好、或喜歡的東西（自然應包括感受），都可以供養十方三世佛，對吧？！

（這是蓮生師佛的教示。）

那幾天，諸多感受的湧現，形成絮語，筆者就此趁熱，錄記下來，以饗讀者：

如果誰重新再來都一樣

當年的你們 是你們現在的兒女的模樣
誰都會走過每個階段：

他們也會變成我們的現在
如果誰重新再來 都一樣

活好當下每天

而當下的每天 都會成為我們

明天重播的美好過去

所以今天一定要美好

不管擁有多少 安心知足比財富重要

擁有幾個億、幾十億財的人 同時擁有抑鬱症

（歌星邁克爾·傑克遜、張國榮、李玟…）

幸還是不幸？

人生劇集 生生世世連續劇 都是緣的延續

當年我們常聽到的青春明星偶像們

林子祥、譚詠麟、汪明荃：繼續領先於我們的

年齡：

在身體的「成住壞空」的後半部上 不容遲緩地

行進著

好心態、好健康都很重要
（真理當然最重要。這一句目前還未能對他們說。）

彼此，互相永遠的祝福吧！

在老去的這個問題上，誰也羨慕不了誰
不希望大家老去

花朵最好青鮮如往

不希望美好的事物老去

但固定的美多了，也不感覺美

固定的香多了，也不會感覺香

一切好與不好

都會「無情」地一聲不吭的

逐日變化 離合

只有心靈

可以有機會不受變化、老去的影響

但卻是

需要各自的自主功力（修行相應）啊

故事還是需要往前推演的

哪怕是衰老枯敗

順其自然即是我枯了也不用怕

還會枯木逢春

日落與退潮是暫且休息而已

好比睡覺

不求而必再迎來新一天的生命
老也有老的好

如果慈祥 眼睛會更吸引人

如果智慧 眼睛會更閃亮

如果心不亂闖 不會惹煩惱禍

不一定青春才有吸引力

一切皆有可能

咱們要越老越自在 越走天地越闊廣

誰都有老去的一天

所以都是平等

在老去的這個問題上

誰也羨慕不了誰

反正是遲早而已

反正要做好自己

勇而不畏熱鬧 也不懼單獨

內心都是無限

在無限中如如不動

閃著永遠青春之光自得其樂

2023.7.18 午時閑記

應了「分久必合」之古訓

三十八年後 再逢眾老同事之感

——待續

2023
06.03

人身實為地、水、火、風四大假合，是金剛經所說的一合相。身體只是假我，一旦四大分散，這個假我就消失了。

西雅圖雷藏寺訊／六月三日，西雅圖迎來難得的好天氣，萬里晴空下，四眾弟子帶著心中對根本上師的熱情，紛紛聚集在〈西雅圖雷藏寺〉，參與同修、聆聽蓮生活佛盧勝彥的殊勝法語。同修後，聖尊提及，地藏王菩薩跟自己的因緣很深。憶起當年，第一尊花錢請人雕刻的佛像，就是地藏王菩薩。西雷大雄寶殿供奉的地藏王菩薩，也是相當靈驗，祂是從安徽九華山的地藏王菩薩分靈過來的。



接著進入你問我答。

問題一：如果弟子參加師尊法會剛好遇到女生不方便的那幾天，應該要怎麼做呢？

聖尊：沒有禁忌，正常參加即可。男女雖有分別，但其中的佛性無分別，都平等。

問題二：網路上看到有人寫關於「金剛經」的禁忌，提到「不能讀金剛經的品名」，還說「昭明太子（將金剛經分為三十二品）因為分品而墮落」，請問師尊，「金剛經」的品名真的不能唸嗎？

聖尊請示佛菩薩後答：可以唸，唸了沒有壞處。

聖尊接著講解「維摩詰經」方便品第二。上週談到，人的身體從頭到腳都不乾淨，分泌物產生穢臭，從出生到死都不乾淨，嬰兒在母胎被血水包圍，死後屍臭更是難聞。再來講到「身為虛偽」。人身為地、水、火、風四大假合，為「金剛經」所說的一合相，身體只是假我，一旦四大分散，就消失了，而四大不調會產生疾病。四大組成的身體，是「虛偽」、假的，在佛教稱假我或幻我，並不真實。雖假以澡浴衣食，必歸磨滅。虛偽的身體最後一定會四大分

散，一定會死。就算洗澡、穿乾淨的衣服、吃營養的東西、注重養生之道，終究還是「必歸磨滅」，一定會死，沒有人能長生不死。

是身為災，百一病惱。地、水、火、風不調的災。地：如小兒麻痺。火：如腸躁症。水：如水腫、腹腔積水、肺水腫。風：如兩手不能舉起靠到耳朵、立正時變成O型腳或X型腳，甚至無法行走。

是身如丘井，為老所逼。身體可譬喻山丘、水井。人老化猶如山丘崩塌、井水乾枯。高山看似堅固不動，實則無常。多少次地殼變動，深海底層變成高山，高山也會山崩。用「井」比喻人身非常好。年紀大了，井水乾涸，口水沒了，總是口乾舌燥。年輕時，井調和自如，聲門開闔正常，空氣進氣管、飲食入食道。老了開闔不正常，飲食進了氣管，就會噎到。年紀大的人吃飯喝水常噎到，就是「為老所逼」。除非修練瑜伽、氣、脈、明點，才能年紀大了仍舊口水充盈。是身無定，為要當死。身體是「不定」的，災難何時來、什麼時候會死，都未可知。平時好好的，突然被診出末期腫瘤；高興出遊，不見得平安回家；有些人待在

家，飛機墜毀在他家，飛來橫禍，還是會死。

「是身如毒蛇」不是身體像毒蛇，而是到處都有毒，身體碰到有毒的東西就會死。「如怨賊」，身體經常像被盜一樣，哪個部分被偷，功能運作就異常，器官就壞了。「如空聚」，人本來就是四大假合，暫時聚合而已，身體本來就是空的，是假我，是幻，也是空。

陰界諸入所共合成。五蘊是色、受、想、行、識，此外，還有六根、六識、六塵。「所共合成」，我們的身體是一合相，是五蘊六識十八界所組合而成的。這些東西共同組合、不斷變化，形成我們的身體，但是，變化到最後，仍是一個死字。

諸仁者，所有來探病的人。只要有人來探望維摩詰居士，他就跟他講解這些道理，講這個身體是不好的。身體只是五蘊六識十八界的假合物，卻帶來諸多痛苦。我們的身體只是假我、幻我，其根本是空。假使沒有佛性在身體裡面運作，這個身體就是沒有用的。

聖尊妙語如珠的開示，令現場不時掌聲雷動。會後聖尊慈悲加持大眾，圓滿結束本週的同修。■

06.04.2023

大威德金剛是降閻魔尊。 可以降伏死魔、煩惱魔、天子魔、 病魔、五蘊魔，又稱怖畏金剛。

彩虹雷藏寺訊／六月四日的西雅圖，暖洋洋的陽光普照大地，一陣陣微風，帶著些許清涼。來自世界各地的弟子歡喜相聚在鳥語



花香的〈彩虹雷藏寺〉，護持根本上師蓮生活佛主持的威力無窮的「大威德金剛護摩法會」。護摩後，聖尊說，〈玉皇宮〉住持給祂結緣的「高王觀世音經」，是非常重要的感應的經典。經文裡最重要的是包括了無量諸佛，無數的苦薩，像八大菩薩。這是一部「夢授經」，居然是維摩詰居士指示然後傳授的。

聖尊講，大威德金剛非常重要，是宗喀巴的護法，也是我的護法。威力很大，什麼魔都能降伏，是降閻魔尊。阿彌陀佛跟文殊師利菩薩跟閻魔法王三身合一為大威德金剛明王。可以降伏死魔、煩惱魔、天子魔還有病魔，能降伏五蘊魔，稱怖畏金剛。

接著，進入你問我答。

弟子問：一、師佛說過無我是成佛的大智慧，請問密教行者如何在修持上知道自心已證得無我？

第一、為何大羅漢證到無我的大智慧卻無法達到究竟成就即身成佛呢？

第二、無念、無我、無生忍和佛陀最至高至深的法有何不同呢？

聖尊：什麼叫做無我？人有煩惱有執著是因為有這個我。如果你沒有煩惱，任何執著都沒有了，就是無我。

第一，大阿羅漢已經證到無我，修到空，為什麼沒有成佛？因為沒有度眾生。他只修自己，他沒有為眾生想，所以沒有辦法成佛。他沒辦法有跟空合一。只修空沒有修我。所以不能成佛。佛是一切種智，不空不有，又空又有。大阿羅漢雖然得到無我的大智慧，但無法達到究竟成就即身成佛，是因為他有空沒有有。

第二，無我當然就無念。無念、無我、無生法忍這是不動地，就是不會再動，不會再退轉。佛本身的心法是圓覺，圓滿覺悟，究竟覺悟的聖者。究竟覺悟包含有跟空，又有又空，又空又有。不空不有，又有又空，就是心法，很大的至高的心法。無念、無我、無生法忍幾乎都是很接近。

接著，聖尊繼續講解「維摩

詰經」。諸仁者。此可患厭當樂佛身。所以者何。佛身者即法身也。我們每一個人的身體是非常可厭惡、很憂患的。老的時候，無處不痛。所以你們都要當樂佛身。唯一能解除身體痛苦的方法就是學習佛法，得到佛的身體。漏盡通、神足通、他心通、宿命通、天眼通、天耳通。佛的身體就是這樣子，最重要是漏盡。沒有不知道的智慧和。沒有一點煩惱，煩惱漏盡，自在任運，這個身是最好的，這是佛身，佛身者即法身。法身不壞，永遠存在；身體一定壞。

師尊有很多的法身，很多人覺受到師尊的法身。我的法身要多高大就多高大，要變小就變小要變高就變高，不會有病。法身可以隨時變化，非常光明、非常清淨，什麼都知道，來無影去無蹤。可以不只一個身，可以一個變成千千萬萬的身，所以觀世音菩薩有千百億化身，就是佛身，就是法身。不是只有一個人可以看到師尊，千百億化身，每個人都可以看到，修行證到了一個境界都看得到。

聖尊蓮生活佛精彩開示後，賜予弟子眾殊勝的「大威德金剛護法灌頂」。

06.11.2023

高王觀世音， 高就是無上，王就是第一， 就是無上第一的觀世音菩薩， 高王觀世音經是祂的經典。

彩虹雷藏寺訊／六月十一日下午三點，〈彩虹雷藏寺〉恭請法王聖尊蓮生活佛主持「高王觀世音菩薩護摩法會」，法會結束後，聖尊說蓮花童子也是化生童子、項光童子，另外寶意童子、寶上童子、蓮華生大士也是蓮花童子。

以前編佛教辭典的丁福寶，他寫高王觀世音，高就是無上，王就是第一，就是無上第一的觀世音菩薩，「高王觀世音經」是祂的經典。

師尊第一次看到高王觀世音金身是在台灣三義木雕店，是紅色的，所以師尊今天就特別穿紅色的，看我們那唐卡都是紅底，旁邊是白字，祂穿的天衣重裙也是紅色的。高王觀世音菩薩當然也就是四種顏色，要做哪一種護摩就是哪一種顏色，白代表息

災，敬愛就是紅色，財是增益，是黃色的，降伏是藍色或黑色，很特別是「高王觀世音經」裡面的咒語：「嗡。離婆離婆帝。求訶求訶帝。陀羅尼帝。尼訶囉帝。毘黎你帝。摩訶伽帝。眞陵乾帝。梭哈。」這裡面有七佛，所以祂頭戴是七佛冠，師尊每天一定唸「高王觀世音經」，看到的第一本經典就是「高王觀世音經」，第二個能夠有相應的，也是高王觀世音菩薩，師尊以前常常叫人家印「高王觀世音經」，我們〈True Buddha School〉尊崇「高王觀世音經」，因為師尊非常相信「能滅生死苦，消除諸毒害」，不管是自己或別人開車，師尊在車上一定會唸「高王觀世音經」。

師尊去日本四國八十八靈場時，也看到日文的「高王觀世音

經」，可見高王觀世音傳得很遠，佛教從印度開始，傳到東南亞、西藏、中國、韓國，又傳到日本。大白高國，就是西夏，那裡的人都會背誦「高王觀世音經」，這本經典很好很短，裡面全都是佛菩薩名號，所有的佛、菩薩都在裡面。

「你問我答」

問：師尊曾多次開示要發菩提心，如果發菩提心幫助別人，但別人渡過難關後，卻翻臉辱罵。請問，如果此人再落難時，弟子還需要再次發菩提心幫助他嗎？

師尊：什麼叫菩提心，阿耨多羅三藐三菩提就是菩提心，再簡單的講就是道心，發了修道的心。幫助別人後反被辱罵，以後還要幫嗎？要，一定要，這就是慈悲喜捨的捨字，捨字就是平等，平等的布施，平等的捨，不管這個人怎麼樣，同樣都要幫助他、布施他。

捨字最重要，衆生平等，沒有男女老少善惡的分別，不只是對人，所有衆生一律平等。畜牲道、惡鬼道、地獄道、阿修羅道，任何一道同樣平等，所以「慈悲喜捨」其實不容易。人都有一個「我」的觀念，就有了分

別心，要平等去救度就很難，不管你心不心寒，對非常憎惡的人，還是要布施他、救度他，這就是發菩提心。這個人常常害你，是小人，還是要去布施、救度、幫助他，這是佛教特別的精神，佛是這樣子教導，平等捨，慈悲喜捨這個「捨」字最困難。

問：弟子已唸滿八百萬遍「蓮花童子心咒」，雖然師尊有說過會保證往生，但是弟子還是很怕會做錯事情而不得往生。請問師尊有什麼方法弟子才可以安心，帶著信心未來回摩訶雙蓮池的家？

師尊：既然很怕會做錯事情，那就不要做錯事情，就安心了，做錯事情就懺悔，唸「金剛薩埵百字明咒」，在佛菩薩面前求懺悔，佛教裡面最重要的就是懺悔，就是改過自新。人難免會做錯事情，做錯事情並不算什麼，只要跟佛菩薩懺悔改過，誓不再犯，就可以了。無心之過，有時候是可以原諒的，有心去做錯，那當然是真的錯了。【維摩詰經】會講到眼、耳、鼻、舌、身、意這六識，從六識裡面各安其位，也可以得到成就，盡量不要做錯事情，有錯就要修「懺悔法」，這樣就能夠安心，有信心回到摩



訶雙蓮池。

【維摩詰經】——如何得到佛的法身？從六通生，就是六神通，最重要是漏盡通，漏盡通就是煩惱全部漏盡，沒有煩惱，就自在了，有六神通，就任運了，任運自在是般若，是一種智慧，是波羅蜜多。波羅蜜多到達彼岸，成就了究竟覺，究竟覺悟就是佛。

從三明生，就是天眼明、宿命明、漏盡明，這三明是三種最重要的神通。天眼明，知道宇宙的真理，本來面目統統清楚明白。宿命明，了解自己的過去式、現在世、未來世，瞭解三際一如。煩惱全部漏盡，沒有煩惱。能夠這樣，差不多法身就會出現，也就是佛的身。

從三十七道品生，「三十七道品」就是四念處、四正勤、四神足、五根、五力、七菩提分、八正道分，加起來剛好是三十七道品，修了三十七道品會得到禪定，也能得到如來的智慧，當禪定跟如來的智慧雙運時，就會得到佛的法身。

從止觀生，止是禪定，觀就是智慧，所以「密教大圓滿法」重點在「澈卻」、「脫噶」。澈

卻就是止，停止一切，一念都不生，就是禪定。觀就是脫噶，就是頓超，就是觀照，用如來的智慧去觀照，從禪定跟智慧產生佛身、法身。

從十力、四無所畏、十八不共法生。佛有十種力量，有四無所畏，有十八不共法，這是佛本身獨有的，其他聖人沒有，所以叫做不共法。從佛本身的力量、無畏、跟不共法所出生。

從斷一切不善法集一切善法生。像度眾生及布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧這六波羅蜜，都是善法，做這些善法又不說這是我的功德，自然就會產生法身出來，認為做善事就是我的功德，那你只能生在三界天，不能夠超越。斷掉一切的不善，就是持戒，集一切善法，就是方便布施眾生，從這個出生。

從真實生，就是從本來面目生。人的身體，有煩惱、有八萬四千種病，雖然身體不好，但修行還是要靠這個身體，沒有身體還很難修，按照佛經所講，人身難得，到畜牲道就沒辦法修行，這個身體裡還是有本來面目，當你找到了本來面目時，就從真實生，實相非相，真正的佛身就出

現了。

從不放逸生。師尊所過的日子是不放逸，是全年無休，住院還是一樣念佛、念經，住院也可以修行，不一定要發出聲音，心裡也可以念佛、念經。身體糟透送進醫院，什麼都不行，你的心念還是在佛，保持心中的光明。師尊問十六世大寶法王，人生最重要的是什麼？大寶法王說，保有自己的心中的光明，這是人生最重要。保住心中的光明，就是不放逸了，像師尊唸「高王觀世音經」，一天不念就不行，修千艘法船超度法，天天做，再晚也一樣做，打瞌睡也做，全部修完法再睡。找時間做，出門在車上，師尊還是一樣修法。

從如是無量清淨法，生如來身。剛剛所講的這些法：慈、悲、喜、捨、定慧、解脫、無量功德、六波羅蜜、六神通、三明、三十七道品、止觀、十力、四無所畏、十八不共法、斷一切不善法集一切善法……這個全部都是無量清淨法，法身佛身就從那裡生出來。

聖尊精彩寶貴的開示後，賜授與會「高王觀世音菩薩法灌頂」，一切殊勝圓滿。

2023
06.10

準提佛母法的重點在於清淨，
分成剛開始的清淨，再來是自性清淨，
最高的是法爾本然的一切自性清淨，也就是本來面目。



西雅圖雷藏寺訊／近日天氣雖是乍暖還寒，然而天空總是無邊際的一片湛藍，令人心曠神怡。六月十日晚上八時，大雄寶殿新近來自加拿大、澳洲、巴拿馬、新加坡、馬來西亞、香港及美國各州的同門，紛紛自我介紹，更有釋蓮花常仁長老帶領〈十方同修會〉眾同門一齊參與盛會，大眾虔誠恭敬跟隨著聖尊蓮生活佛盧勝彥修持「準提佛母本尊法」。聖尊開示，準提佛母是普方上師的本尊，普方上師是聖尊皈

依的上師之一，寺為〈總持寺〉。

準提佛母是極具威力的一尊菩薩，手印是總持印，演化大手印時最先結的印。「準提佛母法」重點在清淨，分：清淨↓自性清淨↓法爾本然的一切自性清淨，也就是本來面目。自性清淨是個人的，一切自性清淨是所有六道眾生的。修這個法可以到一切自性清淨。

接著進入「你問我答」。

問題一：弟子已於「化虹大法會」得到灌頂，但沒有灌過「內法灌頂」，是否可以修寶瓶氣呢？

聖尊：密教有四層灌頂，第一層是加行，第二層是上師與本尊，第三層是「內法」，第四層是「圓滿灌頂」。最高灌頂是「化虹大法」。雖然得到最高層灌頂，但如果連上師都沒有相應，還是不行，當上師、本尊相應時，再來求內法灌頂，那時再修寶瓶氣。四加行修滿了，上師、本尊跟內法都可以來求灌頂。內法灌頂後再修寶瓶氣。先給你預灌「化虹大法」的灌頂，然後慢慢一層一層修，修到最後，就可以依照「化虹大法」修持成就。

問題二：虎頭金剛能和黑虎爺一起供奉嗎？自家風水不好，能安奉

嗎？

聖尊：虎頭金剛，是瑤池金母的化身，等同瑤池金母。而虎爺，不管是黑虎爺、白虎爺、紅虎爺，都可以跟虎頭金剛一起供奉。風水不好可以在家門口安上大黑天。在家庭壇城底下供奉虎爺，是可以的。

聖尊接著講〈維摩詰經〉——

諸仁者，就是各位大德。佛身者即法身也，佛身是究竟覺，究竟開悟，完全了解本來面目，眾生因為迷才看不見本來面目，而本來面目本就是存在的，眾生明白了，就會漸漸修成佛身。

從無量功德智慧生，因為修行，所以有功德，而智慧是如來的智慧，不是一般的智慧，布施救眾生就是功德，但不做功德想，這就是智慧。無量功德智慧生出了如來的法身。從戒、定、慧、解脫、解脫知見生，戒定慧就是三無漏學，從守戒、禪定、智慧得到解脫跟解脫知見，究竟覺悟就解脫了，把所看到、所知道的這些迷都解除，就叫做解脫知見，從這裡產生法身。

從慈悲喜捨生，慈：給人快樂，悲：解除人的痛苦，喜：任何善事都要隨喜、很高興、很法喜去

做，捨：平等捨，不管是什麼人都幫忙，沒有分別，怨憎平等捨。所以，法身是慈悲喜捨所產生的。

從布施、持戒、忍辱、柔和、勤行、精進、禪定、解脫、三昧、多聞、智慧諸波羅蜜生，等於六波羅蜜，布施、持戒、忍辱、精進、智慧、禪定、解脫、三昧，還有多聞，多聞就是多聽佛法，三昧就是禪定，「揭諦。揭諦。波羅揭諦。波羅揭諦。菩提。梭哈。」就是波羅蜜。

從方便生，做慈悲喜捨就是方便，方便就是在度眾生，法身從度眾生所產生。從六通生，六大神通——天眼通、天耳通、他心通、神足通、宿命通、漏盡通，神足通是一個念頭就到達那個地方，宿命通能觀察三世因果，天眼通能透過牆壁等阻礙看過去，天耳通能聽到天上地下的聲音，最難是漏盡通，所有煩惱全部漏盡，完全沒有煩惱。得六神通，已經得到究竟覺，可以任運自在，也就是法身。

聖尊的精彩開示，令四眾弟子心開意解，明白經文中的深意，大眾歡喜踴躍，圓滿結束了本週的同修活動。

▼大力金剛



設備等等，使得許多前來祖廟朝聖的同門頓覺煥然一新，稱讚不已。祖廟董事會有計劃的由裡到外逐步更換老舊設施，並增加新的建設。近期董事會將在廟後面的空地，增設五尊巨型的佛菩薩石雕——高王觀世音菩薩、愛染明王、摩利支天菩薩、紅財神、大力金剛，並於後方的廟壁上吊掛三幅巨幅的唐卡，其中央是懸掛真佛傳承「皈依境」唐卡。待日後石雕佛像安座後，會在佛像上方加設遮雨棚，無論日曬雨淋，都能夠方便大家隨時去參拜持咒或經行冥想，感受祖廟絕佳的地靈與佛菩薩的光

明加被。特別感謝由釋蓮花常仁長老帶領的〈十方同修會〉眾同門發心贊助五尊石雕佛像。釋蓮花常仁長老與〈十方同修會〉眾同門除了行善布施從不落人後外，更是經常發心贊助道場佛像金身，精工雕塑的莊嚴佛像供奉在道場，能讓參拜的善信大德升起虔誠的敬佛之心。祖廟是聖尊所建立的第一座〈眞佛宗〉道場，是屬於〈眞佛宗〉每一位弟子的祖廟。董事會謹此由衷的感謝發心幫忙建設工程的弘法人員與義工同門們的精誠團結，一起共同努力。非常感謝十方同門善信踴躍護持祖廟的各項建設與發展，有您們的支持，祖廟法務定能蒸蒸日上，廣攝更多有情眾生。

祖廟建設萬象新 將增設五尊巨型佛菩薩石雕 與三幅巨幅唐卡。

■文／西雅圖雷藏寺





台-中-市-慈-尊-學-會

親-子-樂-活-營

迎來了30位小朋友及近20位家長，
一股朝氣，讓人充滿希望。 ■文 / 慈尊堂





經

過四年漫長的等待，因疫情肆虐而不得不停下的活動，終於再次邁開腳步。由台中市〈慈尊學會〉主辦，〈台灣雷藏寺〉及〈華光中區分會〉協辦，密總指導的親子樂活營活動——二〇二三年七月十五、十六日，在〈台灣雷藏寺〉舉辦，迎來了三十位小朋友及近二十位家長。加上來自各地熱心參與的工作人員，讓平日師尊不在台時，寧靜的雷藏寺充滿嘻嘻哈哈鬧聲，憑添一股朝氣，讓人充滿希望。

首先由營長曾耀文校長為大家介紹主辦及協辦單位，隊輔及工作人員。由於當天有〈宗委會〉重要會議，長老及上師們皆與會。因此，由雷藏寺監院助理（釋蓮巖法師）代表雷藏寺長老及上師們致詞，歡迎大家來參加營隊！活動正式開始！

王師兄憑藉著多年帶活動的經驗，借由簡單的工具，讓一群互不相識的小朋友及家長，打破隔閡，互相熟識，氣氛頓時熱絡起來。

接著由資深老師熊師姐帶領幾位義工同門，為所有小朋友及家長對美麗雄偉的雷藏寺做一番簡介——

賓頭盧尊者、不動明王、大力金剛、傳承大唐卡、接著密壇〈眞佛宗〉的緣起母娘、蓮花童子、古董紅財神、城隍菩薩，此時，貼心的蔡師姐特地由南部買來香水蓮花，送給每位小朋友供養佛菩薩，看著小朋友們天真虔誠的模樣，感覺再辛勞也值得了。

當一群人湧入書畫展覽室，那琳瑯滿目的畫作，吸引小朋友們指手畫腳，童言童語的論述，果真畫中有畫，意境各個不同。趣味問答時，更是顯現出童心觀畫之眞，連小烏龜都看到了。

上到大殿，開闊壯觀的視野與密壇靜謐莊嚴絕然不同，高大的西方三聖、文殊菩薩、普賢菩薩、韋馱尊者，伽藍尊者，加上進行中的午供鐘聲，令人肅然起敬。殿外迴廊有著與大殿相對應的大唐卡，還有Q版的花燈小蓮花童子，更有代表密教特色的轉經輪，小朋友依次唸著『蓮花童子心咒』，轉動經輪；願咒音傳遍十方，為每位小朋友開啓無上善緣。

經過一翻走動，大人都有點累了，小朋友卻充滿期待，於是營長運用「天真小蓮花」卡通影片欣

賞，讓小朋友進一步了解師尊的慈悲，用功德會送物資及嘉年華會的短片，讓小朋友更具體的明白行善布施對人生的幫助。

中午時分，釋蓮就教授師帶領廚房團隊，將豐富的午餐整齊的擺放，由小白菜師姐帶領小朋友們依組別打菜，回到座位，一起感恩師尊、佛菩薩賜福及長老上師、教授師、法師及廚房辛勞的工作人員之後，大夥兒一起大快朵頤。

法座上常聽師尊哼唱印尼歌（死了嗎？死了嗎？）明明祝福生日快樂，為什麼說死了嗎？哈！今天就讓我們來了解一下，圖正師兄是來台讀書及就業的印尼人，由他來講解及教唱，再適合不過了，小朋友年紀雖小，經過一番練習，竟也能朗朗上口。

你能想像一顆黑不溜丟的種子，經過何師兄的引導，一雙雙巧手加上無限的創意，竟能製作成個個不同的小吊飾，小朋友的想像力實不容忽視，自己創作出來的作品，拿在手上，那份喜悅著實開心。

大夥兒正開心的互相分享自己的作品時，忽然幾位警員魚貫的走

進來，原來是草屯分局防犯宣導偵查隊及草屯派出所爲了關愛青少年，特來作宣導，經過幾位警員通力合作，運用圖片、舉牌、小問答、贈送實用小禮物，雖然此次樂活營有幾位年齡偏小，在聽到大哥、大姐姐們的問答之後，似乎也能理解一點。可見平易近人的宣傳，確有其必要。

聽故事是小朋友的最愛，由擅長說故事的小白菜師姐，帶領小朋友們邊看圖邊說故事，兩個關於「慈悲」與「堅持善良」的小典故，搭配適時提出問題，小朋友聽得津津有味，用最熱烈的回應，頻頻舉手搶答，來表達他們的喜愛。

無盡燈之夜設計的目的爲「請佛住世」，在傳承大唐卡前，布置「蓮生活佛在此鎮」的墨寶，兩旁五輪塔象徵大日如來，再以兩個大愛心搭配水晶燈，光彩美麗的圖案既代表弟子等對師尊傳承的心意，也猶如置身摩訶雙蓮池畔，兩旁還有寫滿思念的卡片，掛滿樹。

趁著整隊的空檔，釋蓮津法師爲小朋友解釋供燈的殊勝，並說一個小故事來說明繞佛的殊勝功德。大家依次排好隊伍，由密總理事長

釋蓮東上師及〈台灣雷藏寺〉監院釋蓮歐上師帶領大家，誠心供燈，再一起繞佛，接著再請理事長帶領大家將「供燈」及「繞佛」的功德迴向「請佛住世」，爲第一天活動做圓滿的結束。

第二天清晨六點半空氣清新，上金母殿的馬路一點都不熱，大夥兒一起上山朝拜〈眞佛宗〉的緣起——母娘。在母娘面前聊母娘的仙宮，兩位可愛的小蓮花童子自告奮勇的爲大家示範全身大禮拜，看得出來家長用心的教導，這就是「教育」的重要性。美麗的清晨，搭配李師兄專業太極拳教練的素養，簡單的幾個步驟，迎著徐徐吹來的涼風，那覺受猶如置身瑤池仙境。

監院釋蓮歐上師特地上山帶領小朋友將剛送到的外賣，供養母娘及佛菩薩，稚嫩的小手比著手印，用心供養，也幫忙教不會比手印的同伴們。除了外賣早餐，還有釋蓮嚴法師加贈的飲料，釋蓮映法師費心煮的水煮蛋。這一餐滋味特別濃。

疫情影響，登山旅遊變得很夯，但冒然出遊往往帶來意想不到的危機，資深登山導遊何師兄以他

多年經驗與大家分享登山最重要的是「安全」，要能做到基本裝備必須具足。還有例如高山症預防與處理等等。

王師兄不只是帶活動的高手，更長期在監獄爲年輕人授課，他的分享就是目前的社會亂象，引發小朋友的興趣，頻頻發問。

兩天活動，除了靜態的課程，更有一連串由隊輔帶領的動態遊戲及舞蹈練習，大會舞、大地遊戲、分組表演。終於來到了展示時間，家長們看著自己的寶貝，隨著音樂舞動的身影，心中感動莫名，紛紛拿起手機拍照錄影，喝采聲不斷。

營長請密總理事長及監院釋蓮歐上師致詞勉勵大家。最重要的時刻來臨，營長根據統計數據，一一唱名請得獎的組別領獎。一包包的禮物是協辦單位〈華光功德會〉的贈與。另外還有葉淑雯教授的愛心餅乾盒，釋蓮江法師從美國帶回的QQ糖，釋蓮雪法師的鉛筆組，還有點心餐盒、造型氣球，真的是滿載而歸。

此次樂活營特別爲辛勞的家長們提供一個茶會，讓家長們辛苦之餘，有一個紓解壓力及互相切磋的



1 熊師姐帶領義工，為小朋友及家長介紹雷藏寺

2 小朋友依次唸著『蓮花童子心咒』，轉動經輪

3 動態遊戲—大地遊戲

4 釋蓮歐上師帶領小朋友供養母娘及佛菩薩。

5 小蓮花童子為大家示範全身大禮拜。

6 李師兄教導太極拳





無盡燈之夜
密總理事長釋蓮東上師及監院釋蓮歐上師
帶領大家，誠心供燈、繞佛。



緣。茶會顧名思義就是以茶會友，首先由資深的社工林師姐分享一本好書。內容讓家長引發共鳴，透過家長彼此的分享得到省思。

這次課程也從小組分享心得的時間，獲知家長們都很認真聽，也能馬上知道了自己孩子偏向的氣質屬性，大家都很有收獲。

其中有家長分享自己三個兒子，原本以為最小的兒子是最需要受照顧的，結果反而老大、老二常被小兒子的衝動等行為惹到要向媽媽哭訴，這才知道原來小兒子是火相特質的，行動敏捷、衝勁十足、愛表現，和哥哥的慢調斯理水相剛好相反，所以產生了摩擦，了解

後，就知道如何讓他們彼此尊重的方法與相處之道。

而吳師姐則延續林師姐介紹的地、水、火、風四種不同氣質的人，準備了適合各種氣質適合的茶具和茶。例如火相氣質講求快和效率，茶具是可以快沖的個人杯，品降火消暑茶。水相氣質的人步調慢重視儀式感，茶具是一整套齊全的，品養肝茶；風象喜歡變化有趣，茶具是裡面有金魚的很吸睛，品決明子麥茶、潤喉茶；土象老成穩重，凡事非我莫屬，用獨享蓋杯，品解憂茶。

吳師姐特別去中藥行做成小包的各種茶，寫上成份，分享給大家帶回家泡、也準備了一些茶食，大家喝得很開心。

兩位老師也分享自己孩子的狀況及案例。例如性早熟是過早提前學課業造成孩子過度使用腦力及過早啟動腎的能量，所造成的。兩位老師也以各自性格為例來為大家做說明。兩位老師通力合作的分享，感覺一下子就過了，家長及老師們都感覺意猶未盡，收穫滿滿，期待下回再聚。



2023.08.05 · 西雅圖雷藏寺

藥學博士林香汶教授 主持健康與用藥講座

■文 / 西雅圖雷藏寺

藥

學博士林香汶教授應邀於二〇二三年八月五日晚上七點半，在〈西雅圖雷藏寺〉大雄寶殿主持「健康與用藥講座」，題目是「藥物和糖果是怎麼不一樣呢」，會場座無虛席，人人專注的仔細聆聽這攸關身體健康的寶貴知識。

蓮花香汶教授任職於〈中國醫藥大學〉藥學系，為〈真佛宗〉博士教授團及醫護團的成員，慈悲心腸，熱心於救助眾生的菩提事業，此次前來西雅圖，是因獲得美國政府推動資助的傅爾布萊特 Fulbright Program 資深研究學者獎助金，而來到〈華盛頓大學〉藥學系進行三個月的國際研究交流計劃。因身在西雅圖，聖尊與師母便邀請教授發揮老人用藥的專長，幫助大眾建立正確的藥學知識。

蓮花香汶教授在演講前首先感謝根本上師蓮生活佛的加持，使得自己能順利的在與〈華盛頓大學〉藥學系的研究交流中貢獻所長，然後，進入專業的藥學演講，藉著「藥丸當糖果吞下肚」的新聞來提

醒大家糖果和藥丸的相似與相異處，再從去了包裝的藥品與糖果，來教大家「食品類的糖果與營養品類的維他命（包括退黑激素）」在台灣與美國藥品分級的差異，與使用的注意事項。

並且，蓮花香汶教授說明各式藥物劑型，尤其是口服藥劑型的差異與注意事項，再從口服藥的保存注意事項，到特殊藥品，如 ZTC 硝化甘油舌下錠——耐絞寧（救心丸）的保存方式，讓同門了解日常生活會用到的藥物與食品差異。最後再幫大家用簡單的問答，來複習今天健康與用藥講座內容。

講座結束前，蓮花香汶教授請大眾掃描螢幕上的 QR code，因自己將在華大進行三個月的研究，同門如有想要了解的問題，歡迎都提出來，希望自己能準備好，為大家解答，讓大家學到東西，會正確的使用藥品，身體都健康。蓮花香汶教授親切的與大眾問答，滿懷的菩薩心懷，令人讚歎不已，在講座結束時大眾報以熱烈的掌聲！

2023.07.23

大馬華光功德會霹靂州分會

大馬華光功德會長期服務社會， 獲讚揚與肯定， 成堅強後盾。



■文 / 霹靂華光文宣組



隨著〈世界真佛宗華光功德會〉的號召，〈大馬華光功德會霹靂州分會〉在「二〇二三恭祝蓮生法王佛誕—全球華光同步捐贈白米」慈善活動中募得善款，將用於購置生活物資或其他形式幫助有需要的人士。

於二〇二三年七月二十三日（星期日）下午二時，炎熱的天氣下，華光志工與華光青年團成員齊聚〈霹靂華光辦事處〉籌備123份愛心物資並安排妥善分配工作。

接著下來的三天中，即七月二十五日在崑崙喇叭新村福德祠、七月二十六日在新邦波賴新村、七月二十八日在安邦新村〈安邦大會堂〉，〈霹靂州華光分會〉榮幸邀請尊貴的務邊國會議員陳家興、新邦波賴市議員黃彩儀、新邦波賴市議員Puan Zuraidah binti Zakaria及三位新村村長參與，他們的出席充分肯定了此次公益活動的意義。

務邊國會議員陳家興在致詞中表示，憑藉著社會互助精神，〈華光功德會〉多年來為務邊民眾提供許多幫助，成為他們的堅強後盾。

陳家興表示，他與新邦波賴市議員黃彩儀希望能繼續與〈華光功德會〉合作，為社區服務。



1



3



2



4



5

1 莊秀蓮會長(左1)派發物資及問候，黃彩儀議員(左3)。

2 陳家興國會議員(右3)、黃彩儀議員(左5)、林精偉村長(左4)、莊秀蓮會長(左6)、華光理事及志工在崑崙喇叭新村福德祠禮堂合照。

3 莊秀蓮會長派發愛心物資。

4 陳家興國會議員(左4)、黃彩儀議員(左5)、Puan Zuraidah binti Zakaria議員(左2)、莊秀蓮會長(右5)、李錦成村長、華光理事及志工在新邦波賴新村合照。

5 前排：黃彩儀議員(左2)、Puan Zuraidah binti Zakaria議員(左2)、馮炳祥村長(左1)、莊秀蓮會長(左3)、華光理事及華光志工在安邦新村安邦大會堂合照。

動得以圓滿進行。

團隊，以及〈霹靂州華光功德會〉理事及志工們的協助，使得這項活動得以圓滿進行。

會長莊秀蓮師姐在致詞中表示，〈霹靂州華光功德會〉通過派發生活愛心物資，希望這個小小善舉能減輕當地有需要人士的生活負擔。

新邦波賴賴州議員黃彩儀對華光同仁們的付出表示感激，她認為通過在崑崙喇叭新村福德祠和新邦波賴新村完成的慈善任務，我們了解到派送物資只能解決居民的短期需求。因此，除了政府的補助，她願意與各種慈善組織長期合作，全面提升居民的生活品質。

〈霹靂州華光分會〉會長莊秀蓮是一位「話少多做事」的女士，以身作則帶領整個華光分會為社會服務。

真佛簡史第六章 真佛宗派

第三節 真佛宗修法儀軌

■文 / 邱勁福

唉！

是真的呀！佛海無邊，從何學起？皈依之前只是進入寺廟禮佛，布施香油錢而已，明白了也不清楚佛理。學習了釋蓮訶上師授課的「包羅萬象」佛學課後，也只是明白了一些皮毛而已，要如何深入瞭解密法的奧秘？真的要感恩慶幸遇上具恩的根本上師蓮生活佛，賜灌頂、賜加持力、傳密法，才有這麼珍貴密法可以實修。

當初我剛皈依時，和同門一起修法真開心，因為有一本精美彩色的〈真佛宗〉修持儀軌，從頭修到尾，也只是一個小時。師佛的偉大是制定了〈真佛密法〉儀軌，不偏重於理，以修心為準則，把密宗的一切事法（實修儀軌）簡化，純化，成為適合現代人佛法修行的精

要。修法的先決條件有三種：修法的態度、精神和順序。

修法的態度：首先一定要皈依根本上師蓮生活佛，接受灌頂。有了傳承加持力，諸佛菩薩、金剛護法、空行的法力，決心修行，解脫煩惱，圓成一切佛道，自覺而覺他，自度而度他，自利而利他。

修法的精神：簡單的說，就是從單一的儀軌，經由清淨的途徑和方法修持，佐以根本上師的指導和加持力，行者精進修持，直到行、住、坐、臥均不離佛法，最終行者自心顯露，即身成佛。

說的是簡單，但是修起來真的是難、難、難如登天，如今有釋蓮訶上師的解讀《定中之定》，如何修禪定，肯定對即身成佛有很大的

協助。修法順序：有前行、有正行、有後行。

修法的三大重點：(1) 觀想：主意清淨。(2) 結印：主身清淨。(3) 持咒：主口清淨。

又有一個修法完整的儀軌，真的是三生三世修行的福報呀！初皈依時同修，跟隨修呀修的，噢！修完一壇法了。有覺受嗎？好像有一點點，但又沒有什麼感覺？就是從來不問自己為什麼？

為什麼要召請？為什麼要觀想大禮拜？為什麼要大供養，四皈依，四無量心，披甲護身等等？沒有問過自己，也沒有細心地思考？只有粗心的修法。

上了包羅萬象的佛學課程及實修課後，開始用細心的觀想，結印、持咒、修法的效果也在進步中，改善很多，真的很感謝雲端授課的上師們及同學們，謝謝你們的陪伴。

修法的前行是先消除業障，降伏我慢，增加福慧，懺悔所有的罪業，有了堅固道心，修持密法才有長遠心。原來修法的重點是在正行「入三摩地」，師佛說所有的佛法全是為入三摩地而準備的，師佛也

《追隨蓮生佛》

■ 蓮花雪梅

我願意在菩提路上追隨蓮生佛
我在無盡的菩提道上承受考驗
願祢賜予我悲智雙運
願我福慧具足追隨祢
師佛師佛祢可知道
祢可知道我的祈禱
我在夢中日夜思念著祢
何時慈悲攝受我
等我身口意清淨了
祢慈悲放光加持我吧
師佛師佛祢可知明
祢可知明我的心
我在夢中日夜意念著祢
何時慈悲攝受我

等清淨閃耀出光明
照亮了黑暗也頓悟了我
讓我領悟佛法的真諦
我願生生世世追隨祢
喻。古魯。蓮生悉地。吽。
喻。古魯。蓮生悉地。吽。
喻。古魯。蓮生悉地。吽。
我願意在菩提路上追隨蓮生佛
我在無盡的菩提道上承受考驗
願祢賜予我悲智雙運
願我福慧具足追隨祢
師佛師佛祢可知道
祢可知道我的祈禱
我在夢中日夜思念著祢

何時慈悲攝受我
等我身口意清淨了
祢慈悲放光加持我吧
師佛師佛祢可知明
祢可知明我的心
我在夢中日夜意念著祢
何時慈悲攝受我
等清淨閃耀出光明
照亮了黑暗也頓悟了我
讓我領悟佛法的真諦
我願生生世世追隨祢
喻。古魯。蓮生悉地。吽。
喻。古魯。蓮生悉地。吽。
喻。古魯。蓮生悉地。吽。
喻。古魯。蓮生悉地。吽。

是爲了教授三摩地而來。師佛說：「行者要先無事，自能無心，才能無量，可達於零，零就是無量，也唯有如此，才能即身成佛。」

師佛用短短的幾個字描述了密法的真果，要修到無事與無心談何容易啊！是要好好的深思與實踐

了，希望未來的路上修持三摩地能得以實現成就。

後行有讚偈和迴向，有了完美的修法儀軌，有蓮生活佛的親灌頂及修法口訣，這是多少世修來的福報呀！蓮生活佛強調，〈眞佛宗〉弟子，務必仔細體會修法儀軌每一

節的觀想、持咒、手印及其心要，運心於儀軌的圓滿，如此修法，日日精進，不退初心，一定可以即身成佛。

感恩，感恩再感恩，蓮生活佛的金玉良言。

喻。咕嚕。蓮生悉地。吽。

「真佛簡史」
第五章碩果纍纍

第八節——
佛學院、
網路同修、
網路大學。

■文 / 蓮花彩虹

「真佛簡史」第五章 碩果纍纍——第八節佛學院、網路同修、網路大學，讓我上得讚嘆無限，感恩連綿，慶幸不已。身為「真佛宗網路大學」及「真佛宗網路大學的研習課程」一份子，如今不得不提著筆，娓娓道來我對「真佛宗網路大學」的熱愛和感恩。

二〇一九年，Covid-19疫情嚴重蔓延期間，當我在醫院工作，成為首當的前線醫護人員，壓力一個又一個的接踵而來，每天處在憂心忡忡、擔憂不已的時候。幸好，同年七月份，我看到了一道曙光！我有幸被巴西〈真諦雷藏寺〉的釋蓮訶上師邀請，加入巴西〈真諦雷

藏寺〉的雷藏寺直播群，和巴西的同門，一起來學習師尊的《來自佛國的語言》和密法禪修加練氣。

我像如魚得水、意氣風發；並且跟著釋蓮訶上師的帶領，認真學習。我將我過去所修練收獲的納氣、混合釋蓮訶上師帶領學習的，師尊的《來自佛國的語言》和密法禪修加練氣的重要口訣。我一下子打開了禪定奧妙的秘訣鑰匙！我的禪定，突飛猛進！每天在陽光普照的法喜燦爛之中。甚至連當時疫情的恐懼，也當作若無其事。我心中隨遇而安，隨境而變，常樂我淨。

「包羅萬象的佛學、真佛宗網路大學的研習課程」和「真佛簡史」，學習後，佛學素養、知識、體系提高了、知識紮實了。並且還從佛學課和真佛簡史裡，學習到很多佛陀的佛理，和師尊數十年弘法的偉大豐功偉蹟！對網路大學和研習課程的免費授課，心存感恩！

跟著網路大學的學習中，驚喜的是，得到我家師兄的護持，他一直在我身旁，一起和世界各地的其他學員們，向釋蓮訶上師、釋蓮栽長老、網路大學學習，一同成長、一同進步。網路大學讓我和我師兄

的美滿婚姻，提升到更上一層樓。

不知不覺地，我們成了一對美好的「神仙眷侶」！我心中簡直感恩得樂開了花！在不斷跟著網路大學和研習課程精進學習，收獲豐盛，法喜滿滿的時候，我也想想不到，在師尊和諸佛菩薩慈悲加持下，終於在二〇二二年七月八日，〈宗委會〉核心小組決議開解的大恩認許下，師尊賜名的「淨聖同修會」，當日即起生效，使得佛蒙特州，開啓聖地的蓮花！更可喜的是，在跟著網路大學和同年六月十三日開始的研習課程學習。二〇二二年七月份，我終於順利通過「真佛法學堂」將近一年的弘法人員培訓，成功地成為〈真佛宗〉第七屆甄選助教，成為一位協助師尊弘揚〈真佛密法〉的一位弘法人員。在欣喜之時，我除了感恩任重道遠之外，心中更是感恩又感恩！

感恩師佛！感恩虛空諸佛菩薩！感恩「真佛網路大學」！感恩釋蓮訶上師，感恩釋蓮栽長老以及感恩所有幕後的團隊工作人員！感恩〈宗委會〉！感恩、感恩。我心中確實有著無限的感恩！

阿彌陀佛！

真佛宗 修法儀軌

■文 / 蓮花建青



頂禮根本傳承上師蓮生活佛，感恩釋蓮訶上師在這一節課的授課，通過學習，更加瞭解明白了〈真佛密法〉的珍貴。在課上，釋蓮訶上師直達主題，指出現今社會，大部分人对佛學佛法已經有了很大的誤解，只以做善事，結緣為主，沒有提倡學習佛法的最終目的是成佛的理念！當小弟子得聞此言時，如雷貫耳！是啊，我們為什麼要學佛呢？為什麼要修行呢？

小弟子一直以來，因無明故，不懂佛法，不知出要，造業無量。皈依師佛後，隨師修行，雖有想到出離，卻未敢想修行成佛，覺得成佛十分遙遠。故而未能時時精進修行，未能念念觀佛想佛，也就是雖

然知心中有佛，煩惱卻時時在自心現！慚愧！懺悔！

小弟子今後定當努力，時時想佛念佛，記得在〈彩虹雷藏寺〉，與上師、同門供佛時所唱的，「想你時你在天邊，想你時你在眼前，想你時你在腦海，想你時你在心田！」願能時時想佛、念佛。以正念除妄念！

釋蓮訶上師接著分別講述了修法的先決條件，就是需要皈依灌頂，得到傳承。然後是依法實修，從面對壇城的修法，到在日常生活中的行住坐臥中感悟，達至自心顯露，即身成佛。

〈真佛密法〉不可思議，弟子本是無神論者，自從一九九四年末皈依師佛，在家中設立壇城，依照法本每日一修，開始時，因缺乏上師、善知識的陪伴指導，修法也只是把法本儀軌念誦一遍，未能入心。但是因每天都做，久而久之，就能把儀軌記在腦海中，慢慢的，突然有一天，思維法本儀軌中的一句，是在引導行者生出正念啊，之後更是發現法本的每一句都有實在的意義，不斷思維法本的儀軌，就會自然的按照法本的儀軌內容來指

引日常生活中，工作中所遇到的事情，明白什麼該做，什麼不該做。從無神論者變成相信因果、相信佛法。這就是弟子人生的最大變化。

通過這一年以來，聆聽釋蓮老長精彩的授課，弟子對師佛有了更多，更深入的瞭解，明白師尊是阿彌陀佛倒駕慈航，降生娑婆，慈悲引導眾生，超生出苦。有緣歸於師尊修行，是人生最大的福分。師尊勇猛精進的修行，師尊經歷種種考驗，成就佛果，然後公開此成就的方法。此法是解脫之法，是無價之寶。弟子若是未能按照師尊的指引，敬師、重法、實修，更是無顏面對師尊了。

感恩釋蓮老及眾長老、眾上師、眾善知識的引導，現在弟子對佛學佛法已經有了更深一層的認識，修行的覺受更勝從前，特別是在學習禪定方面，已經能夠靜下心來調息、調心三十分鐘，出定後感覺精神飽滿，這一切的一切，都離不開師佛的加持，離不開眾善知識的引導，弟子在此唯有感恩，更願學菩薩行，與大家共同分享，引導有緣眾生，同滅煩惱，同證菩提。

阿彌陀佛！

明心的秘密

■文 / 釋蓮按法師

師佛開示：「一日一虛生，人間多愚痴，何不重當下，直取那價值，人生最有意義的一件事是修行，人生最有價值的一件事是開悟！」開悟明心到底是什麼？有偈曰：「有同有不同，不一也不異，萬物盡其用，開悟在其中！」師佛的所謂開悟，是悟了什麼？這是千萬年來的大謎題，沒有

那一位祖師敢說出來的，就算說了出來也是含糊糊糊的，祖師們都說，不可說，不可說，為什麼不可說？因為，因為……，我終於悟了，明白了，我證得了，我才是真正的清淨，這開悟之見非同小可，晴天霹靂，雷聲隆隆——我看見「貪是佛性」，佛性裡面有「大樂永持」；我看見「瞋是佛性」，佛性裡面有「光明燦爛」；我看見「痴是佛性」，佛性裡面有「解脫煩惱」。

我告訴大家：佛性裡面是「大樂」（欲界天）貪，佛性裡面是「淨光」（色界天）瞋，佛性裡面是「空性」（無色界天）痴；我實在在的告訴大家，把「大樂」、「淨光」、「空性」，調合得非常均勻，成了一杯綜合果汁，這就是「般若」，把這種「般若」去教導眾生，就是「大悲度生」，這一杯綜合果汁，就是「大樂」、「淨光」、「空性」三者的「任運」；我莊嚴的宣告：把貪（大樂）、瞋（淨光）、痴（空性），寬坦而任運，就是開悟，就是明心見性，簡單的說，佛性就是貪、瞋、痴的轉化，貪瞋痴即是佛性。（盧勝彥文

集《第一二二冊密教奧義書012開悟大公開》）

心是無形無相，空中妙有，老子【道德經】：「無」名爲天地之始，「有」名爲萬物之母……此兩者同出而異名；禪宗「其一，斷臂求法，中土二祖慧可大師，初拜達摩祖師，請求安心，師言：「將心拿來，吾將其安之？」慧可答：「拿不出來！」師曰：吾已將汝心安好了，由此可知其心是有，但心是拿不出來的。

其二，打坐的要義，達摩祖師於少林寺，見幾位僧人進入靜室打坐三日三夜，且規定不可說話，之後祖師也隨其進入，忽然間油燈熄了，大伙驚訝的雙眼睜開，達摩祖師便在其桌上磨瓦片，並發出聲響，眾人就問說大師在作什麼？大師反問，您們又在作什麼？有人回答坐禪成佛，大師回說我在磨瓦成鏡，另人反駁磨瓦豈能成鏡，大師又回說坐禪又豈能成佛呢！第三人問祖師那要怎樣才能成佛！祖師回說：「要知道佛並無一定形態，而禪也並非坐或臥，要明白爲何而打坐，否則便永遠不見大道，想成佛要從根本上修，心爲根本，罪從心

生還從心滅，一切善惡皆由心生。」故師佛教導：「入三摩地的口訣，無事、無心、無念、無我。」

心氣不二，心即是能量，氣通脈會產生大樂，曾看過一部美國席維斯史特龍主演的影片，該員飾演一位拳擊手，該演員在片中的老婆往生後，甚是難過且懷念，常常去找老丈人聊天，曾透露心中有個魔鬼，但無法釋放出來，心中很難受，不知如何是好！老丈人卻不搭腔；後來該演員去參加一場拳擊比賽，而老丈人就擔任他的教練，在比賽中到了危急時，眼看就快要不行了，他的老丈人就大聲的喊說：「把你心中的魔鬼釋放出來吧！」結果最終贏得比賽。

這魔鬼到底是啥呢？影片中人用魔鬼形容自己的內心，引起我很大的思維，可見他自覺有股很大的能量，但又無法合理解釋，又無法將其釋放出來，可見他的內心是惶恐的、不安的，但最後卻又因此魔鬼的激發而獲勝，可見心（佛性）是吾人最大的支持、能量的來源！所謂：「法正人邪法亦邪，法邪人正法亦正」，能量用在善的就是正

能量，用在惡的就是負能量，善惡真的是一念間，故心要能自制，不能自制就容易感召魔趁虛而入！作為一個人行為要端正（止惡），要多作善事（揚善），而不放心上（無心），「無心」，心就清淨，心就能安，心安自然能得定生慧，解脫六道輪迴就容易了，故【金母經】曰：「解脫非難，難在定慧。」

自心光明——修法中、睡眠中、死亡中會顯現，（盧勝彥文集第五十一冊《無上密與大手印——上師的真實義》），密教祖師明白的開示，「自心光明就是上師」，「大手印法」就是實修，我們密宗行者，要實修「大手印法」，你若去實修「大手印法」，就是以自心為光明，以自心為依歸，最後以自心光明，為自己的上師，這「大手印法」要躬身力行，自己去求證，不可由上師代證的，只要你修成「無相」，你就會有萬丈光芒。

師佛開示：「開悟者，因為不可說，所以不可說，才叫開悟！」世間有形萬物無法比喻，故曰不可說，說了也不中，佛法本來就在，不因說了而增加一分，也不因不說

而少了一分，故佛陀最終還是隨緣隨順勸請，住世善巧方便說了佛法，而法即非法，非法即法，一切都是佛法，一切也都不是佛法，如果您已到了彼岸，就不需要佛法了，此時恭喜您「證悟」了！

附上一段順口溜：「不說白不說，說了也白說，白說還得說，希望不白說。」

開悟出處請參考：

- 一、盧勝彥文集第43冊《地靈仙蹤——成佛秘密心要》
- 二、盧勝彥文集第274冊《小小叮嚀——我所知道的混沌及我的心在沸騰》
- 三、盧勝彥文集第275冊《解脫道的口訣——禪的心得》
- 四、盧勝彥文集第289冊《如夢如幻——開悟的修持心法》
- 五、開示集：【心經】第四十八講
- 六、【圓覺經】第一冊菩提
- 七、《佛法縱橫談》：無念當中的正念
- 八、西元1997年6月22日美國紐約麥迪遜花園廣場，穢跡金剛法會第二天開示。

真佛卓越道場系列報導 5

中觀堂（一）

1988年由根本上師親自指示成立，

並賜下「中道不偏入正法，觀空不執證自在」法偈。

賜名「中觀」，就是要弟子們學習進入甚深禪定的功夫，因為「中觀之道」不僅是「解脫道」，更是「成佛之道」。

■文 / 宗委會、中觀堂

繼

（真諦雷藏寺）之後，獲得真佛卓越道場／組織榮耀的單位是〈中觀堂〉。

以全方位視角 弘法利生的中觀堂

若要以一項具體事物來形容

〈中觀堂〉，可以說它就像是一台不斷升級設備、提高效能的電腦伺服器，自始至終的目的就是為了演算、創造出弘法利生的最大價值。所以不論在硬體方面（道場的建置），與軟體方面（核心理念及法務的推廣），都力求進步，亦步亦趨跟著根本上師蓮生活佛弘揚聖教的步伐，為迷茫的眾生指引方向。

宗教與藝術氣息

完美結合的莊嚴道場

中觀堂的成立與重建

位於台北市的〈中觀堂〉，一九八八年由根本上師親自指示成立，並賜下「中道不偏入正法，觀空不執證自在」法偈。惜開堂四年後遭祝融肆虐，堂產盡數燒毀，為遷堂重建的大任遂成立「臨時委員會」，出家前的釋蓮悅上師時為臨時委員會之一員。三週後便遷堂於重慶北路上，展開一片嶄新的氣象。隔年一九九三年根本上師返台佛駕〈中觀堂〉，為壇城結界、開

光、安座。並囑咐當初賜名「中觀」，就是要弟子們學習進入甚深禪定的功夫，因為「中觀之道」不僅是「解脫道」，更是「成佛之道」。

蒙根本上師加持，〈中觀堂〉法務發展欣欣向榮，為了讓一切法務工作能永續發展，後於二〇〇五年購買位於現址的七樓作為新道場，藉著交通更加便利，同門來道場共修或參加活動，法務更加蓬勃發展。

隨著因緣及道場空間所需，來自同門善信贊助建寺的真誠與發心所共同構築的一方淨土，〈中觀堂〉先後購買該棟八樓、鄰近〈中觀堂〉的「慈尊者」，以及中觀十樓的「崇勝殿」，其中蘊含了滿心的感謝與感動。〈中觀堂〉自遷至現址後，蒙根本上師三度佛駕開光加持，讓〈中觀堂〉度眾的腳步，順利而迅速的向前邁進。

別具匠心的中觀壇城

〈中觀堂〉壇城設計精雕細琢，散發濃厚的藝術氣息。走進七樓玄關處，映入眼簾的，就是根本上師慈祥的法照與親提的墨寶。大殿裡所有牆面，以金箔鑲貼，搭配



雕刻著八吉祥圖騰的噴砂玻璃，顯出金碧澄澈、剔透明淨的莊嚴感。中央主壇城外，另以息、增、懷、誅、超度等不同的作用規劃十二處壇城。八樓則為「金剛明王殿」，十樓「崇勝殿」內有全台首座室內「大幻化網文武百尊曼陀羅」壇城，另外「慈尊者」乃以藥師佛為主尊。每個壇城都各具特色，不論是壇城的設計或弘法功能上，都有善巧的區隔與安排，用心以多元化的視角，全方位度眾。

為眾生與真佛密法間
搭起友善的橋樑

位於寸土寸金的台北市區，〈中觀堂〉占地雖小，但所推動的佛行事業氣勢與格局都是無遠弗屆。住持釋蓮悅上師，始終秉持搭一座橋樑，將〈真佛密法〉融入社會大眾的理念，策劃各項法務活動。基於這個核心理念運轉起電視、網路、紙本媒體的中觀志業體，乃至對外大型法會、臨終關懷等各項法務，將師尊所教導的無上智慧，傳遞給有緣的普羅大眾；使殊勝的真佛法流澤被芸芸眾生，佛種因此逐漸開花結果。

難行能行的中觀電視弘法

中觀電視弘法從一九九九年開始推動，早年網路媒體尚未發達，釋蓮悅上師認為，讓根本上師經常出現在電視，絕對具有象徵性、指標性的涵義。尤其當年根本上師閉關期間，當電視節目撥出根本上師的影像時，弟子們的孺慕之情得以慰藉，更是台灣弟子心中不可或缺的精神食糧。

電視弘法節目已陸續製播了九大顯、密經藏節目，包括蓮生活佛講授【地藏經】、《虹光大成就》、【六祖壇經】、《密宗道次第廣論》、「大圓滿九次第法」、「圓覺經」、「道果」，乃至目前



正熱播中的【金剛經】。

自開播以來至今二十三載，所累積的花費，簡直是天文數字。但在根本上師、佛菩薩的加持下，《中觀堂》年年難過年過，用盡心力只為與社會大眾結下難得的法緣。

與時俱進的網路弘法

二〇〇四年，有鑑於〈真佛宗〉弟子日增，加上全球廣大的華人人人口，單純仰賴各分堂與師尊文集的推廣來弘法，實在難以滿足眾生學習〈真佛密法〉的渴求，所以釋蓮悅上師決定中觀志業體開始跨入網路弘法的階段。

「真佛宗網路電視台」



(tv.tbssn.org) 於焉成立。後來釋蓮悅上師更是無私的將〈中觀堂〉運作多年的〈真佛宗〉網路電視台網址，提供給宗派官網使用，而將原有網站進行改版更新，更名為 My True TV，除了以師尊類別為主的經藏、傳法、開示部外，還有上師開示、故事分享、讀書心得等單元，內容豐富多元。

由於網路的便捷性，中觀志業體推出學習〈真佛密法〉的網路平台「真佛法藏文庫」。這是一項創舉，將師尊珍貴的法教如著作、開示、傳法資料，加以分類、編輯、整理，就如同當初五百大弟子集結佛陀說法內容，而成為流傳後世的佛典一般，讓想學習〈真佛密法者〉，都可以透過網路查詢到資料。

「不一樣」的報刊弘法

〈真佛宗〉第一份完全以社會大眾為發行對象的刊物，乃〈中觀堂〉所出版的《不一樣新聞》雙週刊，創刊於二〇〇三年五月一日，是一份非常受歡迎，並充滿正能量的捷運報。每期出版8,000份，發行八年，600萬份報紙，撒下了無法計數的「善種子」，主要目的是



▼悅香人文空間



讓「蓮生活佛」在長期的閱讀中被認識、被認同，潛移默化中激發讀者「心靈中正向美好」的價值觀。融合閱讀、咖啡、餐飲的悅香人文空間

中觀志業體的另一項創舉，是二〇一六年三月成立的「悅香人文空間」。此為〈真佛宗〉第一家結合師尊文集、咖啡、健康餐飲的複合式書店。根本上師蒞臨開幕致詞

▼臨終關懷



時指出：「要弘揚佛法，必須讓眾生有緣來接觸師尊所寫的這些書，才能播下佛的種子。這一點，〈中觀堂〉的釋蓮悅上師做到了。」

雖然「悅香人文空間」受疫情衝擊下暫停營運，但對曾駐足於「悅香」的有緣大眾，已與師尊的文集結下一眼萬年的緣分。奉獻互助的臨終關懷

〈中觀堂〉長期推動「臨終關

懷」，釋蓮悅上師認為這是志業與使命。上師平日會與大家分享助念是修行的無上勝緣之外，並力行實踐於臨終者最後的生命旅程中，建立彼此信任關係，行「中陰間教導法」，得到光明救度。並感謝每一位有緣的眾生是以前寶貴的生命的學習，每一場的出勤，都是命中註定的緣分。

此外，釋蓮悅上師也積極舉辦臨終關懷系列講座，近期更受邀於教育處真佛法學堂為世界各地弘法人員講授臨終關懷，希望透過系統化的介紹，讓宗派的弘法人員、居士主法者及同門，都能深入認識此等特殊法門，從而生起加入臨終關懷志業的菩提心，理論與實務兼備，體會臨終關懷奉獻與互助的深刻意義。

法務活動大眾化
讓世界看見真佛宗

〈真佛宗〉是一個道、顯、密融合的宗派，具有豐富的內涵與多元的面貌，〈中觀堂〉帶動宗派與社會大眾接軌的突破與嘗試，為了與廣大的眾生結下法緣，選在人潮



▲南摩佛頂尊勝佛母護國息災祈福超度大法會。

▼南摩大幻化網金剛護國息災祈福超度大法會。



紛沓的廣場或紀念館舉辦活動，更有呈現〈眞佛宗〉藝術人文特質的「舞動生命之愛」晚會等等。

多元化的呈現將是未來〈眞佛宗〉獲得社會大眾瞭解與認同的主要方向，如同佛陀度眾，一音演萬法，法由心生，眾生得度，各憑因緣。只希望在每一次不同的因緣中，呈現根本上師慈愛眾生的教示與精神，讓眾生依緣得度。

中觀堂重大法務活動回顧

二〇〇二年，首度於「自由廣場」舉辦「愛染明王大法會」，展現〈眞佛宗〉殊勝的護摩火供。

二〇〇四年，〈台北國父紀念館〉，與《不一樣新聞》及〈眞佛宗華光功德會〉共同主辦「今天！請你來聽我說一個故事」原住民兒童創作表演園遊會。展出花蓮縣〈富源國小〉獨一無二的阿美族麻布漆畫，園遊會義賣所得，做為〈富源國小〉的兒童藝術教育基金，讓小朋友們能繼續揮灑色彩。

二〇〇五年，於自由廣場舉辦「請佛住世大法會」，集眾人心力，祈願當時已隱居五年的根本上師出關弘法度眾。

——待續

殊勝的 眞佛密法

■文 / 蓮花曉香

〈眞佛宗〉是蓮生活佛親身實踐道、顯、密融會貫通而得的精華。蓮生活佛用文筆記錄所有精華書寫成靈書，舉辦法會，到世

界各地說法開示把密法公開發揚光大，令更多有緣眾生都能聽聞佛法，皈依〈眞佛宗〉實修密法。入世能消除業障，身體健康，資糧具足，增長福慧，所求如意。出世能脫離六道輪迴，自度度他，覺行圓滿由凡夫成就如來。

〈眞佛密法〉要依次第而修。由生起次第，初灌先修外法，即四加行，「上師相應法」及「本尊法」。「內法」二灌即可修寶瓶氣、「拙火法」，「明點法」至「無漏法」。密法三灌即無上密，可修開五輪、金剛法、無上密。密法四灌即最高「大圓滿法」。除了初灌可以遙灌及其他上師代灌，其餘的二灌、三灌、四灌都必須是根本傳承上師親灌。密法未經灌頂是不能修的。

眞佛弟子都必須先由四加行開始修。四皈依可產生完全依止的力量，弟子的心完全依以根本傳承上師，依止佛、法、聖賢僧。有完整的依止的信念才能達到道心堅固至成就。大禮拜可以體現對佛菩薩，金剛護法空行諸天的虔敬。能降伏我慢心，破我執，清淨身、口、意業還能健身。供養曼達法，大供養

可增加資糧。財也是修行者必備的。金身、法器，做大供養都需要用到金錢的。供養到佛菩薩生歡喜心，佛菩薩會賜於充足資糧，令行者今生皆能盡心，安心的修行。

「金剛心菩薩法」可以消除因地，果地一切過去無始的罪障。也是懺悔法。『金剛心百字明咒』也可補在修法過程中所有的缺失。『百字明咒』代表空性，所有的一切都會在空性裡，消融於無形。

四加行是密教最重要的基礎，行者要有著紮實的根基及資糧，修行才可獲得真正的相應而得等覺菩薩果位。

「上師相應法」是根本傳承上師與弟子間互相感應最速捷的方法。凡是〈眞佛宗〉弟子一定要修「根本上師相應法」得到相應，再做次第修本尊法。密教行者一切成就來自具恩根本上師加持力。所有的密法都來自於傳承上師深入般若，唯識的中心，打開修法成就的秘密。蓮生活佛慈悲眾生把所有的密法公開，今世〈眞佛宗〉出家，在家眾才有福分學到簡易適合現代社會修行的殊勝的〈眞佛密法〉。

2023.06.14

台灣·華光功德會南區

華光照顧高雄鳳山街友， 提供生活上的援助、 就業媒合、醫療協助等服務。



■文 / 台灣華光功德會南區分會

高雄鳳山區的一條巷弄中，座落著〈鳳山街友服務中心—慈心園〉，此中心是〈高雄市政府〉管轄，並委託民間業者管理的單位。主要致力於照顧大高雄地區的街友，提供生活上的援助、就業媒合、醫療協助等服務。

五月二十四日〈岡山榮民之家〉「浴佛大典」結束後，釋蓮竹教授師、釋蓮等法師、玉盞師姐、

明德師兄等人，來到〈鳳山街友中心〉，與陳主任和柯社工討論與交流。雙方溝通達成共識，希望藉由心靈課程的關懷，幫助街友安定心靈，提升專注力，進而穩定工作，實現自給自足，告別流浪的生活。

二〇二三年六月十四日，這是〈華光功德會南區〉與〈鳳山街友服務中心〉首次合作。釋蓮竹教授師設計了一系列課程，首先是分小組進行討論，讓義工們熟悉小組成員的名字和來處，使彼此放下心防，拉近小天使和街友之間的距離。接著教授師介紹民間常見的神明，如阿彌陀佛、觀世音菩薩、天上聖母、瑤池金母、基督耶穌、五府千歲等，向街友們傳達任何神明都有無數化身，會根據因緣來行菩提事業。

教授師引導街友們反思生活中的許多事件，指出眼見不一定為實，有時是自己的錯覺或誤認。教授師以多張照片為例，讓街友們親身體驗所看到的畫面是否與真實情境相符。例如，貓咪是上樓還是下樓？人臉是正面還是側面？一張青蛙在水邊的照片轉了90度後變成馬頭？這樣的活動讓街友們意識到視

覺上的偏差，學會換位思考。

教授師鼓勵街友們思考自己是否有能力幫助其他眾生或更弱勢者。剛開始大家似乎沒什麼信心，沒什麼人回應。教授師透過實例來說明，要大家守護海洋，不亂丟垃圾，不使海龜受到吸管的危害，避免垃圾被海洋生物吃入肚內，這就是護生，護生就是放生。

又如吃完的便當盒該如何處理，才不會讓便當盒的橡皮筋傷害到小狗，讓大家明白自己微小的舉動也可以護生，也具有幫助其他弱勢者的能力。對於環境有害的蚊子、蟑螂，在打死的時候，也可以念上佛號和牠們結善緣，讓牠們有機會往生善處。從身邊的小事做起，聚集善念，每個人都有能力幫助更弱勢的眾生，只要人人以身作則，影響周圍的親友，就能產生善的力量和循環。

課程最後，教授師著重在專注靜心的練習，這有助於街友們安定心境，讓心靈有所依靠。教授師選擇以【高王經】開始，要求街友們閉上眼睛調整呼吸，然後以口唸「觀」，讓「觀」字在腦海中浮現，等到觀想得清楚後，再依序唸

出「世」字，接著是「音」、「菩薩」、「南摩「佛」、南摩「法」和南摩「僧」字，讓大家口中唸誦【高王經】，心中專注在字上。透過心口如一的方式，平息內心的雜念。教授師反覆帶領街友們練習這小段經文的專注力，讓他們習慣把經文印在腦海中，以消除雜念。

這次的活動中，〈華光功德會南區〉準備了【高王經】和手圈念珠與街友們結緣。教授師告訴街友們，真誠而專注地念佛，在危難時刻還可以使用念珠來幫助病人轉危為安。最後，教授師給街友們一個功課，希望他們有空時能以心口如一的方式來持誦【高王經】，只要誦滿一千遍，便能消除重罪，生活也會逐漸轉變，吸引貴人的出現。

這次的活動設計活潑有趣，活動結束時，許多街友依依不捨地向我們道謝和告別。相信這次的活動對他們來說是有意義的，除了收獲心靈上的慰藉，也啟發了他們尋求改變的動力。透過這樣的努力，〈華光功德會〉希望能為街友們帶來一絲溫暖和希望，讓他們走出困境，重拾自

信，重新融入社會，找到屬於自己的價值和意義。

街友，主要指無家可歸的流浪者。每位街友因為各種因素，最後露宿街頭成為遊民。街友中心收到個案的通報後，對於願意接受安置的街友，提供三個月的短期住宿，其住民有一定的生活作息和規範，希望幫助街友重返社會，能夠自力更生。佛法的包容性最廣，適合每一個有緣無緣的眾生，對法師和華光義工來說，也是一個新的課程，相信對雙方都是很好的學習和成長。





蓮花柏兆珍藏的照片。1996年蓮生活佛前往巴西弘法，當時作者還是少年，跪在師尊的正前方。

釋，那就是：「不可動搖的信心」。

有一天，我的經理打電話給我，要我代表他去參加一個會議，他的車突然拋錨了。這是一次秘密會議，公司裡只有幾個人知道，在會上，他們正在討論開設一個辦公室…在西雅圖。

我的心都要炸了！有了西雅圖的辦公室，也許我可以得到調職機會！幾個月後，辦公室開張了，我立刻要求調任。在積累了許多工作上的成功經驗，特別是在剛剛完成的項目後，許多IT總監、經理和同事們都支持我，表示公司在任何情況下都不能失去我。有他們在支持我，讓我明白了是什麼在整個項目中激勵著我，這是確保我搬到西雅圖成功的關鍵！

我們於2023年3月8日抵達西雅圖，晚上我們驅車前往〈西雅圖雷藏寺〉，等候師尊，我對師尊說了一句很簡單的問候：「晚安，師尊！SAUDE！」

在這裡，我總是感覺到自己生活在師佛的心中。無論我走到哪裡，無論我做什麼事，我都感覺離師尊很近。結果，我和我的妻子在修行方面都有了很大的進步！在這裡跟著根本上師修法與在賓州自己修法的感覺完全不同。就像釋蓮訶上師有一天告訴我的那樣：「這就像在源頭練習一樣」。靠近根本上師，不得不更加精進，我們所要做的就是時時和根本上師合一，並以祂為榜樣！

今天搬到這裡，我已經捨棄了很多，因為遠離了我永遠愛的父母、一個體貼的哥哥、我在賓州的所有朋友，以及我和師姐買的房子，從某種意義上來說，我是在練習「放下」。

現在我在這裡，我每天都開心地工作，小心翼翼地努力著，要永遠對得起生命中所有人的祝福，刻苦修行，只要根本上師在這裡，我就可以一直待在這裡。

很抱歉我花了這麼長的時間才到西雅圖。師尊，願我們有更多的機會，一遍又一遍地說出這句簡單的話：「師尊，晚安！SAUDE！」。以上是我傾注了我所有的愛和我從小所看到的所有記憶，30多年前我就想說出這句簡單的問候，那是我最大的期望！

（編按：SAUDE是巴西話（葡萄牙語）的健康之意。）

My name is 蓮花柏兆 and I'm the disciple from Brazil, who recently moved to Seattle, after living in Pennsylvania for 20 years. I was asked to write a small essay about my move here, I hope the attached file will be good enough!

I don't read nor write in Chinese. So I wrote it in English and had it translated into Chinese using machine translation. Then, my parents helped me by fixing the

為了親近師尊，能向師尊說一遍遍的晚安， 現在搬家到西雅圖。

■文 / Fernando (蓮花柏兆)

我認爲自己是非常幸運的，我童年最常見的記憶之一就是在巴西透過VHS錄影帶觀看「師尊蓮生活佛說法」，老實說，我是看著「師尊蓮生活佛」長大的！因爲從小就跟著父母去佛堂！

八年前，我向釋蓮訶上師問事，當時我不確定是回去我的家鄉巴西工作，還是留在賓州，我當時的問題很簡單：哪裡對我最好？釋蓮訶上師告訴我，雖然總的來說巴西對我很好的，但西雅圖對我來說是一個非凡的地方，比其他任何地方都要好。他的回答讓我大吃一驚，因爲在那之前我從未想過要住在西雅圖，我從來沒有想過有一天我會和師尊如此靠近！我越想越喜歡這個想法，並決定開始申請西雅圖的工作。

作爲一名IT專業人士，沒有得到西雅圖任何一家公司的工作機會，是一件令人羞愧的事情！最後，終於有一家公司打電話給我前往面試，而且他們付了我的住宿費和機票，於是我帶著我的父母一起去了西雅圖。我們在那個周末參加了師尊主持的法會，師尊在開示中說，有時候事情不會成功，但這不一定是一件壞事。最後，我沒有得到這份工作。但是師尊的話讓我響徹心扉，雖然對結果感到難過，但祂的話給我帶來了安慰，事情最終會解決的。

我在賓州繼續我的生活，但是對搬到西雅圖，離師尊近一點的夢想仍然留在我的心中，我經常幻想進入西雅圖的寺廟，對師尊說：「現在我們不必說再見了，只需說晚安！」每當我在腦海中回放這一幕時，淚水就會滾落到我的臉上，我常常看著賓州的日落，心裡低聲說：「師尊，晚安，期盼我們再次相見。」

我曾在一家專注於人工智能和虛擬（V/R）的小公司工作，我們是IT的前鋒，後來我有了一個機會，去美國最大的律師事務所之一擔任數據庫開發人員，我該如何選擇？我又去問釋蓮訶上師了！

我的問題很簡單：「哪家公司離西雅圖更近？」他的回答出乎我的意料：「律師事務所」。非常奇怪！爲什麼不是我所在的公司，那裡有最新的技術，而是一家律師事務所？我把這些問題都推到一邊，忠實地聽從了釋蓮訶上師的指示。就在第二天，我接受了律師事務所的工作邀請。我相信我所有的問題都會在適當的時候得到解答。

在律師事務所工作了兩年後，我們開始了該律師事務所所有史以來最複雜的項目。有些項目促使我承擔起領導的角色，我把自己推向了對我來說是新的挑戰，儘管我對新的角色感到不舒服，但我有一種從未有過的能量，這個項目花了三年時間才完成，這種奇怪的能量一直在那裡，就像一隻看不見的手在推動我前進，如果我能用一句話來解



After working for the law firm for two years, we started working on the most complex project the firm has ever worked on. Something pushed me to take the leadership role: I pushed myself forward into responsibilities that were new to me: even though I was uncomfortable with the new role, I had an energy that I never felt before. This project took three years to complete, and this odd energy was always there, like an invisible hand pushing me forward. If I could explain it in a few words, it would be: “unshakable confidence”.

One day, my manager called me to attend a meeting on his behalf, because his car suddenly broke down. It was a secret meeting and only a few people in the firm knew about it. At the meeting, they were discussing opening an office ... in Seattle.

My heart exploded! With an office in Seattle, perhaps I could get a transfer! Many months later, the office opened, and I requested a transfer. Having accumulated many successes by then, particularly from the project that had just finalized, many IT directors, managers and coworkers came in my favor, stating that the firm could not afford to lose me under any circumstance. Having the directors by my side made me understand what was fueling me through this entire project: it was the key to ensure that my move to Seattle would be successful.

We arrived in Seattle on March 8th, 2023. At night, we drove to the Seattle Leizang Temple and waited for Grand Master. I told Grand Master a very simple greeting:

“Good night, Grand Master! Saúde!”

Being here, I constantly feel like I'm living inside Grand Master's heart. No matter where I go, or what I do, I feel close to Grand Master. My wife and I have both experienced a tremendous improvement in our spiritual cultivation as a result! To practice with Grand Master, or close to Grand Master, is completely different than practicing in Pennsylvania. Like Lian Ha master told me one day “it's like practicing at the source”. One can't help but not to improve, by being close to Grand Master. One can't help but to become more diligent – all we have to do is to closely watch Grand Master and follow his example!

I have sacrificed much to be here today. In doing so, I have left my ever-loving parents, a caring older brother, all my friends in Pennsylvania and the only house my wife and I ever bought. In one sense, I was practicing “to let go”.

Now that I'm here, I live each day with as much joy as I can: carefully trying to always be worthy of the blessing that this has been in my life. Practicing diligently so that I can stay here for as long as Grand Master chooses to be here.

I'm sorry that it took me so long, Grand Master. May we have many more opportunities to say these very simple words again and again:

“Grand Master, good night! Saúde!”

In these simple words, I put in all my love and all my memories of watching Grand Master since a little boy, over thirty years ago. In this simple greeting, I put all of me.

essay. Many thanks to them, who turned this around so quickly.

I am also attaching a picture taken in 1996, when Grand Master visited Brazil. I'm the boy kneeling in front of Grand Master. This picture was taken at my family's factory in Sao Paulo. Grand Master graciously signed this picture for me and it's one of my treasures.

By Fernando

I consider myself to be very fortunate: one of my most regular childhood memories is watching Grand Master through VHS tapes, in Brazil. I can honestly say that I have grown up watching Grand Master!

Eight years ago, I had a spiritual consultation with master Lian Ha. Back then, I was unsure whether to go back to my homeland, Brazil, or to remain in Pennsylvania. My question then, was simple: where would it be best for me? Master Lian Ha told me that while in general Brazil would be better for me, Seattle would be a phenomenal place for me – better than anywhere else. I was surprised by his answer since I had never thought about living in Seattle until then. I never thought that I could one day be so close to Grand Master! The more I thought about it, the more I liked the idea and decided to start applying for jobs in Seattle.

Being an IT professional, it was a humbling to not get a single reply! Finally, a company called me for an interview. Since they paid for hotel and my airfare, I took my parents with me. We stayed the weekend to attend to Grand Master's ceremony. During the Dharma discourse, Grand Master explained that sometimes things don't work out – but it's not necessarily a bad thing. In the end, I didn't get the job. Grand Master's words rang true in my heart, and while saddened by the result, his words brought me comfort that things would eventually work out.

I carried on with my life in Pennsylvania, but after coming so close to moving to Seattle, the dream remained in my heart: I'd often fantasize about being able to enter the Seattle temple and tell Grand Master: “now we won't have to say goodbye – only good night!”. Tears would roll down my face every time I played the scene in my mind. Often times I'd watch the sunset in Pennsylvania and whisper in my heart: “good night Grand Master, until we meet again”.

I used to work for a small company that focused on Machine Learning, AI and V/R (Virtual Reality): we were at the cutting edge of IT. Later, I got an opportunity to work for one of the biggest law firms in the US as a database developer. What should I do? I turned to master Lian Ha again!

My question was simple: “which company would bring me closer to Seattle?” His answer surprised me: “law firm”. Very strange! How come it wasn't the company I was in, where I was working with the latest technology, but a law firm instead? I pushed all these questions aside and faithfully followed master Lian Ha's consultation: I took the job offer from the law firm the very next day. I believed that all my questions would be answered in their due time.

- Le bouddha vivant Lian-sheng, Sheng-yen Lu
- **Le Franchissement de l'océan de vie et de mort**
« Le plus grand événement de la vie »
- Traduit du chinois par Sandrine Fang
- Copyright © Sheng-yen Lu ©2022, Éditions Darong

Toutes sortes de têtes animales peuvent se montrer aux yeux. Ne vous imaginez pas que leur apparition ne peut se produire.

J'ai dit jadis aux gens que certains individus enveloppés d'une apparence humaine ne sont pas des êtres humains, leur cœur est, depuis longtemps, devenu un tigre, un léopard, un lion, un éléphant, un loup, un chien, un serpent, un aigle, un renard, etc.

Pareillement, il ne faut pas concevoir l'idée que les grands spectres ne peuvent se faire voir, car chez beaucoup de gens le cœur n'est plus un esprit humain, mais nourri de desseins perfides, il est depuis longtemps devenu un spectre, non seulement un spectre mais aussi un grand roi spectre féroce.

L'apparition des génies de l'unité de la Joie, de l'unité de la Colère, de l'unité de la Buverie du sang et de l'unité de la Tête animale, la manifestation du grand roi Yama, des dix grands rois du séjour des morts et des innombrables rois spectres, toutes leurs images terrifiantes qui se présentent sont générées par la conscience propre de chaque personne.

Je dis bien franchement :

- c'est l'invocation du défunt ;
- c'est la manifestation de la conscience du défunt ;
- c'est la non-dualité du défunt.

(Avec les méthodes du bouddhisme tantrique, on peut toujours correspondre avec le monde du *dharma* des dix directions. Dans notre école du Vrai Bouddha, les méthodes de correspondance yogique permettent de correspondre avec les bouddhas, avec les bodhisattvas, avec les déités de diamant, avec les protecteurs du *dharma*, avec au moins tous les esprits divins des cieux.)

Le plus important, c'est de ne pas être en correspondance avec les Trois Mauvaises Voies¹, il vaut mieux ne pas entretenir une correspondance avec les six voies de la réincarnation.

La voie du Ciel est soumise au cycle des renaissances.

À cet instant, il faut tranquilliser votre esprit et prier (n'ayez pas peur, ne tombez pas évanoui) :

Je vagabonde aujourd'hui dans l'état intermédiaire,
Je prie avec sincérité le gourou-racine de venir vite au secours.
Om Goulou Lianshen Siddhi Rom !
Om Goulou Lianshen Siddhi Rom !
Om Goulou Lianshen Siddhi Rom !
Je prie ma déité d'élection de ne pas m'abandonner,
Je prie mon protecteur du *dharma* de me sauver,
Je vénère le gourou-racine, la déité d'élection,
J'espère vivement l'exaucement d'une protection et d'une bénédiction.

(Le gourou-racine et la déité d'élection ont formé des vœux, ils viennent absolument vous délivrer.)

fin

¹ La voie de l'Enfer, la voie de l'Esprit affamé, la voie de l'Animalité.



La manifestation des dix grands rois du séjour des morts (2)

Les objets tenus dans leurs six mains sont une roue de la Loi, un glaive, une hache, une clochette, un bol en os et une pie.

En outre, dans l'unité du Diamant, la figure du principal génie qui boit du sang est ainsi présentée : son corps est de couleur bleu foncé, il a trois têtes, six bras et quatre pieds dressés. Ses six mains tiennent un pilon de diamant, un bol et une jatte en os crânien, une hache, une clochette et une pie.

Il boit du sang.

En plus de lui, il en existe encore d'autres qui boivent du sang :

- Kairuma ;
- Daimanma ;
- Wangch'iuma ;
- Siulima ;
- Lamoha ;
- Peidaili ;
- Pukasi ;
- Kesima ;
- Siangduoli ;
- Shimahsia ;
- etc.

Il y a trente génies dans l'unité de la Colère dont vingt-huit à la grande force sont féminins. Certains d'entre eux se manifestent avec soit la tête d'un lion, soit la tête d'un tigre, soit la tête d'un renard, soit la tête d'un loup, soit la tête d'un aigle, soit la tête d'un oiseau, soit la tête d'un corbeau, soit la tête d'un hibou.

Non seulement ils boivent du sang, mais ils dévorent même chaque partie du corps :

- la boîte crânienne, ils la rongent en faisant un bruit sec ;
- les intestins et le ventre, ils les avalent ;
- le cœur, ils le mâchent sans arrêt ;
- le cadavre, ils le déchiquettent une bouchée après l'autre ;
- les globes oculaires, ils les avalent, en entrouvrant leur bouche et en montrant leurs dents.

Tous ces génies à grande force tiennent dans leurs mains un crochet lasso, une chaîne de fer, une lance pointue, etc. Ce sont des outils épouvantables.

Il se peut que la plupart des esprits des morts voient les déités qui boivent du sang, (les grands rois spectres), les génies de l'unité de la Colère, et en éprouvent de l'effroi. S'ils sont terrorisés jusqu'à tomber en évanouissement, ce sera fini pour eux, car, sous la frayeur, ils deviennent des êtres sacrifiés.

Pour quelle raison les génies de l'unité de la Joie et de l'unité de la Colère apparaissent-ils ? En fait, leur apparition est une image réfléchie de la conscience propre de chaque individu. Les livres de prières du bouddhisme exotérique et le canon du bouddhisme tantrique indiquent que tout le monde possède des sentiments de contentement, de colère, de tristesse et de joie, et qu'après la mort de chaque individu, il est évident que tous ces sentiments peuvent se manifester.

信用卡贊助捐款授權書

■空白迴向報名表可於燃燈官網下載，電子檔請以Email寄回

■手寫敬請務必填寫清楚，字體請勿潦草。謝謝！

■請連同功德主報名表一起傳真或投寄〈燃燈雜誌社〉

信用卡資料

※信用卡別：☐ VISA ☐ MASTER

※發卡銀行：

※信用卡號：_____ 信用卡背面
簽名欄位末 3 碼：_____

※信用卡有效期限：西元_____年_____月（請注意年月勿填顛倒）

※持卡人：_____ 身份證字號：_____（台灣以外同門免填）

※地址：□□□

※電話：_____ 手機號碼：_____

※贊助用途：☐ 隨喜贊助 ☐ 2023年功德主方案 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 助印經書：_____ ☐ 其他：_____

※贊助金額及方式：☐ 不分期：_____ 幣 _____ 元整
☐ 分 _____ 期，每月捐款：_____ 幣 _____ 元整（自 _____ 年 _____ 月起）

※簽名日期：西元_____年_____月_____日

※持卡人簽名：_____（需與信用卡簽名一致）

持卡人同意依照信用卡使用約定，
一經使用，均應按所示之全部金額，
付款予發卡銀行。

收件人資料

※☐ 需要寄雜誌，收件人：_____ 電話：_____ 手機號碼：_____

地址：□同上

※☐ 不需要寄雜誌

※收據抬頭：_____ 地址：_____

※寶貴賜言：_____

（本欄請勿填寫）
分期期數

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

燃燈雜誌

Enlightenment Magazine

2023 年功德主迴向報名表

以下善信一心頂禮，虔具供養，根本傳承上師蓮生聖尊諸佛菩薩，
冀以佛光加持，延丈真佛密法，祈願迴向皆吉祥圓滿。

姓 名	年 齡	地 址	祈願迴向

字跡請端正、清晰易辨，以免影響您的祈願迴向！

聯絡人：_____ 電話：_____ 手機號碼：_____

E-mail：_____

填妥後請寄至：54099南投縣南投市中興郵局第69號信箱 燃燈雜誌社

P.O.BOX 69 Jhongsing, Nantou, 54099, Taiwan R.O.C.

或傳真至：886-49-2350140

電子信箱：tbs.lighten@gmail.com

2023

燃燈功德主召募

由師佛主壇護摩法會祈福迴向，加持燃燈功德主。

方案：1

金剛薩埵 / 白度母

金剛薩埵金身
高14.8cm
寬10.6cm
深6.6cm

白度母金身
高15cm
寬10cm 深6cm

方案：2

騎龍白財神 / 財寶天王

騎龍白財神
高 12cm
寬 12cm 深 9cm

財寶天王
高 12cm
寬 11cm

方案：3

紅財神 / 蓮華生大士金身 / 準提鏡

蓮華生大士金身
高 16cm
寬 8cm
深 5.5cm

紅財神
13.5X8cm

準提鏡
9.5cm X 15cm

<http://www.lighten.org.tw>



贊助燃燈 一年24期

凡一次贊助：
僅限同一位功德主
2種方案10%off /
3種方案15%off

燃燈雜誌

- 電話：886-49-2312992 分機 362、368
- 傳真：886-49-2350140
- E-mail：tbs.lighten@gmail.com
- 台灣劃撥帳號：22651252
- 戶名：燃燈雜誌社
(國外以「外幣金額」贊助)

PayPal



信用卡授權書及迴向報名表可於燃燈官網下載，電子檔請以 E-mail 寄回。

- In favor of: Lei Tsang Temple (雷藏寺)
- Remark: For Enlightenment Magazine
- Account No: 441-100-22786
S.W.I.F.T No: FCBKWTWP
- Bank: First Commercial Bank, Tsao Tun Branch
(第一銀行草屯分行)
- Bank address: 256 Taiping Road, Sec.2,
Tsao-Tun, Nantou, Taiwan 54263, R.O.C.

停雲



一日無常到
方知夢裡人
萬般帶不去
唯有業隨身

二〇一五年六月
蓮生



雅會

蓮生活佛

畫作欣賞



9 770211 915004

